



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN17740	ImageGroup:	I3CN17742
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་ཕྱེ་བ་མགུར་འབྲུམ། mi la ras pa'i rnam thar rgyas par phyed ba mgur 'bum/
Author:	མི་ལ་རས་པ། mi la ras pa
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. 21418
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Taipei, Taiwan
Publisher:	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ཐེ་བཅུ་མ་ལ་
རས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་ཕྱེ་བ་མགུར་འབྱུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མོ་ཤི་ལོ་མཚན་པ།
Class No. 57
Acc. No. 21418

༣༣། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བྲེ་བ་མ་གཏུར་འབུམ་
ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ།།

Printed and donated for free distribution by
The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

Printed in Taiwan

དཀར་ཆག་།

མཚོད་བཟླ་།	༡
མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཐོ་འཆོམས་པ་དམ་ལ་བདག་པ་པའི་སྐྱོར་ལས་།	
མི་ལ་ཁིང་བྱུན་གྱི་སྐྱོར་།	༡
ལ་ཕྱི་ལ་བྱུན་པ་ཆུ་བཟང་གི་སྐྱོར་།	༨
གངས་མགུར་གྱི་སྐྱོར་།	༡༧
ལིང་པ་བྲག་སྤོན་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་།	༡༩
རག་མའི་སྐྱོར་སྤྲུལ་།	༢༧
སྒྱུང་པ་ན་མམ་མཁའ་ཐོང་གི་སྐྱོར་།	༣༣
ཡོལ་མོ་གངས་པའི་སྐྱོར་།	༣༨
ཕུག་རོན་ལྷའི་བུ་མོས་མཚོད་པའི་སྐྱོར་།	༤༤
སྐལ་ལྷན་བྲག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱོར་ལས་།	
བྲག་སྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་གི་སྐྱོར་ཚོ་སྤྲུལ་།	༤༩
རས་ཆུང་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་།	༥༣
ཅུ་ཕུ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་།	༥༩
རག་མའི་སྐྱོར་སྤྲུལ་།	༦༣
སྤོན་པ་ལྷུག་གུན་རྩེ་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱོར་།	༦༧
དཔལ་དར་འབྲུམ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་།	༧༣
སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་།	༧༩
འབྲི་སྐྱོམ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐྱོར་།	༨༥
རས་པ་ཞི་བའོད་ཀྱི་སྐྱོར་།	༩༠

ངན་ཇོང་སྟོན་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	193
དམ་པ་རྒྱགས་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	197
མཁར་རྒྱུང་མས་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	199
མས་པ་དང་མཁར་རྒྱུང་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	206
ན་ལོ་ལོ་རྒྱུང་བུལ་པའི་སྟོན།	209
བྲག་སྐྱོང་ཇོང་གི་སྟོན་ཆོ་བྱིས།	210
གཤེན་སྟོན་མས་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	212
མས་རྒྱུང་མཁར་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	217
ཁྱི་ར་མས་པ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	219
ཁོ་ཁོ་མ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཆོ་རིང་མས་སྐྱགས་བཞུགས་པའི་སྟོན།	223
ཆོ་རིང་མཆོད་ལུས་ཐོད་ལུས་བཞུགས་པའི་སྟོན།	224
མས་པ་ཇོང་དང་མཁར་རྒྱུང་གི་སྟོན།	229
རྩམ་པོ་རྩེ་དང་མཇུག་པའི་སྟོན།	236
ཕྱག་དོག་གི་ཆོད་པ་ཐུང་ཕྱལ་དང་རྩམ་པས་བཞུགས་པའི་སྟོན།	247
མས་རྒྱུང་ཏི་ཕུའི་སྟོན།	257
མས་སྟོན་མས་པའི་སྟོན།	261
ས་ལེ་ལོ་དུ་གི་སྟོན།	266
གཡག་པུའི་སྟོན།	269
རྒྱུང་མཁར་པའི་སྟོན།	273
སྐྱེན་སྟོན་མས་པའི་སྟོན།	278
དམ་པ་སྐྱེན་པོ་པའི་སྟོན།	284

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་འཁོར་གྱི་འཕུལ་འཁོར་།

༡༡། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་མེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་
རྒྱལ་ཐར་རྒྱས་པར་ཕྱི་བ་མགུར་འབུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ནོ་མོ་གྲུ་ཏུ། ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་མ་རིག་ཀྱི་འཛིན་གཤོང་བྲལ་དབྱིངས་ན་གཟུགས་སྐུ་
ལག་པའི་ཉིན་མཚན་མགོན་པོ་འདྲུང་ཆུང་གི་སྒྲིག་ཅན་ཅུ་བྲལ་འཕྲིན་ལས་མཁུན་བཙུང་འོད་འགྲོད་
མཐའ་ཡས་དཔལ་འབར་བས། །ཤེས་བྱའི་དངོས་ཀྱན་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་བ་རིགས་རོ་ལམ་རྒྱུད་
དབང་པོ་སྒྲིག་ནས་དུས་གྲིས་བསྐྱེས་པའི་སྒོ་གཞུག་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ལ་མེད་སའི་སྒོ་བྱར་ལུན་བ་
མཐའ་དག་རབ་བསལ་མས། །དུག་མདའི་དབང་གིས་སྒྲོ་མེ་མི་དགོ་ཕྱོགས་དང་མཚམས་བྲལ་
ཡུང་པོས་འཕངས་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་དང་འཇུག་འགྱུར་ཞུགས་འབྲས་ཆོར་བཅུ་མས་ཕྱིང་ཀྱན་
ལས་ཕྱིར་སྒྲིག་བདེ་བར་ངལ་བསོས་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་ལམ་དག་ལ་བཀོད་ནས་
འབྲས་བྱ་དབང་ཕྱུག་གྲུ་ལྷན་ཆེ་འདིར་སྒྲོལ་མཛད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མི་ལ་
ཞེས་གྲགས་སྟོབས་བཙུམ་འབར་བདེ་ལ་འདུད། །ཁྱིད་ཐུགས་ཐུགས་མེད་ཀྱི་གཏེར་འཕྲིན་ལས་
འགྲོ་དོན་བརྒྱུ་བས་འཐོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཐེགས་དང་དད་སྟོགས་ནོར་བུས་བདག་སྒྲོ་མི་གཞེས་རབ་
གང་ཉིན་མོངས་ཚད་གཏུང་དབུལ་པོངས་ཀྱན་བསལ་བས། །ཤེད་ལྷན་སྒྲི་བོས་རྒྱན་སྤྱས་
བཟང་མོ་དཔེན་པར་བཏུས་ཆོ་ཆངས་སྒྲོད་སྒྲོན་ཡང་ལང་ཆོད་དཔལ་གཟིས་བགྲོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་
ཅམ་ལའང་བཟོད་སྒྲགས་བྲལ་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་དགའ་བས་དགའ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་ཐར་ཡིད་
འཕྲོག་མཛེས་མ་ཐུགས་མེད་ཀྱན་སྤྱས་སྐལ་ལྷན་རྒྱུར་ཆོག་པར་རྫོམ་ཡང་ངོ་མཚར་
དཔལ་གཟིས་ཁོང་འཇུག་གང་རྒྱུངས་ཤོར་ཕྱིར་འཕྲལ་དུ་ཡིགའི་དགའ་སྟོན་འགྲོད། །དེ་ཕྱིར་
རྒྱལ་ཐར་ནོར་བུའི་གཤེད་རྒྱུའི་དུམ་དང་བཙོན་སྒོས་རྒྱས་བྱི་དོར་བགྲིས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུབ་
བསྟན་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོར་མཚོད་པས་སྒྲུ་མ་མཁའ་འགྲོས་གནང་དུ་གསོ། །

མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཐོང་ཆེན་པ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྒྲོང་ལས་
མི་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱི་སྒྲོང་།

ནམ་གྲུ་རུ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞུགས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། འཛོ་
བའི་སྒྲ་གོན་ལ་བཞེངས་པས། བྱེ་ཚྭ་ཆུ་སྒྲོར་དག་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཏེ། གོ་ཁན་ཤིང་ཡང་མི་
འདུག། ཐབ་ཁན་ཆུ་དང་མེ་ཡང་མི་འདུག་པས། བའི་འདི་ཉ་ཅང་རང་ཡང་སྒྲོས་བཏང་
དགས་འདུག་པས། ཤིང་ཞིག་འཐུ་འགྲོ་དགོས་དགོངས་ནས་བྱོན་ཏེ། ཤིང་ཐུབ་གང་ཙམ་
ཆེད་པའི་ཆོ། རྒྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལངས་ནས། རས་བཟུང་ཆོ་ཤིང་ཁྱེར། ཤིང་
བཟུང་ཆོ་རས་ཁྱེར་བ་ལས། ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་སྤར་རི་ཁྲོད་དུ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་
བྱང་། དདུང་བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་འདུག། བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པའི་ཆོས་
དང་སྐྱབ་བ་པས་ཅི་བྱེད་སྒྲུམ། རས་དག་འན་རས་ཁྱེར། ཤིང་དག་འན་ཤིང་ཁྱེར་
གསུངས། གཉིས་ཀ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ་བཞུགས་པས། འཛོ་བ་ངན་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་བསེར་
མའི་རྣམ་པས། ཡུག་ཅིག་ཐུགས་བྱུང་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལས་བཞེངས་པའི་ཆོ། རྒྱང་ཞིབ་དང་
རས་དེ་ཤིང་སྒྲོང་ཞིག་གི་ཆེ་ལ་ལིང་རེ་འདུག་པ་དང་། ཐུགས་སྒྲོ་བའི་ཉམས་ཤར་བའི་ངང་ལ་
ཕ་བོང་ལུག་རོ་ཙམ་ཞིག་གི་ཁར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐར། ཤར་ཕྱོགས་གྲོ་བོ་ལུང་གི་
ཕྱོགས་སུ་སྤྱོན་དཀར་པོ་གཅིག་ལིང་བྱང་བས། སྤྱོན་པ་གི་འོག་ན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་པ་
ཡོད། དེ་ན་འདི་སྒྲུམ་སྐྱ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་ཕྱོད་བཞུགས་ཏེ་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྲུམ་ཡབ་ཡུམ་
མཆོད་གྲོགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབུས་ན་རྒྱུད་གྱི་མཁའ་པ་དབང་དང་གང་མས་
ངག་རྣམས་གནང་ཚུལ་བྱུང་ནས། ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཅི་ལ་ཐུག་རུང་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ་
དགོངས་པ་དང་། སྤར་གྱི་སྒྲོ་བས་དེའི་ཁར་སྒྲུམ་བྱུང་དགས་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ལ་ཆོད་ལས་འདས་

པའི་གཞི་གི་དངོས་སྤྱོད་ཆབ་མདའ་པོ་བསེལ་ཞིང་ཐུགས་སྒྲུབ་བའི་གདུང་དབྱངས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ་གཞི་གི་མགྲངས་འབྲུག་སྤྱོད་པ་ལྟོ། །

པ་དྲན་པས་གདུང་སེལ་མར་པའི་ཞབས། །སྤང་གདུང་དབྱངས་ཐལ་ལོ་མར་པ་
 རྩོ། །བྲག་དམར་མཆོང་ལུང་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རྒྱ་འཛོམས་སྤྱོད་དཀར་ལང་མ་ལིང་། །སྤྱོད་
 དཀར་པོ་ལྷིང་བའི་འོག་ཅིག་ན། །རྒྱ་བའི་སྤང་ཆོན་འགྲིངས་འདྲེམ་ཏེ་མཐུན་ཞིག་ན། །མཐུན་རི་
 སེང་ཆོན་འགྲིངས་འདྲེམ་ཏེ་སྤང་ཞིག་ན། །གནས་ཆོན་གྲོ་བོ་ལུང་གི་དགོན་བན། །རྩོམ་ལ་མོ་
 ལི་ཀའི་ཁྱི་སྤང་ན། །གདན་ཁྱི་སྤྱོད་ས་ལའི་བགས་སྤང་ན། །དེན་སྤྱོད་བཞུགས་སྤྱོད་
 བཞུགས། །དེན་སྤྱོད་མར་པ་བཞུགས། །དུས་དུས་བཞུགས་ན་དགའ་བལ། །རམས་
 གུས་རྒྱུ་ཡང་མཇུག་སྤྱོད་འདོད། །གདུང་སེལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡང་མཇུག་སྤྱོད་འདོད། །རབས་མ་
 ཞིང་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དྲན། །སྤྱོད་ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དྲན། །ཡུམ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བདག་
 མེད་མ། །དུས་དུས་བཞུགས་ན་དགའ་བལ། །སྤྱོད་ཐག་རིང་ཡང་མཇུག་སྤྱོད་འདོད། །
 ལམ་བཟོད་བར་དཀར་ཡང་མཇུག་སྤྱོད་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དྲན། །སྤྱོད་
 ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དྲན། །སྤྱོད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཡི་དབང་བཞི་དེ། །དུས་དུས་བཞུགས་ན་དགའ་བལ། །
 དེ་ལྟར་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ་སྤྱོད་འདོད། །དབང་ཡོན་མེད་རྒྱུ་སྤྱོད་འདོད། །བསམ་ཞིང་
 མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དྲན། །སྤྱོད་ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དྲན། །བྱིད་ཐབས་མོ་རྩྱ་རྩོམ་དུག་དེ། །དུས་
 གསུམ་ན་དགའ་བལ། །རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་འདོད། །རྒྱུ་སྤྱོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྤྱོད་
 ཞིང་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་མ་དྲན། །སྤྱོད་ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དྲན། །མཆོད་
 གྲོགས་དབྱུགས་གཙང་དད་འདུས་དེ། །དུས་དུས་བཞུགས་ན་དགའ་བལ། །རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱིས་དན་
 རྒྱུ་སྤྱོད་འདོད། །གོ་བཞུགས་རྒྱུ་སྤྱོད་འདོད། །བསམ་ཞིང་མཆོན་ལྷན་སྤྱོད་
 མ་དྲན། །སྤྱོད་ཞིང་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དྲན། །སྤང་མེས་གུས་ཀྱི་དངོས་འབྲུག་མེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་
 ཞིང་ནས་དྲན་པ་ཡི། །འདོད་པས་གདུང་སེལ་ནས་བཟོད་སྤྱོད་མེད། །དབྱུགས་སྤྱོད་དུ་

འཆངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །བུའི་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་བཀའ་བྲིན་ཅན། །ཞེས་གསུངས་
 བས། སྤྱིན་དེ་དར་སྤྲུལ་ཡི་ཡུག་བརྒྱུད་སེལ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཅེལ། རྗེ་མར་པ་དེ་ཉིད་
 སྤར་བས་ཀྱང་གཟིབ་ཆེད་ཆེ་བ་ཞིག་སེང་གོ་དཀར་མོ་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས་ནས་
 བྱོན་ཏེ། བུ་མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་དལ་ནག་དུང་བ་དྲག་པོས་ང་འབོད་པ་དེ་ཅི་བྱུང་། གླུ་མ་དང་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་ལ་ཡི་ཆད་དམ། རྟོག་པ་རྒྱུན་དཔྱི་ཡུལ་སྤྱིར་འབྲངས་སེལ། སྐྱབ་ཁང་དུ་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཆད་ཞུགས་སེལ། རེ་དོགས་ཀྱི་འགོང་པོས་སྒོ་གཙུག་ཅེར་བས་ཡིད་སྟན་
 ཅམ། ཡང་ཡར་གླུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞབས་རྟོག་ མར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིན་
 གཏོང་། བར་དུ་ཁྱོད་རང་ལ་སྤྲིག་སྤྱིབ་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་བཟང་པོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་ནམ། ཅི་ཡིན་རུང་ཁྱོད་དང་ང་ལ་འབྲལ་ཐབས་མེད་ཀྱིས། སྐྱབ་པས་བསྟན་པ་དང་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བས། དཀྱེས་དྲགས་བཟོད་
 གླགས་མེད་པའི་དངན་ས། ཉམས་ཤར་གྱི་གསུང་ལན་དུ་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

པ་གླུ་མའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པས། །སྤྱང་པོའི་སྤྱིང་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ཤར། །བླ་
 མའི་རྣམ་ཐར་དྲན་པ་ཡིས། རྟོགས་པ་མོས་གུས་གཏིང་ནས་སྐྱེས། བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དངོས་སུ་ཞུགས། ཆོས་མིན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འགགས། །བླ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་
 འདི། །རྗེ་བཙུན་སྟན་ལ་གཟན་ལགས་ཀྱང་། །སྤང་ལ་སྤང་བ་འདི་བས་མེད། །ད་དུང་
 བཞིད་དོ་བྱུགས་རྗེས་སྐྱོབས། །སྤྱིང་རུས་སུ་ག་བསྟན་གྱི་སྐྱབ་པ་འདི། །པ་གླུ་མ་མཉེས་པའི་
 ཞབས་རྟོག་ཡིན། །ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རུས་པ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་ཞབས་རྟོག་
 ཡིན། །རང་ཕྱིས་མེད་པའི་དམ་ཆོས་འདི། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་ཞབས་རྟོག་ཡིན། །ཆོ་
 གྲོལ་བ་སྐྱོབ་པ་སྤྱིས་པ་འདི། །མགོན་མེད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིན་གཏོང་ཡིན། །ནད་གཤེད་སྤྱིང་
 སྤྱིང་རུས་འདི། །ལས་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྤྱོད་བའི་བྱུགས་ཤིང་ཡིན། །སྤྲིག་ཟས་སྤངས་པའི་དཀའ་

ཐུབ་འདི། ཉམས་རྟོགས་སྒྲེབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡིན། ཤར་སྒྲུབ་འདི་དྲིན་ལ་ནས་སྒྲུབ་པས་འདྲེ། །
 བུ་ཐུགས་རྩེས་སྒྲོལ་བས་ཤིག་གུ་ཅུ་རྩེ། སྤྱང་རི་ཁྲོད་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཞེས་
 གསུངས། ཐུགས་སྒྲོལ་མིང་དེ་བའི་དང་ནས་རས་གོས་དེ་བཞེས། ཤིང་མཚོན་པ་ཞིག་ཁྱེར་
 རས་སྒྲུབ་ཁང་དུ་བྱོན་པས། སྤྱིལ་པོན་ལུགས་ཀྱི་ཨ་ཙར་མིག་པོར་ཁོག་ཙམ་བགྲང་པ་ལྟ་
 འདུག་པ་ལས། གཅིག་རྩེ་བཅུ་རྩེ་གཟིམས་མལ་ན་བསྐྱད་ནས་ཆོས་འཆད། གཉིས་ཀྱིས་
 ཉན། གཅིག་གིས་ལྟོག་ལོ། གཅིག་གིས་བྱུག་དཔེ་རྣམས་གཡེང་ཞིང་འདུག་པས། ཐོག་
 མར་ཟིལ་བུན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་རྩེས་གཞི་བདག་མ་དག་འབའི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན་པར་འདུག ང་
 གནས་གང་དུ་སྔོད་རུང་གཏོར་མ་གཏོར་རྒྱ་ནི་མེད། བསྔོད་པ་རེ་མ་བྱས་པ་མེད་
 པས། གནས་འདི་ལ་འད་བསྔོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཡོང་དགོངས་ཏེ། གནས་ལ་
 བསྔོད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེམ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་གནས། རྒྱལ་བ་བྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་པའི་ས། གྲུབ་ཐོབ་
 རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་ལུལ། མིང་རང་གཅིག་ལུར་འདུག་པའི་ལུལ། བྲག་དམར་མཚོར་
 ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་། སྟེང་ན་ལྟོ་སྤྱོད་ཁོར་མ་ཁོར། འོག་ན་གཙང་ཆབ་བྱུ་མ་བྱུ། བར་ན་
 རྫོང་པོ་ལང་མ་ལིང་། རྩི་ཤིང་སྒྲུ་ཆོག་གས་བན་མ་བུན། ཁྲོན་ཤིང་གར་སྒྲུབ་ས་ཤིག་གས་
 ཤིག་ས། བྱང་བ་སྒྲུ་ལེན་ཁོར་རོ། མེ་ཏོག་དྲི་དང་ཆི་ལི་ལི། བྲ་རྣམས་སྐད་སྒྲན་གྱུ་རུ་
 རུ། དེ་འདྲའི་བྲག་དམར་མཚོར་ལུང་ན། བྱང་ད་བྱི་ཕུག་ཤོག་རྩལ་སྔོང་། སྤྱང་ད་སྤྱེ་ཕུ་
 ཡང་རྩལ་སྔོང་། རི་དུག་ས་སྒྲུ་ཆོག་གས་བར་རྩལ་སྔོང་། ང་མི་ལ་རས་པ་ཉམས་རྩལ་
 སྔོང་། ཉམས་རྩལ་བྱང་རྒྱལ་བ་སེམས་གཉིས་སྔོང་། ང་དང་དཔེན་གནས་གཞི་བདག་
 མཐུན། ཁྱེད་འདིར་ཆོག་གས་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན། བྲམས་སྤིང་རྩེ་འདི་བདུད་རྩི་འདི་འབྱུངས་
 ལ། རང་རང་སེམས་འི་གནས་སུ་དེངས། ཞེས་གསུངས་པས། ཨེམ་རི་དེ་རྣམས་རྩེ་བཅུ་ན་
 ལ་མི་དག་འབའི་རྣམ་པས་པན་རྒྱུད་སྤྱང་མིག་གི་འགྲོས་ཤིག་ཤིག་པའི་དང་ནས། ཨེམ་རི་

གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ། བདུན་དུ་སོང་བའི་ལ་ལས་རྒྱལ་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་མས། ལ་ལས་སོ་སྟོན་གྱི་
 སྟོན་བྱེད་ཅིང་མཆོག་གཅིག་ལས། ལ་ལ་དགོང་ཅིང་སྐྱེད་བྱས་པོ་འདོན། ཀུན་ནི་ལ་ནས་རྟོག་
 སྟངས་དང་སྟོན་གསལ་མོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་བར་ཆད་ཚོས་པར་དགོངས་
 བས། བྱོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་དང་ནས་བྱས་གསལ་བསྐྱེད་པུང་མ་སོང་། སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་
 ལ་ལ་སྟངས་ནས་ཆོས་བཤད་པུང་འགྲོར་མ་འདོད་པའི་ཆོ། ཐུགས་ལ། ད་ལ་སྟོན་བྱས་པས་
 བས་ཆོས་ཐུགས་ཅད་རང་སེམས་སུ་རྟོག་བྱེད་ཅིང་རང་སེམས་འདོགས་ལ་སྟོང་པར་བོ་ཐག་ཆོད་
 པ་ལ། གདོན་བགོགས་མི་རོལ་ཏུ་བབྱུང་ནས་སོང་ན་དགའ་བ་འདི་བྱེད་དོན་མི་འདུག་
 དགོངས། མི་འཛིགས་པའི་གདོང་མདོན་དུ་བྱུང་ནས། ལྟ་བུ་གདོང་དང་སྟེན་པའི་མཁུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

སའདྲུབཞིའི་དམག་དབུང་ལས་རྒྱལ་བ། སྐྱུ་རྒྱུ་མའང་མའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །
 མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། འཛིན་མེད་དག་མེད་མེད་མེད། ཨ་མའི་མངལ་ནས་རྒྱལ་
 བསུམ་རྒྱུ་ལ། སྐྱུ་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་ཉལ། ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཚང་སྒོ་བསུངས། འདྲ་
 མའི་ལོ་ལ་གངས་སྟོང་འགྲིམས། འགངས་བུ་ཡུག་འཛུབས་རུང་ཡམིང་། བྲག་གཡང་
 ས་ཆེ་རུང་བག་མི་ཆ། མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། འཛིན་རྒྱལ་ཁྱུང་གི་བུ། སྒོ་ངའི་ནང་
 བསུག་ཤོག་སྒོ་རྒྱལ། སྐྱུ་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་ཉལ། ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཚང་སྒོ་བསུངས། །
 ཁྱུང་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་ནམ་འཕང་བཅད། འགན་མ་ཁ་ཞེང་ཆེ་རུང་ཡམིང་། ས་ལུང་
 སུལ་དོག་རུང་བག་མི་ཆ། མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། འཛིན་ཆེན་ལོར་མེད་མེད། ཨ་
 མའི་མངལ་ནས་གསེར་མིག་འཁྱེལ། སྐྱུ་གུའི་ལོ་ལ་ཚང་དུ་ཉལ། ཐོང་བའི་ལོ་ལ་ཁྱུ་
 བྲངས། ཉུ་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་མཚོ་མཐའ་བསྐྱོར། འཕཚོ་བྱ་རྒྱ་བས་ཆེ་རུང་ཡམིང་། །
 དོལ་ལྷགས་ཀྱུ་མང་རུང་བག་མི་ཆ། མི་ང་དག་ང་རང་མི་ཟེར་ཏེ། འཛིན་གའ་བརྒྱུད་མྱ་

མའི་སྤྲུལ། །ཨ་མའི་མངལ་ནས་དད་པ་སྤྱེས། །ཕྱག་གུའི་ལོ་ལ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས། །ཁོང་
 བའི་ལོ་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས། །སྒྲོམ་ཆེན་དར་མའི་ལོ་ལ་རི་ཁོད་འགྲིམས། །ངའ་དྲེག་དུག་
 རྩུབ་ཆེ་རུང་ཡམིང་། །གདོན་ཆོའཕྲུལ་མང་རུང་བག་མི་ཆ། །སེང་གངས་ལ་འབྲིང་བ་སྤར་
 མི་འབྲུག། །སེང་གེ་གངས་ལ་སྤར་འབྲུག་ན། །ཆུ་ལ་གསུམ་རྩོགས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ཁྱུང་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟང་མི་སྲིད། །ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ནས་ལྟང་སྲིད་ན། །གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས་པ་
 དོན་རེ་རྒྱུང་། །ཉ་ཆབ་ལ་འཕྱོ་བ་འཛུབ་མི་སྲིད། །ཉ་ཆེན་རྒྱ་ཡིས་འཛུབ་སྲིད་ན། །རྒྱ་ནང་
 རྒྱུས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ལྷགས་གྱི་པ་བོང་རྩོས་མི་ཤིགས། །ལྷགས་གྱི་པ་བོང་རྩོས་ཤིགས་
 ན། །ལུན་ཐར་བྱས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ངམི་ལ་རས་པ་འདྲེས་མི་འཛིགས། །མི་ལ་རས་པ་
 འདྲེས་འཛིགས་ན། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །ཁྱེད་འདིར་བྱོན་འདྲེག་དོན་
 བགེགས་གྱི་ཆོགས། །དལ་ན་ཡོང་བ་དོ་མཆར་ཆེ། །མི་རིངས་སློད་ལ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། །
 བཀའ་མཆིད་གསུང་བློང་ཞིབ་ཏུ་བཞིད། །རིངས་རུང་དོན་ལུ་ཅིས་ཀྱང་སྤྱོད། །འོ་སྒོ་ལ་སྒོ་
 གསུམ་ཆུལ་འགྲན་ཞིང་། །དཀར་ནག་ཆོས་གྱི་ཆེ་ཁྱེད་བཟ། །ཁྱེད་བར་ཆད་མ་རྩུགས་མི་
 ལྷོག་འོང་། །བར་ཆད་མ་རྩུགས་ལོག་གྱུར་ན། །དལ་ན་ཡོང་བའ་རེ་སྤྱེདས། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་སྤྱགས་དམ་གྱི་ད་རྒྱལ་བ་ཞེངས་ཏེ། །ནང་དུ་ཐལ་གྱིས་བྱོན་པས། །ཨ་ཙཱ་
 རྣམས་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱངས་ནས་མིག་རིག་རིག་བྱེད་ཅིང་། །ལུས་འདར་བའི་སྟོབས་གྱིས་
 ཕྱག་པའི་ནང་ཀུན་གྱང་འདར་ཡམ་མེ་བ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རིངས་སྤབས་སུ་གཅིག་ལ་ཀུན་ཐིམ་པའི་
 མཐར། །གཅིག་པོ་ཡང་རླུང་རྩུབ་ཁྱིལ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་མེད་པར་སོང་བ་དང་། །ཇེ་བཙུན་གྱི་
 ཐུགས་དགོངས་ལ། །བགེགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བེན་ལ་གས་སྤྱགས་འཆོལ་དུ་འདུག། །སྤུའི་རླུང་
 དེ་ཡང་ཁོའི་ཆོའཕྲུལ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། །སྤུའི་ཐུགས་རྩེས་སྤྱགས་མ་རྩེད་དགོངས་པ་
 དང་། །དེ་རྩེས་ཐུགས་དམ་ལ་བོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བགེགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བེན་ལ་གས་རྩེན་བྱས་པ། །སྤུའི་བྱུག་གི་སྒྲོར་རམ། །བྱག་དམར་མཆོང་ལུང་གི་

སྒྲོམ་པ་མ། མི་ལ་ཤིང་ཐུན་གྱི་སྒྲོམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དོན་གཅིག་ལ་མཚན་གསུམ་ལྟན་གྱི་
སྒྲོམ་ཚོ་དགེ། །

ལ་ཕྱི་ལ་བྱོན་པ་ཁུ་བཟང་གི་སྒྲོམ་པ།

ནམོ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། མཚོང་ལུང་
བྲག་ལ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྲུམ་འཛི་བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཐོང་ལ་བརྒྱུད་དེ་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་རབ་ལ་
སྒྲོམ་དུ་བྱོན་པས་ལ་ཕྱིའི་གནས་སྒྲོ་གཉེན་འན་རྩལ་ལ་ཕྱག་ལེབས་པའི་ཚོ། རྩལ་པ་རྣམས་
ཆངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱེད་ཅིང་ཡོད་པའི་གྲལ་གཏམ་ལ་ད་ལྟ་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཚོ་བ་
དཀའ་ལྷུབ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་མི་མེད་ཀྱི་རི་ཁྲོད་རང་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་དག་
རང་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་ཅེས་ཇི་བཅུན་གྱི་སྒྲོམ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཡོད་པའི་ཚོ། ཇི་བཅུན་ཁོང་ཚོའི་
སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཕེབས་པས། ལུང་མེད་གཞོན་ལྷ་མ་བཞིན་དང་རྒྱན་བཟང་པོས་སྤྲས་པ་ཞིག་ཕྱིར་ཐོན་
ལུང་བ་དེ་ལེགས་སེའ་བྱུང་ཡིན་ཏེ་མོན་པེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲོད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཇི་
བཅུན་གྱིས་ང་ངེས་མེད་ཀྱི་རི་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན། ཡོན་
བདག་མོ་ཁྲོད་ལ་བཟང་བརྟུང་ཟས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་སྒྲོང་བས་སྟེར་དགོས་གསུངས་པས། མོ་
ན་པེ་འཚོ་བ་བྱངས་པས་ཆོག་ ཁྲེད་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན་ནམ་ཟེར་བས། ཇི་བཅུན་
གྱིས་དེ་ལ་རྩལ་ཟེར་དོན་མེད་གསུངས་པས། མོ་དག་འནས་རྟུབ་རྟེན་ཏུ་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲལ་པ་
རྣམས་ལ་སྤྲུམ་འཛི་བཀའ་རིང་འདུག་ཟེར་བའི་ཆོས་པ་དག་འཁོད་དེ་ལྟ་རང་པོའི་སྒྲོ་བྱུང་ན་ཕེབས་
གང་འོ་བྱས་པས། ཀྱན་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ལ་ལས་ཕུག་འབུལ། ལ་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་རྒྱས་
ནས། ཇི་བཅུན་ཡིན་པ་རངས་པ་དང་ནང་དུ་སྤྱན་བྱངས་བསྟེན་བཀའ་ཕུན་ཕུམ་ཚོགས་པ་ཕུལ་

ཏེ། ཀུན་དང་དང་མོས་མོས་སུ་འདུག་པ་ལ། གྲལ་མགོན་ཡོན་པདག་ཕྱག་པོ་གཞོན་ནུ་མ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེ་གཤེན་རྩོམ་ཡིན་ཏེ། ཁོས་ཇེ་བཙུན་ལ་ཞལ་ཏེ་ཞིབ་རྒྱུ་ཞུས་པའི་མཐར་ད་
 བླམ་གང་དུ་འབྱོན་ཟེར་བ་ལ། ང་ལ་སྤྱི་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་དེ་དཔས་དེད་
 གྱི་འདྲེ་ལུང་སྒྲོག་མོར་བཞུགས་ནས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དགོས། ཞབས་ཏྲོག་ཀྱང་འཛི་
 བརྒྱལ་བ་འབྲུལ་ཟེར་བས། དེ་ན་སྒྲོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ན་རེ། ཡོན་མཚོད་གཉིས་མཐུན་བྱུང་
 ལ་སྤྱི་ཀ་འདྲེ་ལུང་སྒྲོག་མོའི་མིང་ཡིན། ད་བླམ་དེར་བཞུགས་པ་བྱུང་ན་བདག་ཀྱང་ཅི་སྒྲོག་ས་
 གྱིས་ཞབས་ཏྲོག་འབྲུལ་ཞིང་ཆོས་ཞུ་ཟེར་ཏེ། སྒྲོན་པ་ལྟ་གུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇེས་ཡོན་པདག་
 དེ་ན་རེ། དེས་ན་ཨ་ལ་ལ་དེད་གྱི་འབྲོག་ས་དག་འཛོམས་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་འདྲེའི་གཞོན་པ་
 མངོན་སུ་མ་དུ་ཡོང་བ་མང་དགས་འཛིགས་ནས་འབྲོག་རྒྱུ་གསུ་ཡེ་མ་འདོད་དུ་སྒྱུར་དུ་ཐེབས་
 པར་ཞུ་ཟེར་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་ཕྱུལ་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་མུར་དུ་འགྲོ་སྟེ་བྱེད་
 གྱི་འབྲོག་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མ་ཡིན། ང་ལ་བླམ་འདི་བཀའ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་
 གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ་དེད་ལ་དེ་གས་ཆོག་ ད་འཛོམས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་
 ཞབས་ཏྲོག་པ་གཏོང་ཟེར་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འོ་ཁོ་དུ་གྲོགས་དང་འཛོམས་བཟང་པོ་
 རང་བསྟེན་པའི་མི་ཞིག་མིན་པས་ཐོག་མར་ང་རང་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ། བྱེད་རྣམས་ཞབས་ཏྲོག་
 བྱེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་རྟིང་སོར་བལྟ་གསུངས། ཇེ་བཙུན་རང་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་བྱོན་
 པས། ལ་རྩུར་ཐེབས་པ་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོའམ་ཕྱུལ་དྲག་པོ་བྱུང་། ལའི་གཟུགས་ཐེབས་འཕྲལ་
 རྣམ་མཁའ་འཆུབས། དྲག་པོའི་འབྲུག་ལྗེར་ཞིང་། སྒྲོག་འབྲུག་པ་དང་། ལུང་པ་སན་རྒྱུན་
 གྱི་རི་རུར་ནས། ཕུ་རྒྱུ་འབྲིལ་ཏེ་རྩ་རྒྱུ་བས་དྲག་པོ་འབྲུག་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ལྟ་སྒྲུངས་མཛད་ཕྱག་འཁར་བསྐྱེད་པས་མཚོ་ཞབས་ནས་ཟགས་ཏེ་མེད་
 པར་སོང་བ་ལ་དཔྱད་ཅིང་དུ་གས། དེ་ནས་མར་རུང་ཟད་བྱོན་པས་མི་མ་ཡིན་རྣམས་གྱིས་རི་
 སན་རྒྱུན་བསྐྱེལ་བའི་བར་ལ་པ་བོང་མང་པོ་རྩ་རྒྱུ་བས་འབྲུག་ཅིང་བྱུང་བའི་ཆོམ་ཁའ་འགྲོས་ལུང་

དེ་གཞི་གཞི་བྱེད་དོ་ཟེར། རྟོག་མེད་རྣམ་འབྱོར་རས་པ་འདི། ཁྲོ་ཡ་ང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་
 གཤེད། འདམ་འབོ་མེད་གཤེད་སྤྱོད་འགྲོས་ཀྱིས། ལུས་ནི་ལྷ་སྤྱི་མེད་ལ་ཞེན། འགན་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མེད་ལ་ཞེན། སེམས་ནི་འོད་གསལ་ཀྱི་མེད་ལ་ཞེན། རྟོགས་དྲུག་རང་གི་དོ་བོས་
 སྤྱོད། ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ལ། བྱེད་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་མཐོ་འཆོམས་མི་སྟོ་སྟ། སྤྱིར་
 ལས་དགེ་སྤྲིག་གི་འབྲས་བུ་བདེན་པས་ན། རྒྱུ་མཐུན་རྣམ་སྤྲིན་བསགས་བསགས་ནས། །
 རན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་རེ་ལུག། བཅའ་མ་ཉེན་མེད་ས་ཡི་དྲུགས་ཀྱུ། འོན་གནས་ལུགས་མ་
 རྟོགས་སྤྱོད་རེ་ཆེ། འདོས་ངན་མི་ལ་རས་པ་འདི། འག་རིག་བྱེད་སྤྱི་ཡོ་ཆོས་བཤད་པ། །
 བད་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། གཉེན་པ་མར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། འདི་
 འོན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྲུག་པར་པངས། བྱོད་དེ་བསག་གོད་སེམས་སྤྱར་ལོག་ལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བསམས་ན་ཅིས་མི་ལེགས། རྟོག་དགེ་བཅུ་སྤྱད་ན་ཅིས་མི་ལེགས། རྟོག་ལེགས་
 པར་བྱངས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཐོངས། འོན་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཕྱིར་ལ་ཉོན། ཞེས་གསུངས་
 པས། འདྲེ་དམག་རྣམས་ན་རེ། བྱོད་ཀྱི་འཕྱུང་གིས་བེད་མགོ་མི་འཁོར། ཆོ་འཕྲུལ་ཞིན་ས་
 བྱོད་བདེ་བར་བཏང་མི་ཡོང་བེར། དམག་མང་དུ་སོང་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་སོང་བ་ལས། རྩོམ་མཁན་
 ཀྱིས་སྤྲུགས་ལ་དགོངས་པ་ལྟར། འདྲེ་དམག་རྣམས་ལ་ང་གི་མེད་འོན་གྱིས་གནས་ལུགས་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་པས། དདུང་ཆེར་
 ཐོངས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་འདུག་གིས་གསུངས་ནས། རྒྱན་དུ་ཆེ་བ་བདུན་གྱི་མགྲངས་
 འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་སྤྱིར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འགནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 པ། རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་སྤྲི་ཞིག་ལེན། བྱེད་འདིར་རྟོགས་གོད་སྤྱིན་པོ་མོ་རྣམས། ཡིད་མ་
 ཡོངས་ན་བའི་དབང་པོ་གཏོད། འདུས་རི་བོ་མཆོག་རབ་མཆོད་རྟེན། ལྷོ་བྱི་དུ་འོད་
 གསལ་བ། འཛིན་སྤྱིང་མཁའ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། རིག་ཉལ་འིང་འཛིན་གྱི་གོང་རོ་ལན། ཉི་

ཟླ་བུང་ཅིག་འོད་གསལ་པ། ཁྲིང་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཆེ། ལྷ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་ཀྱི་ཐུ་
 འཕྲུལ་གྱིས། བཅས་མ་ཁའི་མཐོང་སུན་ཆར་བབས་པ། འོག་མེས་ཡི་རྒྱ་དུ་ཆེ། བྱི་རྒྱ་
 མཚོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱང་ས་པ་ལས། བར་སྒྲུང་ཡོངས་ལ་ཕྱེ་སྒྲིན་བྱུང་། ཕྱེ་སྒྲིན་བར་སྒྲུང་གི་རྒྱ་དུ་
 ཆེ། འབྲུང་བ་དྲོད་གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འབྲུར་སྒྲུང་རིའི་ལོགས་ལ་འཛའ་ཚོན་
 བཟ། འཛའ་ཚོན་སྒྲུང་རིའི་རྒྱ་དུ་ཆེ། རྒྱ་བ་ཕྱོད་ས་མཚོ་ལས་ཆབ་བབས་པས། ཕྱེ་
 འཛམ་བུ་སྒྲིང་གི་ཅི་ཤིང་རྒྱས། སྒྲེའགོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་དུ་ཆེ། འཛམ་བུ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འཛིན་
 པ་ལ། སེམས་སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། འདྲེག་ཤོད་སྒྲིན་པོ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ་
 བྱུང་། ཚོ་འཕྲུལ་རྒྱ་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱ་དུ་ཆེ། ཁྲོད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན། ཁྲིང་
 རོ་ཁྲོད་ཀྱིས་ཤེས་སམ་ཅི། འཛོ་ཁྲོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། འཛམ་བུ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་
 ཡིན། བྱམས་སེམས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གཏིང་ནས་འབྲུངས། ལྷ་སྒྲན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྟུ་སྒྲུར་
 བས། འག་བདེན་པའི་ཚིག་གིས་ཆོས་བཤད་དེ། བན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོས་ཤིག་
 འདེབས། ཁྲོད་བྱང་རྒྱ་བ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འགོ་བཤམ་ཞན་དོན་མ་བྱུང་
 ཡང་། ཁྲིང་གོ་བཅུ་པོ་སྒྲུངས་ནས་ནི། འཛམ་བུ་འབྱོར་མེས་མི་སྒྲུབ། ཁྲིང་ཟེར་ཉན་ན་
 དོན་ཆེན་འབྲུབ། འཕྲུལ་དམ་ཆོས་བྱས་ན་ཡུན་དུ་བདེ། ཞེས་གསུངས་པས། མི་མ་ཡིན་
 དེ་རྒྱམས་པ་ལ་ཆེར་ཆེ་བཅུན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། ཚོ་འཕྲུལ་ཞིབར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་
 འབྱོར་པ་དོམ་ཆར་ཆེ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བརྟུ་མ་བཀོ་ལ་ཞིང་རྟགས་མཐོང་ན་དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མི་རྟོགས་པར་འདུག དེ་ཁྲོད་ལ་དེད་ཀྱིས་བར་ཆད་མི་རྟོགས་འདུག་གིས། སྒྲུར་ལས་
 འབྲས་ཀྱི་ཆོས་གསུང་བ་བཟ། འདྲིན་ཆེན་འང་དེད་དན་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པ་དང་སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱང་བས་ཡིད་ལ་མ་ཟེན། དེ་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་ཆེབ། གོ་སྒྲུལ་འབྲེར་བདེ་བའི་ཆོས་ཤིག་ལུ་
 ཟེར་བ་ལ། རྟེན་བཅུན་གྱིས་ཡིན་པ་བདུན་གྱི་མཐུར་འདིགས་ཕུངས་སོ། །

སྤྲིག་ལས་སྤྲད་པས་ངན་འགྲོར་ལྟར། །ཨ་རེ་ཕངས་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་སྤྲར། །རེ་དོགས་མེད་
བདེ་བ་སྤྲར་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་བྲས་པས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ། །ཁྱོད་དེད་ཆོལ་ཆོས་བཤད་
མཁས་མཁས་སྤྲུའདུག་པས་གོ་འདུག། །གོ་བ་ལྟར་ཁྱོད་རང་གིས་ཉམས་སྤྲུའདུག་པས་གཤེད་
ཅི་ཡོད་ཟེར་དུ་བྱུང་བ་ལ། །ཆེ་བཅུ་མྱིས་གདེང་ཚད་ལྟན་པའི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྟན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །
གཞི་སྤྱེ་མེད་ངང་ལ་གདེང་བཅས་ནས། །ལམ་འགག་མེད་གྱི་ཆུལ་ཁརི་མྱིས་རྫོགས། །
ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བདེ་སྤྲར་ནས། །དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོའདུག་པས་དབྱངས་ཤིག་ལེན། །ཁྱོད་
ལས་ངན་སྤྲིབ་གཡོགས་མཐུག་པོ་ཡིས། །ངས་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་མི་གོ་སྟེ། །ང་དོན་གྱི་
ཆོས་ཤིག་ཀྱང་དུང་འཚད། །སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བཀའ་འདྲི་མེད་
པའི་མདོ་རྒྱུད་ལས། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་གསུངས། །དེ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་
གཉེན་གཅིག་པོ། །དོན་མི་སྤྱེ་ངས་པའི་བདེན་ཆོག་ཡིན། །རྗེ་བྲམས་པའི་གསུང་ལ་ཁྱོད་ཀྱང་
ཉོན། །ང་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྤྲངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །སྤྱི་འབྲུལ་སྤྲང་གི་བགོགས་ལ་ཕར་
བལྟས་པས། །སེམས་སྤྱེ་མེད་གྱི་ཆོལ་སྤུལ་ཡིན་པར་གོ། །ནང་རིག་པའི་སེམས་ལ་རྒྱར་
བལྟས་པས། །ཆ་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡོན་སྟོང་། །དེ་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
དང་། །རང་གཅིག་ཕུར་བསྒྲོམས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྗེ་ཕྱོལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པས་
རྟོགས། །དོན་མཐོར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བསྒྲོམས། །ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་དགོངས་པ་
རྣམས། །བླ་མ་རྗེ་ཡིས་གནད་བཀོལ་ཏེ། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་བརྟན་པར་བསྒྲོམས་པའི་
མཐུས། །ནང་རྩ་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ཤེས་པའི་བྱིར། །སྤྱི་འབྲུལ་སྤྲང་གི་བགོགས་ལ་ང་མི་
འཇིགས། །དེད་བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་པ་ལ། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་
མང་། །ཡིད་གཉུག་མའི་དོན་ལ་སྤྲངས་སྤྲངས་ནས། །འབྲུལ་སྤྲང་གི་དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་

ཡལ། གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་དང་མཁུན་པོ་། ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་གསུང་རབ་ཞལ་བྱེད་
 ཡང་། གཞོན་པའི་ལས་མེད་པར་སྒྲོལ་གཞོན་། ཆོས་གསུངས་པས། ལྷ་རྩེ་ལོར་བཅས་
 རང་རང་གི་ཐོད་རྒྱུ་ལས་ཕུད་ནས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བམ་དུ་བྱས་ནས། རྒྱ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་འཛོམ་
 འབྲུལ་ཟེར་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བ་ལས། རྒྱུ་ལས་པར་ནས་ལངས་ཏི་མ་ཤར་བ་
 དང་། མདང་གི་རྩེ་དེ་རྒྱུ་ལས་རྩེ་མ་རྒྱུ་བཟང་པོ་བཏགས་པའི་ལོར་དུ་ལས་བསྒྲོར་ནས་
 བྱེད་སྒྲུབ། རྩོམ་པའི་མཁུན་པོ་ལས་སོགས་པའི་ཆད་སྒྲུབ་པར་པོས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་དུ་མ་
 བཀའ་། འབྲས་ཆད་དང་ཤལ་སོགས་ཏེ་ཟས་སྒྲུབ་པར་པོས་འཁར་གཞོད་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལས་
 བཀའ་ནས་འཇེན་ཅིང་དུ་ཕྱིན་ཆད་བཀའི་འབངས་བཅུད་ཅིང་ཅིག་སྒྲུང་གི་བཀའ་བསྒྲུབ་པར་
 བཅུད་ཟེར། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བམ་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྒྲུབ་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཞི་རྒྱལ་པོ་ཐང་འབྲུ་
 ཞེས་ཀྱང་བྱས། ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། དེས་རྩོམ་པའི་ཡང་མཁུན་པོ་དམ་
 བོགས་ཆེ་བ་དང་སྒྲུབ་པས་བདེ་བའི་རང་ནས་རྒྱ་བཀའ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཀྲེས་སྒྲུབ་ཡེ་མེད་པར་
 གྱུར་ཏོ། གཞོན་པའི་རྩོམ་པའི་ཞི་རྒྱལ་བཟང་པོ་གཞན་མཁུན་པོ་ལས་ཕྱི་གཞན་
 མཐེལ་གཞིགས་སུ་བྱོན་པའི་ལས་འོས་བྱའི་ཐང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དབྱུག་ནས་སྒྲུབ་པར་བཅས་
 པའི་ཕ་ཐོང་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེར་མེ་ཞིག་བཞུགས་པའི་ཆོ། མཁུན་པོ་ལས་ཕྱི་གཞན་
 བཅས་འདོད་ཡོན་སྒྲུབ་ཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་སྒྲོར་བཟུངས་པས། རྩོམ་པའི་ལས་འོས་ལྟེན་པའི་ཞེས་པས་
 རྩོམ་པའི་ལས་ཕྱི་གཞན་བྱེད་པར་། འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་ཏོ། གཞོན་པའི་ལས་ཕྱི་གཞན་བྱེད་པར་མི་མ་
 ཡིན་གྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱོར་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་མོ་མཆོན་ཆེན་པོ་དུ་མ་བསྒྲུབ་བྱེད་པས། རྩོམ་པའི་
 གྱིས་ཀྱང་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་ནས་གསུང་དོར་ལས་སུ་རུང་བར་མཛོད་ནས་བྱོན་པས། མཆོན་པའི་
 དགུ་འདས་པའི་མཆོན་པས་སུ་གཞན་གྱི་བཅུད་འདུས་པའི་རྩོམ་པའི་ལས་ཕྱི་གཞན་བྱེད་པར་མི་མ་
 སྒྲུབ་པའི་ལས་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱན་ཞི་བའི་སལ། ལ་དགུ་ལུང་དགུར་གྲགས། གཞོན་པའི་ལས་
 མཐེལ་དུ་ཕེབས་སུ་ཆ་བའི་ཆོ། ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ལས་ཕྱི་གཞན་བྱེད་པའི་ལས་ཆོས་ལྟེན་

བཤོལ་འདེབས་གྱི་ལུ་བཅི་ཕུལ་རུང་མ་གསན་པར། སྤྱིར་དུ་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོ་གྱི་བུ་རྒྱུད་གངས་གྱི་
 ངོ་རྩོམ་མི་འཛིག་སུ། མར་པའི་བཀའ་ཡང་འདུའཛིན་དང་གཡོང་བསྐྱོངས་ལ་གནས་མི་མེད་གྱི་
 དཔེན་པ་བསྟེན་གསུང་བ་ཡིན། བྱུང་པར་དགོང་ཡུལ་དུ་གཞི་པམ་སྟོན་པ་འཆི་བས་འཆོར་
 གསུང་འབྱོན་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། རྩོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བར་རྩོམ་གྱི་འཆོར་ཆས་
 འབུལ་བ་དང་ཁོ་རང་འགའ་དགུ་ཆོས་ལྷུ་ཡོང་བའི་ཆད་མཛད་བྱས་ཏེ། སྟོན་པ་ལྷན་གྱི་
 དང་གཤེན་རྩོམ་མི་སོགས་བཅས་སྤྱི་གཤིས་གཤེན་སྤྱི་མས་ཁྱེད་ཏེ་ལ་ཐོག་པར་འགོ་གྱིས་
 ལ། ལ་བབས་ནས་ཀྱང་དཔུ་རྩོམ་པར་བྱིན། དེ་ནས་རྩོམ་གྱིས་སྤྱི་ཆས་སྤྱི་བྱེད་འབུལ་བྱེ་
 གང་ཤག་བྱས་གཅིག་མར་ཞོགས་གཅིག་རྣམས་ཡོད་པ་བསྐྱམས་ཏེ་བདུད་འདུལ་ཕུག་མི་ཆོར་
 བྱོན་ནས་བཞུགས། ཁོང་རྣམས་པར་ལོག་སྤྱི་ན་པས་ལ་ཐོག་དུ་གནས་འཁྲིགས་བུ་ཡུག་
 འཛུབས་ནས་ལམ་སྤྱོད་པ་ཡང་དཀའ་མོར་བདུད་ཕུས་གོང་མན་འཛུབ་དང་འཐབ་ཅིང་ཡོང་
 བས་ཡུལ་དུ་མི་ཉལ་ཅམ་ལ་སྤེབས། དེའི་རྒྱུ་མོན་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་བཏིན་མཚན་བཅོམ་རྒྱུད་
 བབས་པས། དེར་རྒྱུ་བུ་གྱི་དཔེ་གཉེན་འཛད་གི་འགྲུལ་ཆད་པས། སྟོབ་འབངས་རྣམས་
 ཀྱིས་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོར་པར་ཐག་བཅད་དེ། ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་མཆོད་
 ཕུལ། ཕྱིས་ས་གའི་རྒྱ་བར་སོང་བ་དང་ཡང་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོབ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སྤྱི་གྱིས་
 གཤེན་གསན་སུ། རྩོམ་པའི་ཆེན་མོ་གྱི་གདུང་གཤེན་འཛེན་དུ་བྱིན་ཏེ། གནས་སུ་སྤོབ་དུ་ཆ་བའི་ཆོ་
 སྟེགས་ཤིག་དུང་ལ་བསོ་ཞིང་བསྟུང་པས། ས་ཁོང་ཞིག་གི་ཁར་གསལ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཛིགས་
 བས་བྱ་རྒྱུ་དེ་བྱས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་བལྟས་ནས་སོང་སྟུང། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་
 མ་གསལ་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོར་པར་ཐག་བཅད་པར་འདུག་པར་འདུག་པར་འདུག་པར་འདུག་པར་འདུག་པར་
 གཞན་མི་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོར་ཐོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་མ་དགའ་ནས་དུ་བཞིན་སྤྱི་ན་པས་གསལ་བབས་པའི་ཤུལ་ན་
 པར་ལ་མི་འཛིན་རྩོམ་པའི་ཆེན་མོར་ཐོང་ཞིག་འདུག། དེ་ནས་འཕྲང་རིང་ཞིག་ལ་གཟིགས་དང་སྤྱི་གྱི་དུ་ཆུས་ནས་
 སོང་བའི་འཕྲང་ལམ་དེ་ལ་སྤྱི་གྱི་འཕྲང་གཟིགས་འཕྲང་དུ་གྲགས་སོ། །དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་

ཡགས་སམ་ཇི་ལྟར་ཡགས་ལུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་པལ་ཆེར་ཉིང་འཛིན་པ་
 འབྱམས་ནས་ཟས་ཟམ་དགོས། དུས་བབ་དག་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་
 ལོའི་སྒྲུབ་བར་ཡང་བསྒྲུབ། རེས་བྲེ་མུར་མགོ་ཙམ་རེ་འགམས། བྱང་པར་ཁས་ངའི་སྒྲི
 བའི་སྒྲིང་ལ་ཁྱེད་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱངས་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར་བ་ལས། ཞག་མང་པོའི་བར་དུ་ཟམ་ཟས་སྤྱིང་ཡེ་མི་འདོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་
 དུས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་བཅུས་པས་མུགས་
 དགོངས་ཇོགས་ཐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལུལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་འདུག་ཚུལ་ཞིབ་རྒྱས་ལུལ་
 བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་ས་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་ཆུ་བཀྱིས་པ་བར་དོར་ཕན་པར་
 འདུག་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ད་ལྟ་བར་དོག་ཅོད་པ་སྟོབས་ཆེ་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
 ཇེ་བཙུན་གཉེན་འཁོར་དུ་གདན་འདྲོན་པའི་ཁུ་བཙན་ཅན་ལུལ་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་འདི་
 ཀ་རང་ཉམས་དག་འཁོར་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་བར་འདུག་པས་མི་འགྲོ་ཁྱེད་རང་རྣམས་སོངས་
 གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལན་ཇེ་བཙུན་པར་མི་འབྱོན་ན་བདག་རྣམས་ལ་གཉེན་འཁོར་
 པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཇེ་བཙུན་གྲོངས་སུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་གཏམ་ངན་དང་བཅག་ཆེན་པོ་རང་
 ཡོང་། བྱང་པར་ཇོ་མོ་འུར་མོས་ངའི་ཇེ་བཙུན་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ཟེར་བའི་འཕྲིན་ལན་ཡང་ཡང་
 བསྐྱར་བྱུང་བས་བླ་མ་མི་གཤེགས་ན་དེད་རྣམས་ཀྱང་འདིར་འཆི་བར་སྒྲུག་ཅིང་སྟོད་ལུས་
 བས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ནན་མཐེག་པར་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། ཇེ་
 བཙུན་ལ་དགུན་མཁའ་འགྲོས་མི་ལ་རས་པ་ཁྱེད་ལ་མི་དགོས་ཅུང་། མའོངས་སྟོབ་བརྒྱུད་ལ་
 དགོས་པས་གངས་གཤོག་ཐབས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཟེར་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་པའི་
 ད་ཀྱང་དེ་ཁྱེད་ཁོང་རྣམས་བྱུང་བའི་ནངས་པར་རྩེར་བྱོན་པས། ལ་ཐོག་ནས་གཤེན་དོར་མོ་སྟོན་
 ལ་ཕྱིན། ཅུར་མ་པ་སོགས་ཉམ་རྣམས་ལ། ཇེ་བཙུན་སྐྱུ་མའོངས་པར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་བྱ་
 བའི་གཏམ་སྟན་བསྒྲགས། ཇེ་བཙུན་དཔོན་སྟོབ་ཀྱང་ལ་པོང་དགར་ལེབ་ཏུ་གྲོ་བཏབ་པའི་

སར། གངས་སྒྲུབ་ཐོས་པའི་ཉ་མ་ཐོམ་ཆེན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་རྗེ་བཙུན་གྱི་གདོང་བསུ་སྟེ་ཞལ་ལྟ་
 རུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུ་ལ་འཆངས་ཤིང་དུས་ཏེ་སྟེ་སྤྲུགས་གྱི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་འདི་
 ཟུམ། བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་ལ་བྱུག་ལ་བར་སྤྲའི་བེར་མ་ལྷུག་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེས་ལོ་རྒྱུགས་མཛད། གངས་གཤོག་པའི་དྲུར་དེ་ཞབས་ལ་གསོལ་ཏེ། ས་བོང་དཀར་
 ལེབ་གྱི་སྟེང་ནས་དེར་ཆོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ནི་མེད་གྱི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་
 སོ། །

དཔལ་དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཁྲི་གདུགས་ལ། ཁྱེད་བྱུག་མཛལ་གྱི་ཡོན་བདག་ཐོམ་
 དང་། འཛམ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་གཉིས། འོ་སྟོལ་མ་ཤི་ཕྱད་པ་སྟོ་བདག་ལ། འཛི་རྒྱུ་
 གྲུ་ཡི་དགོར་མཛོད་ཡིན། འབྲུག་ནི་སྟེད་གྱི་ལན་དེ་གྲུ་ཡིས་འཛལ། སྒྲུ་རྩ་ཞེས་གསོལ་
 སྤྲུགས་གཏང་འཆོལ། ཡང་སྤྲུག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་གཞུག་ལ། ཡོས་བུའི་ལོ་ལོ་ལོ་མགོ་ལ། །
 བུ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཉ་དུག་ལ། འཛམ་འབྱོར་ཆོས་ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། འབྲོག་ལ་བྱི་གངས་གྱི་
 རབ་དེར། མིང་ཡང་དབེན་བསྟེན་ཏུ་ཕྱིན། ཁོང་གཞན་མས་གཉིས་པོ་གྲོས་བྱས་ཏེ། སྟྲི་
 སེར་རྒྱུད་གི་བང་ཆེན་བཏང་། འབྱུང་བ་རྒྱ་ཁྲུང་གཡོས་གཡོས་ནས། འཕྲེ་སྟེན་སྤྲུག་པོ་
 འདུན་མར་བསྐྱས། ཉི་རྒྱ་ཟུང་གཅིག་བཙོན་དུ་བཟུང་། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་བསྐྱར་ལ་
 བརྒྱས། ཁྲི་མས་གྱིས་གཟའ་བརྒྱད་ལྷུགས་སུ་བརྒྱག འདུ་ཆོགས་སྒྲུ་མོ་བརྟེན་ལ་
 མཛན། སྐར་ཕྱེད་ཡོངས་ལ་བྱུང་གྱིས་བཏང་། བྱུང་གྱི་མཛེས་གཡོས་གསལ་ལ། འབ་
 ཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་བབས། ཆལ་ཉིན་མཚན་བཙོན་བརྒྱད་བབས། འབ་བཅེ་སྟེ་ཆེ་བབས་
 འདབ་ཙམ། འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་ལྷིང་ཞིང་བབས། རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་བ་འཕང་ལོ་ཙམ། །
 བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འཕྲོང་ཞིང་བབས། ཡང་རྒྱུང་སྐར་མ་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ། འབྱུང་འཕངས་བཞིན་
 དུ་འདྲིལ་ཞིང་བབས། ཡལ་ལ་བཅེ་རྒྱུང་ཆད་ལས་འདས། མཐོག་གངས་དཀར་གྱི་རྩེ་མོ་

དགུང་ལ་རེག །དམའ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་བསྐྱལ་ཞིང་མནན། །རིནག་པོ་ནམས་ལ་སྒྲུ་
 དཀར་གསེལ། །མཚོ་ནོར་བས་ཅན་ལ་དར་ཆགས་བཏབ། །གཙང་ཆབ་སྒྲོ་མོ་སྐྱབས་སུ་
 བཅུག །སམ་ཐོད་མནམེད་པར་ཐང་དུ་མཉམ། །འབབ་དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །
 སྒྲིར་མགོ་ནག་མི་ལ་བཟང་བཅོན་གཤམ། །རྒྱང་བཞིན་ཕྱགས་ལ་ལྷག་གུང་། །སྒྲོས་རི་དྲགས་
 དམན་མའི་འཚོ་བ་བཅད། །སྤེང་འདབ་ཆགས་བྱལ་རྒྱགས་ཆད་བྱུང་། །འོག་བྱ་བ་བྱི་བ་
 གཏེར་དུ་སྐྱས། །གཅན་གཟན་ནམས་ལ་འཆིངས་བྱུང་། །དེ་འདྲི་སྒྲི་འདོང་སྐྱལ་བཤམ། །
 ངམི་ལ་རས་པའི་སྒྲོས་སྐྱལ་དུ། །སྤེང་ནས་འབབ་པའི་བྱ་ཡུག་དང་། །དགུན་ལོགས་རྒྱང་
 གི་ལྷགས་པ་དང་། །ངན་ལ་འབྱོར་མི་ལའི་རས་གོས་གསུམ། །མཐོག་དང་དཀར་གྱི་ལྷོངས་
 སུ་འབྲུག་པ་ཤོར། །འབབ་བས་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་ལྷ། །རྒྱང་འར་འུར་ཆེ་ཡང་རངས་རཞི། །
 རས་གོས་མེ་ལྟར་འབར་གྱིན་གཤམ། །གྲང་དཔེ་བཞག་གི་ཤི་སྒྲོག་དེ་དུ་བསྐྱོལ། །མཚོ་ནུ་
 རྒྱལ་གྱི་རལ་ཁ་དེ་དུ་སྐྱད། །དཔའ་ལ་དོར་གྱི་འབྲུག་པ་དེར་རྒྱལ་བས། །སྒྲིར་ཆོས་པ་
 ཡོངས་ལ་ཆོད་ཅིག་བཞག །སྒྲོས་སྒྲོམ་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཆོད་དོ་བོར། །ཡང་སྒྲོས་གཏུ་མོ་
 རས་རྒྱང་གི་ཆེ་བ་བཏོན། །ནད་འདུ་བ་ནམ་བཞི་སྤང་ལ་གཞལ། །ཁྱིས་ནང་འབྲུག་མེད་པར་
 གཏན་ཁྲིགས་བཞིས། །རྒྱང་ཚ་བྱང་གཉིས་ཀ་གཅུང་ལ་བོར། །ཁྱིས་ཅི་ཟེར་ཉན་པར་འཇིགས་
 སྤངས། །སྒྲི་འདོང་ཁ་བའི་གདོང་སྤིམ་ནན། །ཁྱིས་གཡོ་འབྲུལ་མེད་པར་ཅིགས་ལ་པབ། །
 སྤྲིད་དམག་དཔུང་བཞིད་ཀྱང་མའཚོ་ལ་བར། །དུས་དཔེས་གྱི་འབྲུག་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱལ། །
 ངམས་ཀྱི་ཚོ་བོ་སྒྲག་སྒྲོག་ཅན། །སྤར་ལ་སྒྲོག་གྲོན་ནས་བོས་མ་མྱོང་། །ངལ་ལ་བུ་སྒྲོས་གྲང་
 གྱི་རིགས། །སྤང་དགུལ་རུ་ཟུར་འཚོར་མ་མྱོང་། །ངག་ཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་མེད་གའི་
 རིགས། །གནས་གངས་ཁོང་མིན་པར་སྤོད་མ་མྱོང་། །ཤོ་མས་ཀྱང་བྲེ་མོ་བཞིས་པ་
 ལགས། །ངམི་རྒན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། །ཁྱིས་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཏེ་མཆི། །
 གུ་བཟོབ་འགའ་རེ་འབྱོན་ཏེ་མཆི། །རྒྱལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་

གྲགས་ཏེ་མཆི། ཁྱོད་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་བསམས་ཤིང་དད་དེ་མཆི། གཤམ་སྒྲན་ཞིག་ཕྱིན་པ་
 བརྗོད་དེ་མཆི། ང་རྣམས་འབྱོར་གཡར་ཁམས་བདེ་བར་བྱུང་། ཁྱེད་ཡོན་བདག་རྣམས་སྐྱུ་
 ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ། ཉམ་རྣམས་དག་འབྲགས་འཁྱུར་ཏེ་བྱོ་
 འབྲབས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་ཐུགས་ཉམས་འཁྱུར་བ་ལྟར་མཛད་ནས་ཞབས་བྱོ་མཛད་
 པས། ས་བོང་འདམ་བཅེས་པ་བཞིན་དུ་རྩེ་ནས་ས་བོང་གི་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཞབས་རྗེས་དང་
 དུག་འཁར་གྱི་རྗེས་གྱིས་གང་། ཞེད་པ་རྩེ་བའི་བང་རིམ་ལོག་གོ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལ། སྤར་པ་
 བོང་དཀར་ལེབ་ཟེར་བ་ལ་ཕྱིས་དཀྱུར་རྗེས་པར་གྲགས་སོ། དེ་ནས་ཉམ་རྣམས་གྱིས་གཉའ་
 བྱང་རྩེ་མར་སྐྱེན་དངས་ནས་གཏང་རག་གི་བསྐྱེན་བཀྱར་འབུལ་བའི་གཡུ་དུ་ལེགས་སེ་འབུམ་
 གྱིས་དལན་རྗེ་བཙུན་སྐྱེན་མཛོད་སེ་པར་ཐེབས་པ་འདི་ཅི་གང་ལས་ཀྱང་དག་འབཞིག་བྱུང་། སྐྱུ་
 མདངས་ནི་སྤར་བས་ཀྱང་བཟང་བར་འདུག ཐུགས་དམ་བཟང་པོ་ནི་ཡེ་འབྲུངས་
 ཡིན། ཞབས་ཏོག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་བགྱིས་ལགས་སམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་མཁའ་ཞབས་ལ་སྤྱི་པོས་འདུད། བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོས་
 བྱིན། ངམ་ཆོག་གི་བདུད་རྩི་པན་པ་ཆེ། ངད་པའི་མཆོད་པས་དབང་པོ་གསོས། བུ་སྒྲོ་བ་
 གྱི་ཆོགས་གསོག་བཟང་ནས་བྱུང་། ལྟ་བའི་སེམས་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ཤར། ལྟ་བུ་རྩྱུ་འོ་བོ་རྩལ་
 ཅོམ་མེད། ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་སྤྲོད་ནས་ཐལ། ལྟ་བའི་རྟོགས་རྩལ་བཟང་ནས་བྱུང་། སྒྲོམ་
 པ་འོད་གསལ་ལ་རྩལ་པོ་རྩྱུན། ལྟ་བུ་རྩྱུ་འོ་བོ་རྩལ་པོ་རྩྱུན་མཛོད་རྩྱུ་མེད། ལྟ་བུ་བྱ་བྱེད་
 སྤྲོད་ནས་ཐལ། སྒྲོམ་པའི་སྤྲོད་རྩལ་བཟང་ནས་བྱུང་། སྤྲོད་པའི་བྱ་བྱེད་འོད་གསལ་
 དང་། རྟོན་འབྲེལ་སྤྲོད་པར་ཐག་ཆོད་པས། སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་བྱེད་སྤྲོད་ནས་ཐལ། སྤྲོད་པའི་
 བྱེད་རྩལ་བཟང་ནས་བྱུང་། སྤྲོགས་ཆའི་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། རྟོག་ཆོས་བརྒྱུད་རེ་

དོགས་མེད། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །དམ་ཚིག་སྐྱེད་ཚུལ་བཟང་ནས་བྱུང་། །
 རང་སེམས་ཚོས་སྐྱེད་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་བྱ་
 སྐྱེད་བྱེད་སྟོར་ནས་ཐལ། །འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་བཟང་ནས་བྱུང་། །མི་ཆེན་པོ་ལྷི་དྲུག་
 འདི། །དད་ཅན་ཉམ་མེད་ལུས་ལན་ཡིན། །སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་མཚན་ལ་བསམ་བསྡམས། །འཆོ་
 བའི་ཞབས་ཏྲོག་མཁའ་འགྲོས་བགྱིས། །གཡའ་གངས་གྱི་འབབ་ཆུ་བདུང་བའི་མཚོ་གཤམ། །
 སུས་སྐྱེད་མེད་པར་དཔལ་ལས་གྲུབ། །ལས་བྱ་དགོས་མེད་པར་སོན་མ་ཆོར། །འཕྲལ་
 གསོག་འཛིན་མེད་པར་བར་མཛོད་གང་། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །
 དམན་སར་བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ས་ཐོན། །འདུན་མ་ཡང་ཅེ་སྒྲུ་མའི་རིན། །བུ་སྟོབ་ཡོན་བདག་
 འཁོར་བཅས་རྣམས། །དད་པས་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ཡི། །དྲིན་ལན་ཆོས་གྱིས་འཇལ་བ་
 ཡིན། །ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་འདིར་བྱོན་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྟོན་པ་
 འཕྲུག་སུན་ཐུག་སུལ་ཏེ། །དལ་ན་གྱི་ཁབ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་བས་ཇེ་བཙུན་སྐྱེད་མཁོངས་པར་བྱོན་པ་
 དང་། །དེད་སྟོབ་འབངས་རྣམས་ལ་འང་གི་ཆད་མེད་པར། །དཔོན་སྟོབ་ཞལ་འཛོམས་པ་འདི་
 ཤིན་ཏུ་དག་འཆོར་ཆེ་བཞིག་བྱུང་ཞིང་། །དེ་མིང་གི་སྐྱབས་སུ་དེད་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཆོས་གྱི་
 སྟོས་ཁག་ནང་གསུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། །སྐྱེད་པའ་དཔོན་དགུན་ཇེ་བཙུན་རང་གི་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་འབྲུངས་པའི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ལུས་པས། །ཇེ་བཙུན་གྱིས་སྟོན་པ་འཕྲུག་སུན་
 ལུས་ལན་ཉམ་རྣམས་ལ་བྱོན་སྟོས་སུ་ཐུགས་ཉམས་གནང་གི་མདོ་དྲུག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་
 སོ། །

ཇེ་གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རས་དཔེན་པ་བསྟེན་པའི་སྟོན་ཉམས་
 རྣམས། །དགུང་དོན་ལ་བཟུང་གིས་གཡའ་གང་འདིར། །ཁྱེད་སྟོན་པ་འཕྲུག་སུན་དཔུ་མཛོད་
 པའི། །གདན་གང་འཛོམས་པའི་བུ་སྟོབ་རྣམས། །སྟོན་ལམ་དག་པས་མཚན་སྐྱེད་
 བས། །ཡོན་བདག་དེར་མོ་བཟང་ཆོད་དང་། །དམ་ཚིག་ཆོས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཁྱེད་བུ་སྟོབ་

རྣམས་ཀྱིས་ཁུལ་པ་། ཤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཤིག་གནང་འཆོལ་སྐད། འོན་ཏེ་ལ་མཆིད་ལན་
 འདི་སྐད་དོ། འབའ་ཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ། སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་ཕྱིན། འབའ་
 གནས་བདུད་འདུལ་ཕྱག་པ་དེར། རྣམས་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། རྒྱུག་བསྐྱོམས་པའི་
 ཉམས་ཤར་བ། གནང་གི་མདོ་རྒྱག་སྒྲུ་བུ་ལེན། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་རྒྱག་དཔེར་བཞག་ནས། འང་
 གི་སྦྱོན་རྒྱག་གཏན་ལ་འབེབས། ཁྱིམ་འཆིང་བའི་སྦྱོན་རྒྱག་ལ། ཐབས་ཀྱིས་འགྲོལ་བའི་
 ལམ་རྒྱག་མཐོང་། བློ་རྒྱག་ག་དེ་དུ་ཐུར་པ་ལས། ཉམས་ལ་བདེ་བ་རྣམས་རྒྱག་ཤར། ཤུ་
 དེ་རྗེས་བསྐྱར་ནས་མ་གྲངས་ན། འོན་ཏེ་ཐུགས་སུ་མི་འབྱོན་པས། ཆོག་བཟང་ཡིས་
 འགྲོལ་ན་འདི་སྐད་ཡིན། ཡང་ཐོགས་ཐུག་ཡོད་ན་རྣམས་ཁམ་མིན། བྲངས་ཀྱིས་ལང་ན་
 སྐར་ཕན་མིན། གཡོ་འགུལ་ཡོད་ན་རི་བོ་མིན། ཁྲི་བསྐྱར་ཡོད་ན་རྒྱ་མཆོམིན། ཟམ་པས་
 སྟེབ་ན་ཁུ་བོ་མིན། འབྲུང་དུ་ཡོད་ན་འཇའ་ཆོན་མིན། འཇིག་ཕྱི་ཡི་དཔེ་རྒྱག་ཡིན། ཡང་
 བཟའ་གཏད་ཡོད་ན་ལྟ་བ་མིན། བྲིང་ཆོད་ཡོད་ན་སྦྱོམ་པ་མིན། བྲང་དོར་ཡོད་ན་སྦྱོད་པ་
 མིན། རྣམ་རྟོག་ཡོད་ན་རྣམས་འབྱོར་མིན། ཤར་ཐུབ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་མིན། སྦྱོང་ཆེ་ཡོད་ན་
 སངས་རྒྱས་མིན། འཇིག་དང་གི་སྦྱོན་རྒྱག་ལགས། ཡང་ཞེས་ཆེན་དུ་ལུལ་བའི་སྦྱོག་ ཤེར་
 སྐྱ་ཆེན་ཡི་རྒྱགས་སྦྱོག་ གཤི་ཐུག་ཆེན་བྱོལ་ཤོང་སྦྱོག་ འདོད་ཆགས་ཆེན་མི་ཡི་
 སྦྱོག་ བྲག་དོག་ཆེན་ལྟ་མིན་སྦྱོག་ འཇུག་ཆེན་ལྟ་མིན་སྦྱོག་ འདི་ཁྱེད་འཆིང་བའི་སྦྱོག་
 རྒྱག་ལགས། ཡང་དད་པ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ། ལམས་བཅུན་བསྟེན་ན་ཐར་པའི་ལམ། འཇམ་
 རྟེན་གཤམ་ཆེན་ཐར་པའི་ལམ། འི་ཁྲོད་འགྲིམ་ན་ཐར་པའི་ལམ། གཅིག་ཕུར་སྤྲོད་ན་
 ཐར་པའི་ལམ། སྦྱུལ་པ་བྱེད་ན་ཐར་པའི་ལམ། འདི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོལ་བའི་ལམ་རྒྱག་
 ལགས། ཡང་རྟེན་ཅིག་སྦྱོས་པ་གཉེན་མའི་གྲོང་། ཕྱི་ནང་མེད་པ་རིག་པའི་གྲོང་། འགས་
 ལམ་འགྲིབ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་། ཁྱུང་གདལ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲོང་། འཕོ་འགྲུར་མེད་པ་

ཐིག་ལའི་གྲོང་། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཉམས་སུ་གྲོགས་། འདྲེན་གཤེད་ཅན་གྲོང་དུ་གཤམས། །
 ཡང་ལུས་ལ་གཏུམ་མོ་འབར་བས་བདེ། རྒྱུང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུད་པས་བདེ། རྟོན་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབབ་བདེ། རྒྱུད་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེས་བྱབ་པས་བདེ། བར་དཀར་དམར་
 ཐུག་སྐད་རྩེ་བས་བདེ། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ཆོས་པས་བདེ། འདྲེན་ལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་
 བདེ་དུ་གཤམས། འགན་དུ་མེད་དུ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲུ། རྒྱུག་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སུ་བྱངས་
 འདི། རྟོན་བྱང་སྒྲོ་བ་འཆོག་པའི་དགའ་སྟོན་མཛོད། ལམ་མི་དགའ་བ་འཆོག་པ་དཔེ་ས་
 ཅོམ། ཆང་བདུད་རྩི་འཐུང་བ་ཀླུ་ཀྱང་མཉེས། མི་ཆན་སྒྲུ་ཆན་ལེན་པ་དེ། རྟོན་བྱ་
 རྒྱུ་བསྐྱོམས་ཀྱི་རོ་མཆོག་ས། འདྲེན་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེ་ལ་མཛོད། ཐུགས་དབྱེས་པར་བཀྲ་
 ཤིས་ཆོས་ལ་འབྱུངས། ལས་དག་པའི་སྟོན་ལས་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་
 པས། གཤེན་རྩི་མོས་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་ཅུང་
 ཞབས་རྟོག་བྱེད་པ་དང་། ཐུག་ཕྱི་ལ་འབྱུངས་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་དག་ལྟ་སྟོས་ཏེ། མོས་པ་ཅོམ་
 ཡང་མི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་བྱེད་པ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲུ་བར་འདུག་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 བས། དལ་དག་མོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་
 དར་དུས་ཐོབ་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་
 སོ། །

རྒྱུ་རྒྱུ་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྟོན་གསེན་དང་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། འཇམ་
 ཆོས་ཐང་མར་བཤལ་བ་ལ། སྤྲིག་པ་བབ་ཅོམ་དུ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། འཇམ་ལ་ཐོབ་པའི་
 དལ་འབྱོར་ལུས་པོ་འདི། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་ལ་སྒྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། རྟོན་ཁྱེད་ཀྱང་རེ་ཞིག་
 པའི་དུར་ཁྱོད་དུ། དུས་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། བཟའ་མི་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་ལྟ་
 ལ། འཇམ་གསལ་འཐབ་མོ་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། ཆོག་སྒྲུ་གསལ་སྒྲུ་མའི་རང་སྒྲུ་ལ། ཞེ་
 དན་གལ་དུ་འཛིན་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། ལྷང་དག་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་ཡལ་རྒྱུ་ལ། འཐབ་མོས་རང་

སྒོག་སྒྲུལ་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། གཉེན་ཚན་སྒྲོ་བྱིད་རྒྱུ་གྱི་ཐོལ་ཁང་ལ། ཤིང་མུང་ན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། ཁོར་ཇས་ཟིལ་པ་ལྟ་བུའི་གཡམ་པོ་ལ། སེར་སྒྲུའི་མདུད་པས་འཛིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། སྤུང་པོ་མི་གཙང་ཇས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ། བཟང་འདོད་བྱིད་རྒྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། གངས་སངས་དག་བདུད་རྩིའི་ཟས་མཆོག་འདི། ཟས་ཁོར་དོན་དུ་འཛིང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲེན། སྒྲོན་པ་མང་པོ་ཆོག་ས་པ་ལ། སྤྱུང་ན་ལྷ་ཆོས་རང་མགོ་ཐོན། ཤོ་གྲུང་ན་ནལ་འབྱོར་ད་བཞིན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། དེར་ཆོག་ས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་བྱངས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་སྤྱུང་པོ་གྲུང་པོར་ང་མ་བྱུང་བྱང་། སྒྲོན་པའི་སྒྲུལ་མ་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཨེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལགས་པས། རྗེ་བཙུན་ཡུལ་སྤྱོགས་འདིར་ཐུགས་པ་བ་ནས། རེད་གསོན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་བློ་མཆོད། གཤིན་པོ་རྣམས་ཡར་འབྲེན་ལ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པར་བཞུགས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་སྒྲོམ་དགོས་པ་བློ་མའི་བཀའ་ལྟར་ཡོད་པས་ཐོག་རེ་ཙམ་སྟོད། གཞི་བབུང་ནས་ཁྱེད་ཡོན་བདག་གི་དོ་འཛིན་པའི་མི་ཆོས་ངས་མི་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ང་ལ་མིག་བརྒྱས་སྟེར་བ་ལས་མི་ཡོང་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་སྟོན་གམར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱེད་འདིར་ཆོག་ས་ཀྱི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ལ། འབྱུར་མེད་ཀྱི་དད་པ་གཏིང་ནས་གྱིས། བཞེ་མེད་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། གཞིག་ཅིག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་བསྐྱེད་བྱུང་ན། འཕྲལ་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པས་སྤྱང་བ་སུན། མིག་འདྲིས་ཆེས་ན་གཤིས་ཀྱིས་བརྒྱས། འགྲོགས་ཡུན་རིང་ན་རེ་འཁང་མང། གཤིས་ངན་འབྲུབ་མོས་དམ་ཆོག་དགྲུག འགྲོགས་ངན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་བཟང་པོ་སྤྱར། གཙོ་འདུན་གྱི་ཁག་ཟུས་ལས་ངན་གསོག ཡིན་མིན་ཁ་རྟོགས་དགྲུག་པོ་འཁོར། འགྲོགས་ཆའི་གཡོ་སྤྱུ་སྤྲིག་པ་ཆེ། ཉད་ཟས་ཁ་ལ་ན་བསམ་ངན་འཕྲུག གཤིན་ཟས་ཀྱི་རོ་དོས་

ཐེག་ཐབས་མེད། ཁྱིའི་ནག་གི་སྒྲུ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་ཡོད། འགྲོགས་གྱིན་བརྒྱུ་ལོ་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོང་མང་གི་དཔོན་པོ་འཆི་ལར་སྤྱད། དེ་བས་རི་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ཁྱོད་ལུ་འདྲུ་ལས་ན་གྱོད་རེ་ཆེ། འཕྱོགས་མེད་གྱི་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། ཁྱིའི་དང་ལྷན་རྒྱུ་ལས་ཆོག་པ་གསོ་གཏོ་མཆོར་ཆེ། འདིར་ཆོག་པ་གྱི་ཡོན་བདག་པོ་ལོ་རྒྱུས་ལ། སྒྲུ་མཆོད་བགྱིད་ཐེར་བག་ཆགས་བཟང་། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བས་ཡང་ཡང་མཇུག་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྒྱུ་ལས་དེད་དག་རྒྱ་བ་མི་སྤྱད་ཏེ། ཇེ་བཙུན་སྤྱད་པ་སྤྱད་གོངས་པ་ཡིན་འདྲུག་དེ་ལྟ་བུ་ན་གྱིས་ཕུལ་རུང་གསན་དགོངས་བྱུང་དོགས་མེད་བདག་ཅག་རྒྱུ་ལས་ལ་གཟིགས་ནས་ལ་སྤྱི་ལ་ཡང་ཡང་མུར་དུ་འབྱོན་བར་ལྟ། ཞེས་ཞུས་ནས། འབྲུལ་བ་མང་པོ་ཕུལ་བ་རྒྱུ་ལས་མ་བཞེས་པ་ལས་དེར་ཆོག་པ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ངོ་མཆོར་དུ་གྱུར་ནས། དག་འཇགས་ལྷུ་ཡི་རངས་ཤིང་ཇེ་བཙུན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། གངས་མགུར་གྱི་སྒྲོར་པོ། །

ཡིང་པ་བྲག་སྤྱན་མེད་སྒྲོར་།

ནོལ་གྱུ་རུ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཉའ་ནང་རྩེ་མའི་ཉམ་སོགས་གཉའ་ནང་པ་རྒྱུ་ལས་གྱིས་བཞུགས་པའི་གསོལ་བ་ཅི་བཏབ་རུང་མ་གསན་པར། ལྷ་མའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྤྱིད་གོང་གི་རི་བོད་པ་ལ་འབར་ལ་སྒྲོམ་དུ་བྱོན་པ་ལས། ཡིང་པའི་བྲག་ཕུག་ལ་སྤྱད་པ་མེད་པེ། དེར་རེ་ཞིག་སྤྱད་པ་དམ་སྒྲོང་ཞིང་བཞུགས་པ་ལས་ན་མ་ཞིག་ན་མ་སྒྲོང་བྱིས་པའི་ཆོ། ཇེ་བཙུན་བཞུགས་པའི་གཡོན་སྤྱོད་ལས་ན་བྲག་གི་སེར་ལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱབས་ལ་བལྟེད་སྒྲུང་ཅིག་ཆོར་ཆོར་འདྲུག་པ་ལས་བཞེངས་ཏེ་གཟིགས་པས་ཅི་ཡང་མི་འདྲུག་དེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་རང་སྤང་འབྲུལ་བར་འདྲུག་དགོངས་ནས། ཡང་གཟིམས་མལ་དུ་བཞུགས་པས་བྲག་

གི་སེར་ཁན་རྒྱུ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་མི་དམར་པོ་སྒྲུབ་ནས་པོ་ལ་ཞོན་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་མེད་
བཟང་མོ་གཅིག་གིས་ཁྲིད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། མི་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་གྲུ་མོས་ཕུལ་རྒྱུ་ཅིག་བྱས་
ནས་རྒྱུད་འཛུབ་ཅིག་ཏུ་ཡལ་སོང་། བྱུང་མེད་དེ་ཁྲིམ་དམར་མོ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་ཞབས་གཡོན་
པའི་མཐེ་བོང་བཟུང་སྟེ་གཏོང་དུ་མ་ཉན་པས། བྲག་སྒྲིལ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་བྱེད་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། མིང་ལ་མཐོ་འཆོམས་སྒྲགས་ལྟ་ཞིང་། མི་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ། ཁྲིད་མིང་པ་བྲག་གི་བྲག་སྒྲིལ་མོ། ལས་ངན་འདྲེ་མོ་མ་
ཡིན་ནམ། སྒྲུ་སྒྲིལ་པའི་འགྲུར་ཁུགས་ངས་མི་ཤེས། །ངག་བདེན་པའི་ཆོག་ལ་ཁྲིད་ཀྱང་
ཉོན། ལ་གི་དགུང་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། ཉི་ཁྲུ་བྱུང་གཅིག་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་
མཚར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འོད་ཟེར་སྒྲེའ་ཤྲོའི་དཔལ་དུ་ཤར། ལས་སུ་སྒྲིང་བཞི་
བསྐྱོར་བ་ལ། གཟུང་བྱུང་འཇུག་དག་རྩ་མ་ལྔ་དཀྱིལ་ཞིག་ །ཤར་ཅེ་མཐོན་ཤེལ་གྱི་གངས་རི་
ལ། །རྒྱུ་མེད་དཀར་མོའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་སྟེལ་སོང་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཆེ་
རྒྱས་སུ་གོད་ཀྱི་ཤེལ་མི་བ། །ཁོང་གཡང་སྟོན་རྩུར་ལ་འབབ་པའི་ཆོ། བྲུ་ཡུག་དག་རྩ་མ་ལྔ་
ཞིག་ །སྟོན་གསལ་མའི་གསེབ་ཀྱི་ལྗེ་ཁང་དུ། །སྒྲིལ་མོ་རི་བྲའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་
གཅན་གཟན་ཡོངས་ཀྱི་གྲང་པ་ཡིན། །དཔའ་རྒྱས་སུ་རང་གི་སྟོག་མི་ཕངས། །ཁོང་དོག་
མོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཆོ། །ས་མདའ་དག་རྩ་མ་ལྔ་དཀྱིལ་ །རྩབ་མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་མེར་
བ་ལ། །སྟོང་ཀར་ཉ་ཡི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་འབྱུང་བཙུ་ཡི་གར་མ་ཁན་ཡིན། ལ་མཚན་
དུག་སེར་མིག་འཁྲུལ་བ་ཡོད། །ཁོང་འདོད་ཡོན་ཟས་སྒྲིར་འབྲང་བའི་ཆོ། །ལྷགས་རྒྱུ་དག་རྩ་
མ་ལྔ་དཀྱིལ་ །བྲང་གི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་ལ། །བྲུ་རྒྱལ་རྒྱུད་པའི་གཡང་ཆགས་པ། །
དེ་འདབ་ཆགས་བྲུ་ཡི་དྲང་སྟོང་ཡིན། །ཁོ་མཚར་གཞན་གྱི་སྟོག་མི་གཅོད། །ཁོང་རིག་སུ་

ཅི་ལ་གཟན་འཛོལ་ཆོ། བཀའ་སྤྱི་དག་ཅུ་ལ་ལྷང་ཞིག། བཀའ་སྤྱི་དཀར་ཅན་གྱི་ལིང་པ་ལ། །
 མི་ལ་རས་པའི་གཡང་ཆགས་པ། འདི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་མཁན་ཡིན། བདེན་
 ཏགས་སུ་ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཏང་སྟེ། རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། འུས་ཆོ་
 གཅིག་ལུས་གཅིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་གཅིག་སངས་རྒྱུས་སྐྱབ་པ་ལ། བྱོང་བྲག་སྤོང་དག་
 ཅུ་ལ་ལྷང་ཞིག། ལྷ་འོ་མཆོར་དཔེ་ལྷ་དོན་དང་དུག། ཆོག་སྒྲན་དག་མདོ་ལོང་གསེར་ཐག་
 ཅན། འོན་མཇུག་བར་གདའ་འཇུག་སྤོང་མོ། ལས་བསགས་ཀྱི་ན་ལྷུ་བ་སྤྲིག་པ་ཡིན། །
 བྱོང་དེ་ལ་ནན་ཏན་མ་ཆེ་བར། འན་སེམས་གདུག་རྒྱུ་སྐྱར་ཐུལ་དང་། ལམ་ཐམས་ཅད་
 སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། རྣམ་རྟོག་གི་འདྲེ་ལ་ཟད་པ་མེད། སེམས་ཉིད་སྤོང་པར་མ་རྟོགས་
 བ། འདྲེ་ལོག་གིས་བསྐྱོག་པར་ཅང་གདའ་འཇུག། བྱོང་མ་གནོད་མ་གནོད་འདྲེ་མོང་ན། །
 མིང་ལ་མ་གནོད་སྐྱར་ལོག་ཅིག། ཅིས་གསུངས་པས། ཞབས་ནས་བཟུང་བཟུང་བ་དེ་ནི་མ་
 བཏང་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱད་གཅིག་གིས་ལན་འདི་སྐྱད་བཏང་བོ། །

ཨོ་མ་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ། གཅིག་ཕུར་རྒྱུ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། འི་བྱོང་
 འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། དཀའ་བསྐྱོད་པའི་དོ་མཆོར་ཅན། མི་བྱོང་གིས་སྐྱབས་སྐྱུ་
 བོའི་བཀའ། རྒྱལ་བོའི་བཀའ་དེ་གསེར་བས་ལྷ། གསེར་ལ་ར་ཤོར་མཆོང་དུ་ཆེ། །
 མཆོང་དེ་ལས་སྐྱར་ལྷོག་མ་ཤེས་ན། འས་སྟོན་ཆད་སྐྱས་པ་རྩལ་དུ་ཟད། འེ་ཡན་ཆད་ཇེ་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱ། འདྲེ་པེ་དེ་ལ་བྱངས་པའི་མཆོད་ཅིག་འཛོལ། ཐུགས་མ་ཡེངས་དར་
 ཅིག་གསན་པར་ལུ། ཡལ་གི་དགུང་སྟོན་གྱི་དཀྱིལ་ཞིག་ན། འོད་གསལ་མ་ཉི་རྒྱུ་འི་གཡང་
 ཆགས་པ། འདྲེ་མཆོར་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁྲིང་བཞིའི་ཐུན་པ་སེལ་ལོ་སྐྱད། །
 འོང་ལས་སུ་སྤྱིང་བཞི་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། སྐྱང་སྐྱང་བྱ་རམི་གཏོང་ཞིང་། འདྲེ་ལ་འཁོར་འོད་
 ཀྱིས་མ་བསྐྱས་ན། གཟུང་བྱུང་འཇུག་དག་ཅུ་ཅི་ལ་ལྷང་། འཁར་གསལ་དཀར་ཤེལ་གྱི་ཐུར་
 ཐུང་ལ། འཁར་ཤང་དཀར་མོའི་གཡང་ཆགས་པ། འདྲེ་བྱོལ་སོང་བཞོད་པའི་རྒྱལ་བོ་སྟེ། །

འབངས་དུང་འགྲོ་བྱིས་ལ་གནོན་ཞོད། །ཁོང་གཡའ་སྒྲོན་ལྷུང་ལ་འབབ་པའི་ཆོ། །ཁྲོ་
གཏུམ་དང་རྒྱལ་མི་ཆེ་ཞིང་། །གཡུ་རལ་སྒྲོན་མོས་མ་ཞོན་ན། །བྲུག་དག་རུ་ཅི་ལ་ལྷང་། །
ལྷོན་གསལ་མའི་གསེབ་གྱི་ལྷིང་ཁང་ན། །སྒྲག་གུརི་ཁྲའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་གཙན་གཟན་
ཡོངས་གྱི་གྲང་པ་སྟེ། །སྒྲེར་ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞོད་སྟེ། །ཁོང་དོག་མའི་འཕྲང་ལ་
འགྲིམ་པའི་ཆོ། །ཡང་རྩལ་དྲེགས་པས་མི་སྟེམས་ཤིང་། །རི་མོ་འཇུག་གྱིས་མ་བསྐྱས་
ན། །སུམ་འདྲེག་རུ་ཅི་ལ་ལྷང་། །ལུག་མཐམ་གཡུ་མཆོ་མེར་བལ། །ལྷོ་དགར་ཉ་ཡི་
གཡང་ཆགས་པ། །དེ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡི་གར་མཐམ་ན་ཏེ། །ལྷ་བྱང་སྟོང་གཟིགས་མོར་ཆེ་འོ་
སྟེ། །ཁོང་འདྲོད་ཡོན་ཟས་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཆོ། །མི་ཟས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །སྐྱུ་མའི་
ལུས་གྱིས་མ་བསྐྱས་ན། །ལྷགས་རྒྱ་དག་རུ་ཅི་ལ་ལྷང་། །བྱང་གི་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་
ལ། །བྲུག་མཆོད་པའི་གཡང་ཆགས་པ། །དེ་འདྲེག་ཆགས་བྱུ་ཡི་བྱང་སྟོང་སྟེ། །འདྲེག་
ཆགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞོད་སྟེ། །ཁོང་རི་གསུམ་གྱི་རྩེ་ལ་གཟན་འཛོལ་ཆོ། །ཤུགས་གཟན་
དུ་མི་འཛོལ་ཞིང་། །ཤུགས་སྒྲོ་ལྷེམ་གྱིས་མ་བསྐྱས་ན། །ཤག་ཆེ་དག་རུ་ཅི་ལ་ལྷང་། །བྲག་
ཆོད་ཆང་ཙན་གྱི་ཡིང་པ་ལ། །ཁྲོད་མི་ལ་རས་པའི་གཡང་ཆགས་པ། །རང་གཞན་དོན་
གཉིས་སྒྲུབ་མཐམ་ན་ཏེ། །རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
འདི་ཉིད་གྱིས། །རྩེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་རྒྱང་། །འགྲོ་བྱུག་གི་ལམ་སྐོར་འདྲེག་ཞོ་
སྟེ། །ཁྲོད་རྩེ་གཅིག་བསམ་གཏན་སྟེམ་པའི་ཆོ། །བག་ཆགས་མཐུག་པས་རྒྱ་བྱུག་ཏེ། །
རང་སེམས་འབྲུལ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་དག་རུ་མ་ཡངས་ན། །རྒྱུ་སྒྲིན་དག་
རུ་ཅི་ལ་ལྷང་། །ལར་བག་ཆགས་བདུད་འདི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་གྱི་དེ་ཉིད་མ་ཤེས་
ན། །ཁྲོད་སོངས་ཤིག་བྱས་པས་ངམི་འགྲོ། །རང་སེམས་སྟོང་པར་མ་རྟོགས་ན། །འབྲང་
བས་མི་ཆོད་གཞན་ཡང་ཡོད། །རང་སེམས་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ན། །མི་མཐུན་རྒྱུན་རྒྱུས་

གྲོགས་སུ་འཆར། ། འབྲག་སྒྲིན་མོ་ཡང་འབངས་སུ་མཆི། ། ལམ་མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབྱུང་
འཕྲིག་ཡོད། ། དུང་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐོབ། ། དུང་འབྱུལ་བའི་ཐུགས་ཆོད། ། ཅེས་
བྲག་སྒྲིན་མོས་དེ་སྐད་ལྟར་བྱུང་བས། ཨེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པ་ཞིག་བྱུང་
སྟེ། དེའི་ལན་དུ་དཔེ་དཔེ་བརྒྱད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་བདེན་ནོ་བདེན་ནོ་འདྲེ་མོངས། ། ཆོག་དེ་བས་བདེན་པ་ཡོད་པེ་སྐྱན། ། འཕྲོན་
ཆད་རྒྱལ་ལམས་འགྲིམས་འགྲིམས་ནས། ། བླུ་དེ་བས་སྒྲན་བཅོས་མཐོའང་། ། ལམས་པ་བརྒྱ་
ཡི་ཞལ་བསྐྱར་ཡང་། ། འོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་མི་སྲིད། ། འདྲེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁན་ལེགས་བཤད་
བྱུང་། ། ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་དེ། ། མི་ཁོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་སྦྱང་ལ་བརྒྱབ། ། བང་
དངོས་པོ་འཛིན་པའི་སྦྱིང་རྒྱུང་བསལ། ། ལམ་རིག་འབྱུལ་བའི་ཐུན་ཀགས་ངས། ། རྩོམ་བྲམ་དཀར་
པོ་ཁ་ཡང་བྲེ། ། རང་རིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲར། ། དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏུར་གྱིས་སང། །
དྲན་པ་སང་དམ་མ་སང་པ། ། དགྲུང་སྒྲོན་གྱིད་ཀྱི་ལ་དུ་ཡར་བལྟས་པས། ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འདྲེ་པོ་ཤེས་པའི་ཆོས་ལ་ཉམ་ངམེད། ། ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་པར་བལྟས་པས། །
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འབྲིང་མོད་གཉིས་ལ་ཉམ་ངམེད། ། རི་བོའི་ཕྱེ་ལ་
པར་བལྟས་པས། ། འབྲུར་མེད་ཉིང་འཛིན་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འབལོ་འབྲུར་རྟོག་པས་ཉམ་ངམེད།
མེད། ། རྒྱུ་བོའི་གཞུང་ལ་མར་བལྟས་པས། ། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། རྩོམ་རྒྱུན་
གྱིས་ཉམ་ངམེད། ། འཇའ་ཆོན་རི་མོ་མཐོང་ཙན། ། ལྷང་སྟོང་བྱུང་འབྲུག་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འ་
རྟག་ཆད་གཉིས་ལ་ཉམ་ངམེད། ། གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱ་མཐོང་ཙན། ། འཛིན་མེད་རང་
གསལ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འགཟུང་འཛིན་རྟོག་པས་ཉམ་ངམེད། ། རང་རིག་སེམས་ལ་རྩུར་
བལྟས་པས། ། བྱམ་ནང་མར་མེ་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འགྲིམ་ཐུག་མྱོངས་པས་ཉམ་ངམེད། །
འདྲེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁན་ལེགས་བཤད་པས། ། ཁོ་སོ་རང་རིག་ཏུར་གྱིས་བྲན། ། འབར་ཆོད་བཞེགས་ལ་
ཉམ་ངམེད། ། ཁྱོད་དེ་ཙམ་ལེགས་བཤད་ཤེས་ཤེས་ནས། ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གོ་གོ་ནས། །

དུ་ལྷ་ལུས་ངན་འདྲེ་མོར་སྒྲེས། །ལས་ངན་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད། །དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་
བསད་པས་ལན། །དུང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས། །ལས་མི་དག་བཅུ་ལྔ་གཏན་
ནས་སྤོངས། །ངས་དག་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཉམས་འགུལ་མེད་པ་ཡིན། །མིང་
ཡིས་ཀུ་རེ་བྱས་པ་ལ། །ཁྱེད་བདེན་ལོ་མ་སྐྱུ་འདྲེ་མོར་ན། །འདྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དོན་ལ་མཐོ་
འཚོམས་པས། །སྤོན་གནོད་སྤྱིན་ལ་བཟུགས་པ་དང་། །རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྤོབས་བཞིན་
དུ། །སྤོན་ལམ་འབྲེལ་བས་མཚོམས་སྤྱར་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཏེ། །དུས་
ཕྱི་མ་ང་ཡི་གདུལ་བྱར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། །བྲག་གི་མི་ལྔ་པ་ལྔ་པ་དང་པར་གྱུར་
ནས། །ཞབས་ནས་བཟུང་བ་བཏང་སྟེ། །ཡང་ལུས་མེད་པའི་སྐད་སྐད་པོ་ཞིག་གིས་བར་སྤང་
ནས་རྩེར་ལ་ལུ་བ་འདི་ལྷར་ལུལ་ལོ། །ཀྱི་མ་སྐྱུ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པ། །བསོད་ནམས་
བསགས་པས་དམ་ཚེས་སྤྱོད། །ངོ་མཚར་གཅིག་ལྷུང་རི་ལ་བཞུགས། །ཐུགས་མཛེད་སྤྱན་རྒྱུང་
འགོ་ལ་གཟིགས། །དང་པོ་ཐོད་ཐོད་རྒྱུད་པ་འཛིན། །དམ་ཚེས་ཚིག་གི་ཕྱིར་བཏན། །ཆོག་
ཐོས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞེན་པ་ཆེ། །དར་ལྷུང་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་ཚིགས་ཁང་འགྲིམས། །ལས་འཕྲོ་ཅན་
རྣམས་དག་ལ་འགོད། །སྐལ་བ་ཅན་རྣམས་དོན་དང་སྤྱོད། །སེམས་བཟང་སྤང་བ་དཀར་
ལགས་ཀྱང་། །ལུས་ངན་མ་སོས་ལྷོགས་ཆོར་ཆེ། །ལས་ངན་འཛིན་སྤྱིང་གོང་ཁྱེད་
སྤྱུལ། །ཟས་སུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དགའ། །མི་ཙམ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཇུག །སྤོན་
མཚོར་མོ་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་སྤྱོད། །སོ་མཚོར་པོ་ཀུན་ལ་མཚལ་རིས་བཏབ། །མིག་གིས་ཀུན་
ལ་ལྟ་མོ་བལྟས། །སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་མནན། །ལུས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་གཡེང་
འདེགས་བྱས། །གནས་ནི་ཡིང་པའི་བྲག་ལ་གནས། །དེ་ཆོང་ཡི་སྤྱོད་འགོས་ཡིན། །ཁྱེད་
ཀྱི་དུང་དུ་ལྷུ་བ་ལགས། །ལན་ཅིག་སྤྱུ་རྒྱུངས་པ་ཡིན། །འོ་སྤྱོད་མཇུག་པའི་དགའ་སྤྱོ་
ཡིན། །དུང་མཚོར་བའི་ལྷ་དོན་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཡིན། །དེ་དང་དང་

པའི་གསལ་ལྟོག་ཡིན། སྤྱི་དང་གཏམ་སྤུལ་བསམ་ཉེས་པར་ཤོག། ཅེས་ཟེར་བས། རྩེ་
བཅུན་གྱི་ཐུགས་ལ། མི་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་འདི་ལ་ནན་གྱིས་དྲི་བ་བྱས་དམ་ལ་གདགས་དགོས་
དགོངས་ནས་མེད་ཞུས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོན་ཏེ་ན་ཅིག་དམན་མོ་ཁྱོད། སློབ་དཔོན་བཟང་སྟེ་སློབ་མ་རན། །ལྷ་ཆོས་ཐོས་
བསམ་བྱས་པ་རྣམས། རྟོན་མགོ་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་། །འཕམ་ལེགས་ལེགས་སྤྲུལ་གྱུང་
ལག་ལེན་མེད། །ཁྲམ་གཏམ་ཁ་ཡི་སྟོང་བཤད་དེས། རང་རྒྱུད་དྲི་མ་འདག་མི་སྲིད། །
ཁྱོད་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་རན་པ་དང་། །འབྲུལ་དུ་ལས་རན་བསགས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་དམ་
ཆོག་འཕམ་ལེན་ཉམས། རྟེན་ལྟོབས་ཀྱིས་དམན་མོར་སྟེམ། །ལུས་སྤྱུག་བསྐལ་ཤེས་འཁྱོད་
དུ་རྒྱུག། རག་མི་བདེན་ངོ་སྟོག་རྒྱུན་ཆོག་མང་། །སེམས་མི་དགོ་འགྲོ་བའི་སྟོག་ལ་
གཞོད། །ལུས་རན་པའི་གཟུགས་སུ་སྟེམ་པ་དེ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱུང་གསོད་ཆེས་པས་
ལན། རྟེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཤེས་ན། །ལས་མི་དགོ་བྱས་ཆོད་བཤགས་པ་
གྱིས། རྟོག་བཟུབ་པར་ཁ་ཡིས་ལོངས། རང་སེང་གོ་ལྟ་བུར་འཛིགས་པ་མེད། སྤྱིར་
ཆེན་ལྟ་བུར་ཉམ་ང་མེད། སྟོན་པ་ལྟ་བུར་བཟང་གཏད་མེད། རང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བདེན་ཆོག་
བརྟེན། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་དུང་དྲང་གཏམ་སྟོས། མིང་ལ་བར་ཆད་མཐོ་འཆོམས་པ། །འདྲེ་
ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་གྱི་སོན་མ་ཡིན། ཆོས་སྟོན་ལམ་འབྲེལ་བའི་སྟོབས་བཞག་ནས། མ་འོངས་
དུས་ན་རྟེས་སུ་འཛིན། རྟེན་གཏེར་འཁྱོད་ཅིག་དམན་མོ་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་
པས། བག་སྟོན་མོས་ལུས་སྤུལ་ལྟར་བསྟན་ནས་དྲང་གཏམ་གྱི་ཁྱེད་ནི་འདི་སྤྱི་དུ་སྤུལ་ལོ། །

རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་གཙོ། རྩེ་འཆང་ཆེན་དྲང་སྟོང་ལུས། རྩེ་
མཚར་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཛད། །ཡམ་ཚན་བྱུང་རྒྱུ་བེམས་བསྐྱེད་བཟང་། རྟེན་དམན་
མོ་མིང་སྲིང་བསོད་ནམས་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཐོས་གོ་བསྟེམ། རས་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་
གཉན་གྱི་བཀའ། རམ་ཆོས་ལྷ་ཆོས་ཐོས་བསམ་བྱས། །བར་དུ་ལས་འཕྲོད་རན་ལ་

དགའ་བར་མཆོར་བྱེད་ཅག་དན། །འདྲེ་བྱོད་བས་ཆེ་བ་དར་འཛིན་ཡིན། །འདྲེ་བྱོད་བས་མང་
 བ་འདུ་ཤེས་ཡིན། །འདྲེ་བྱོད་བས་རན་པ་བས་མ་རན་ཡིན། །འདྲེ་བྱོད་བས་ཆོད་པ་རྣམ་རྟེན་
 ཡིན། །འདྲེ་བྱོད་བས་ལང་ཤོར་བག་ཆགས་ཡིན། །འདྲེ་འདྲེ་རུ་བབྱུང་ནག་ཅོད་པ་ཡིན། །
 །འདྲེ་སྟོང་པར་ཤེས་ན་སོང་བ་ཡིན། །འདྲེ་ཆོས་ཉིད་དུ་གོ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན། །འདྲེ་པ་མར་ཤེས་
 ན་ཟེན་པ་ཡིན། །འདྲེ་སེམས་སུ་ཤེས་ན་རྒྱུན་དུ་འཆར། །དེ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་
 གྲོལ། །འདྲེ་དམན་མོས་ལྷ་ཆོག་བརྟུན་བསྟན། །མི་ཁོ་བོས་གཏུལ་བྱུར་དམ་ལ་བཏགས། །
 བྱེད་ཅག་དམ་བཅས་ཆོག་བཞིན་སྦྱབས། །བདག་ཅག་དེ་ཇེ་འཛིན་པ་ཡི། །དམ་ཆོག་གཤམ་
 པོའི་གསུང་མ་གཅོག། བྱགས་ཇེ་དག་པོ་སུ་ནམ་འབྱིན། །ལུས་དག་བས་མ་བའི་བར་མ་
 གཅོད། །གལ་ཏེ་དམ་ལས་འདས་བྱུར་ན། །དེ་ཇེ་དབྱུལ་བར་འགྲོ་བར་ངེས། །དེ་དོག་ལ་
 ཆེ་བས་ལན་གསུམ་བསྟར། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལག་ལེན་སྟོངས། །འོ་སྟོལ་སྟོན་ལམ་
 བཟང་བས་ཐུང། །མ་འོངས་ཆོན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །རབ་འབྲུམས་བས་མ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པར། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་བྱོད་ལྡན་ནས། །གཏུལ་བྱུ་འཁོར་གྱི་དང་པོར་སྟེ། །དེ་ཇེ་
 སེམས་དཔའི་བྱང་མེད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དམ་ལ་བཏགས་པས། །བྱག་སྤྲིན་མོས་ཇེ་
 བཙུན་ལ་ཕྱག་དང་སྟོར་བམང་དུ་བྱས། །ཅིག་སུང་བསྟུབ་པར་བས་བླངས་ནས་འཇའ་ལ་ལ་བ་
 བཞིན་སོང་བའི་མཐར་ལམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་། །བྱག་སྤྲིན་མོ་མིང་སྤིང་འཁོར་དང་
 བཅས་པ། །མི་སྦྱེས་པ་དང་བྱང་མེད་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པ། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྣམ་པས། །ཆོགས་དང་མཆོད་པ་མང་པོ་བྱིར་ནས་བྱུང་སྟེ། །ཇེ་བཙུན་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་
 ནས། །བྱག་སྤྲིན་མོས་བདག་ལས་རན་གྱིས་འདྲེ་མོའི་ལུས་བླངས། །བག་ཆགས་རན་པས་ལ་
 བསྟར། །བས་མ་པ་དན་པས་ད་ཅི་མཐོ་འཆོམས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ད་སྤྱིན་ཆད་རྣལ་
 འབྱོར་པ་བྱེད་གསུངས་པའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་འབངས་སུ་མཆིབས། །དེ་ཇེ་བཙུན་བྱེད་རང་གི་

ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ཚེས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་ནས་ཞུ་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕུལ་
ལོ། །

ཅེས་ཡ་རབས་མཛེངས་གྱི་བུ། །བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྐལ་བཅན། །རྒྱུད་
པ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་བཅན། །སྤྱུག་པ་མཛེད་པའི་སྦྱིང་རུས་ཅན། །གཅིག་ཕུར་བཞུགས་
པའི་སྦྱིང་སྟོབས་ཅན། །ཟབ་མོ་དོན་གྱི་སྤྱུག་ལ་བརྩོན། །འདྲེ་བར་གཅོད་ཡོང་བར་མི་སྦྱིང་
པས། །ནང་ཅ་རྒྱུད་རྟགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། །སྤྱུམ་གར་གྱིས་དོན་སྟོན་པས། །ངེད་ཅག་
ཁྱེད་གྱི་སེམས་དང་བསྟོངས། །སྟོན་ལམ་བཟང་པོས་སྟོན་ནས་འབྲེལ། །སྟོན་ཆད་གྲུབ་ཐོབ་
མང་མཇལ་ཡང་། །བཀའ་བྱིན་བྱིན་རྒྱལ་བཅན་ཁྱེད་ལས་ཐོབ། །ད་དམན་མོ་བདག་གིས་ཞུ་
འབུལ་བ། །ཚེས་བྲང་དོན་ཐེག་དམན་མགོ་བསྟོར་འདིས། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤུལ་བདག་འ་
བར་མཆིས། །ཁ་བཤད་སྟོང་པའི་མཆོར་མགོན་དེ། །རྒྱུན་སྤྱུག་བསུལ་བྱུང་ན་འགྲོ་བར་
ངེས། །ཚེས་གྱིས་བྲེད་པའི་སྟོབས་དཔོན་དེ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ཁྱོད་འདུག །རྗེ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུས་སྤུལ་པའི་སྤྱ། །ཚེས་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ། །ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པ་ཟུག་
མོའི་དོན། །གནད་ལ་དྲིལ་བའི་མནངས་དབྱངས། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ལ་ས་དེ། །
བདག་ཅག་མིང་སྤྱིང་འཁོར་བཅས་པ། །རྗེ་རྗེའི་གསང་ཆོག་དམ་པའི་དོན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
འོད་གསལ་བ། །མཆོག་གི་འོད་གསལ་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་གསང་བའི་
རྒྱ། །ཐོས་པས་ངན་སོང་ལྷུང་མི་སྦྱིང། །བསྟོམས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་མི་སྦྱིང། །སྤྱོད་
བསྟོམས་པས་གནང་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱིས། །ད་དུང་ཁྱོད་ཚོས་ངེས་དོན་
སྟོན་མི་རུས། །གལ་ཏེ་རུས་ནང་ལ་སྟོག་སྦྱིང་དང་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་འབུལ་དགོས་གསུངས་
པས། །འབྲུར་བམེད་པའི་སྟོག་སྦྱིང་ཕུལ་ནས། །དཔྱིན་ཆད་རྗེ་བཙུན་ཅིག་སུང་གི་བཀའ་སྤྱུག་

ལ། མི་སྒྲོམ་པ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ། སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་གཉིས་སུ་མེད། གཉིས་འཛིན་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བའི་གཞི། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྟ་བུ་མེད། འདི་ཀུན་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །
མ་མཐའ་མའི་མཚན་ཉིད་དཔེར་བཞག་ནས། འོན་ཏེ་མི་སྒྲོམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་འབབས་པ་ཡིན། འདི་
ཁྱེད་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ་ལྟོས། སྒྲོམ་པ་ཡིངས་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཞོག། ཁྱེད་པ་ལུགས་
འབྱུང་འགག་མེད་སྒྲོངས། འབྲས་བུ་དེ་དོགས་ཐ་སྐད་སྒྲོངས། འདི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་དེ་
ལ་མཛོད། འདི་སྒྲོང་དབྱངས་སྤྲུལ་འབྱུངས་མི་ཁོས། ཁྱེད་ཀྱི་རྟོག་མཁའ་ཁོ་རྟོག་སྒྲོང། །
འདིས་སྤྲུལ་ཡིངས་ཟེར་བས་སྤངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་འོ་འོ་སྒྲོམ་ཆོག་ཡིན། འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་
ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་ན། ཟས་སུ་བདེ་ཆེན་ཟས་ལ་ཟོ། སྒྲོམ་དུ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་
འཐུངས། ལས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲོང་གོགས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། བྲག་སྒྲིན་མོ་
འཁོར་བཅས་མཚོག་དུ་དད་པར་གྱུར་ནས། དུག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས། བཀའ་དྲིན་ཆེ་
ཞེས་བཞེད་ནས་འཇམ་ལ་ལ་བ་བཞིན་སོང་ངོ་། འདི་ཕྱིན་ཆད་ཇེ་བཅུ་མ་གྱི་བཀའ་བཞིན་གནས་
དེར་སྒྲོམ་ཆེན་སུ་བཞུགས་རུང་མི་གཞོད་ཅིང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་དོ། ལིང་
པ་བྲག་སྒྲིན་མོའི་སྒྲོར་རོ། །

རག་མའི་སྒྲོར་སྤྲུལ།

ནམ་གུ་རུ། ཇེ་བཅུ་ན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལིང་པ་བྲག་ནས་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་
སྒྲོམ་དུ་འབྱོན་དགོངས་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ། རག་མའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་རི་བོ་དཔལ་འབར་དུ་
བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། རི་བོ་དཔལ་འབར་པས། རི་བོ་དཔལ་
འབར་གྱི་འགག་ན། གནས་དགོན་རྒྱུད་པོར་འཇགས་ཡོད། དེར་བཞུགས་ན་དགའ། རི་

བོད་པ་ལ་འབར་གྱི་ལམ་རྒྱས་ངེད་ཚོ་ལ་འདམ་མེད། དགོན་རྫོང་དེར་བཞུགས་ན་ངེད་གྱིས་ལམ་
མཁན་གཏོང་ཟེར་བས། ཐུགས་དགོངས་ལ་ཐོག་མར་གནས་དེར་བསྟན། དེ་ནས་རི་བོ་
དཔལ་འབར་ལ་བཟླར་འགྱོད་གོངས་ཏེ། ཁོང་ཚོའི་ལམ་མཁན་མི་དགོས་དགོངས་
ནས། བྱེད་གྱི་ལམ་མཁན་མི་དགོས་ང་རང་གིས་སྟེད་གསུངས་པས། ལམ་མཁན་མེད་པའི་
ཅུང་ཚོད་སེམས་མེད། བྱེད་ལ་ལམ་མཁན་ཡོད་པ་ཨོ་ཡིན་ཟེར་བལ། ཡོད་གསུངས་པས། སུ་
ཇི་སྐད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྷན་གྲྭ་མ་དམ་པ་དེ། ལུན་བ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། བྱང་རྫོང་མེད་པའི་
རས་རྒྱང་འདི། ཞེན་པ་སྟོང་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། བྱང་མས་ངག་བསྐྱེད་པོ་སྐོར་གསུམ་
འདི། བར་དོ་སེལ་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། རྒྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་འདི། རྒྱལ་
ཁམས་བསྐོར་བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། བྱང་པོ་གཟུན་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི། བདག་འཛིན་འདུལ་
བའི་ལམ་མཁན་ཡིན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོམ་པ་འདི། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལམ་མཁན་
ཡིན། ལམ་མཁན་དུག་གིས་སྦྲ་བྱངས་ནས། བྱང་རྒྱལ་རྫོང་ལ་འདུག་གྱང་འཚོལ། ཞེས་
གསུངས་ནས་རག་མ་ཕུད་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ། དེ་མན་ཆད་གནས་དེ་ལ་བྱང་རྒྱལ་རྫོང་དུ་གྲགས་
སོ། དེ་ནས་ཇི་བཅུན་གནས་དེར་ཕུག་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་ནས་
ཞིག་གི་ཚེ་མ་གུང་ལ་བབ་པ་དང་། དམག་གི་དུང་སྒྲོང་བསོ་སྒྲུལ་དཔོ་བྱུང་བས། ཡུལ་
པ་རྣམས་ལ་དགྲ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་དགོངས་ནས། སྒྲིང་རྗེ་དྲག་པོ་འབྱུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ངང་ལ་བཞུགས་པ་ལས་ཇི་ཉེ་ཉེར་སོང་སྟེ། འོད་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐལ་བྱུང་བ་ལས་ཅི་
ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་གཟིགས་པས། ཐང་ཐམས་ཅད་མེ་འབྲིགས་ཤིང་ས་དང་བར་སྦྲང་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་གང་འདུག་པ་རྣམས་གྱིས་མེ་སྟོར་བ་དང་། རྒྱ་
ལ་བྲུག་པ་དང་། རི་བསྐྱིལ་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། མཚོན་བསྐྱར་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོ་
འབྲུལ་སྦྲ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་། བྱང་པར་སྐྱབ་པུག་པའི་གཡུ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མི་སྐྱན་པ་སྦྲ་

ཚོགས་བཅོད་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བར་ཆད་དང་མཐོ་
འཚོམས་བ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས། ཡུལ་མ་སྤྱོད་བཞེག་མེད་དུ་སྐྱེས་ལས་ངན་བསལས་
བས་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་འབྱུངས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲུགས་སུ་
སྒྲེས། བསམ་ངན་སྦྱར་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་སེམས་དང་ལྷན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེ་འགོ་
མང་པོའི་སྒོག་ལ་འཚོ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འདུག་པས། ད་ཡང་ཐར་མེད་གྱི་དཔྱུལ་བར་
སྒྲེས་ནས་བཟོད་མེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲོང་དགོས་པ་འདི་རྣམས་སྤྱིར་རྗེ་དགོངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ཐུགས་བྱམས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་བབས་སུ་ཏེ། །
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་པ་བཞུགས་ཀྱང་། གཤམ་བྱའི་ལོ་ཏྲག་སྤྱིན་མཛོད་པའི། སྤྱི་སྒྱུར་མར་
པའི་ཞབས་ལ་འདུད། འགྲོ་བཞུགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་མཁུན་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བྱེད་འདིར་འཚོགས་གཞོད་སྤྱིན་མི་མ་
ཡིན། ཡིད་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཟས་ཡིད་ལ་བཏགས་པའི་ཡི་དྲུགས་
རྣམས། ལས་མི་དགེ་སྤྱད་པའི་རྣམ་སྤྱིན་གྱིས། དུས་དལ་ཡི་དྲུགས་ལུས་སུ་སྒྲེས། ཚོ་
འདིར་ཡང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་མཐུས། བྱིམ་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ། དེ་རྒྱུ་འབྲས་ཟུར་
ཙམ་སྤྱོན་པའི་སྤྱ། དྲ་དགོས་དོན་གཏན་ལ་པ་བཅོན། ངན་པ་གཤམ་བརྒྱུད་སྤྱི་མའི་བྱ། །
གཞི་དད་པ་སྒྲེས་ནས་ཆོས་ལ་ཞུགས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་ནས་དཀའ་བ་སྤྱད། ལས་
བཅོམ་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། འབྲས་བུ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
མཐོང་། ངས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མར་ཤེས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ནད་ལས་གྲོལ། །
གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་འཆིང་ཐག་བཅད། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ས་ཟིན། སྤྱོད་པ་
བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྱེད་གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གཙོད་པ། ལུས་ངལ་བཅོམ་

ཞིག་བྱུང་བར་ཟད། ་། སེམས་སྤྲུལ་ཡང་ཁོང་ཁྱོད་བཞི་རྒྱ། ཁྱི་འཕྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱན་གཞི་
 ལ། ་། འདྲེ་ཁྱོད་བས་ཚངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནས། ་། དཔྱུལ་མཁས་པ་ཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་གྱི། ་།
 འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དབྱར་ལངས་གྱུང་། ་། འཛིགས་སོ་སྟོན་པ་ཡོད་རེ་སྟོན། ་། དཔེ་རི་
 འཛོགས་གནོད་སྦྱིན་མི་མ་ཡིན། ་། ཁྱེད་མཐུ་སྟོ་བས་རྩུ་འཕྱུལ་དཔུང་བསྦྱེད་ལ། ་། ཁྱི་འཕྱི་
 གནོད་པ་མ་འཁྱོལ་བར། ་། ཁྱེད་འདི་ནས་གཞན་དུ་སོང་གྱུར་ན། ་། སྦྱོན་ཆད་བྱས་པ་དོན་མེད་
 ཡིན། ་། སྤྲུལ་ཡང་ཁྱེད་རང་དོ་རེ་ཆོ། ་། དེ་མཁུ་ཞིག་དེ་མཁུ་ཞིག་འདྲེ་ཆོགས་རྣམས། ་། ཞེས་
 གསུངས་ནས། ་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ་། འདྲེ་ཆོགས་རྣམས་སྤྲུལ་དང་
 བར་གྱུར་ཏེ། ་། དུག་དང་སྟོར་བ་མང་དུ་བྱས། ་། ཞབས་སྦྱི་བོར་སྤངས། ་། ཁྱེད་བརྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་གདའ་བ། ་། དེད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས། ་། སྦྱོན་ཆད་མཐོ་འཛམས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ། ་། དཔྱིན་ཆད་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བསྟུན་པས་ཆོས་འབྲེལ་རེ་གནང་བར་ཁུ་ཟེར་བ་
 ལ། ་། རྩོམ་མཁན་གྱིས་འོན། ་། སྦྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། ་། དག་བཅུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱ། ་།
 ་། ཞེས་གསུངས་པས། ་། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལུགས་བརྟེན། ་། སྦྱོག་སྦྱིང་ཕུལ་ནས་བཀའི་
 འབངས་བཞིད་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ། ་། རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བ་དེ་རྣམས་ནི་མང་ལུལ་
 གྱི་བསའི་ལྷ་མོ་དང་། ་། རི་བོ་དཔལ་འབར་གྱི་གཞི་བདག་ཡིན་ཏོ། ་། རྩོམ་མཁན་གྱིས་ཀྱང་རི་བོ་
 དཔལ་འབར་གྱི་གཞི་བདག་འདིར་བྱུང་རྟེན་རི་བོ་དཔལ་འབར་ལ་ཆེད་དུ་བསྟོམ་དུ་འགྲོ་མི་
 དགོས་པ་འདུག་དགོངས་ཏེ། ་། གནས་དེ་གར་ཞག་གས་བཞུགས་པ་ལས། ་། ཐུགས་དམ་གྱིན་ཏེ་
 འཕེལ་བར་བྱུང་ནས་མགྱུར་འདི་བཞེས་སོ། ་།

བྱུང་ཆུབ་རྫོང་གི་དབེན་གནས་ན། ་། བྱུང་ཆུབ་སྤྲུལ་པའི་མི་ལ་དང་། ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་
 ལ་དབང་སྤྲུལ་ཞིང་། ་། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་། ་། བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཐོབ་
 བས། ་། ཁམ་གྱུར་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། ་། བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག། ་། ཅེས་གསུང་
 ཞིང་ཐུགས་དམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏེ། ་། དེ་ནས་ཞག་འགའ་ནས་ཡོན་བདག་གཅིག་གིས་ཤིང་

ཇོགས། བཟབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྲ་འཛུམ་ཅན། འོད་གསལ་སྒྲན་ལྗོངས་ནགས་ལ་
 བསྐྱད། གཞན་དོན་འབྲས་བུ་འབྱུང་དུ་རེ། འཛུལ་འབྱོར་མི་ཡི་རྒྱུད་པོ་ཡིན། བསྐྱེད་
 རིམ་གསལ་བའི་འདབ་གཤོག་རྒྱས། ཇོགས་རིམ་བརྟན་པའི་ལྷེམ་སྒྲོ་ཅན། ཟུང་འཇུག་
 ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྷིང་། ཡང་དག་དོན་གྱི་བྲག་ལ་ཉལ། འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་འབྲུབ་ཏུ་
 རེ། འཛུལ་འབྱོར་མི་ཡི་དམ་བུ། འཛི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། འཛི་སྒྲུང་བ་གདོང་འདོད་
 མཁའ། འཛི་འདུན་མཁའ་དབྱུང་མཁའ། འཛི་རེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ། འཛི་གང་བྱུང་
 གཏད་མེད་མཁའ། འཛི་ཟས་མེད་ལྷུ་བ་བྱུང་། འཛི་གོས་མེད་གཅེར་བྱུང་། འཛི་ནོར་
 མེད་སྒྲོང་མོ་བ། འཛི་ཕྱི་ཆོས་བསམ་མེད་མཁའ། འཛི་འདིར་སྔོད་འདིར་གནས་མེད། འཛི་
 སྔོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཁའ། འཛི་སྒྲོན་པ་གི་སྦྱིད་མཁའ། འཛི་ཅང་མེད་དགོས་མེད་
 མཁའ། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་དགོས་ན། མི་ཁྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་དཀའ་ཆོགས་
 ཡོད། ཡོན་བདག་འོ་བརྒྱལ་ལོག་ལ་བཟུང། རྣལ་འབྱོར་གང་བྱུང་འདུན་མཁའ། འཛི་
 ཐུགས་བསམ་པ་བཟང་ཞིང་དགེ་བ་ཡིས། སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཆོ་
 འདིར་ཆོ་རིད་ནད་མེད་ཅིང་། དལ་འབྱོར་བདེ་སྦྱིད་ལོངས་སྤྱོད་ནས། ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ། ཁམས་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག། དེ་ནས་གཞན་དོན་འབྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་གི་ནུ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཟུང་གྲུབ་ཐོབ་མི་ལ་ཡིན་པར་གང་འ་
 བས། དེ་གས་ཆོག་པར་གང་འབྱེ། དེད་མི་ནག་པ་ཆོགས་ཇོགས་ཕྱིར་དུ་འདིར་བཞུགས་རིན་
 འཆོ་ཆས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པས་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་པར་ལུ་ཞེས་ལུས་ནས། བྱང་རྒྱུབ་རྫོང་དུ་
 བཞུགས་རིང་གི་འཆོ་རྒྱགས་ཕྱག་པོ་ལྷ་འབར་གྱིས་ཕུལ་ལོ། དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་ལ་ཐུགས་དམ་
 གི་ནུ་པོ་གས་ཆེ་བར་བྱུང་བས། ཐུགས་མཉེས་བཞིན་པའི་ངང་ལ་རག་མའི་ཉལ་འགའ་
 མཇལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ན་རེ། གནས་ལ་ཐུགས་འགྲོ་བ་དང་ཐུགས་དམ་དམར་པོ་བྱུང་ངམ་
 ལུས་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་གནས་ལ་ཡིད་མགུ་དགོ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་གསུངས་

བདེ། །དེ་ཆོང་གཤི་འཁྱེར་སོ་ཡིན། །དོས་བཟུང་མེད་པའི་ལྷ་བ་བདེ། །རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་
 སྒོམ་པ་བདེ། །ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་བདེ། །རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་བདེ། །དེ་ཆོ་
 སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ཡིན། །འབྱུར་མེད་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་བདེ། །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་
 དབྱིངས་སུ་བདེ། །འགག་མེད་འཆར་སྒྲིའི་གྲོང་དུ་བདེ། །ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་དབྱངས་རྒྱུང་
 འདི། །ཉམས་སྤྱོད་སྤྱུ་རྒྱུངས་པ་ཡིན། །ལྷ་སྤྱོད་ཟུང་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། །སྤངས་པ་བྱུང་རྒྱུ་
 སྤྱུ་བ་པ་རྣམས། །ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཉམ་རྣམས་ན་
 རེ། །སྒྲུ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཁྱེར་སོའི་བདེ་ལུགས་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཆེ་བར་
 གདའ། །དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་ཞུས་པས། །དེ་རྣམས་སེམས་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 གསུངས་པས། །འོན་པའི་དེ་རྣམས་ལ་འདབ་དེ་བདེ་ལྷ་བྱུང་པ་བྱུང་རུང་། །དེའི་ཆའད་ཅུ་
 ཡོང་དུ་རེ་བས། །སེམས་རྟོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་གསུང་བའི་ཆོས་གོ་སྤྱི་
 ལ་འཁྱེར་བདེ་བཞིག་གནད་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། །ཇེ་བཙུན་གྱིས་སེམས་དོན་བཅུ་གཉིས་
 མ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཡོན་བདག་སེམས་ཉིད་རྟོགས་འདོད་རྣམས། །
 །ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་ལྟར་མཛོད། །དད་དང་མཁའས་དང་བཙུན་དང་གསུམ། །འདི་གསུམ་
 སེམས་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་ལགས། །བཙུགས་ན་བརྟན་ལ་འཇུག་ན་བདེ། །སྒོག་ཤིང་མཛོད་ན་དེ་ལ་
 མཛོད། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་སྤོངས་མེད་གསུམ། །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཆ་
 ལགས། །བྱོན་ན་ཡང་ལ་མཆོཙ་ཁར་སྤྱ། །གོ་ཆ་མཛོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །སྒྲོམ་དང་བརྟེན་
 འབྲས་སྤྱུག་བསྐྱུ་ན་གསུམ། །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ལགས། །བརྒྱུགས་ན་མཁྱོགས་
 ལ་བྲོས་ན་ཐར། །རྟོག་མཛོད་ན་དེ་ལ་མཛོད། །རང་རིག་རང་གསལ་རང་བདེ་གསུམ། །
 །འདི་གསུམ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལགས། །བདེ་བར་སྒྲིན་ལ་ཐོས་ན་བརྟན། །འབྲས་བུ་མཛོད་
 བདེ་ལ་མཛོད། །སེམས་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འདི། །རྣམ་འབྱོར་གྲོ་ལ་ཤར་ནས་

སྤངས། ཁྱོད་ཡོན་བདག་དང་པའི་ཕྱག་ལེན་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་ནམས་
དང་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིས་ཀྱང་ཞབས་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་
ཡང་ཡོལ་མོ་གངས་རལ་ཐུགས་ཆས་སོ། །སྤྱང་ཕན་ནམས་མ་ཁལ་མོང་གི་སྐོར་རོ། །

ཡོལ་མོ་གངས་རིའི་སྐོར།

ནམོ་གུར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་འི་
བཀའ་བསྐྱབས་སྤྱིར་སྤྱང་ཕན་ནས་ཡོལ་མོ་གངས་ལ་བྱོན་ཏེ། སིང་ག་སྤྱིང་གི་ནགས་གསེབ་
སྟག་ཕུག་སིང་གེ་རྗེ་དུ་བཞུགས་དུས། ཡོལ་མོའི་གཞི་བདག་མོས་དང་བོ་ནས་ཞི་བའི་སྐོ་
ནས་མཛེས་པའི་གཟུགས་བསྟན། བཀའ་འབངས་སྤྱུལ་ས་སྤངས་ནས་བསྟེན་བཀྱེར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བསྐྱབས་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་ཡོད་པའི་
ཚོ། མོན་ཡུལ་གྱི་བན་དེ་གཞོན་ལུ་ལ་ཅམ་ཚེས་ལྷུང་བུ་བ་རྣམས་ན་རེ། གནས་འདིར་
འཇིགས་སྒྲག་གིས་བོགས་འདོན་ཡོང་བས་ཐུགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡོད། སྤྲུལ་ལ་
ཡང་བྱུང་ལགས་སམ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། གནས་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་འབྱུངས་ཚུལ་
འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

སྤྲུལ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དང་བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྗེ་དང་མཛེལ། །
སྤྲུལ་འི་ལུང་བསྟན་གནས་སུ་སྟེབ། མོན་ཡུལ་ཤིང་རི་བདེ་བའི་མཁའ། །སྤང་རི་མོ་ཏོག་
བཀྱའི་ལུ་ལ། རྗེ་ཤིང་གར་སྟེབས་བྱེད་པའི་གསེབ། སྤྲུལ་འི་ལུང་མེ་ཆེ་བའི་ས། །
བྱ་སྤྱང་སྤྲུལ་ཚོགས་སྟོག་པའི་གནས། ལུང་བལང་ལིང་འཕུར་བའི་ས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་
འཇའ་རིས་འབྱུག། དབྱུང་དགུན་མེད་པར་སྤང་ཆར་འབབ། རྗེ་ཤིང་བྱེད་མེད་པར་ན་བུན་
འབྲིག། དེ་ལྟ་བུ་ཡིད་བོན་གནས་ན། རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དང་། སེམས་སྟོང་ཉིད་

སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་ལ་བདེ། །འཆར་སྒོམ་མངན་འིན་ཏུ་བདེ། །མཐོང་མཁན་ཆེན་དེ་བས་
བདེ། །ལས་ངན་མེད་པའི་སྒྲིག་ཐུགས་བདེ། །སྒྲུ་ཆོགས་འབྲུག་མཁན་འིན་ཏུ་བདེ། །འཛིགས་
སྒྲུང་ཆེན་དེ་བས་བདེ། །ཉོན་མོངས་སྒྲེའ་ཆིའི་ཤི་བྲལ་བདེ། །གཏུག་རྩུབ་ཆེན་འིན་ཏུ་
བདེ། །ནཱ་ཆེན་མེད་པའི་བས་བདེ། །སྒྲུག་བསྐྱེད་པའི་འཇུག་པའི་བས་བདེ། །ཉམས་ལུགས་ལ་
འབྲུལ་འཁོར་འིན་ཏུ་བདེ། །མཆོང་རྒྱུག་གི་གར་སྒྲུབ་པའི་བས་བདེ། །ངག་བྱུང་རྒྱལ་སྒྲུལ་
དགོར་མཛོད་བདེ། །ཆོག་བྱུང་བའི་བཅད་དབྱེད་པའི་འིན་ཏུ་བདེ། །སྒྲུ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་ནད་པའི་
བདེ། །སེམས་ངར་ལྷན་གྱི་སྒྲོབས་པ་དབྱིངས་སུ་བདེ། །རང་ལུགས་ཀྱིས་རང་ཤར་འིན་ཏུ་
བདེ། །སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་ནད་པའི་བས་བདེ། །ཉམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ནལ་འབྱོར་པ། །བྱ་
དད་པ་ཅན་མཇུག་པའི་བྱོན་སྒྲུལ་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་
ནས་སྒོམ་དུ་བཅུག་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་བཅུ་མུགས་མཉེས་ཏེ། །ཞལ་
གདམས་བདུད་རྩི་ཉམས་དབྱེད་པའི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །མཐོང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །ཐུགས་རྒྱུ་འཕྲིན་
ལས་འགྲོ་བའི་དཔལ། །འབྲུལ་མེད་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །ཁྱེད་འདིར་བཞུགས་ཆོས་
མཛོད་ཉམས་ལེན་མཁན། །དམ་ཆོས་ཁྱེད་ལུགས་མངན་ཡང་། །ཟབ་ལམ་བསྒོམ་པ་སྒྲལ་
བ་བཟང་། །ཁྱེད་ཆོག་ཅིག་སངས་རྒྱུས་སྒྲུབ་དུས་སུ། །ཆོ་འདིའི་རང་འདོད་མཆོ་ཞིག །
ཆོས་ནད་གཉིས་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱོད། །སྤྱད་ནང་ནུ་འགྲོར་ལྷུང་བར་འབྱུར། །སྒྲུ་མའི་ཞབས་ཏོག་
ཁྱེད་དུས་སུ། །ངས་བྱས་ཁོང་ཡུས་མཆོ་ཞིག །ཆོས་ནད་པོ་སྒྲོབ་པའི་འབང་འབྱུང་། །བྱུང་
ན་བསམ་པའི་དོན་མི་འགྲུབ། །དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་དུས་སུ། །མིན་གསལ་དུ་མ་ཉལ་
ཅིག །ཉལ་ན་མིག་སྒྲོབ་ངན་པ་སྒྲེ། །སྒྲུ་ཆོག་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་འཆོར། །ཐོས་པའི་སྒྲོབ་
གཉེར་ཁྱེད་དུས་སུ། །ཐུགས་དང་རྒྱལ་མཆོ་ཞིག །ཆོས་ནད་ཀྱི་ལྷུང་མེ་ལྷུང་། །ལངས་ན་
དགོ་སྒྲོབ་བསམ་པ་འབྲུག །ཁྱོགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོམ་དུས་སུ། །བྱ་རྒྱུ་ཁྱེད་རྒྱུ་མཇུག་

ཞིག མངན་ཟབ་མོའི་དགེ་སྦྱོར་གཡེངས། གཡེངས་ན་ལྷ་ཆོས་སྐལ་བ་འཆད། ཟབས་
ལམ་སྒྲན་བརྒྱུད་སྒྲོམ་དུས་སུ། འདྲེ་འདུལ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱེད་ཅིག བྱས་ན་རང་རྒྱུད་འདྲེ་
རུ་ལྔ་དང་། ལངས་ན་གྲོང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་རེམ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཤར་དུས་སུ། ཁོ་
ཆོད་མཛོད་ཤེས་མ་འཆད་ཅིག བཤད་ན་གསང་བའི་བརྟུན་འཆོར། ཤོར་ན་ལམ་རྟགས་
ཡོན་ཉན་འགྲིག། སྦྱོན་དུ་ཤེས་ནས་སྦྱོང་བར་མཛོད། སྦྱིག་སྦྱོང་ཁྲམ་ཟས་ཟབ་དང་། །
གཤིན་པོའི་རོ་རྩལ་འབྱར་བ་དང་། རོ་སྦྱང་གི་འདུན་མ་མ་བྱེད་པར། ཉམ་རྒྱུད་གྱིས་ལ་རང་
མགོ་ཐོན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་གྱིས་རང་མགོ་འདོན་ལུགས་ཇི་ལྟར་
བགྱིད། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་བར་ལུ་ལུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་བཀའ་རྒྱན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྦྱང་ཉམས་ལོན་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། བྱེད་གསར་བུའི་ཁྲིད་ཕུག་གཞིན་ལུ་རྣམས། ལས་དགེ་སྦྱིག་གཡོ་སྦྱུའི་གྲོང་ཁྱེར་
ན། རྩ་སྐལ་བམ་ཆད་ལྷ་ཆོས་ཉན། ལམ་ལོག་པར་མ་སོང་དང་སྤྱད། ཆོགས་ཡང་
ཡང་བསགས་པས་སྒྲོམ་སྦྱབ་བྱེད། བྱིན་རྒྱབས་གྱིན་བུན་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེས། སྦྱོས་པས་
མི་ཕན་མགོ་འདོན་འཆལ། རང་མགོ་འདོན་པའི་མནང་གའདི། བཟེབས་བཤད་གྱིས་རྩ་
བས་ཉོན། དབེན་གནས་རི་ཁོད་འཛིན་དུས་སུ། ཁོང་ལུལ་གྱི་ལྟ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག བྲན་
རང་སེམས་བདུད་གྱིས་གཡེངས། ཁྲོན་དུ་ལུགས་རང་མགོ་ཐོན། སྒྲོམ་སྦྱིང་རུས་གནད་
ནས་འདོན་དུས་སུ། རྣམ་འཛི་ཆ་མེད་སེམས་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བྲན་པ་
ཡིས། ཆོ་འདིའི་སྦྱིད་འདོད་མ་བྲན་པར། སྦྱག་བསྟན་སྦྱོང་ལ་རང་མགོ་ཐོན། ཟབ་མོའི་
སྒྲོམ་ཁྲིད་ལུ་དུས་སུ། སྦྱོབ་གཉེར་གྱི་ཤེས་འདོད་མ་ཆེ་ཞིག ཆེས་ན་གྲོང་པའི་ཆོས་སྦྱོང་
རེམ། རེམ་ན་མི་ཆོ་སྦྱང་ཟད་ཡོང། ཉམ་རྒྱུད་དུ་གྱིས་ལ་རང་མགོ་ཐོན། ཉམས་རྟོགས་
ཉག་ཉག་སྦྱེད་དུས་སུ། བརྗོད་འདོད་གྱིས་རང་རྩིས་མ་ཆེ་ཞིག བརྗོད་ན་མ་དང་མ་བཤའ་འགོ་

འབྲུག་ཡོངས་མེད་དུ་སྒྲིམ་ཞིང་རང་མགོ་ཐོན། གྲུ་མ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་དུས་སུ།
 བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིམ་ཡོན་མ་རྟོག་ཅིག་ བརྟགས་ན་སྒྲིམ་གྱི་སྤང་པོར་མཐོང་། དག་སྤང་བྱེད་
 བཞིན་རང་མགོ་ཐོན། མཆེད་གྲོགས་དང་དབང་གྲུལ་མཐུན་དུས་སུ། གྲུལ་མགོ་དང་ཁ་
 ཆན་མ་འདྲེད་ཅིག་ འདྲེད་ན་ཆགས་སྤང་གིས་དམ་ཚིག་འབྲུག་ མཐུན་པོ་བྱེད་བཞིན་རང་
 མགོ་ཐོན། བྲོང་ཡུལ་དུ་ལྷོ་མ་བྱེད་དུས་སུ། ཆོས་ཐོག་གིས་མི་མགོ་མ་སྒྲོར་ཅིག་ །
 བསྐྱོར་ན་རང་ཉིད་ངན་འགོར་ལྟར། ལས་བྱེད་པོ་བགྱིས་ཤིང་རང་མགོ་ཐོན། ལམ་དུས་
 དང་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རང་སྤྱིས་དང་རང་འདྲེད་མཆེ་ཞིག་ ཆེས་ན་ཆོས་གཟུགས་གྱིས་
 རྟེན་པོར་འགྲོ། རྒྱན་ཐོལ་ཐོག་སྤྱོད་སེལ་རང་མགོ་ཐོན། རང་མགོ་འདྲོན་པའི་སྤྱིས་བྱ་
 ལ། རང་བྱིན་ཆེ་བའི་གདམས་ངག་ནུམས། རང་གཞན་དོན་དུ་དུང་སྟེར། སྤྱིན་པ་སྤྱིང་
 གི་དཀྱིལ་དུ་བྱུངས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་ནུམས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་སྤྱིང་དུས་དང་། ཆོ་
 འདི་སྒྲོམ་གཏང་གི་ཞེས་ཀྱང་ཆེ་བར་བྱུང་སྟེ། རྩོམ་མཁའ་མཁའ་པའི་དད་པས་གསལ་བའི་མཁའ་
 སུལ་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་གནད་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ལྟུངས་པས། རྩོམ་
 གྱི་ཞལ་ནས། གསལ་བྱེད་རང་ནུམས་གྱི་སྒྲུབ་རྒྱུགས་གྱིས། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་འདི་ལྟར་ཡིན་
 གསུངས། ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་གཟེར་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་འགྲོས། རང་གྲུབ་ཏུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །
 ལྟ་བའདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། སྒྲོམ་པ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། སྤྱོད་པ་འདི་ལ་
 གཟེར་གསུམ་གདབ། འབྲས་བུ་འདི་ལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། ལྟ་བའི་གཟེར་གསུམ་
 རལ་དཔྱེད་ཅན། སྤྱང་སྤྱིང་སེམས་སུ་འདུས་ཏེ་གདའ། སེམས་ཉིད་གསལ་བའི་ངང་ལ་
 གདའ། དེ་ལ་ངོས་བརྒྱུད་མེད་པར་གདའ། སྒྲོམ་པའི་གཟེར་གསུམ་རལ་དཔྱེད་ཅན། རྣམ་
 རྟོག་ཆོས་སྤྱར་གྲོལ་བར་གདའ། རིག་གསལ་བདེ་བའི་ངང་དུ་གདའ། མ་བཅོས་མཉམ་
 པར་བཞག་པར་གདའ། སྤྱོད་པའི་གཟེར་གསུམ་རལ་དཔྱེད་ཅན། དཀོ་བཅུ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་

ལ་འཆར། །སྤྲིག་བཅུ་རང་བཞིན་གནས་སུ་དག །གཉེན་པོས་གསལ་སྟོང་བཅོས་སུ་
མེད། །འབྲས་བུའི་གཟེར་གསུམ་བཤད་ཅོན། །བྱང་འདས་གཞན་ནས་སྐྱབ་དུ་མེད། །
འཁོར་བ་གཞན་དུ་སྤང་དུ་མེད། །རང་སེམས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐག་ཆོད། །གཟེར་གསུམ་
ནང་ནས་གཟེར་གཅིག་འདེབས། །གཟེར་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་གཟེར། །འདེབས་མ་ཁན་སྒྲ་
མ་དམ་པས་མཛོད། །མང་དུ་དཔྱོད་ན་ཐེབས་མི་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་རྟོགས་ན་ཐེབས་པ་
ཡིན། །སྤྱིར་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི། །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་སྤངས། །ཁྱེད་
བུ་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དཔྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྒོ་བ་མ་རྣམས་ནར། དེ་
རྣམས་མ་ཁོར་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་མ་ཁན་རྩ་བའི་སྒྲ་ལ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། །ཇི་བཅུན་མ་ཉེས་ནས། །ལམ་
མ་ཁན་གྱི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཡན་ལག་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

སྒྲ་མ་དང་གདམས་དག་སྒོ་བ་མ་གསུམ། །སྤྱིང་རུས་དང་སྤྲུག་བསྐྱར་དད་པ་
གསུམ། །ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་ཇི་མིག་ཞིགསུམ། །འདི་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །
འདུའཛི་མེད་པའི་དབེན་པ་འདི། །བསམ་གཏན་སྤྱོད་བའི་ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །གྲུབ་ཐོབ་སྒྲ་མ་
ཇི་བཅུན་དེ། །ལུན་པ་སེལ་བའི་ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་མེད་པའི་དད་པ་འདི། །བདེ་
འགྲོར་འཁྲིད་པའི་ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །དབང་པོ་རྣམ་ལུ་འདྲི་རྟོག་པ་དེ། །ཐུགས་སྤང་གྲོལ་བའི་
ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་དེ། །སྤྲུག་སྤྱོད་པའི་ལམ་མ་ཁན་
ཡིན། །སྤྲུབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་འདི། །ཁོར་བ་མེད་པའི་ལམ་མ་ཁན་ཡིན། །
ལམ་མ་ཁན་དུག་གིས་སྤྲུངས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་འགྲོ། །སྤྱོད་མེད་མི་རྟོག་
ངང་ལ་སྤྱོད། །རང་ཤེས་རང་གྲོལ་གྱི་རང་ཡུལ་སྤྱིད། །དེས་ཤེས་དོན་ཤེས་གྱི་རང་ཚུགས་

བཟུང་། །རྒྱལ་ཁམས་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དུ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་སྒྲུབ་བྱུག་བཞིན་སྒྲོག། །སྒྲན་
 པའི་རྒྱུ་གས་བརྩུར་འབབ། །སྦྱིང་ཇེ་འཕྲོག་ལོ་འདབ་རྒྱས། །བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུདག་པར་སྒྲིན། །བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྒྲུལ་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཚོགས་པར་འདུག་པས། །དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 གང་ན་འདྲེན་དགོས་སྒྲུལ་ནས། །སྒྲུལ་ལགས། །སྒྲུལ་འཇུགས་དམ་ལ་ནི་འབྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་
 མི་དགོས་པར་གདའ་བས། །དེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ནས་ཡོན་བདག་གི་ཚོགས་གསོག་
 བཞེས་ཤིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞུ་བས། །ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 རས་ངའི་ཁྱོད་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན། །སྒྲོམ་ལ་འབྲུབ་མེད་དུང་སྒྲོམ་ཆེན་རི་
 ལ་སྟོང་པ་དཔའ་རྩལ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་འཇུག་ལ་རྒྱ་བུ་པས་འཇུག། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
 རྒྱུད་འདིར་བཞུགས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་མཛད་ལ། །ཐབ་དོན་མནངས་གྲུ་རུ་ཤེན། །མ་ཡེངས་རྣ་
 པའི་དབང་པོ་གཏོང། །གངས་སྟོང་གི་དར་སེང་དཀར་མོ་དེ། །སེང་གངས་དཀར་ལྟོངས་སུ་
 འབྱིང་བདེ། །གཞན་གྱིས་འཇིགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །སེང་གངས་ལ་འབྱིང་བ་དཔའ་རྩལ་
 ཡིན། །བྲག་དམར་གྱི་བྲ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་དེ། །ཆོད་གཤོག་སྒྲོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
 བརྒྱང། །ཆོད་གཤོག་ལྷང་ལྷང་དོགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་འཕང་གཅོད་པ་དཔའ་རྩལ་ཡིན། །
 མ་གཟུ་བོ་རྒྱུ་མཆོལ། །འབྱུར་ལྷུ་མ་ཉ་མོས་ཡང་ཆུལ་སྟོང། །ཉ་འཇུགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ལུས་འབྱུར་འབྱུགས་དཔའ་རྩལ་ཡིན། །མོན་རྟེན་གྱི་ཡལ་གཤམ། །སྒྲུ་སྒྲུ་ལུས་
 ཡང་ཆུལ་སྟོང་བདེ། །སྒྲུ་ལྟེན་གྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆེད་སྒྲུ་མང་བ་རང་གཤིས་
 ཡིན། །ཤིང་གསེབ་ནགས་ཀྱི་ལྷིང་ཁང་ན། །རྒྱ་སྒྲག་ཁྲོའི་ཡང་ཆུལ་སྟོང། །སྒྲག་
 འཇིགས་ཀྱིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཆུལ་གྱིས་དེགས་པའི་རང་གཤིས་ཡིན། །སིང་ག་
 ལ་ཡིན་གས་གསེབ་ན། །མི་ལ་རས་པས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ། །སྒྲོམ་ཤོར་གྱིས་དོགས་པ་མ་

བཅུ་ལ། གོས་ནི་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤང་གོས། འབྲང་གིས་དོགས་པ་ངལ་མེད། འངས་དབུལ་
 གྱིས་དོགས་ནས་ནོར་ཞིག་བཅུ་ལ། ཁོར་ནི་འཛིན་མེད་འཕགས་ནོར་བདུན། འདབུལ་གྱིས་
 དོགས་པ་ངལ་མེད། འངས་ལྟོགས་གྱིས་དོགས་ནས་ཟས་ཤིག་བཅུ་ལ། ཟས་ནི་ཚོས་ཉིང་
 ཉིང་འཛིན་ཟས། འབྲུགས་གྱིས་དོགས་པ་ངལ་མེད། འངས་སྒྲོམ་གྱིས་དོགས་ནས་བཏུང་བ་
 བཅུ་ལ། བཏུང་བ་དྲུག་ཤེས་བདུད་ཚིའི་ཆང་། འདྲོམ་གྱིས་དོགས་པ་ངལ་མེད། འངས་སྒྲོ་
 ཡིས་དོགས་ནས་གྲོགས་ཤིག་བཅུ་ལ། གྲོགས་ནི་བདེ་སྟོང་རྒྱུག་གི་གྲོགས། འདྲོམ་ཡིས་
 དོགས་པ་ངལ་མེད། འངས་ནོར་གྱིས་དོགས་ནས་ལམ་ཞིག་བཅུ་ལ། ལམ་ནི་བྱང་འཇུག་
 ཡངས་པའི་ལམ། འདྲོམ་གྱིས་དོགས་པ་ངལ་མེད། ཁོར་འདོད་དགུ་ཆང་བའི་རྒྱལ་འབྲོར་
 ང་། ཞུན་གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྒྲིད་པར་འདུག ཡོལ་མོ་སྐྱག་ཕུག་མེད་གེ་རྒྱུ་། སྐྱག་
 མེད་ངར་སྐྱད་སྒྲིལ་ཆེ། འེས་དབང་མེད་སྐྱུ་མཚོ་མས་དམ་དུ་བཅུག སྐྱག་ཕུག་གི་ཅིང་འཕྲོ་
 སྒྲིང་རྩེ་སྒྲི། འེས་དབང་མེད་དུ་བྱང་སེམས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག སྐྱེ་བུ་ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ལ་
 བཅགས། འེས་དབང་མེད་དུ་སྐྱོད་ཤས་སྐྱེ་དུ་བཅུག སྐྱེ་ཕུག་གི་ཀྲ་སྐྱད་གོད་སྒྲིང་འདོད། འེས་
 དབང་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག སྐྱེ་ཕུག་གི་དག་སྐྱེན་ཡིད་ཅ་སྐྱོ། འེས་
 དབང་མེད་དུ་མཆིམ་འཆོར་དུ་བཅུག ཅོག་འི་འབྲུར་སྐྱད་རྒྱ་བར་སྐྱེན། འེས་དབང་མེད་དུ་
 རྒྱ་བསྐྱེན་དུ་བཅུག བྱ་རོག་གི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་པ། རྒྱལ་འབྲོར་འདུག་གོགས་སེམས་ལ་
 སན། ཞུན་འདི་འདྲར་བསྐྱེད་ན་ངང་གིས་སྒྲིད། གྲོགས་གཅིག་ཀྱང་མེད་ན་དེ་བས་
 སྒྲིད། རྒྱལ་འབྲོར་སྒྲིད་པའི་ཉམས་དབྱངས་འདིས། འགྲོ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་སེམས་བར་
 ཤོག ཅེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་ཀྱི་དུ་སྒྲོ་བ་རྒྱམས་ལ་སྐྱོད་ཤས་དང་འེས་འབྲུང་དུག་པོ་
 སྐྱེས་ནས་འི་ལས་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་ནས་བསྐྱོམས་ནས་དགོ་སྦྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁོ་ན་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འེན་ས་རྩེ་བཙུན་ལ་ཡང་ཡི་དམ་གྱིས་ད་ཡང་བོད་ལ་སོངས་ལ་འི་ཁྱོད་དཔེན་
 པར་སྐྱོམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱིས་ཤིག་བསྐྱེན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སན་པར་

འགྱུར་རོ་བྱ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་ཡང་ཐུགས་བོད་ལ་ཆས་སོ། །ཡོ་ལ་མོ་
གངས་རའི་སྐོར་རོ། །

ཕུག་རོན་ལྷའི་བྱ་མོས་མཆོད་པའི་སྐོར།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཡོ་ལ་མོན་ས་ལུང་བསྟན་བཞིན་བོད་ལ་བྱོན་
ནས། ཀུ་ཐང་གི་ཐུག་པ་ཞིག་ཏུ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་ཤུར་འོད་གསལ་ལ་གྱིང་ངལ་བ་ཞུགས་པའི་
ཆོ། ཕུག་རོན་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཕུག་གི་རྩྭ་ལ་དུ་ལུས་ཁུང་ཁུང་མགོ་གྲུག་
གྲུག་དང་སྐོར་བའང་དུ་བྱས་ནས། ས་སྟོན་གས་གཅོང་བའི་བྲག་ཁ་ཞིག་ཏུ་འཕུར་སོང་བ་
ལས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མི་མ་ཡིན་གྱི་གདན་འདྲེན་དུ་མ་ཁྱེན་ནས། དེའི་སར་བྱོན་པས། འབྲས་
དཀར་མེད་ལུང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། ཕུག་རོན་དེས་མཆུ་བཅུན་གས་ནས་འབུལ་ཚུལ་
དང་། སྤར་ལྟར་ཕུག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་འཕུར་སོང་བ་ལས། རྩེ་བཅུན་ཐུགས་སྟོ་ཞིང་ལ་
མཆོན་པར་གྱུར་ཏེ་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་རྟོ། ཁྱིམ་ཅན་མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ། སྐྱིད་ནས་དྲན་པས་སྐྱིད་དུ་བསྐྱོམ། ཡང་
ཡང་འབྲལ་མེད་གསོལ་བ་འདེབས། རང་སེམས་སྒྲུ་མ་འདྲེས་པས་བདེ། ཨེ་ལ་ལ་སྤང་
བ་གཤིས་གྱི་རང་བཞིན་འདི། སྤྱོ་མེད་ཆོས་སྐྱུར་རོ་སྤྲད་པས། ཁ་བཅོས་ཆོས་སྐྱུའི་ངང་དུ་
འདྲེས། ལྟ་བུ་མཐོང་མན་རྩེས་གདབ་མེད། སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། །
སྟོང་གསལ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འདི། གསལ་ལྟོང་རིག་པར་རོ་སྤྲད་པས། ཁ་བཅོས་
གཉུག་མའི་ངང་དུ་འདྲེས། སྐྱོམ་བཟང་ངན་གྱི་རྩེས་གདབ་བདག་ལ་མེད། སེམས་མ་
བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། ཆོགས་དུག་རང་སར་དྲངས་པ་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་རོ་སྤྲད་པས། བདེ་སྤྱུག་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཁ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་

ལུས། སྤྱིད་པ་ཡིན་མིན་གྱི་རྩིས་གདབ་བདག་ལ་མེད། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་
གདའ། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་འོང་བ་ཞིན་འདི། །སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དོ་སྒྲུད་པས། །ཐུག་
པ་དང་བློ་གྲོལ་གྱི་རང་དབྱེས། །འབྲས་བུ་རྩེ་ཤོག་གི་ཡིད་སྒྲོན་བདག་ལ་མེད། །སེམས་
མ་བཅོས་པ་འདི་བདེ་མོར་གདའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར། །སྒྲུ་གྱི་ཕུག་རོན་དེ་གྲོགས་
བདུན་དང་བཅས་པ་འོངས་ནས། །ཆེ་བཙུན་ལ་སྒྲུར་ལྷར་བྱུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་དུ་བྱུང་
བས། །ཆེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་འདི་རྣམས་མི་མ་ཡིན་དུ་འདུག་པས། །གཏམ་གསོལ་པོར་སྒྲུའམ་
མི་སྒྲུ་བལྟ་དགོངས་ནས། །ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་ཡོང་གསུངས་པས། །ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་
གྱིས་རྩེ་འབྲུལ་བཞགས་ནས། །རང་ལུས་བསྟན་ཏེ་སྒྲུར་བྱུང་བའི་གཙོ་མོ་དེ་ན་རེ། །བདག་
རྣམས་ལྷའི་བུ་མོ་ལགས། །ཁྱེད་ལ་དད་ནས་ཆོས་ཁྱུ་ཡོང་བ་ལགས་པས། །གནང་བར་ཁྱེ་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཆེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆེ་དོ་མཆོར་སྒྲུལ་པའི་བླ་མ་དེ། །ཐུགས་ཆེ་མ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཁྱོད་བྱ་ཕུག་
རོན་སྒྲོན་མོར་ལུས་སྟོན་པའི། །རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་མཐུན་སྤྱིད་པ་ཅན། །མཆོར་སྒྲུག་ལྷ་ཡི་བུ་
མོ་བརྒྱད། །དཀར་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ན། །སྒྲུ་འདི་དོན་ཡིད་ལ་འཛིན་པར་ཁུས། །སྤྱིར་
འཛིན་ཏེ་སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་འདི། །སྤྱིད་སྤྱིད་འབྲུལ་དུ་འབྲུལ། །སྒྲོས་མོ་བཙུན་བཟང་
མོའི་ལྷ་བ་འདི། །མཐོ་མཐོ་འབྲུལ་དང་གཏད་སོ་མེད། །འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ཁྱིམ་ཐབ་
འདི། །འཐད་འཐད་འབྲུལ་དང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་མང། །རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་བུ་ཕུག་དེ། །རང་
ལོས་མེད་ན་མྱ་ངན་ཆེ། །སྒྲུམ་བཟང་པོའི་སྒྲོབ་མ་དེ། །སྤྱིད་པ་དན་འཁོར་བར་ལྷུང་། །
ཕུག་རོན་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཡིས། །དམ་ཆོས་ཁུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །ཅིས་ཀྱང་དམ་ཆོས་
མཛོད་པན། །འཛིན་ཏེ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ། །ངེས་པར་སྒྲོན་དུ་མཐོང་བ་དང་། །ཆོ་འདིར་
བྱུང་བའི་རྒྱུ་དང་རྣམས། །བྱང་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་ཤེས་པར་མཛོད། །མི་བདག་ལ་རྒྱུ་དང་ན་
བཀའ་འདི་ན་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པས། །ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་

སྐལ་ལྷན་བྱ་གསུ་སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་མཉམས་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་ བྱ་གསུ་དྲེ་རྒྱུ་དེ་གི་སྐོར་ལས་མ།

ནམ་གུ་རུ། རྒྱུ་ལྷན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱ་གསུ་དྲེ་རྒྱུ་དེ་ལ་བྱོན་ནས། བྱ་གསུ་
སྤྱི་མཉམས་བྱ་གསུ་སྤྱི་མཉམས་ལ་བཀོད་པའི་སྐོར་ལས་མ། གུ་མང་གི་སྤྱི་མཉམས་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཞལ་
བལྟར་བྱུང་བས་མཆོག་ཏུ་དད་པར་བྱུང་ནས། ལྷ་མ་ལགས། བདག་གིས་སྤྱི་མཉམས་ལོ་བྱས་
རུང་། གནད་ཅིག་མ་ཤེས་པ་ལགས་སམ། སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་ཅུ་ཡོད་ཆུ་མ་བྱུང་བ་འདི་ལ་
གདམས་དག་གནད་བར་ལུ་ལུས་པའི་ལན་དུ། དེ་ལ་གནད་འདི་ཀུན་ཤེས་དགོས་ཞེས་ཡོད་དེ་
དུག་གི་མ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒོར་འདི་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མང་བཞིག་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་
དངོས་སྤངས་དང་མཁུ་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། གཞི་དངོས་པའི་གནས་
ལུགས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཉལ་གཅིག་ཅུང་ནས་ཆོད་
པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། མོལ་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ཤེས་པ་འདི་མ་དུང་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་མི་
བརྒྱུ་གསུ་ཞིག་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཞེན་པ་རང་ལོག་ཏུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་
དེ། ཡིད་འཇུག་བྱེད་འདི་ལུགས་ཀྱི་པར་བྱར་བཅུ་གུང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་དྲན་
པ་རང་སྤྱོད་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་ལ་
ཤེས་ལྷ་ཡིས་མི་སྤོངས་པ་ཞིག་གདའ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོག་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་ལུགས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་
འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། ཆོག་སྤྱི་མཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འདི་རྒྱལ་བའི་བྱ་གསུ་ཀྱང་མི་ལོག་ས་པ་
གདའ་སྟེ། དེ་ལ་སྤངས་བལྟ་ལམ་མེད་དུ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདྲ་ཡོད་དེ། གསུངས་
པས། ཡང་ཁོན་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་གསུ་དམ་དེ་མི་མཁྱེས་སྤྱི་མཉམས་སམ། ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་

ཞེས་ཞུས་པས། རྩོམ་མིའ་ལ་གང་ཟག་དབང་པོར་བཤམ་ཅིག་ཅེར་དུ་སྒྲུ། འབྲིང་དང་ཐམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུས་དེས་པ་དང་མ་སྒྲུས་པ་སྒྲུས་པར་གཟུང་བའི་རྟགས་འདི་འདྲ་འོང་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡིན་མིན་ཤུག་འབྱེད་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྩོམ་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་འདུད། སེམས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་རིག་དེ། ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ན། རྟེན་ཅིག་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། ཟུང་འཇུག་ཟེར་ཞིང་མཚན་བཅས་བསྒྲུ་མ། རྒྱུ་འབྲས་ཟེར་ཞིང་ལོག་འཛོ་བསྒྲུབ། རྫོངས་པ་ཀུན་འབྱུང་བསྒྲུ་མ་པ་ལ། རྟེན་ཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། །
གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་སེམས་དེ། སྒྲོས་བྲལ་བའི་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། རོ་བོ་མཁའ་ལྟར་གསལ་ཅན། སྒྲོས་བྲལ་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། སྒྲོས་མེད་ཟེར་ཞིང་སྒྲོས་པ་མང་། །
བརྗོད་མེད་ཟེར་ཞིང་ཐ་སྒྲུད་མང་། རྫོངས་པ་རང་འཛིན་བསྒྲུ་མ་པ་ལ། སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཚོས་སྒྲུལ། འཁོར་འདས་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་འདྲེས་པ་ན། རོ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་དུ་མར་སྒྲུ། ཉམ་གཅིག་ཟེར་ཞིང་ཐུན་དུ་གཅོད། རྫོངས་པ་ཡི་ཡང་རྫོངས་པ་ལས། རོ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། རྣལ་རྟེན་ཡི་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད། སྒྲུག་སུམ་རང་ལ་ཚང་ཅན། སྒྲོམ་མེད་མཐའ་རུ་བྱིན་པ་ཡིན། སྒྲོམ་མེད་ཟེར་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད། །
འོད་གསལ་ཟེར་ཞིང་གཏི་མུག་བསྒྲུ་མ། རྫོངས་པ་ཁ་ལྟ་སྒྲུབ་ལ། སྒྲོམ་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོས་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོར་མཚར་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་གདའ། དེད་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་པ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འཁོར་ལེན། ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།། །

རྩེ་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁོར་ཇུས་སྤྱོད་འའི་ཐེལ་པ་འདྲ། ཁྲགས་
 སེམས་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་ཐོངས། འདལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་ཚོ། བེག་འབྲས་བཞིན་དུ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤངས། འདྲམ་འཇུག་བཞེས་པ་ཡིན། སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་བཟོད་པ་སྒྲོམ། ལེ་
 ལོས་རང་ག་ཞན་དོན་མི་འགྲུབ། འདེག་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། འབྲུལ་བས་ཐེག་
 ཚེན་དོན་མི་རྟོགས། རྩེ་གཅིག་དོན་ལ་གོམས་པར་གྱིས། བཅའ་བས་སངས་རྒྱུས་མི་རྟོག་
 པས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས། འདྲམ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲུག་འདྲ། ལལ་བའི་དུས་
 སུ་སྤྱིང་དུས་འཚལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་དད་པ་དང་དོ་མཚར་སྤྱོད་ནས་ལོག་སོང་བ་
 ལས། ཞག་འག་འནས་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཉ་མ་མང་པོ་ཁྲིད་དེ་རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་
 ཡོང་། བསྐྱེད་ཀྱང་བཟང་པོ་སྤུལ་ནས། ཡང་ཁོས་འདིར་རྩོགས་པའི་ཉ་མ་རྣམས་རྩེ་བཅུན་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་དད་ནས་ཞལ་བལྟར་ཡོང་བ་ལགས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དཀའ་སྤྱད་དྲག་པོ་
 མཛོད་པའི་འབྲས་བུས་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེང་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་ཚོས་ཤིག་ག་ནང་བར་ལྷ་ལྷས་པའི་ལན་
 དུ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་གདེང་ཚད་དུག་གི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། འཁོར་བའི་རྩོས་ལ་ཡིད་
 བྱུང་ནས། འདྲམ་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་རྟེ། ལལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་དཀའ་བས། ལ་
 ལལ་སྤངས་པས་ཞེས་པ་ཞེ། གཉེན་གྱི་གདུང་སེམས་བརྒྱུག་དཀའ་བས། ཉེ་དུས་སྤངས་
 པས་གདུང་སེམས་བྲལ། ཁོར་ལ་རྩོག་ཤེས་མ་མཆིས་པས། རས་རྒྱུང་གྲོན་པས་ཞེན་པ་
 བརྒྱུག་ འཛིག་རྟེན་གཡོང་བ་སྤང་དཀའ་བས། འདམ་ནས་བཟུང་བས་ང་རྒྱལ་ཆག །
 བདག་འཛིན་གྱི་ཁངས་དྲགས་སྤང་དཀའ་བས། རི་དྲགས་བཞིན་དུ་རི་ཁྲོད་འགྱིམས། ཁྲོད་
 དད་ལྷན་གྱི་རྩོགས་གསོག་དོན་ཡོད་བྱས། འདི་ནི་སྤྱིང་དུས་ཀྱི་གདེང་ཚད་ཡིན། རྩོས་སྤྱོད་
 རྣམས་འདྲུག་བྱས། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྲུབ་ལགས་ཀྱང་། སྤར་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར་
 བར་འབྲུམས། རྩོས་ཤེས་ཀྱང་བརྟན་པར་དཀའ། འདི་ཉིད་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པས། །

སྐབས་སུ་དུག་ལྷ་རང་རྒྱུད་ཤོར། རྟེན་འཛིན་མེད་གྱིས་པའི་ནང་དུ་འབྱུངས། རྟེན་འཛིན་བརྟན་
 པར་གྱུར་པ་ན། རྟེན་འཛིན་མེད་རྒྱུན་དུ་འཆར། སྐྱེ་གསུམ་འབྲེལ་མེད་རྒྱུན་དུ་
 གནས། རྟེན་འཛིན་གསུམ་པའི་གདེང་ཚད་ལགས། མཉམ་བཞག་རྩིས་ཐོབ་རྣམས་གཉིས་
 གྱུར། ལས་དང་པོ་བལ་སྐྱུང་བལ་གས། བརྟན་པའི་སེམས་ལ་གཉིས་སྐྱུང་མེད། །
 ཡོངས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟེན་འཛིན་མེད་རྒྱུན་དུ་འཆར། སྐྱེ་གསུམ་འབྲེལ་
 མེད་རྒྱུན་དུ་གནས། རྟེན་པ་མེད་པ་འགོ་བའི་རྒྱུད། ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གནས། །
 མཁས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། སྦྱོང་ལམ་རྣམས་བཞེས་མཆགས་པས། མཛེས་པའི་
 གཟུགས་དང་ཆགས་པའི་ནོར། ཅིར་སྐྱུང་ན་བུར་ལེས་པས། འགོ་བའི་འདྲན་པའི་བསམ་
 པ་ཡང་། ཐམས་ལུས་རྣམས་སྦྱུང་དང་། རྒྱུ་ལྟ་བུར་འཛིན་མེད་པར། ལུལ་གྱི་
 འཛིང་བས་མི་གོས་ཏེ། རྟེན་འཛིན་སྦྱེས་པ་དང་། འདྲི་མེད་པའི་གདེང་ཚད་ཡིན། །
 སེམས་ཁྲུབ་གདེང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་སྐྱུང་ཚོས་སྐྱུར་གསལ་བ་དག་ རྣམས་པ་ཀུན་
 མཁུན་སྟོན་པ་ཉིད། ཤེལ་གོང་ལག་མཐིལ་བཞག་པ་འདྲ། རྟེན་འཛིན་པའི་འོངས་པ་
 མེད། བར་དུ་གང་དུ་འདྲེན་གནས་པ་མེད། ཐམས་པར་ཡང་མེད་པ་མེད། དུས་གསུམ་
 མཉམ་པ་ཉིད་གནས་པས། སེམས་ལ་སྦྱེ་འཛིན་རྒྱུ་མ་མཆིས། གཞི་དཔྱད་དག་པ་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། རྟེན་འཛིན་པའི་སྦྱོང་བ་རང་སར་ཡལ། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་རྩིས་མི་
 གཅོད། སེམས་ཁྲུབ་གདེང་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། སྦྱོང་མེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བས། །
 སེམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུན་ལམ་ཆོད། འདྲི་མེད་འབྲས་བུའི་གདེང་ཚད་ལགས། རྟེན་འཛིན་
 རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། རྣམ་ཞིག་སྦྱུ་ལུས་འཛོགས་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་རྟེན་པའི་བར་དོ་
 རུ། གཞི་མས་དག་ཟུང་མོང་འབྱོར་པས། སེམས་མ་དང་བུར་མཛུལ་ཏེ་མཆི། གལ་ཏེ་
 དེ་རུ་མ་མཛུལ་ན། མ་དག་ཉེར་ལོན་སྦྱུ་ལུས་དེ། ལྷན་ཅིག་བྱུང་བའི་གཞི་མས་དག་
 གིས། རྟེན་པའི་སྦྱུ་ལུས་འོངས་སྐྱུར་འཆར། འོངས་སྐྱུ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལེས་

པས། །ལམ་ལ་ནོར་གྱིས་དོགས་མ་མཆིས། །འདི་བར་དོ་མི་འབྱུལ་གྱི་གདེང་ཚད་
ལགས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཀྱམས་གི་ཉ་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མོས་པར་གྱུར་ཏེ། སྤྱིས་ནས་
གྲང་ནཔས་ཏོག་སྤུལ་དུ་སྤྱིན་པ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེ་བཅུན་ལ་ནམ་ཐོ་རངས་ཤིག་
འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་དོ་རྩལ་འབྱོར་མས་མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད་ལ་མིའི་བུ་སློབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་
གཅིག་ ཟླ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ རྒྱ་སྐར་ལྟ་བུ་ཉེར་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་ཉེར་
ལ། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ། ལམ་ལ་བྱོད་ཐོབ་པའི་སྤྱིས་ཆེན་བརྒྱ་ཅུ་
བརྒྱད། ལམ་སྤྱི་ཐེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མེམ་སྟོང་རྒྱ་གཅིག་ ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་རན་སོང་གི་
རྒྱན་ལམ་ཆད་པ་ཕྱིས་ལས་འདས་པ་འོང་བ་ལས། །གྲང་ཐང་གི་སྤྱིར་ལ་བྱུ་བན་ལས་ཅན་གྱི་
སྤྱིས་བུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་དོན་དུ་དེ་སྤྱིགས་སུ་སོངས་ཤིག་བྱུ་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་
བས། ཆེ་བཅུན་ཡང་གྲང་ཐང་སྟོད་དུ་ཐུགས་ཆས་སོ། །བྲག་སྐྱུ་དོ་རྩེ་རྩོད་གི་སྒྲོར་ཆོས་
མཐོ།

རས་རྒྱུང་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར།

ནམོ་གུ་རུ། ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལུང་བསྟན་ལྟར་གྲང་ཐང་སྟོད་དུ་བྱོན་
ནས། །གྲང་ཐང་ཁབ་ཏུ་ཐུག་པེབས་པའི་ཆོ་མཁར་ལས་བྱེད་མི་མང་པོ་འདུག་པ་དེ་རྣམས་ལ་
འཆོ་བ་ཟས་གྱི་འབྲེལ་བ་དགོས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེད་རྣམས་མཁར་ལས་
གྱིས་བྲེལ་ནས་ལོང་མི་འདུག་ ཁྱེད་རང་དལ་བར་འདུག་པས་དེད་གྱི་ལས་ཆོབ་
གྱིས། །བཞེས་པ་དྲང་གིས་ཟེར་བ་ལ། ཆེ་བཅུན་གྱིས་ངས་ང་རང་གི་ལུགས་གྱི་མཁར་ལས་
ཆོར་ནས་དལ་བ་ཡིན། །ཟམ་མི་སྟེར་རུང་ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁར་ལས་དེ་པོར་ལ་ཐོངས་

གསུངས་པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། ཟླེད་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཁར་ལས་ཇི་ལྟར་
བྱས། དེད་ཀྱི་མཁར་ལས་འབོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

ང་དད་པའི་ས་གནི་བརྟན་དང་གཅིག་ བརྟེན་འབྲུས་ཀྱི་ཆོག་པ་མཐོང་དང་གཉིས། །
བསམ་གཏན་གྱི་བྱུང་ཞེང་ཆེ་དང་གསུམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་འབྱུང་ལེགས་དང་བཞི། རྟོ་
བཞི་བསྐྱེད་པས་པའི་མཁར་སྤེད། རྣམ་ཞིག་གཏན་གྱི་མཁར་སྤེད་ཡིན། ཟླེད་འཇིག་རྟེན་པའི་
མཁར་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདྲ། བདུད་ཀྱི་བཅོན་ར་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། ཞེས་གསུངས་
པས། ཡང་ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཟླེད་རང་གི་ལུགས་
ལ་ངེད་ཀྱི་ཕྱི་འཛིན་ནང་གི་ཞོར། གཉེན་སྤྲིད་སྤེ། གཏན་གྲོགས་རྒྱུང་མ། དེ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱ་
ཚུ་རྣམས་ཀྱི་དོད་ཇི་འདྲ་ཡོད། དེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ད་དུང་འབོར་ལས་ཆེ་བས། ཟླེད་རང་ལ་
ཡོད་ལུགས་དང་ངེད་ཀྱི་དེ་འབོར་བའི་རྒྱུ་མཚན་རེ་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ང་ཀུན་གཞི་འཛིན་པ་བཟང་དང་གཅིག་ ཤེས་པས་ངག་གི་ས་བོན་ཐེབས་དང་
གཉིས། རྣམས་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཁུ་འབྲུངས་དང་གསུམ། སྐྱེས་པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་དང་
བཞི། རྟོ་བཞི་བསྐྱེད་པས་པའི་སོ་ནམ་དེ། རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡིན། ཟླེད་འཇིག་
རྟེན་པའི་སོ་ནམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདྲ། རྟོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོ་ལ་བོད་བོར་ལ་ཐོངས། རང་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་
གཏེར་པ་བཟང་དང་གཅིག་ འཕགས་པའི་ཞོར་བདུན་ཕྱག་དང་གཉིས། རྟོ་བུ་བུ་འཛིན་པ་
སྤྲོད་བདེ་དང་གསུམ། ཟུག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་དང་བཞི། འདི་བཞི་བསྐྱེད་པས་པའི་ཟས་ཞོར་
དེ། རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཟས་ཞོར་ཡིན། ཟླེད་འཇིག་རྟེན་པའི་ཟས་ཞོར་དེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
འདྲ། སྐྱེས་པའི་མགོ་སྐྱོར་དེ་བོར་ལ་ཐོངས། རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་མེས་བཟང་དང་གཅིག་ །
དམ་ཚེས་ཀྱི་ཞལ་ངོར་གསུང་དང་གཉིས། རྟོ་བུ་འདུན་གྱི་ཚུ་ཞུང་དང་དང་གསུམ། ཚེས་སྐྱོང་

མི་ཤེས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཡུག་ཅིག་ཁྲིང་ངེ་ལངས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ཐུགས་སྒྲུབ་
 རས་རྒྱུད་ནི་ཇི་ཇི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིང་ལས་སང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་བཅུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་
 དད་པ་ཐོབ་སྟེ། གསུང་སྒྲོག་ཏུ་བྱིན་པའི་འབྲོས་མ་རྣམས་ཇི་བཅུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཐུལ་ནས། ཆོས་
 ལུ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལས་མཁུས་རྩད་བཅད་པས། ཇི་བཅུན་གྱི་བྱུང་ན་འདུག་པ་དང་། འབྲོས་མ་
 མ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་ནས་གསུང་སྒྲོག་ཏུ་བཏང་བའི་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ། བྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཀྱི་བྱ་ལ་ཟ་ཡོན་བྱིན་ནམ་ཞེས་རིམ་པར་བྲིས་པས་བྱིན་ཟེར་བ་
 ཁོན་བྱུང་སྟེ། ཇི་བཅུན་ལ་ཐུལ་བར་ཤེས་ནས། མཁུས་ཇི་ལྟར་བཀའ་ག་རུང་མ་ཁོགས་
 པས། ཁྲིང་གཉིས་ཁྲོས་ནས་སྤང་པོ་རང་བྱས་པས། བྱས་ཀྱང་ཇི་བཅུན་ལ་ཁྲིད་ལུས་ནས་
 བསྐྱོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་འབྱུངས། གཏུམ་མའི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རས་རྒྱུད་ཐུབ་
 པ་བྱུང་སྟེ། མིང་ལང་རས་རྒྱུད་པར་བཏགས་ནས་ཡོད་དུས། མཁུས་ནན་གྱིས་བཀའ་གསུམ་
 སུ་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་པས་ས་བདག་གི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ཏེ། དེ་ལ་པན་རུ་རེ་ནས་མཚམས་ལ་ཡོད་
 དུས། ཨ་ཙཱ་ལ་འཛོལ་བསྐྱོད་དུ་བྱུང་བས། མཁུས་ལྟོ་ལ་ཡོས་ཤིག་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་ནས་བྱིན་
 པ་ཟེར་བའི་བར་ལ། ཁྲིང་རྣམས་ཅི་ཅི་དྲོ་ལ་ཟེར་ཞིང་མཛོན་དུ་ཤེས་འདུག འདི་ལ་པན་པའི་
 ཐབས་ཤེས་མཁུ་བྲིས་པས། དུག་པ་དན་རེ་ཁྲིད་སྒྲིང་ཇི་མོ་རང་ཞིག་འདུག ངའི་སྒྲུ་མ་ལ་
 ཅོན་ལ་སྤྱད་དོ་ཟེར། ཁོ་རང་བོད་ལ་འགོ་བ་བཤོལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བར་དམ་
 བཅས། རས་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཇི་བཅུན་ལ་རྒྱ་གར་ལ་འགོ་བའི་གནང་བ་ལུས་པས། ཇི་བཅུན་
 ཀྱིས་གནང་སྟེ། འགོ་ཆོས་སུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་མཚོག་ཇི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས་
 ཤིག བྱ་ཆོ་འདིའི་སྒྲོ་ཐུགས་ཆོས་ལ་གཏོད་ཅིག སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 ལ། རྒྱ་ཆོག་མིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དེ་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་ཅིག ཏིང་
 འཛིན་དཀའ་འབྱུང་ཟས་སུ་བཟུང་ཞིང་། ཨ་ཐུང་རྟེན་འབྲེལ་རས་གོས་གྲོན་ལ། སྤྱང་མེམས་

སྤྱུ་མའི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས། །རྒྱ་གར་གླིང་དེ་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་ཅིག །དྲི་མེད་སེམས་ལ་བྱི་བདར་
གྲིས་ལ། །དམ་ཚིག་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་དེ་ཀུན། །འབྱོད་མེད་དྭགས་སྤྱུ་རྩུ་ལྟ་ཞིང་། །
རྒྱ་གར་གླིང་དེ་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་ཅིག །ལོ་འདོད་རྒྱུ་མས་བྱི་གཞོན་ཡོང་བས། །ཆོས་བརྒྱུད་
མགོ་སྒྲིམས་སོ་བཟོངས་ལ། །ཡོན་ཏན་དམིགས་མེད་དང་དུ་སྤྱུས་ནས། །སེམས་བསྐྱེད་
བཟང་པོས་བསྐྱོར་ལ་བྱོན་ཅིག །བྱུ་ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ནས། །ཇེ་བཅུན་སྤྱུ་བཟུག་གི་ནད་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །རས་རྒྱུད་པས་བྱིན་སའདག་སྦྱར་ཕུལ་
ཏེ། །ཨ་ཙ་རའི་བྱི་བཞིན་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན་པས། །སྤྱུ་མ་ཐལ་ཚུ་དང་མཇལ་ཏེ། །ཕུག་རྫོང་
གཏུ་མ་པོ་ཁྱུང་གཤོག་ཅན་གྱི་གདམས་དག་རྣམས་རྫོགས་པར་གནང་བ་བསྐྱོམས་
པས། །བསྐྱུང་གཞི་ལས་གྲོལ་ནས། །པོད་དུ་ཐེབས་ཆེ་སྦྱིད་གོང་ནས་སྤྱུ་མ་འདྲི་ཞིང་བྱོན་
པས། །སྦྱར་མི་ལ་ཟེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པཞིག་འདུག་ཟེར་བཟོས། །ཕྱིས་གཏམ་མི་འདུག་ཟེར་
བས་བའི་སྤྱུ་མ་གོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྱུ་མ་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་དང་ནས། །ཟེའོག་ཐུག་དུ་བྱོན་ནས་
གཟིགས་པས། །སྦྱར་གྱི་འདག་སྦྱར་ཡེ་མཞིག་པར་འདུག་པ་དང་། །དན་དན་གྲོངས་ཡོད་
སྤྱུ་མ་འདག་སྦྱར་བཤིག་ནས་སྤྱུ་བཟུག་གི་ནད་དུ་བྱོན་པས། །ཇེ་བཅུན་ཐུགས་དམ་གྱི་དང་ལ་
ཁྱོད་དེ་བཞུགས་འདུག་པས། །དག་འསྐྱོད་པལ་ག་མེད་ཅིག་ཐོབ་སྟེ། །རས་རྒྱུད་པས་སྤྱུ་ན་དྲིས་
པའི་ལན་དུ་ཇེ་བཅུན་གྱིས་མཁུར་འདིག་སུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདག་ཉེ་དུ་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་བདེ། །
པ་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤངས་པས་བདེ། །ཡུལ་སྤེའི་གཉེར་ཁ་མེད་པས་བདེ། །དག་འདུན་གྱི་
རྣམས་ལ་མཁའ་བགས་བདེ། །ཁང་བྱིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་བདེ། །འདི་ལ་འདི་དགོས་མེད་པས་
བདེ། །འཕགས་པའི་ཅོར་གྱིས་ཐུག་པས་བདེ། །འཚོ་སྤྱོད་གི་སྤུག་བསྐྱུ་མི་དགོས་བདེ། །
པོར་སྦྱར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པས་བདེ། །ཟད་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པས་བདེ། །སེམས་གྱི་ཕུ་

ཐག་ཆོད་པས་བདེ། །ཡོན་བདག་གི་ངོས་བཟུང་མི་དགོས་བདེ། །སྒྲོང་ལ་སྐྱེན་པ་མེད་པས་
 བདེ། །རྒྱལ་འཛེས་མ་བྱས་སྒྲོང་པས་བདེ། །ཅི་བྱས་ཆོས་སྐྱོང་བས་བདེ། །འགྲོ་འདོད་
 དལ་དུ་བཟེད་པས་བདེ། །གསོད་གཅོད་འཛིགས་པ་མེད་པས་བདེ། །རྒྱུ་འཕྲོག་འཛིགས་པ་
 བྲལ་བས་བདེ། །དགེ་སྦྱོར་གྱི་མཐུན་རྒྱུ་བས་བདེ། །སྤྲིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་པས་
 བདེ། །བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ལ་འབད་པས་བདེ། །ཞེས་དགོན་སེམས་བྲལ་བས་བདེ། །
 ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྤངས་པས་བདེ། །ཆོས་བརྒྱུད་སྦྱོན་དུ་མཐོང་བས་བདེ། །དེ་ཡང་བཏང་
 སྟོམས་བཞག་པས་བདེ། །སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་བདེ། །དེ་ཡང་རོད་གསེང་
 པས་བདེ། །འཛིན་མེད་འོད་གསལ་ལྟོང་ན་བདེ། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ན་བདེ། །
 །ལྷགས་འབྱུང་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བདེ། །ཆོག་སྤྱད་རང་སར་བཞག་པས་བདེ། །སྒྲོ་ལྟེ་
 རྣམ་ཤེས་གསལ་བས་བདེ། །ཡིད་གྱི་འགྲོ་འོང་ཆད་པས་བདེ། །བདག་ལ་བདེན་ལྷགས་མང་
 བར་གདའ། །རྣལ་འབྱོར་རང་གི་སྤྱིད་སྤྱུ་ཡིན། །སྤྱིད་པ་གཞན་ལ་ངམི་སྟོན། །ཤི་ཡང་བདེ་
 སྟེ་སྤྲིག་མ་བྱས། །གསོན་ཡང་བདེ་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ། །ཟས་གོས་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་
 སྦྱོར། །འདི་ནི་དཀོན་མཆོག་གླེང་འདི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་བདེ། །རས་རྒྱུང་
 བདེ་འམ་དོན་གྲུབ་བམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུང་པས་གྲུང་། བདག་གྲུང་
 བདེ། །དོན་གྲུབ། །དུང་བྱིད་དང་གདམས་ངག་ཐུགས་རྟེན་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། །རྩོ་
 བཅུ་མ་གྱིས་སྤྱར་ཡང་རས་རྒྱུང་པ་ལ་བྱིད་བཏབ་སྟེ་ཟེའོག་ཕུག་ཏུ་སྟོན་དུ་བཅུག་པས། །ཉམས་
 རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཟེའོག་ཕུག་ཏུ་ཐུགས་སྤྲས་རས་རྒྱུང་པ་དང་མཇུག་བའི་སྟོར་
 རོ། །

ཅུ་ཕུ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ནམ་གུར། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། ཟེའོག་ཕུག་ནས་རོན་ཕུའི་འོད་གསལ་ལ་
ཕུག་ཏུ་བྱེན་ནས་བཞུགས་པ་འི་ཆེ། འབྲུངས་ཡུལ་ཅུ་ཕུའི་གཞི་ནས་འགའ་ཞིག་རྩེ་བཙུན་དང་
མཇལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ན་རེ། རྩེ་དང་པོ་དག་བཏུལ། དུ་ཆོས་འབྲུང་པར་ཅན་མཛད་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ། དེ་དཀྱའ་ས་ཀྱང་འབྲེད་གྱིས་ར་སྤེབ་ཆོ་ཆོས་བྱས་ན་སྒྲུལ། ཡུལ་དུ་སྤེབ་ཆོ་འཛིག་
རྟེན་བྱས་ན་སྒྲུལ་བ་ཡོང་གི་གདའ་བ། ཅི་དག་ན་ཞུ་བའི་ལན་དུ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞུ་བ་ནས། སྤྱི་
ཤུག་འཆི་སོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ན་གདེང་བྱས་བཤེ། དེ་མིན་
ཆོ་འདིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཕྱི་མའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་རིང་ཞིང་དོས་དྲག་པས། ཕྱི་མའི་དོན་
ཆོག་ས་སུ་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་སྐོར་འགྲོ་བ་འཛིག་རྟེན་པ། སྤྱི་ཤུག་འཆི་འི་ཆུ་བོས་འབྲེད། ཆུ་བོ་འདི་བས་ཕྱི་
མ་ཆེ། བྱུ་གཟིངས་ཆོག་ས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་གཤིན་རྩེ་ཡི། །
འཛིག་ས་པ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཆེ། སྤྱི་ལ་མཆོག་ས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། འདོད་ཆོག་ས་ཞེས་དང་
གཏི་ཐུག་གི། ཞེན་འབྲིས་འདི་བས་ཕྱི་མ་ཆེ། གཉེན་པོ་ཆོག་ས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཡུལ་པོ་ཆེ། བལྟལ་ཐག་འདི་བས་ཕྱི་མ་རིང་། རྒྱུག་ས་ཕྱི་
གའ་ས་སུ་རྒྱུད་ལགས་སམ། ཁ་རྒྱུད་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་
པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཤིན་ཏུ་སེམས་ལ་པན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་དཀྱའ་ས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་
དུང་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་ལགས། སྤྱུག་པོ་རང་བྱེད་དོན་མི་འདུག་པས། སྤྱི་མས་ཀྱང་ཡོན་བདག་
དང་བུ་སྤྱོད་གྱི་འཆོ་སྤྲོད་བྱས། ཁོར་བག་ཅམ་རེ་ཕྱག་ཆོག་ས་མཛོད་པར་ཞུ། གོང་གི་དེ་

རྣམས་དེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་འདུག་པས། དེད་གཤིད་ནི་གསུང་བར་ཁུ་ཁུས་པའི་ལན་དུ་
མགར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲམ་མཁམས་པ་བསྟེན་པ་ལ། །འཁོར་འདས་སྐྱེལ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། །སྐྱིན་པ་པངས་
མེད་གཏོང་བ་དེ། །ལམ་རྒྱགས་ཚགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཉམས་སྤྱོད་ལུན་ལ་སྒྲུབ་པར་
དེ། །སྐྱེལ་མ་ཚགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །བསོགས་པ་ཆོས་ལ་གཏོང་བ་དེ། །བྱ་གཟིངས་
ཚགས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན། །ལྟ་བུ་སྤྱོགས་རིས་མེད་པ་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་
ཡིན། །སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ན། །དམ་ཚིག་སྒྲམ་མཉམས་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་འཆི་ཁར་
འབྱོད་མེད་ཡིན། །གཉེན་དང་ཡོན་བདག་སྟོབ་མ་གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་
ཅུང་། །ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཕྱག་དང་ཞེས་ཚུལ་འཆོས་གསུམ། །ང་
རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཅུང་། །ཆོས་བརྒྱུད་མཁན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། །ཐུས་དང་ཡོ་བྱེད་
འདུ་འཛིག་གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཅུང་། །བྱ་གསལ་འདོད་ཅན་ལ་དགོས་པ་
ཡིན། །བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་གསུམ། །ང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དགོས་རྒྱ་ཅུང་། །ཀའོན་
ལུ་ཆོལ་དགོས་པ་ཡིན། །མི་དགོས་བཅུ་གཉིས་བྱ་བ་ལགས། །ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་འདི་མ་
ལགས། །རྣལ་འབྱོར་རས་པའི་ཁ་ཕོ་འདི། །འདིར་འཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱུངས། །བདེ་
བའདོད་ན་དམ་ཆོས་མཛོད། །འདུ་འཛིས་སྐྱོན་དབེན་པ་སྟེན། །སྤྱིང་ཕུས་ཆེན་གཅིག་ལུར་
སྟོད། །བྱང་ཆུབ་འདོད་ན་སྒྲོམ་བསྟན་སྟེད། །བདུད་བཞིའི་དབྱེལ་ས་རྒྱལ་བར་དེས། །ཞེས་
གསུངས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞིན་པ་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་སྟིང་བཙེར་ལྟན་པ་ཞིག་
འདུག་པ་དེན་ཅེ། །སྒྲམ་ལགས། །བདག་རྣམས་ཆོ་འདིར་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཆགས་
ནས། །ཆོ་ཕྱི་མར་དགོས་པ་རྣམས་ཚགས་སུ་མ་རྒྱུད། །ད་སྒྲམ་འདི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་
ནས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། །ཕྱི་མའི་དོན་ཚགས་སུ་འཇུག་པར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་བནན་གྱིས་
འབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། །རྩི་བཙུན་གྱིས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་དུས་ཆོས་བྱེད་པ་འདི་

དགའ་མོ་རང་ཞིག་འདུག། བརྒྱལ་ཆོས་བྱེད་མི་བྱུང་རུང་། གླེང་ལ་སོགས་མཐུན་ཁྱེན་ནམ་
དགའ་མོ་ལ་དགའ་མོ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་འཛོམས་དུས་ལྟ་ཆོས་བྱེད་འཆ་ལ་ཞེས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

མིའོམ་བརྒྱུད་པོ་སྤངས་པ་ཡི། འཕ་འབྱོར་ཚད་བའི་མི་ལུས་དགའ། ཆོ་འདི་
བདེ་སྤྱིད་གློས་བཟང་ནས། འཕ་འབྱོར་སྤྱིད་པོ་ལེན་པ་དགའ། འཕོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་
མཐོང་ནས། བྱ་དན་འདས་པ་སྦྱབ་པ་དགའ། བརྒྱལ་དམ་ཆོས་སྦྱབ་ན་ཡང་། མཐུན་
སྦྲེན་ནས་དག་འཛོམ་པ་དགའ། ལུང་རིགས་མནངས་ལུན་པ་ཡི། སྤྲུགས་ཇེ་ལྷན་པའི་སྤྲུལ་
དགའ། འདས་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་ཡི། ཉམས་ལེན་ལུས་པའི་སྦྱོབ་མ་དགའ། འཇིགས་དང་
འཆོ་བ་སྤངས་པ་ཡི། སྤྲུལ་སྤྱུང་ཆོགས་པའི་དགོན་པ་དགའ། ལྷ་སྦྱོང་གྲུབ་མཐའ་མཐུན་པ་
ཡི། བསམ་སྦྱོར་གཅིག་པའི་གྲོགས་པོ་དགའ། བླ་དང་ཆོ་བ་སྤངས་པ་ཡི། བཞོལ་དུ་
བརྟུབ་པའི་ལུས་པོ་དགའ། འདྲུགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ན་ཡང་། ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དགའ། འདི་ནི་དགའ་བའི་ཆོས་དགུ་སྟེ། འདྲུག་ཡང་དགའ་སྟེ་སྤྱད་ཀྱང་
འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་དང་དབང་མེད་པའི་དད་བསྟེས་ཏེ། བྱ་གྲིལ་འབྲངས་
པ་ཇེས་སུ་བརྩུང་ནས། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་ཏེ། ཚུ་ཕུ་རྒྱལ་པ་བྱ་
བ་ཏེ་བའི་སྤྲས་གཅིག་གྱུར་ངོ་། འོ་དགས་ལ་ཕུག་ཏུ་ཚུ་ཕུ་རྒྱལ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྐོར་རོ།

རག་མའི་སྒོར་གྱི་མ།

ནམོ་གུར། རྒྱ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལུག་ནས་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་
ནམར་སྐྱུ་ཁམས་བསང་བ་དང་། རོ་སྒོ་མས་ཟས་ཀྱི་ལྗོངས་བུལ་བྱོན་པའི་ཆོ། གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་
གི་དབུས་ན་མི་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཡོན་བདག་ནམས། རྣལ་འབྱོར་དལ་དན་ངས་ཀྱི་
འཆོ་བ་སློང་གསུངས་པས། ཁོང་ནམས་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་དང་པོ་ཞིག་རག་མན་
འདུག་ཟེར་བ་དེ་ཨོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་ཀྱང་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
འདུག་ཟེར་ཀུན་མོས་པར་གྱུར་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རབས་ཆད་བཟང་མི་གཉིས་འདུག་
པ་དེས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ཏེ། བསྐྱེད་བཀུར་ཞུས་ནས། ལྷ་མ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་
ཉེ་རིགས་ནམས་གན་ཡོད་ཟེར་བས། རྒྱ་བཙུན་གྱིས། ངས་ཡུལ་དང་ཉེ་རིགས་བོར། ཡུལ་
དང་ཉེ་རིགས་ཀྱིས་ང་བོར་བའི་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་པོ་དེ་ཀྱི་བུ་དོད་
མཛོད། རེད་ལ་ཡུལ་གཞིས་བཟང་པོ་ཡང་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཐུགས་འགོ་བའི་བུ་མོ་གཅིག་
ཀྱང་ལེན། དེས་ཉེ་འཁོར་ཡང་འུགས་ཀྱིས་ཡོང་ཟེར་བ་ལ། ངས་དེ་ཀུན་མི་དགོས་ངས་བོར་
བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་དང་པོ་ཉམས་དག་འསྤྱིད་སྤྱིད་པོ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འབྲང་པའི་སེག་རྩར་
ཡིན། བར་དུ་རྩོལ་འོ་འོ་བརྒྱལ། ས་བོན་པར་བཏབ་ཚུར་མི་འབྱུང་། ཡུལ་དན་སྐྱུ་གའི་
གྲོང་ཁྱེར་དེ། བཀོན་མེད་རྗེ་ཟེའི་གནས་དང་འདྲ། བཅའ་བསྐྱུར་ནས་འགོ་རྒྱུ་ཡིན། །
སྤྱིག་གསོག་གི་གནས་ཁང་སེམས་ལ་གཟན། བཀོན་སྐྱུ་བས་ཀྱི་བཙོན་དོང་ངམི་འདོད། །
ཁྱེད་ཀྱི་བུ་དོད་ངམི་བྱེད། ཁྱེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་རེ། དེ་སྐད་མ་
གསུང་། རེད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་འཐད་པའི་ས་བཟང་གི་བུ་མོ་ཞིག་བག་མར་བསུ་བ་ཡིན་ཞུ་བའི་
ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གྲོགས་དང་པོ་རྩུ་མོ་བཞད་ལམ། །བལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཆོག་རྒྱུ་མེད། །པར་དུ་སྙིན་
 མོ་རོ་མིག་མ། །པར་གཅིག་ལ་བར་རྩུ་ར་གཉིས་ཆོལ། །སྤྲལ་འཆང་ན་སྤྱིད་པར་འཇུ། །
 དཔྱག་པ་བརྒྱབ་ན་གཟར་བྱུ་འཕྱར། །ཐམ་ར་བརྒྱན་སོ་མེད་མ། །སྙིན་མའི་སྤང་མིག་སེམས་
 ལ་གཟན། །བདུད་མའི་འཐབ་ལ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་གྱི་གཞོན་གྲོགས་ང་མི་འདོད། །
 ཅེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་ལགས། རྒྱས་ནས་ཤི་ལ་ཐུག་ཆོ། གཞོན་ཆོ་བཞིན་མི་ཡོང་བར་
 གདའ། རང་ལ་བྱུ་རེ་མེད་ན་ཡིད་མཇམ་པ་ལ་ཆོད་ལས་འདས་པ་རེ་ཡོང་གིན་འདུག དེས་ན་
 ཁྱེད་ལ་འདྲ་བྱུ་རེ་དགོས་ལགས་སམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུདང་པོ་ལྷ་བུ་ཡིད་འོང་པོ། སྒྲིང་བརྩེ་བའི་སེམས་ལ་བཟོད་སྤྲུགས་མེད། །པར་དུ་
 བུ་ལོན་འདྲེད་དུག་པོ། བཅས་ཅད་བྱིན་ཡང་མགུ་དུས་མེད། བི་ཡི་བུ་མོ་ནང་དུ་བརྩུག།
 འིན་ཅན་པ་མ་བྱི་ཕུ་སྤྲ། །པ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར། མ་ཡིས་བོས་ཀྱང་ཨང་མི་
 འུགས། བཅར་བྱིམ་མཆོས་སྒྲིང་རིང་པོ། བྲམ་པའི་ཁའི་སྤྲུམ་པས་སྤང་། །རང་སྤྲུམ་
 ཀྱིད་གཤེབ་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བཤམ་ཐག་སྤངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུ་ཁོང་
 མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་གཉིས་ན་ཇེ། རང་སྤྲུམ་གྱིད་གཤེབ་པོ་ཡིན་ནའང་
 ཡིན། བུ་མོ་གཅིག་ཡོད་ཅུང་ཆོག་པར་འདུག་སྟེ། མེད་པས་སྒྲོ་མ་བདེ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་མོ་དང་པོ་ལྷ་ཕྱག་འཛུམ་ཁམས། ཁོར་གང་དམར་འཁྱེར་བའི་དབང་མོ་ཆེ། བར་
དུ་ལན་ཆགས་འཁོར་མེད་མ། བལ་དངོས་སུ་བསྐྱངས་ནས་འཁྱེར། བལ་ལྷོག་གཏུབ་རྒྱས་
ནས་འཁྱེར། བྱིན་པ་དངོས་མི་བྱེད་པ། བྱིན་ཅན་པམ་འི་སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲིང་། བཟའ་མི་མོ་
གདོང་དམར་མ། བཟེགས་ནག་ཞན་གྱི་དཔལ་སྒྲེད་མ། བཅིས་ན་རང་གི་བྱུར་བྱུད་མ། བུང་
བྱེད་གྱི་གྱི་མོ་མེས་མས་ལ་གཟན། བསངས་མེད་གྱི་མྱུང་ན་སྐྱངས་པ་ཡིན། བུང་ག་ཞི་འི་བུ་མོ་ད་
མི་འདོད། བཅིས་གསུངས་པས། ཁོང་ག་ཅིས་ནར། བུ་དང་བུ་མོ་མི་དགོས་རུང་། ག་ཅིན་

གཞན་ཅེ་མེད་ན་ཁ་ཞན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་བཟོད་སྤྲུག་ས་མི་འདུག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགྲུང་
འདི་གསུངས་སོ། །

གཉེན་དང་པོ་སྤྲད་དག་འཇམོང་འཇུག་པོ། །འདིར་བྱོན་དང་འདིར་བཞུགས་ཀྱིས་ལུང་
པ་འགོངས། །བར་དུ་ཤ་ཁང་གི་ཟས་ལན་ཅན། །ལར་གཅིག་ལན་དུ་ཆུར་གཅིག་སྟེར། །ཁ་
མར་ཆགས་སྤང་གི་འགྲོད་གཞི་ཅན། །སྤྲུག་འགྲོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཅུ་སེམས་ལ་གཟན། །སྤྲིད་ཆེད་
ཟུགས་དེ་སྤངས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཉི་ཤུང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཡང་
ཁོང་གཉིས་ན་ཅེ། །ཁྱེད་གཉེན་ཉི་ཤུང་ཡང་མི་འདོད་རུང་དེ་ཡིན། །དེད་ལ་ཁོར་ལོངས་
སྤྲོད་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཡོད། །འདི་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅིས་ཀྱང་མཛོད་པར་ལུ་ཟེར་ལུ་བཞན་གྱིས་
འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ། །རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། །ཡུལ་ཆུང་གཅིག་གི་ལྷན་པ་སེལ་ཕྱིར་ཉི་མ་
བསྐྱེད་མི་འོང་ངས་ཀྱང་སྤྲུབ་པ་དང་འགོ་བཅང་པོའི་དོན་སྤྲོས་བཏང་ནས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་
འདིའི་བུ་དོད་མི་བྱེད། །དང་ད་སྤྲད་པར་དགིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་དོན་འབྲུབ། །ཕྱི་མ་ཨུ་
རྒྱན་དུ་འཛོམས་པའི་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་ཞེས་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁོར་དང་པོ་བདག་སྤྲིད་གཞན་སྤྲོན་པོ། །ཅི་ཅུ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད། །བར་དུ་
སེར་སྤྲེའི་མདུད་པས་འཛིང་། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་མི་ཤོད། །དབྱེ་འདྲེ་གཉིས་ཀྱི་
གཡལ་བཅོ་ཡིན། །རང་གིས་བསོགས་པ་མི་ཡིས་སྤྲོད། །ཁ་མར་སོག་གི་བདུད་དུ་འོང་། །
དབྱེ་བའི་ཁོར་གཉེར་སེམས་ལ་གཟན། །འཁོར་བའི་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཡིན། །བདུད་ཀྱི་མགོ་
སྤྲོར་དེང་མི་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོང་གཉིས་རྩེ་བཅུན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་
ནས། །བསོགས་པའི་ཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། །རྩེ་བཅུན་ལ་གདམས་ངག་ལུས་
ནས་བསྤོམས་པས། །འཛིག་པར་ལམ་སྤྲོ་བའི་དེ། །དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་རྒྱན་དུ་གྲོལ་
ནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་སྤྲུང་ཡང་རག་མ་བྱང་ཆུབ་
ཆོང་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཆོ། །སྤར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་རྟོག་ཕུལ་

སྐྱོད་བྱེད་ཇི་ཐོ་ཅུར་ལ་ཉིན། །བྱ་རམ་མངར་བའི་རོ་མཆོག་འདིའི། །ཡོན་ཏན་ཐོས་
 པས་སྐྱོད་བཅིན། །ཡིད་ལ་ཤར་ཡང་རོ་མི་སྐྱོད་། །ལྷེ་ཡིས་སྤངས་པས་རོ་སྐྱོད་ལྟར། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ། །གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བད་སྤྲད་པས། །གོ་སྐྱབས་ཅམ་ལས་
 མཐོང་མི་འགྱུར། །གོ་སྐྱབས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སེམས་ཉིད་བཅའ་ན་མཐོང་བར་
 དེས། །སྐྱོད་བྱེད་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་དེ། །འོན་བད་སྐྱོད་
 པའི་གོ་སྐྱབས་དེ་སྤྲེལ་བ་དག་ལ་གསུངས་དང་། །བདག་གིས་དོན་བཅའ་ལ་ནངས་པར་
 འབྱེད་ལ་ཡོང་ལགས་ཀྱིས་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། །རྩིབ་ཅུན་གྱིས། །འོན་ཁྱོད་རང་དོན་བཅའ་སེམས་
 དེའི་ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་ཇི་འདྲ་འདུག། །དབྱིབས་ནར་མོ་རྒྱུ་པོ་སོགས་ཇི་འདྲ་
 འདུག། མགོ་ནས་རྒྱུ་མཐིམ་གྱི་བར་གང་དུ་གནས་ལྟོས་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པས། །དེར་
 བླངས་པར་ཉིམ་ཤར་སྐྱོད་པ་དང་ཕྱགས་བདས་ནས་སྤེབ་བྱུང་བ་ལ། །རྩིབ་ཅུན་གྱིས་མདབ་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་བཅའ་ལ་མ་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་དེ་བཅའ་ལགས་ཟེར། །ཇི་འདྲ་འདུག་
 གསུངས་པས། །ཁོ་ན་དེ། །གཡོ་བ། །དྲངས་པ། །གསལ་བ། །རོས་བཟུང་མེད་པ། །ཁ་
 དོག་དང་དབྱིབས་སུ་མ་གྲུབ་པ། །མིག་དང་བསྐྱེབས་ནས་བལྟ་བ། །ན་བདང་བསྐྱེབས་ནས་
 ཉན་པ། །སྤྲོད་བསྐྱེབས་ནས་སྒྲོམ་པ། །ལྷེ་དང་བསྐྱེབས་ནས་སྤྲིང་སྤྲུང་བ། །རྒྱུ་པ་དང་
 བསྐྱེབས་ནས་འགྲོ་བ། །ཕུ་གཡོ་མདའ་དཀྱུག་དཀྱུར་གྱི་ལུས་འདི་ཀུན་ཁོའི་ཁོལ་པོར་
 གདའ། །ལུས་དགའ་རབ་ཡོད་དུས་ཁོས་བཀོལ་ནས། །བེད་ཆོད་ཆད་སྤྲད་དེ་ལུས་རྒྱས་
 འཁོགས་པའམ། །རལ་ཆད་བྱུང་ན་རྟུག་པ་ཕྱིས་པའི་རྩོ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་ཁོ་རང་ལངས་
 འགྲོ་བའི་དམར་རྒྱུད་བདེ་སྤྲེལ་ཅན་ཞིག་གདའ་སྟེ། །ཁོལ་འདྲུང་པོའི་ལ་ཡོགས་ཀྱིས་འཕོལ་
 ལེ་ཤིག་གོ་བསྐྱད་རྒྱུ་མི་ཡོང་བར་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་རང་འགགས་ལ་འགྲོ་བའི་རིགས་སུ་
 གདའ། །རུབ་མོ་གཉིད་དུ་སོང་བར་ཁོ་རང་དགར་འགྲོ་ཞིང་གདའ་སྟེ། །ཁོལ་འོ་བརྒྱལ་མང་

བར་ཡོང་གིན་གདའ། ཁོ་འོ་རིན་ལ་བདག་གུང་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་པར་གདའ་བེར་མོ། ཁོར་མེ
བཞུགས་གྱིས་ཡང་མ་གཏུར་འདི་གསུངས་སོ། །

[illegible]

ལ་སྐབས་པ་བཏགས་པ་ཡིནནའི་སེམས་ལ་འཆི་རྒྱུ་མི་འདུག་པས། སྐྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 རིགས་དུག་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། སྐབས་པ་ཁོན་ས་ཆོག་པ་ལགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལྷ་མ་ཅི་བྱས་ནི་
 མི་དྲན། ཕྱི་མ་ཅི་བྱེད་ནི་མི་ཤེས། ན་ནིང་དང་ཁ་སང་སོགས་ཀྱི་སེམས་ནི་འདས་
 ཆར། སང་ནངས་པར་གྱི་སེམས་ནི་ད་དུང་མ་བསྐྱབས། ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་རིམ་པ་
 བཞིན་མི་གནས་པར་གང་འབས། སྐྱམས་གསུང་དུག་སོལ། སྐྱམ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་མ་ཁྱེད་ཞེས་
 ལུས་པས། དེའི་ལན་དུ་ཇི་བཅུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྐྱམ་ལ། །བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གསུམ་པས་
 གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྒོ་བ་མ་རྣམས། །བདག་མེད་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་འཛིན་ལུལ་ནས་ཐོན་པར་བྱུགས་རྗེས་
 ཟུངས། །དེ་རྗེས་སྒྲིང་བྱེད་རྗེ་བོ་རྩེར་ལ་ཉོན། །ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་འདི། །
 བལྟས་པས་མཐོང་བར་ངས་མགོ། །སྒོ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་ལུས་ན། །མཐོང་མེད་རྩལ་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་ལ། །གཞི་དད་གུས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་
 དགོས། །ལམ་ལ་བོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་ཀྱང་འཆོལ། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲ་
 མའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དགོས། །གང་མས་ངག་གི་སྒྲིང་དུ་རུང་བ་ལ། །བསོད་ནམས་
 བསགས་པའི་སྒོ་བ་མ་དགོས། །སྤྱིད་ཐེག་སྤྱག་ཐེག་ཞེས་ཅད་དགོས། །འཆི་བར་རུས་པའི་
 ཐོག་འགེལ་དགོས། །དེ་འགྲུབ་པར་འདུག་གེ་ཁྱེད་རྩེད་ཀྱང་། །དེ་འགྲུབ་ན་ཁྱོད་ལ་ལས་འཕྲོ་
 ཡོད། །དེ་མི་འགྲུབ་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་མི་རུང་། །ལམ་ཁྱོད་གྱིས་བསམ་མཐོང་བཏང་བ་ལ། །
 ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རྙེད་པ། །དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་རྟོགས་འདོད་ན། །ལོ་བཅུ་གཉིས་ང་ཡི་ཕྱི་བཞིན་འབྲོངས། །དེ་ནས་སེམས་རོ་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །བྱུ་ཁྱེད་རྩེད་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཁོན་རེ། ད་བདག་
 སྐྱམ་ཁྱེད་ལ་མགོ་འབུལ་ལུས་འབུལ་བྱེད། །བདག་གི་སེམས་འདི་དེ་རྩུབ་རྒྱུ་ཆོད་པ་ཞིག་

འབྲུལ་དུས་སུ། །ཁ་བཤད་ཀྱི་ཆོས་བཤད་ནམ་མཁའ་དེངས། །འོད་གསལ་ལྱི་འཆར་སྒོ་མུན་
 པས་བསྐྱིབས། །འཆི་ཁའི་ཆོས་སྐྱུ་འཛིགས་སྐྱུ་ག་ཏུ་སོང་། །སྡེ་སྡོད་ལ་མི་ཆོ་སྤངས་ན་
 ཡང་། །ལུས་བཅའ་རིག་འབྲུལ་ཁར་མ་པན་ནོ། །ཞིག་ནས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན། །
 ཉམས་ཀྱིང་འདོན་གསལ་སྤང་ལ། །ལྷག་མཐོང་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་བདེ་པོ། །འཆི་ཁར་ཆོས་
 སྐྱུ་འཛིན་ལམ་ཐོང་ལ། །འོད་གསལ་ལམ་བུ་མཁའ་མཐོང་པར། །སྤར་བསྒྲོམས་ཞིག་ནས་ཀྱིས་འཆི་
 ཁར་མ་པན་ཞིང་། །སྤར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་རུ་སོང་ལགས་སམ། །བྱུང་གོ་བསྐྱེད་སྐྱབས་མཆོག་
 རྒྱུར་ལ་ཉོན། །ལུས་གནད་མཉམ་པར་བཞག་དུས་སུ། །རྟོག་མེད་སྤང་བ་འགགས་པ་དེ། །
 །ཞིག་ནས་ལྷེང་པོ་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ངར་འདོན་བྱས་པའི་ཆོ། །ཁར་མེ་ལྷར་རང་
 གསལ་ལྷག་གོ་བ། །མེ་རྟོག་ལྷར་རང་དྲངས་གསལ་ལེ་བ། །མིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་
 བལྟས་པ་བཞིན། །རིག་སྟོང་རྗེ་ཞེ་ཡེར་ེ་བ། །རྟོག་མེད་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་དེ། །ཞི་
 གནས་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན། །ཉམས་སྤང་བ་དེ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས། །རྩེ་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཐོས་བསམ་ཀྱི་ཕུ་ཐག་བཅད་ནས་ནི། །བདག་
 མེད་གོ་ཡུལ་གྱི་སོར་རྟོག་ལྷག་མཐོང་ལ། །ཞིག་ནས་ངར་འདོན་གྱི་སྟོག་ཐག་བཟང་པོ་
 བཏགས། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་སྦྱེས་བུ་སྟོབས་ལྷན་གྱིས། །གཞན་པན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
 རྩལ་སྟོབས་དྲག་པོ་ཡིས། །སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་གིས་ཀྱིན་དུ་དྲངས་པ་ལས། །མཐོང་ལམ་
 རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་སུམ་དུ། །རྣམ་དག་མཐོང་མེད་ཀྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་ཏེ་མཆི། །ཁྱོ་
 རེ་དོགས་ཀྱི་རང་མཆོང་དེ་དུས་རིག་ །མ་ཕྱིན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་རུ་བསྐྱེབས། །མ་
 བལྟས་པར་ཆོས་སྐྱུ་དེ་དུས་མཐོང་། །མ་བསྐྱབས་པར་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །བྱུང་གོ་
 བསྐྱེད་སེམས་ལ་དེ་ལྷར་ཞོག་ །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཞབས་ཕྱིར་བྱིད་ནས་དབང་དང་
 གདམས་པ་རྣམས་རྩོགས་པར་གནད་ནས་བསྒྲོམས་པས། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་

ཐུགས་ཀྱི་སྤྲོ་པ་རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་ཕྱོེན་
དུས། རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་དང་མཇལ་བའི་སྟོར་རོ། །

སྟོན་པ་ཤུ་གུ་ན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟོར།

འཁོ་གྲུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་ནས་གཉའ་ནང་དུ་ཕྱོེན་
པས་སྤར་གྱི་ཡོན་བདག་རྣམས་དག་འ་སྤྱོད་པ་ག་མེད་ཐོབ་ནས་གཉའ་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་
དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བཙན་སྤོང་ཡོད་ཀྱི་བར་ན་པ་བོད་གྲོང་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་འོག་
ན་ཐུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བཞུགས་དུས་སྟོན་པ་ཤུ་གུ་ན་དང་གཉའ་ནང་པའི་ཉ་མ་རྣམས་ཁྱུང་
དུ་འོངས་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་ག་ཞན་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཐུགས་དམ་གྱི་བོགས་ཟིའདྲ་བུང་
དང་ག་དེང་ཟིའདྲ་འབྲངས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱི་སྤྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རི་ཁྲོད་ག་ཞན་དུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། སྤྱོད་
མེད་པའི་ག་དེང་གཅིག་ཆེད། ཆོ་སྤྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དག །རིགས་དུག་གི་སྤྲང་བ་རྩུ་
དུ་ཐམ། སྤྱོད་ཆིག་ཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད། །མ་ཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ག་དེང་གཅིག་ཆེད། །བདེ་
སྤྱོད་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དག །ཆོར་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྩུ་དུ་ཐམ། །སྤྲང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་
འདོགས་ཆོད། །དབྱེ་མེད་པའི་ག་དེང་གཅིག་ཆེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
དག །ས་ལམ་སྤྱོད་བ་རྩུ་དུ་ཐམ། །འདོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་
པས། ཉམ་རྣམས་ན་རེ། ག་ཞན་ཐུགས་དམ་ཅི་འབྲངས་ཞུས་པས། ཁྲོད་ཉམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་
དང་མ་ཐུན་པའི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུགས་ཤིག་བྱུང་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

པ་མའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ནས་ཤར། །རང་ཀུན་ག་ཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། །བར་དུ་མི་
ལུས་གཙང་མ་ཐོབ། །འདྲེང་ནས་འདོགས་སུ་དུ་མ་སྤྱོད་ཙམ་ག་དེ་ལོ། །སྤྱོད་ཆིག་སྤྲང་བ་ཕྱི་

བས་ཤར། །ཞེན་ལོག་དད་པ་བྱང་བས་ཤར། །བར་དུ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་དྲན། །ཡུལ་གཉེན་
 གྱིད་གྲལ་ལ་མ་ཤོར་ཙམ་གདོ། །པ་སྒྲམ་འཛི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕྱིན་པས་ཤར། །རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་
 བྱང་བས་ཤར། །བར་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གོ་བ་སྦྱིས། །ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མ་སྦྱིས་ཙམ་གདོ། །
 འགྲོ་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཕྱིན་པས་ཤར། །སྤྱིང་རྩོགས་མེད་བྱང་བས་ཤར། །བར་དུ་བསྒྲུམས་
 པའི་ཉམས་སྤྱོད་དྲན། །ཐུགས་རྩེ་ཞེ་འདོད་དུ་མ་སོང་ཙམ་གདོ། །པམས་གསུམ་རང་གོ་ལ་
 ཕྱིན་པས་ཤར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བྱང་བས་ཤར། །བར་དུ་རྟོགས་པའི་གདོང་དང་ལྷན། །འོན་
 ལ་ཉམས་ངམ་མེད་ཙམ་གདོ། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་ཕྱིན་པས་ཤར། །འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་བྱང་
 བས་ཤར། །བར་དུ་རྩོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྦྱུད། །སྤྱིད་སྦྱུག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཙམ་གདོ། །
 བྱས་ཆོས་འཛིག་པ་ཕྱིན་པས་ཤར། །རེ་དོགས་བྲལ་བ་བྱང་བས་ཤར། །བར་དུ་རྩོམ་སྦྱུབ་ཀྱི་བྱང་
 དང་བྲལ། །དག་སྤྱིག་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་ཙམ་གདོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྦྱོན་པ་ལྟ་
 གུན་ས། །ཆེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་དམ་དང་པོ་ནས་ཡེ་བཟང་ཡིན། །བདག་གིས་ཆེ་བཅུན་གྱི་ལལ་སྤྱོད་
 མོ་ནས་མཐོང་རུང་གདམས་ངག་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒོ་ཁེལ་བ་ཞིག་མ་ཐོབ། །དད་བཅད་དང་
 གདམས་ངག་ཐུགས་རྩེས་འཛིན་པར་ཁུ་ལུས་པས། །ཆེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་དབང་དང་གདམས་པ་
 གནད་སྟེ་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པས། །སྦྱོན་པ་ལ་ཉམས་སྦྱིས་ཏེ། །ཆེ་བཅུན་ལ་ལུས་པ། །སྤྱང་བ་དང་
 འཁོར་བ་འདི་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་དགོས་པ་འདུག། །སེམས་མེད་ན་མ་ཁན་པོ་ཡང་མི་
 ཡོང་བ་འདུག། །སྒྲམ་མེད་ན་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་མི་ཤེས་པ་འདུག། །འདི་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་
 རེ་དང་སེམས་ཀྱི་དོ་སྤྱོད་ཅིག་གནད་བར་ཁུ་ལུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྤྱང་
 བའི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་བ་མེད། །སྦྱེ་བ་བྱུང་ན་དངོས་འཛིན་ཡིན། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་རྩ་
 བྲལ། །གཞི་རྩ་བྱུང་ན་རྣམ་རྟོག་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག། །སྤྱོགས་མ་བྱུང་
 བ་ཞེ་འདོད་ཡིན། །སྒྲམ་འཛིན་མཚན་ཉིད་རྒྱུད་པར་ལྷན། །རང་བཟེབྱེད་ན་རྫོངས་པ་ཡིན། །
 །སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྟེ་སྤྱིན་ལྟ་བུས་བསྒྲིབས། །མཚན་ལྷན་སྒྲམ་འཛི་

གནས་གཞི་བསྐྱོམ་ལ་སོགས། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་ཐབས་ཅམ། འདྲ་མཉམས་ཆེད་དུ་
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་། ཆགས་སྤང་ཅུ་བ་མི་སྤོངས་ཀྱིས། སྤྱང་བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་
ལགས། སེམས་ཉིད་སྤོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས། རྟོགས་པ་ཉམས་དང་མ་བྲལ་ན། རྩིས་
ཁྲིམས་མཆོད་སོགས་དག་པའི་ཆོགས། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དེ་ལ་ཆང་། ཞེས་གསུངས་
པས། སྟོན་པ་ལྷ་གུས་ཀྱང་སྤྱབ་པ་ཁོན་མཛད་པས་ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་འབྱུངས་
པའི་སྟོན་སྟོམ་ཉེ་བའི་སྤྲས་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉའ་ནང་གོད་ཕུག་ཏུ་སྟོན་པ་ལྷ་གུས་
རྩིས་སྤྱབ་བྱུང་བའི་སྟོར་རོ། །

དཔལ་དར་འབྲུམ་དང་མཇལ་བའི་སྟོར།

ནམོ་གུར། རྩོམ་མིའི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཏུ་སྟོའི་གངས་ལ་སྟོམ་དུ་འབྱོན་
དགོངས་ནས། མཁའ་རྒྱ་སྟོན་ཞིག་ལ་བྱོན་པའི་ཆོ། གཙུང་གི་གད་པ་སྤྲེག་སུམ་དུ་ཕྱག་ཤེབས་
པ་ལས། ཡུལ་པ་ཀུན་བཅས་མ་རྒྱུན་འདུག བྱང་པར་ཞིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། གུམ་
ལོ་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་ལོན་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་མགོ་
བྱས་པའི་མི་མང་པོ་བཅས་མ་རྒྱུན་འདུག་པས་དེར་བྱོན་ནས། ཡོན་བདག་རྣམས་རྣམ་
འབྱོར་པ་ང་ལ་འཆོ་བ་ཞིག་སྟོངས་གསུངས་པས། གུམ་དེ་ན་རོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བྱེད་རང་
མཁའ་པ་གི་འདྲི་སྟོར་བྱོན་ལ་བཞུགས་ཤིག ང་ཡང་འཕྲལ་དུ་སྤྲེག་འོང་བེད་བལས། རྩོམ་
མཁའ་དེའི་སྟོར་བྱོན་ནས། སྟོང་པ་ཕྱག་བེད་སྤྲེག་པ་ཞིག་མཛད་པས། སྟོང་ནང་དུ་བརྒྱུངས་
སོང་བ་དང་། ཡུག་ཅིག་ན་དེའི་ནང་ནས་རྒྱ་མོ་མི་སྤྲེག་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་ཐལ་བ་སྤྲེག་མོ་གང་
འབྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱེད་རྣམས་དབྱར་གྱི་དུས་ན་དཀར་སྤྱང་
བྱེད། དགུན་གྱི་དུས་ན་སྤྱང་སྤྱང་བྱེད། རྩིས་སྤྱང་པའི་དུས་ཀྱང་མི་འདུག རྩིས་པའི་བྱེད་

མོ་དང་མཁའ་མའི་སྒྲིཛ་རྒྱལ་སྐྱབས་མེད་པའི་སྐལ་བཟང་ཏེ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་
 ཟེར་གཟུགས་པོ་ཁྲིག་ཁྲིག་བྱེད་ཐལ་བ་འདེབས་གྲུབས་བྱེད་ཅིང་། མང་དུ་འབར་དུ་བྱུང་བ་
 ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐལ་བ་རྟེན་ལོང་འོང་བས། རྩེ་བུད་ཅིག་མི་ལ་རས་
 པའི་སྒྲུ་འདིར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཨ་ཕྱི་ལ་དོན་དགུ་དང་ལྷན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་
 སོ། །

ཡར་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་བ་དང་གཅིག་ ཁམར་མེད་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 དང་གཉིས། བར་གར་སྒྲེ་རང་དབང་མེད་བ་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་
 དུས་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་ཚེས་དང་འབོན་པའི་ཞེ་གནག་མ། ཁྱོད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་
 ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚེས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྟེན། ཁྱོད་དང་པོ་
 ཁྱིམ་ལ་བཏང་དུས་ན། འདི་འདྲ་མ་ཞིག་ཨ་བྱུང་སོམས། སྤྲོ་ལྷང་བའི་སྤྲ་མ་དང་
 གཅིག་ དགོང་མོ་ཉལ་བའི་ཕྱི་མ་དང་གཉིས། ཟིན་པ་མེད་པའི་བྱ་ལས་དང་གསུམ། །
 གསུམ་དེ་གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་སྒྲུ་ལྷོ་མེད་པའི་བྲན་ཁོལ་མ། ཁྱོད་ལྷ་
 རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚེས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་
 མ་སྟེན། དེ་ནས་འདི་འདྲ་ཨ་བྱུང་སོམས། གལ་པོ་ཆེ་ཡི་བཟའ་དཔོན་དང་གཅིག་ མེད་
 གྲང་དགོས་པའི་ཁྲལ་སྤྱད་དང་གཉིས། མེད་མི་རུང་གི་བྱ་ཚད་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་
 གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་གལ་རྒྱུང་རང་ལ་དགོས་པའི་སྐལ་མེད་མ། ཁྱོད་
 ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚེས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྷན་སྒྲུ་
 མ་སྟེན། དེ་རྗེས་འདི་འདྲ་ཨ་བྱུང་སོམས། ཐོབ་ན་བརྟུབ་པའི་རྟུན་མ་དང་གཅིག་ མཐོབ་
 འཕྲོག་པའི་རྟུག་བ་དང་གཉིས། ཤི་རྩས་མེད་པའི་འབྲུག་པ་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་
 གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཨ་ཕྱི་དགྲ་ཕུགས་ནས་ལངས་པའི་མེ་རེག་མ། ཁྱོད་ལྷ་

རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་
 སྟེན། རྟེན་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། མིའི་བྱ་མའི་ངོ་འཛིན་དང་གཅིག་ རང་གི་བྱ་
 ཚའི་ཚིག་སྟོགས་དང་གཉིས། ཚེ་ཡུག་མང་པོའི་ཚེ་ལོ་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཤུ་ཕྱི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་ན་ཐེག་ཅན། བྱེད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་
 སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་སྟེན། རྟེ་
 རྟེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། བརྟོད་ལུ་འདོན་པའི་ལྷ་དཔུགས་དང་གཅིག་ བྱ་ལ་འཇབ་
 པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་གཉིས། སུ་དོ་ཆད་པའི་སྤྲོད་ལུགས་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཤུ་ཕྱི་སྐྱུ་ལུས་ཤུད་པའི་ཡིད་པམ་མ། བྱེད་ལྷ་རྟོག་རང་གི་
 སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་སྟེན། རྟེ་
 རྟེས་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། བྱི་བགས་པ་འདུས་པའི་གཉེར་མ་དང་གཅིག་ བྱ་དང་འབྲུག་
 ཟད་པའི་དུས་འཕོར་དང་གཉིས། བར་སྟེན་སྐྱུ་གས་འོན་ལོང་ཐོམ་ཡོར་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཤུ་ཕྱི་མི་སྐྱུ་གས་སྟེན་པའི་བྱོག་ཉེར་མ། བྱེད་ལྷ་
 རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་
 སྟེན། རྟེ་ལྷ་འདི་འདྲ་ཨེ་བྱུང་སོམས། བྱ་དང་ལུ་ཉེག་པའི་བཟའ་བུ་དང་དང་གཅིག་ ཤུ་
 ལ་རྩལ་བའི་དུག་པོ་དང་གཉིས། བག་པོ་བཞི་སྟེར་གྱི་ལ་པ་དང་གསུམ། གསུམ་དེ་
 གསུམ་འཛོམས་པའི་དུས་ཚོད་ན། ཤུ་ཕྱི་མིས་འགོ་མ་བྱིས་འགོ་མ་གྱི་རྟོགས་ལྡན་མ། བྱེད་
 ལྷ་རྟོག་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་གྱིས། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་
 མ་སྟེན། རྟེ་ཉི་འདི་འདྲ་ཡོང་བས་སོམས། ཡམ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཉི་ཉི་མའི་སྐར་མ་
 བས་བཀོན། མར་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་ནི་ཤུག་ལྷག་ཐུན་པས་བྱིན། རྟེ་ལྷ་ཡིད་པམ་བེམ་
 རིག་འབྲེས་དུས་འདིར། ཤུ་ཕྱི་འཆི་བྱོད་གདེང་ཆད་མེད་པའི་གཞོང་ཅན་མ། བྱེད་ལྷ་རྟོག་
 རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། བྱེད་ན་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་མཛོད། བསྟེན་ན་མཚན་ལྡན་སྒྲུ་མ་

སྒྲིབ། ཅེས་གསུངས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་གསུང་དབྱངས་སྒྲིབ་པོས་ཀླན་མོར་དང་
དབང་མེད་པའི་དད་པ་སྒྲིབ། ལག་པའི་ཐལ་བ་ཡང་སོར་བར་ནས་འཛུགས་ནས་སོང་
སྒྲིབ། ཀླན་མོས་སྤར་བྱས་ཀྱི་ལས་རྒྱུས་དྲན་ནས་འབྱོར་དེ། མཆི་མ་གཏོང་ཞིང་ཡོད་པའི་
ཆོ། ཞིང་པའི་བུ་མོ་རྩེ་བཅུན་ལ་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཁན་དེ་སྤེབ་བྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་ལ། རྣལ་
འབྱོར་པ་ཁྱེད་ཆོས་པ་མི་འདྲ་བར་ཀླན་མོ་འདི་རྟུངས་ནས། འདི་རྟུང་བའི་ཤགས་རང་ཅི་ཡོད་
དམ་ཟེར་བྱུང་བ་ལ། ཀླན་མོ་ན་རེ། བུ་མོ་ཁོང་ལ་ཀློལ་བ་མ་ཞུ་ཞིག་ཁོང་གིས་ང་ལ་བཀའ་
བཀྲོན་པ་མ་ཡིན། རས་ཁོང་ལ་ཀློལ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆོས་ཤིག་གཞན་བཤེས་ནས་ངའི་
ཐོག་ཏུ་མ་བྱུང་བ་སྤྲུལ་ཅིག་གྱུང་མི་འདུག་པས། རང་ལ་ཡི་ཆད་གཞོང་ལ་ངས་ཏེ། ཆོས་མ་
རུས་པ་ལ་འབྱོར་དྲགས་ནས་མཆི་མ་ཤོར་བ་ཡིན། དེ་ཁྱོད་རང་དུ་བྱུ་ནི་མིན། བ་སོ་ནི་
གཞོན་ལོངས་སྤྱོད་དང་དད་པ་ནི་ཡོད། ལྷ་མ་འདི་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་
འདུག ཁོང་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་ཕུལ་ལ། ཆོས་དང་གདམས་ངག་ཞུས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། བུ་མོ་
དེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཁྱེད་གཉིས་ཀ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཁྱེད་དབང་བྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་
ན། དེད་ཞལ་མཇལ་བ་རང་གིས་བསོད་ནམས་བསམ་གས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་པ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུད་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པས། བུ་སྒྲོ་བ་རྒྱུས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྤང་བ་འབྱུར་བའི་གདམས་པ་
བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དེ་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བུ་མོ་དེ་ལས་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་བ་མར་དགོངས་ནས། བརྒྱུད་པའི་ཐུག་ཚུལ་འདི་མཁུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་སྤྲུལ་ཀུན་ལ་ཁྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གཅིག ཁོངས་སྤྲུལ་ཆོན་དཔེས་སྤྲུས་པ་
རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་དང་གཉིས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འབྱོ་དོན་མཛད་པ་ལྡན་ཐུག་པ་དང་གསུམ། རྒྱུད་པ་
དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། བརྒྱུད་པ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉམ་འདྲ་
ཡོད་དམ་གསུངས་པས། བརྒྱུད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ། དཔེ་རྒྱུ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་

ལྟ་བུའི་གའ་དུག་ བྱེད་ཆོས་པ་ལ། ཕྱི་ཤེས་རྒྱུད་བཅའི་སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སྒྲིམ་དེ་
ཆོས་སྒྲུག་ཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། བྱེད་རང་གིས་རྩ་བའི་སྒྲུལ་ཇི་ལྟ་བུའི་གའ་
བསྟེན་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ། ཇི་བཅུན་གྱིས་ང་ལ་རྩ་བའི་སྒྲུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་གསུང་མཆོན་
ལྟ་སྒྲུལ་བསྟེན་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་མཆོན་པ་ཕྱིའི་སྒྲུལ། རིག་རྒྱུད་ནང་ནས་སྟོན་པ་ནང་གི་སྒྲུལ། །
དོན་རྒྱུད་སེམས་ལ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་སྒྲུལ། །སྒྲུལ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལགས་
ཏེ། །སྒྲུལ་དེ་གསུམ་ལ་དད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོན་ནེ། །སྒྲུལ་
མ་དེ་བྱེད་པར་འཕགས་གདའ། །གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་ལ་གཡུ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་གའ་དུག་ །སྒྲུལ་
མ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་ལུ་བའི་སྟོན་དུ་དབང་ཇི་ལྟ་བུ་ལུས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

བུམ་པ་སྒྱི་ཐོག་དུ་འཛོག་པ་ཕྱི་ཡི་དབང་། །རང་ལུས་ལྟ་སྒྱུར་སྟོན་པ་ནང་གི་
དབང་། །སེམས་ཉིད་རང་དོ་སྟོན་པ་དོན་གྱི་དབང་། །དབང་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །དབང་དེ་གསུམ་ལུ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་
པས། ཡང་མོན་ནེ། །དབང་ལོན་དུ་ཟབ་པར་གདའ། །དཔེ་གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེས་
སྟེར་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟ་བུའི་གའ་དུག་གདའ། །དད་བང་ལུས་རྟིང་རིག་པ་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་ལ་དོན་གྱི་བྱེད་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ལུས་ལུ་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཕྱི་ཡི་བྱེད་། རིག་པ་རྟོ་རུས་སྟོན་པ་ནང་གི་བྱེད་། །
ཉ་མས་རྟོགས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དོན་གྱི་བྱེད་། །བྱེད་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལགས་ཏེ། །བྱེད་དེ་གསུམ་ལུ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བྱེད་དེ་མེ་
ལོང་གཡལ་འདག་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་ལྟ་བུའི་གའ་དུག་གདའ། །བྱེད་ལུས་རྟིང་རི་བྱེད་

འགྲིམས་ནས་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ། བྱེད་ཀྱིས་གཅོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་
མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་བྱི་ཡི་གཅོད། །ཕུང་པོ་ག་ཟན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནང་གི་
གཅོད། །ཉག་གཅིག་ཅུང་ནས་གཅོད་པ་དོན་གྱི་གཅོད། །གཅོད་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །གཅོད་དེ་གསུམ་ལྟ་བའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་
པས། མོན་རེ། གཅོད་དེ་བྱ་བྱུང་ནས་མ་ཁའ་ལ་འཕུར་བས་བྱ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་པ་ལྟར་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཅོད་བྱེད་དུས་རྒྱུན་དཔལ་མ་
དུ་སྒོང་བ་ལ་ཕུར་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། བྱེད་ཀྱིས་ཕུར་བྱེད་ཅི་ལྟ་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་མཁུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

རྣམ་རྟོག་འཐོར་བ་སྤུང་བ་བྱི་ཡི་ཕུར། །རིག་པ་བྱིང་བ་སངས་པ་ནང་གི་ཕུར། །
གནས་ལུགས་ངང་ལ་འཛོགས་པ་དོན་གྱི་ཕུར། །ཕུར་སྒྲོར་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ལགས་ཏེ། །ཕུར་དེ་གསུམ་སྒྲོག་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། མོན་
རེ། ཕུར་དེ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་དཔལ་གཤིག་དུང་ངམ་བཀའ་
ལྟར་དོན་ལྟར་ལ་ཆེ་བ་སྒྲོན་པ་ཞིག་གདའ། དེ་ལྟར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལ་འཆར་སྒྲོ་
ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གཞི་མ་བཅོས་བྲབ་གདའ་ཆེན་པོར་ཤར། །ལམ་མ་བཅོས་ཟངས་ཐལ་ཆེན་པོར་
ཤར། །འབྲས་བུ་མ་བཅོས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཤར། །འཆར་སྒྲོ་དེ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ལགས་ཏེ། །འཆར་སྒྲོ་དེ་གསུམ་བསྐྱབ་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་
པས། མོན་རེ། འཆར་སྒྲོ་དེ་རྣམས་སྤྱིན་མེད་ཀྱི་མ་ཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བས་དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་གསལ་བ་ལྟར་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་གདའ། འཆར་སྒྲོ་དེ་ལ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
པས་གདེང་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་ལྷ་བའི་གཤེད་། །དམིགས་མེད་ཡོངས་མེད་སྒྲོམ་བའི་གཤེད་། །རི་
མེད་དོགས་མེད་འབྲས་བུའི་གཤེད་། །གཤེད་དེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལགས་
ཏེ། །གཤེད་དེ་གསུམ་འདྲོད་པའི་ཉ་མ་འདྲ་ཡོད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་བུ་མོ་
དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས་བྱག་བཅུལ། ཞབས་སྒྱི་བོར་སྒྲངས་ནས་ནད་དུ་གདན་བྲངས་
ཏེ། བསྐྱེན་བཀུར་བུ་ནས་མཚོགས་པ་ཞུས་ནས། སྒྲམ་ལགས། བདག་སྒྲར་མ་རིག་པས་
བསྐྱིབས་ནས་ཆོས་མ་བྱུ། ད་སྒྲམ་མེད་ཀྱི་བྱག་བྱི་ལ་འབྲངས་པས། ཆོས་བྱགས་ཇེས་
འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་རང་སྒྱུན་མཐོང་ནས། ཆོས་ཞུ་བའི་ཞུ་དོན་འདི་ལྟར་བུལ་ལོ། །

ཡང་གེ་སྒྲམ་རིན་པོ་ཆེ། །འོན་སྒྱེས་མཚོགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །བདག་མ་གོ་མ་རིག་
འབྲུལ་དང་གསུམ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མཚང་རེ་ཆེ། །དབྱར་གསུམ་ལྟོ་སྒྱིན་སྟོབས་ཆེས་
པས། །ཁྱིག་དུགས་ཤར་བངས་མཚོར། །དགུན་གསུམ་ངར་པ་སྟོབས་ཆེས་པས། །མི་
ཏོག་འབྲུངས་པངས་མཚོར། །བག་ཆགས་ངན་པ་ཚོན་ཆེས་པས། །ཁྱེད་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པ་ངོ་
མ་ཤེས། །དེད་མོ་བྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཤད་ཅོན། །ལས་ངན་དབང་གིས་ལུས་ངན་སྒྲངས། །
སྒྱེག་ནས་ངན་པའི་སྒྱིབ་གཡོགས་ཀྱིས། །རང་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པངས་མཚོར། །སྒྲིང་རུས་
མེད་པས་ཆོས་མི་བྱུ། །ཆོས་བྱསྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལོས་ཁྱེད། །སྒྲེ་སྒྲེ་ལགས་ནག་ཞན་དབང་
འཛོར། །སྒྲེ་སྒྲེ་ཞན་གྲོགས་མི་རྟེད། །དྲིན་ཅན་པ་མ་རྒྱབ་དུ་བོར། །གཏན་གྲོགས་ཕྱོགས་
སུ་ཤི་ལྟེབས་བྱེད། །ཅུ་རེ་གཅེལ་བཟོད་བསྟན་རྒྱུད། །སྒྲོམ་མང་ལ་མཆུ་བསྐྱར་མཁམས། །
ཡུལ་སྡེའི་ནང་ནས་མི་བསྐྱེད། །བཟའ་ཚང་ནང་ནས་སྒྲི་བྱི་དགོས། །ཟས་ནོར་སྒྱི་རུ་སྒྲིང་
ལགས་ཀྱང། །གཤིས་ངན་མེར་སྐྱོས་སུ་བྱེད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཡོང་སྟོམ་མེད། །སྒྱིབ་
པ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་བཞིན་འབྲངས། །ད་སྒྲིང་ནས་ལྷ་ཆོས་བྱེད་ལགས་པས། །བདག་གོ་བའི་
འབྱེར་སྒྲའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། མཉེས་ནས་ཇེ་བཅུན་གྱིས་མའི་ཞུས་ལན་དུ་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཤེས་ན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །ཨང་གེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཚོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ལུན་
 པནག། སློན་མེ་གྲུ་བས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། སློན་མེ་གྲུ་བས་སུ་མ་ཆུདན། །འོད་གསལ་
 ཡིན་པས་སློན་ཡང་འཚེ། །དག་གཏི་ལུག་ཟེར་བའི་རོ་ཉལ་མཁན། །འདིས་པན་པར་
 བཟུང་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱལ། །གཏི་ལུག་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། ཤེས་ན་རྒྱུ་
 ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །ཨང་གེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཚོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་འཛིགས་པ་
 ཆེ། སློལ་མ་གྲུ་བས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། སློལ་མ་གྲུ་བས་སུ་མ་ཆུདན། །ལྷ་ཆོས་ཡིན་
 པས་བྱེད་ཀྱང་འཚེ། །དག་ཉེ་འབྲེལ་ཟེར་བའི་བཞོལ་འདེབས་མཁན། །འདིས་པན་པར་
 བཟུང་ཡང་གཞོད་པ་བསྐྱལ། །ཉེ་འབྲེལ་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། ཤེས་ན་རྒྱུ་
 ཏུ་བསྐྱར་ལ་ཐོངས། །ཨང་གེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །ཚོ་འདི་བས་ཕྱི་མ་ལམ་འཕྲང་
 རིང་། །རྟོ་ཤོ་ཆགས་སུ་ཆུད་ལགས་སམ། །རྟོ་ཤོ་ཆགས་སུ་མ་ཆུདན། །བཙོན་འགྲུས་ཡིན་
 པས་རྩོམ་ཡང་འཚེ། །དག་ལེ་ལོ་ཟེར་བའི་བསྐྱུ་བྱིད་མཁན། །འདིས་པན་པར་བཟུང་ཡང་
 གཞོད་པ་བསྐྱལ། །ལེ་ལོ་དག་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ལགས་སམ། ཤེས་ན་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱར་ལ་
 ཐོངས། །ཤེས་གསུངས་པས། ཡང་བུ་མོ་དེན་ེ། ལྷ་མ་ལགས། ཆོ་ཕྱི་མའི་གྲུ་བས་ཅི་
 ཡང་ཆགས་སུ་མ་ཆུད། དེ་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་སློན་ཁྱིད་ཅིག་ཐུགས་ཆེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཞེས་
 ཞེ་ཐག་པའི་ཁུ་བའུ་ལ་དུ་བྱུང་བས། ཨེ་བཙུན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ཁྱོད་ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཆོས་
 བྱེདན། དེད་གྱི་ལུགས་ལ་མིང་སློ་ཡང་མི་དགོས། རབ་སྐྱའི་འོག་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་
 པས། སྒྲ་གཙོད་པ་དང་ཆས་བསྐྱར་བ་ཡང་མི་དགོས་གསུངས། སློན་ཁྱིད་སེམས་ཀྱི་ཉམས་
 ལེན་དཔེ་བཞི་དོན་དང་ལཱའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་གེ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ། །འོན་ཕུག་མོ་དང་ཅན་མ། །ཁྱོད་ནམ་མཁའ་འདི་
 ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་སློན་ཞིག་གིས། །ཉི་ལྷག་ཉིས་ལ་དཔེ་ལོངས་
 ལ། །ཀུན་ལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སློན་ཞིག་གིས། །འི་ཐོ་འདི་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། །འཕོ་འགྲུར་

མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གིས། རྒྱུ་མཚོ་ཆེ་ལ་དཔེ་ལོངས་ལ། ཁག་ཏིང་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གིས། རང་གི་སེམས་ལ་དོན་གྱིས་ལ། བྱ་འཕྲིག་མེད་པའི་སྒོམ་ཞིག་གིས། ཞེས་གསུངས་ནས། ལུས་གནད་དང་སེམས་གནད་ནམས་བསྟན་ཏེ། སྒོམ་དུ་བརྟག་པས། ལུ་མོ་དེ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས། ཐེ་ཚོམ་དང་གོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ལུ་དོན་འདི་ལྟར་ལུ་ལོ། །

ཨང་ཀེ་ཐེ་བཅུ་ནི་ན་པོ་ཆེ། འོན་སྐྱེས་མཚོ་གསུལ་པའི་སྒྲ། རངས་ནམ་མཁའ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་དེ། ལྷོ་སྤྱིན་བསྒོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། འཕྲོ་སྤྱིན་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། ཉི་ཁྲུབ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། གཟའ་སྐར་བསྒོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། འད་གཟའ་སྐར་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། རི་བོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། རྩི་ཤིང་བསྒོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། འད་རྩི་ཤིང་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། རྒྱུ་མཚོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། རྩ་རྒྱལས་བསྒོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། འད་རྩ་རྒྱལས་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། རང་སེམས་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། འད་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་པའི་གདམས་ངག་ལྟ། ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཅུན་ཡང་སྒོམ་སྐྱེས་འདུག་དགོངས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མོའི་ཞུས་ལན་དུ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་ཀེ་ཉེ་མ་དཔལ་དར་འབྲུག། ཉེན་དང་ཕྱག་མོ་དད་ཅན་མ། རྣམ་མཁའ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། ལྷོ་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། རྣམ་མཁའ་རང་གི་རང་དུ་ཞོག ཉི་ཁྲུབ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། གཟའ་སྐར་ཉི་ཁྲུབ་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། ཉི་ཁྲུབ་རང་གི་རང་དུ་ཞོག རི་བོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། རྩི་ཤིང་རི་བོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། རི་བོ་རང་གི་རང་དུ་ཞོག རྒྱུ་མཚོ་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། རྩ་རྒྱལས་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། རྒྱུ་མཚོ་རང་གི་རང་དུ་ཞོག རང་སེམས་བསྒོམ་དུ་བདེ་ལགས་ན། རྣམ་རྟོག་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རང་གི་རང་དུ་ཞོག ཁེས་གསུངས་ནས་བསྒོམ་ས་

པས། སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། སྤྱིས་སྤྱུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
རོལ་མེའི་སྤྱ་དང་བཅས་ཏེ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་བཙུན་གྱི་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱིང་བཞིལ་ས། གཙུང་གི་གད་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཉ་མ་དཔལ་དར་འབུམ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར་
རོ། །

སེ་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར།

ནམོ་གུར། ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཏྲ་སྒྲོལ་བ་སྒྲོལ་ས་ནས་ཕྱི་རི་ལ་སྒྲོལ་དུ་
བྱོན་པའི་ལམ། གཡས་དུ་བྱང་གི་མགོ་ན་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། མགོ་ན་ཁང་དེ་ན་
དགེ་བཤེས་གཡག་དུ་ཐང་པ་སྤྲུལ་མང་པོའི་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན་འདུག ཆོང་དཔོན་རྒྱུ་བ་
ནོར་བུ་ཡང་འཁོར་མང་པོ་ནོར་དང་བཅས་ཏེ་བསྐད་འདུག་པ་ལ། ཇི་བཙུན་གྱིས་ཆོང་དཔོན་རྒྱུ་
བནོར་བུ་འཁོར་བཅས་ལ་འཆོ་བ་བསྐྱངས་པས། ཆོང་དཔོན་ན་རེ། ཁྱེད་རྣམས་འབྱོར་པ་ཚོ་
ཡང་མི་ནོར་རང་སྤྱོད་བཔས། རང་ནོར་བཤེས་ནས་ཟེཞིང་བསྐད་ན་སྤྱིད་པ་འོང་བ་འདུག་
སྟེ་ཟེར་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཇི་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་། ད་ལྟ་དག་ཁྱེད་ཆོའི་འདི་སྤྱིད་པ་འདུག་
སྟེ། ཁྱེད་རྣམས་དེ་འབྲས་གྱིས་སྤྱིམ་སྤྱུག་པོ་ཡོང་བ་དེ་མ་དྲན་པ་ཡིན་པས། བའི་སྤྱུ་འདི་ཉོན་
ཅིག་གསུངས་ནས་དྲན་ནེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ད་ལྟ་མཁའ་ཁང་ཞོལ་བྱིས་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་གི་ཅན་རང་ལུལ་
སྤོངས་ནས་འགོ་བ་དེ་དན་ནེ། ཁྱོད་ད་ལྟ་ཁ་དྲག་དཔུང་པར་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་
གི་ཅན་མགོ་ན་མེད་སྤྱུབས་མེད་དུ་འགོ་བ་དེ་དན་ནེ། ཁྱོད་ད་ལྟ་པ་ཚན་ཉེ་འཁོར་དུ་མང་བ་དེ་
དགའ་སྟེ། །རང་གི་ཅན་གཉེན་བཤེས་ཀྱན་དང་འབྲལ་བ་དེ་དན་ནེ། ཁྱོད་ད་ལྟ་གཡོག་
འཁོར་བུ་ནོར་དུ་འཛོམས་པ་དེ་དགའ་སྟེ། །རང་གི་ཅན་ནོར་མེད་ལག་སྤོང་གཅེར་བུར་འགོ་བ་

སྐྱུག་སྐྱུམ་གྱི་དོ་སྤྲོད་སྐྱོན་སྤྱོར་བཟང་། །དྲུག་ལྡིམ་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །གཏང་རག་ཏུ་
བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། །ཆེ་
བཅུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས། །ཕྱིས་ཁྱིམ་པའི་ཚུལ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གྱུང་
ངོ། །དེ་འི་ཆོད་གོ་བཤེས་གཡག་དུ་ཐང་པ་ཆོས་འཆད་གྱིན་འདུག་པ་ལ། །ཆེ་བཅུན་ཀུ་སུ་ལུ་
ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །ཁོང་གི་གྲུ་པ་རྣམས་མཆོན་མོ་ཆོས་སྤྲོད་གཤམ་སྤྱང་མང་པོ་
བྱེད། །སྤྲོད་ལ་ཉིང་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དུ་ཅོག་མོར་བཞུགས། །ཐོར་ངས་ཀྱང་ཆོས་སྤྲོད་
དང་གཤམ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་འདུག །ཆོ་བའི་དུས་སུ་ཆེ་བཅུན་ཁམ་ཟན་སྤོང་དུ་བྱོན་པས། །གྲུ་པ་
རྣམས་ན་རེ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་གཟུགས་བྱས་ནས་ཆོས་སྤྲོད་དང་སློབ་གཉེར་རེ་ཡང་མི་
རུས། །ཉིང་འཛིན་རེ་ཡང་སྒྲོམ་མི་རུས། །སྐྱགས་རེ་ཡང་འབྲེན་མི་རུས་པར་དགོ་འདུན་གྱི་
དཀོར་ལ་སྐྱུ་ལོང་བ་འདི་ཀུན་སྒྲིང་ཆེ་ཟེར་འབར་དུ་བྱུང་བ་ལ། །ཆེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་ངས་ཀྱང་
ལྷ་སྒྲོམ་སྐྱགས་བརྒྱས། །སློབ་གཉེར་དང་ཆོས་སྤྲོད་བྱས། །ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམས་པ་རྣམས་
ཅིག་ཅར་དུ་གྲུ་བ་པས་སློབ་དེ་བཞིག་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆེན་ཀུན་ནས་གྲུ་བ་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །དེ་མ་བཅོས་རིག་པའི་ངང་དུ་
ཆོག་པས། །དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །ངག་བརྒྱས་བཞོད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་
འབྱོར་བདེ། །དངོས་གྲུ་བ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྷ། །ལྷ་སྐྱབ་མེད་འོད་གསལ་ལ་ང་དུ་
ཆོག་པས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རང་ལུས་ལྷ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
བདེ། །རྒྱེན་བར་ཆོད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་པས། །རང་བཞིན་གཉུག་མའི་ངང་དུ་
ཆོག་པས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཡང་མ་དགོས་སོ། །ཆོག་པས་དུག་ལྷག་པར་འཛོག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་བདེ། །རྣམ་རྟོག་བགལ་གས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདི། །འབྲེར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་
ཆོག་པས། །དེ་ལ་འཛིན་པ་དང་སྤྱུ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
བདེ། །ཐ་སྐྱོད་ཆོག་གི་ལུང་རིགས་ཀུན། །ཉམས་སྤྱོད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཆོག་པས། །དེ་

ལ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བའི། །ཞེས་
གསུངས་པས། དགོ་བཤེས་གཡག་རྩ་ཐང་པན་པེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་དམ་
དག་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་དམིགས་སྒྲིབ་ཐོག་མར་སྒྲོབ་གཉེར་པེ་ཡང་
བྱས། ན་བཟའ་སེར་མོ་པེ་བཞེས་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་སུ་བཅུག་ན་དགའ་བ་འདུག་
ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་དག་ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་
རྣམས་གྱིས། ང་མི་ལ་རས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལ། རང་ལ་རང་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་ཞིག་གིས་
ཆོག་པ་ཡིན། ངས་བལྟས་ཆེ་ཁྱེད་གྱི་ཆོས་ལུགས་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་ ཨོ་
བའེན་ལྟོས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཁྲུ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་
གསོལ། །ཁྱེད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་བརྒྱད་མཐུན། །ནང་རང་རྒྱུད་སེམས་ཉིད་མ་
ཐུལ་བའི། །ཕྱི་སེམས་ཅན་དམུ་ཆོད་ག་ལ་ཐུལ། །གདུགས་དཀར་མ་བྱའི་ལྗོང་ཁང་
རྣམས། །མི་རྟག་བར་སྤང་གི་སྒྲོག་དང་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །
གྲོང་ལྷག་དགོན་པའི་རྒྱུ་བའི། །མགོ་གཡོགས་ཐུང་ག་ཞིག་ལ་བཅོམ་དྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་
བའི་བཤེས་རང་སོམས། །མགོ་ནག་མི་ཡི་འདུ་འཛི་དེ། །སྤང་བ་དགའ་བའི་སྒྲིང་རྒྱག་
འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །རྟོན་ལུགས་སུམ་འཛོལ་སྤྱོད་དེ། །རྩ་
ཐོག་ཟེལ་པའི་རྒྱུད་དམར་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །སྐུ་ལུས་ཉེན་
མོངས་ཐུང་པོ་འདི། །མི་རོགས་རྩུས་བྱགས་པ་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་
སོམས། །མཛོསྒྲོམ་མའི་ཆོགས་དཔོན་འདི། །ཡར་བས་ཟད་པའི་མ་རབས་འདྲ། །དེ་ཨོ་
འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །ཁབ་འདྲོད་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །ཁྲལ་བྱུལ་གསུང་
པའི་རྟོར་འདྲ་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །མོ་བོན་རྩིས་གསུམ་གྲོང་

ཆོག་འདི། །ཉལ་བཞིས་ཐེབས་པའི་བྲམ་པ་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་
 སོམས། །ཉ་མ་མགོ་སྒྲོར་གྱུ་རྒྱུང་འདི། །འདོད་དཔྱི་ལའི་གསུང་དག་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་
 དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །པ་ཡུལ་ཞིང་ཁང་བདག་པོ་དེ། །བྱིས་པ་འཇའ་ལ་ལྟ་བ་
 འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །བྲམ་པ་འདུས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་དེ། །དཔོན་པོ་
 མང་པོའི་གཡོག་པོ་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་སོམས། །དོན་འཛིན་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་བཤད་དེ། །རྩམ་མས་མགོ་སྒྲོར་བྱེད་པ་འདྲ། །དེ་ཨོ་འདྲ་དགོ་བའི་བཤེས་རང་
 སོམས། །ལར་སོན་མ་རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི། །གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་དཀའ་མོ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། །དགོ་བཤེས་གཡལ་གུ་ཐང་པ་ཇི་བཙུན་ལ་མོས་གུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་
 སྙན་ལས་ལངས་ཏེ། །ཇི་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙུང་། མཆི་མ་བཏང་། །ཁྱེད་མདག་གསུངས་ཤིང་
 ཆོས་འབྲེལ་ལྷས་པ་ལས། །ཁོང་གི་གྲུ་པའི་ནང་ནས་སོ་བན་སྒོར་རྒྱུང་བྱེད་གཅིག་ཇི་བཙུན་གྱི་ཕྱི་
 བཞིན་འབྲངས་པ་ལས། །དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསྒྲོམས་པས་ཉ་མས་རྟོགས་མཐར་
 ཕྱིན་ཏེ། །ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་མཛད་པའི་སོ་བན་རས་པ་ཞེས་བྱུང་དེ་བྱུང་ངོ་། །གཙང་གཡལ་ས་རུ་
 བྱུང་གི་གཡལ་ཆེའི་མགོ་ན་ཁང་དུ་སོ་བན་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར་རོ། །

འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར།

བཅོམ་གུ་རུ། །ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྟོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་
 བཞུགས་པའི་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ། །ཇག་པ་དཔོན་གཡོག་འགའ་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཇི་བཙུན་ལ་
 ཕྱག་རྩེས་དང་། མཐུན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མཛད་རྒྱལ་མཐོང་ནས་དད་པ་
 སྐྱེས་ཏེ། །སྤྱོད་ལམ་གས། །གནས་རྒྱུ་དཔལ་མཐུན་རྒྱུ་དཀོན་པ་འདི་འདྲར་བཞུགས་ནས་ཅི་
 མཛད། །དེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ཐེབས་པར་ལྷན་བས་རྟོག་འབྱུང་ཟེར་བ་ལ། །ཇི་བཙུན་གྱིས་གནས་

འདི་མཐུན་སྐྱེད་དགོན་ཁིང་ཆུ་རན་རུང་དེ་ཀམ་ངལ་དགོས་པའི་བསམ་གཏན་འཕེལ་བ་ཡིན་
པས། བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཐུན་སྐྱེད་འཛོམས་རུང་རམི་འགོ། དེ་བས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་
སྐལ་བ་དང་ལས་འབྲེལ་དན། རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་སློམ་དུ་ཤོག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་འདི། ། སྐལ་ལྷན་ཐག་རིང་སྟེ་ལམ་བཟོད་ཐག་ཉེ་
 བའི་གནས། ། སྐལ་ལྷན་དད་པ་ཅན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། ཆོ་འདི་ཁྲོས་བཏང་ཡོད་ན་
 རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་འདི། ། གནས་ཐུ་ཐག་རིང་ཡང་
 ཉམས་རྟོགས་སྒྲུབ་ཐག་ཉེ། ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། ཆོ་འདི་
 ཁྲོས་བཏང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་འདི། ། རྩ་མེ་
 ཤིང་དཀོན་ཡང་མ་ལའ་འཕྱོ་འདྲུ་འཛོགས་མང། ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་
 རི་ལ་བྱོན། ། ཆོ་འདི་ཁྲོས་བཏང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་
 ཕྱི་རི་ལ། ། ཡིད་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞུགས། ། རྟེན་ངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་
 ཡིད་མ་ཡིན། ། སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། ཆོ་འདི་ཁྲོས་བཏང་
 ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། གནས་ངོ་མཚར་ཅན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ན། ། ཆོས་སྦྱང་ངོ་མཚར་
 ཅན་མཁའོན་ལྷ་འཁྲུངས་བཞུགས། ། རྟེན་རྩེད་སེལ་བའི་ཆོས་སྦྱང་ཡིན། ། སྐལ་ལྷན་དད་པ་
 ཅན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། ཆོ་འདི་ཁྲོས་བཏང་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ལ་བྱོན། ། ཁེས་
 གསུངས་པས། རྟེན་དཔོན་དེ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་ནས། ཕྱག་བཙུལ་ཞབས་སྦྱིབས་གྲངས་
 བས། ཕྱིས་ལྷ་དུ་མ་ཇལ་དུ་ཡོང་བེར་སོང་བ་ལས། ཁེས་ཕྱིས་གཡུ་རྟོག་ཆེན་པོ་གཅིག་ལུལ་
 བདག་གསུམ་སྐམ་ཐེ་ཆོས་ལོག་གོ་བ་ལ་ཁྱེར། གཞན་འབུལ་བ་མཆོན་པ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་མཇལ་
 དུ་བྱིན་ཏེ། འབུལ་བ་རྒྱུད་བཟེས་ལ་ལུལ་བས། རྩེ་བཅུ་ཞལ་འཇུ་མ་མཛད་ནས། ངལ་

བསྐྱོད་པའི་གཡུ་དེ་ལྷུ་མེ་ཆོམ་མི་དགོས། ང་ལ་གཡུའི་དགོས་པ་མེད་དེ། ཁྱོད་རང་
 ཆོག་ས་ཆོག་ས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་མའོན་མཁུན་ཆོག་ས་ཐུག་མེད་པ་མངའ་བ་འདུག་
 སྐྱུ་མ་གཡུ་ལྷུ་ལ་བས་རེ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། ཡང་ཁོ་རང་ལ་ཁྱོད་རང་གི་སྐྱུ་བ་རྒྱགས་ཀྱིས་ལིག་
 གསུངས་ནས་གཡུ་ཁོ་རང་ལ་གནང་བས། ཁོ་རང་ཞེན་པ་མི་འདུག་སྐྱུ་མ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་
 ཐོབ་སྟེ། དུག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཉམས་
 ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་སྐྱོམ་གྱི་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་སྙམ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་གྱི་
 ལྷོ་རི་རའི་སྐྱོམ་རས་པ་དང་མངའ་བའི་སྐྱོར་རོ། །

རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྐྱོར།

ནམོ་གུ་རུ། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རྩོམ་མིའུ་མེད་པའི་དེ་ཉིད། དབྱར་ལྷོ་རི་ལྷོ་
 ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོམས་ནས་སྟོན་བཅས་མ་རན་ཅན། ཕྱི་རོ་སྐྱོམས་ཟས་ཀྱི་ལྷོ་ལ་བྱོན་
 བས། རྒྱོག་ཐང་སྟོད་དུ་གཟིམས་པའི་མནལ་ལམ་དུ། བྱུང་མེད་སྟོབས་ངས་མ་སྒྲིན་མ་དང་
 སྤྲ་ར་མེར་བྱུག་གེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཉི་ལུ་ཅམ་ལོན་པ་ཞིག་ཁྱིད་
 བས། མི་ལ་རས་པ་ཁྱོད་ལ་སྤྱིང་ཆོལ་པ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་གཅིག་འདི་ར་དབང་བ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་མི་སྤྲང་བར་མོང་བ་མྱིས་སྤྲད། དེར་རྩོམ་མིའུ་མེད་པའི་སྤྲང་
 ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། ཡང་བྱུང་མེད་དེ་མ་ཐའ་འགྲོམ་ཡིན་པར་འདུག། ང་ལ་ལས་
 ཅན་གྱི་སྟོབས་མ་གང་ཟག་མཐར་ཐོན་པ་སྤྱིང་དང་འབྲུག་བརྒྱད་འོང་བ་ལས། དེ་རིང་གི་ཉི་མ་ལ་
 ལས་སྤང་པའི་གང་ཟག་གཅིག་དང་འབྲུད་དེ་འོང་བས། དེ་ལ་ངས་པར་ཕན་གདགས་དགོས་
 དགོངས་ནས་ལམ་བོང་ཤོད་ངོས་ན་ཡར་ལ་བྱོན་ཏེ། ལྷོ་མིག་དབྱལ་འབྲུམ་གྱི་ཐང་ཀར་རུང་
 ཞིག་གཟིམས་ནས་བཞུགས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་རྟོལ་བ་ཞེན་པ་ཞིག་བྱུང་

ནས། རྣམ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་དེར་ཉལ་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་སྐད། དེར་ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཡོན་བདག་ཁྱེད་
གང་དུ་འགྲོ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་ཕྱི་པ་གི་རྩོམ་ནས་དེང་རི་ཁོག་སྒྲར་འགྲོ་བེད། འོན་
རྣམ་འབྱོར་པ་རྒྱད་པོ་ཕྱི་ལ་མ་ཐར་བ་ཡིན་པས། ཡོན་བདག་གི་རྟ་རྒྱུ་བྱ་བ་སྒྲོན་དགོས་
གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་དེ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལྷད་མོ་ལ་སླེག་པས་རིངས་པར་ཡོད། ཁྱོད་
བསྒྲོན་ན་དེ་རི་རྟ་སྒྲར་འགྲོ་བེད་ནས་ཇེ་བཙུན་ལ་སླེབ་རྟ་ཡང་མ་འདོད་པར་སྒྲོན་ལ་སོང་
སྐད། དེར་ཇེ་བཙུན་གྱིས་མོས་གུས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ངང་ལ་སྐྱུང་བ་བྱུང་ནས་བྱོན་
པས། རྒྱ་ལ་མ་བྱིང་བར་རྒྱའི་ཁན་པར་ལ་ཡམ་མེག་ཤེགས་སྐད། ཡང་ཕྱི་མིག་ཅིག་
གཟིགས་པས་ཁོ་དེ་ཅི་སྒྲོན་ལ་སོང་བ་དེ་གཟོད་རྒྱའི་དགྱིལ་ན་རྒྱ་ཐལ་ཐལ་འོང་ཞིང་གང་འ་
སྐད། ཁོས་བལྟས་པས་ཀྱང་ཇེ་བཙུན་རྒྱ་ལ་མི་འབྱིང་བར་སྒྲོན་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་བ་
ལ། ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་ནས་ང་མིག་འཕྱུལ་བ་ཡིན་ནམ། ཁོང་སྤིང་ནས་རྒྱ་ལ་མི་འབྱིང་བ་
ཡིན་སྟེན་ནས་རྒྱ་པ་གི་རྩིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དེར་བཞུགས་དང་བྱས་ནས་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་ཞབས་
ལ་བལྟས་པས་ཞབས་མཐིལ་ལ་རྒྱ་རེག་པ་ཚམ་ལས་མིག་དཔྱད་སྐད། དེར་ཁོ་དང་པ་དུངས་པ་
ཞིག་སྒྲེས་ཏེ། སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་རྟ་འདུག་པ་ལ་ངས་ངོ་མ་ཤེས་པར་དེ་ཅི་རྟ་ལ་མ་བསྒྲོན་པ་བཟོད་
པ་བཞེས་འཆོལ་བེད་ནས་དག་ཟོད་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་ཇེ་བཙུན་ལ་ཐུག་མང་པོ་བཅོལ། ཞབས་
སྒྱི་བོར་སྐྱངས། མོས་གུས་དྲག་པོ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཞུས་པ། སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཡུལ་ཕྱོགས་ནི་
གང་ལགས། སྒྲོ་བ་གཉེར་ནི་གང་དུ་བགྱིས། སྒྲུ་མ་ནི་ངེས་དྲུག་བལགས། དགོན་པ་ནི་
གང་ན་བདོག ཐུགས་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེས། དནངས་ནི་གང་ནས་བྱོན། དོན་བཞི་གང་
དུ་གཤེགས་ཟེར་ནས། རྒྱ་མཆོག་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་རྟ་འདྲིར་བྱུང་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཁོའི་ཞུས་
ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱི་རྒྱུ་ཆུང་བཞིན་ལེགས་པོ། བྱོད་རྟོགས་འདོད་ཅན་དེ་རྒྱུ་ཉོན་དང་། མི་ངོ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། མི་ངོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། མི་ང་རང་མིལ་རས་པ་ཡིན། ལྷོ་
 བ་གུང་ཐང་སྤྲད་དུ་བཅད། སློབ་གཉེར་དབྱུག་ཅང་མཐིལ་དུ་བཞིས། ལ་དབྱེས་སྟོན་རྟོག་
 མེས་དབྱུ་མཛད་ནས། རྩོད་སྟོན་ལྷ་དགའ་ཡན་ཆད་དུ། ལམ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བཅུ་ཙམ་
 བཞུགས། ཆོས་ནི་རྒྱུད་སྟེ་སྤྲུའམ་ལུས། ཁོང་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་བྱེད་པ་མཐོ། །
 བྱད་པར་ལྷ་རྩེ་གཞུབས་རྒྱུང་ལ། དྲག་སྤྲུགས་གཟུབ་གདོང་དམར་ནག་ལུས། ཁོང་སྤྲུབ་
 འཕྲིན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་འབས་ན་ཡང་། མི་ཁོ་བོས་སྟོལ་འདོགས་རྒྱུང་མ་ཆོད། རྩོམ་རྩོད་དང་མི་
 ཉིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། སེམས་ཆོས་ཉིད་མ་དང་དེ་སྟོད་ཅིང་། ལུས་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་དུ་
 བསྐྱུན་བཞིག བློ་རྒྱུས་བྱེད་ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་སོ་སྐད། ལམ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་བརྒྱུད་ནས་
 ལུམས། མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུག་ཡོས། ལམ་དཀའ་བསྐྱུད་དེ་སྤྲུག་སྤར་ཕྱིན། །
 ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤང་བ་འབྱུར། ཁོང་ཆོར་བས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་ཡིན་པར་ངེས། རྩོམ་གྲག་
 གྱིད་མེད་སྟོལ་བཀའ། བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་རྩེ་བཅུན་ལ། ཁོར་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་བ་བདག་ལ་
 མེད། ལུས་དག་གི་ཞབས་རྟོག་དུ་ལ་དུ་བརྒྱགས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དབྱེས་པ་རྩོམ་ཐོས། བྱད་
 པར་རྒྱ་རོའི་ཐབས་ལམ་ལུས། བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལ། སྤྲིན་ལམ་དབང་བཞི་
 རྟོགས་པར་ཐོབ། ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་དེ་སྟོད་བཞིས། རྟོན་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཐོང་། གཞི་ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས། སྤྲིར་སྤྲོན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩོ་བོ་རྣམ་བཞི་
 ལ། ཁྲ་མས་དག་ཆེད་གྲུ་སྤྲུས་བཏུས་ནས། གཞན་ཟབ་དགུ་བཅུད་ཀྱི་ཡང་སྤྲིང་ལུང་། །
 སྟོམ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྟོམས། རྟོན་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། ར་དེ་ཕྱིར་
 རྣམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣང་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ཡོངས་སུ་འདྲེས། ཕྱི་འབྱུང་བརྒྱལ་ཉམ་
 ད་མེད། མི་བྱོད་ལ་ཉམས་སད་བྱས་པ་ཙམ། དགོན་པ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་རི་ཡིན། གཤུགས་ད་
 རངས་ལྟོག་ཐང་སྟོད་ནས་ཡོང་། དགོང་དོན་བཀའ་འགྲོ་ངེས་པ་མེད། ར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་

ཐང་ལ་འབྱུངས། - ཁྱི་ལ་མ་བར་དེའི་རི་ཕྱོད་ཕྱིན། སྤྱིད་པ་བར་དེའི་སྤང་སྒྲོར་ཉལ། ། འ་
གཏུག་མའི་གཏན་ལུ་སྒྲེག་གྲང་འཛལ། རྒྱུ་རྒྱུ་དག་དག་པོའི་སྤོང་ལ། ། དམ་ཚིག་
སྒྲོམ་པའི་དར་གྱིས་གཡོགས། ། དན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱི་བཟོ་བོས་དྲུབས། ། དབྱིབས་རྣལ་
འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཐོང་ཁལ། ། གནད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་འཕར་ཞོན་བཏང་། ། འདའ་ཁའོད་
གསལ་གྱི་དབྱང་ཁེབས་ལ། ། དག་པ་སྒྱུ་ལུས་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། ། བར་དོད་སྦྱོད་གྱི་
ཆག་བཏབ། ། དེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཡི་ཀུ་ཕྱིན། ། མི་ཁྱོད་གྱི་དམར་ལྗང་ངམི་འདོད། ། བྱ་
ཡོན་བདག་སྤྱོད་དེ་ཅི་བདེ་བཟུང། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁྱེད་ཀྱང་གིས་ཁུས་པ། ། རྩོམ་
བཅུན་ལགས། ཀུ་ཕྱི་ཕྱི་བཞེས་ན་ཡང་ན་བཟའ་སྤྱབ་པར་གདའ་བས། ཀུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤོང་
གཡོགས་རེ་ཐུག་འདི་ཅིས་གྲང་བཞེས་པར་ཁུལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།

འོན་སྤྱིས་མཚོག་རིན་པོ་ཅེ། ། དབྱར་རྒྱགས་ལྷོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར། ། བྱུང་བྱུག་
གསུང་སྒྲོན་སྒྲོག་པའི་དུས། ། སྤྱི་གཅེར་བུར་བཞུགས་གྲང་ཅང་མི་བསེར། ། དགུན་རྒྱགས་
ས་གཞི་དབྱགས་དང་བུལ། ། བཟའ་པས་རྒྱང་དར་བས་སྤྱབ། ། ལོ་གསལ་ལྷགས་པ་མཛད་
བས་ཚ། ། ཡ་རྩོམ་པའི་བཟུལ་བསེར་ཏེ་མཆི། ། དམར་ལྗང་ཀུ་ཕྱི་ཕྱི་སྤོང་གཡོགས་
འདི། ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རེ་ལྟ་དག་ལ། ། མོན་དར་སྤྱི་པོའི་ཆག་བཏབ། ། ཐོང་པ་བཟའ་
ཆེན་གྱི་གོང་ཞོན་ལ། ། མཛེས་དར་ཆོན་སྤྱི་པོའི་སྤྱབ་མས་གཏུམས། ། གོང་པས་སེན་ཐབས་
མདོ་ལོང་རིས། ། ཁྱེད་ཀྱང་དུ་ཡི་ཆས་གོས་ཡིན། ། རྩོམ་པའི་ན་བཟའ་འབྲུལ་ལགས་
གྱིས། ། མི་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གསུང་དུ་གསོལ། ། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བས། ། རྩོམ་པའི་
མ་བཞེས་ཏེ། ། ཁྱོད་གྱི་དེ་བས་ལྷག་པའི་གོས་དང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ཁུས་ལན་མགྲང་དུ་
གསུངས་པ།

ཁྱོད་མ་རིན་ཅན་དེ་ཆུར་ཉོན་དང་། ། དམ་རིག་འབྲུལ་བས་ཁྱིད་ཁྱིད་ནས། ། ལ་
མཐོང་འཛིགས་པའི་གཡང་སར་ཕྱིན། ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱང་དམར་ཚ་གྲང་ཅེ། ། ལས་ངན་གྱི་

བྱུ་ཕྱུ་ཆུང་ཉོན་དང་མིག་མ་འཕྲུལ། ། ང་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་གྱི་བྱ་ཆུང་འདི། ། ལམ་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་མང་འབར་སྟེན་ཤིང་། ། ཐབས་ཐབས་མོ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། ། རང་
 འབྱུང་བ་རྒྱུང་ལ་ང་མི་འཇིགས། ། བཅུད་ཁྲ་པོའི་ཤ་ལ་རག་ལས་མེད། ། བྱང་རྒྱུང་རི་ལྟར་
 དགེས་དགེས་མཛོད། ། མི་ང་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཅོད་པ་ནན། ། རྒྱུ་ཉི་ཐུ་ལྟར་གསལ་མཛོས་པ་
 དེ། ། རྩེ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། ། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ། ། ཁོང་
 དུར་ཁྱོད་རྒྱན་གྱིས་མཛོས་པར་བཞུགས། ། ཁྱོད་གུས་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། ། དཔལ་འདྲོ་
 རྩེ་འཆང་དང་ཞལ་ཡང་མཛུལ། ། ཐུགས་བརྩེ་བས་བྱ་བཞིན་སྦྱོང་བར་དེས། ། དེ་སྤྲུལ་པ་ནང་
 གི་དབྱ་རྒྱུ་ཡིན། ། བྱི་ལྟར་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ཆུང་མཛོས། ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཐོད་ང་མི་འདོད། ། བྱ་
 ཕྱུ་ཆུང་སྦྱོང་དོ་འགྲོ་ས་སྟོགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། ཡང་ཕྱུ་ཆུང་གི་བསམ་པ་
 ལ། ། རྩེ་བཅུན་འདི་ཙམ་དུ་བཀའ་དོག་ཅིང་མིག་ནང་བའདི། ། སྤར་གྱི་འབྲུལ་བ་དེ་རྣམས་ཆུང་
 བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ནས། ། སྟོན་གཡུ་རྩེ་ག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བཀོལ་ནས་ལུང་ལྟར་སྤྲུལ་
 བ། ། འོན་སྤྱུལ་མཚོག་དོ་མཚར་ཙན། ། ཁྱོད་ཞེན་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་སྤངས་ནས། ། ཅིར་
 སྤང་སྤྱུ་མར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། ། ཁོར་ཟང་ཟིང་གི་འདོད་པ་མི་མང་འལང་། ། ང་རང་དབང་
 མེད་པར་དད་པ་སྤྱུལ། ། ས་བསོགས་པ་ཙན་གྱི་ཟས་ཞོར་ལ། ། བྲག་རྒྱུང་མོད་ཙན་གྱིས་མ་ཕུལ་
 བ། ། ལྟས་མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ། ། སང་ཕན་ཆད་མི་སྟོ་འདྲེ་ཡིས་
 བསྐྱར། ། རྩེ་དེ་ཕྱིར་མི་འདོད་མིག་སུང་འཆོལ། ། གཡུ་དུག་དཀར་མཚར་པོ་འོད་པོ་ཆེ། ། ལྷ་
 ཡས་ཀྱི་སྟོན་མེད་དཀར་པོ་འདི། ། ལྷ་འབྲེང་མ་ཉིན་གྱིས་མིག་བརྒྱས་ཏེ། ། ལེ་བརྟན་དཔལ་པོའི་
 གནད་ལ་སྤངས། ། འདི་བཙོངས་ན་འཇིག་རྟེན་དབྲུལ་དང་བྲུལ། ། རྩེ་དཔལ་པའི་མགུར་དུ་
 འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། ། བཀའ་འདི་ན་ལྟ་ཆོས་གནང་བར་ལུ། ། དེ་སྤང་ལུས་ཏེ་གཡུ་ཕུལ་
 བས། ། ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གཡུ་མ་བཞེས་ཏེ། ། ཁྱོད་ཀྱི་གཡུ་ང་མི་འདོད། ། དེ་བས་ལྟག་པའི་
 མོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་ཁོའི་ལུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ལུ་ཡོན་བདག་ཉིན་ཅིག་པ་དྲིན་ཅན། སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡངས་པའི་སྤྱོད་གས་སུ། །
 བཤུལ་ཐག་རིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུངས། བློང་བློར་མཐུག་པའི་སྤང་སྒོར་ུ། །འཛོལ་བུ་
 འཛོལ་ཁམ་ག་ཟན་བསྐངས། ཟས་ཞིམ་མངར་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་ནས་གདའ། །ལམ་ཟང་ཟིང་
 གི་ཁོར་ལ་ཚོག་ཤེས་མེད། ཁོར་བསོགས་ཤིང་ལུས་པ་མཐོང་ཅན། བྱེད་ལྷག་པོའི་ཁོར་ལ་
 སྒོན་རྒྱུ་མེད། །འཚོག་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་དགོར་མཛོད་ན། སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཉམས་སུ་ཁྱེད་བའི་ཕྱ་བོད་དེ། །དྲན་པ་བཟེད་མེད་གྱི་བྱིདོར་བྱས། ཐུན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 མིག་ལ་བརྒྱས། །སེམས་རིག་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱན་དུ་མཛོས། །མི་ཁྱོད་གྱི་སྤྱོད་གཡུང་མི་
 འདོད། །བྱུ་ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་དོལ་མ་དུ་ཞུགས། །ཞེས་ཟེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་དེ་སྤྲད་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ཟེ་བཙུན་སྤུལ་སྤུལ་འདིས་དཔྱིག་ཅན་དུ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་
 ལ་མི་འདོགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མན་སྤྱོད་བྱུ་མའི་ཁོར་ལ་མི་གཟིགས་ན་ཡང་
 ད་ཅེས་འཁོར་གསུམ་འདི་བྱེད་ལ་འབྱུལ། ད་ཕྱིན་ཆད་མཚོན་ཆ་སྤངས་ཏེ། སྤོག་གཅོད་པ་
 སྤངས་ནས་སྤོམ་པ་ལེན་པས་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབ་བར་ཞུ་འཚེལ་ཞེས་མདོ་དུག་
 སྤྲུག་ཆས་ཕུལ་ནས་ཁུདོན་སྤྲུར་ཕུལ་བ།

འོན་སྤྱེས་མཚོག་ཐུགས་ཟེ་ཅན། །ངས་སྤོན་ཆད་དགའ་ལ་དགའ་ུ་བཟུང་། །དག་
 གཉལ་རེངས་ཡན་པར་བཏང་མ་ཁྱེད། །གཡས་སྤྲུག་དོང་ཁམ་མེ་ལྷེ་རིས། །དེ་ཉག་ཕྱན་
 མདའ་ཡི་འགྲིམ་ས་ཡིན། །གཡོན་གཟིག་ཤུགས་འཇུ་མ་ཕྱན་ཐིག་ལེ་རིས། །དེ་མཚོག་དཀར་
 གཡུལི་སྤྲུང་ས་ཡིན། །རལ་ཐག་མདོལོང་མེན་ཐབས་ཅན། །དེ་དག་ལྷ་བཙན་གྱི་འཁོར་ས་
 ཡིན། །ངམ་དོད་ཤུག་སྤྲེད་ལ་བཏགས་ཅན། །ཉོར་ཡན་པ་ཐག་ལ་ཆས་པ་འདྲ། །སྤང་དག་
 ཡིས་མཐོང་ན་སྤྱོད་སྤྱིང་འདར། །འབྲོང་སྤྱོད་ཐོག་གཡུག་པ་ཐུ་ལ་འབྲོ། །དེ་ཕྱིར་བསམས་ཤིང་
 འབྲོད་པ་སྤྱེས། །ངས་སྤྲུས་གྱི་ལས་ལ་འབྲོད་ཆོངས་བཞིད། །དུས་ད་ཅེས་འཁོར་གསུམ་

ཁྱེད་ལ་འབུམ། །དེ་ཕྱིན་ཆད་དམ་བཅའ་གཡར་གྱིས་ལེན། །ཇི་གར་གཤེགས་ཕྱག་ཕྱིར་
འབྲང་བར་ཞུ། །དེ་སྐད་ལྟོད་ན་ཕུལ་བ་ལས། ཡང་ཇི་བཙུན་མ་བཞེས་ཏེ། བུ་ཁྱོད་གྱིས་དམ་
བཅའ་ཐུབ་སྟེ་མི་འོང་། འཁོར་གསུམ་གྱི་འབུལ་བ་ཡང་ངམི་འདོད། ཁྱོད་གྱི་དེ་བས་ལྷག་
པའི་སྐྱག་ཆས་ང་རང་ལ་ཡོད་གསུངས་ནས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

བུ་གྲུང་པ་དོ་མེད་རྩྱུར་ཉོན་དང་། །ཡུལ་ལོག་རྟོག་འབྲུལ་བའི་སོ་མ་འརན། །དག་
དུག་ལྗེའི་ཇག་པས་འབ་རྒྱག་གྱེད། །དུས་དངེས་འཕམ་རྒྱལ་མ་བསེསན། །ཕྱིས་ཐར་མེད་
གྱི་བཙོན་རར་རྒྱད་ཉེན་གདལ། །ནལ་འབྱོར་དགའ་ལ་གཡུལ་ངོ་འབྱེད། །ཕྱི་སྒྲུང་བ་བྲ་བའི་
སྐྱག་དོང་དང་། །ནང་འཛིན་མེད་རང་གསལ་གཟིག་འབས་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རལ་
གྱི་དང་། །ལམ་རྒྱུད་འཇུག་ཡངས་པའི་རལ་ཐག་ལ། །ཁྱོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་གྱི་སེན་ཐབས་
ཅན། །དེ་སྐྱས་པ་ནད་གི་འདོད་དུག་ཡིན། །དོན་སྟེ་མེད་སྟོང་པའི་གཞུ་མོ་ལ། །ཐབས་བྱུང་
རྒྱུ་བཅེམས་གྱི་སྟོང་སྒྲུར་ཏེ། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་མངའ་འཕངས་ན། །དགའ་དུག་ལྗེའི་གཡུལ་
ངོ་བོ་སྒྲོག་པར་ངེས། །ལས་ཉོན་མོངས་གྱི་དམག་རྩོགས་བརྒྱུ་སྟེ་མཆི། །དེ་ནལ་འབྱོར་ང་
ཡི་དགའ་ཐབས་ཡིན། །མི་ཁྱོད་གྱི་སྐྱག་ཆས་ངམི་འདོད། །བྱ་ཡོན་བདག་སྦྱིད་དེ་ཁྱིམ་དུ་
བཞུད། །ཅེས་ཇི་བཙུན་གྱིས་མགུར་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ལས། ཡང་ཁྱེད་རྩྱུང་གིས་ཞུས་
པ། ཇི་བཙུན་དམ་པ་ལགས། ཁྱེད་འཁོར་གསུམ་མི་བཞེས་ན་ཡང་། བཀའ་འདྲིན་ཞིག་མི་ཞུ་
བའི་ཐབས་མེད་པས། སྐར་གསལ་གྱི་རས་འདི་དང་གྱི་སེག་འདི་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་ལ། ཐུགས་
ཇེས་གཟུང་འཚལ་ཞེས་ལྟོད་ན་གྲུར་ཕུལ་བ། ཇི་སྐུལ་སྐུག་སོན་དང་ནལ་འབྱོར་པ། ཆོས་
མ་ཁྱེན་པ་མང་ཡང་སྐྱབ་པ་རུང་། །བྱུང་རྟགས་ཐོན་པ་བརྒྱལ་འགའ། །པ་སྐུལ་སྐུར་སས་པ་མ་
ལགས་པ། ཆོས་མ་ཁྱེན་དགུ་ཅོག་ལ་ངས་མི་ཞུ། ཁྱེད་དཀའ་བ་སྒྲུང་པའི་དམ་ཆོས་ལ། །
ང་ཅང་མེད་སྟོང་པར་ཞུ་མ་པོད། །བལ་ཡུལ་མ་ཐིལ་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ། །རྒྱ་རིས་སྒྲིན་གྱི་ཀ་བ་
ཅན། ཁྱོན་པོ་ཁྱོ་རྩའི་སེང་མགོ་ལ། །འབས་ལྷགས་དཀར་དུལ་གྱི་བཅན། །ཡུང་མདོ་

མང་ལྷགས་གྱི་ཉག་ཐག་དང་། །རག་ནག་སེར་གྱི་ཉག་ཐག་གཉིས། །མི་ང་ཡི་རྟེན་སྐབས་
འབྱིང་ལ་མཛེས། །སྦྱིར་སྐྱུག་ཤར་ཡོངས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །བདག་མོས་པའི་ལྷ་རྟེན་འདི་བཞེས་
ལ། །ཡར་སྒོམ་ཉམས་ཆོག་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་ལུ། །དེ་སྐད་ལུ་དོན་གྲུར་གྲངས་ནས་སྒྲེར་གས་
དང་གི་སེག་ཐུག་ཏུ་སྤུལ་བས། །ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། །ངའི་སྒོམ་ཉམས་ད་ལྟ་བུ་རྒྱན་དུ་མི་
རུང་། །ཁྱོད་གྱི་ལྷ་རྟེན་ཡང་ངའི་འདོད། །གི་དང་སྒྲེར་གས་ཁྱོད་གྱི་དེ་བས་ལྷག་པ་ར་རང་ལ་
ཡོད་གསུངས་ནས་ཁོའི་ལུས་ལ་ནམ་གུར་དུ་གསུངས་པ།

བུ་སྐྱུག་ཤར་དོ་མེད་རྩྱུར་ཉོན་དང་། །དག་ངས་ཁོང་འགྲིམ་པའི་སེང་ལྷུ་མ་ལ། །
བཅུད་བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་འོ་མ་ཡོད། །དེ་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲོགས་མ་ལགས་པ། །སྦྱོང་པ་ལ་པ་
རྣམས་སུ་ཅང་མི་སྒྲིག། །དག་ཡོ་མེད་དྲང་པོའི་རྟེན་སྐབས་ལ། །གཞི་འདུན་མ་དག་པོའི་རས་
ཡུག་བཅིངས། །སེམས་ཐོལ་ཐོག་མེད་པའི་རྩུ་རིས་བཏབ། །ཤེས་རབ་རྩོན་པོའི་གི་སེག་
ལ། །ཉམས་གདེང་ཆོད་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུབས་ཅན། །ལུང་དད་པ་ལྷགས་གྱི་ཉག་ཐག་
དང་། །བཙོན་འགྲུས་གསེར་གྱི་ཉག་ཐག་གཉིས། །སྦྱིར་རྩེས་མཛོད་ཡོངས་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
ངམ་བའ་འགྲོའི་ཆད་པས་འཛིགས་འཛིགས་ནས། །སྤར་ཡང་ནོར་ཕྱིར་རྩེས་མ་བཙོངས། །
ད་ཡང་ལྷ་རྟེན་ལེན་མི་འཚལ། །བྲུ་ཁྱུང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ལ་བཞུད། །ཅེས་ཆེ་བཅུན་གྱིས་དེ་
སྐད་གསུངས་པ་ལས། །ཡང་ཁྱེད་ཁྱུང་གིས་ལུས་པ། །ཆེ་བཅུན་རྣམས་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ཟང་ཟེང་གི་
ཞབས་རྟོག་གང་ཡང་མི་བཞེས་ན་ཡང་དགོན་པ་དབེན་པ་ཞིག་འབྲུལ་བས་དེར་གདན་ས་བནས་
བཞུགས་པར་ལུ་འཚལ་ཞེས་ལུ་དོན་གྲུར་སྤུལ་བ། །ཆེ་སྦྱོང་པའི་རྣམས་འབྱོར་བརྟུལ་ཞུགས་
ཅན། །ཁྱོད་བྱར་མེད་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར། །པ་ཡུལ་བཙོན་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར། །ས་སྦྱོགས་
རིས་མེད་པའི་མི་ཡུལ་བསྐྱོར། །སྦྱིས་སྦྱིད་སྦྱུག་གི་སྦྱོས་བཙོན་དེ་མཆིས། །དག་ཞིག་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་ན་སྦྱགས་དམ་འཕེལ། །དགོན་པ་རི་ཐང་མཚམས་སུ་བཅིགས། །རང་བྱུང་དག་

པའི་ཀ་བལ། །སྒྲུང་གསལ་ཉི་ཁྲའི་རྒྱ་སྐར་ཤར། །རྒྱ་སྐྱུག་མཐེང་གིས་གཞིལ། །རྫོ་རྒྱུས་
 མཚལ་གྱིས་མཐུལ་བྱིས། །ཏལ་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུར་བཀོད། །ཕྱིན་བཅན་པོའི་འོབས་གྱིས་
 བསྐོར། །གཉེན་པོའི་ཤིང་གིས་ཁ་བད་བཏང། །ཅུ་བརྒྱད་མཚོད་རྟེན་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས། །འདྲ་
 འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་མོས་པའི་རྟེན། །པ་ཇེ་བཙུན་གྱི་གདན་སར་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །
 རྒྱགས་མ་རིངས་སྒྲོད་ལ་བཞུགས་པར་ཞུ། །ཞེས་ཞུ་བ་ཤུལ་བས། །ཇེ་བཙུན་གྱིས་མ་བཞེས་
 ཏེ། །གཞི་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་དགོན་པར་ངམི་སྟོད། །མཐུན་འཇུག་གི་མི་ཚོས་ངས་མི་
 ཤེས། །དེ་བས་ངའི་སྒྱུ་འདི་ཉོན་གསུངས་ནས། །ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ། །འོན་
 སྐད་ཤར་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ། །ཚེ་འདི་ཀུན་མི་རྟག་སྒྱུ་མ་ཙམ། །འཆི་བདག་གི་གཤིན་ཇེ་སྟེབ་ཅ་
 བ། །ཁྱེད་རྒྱག་པོས་ནོར་གྱིས་སྒྱུ་མ་མེད། །དཔའ་བོས་རལ་ཁ་སྒྲུད་མ་མེད། །སྐར་མ་མ་
 བོས་བྲུས་མེད། །དུས་དེ་དུས་ཅན་ཤ་རེ་གཡའ། །ང་དེ་ཀས་འཛིགས་ནས་བཅན་ས་
 བཟུང། །ནང་སྒྲུ་མེད་མེས་གྱིད་གོན་པ་ལ། །བར་གཡེ་མེད་རྒྱུད་གིས་ཁ་བད་བཏང། །
 །གཞི་འགྲུར་མེད་དོན་གྱི་ཀ་བ་བཙུགས། །ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉི་ཁྲའི་རྒྱ་སྐར་ཤར། །ཞིག་ནས་
 རྫོད་གྱིས་གཞིལ། །སྒྲུག་མཐེང་མཚལ་གྱིས་མཐུལ་བྱིས། །ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་
 ཚོམ་བུ་བཀོད། །དགོ་བཙུ་མཛེས་པའི་ཅུ་བརྒྱད་ལ། །བཅན་པོ་སྟོར་ཉིད་འོབས་གྱིས་
 བསྐོར། །དེ་ནས་འབྱོར་ངཡིད་གོན་པ་ཡིན། །མི་ཁྱོད་གྱིད་གོན་པ་ངམི་འདོད། །བྲུལ་ན་
 བདག་སྦྱིད་དོའི་མ་དུ་བཞུད། །དེ་སྐད་གསུངས་ནས་དགོན་པ་མ་བཞེས་པས། །ཡང་ཁྱེད་རྒྱུང་
 གིས་ཞུས་པ། །སྒྲུ་མ་ལགས། །ཁྱེད་དགོན་པ་མི་བཞེས་ནང་། །སྒྲུ་མ་ལགས་པས་བསྐྱུང་
 གཞི་མཆི། །བདག་གི་སྤང་མོ་གོ་ཚེད་མ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རྫོམ་འབྲུལ་བས། །ཀོ་
 ལོང་མི་མཛད་པར་བཞེས་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུ་དོན་སྒྲུར་ཤུལ་བ།

ཇེ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱེད་བུད་མེད་སྦྱོན་མཚང་གཟིགས་པ་
 དེས། །ཆགས་སེམས་འདོད་པ་མི་མང་འཕང་། །སྒྲུ་མ་ལགས་པས་བསྐྱུང་གཞི་མཆི། །

རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ངོ་ཚ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མང་འདྲ་ཡང་། རེད་འཛིག་རྟོན་པ་
མི་མོས་པ་སྐྱེ་བས་དོར་མ་འདི་ཅིས་ཀྱང་བཞེས་འཆོལ་ཞེས་བྱང་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོན་གྱི་ལུ་ལུ་
བཞུ།

རྩོམ་གསལ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་གཅེར་ཉལ་
མ་ལན། །འདོམས་སྤྱོད་ཅོར་བུ་གང་དགར་སྟོན། །ཁྱེད་འབྲུལ་བཅད་ནས་ཞིག་པ་དེས། །
ཉམ་ང་བག་ཆེ་མི་བདོག་ཀྱང་། །རེད་འཛིག་རྟོན་པ་རྣམས་ངོ་ཆར་བྱེད། །ཐུགས་དགོངས་པ་
མཐོ་སྤྱེས་ངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འཕྲལ་མཛད་སྤྱོད་མི་དང་བསྐྱེད་ལེགས། །བདག་ཁྱེད་རྒྱུ་
གོན་པའི་དོར་མ་འདི། །རྒྱུ་གཡང་མོ་ལུག་གི་སྒྲ་འཇམ་ལ། །མ་སྤིང་གཉིས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་
བྱངས། །མནའ་མ་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐགས་བཅད་བྱས། །ཁྱིམ་མཆོས་བུ་མོས་ཆགས་སུ་
བཅགས། །བྱོལ་བྱུངས་ཀྱིས་བཟོ་བྱས། །རེད་འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ངོ་ཆའི་གོས། །ན་བཟའ་
བྱང་རྒྱུ་འདི་འབུལ་བས། །མི་འདོད་མི་གསུང་བཞེས་པར་ལྷ། །དེ་སྐད་ལྟོན་གསོལ་བ་
ལས། །རྩོམ་མཁན་གྱི་ཞུལ་ནས། །བྱུང་བའི་ངོ་ཚ་བའི་བྱེད་ཀྱི་མི་ཤེས། །ང་ཆ་
ལུགས་ལྷུག་པར་འཛིག་པ་ལ་ཁྱེད་བཅད་གང་དུ་བྱེད་དེ། །དང་པོ་མའི་ཁོང་ནས་ཀྱང་གོས་མེད་
གཅེར་བུར་འོངས། །ཐམ་འཆི་ཆོ་ཡང་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཐོན་ནས་འགོ་བ་ཡིན། །ད་ལྟ་ཡང་
བཅས་བཅོས་མི་བྱེད་སྤྱོད་ལམ་རང་སོ་འདི་ལྟར་འཛིག་བཅོས་མའི་ངོ་ཆ་ངས་མི་ཤེས། །དེ་བས་
བུར་བསྐྱེད་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུས་ལེགས་པོ། །ཁྱེད་ངོ་མི་ཆོལ་ངོ་ཆར་བྱེད། །འདི་ནི་རང་བྱུང་སོ་
རྟོགས་ཡིན། །བཅོས་མའི་ངོ་ཆ་ངས་མི་ཤེས། །ངོ་ཆ་བརྣམས་ལ་ཁྱེད་མི་འཛོམས། །ངན་
སྤྱོད་སྤྱི་གང་གཡོ་སྐྱེལ། །ཁྱེད་ངོ་ཆ་བསྐྱེད་བཅད་ལ་མེད། །མི་ང་ཡི་ངོ་ཆ་འདི་ལྟར་
བྱེད། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བལ་འཇམ་དེ། །སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞིའི་ཉལ་ནས་བྱངས། །
གོལ་ལམ་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐགས་སུ་བཅད་གས། །དག་པ་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་གསལ་བཅད། །བྱས་

མཚམས་ཡིན། ཁྱོད་ནི་བོད་ཁམས་ཁ་བའི་ཡུལ། འབྲུང་དགུན་མེད་པར་ཁབ་འབབ། །
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་ལྷགས་པ་ཆེ། མི་ནི་བྱོལ་སོང་ཕྱགས་པས་བྱུན། རྒྱུ་མོན་ཁ་ལྟོ་རུ་
 འབབ། སྤྲེད་ནི་རོང་བྱང་ཆད་པའི་ཡུལ། བཅའ་འཕྲང་ཟམ་པ་སྟོག་ལ་གཟུགས། བློན་
 ཆད་པ་ཆེ་ལ་གནོད། མི་ནི་ལྟོ་བལ་སྐད་མི་གཅིག་ཤིང་སྤྲོད་མི་རོང་སུ་པ་འབྲ། ཆེ་
 རྒྱེད་གྱི་གཤེགས་ས་དེན་མེད། འུས་ད་རེས་མི་གཤེགས་བཤོལ་བར་ལུ། རྒྱེད་གཏན་གྱི་
 མཚོད་གནས་མི་གནང་ཡང་། འུས་རྒྱུ་ཕྱེད་བཞེས་པ་འདྲེན་ལགས་པས། བདག་ཤེད་ཕྱུང་
 གི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་པར་ལུ། ཆེ་ཐུགས་ཆེས་དགོངས་ལ་གཤེགས་པར་ལུ། ཞེས་ཡོན་
 བདག་གིས་ལུས་པས། ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་ཡང་བདག་འཛིན་གྱི་ཡོན་བདག་པ་མི་
 འདོད་ལ། བུ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་དུ་འདང་མི་འགོ། ཡུལ་གཉེན་འཛང་དང་དིང་དིང་རིའི་རྒྱས་ཤོད་ལས་
 ད་རང་ཞིབ་དེ་བས་སྒྲུ་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཁེའི་ལུས་ལ་ནམ་གུར་དུ་བཞེས་པ།

འོན་ཀྱང་ཕྱུང་འདུན་མཚན། བྱང་དཔ་འགྱུར་མེད་ཏུ་རྩོན་དང་། ལམ་ཡུལ་ལ་
 དགོ་བཅུ་ཆོང་བ་དང་། མི་སྦྱོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དེ། འུས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཏེ་དཀའ་བར་
 གདའ། འདྲེན་འབྱོར་སེམས་ལ་གང་བྱུང་བྱེད། འབང་གྲོས་ཁམ་ལ་འཆོར་མ་ཤོད། །
 དིང་རི་རྩམ་པ་དཀོན་ལགས་ཀྱང་། མིང་ཡི་ཟས་ལ་ཆེ་གཙང་མེད། བྱི་ལྟར་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་
 ཤོད། ཟས་ཞིམ་པའི་རོ་ལ་ཆགས་མ་ཤོད། འདྲེན་གཤོལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། ཁང་
 མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཟ། འདྲེན་ཟས་ལ་འདུན་པ་ཆུང་། བྱུ་གེ་ཀུན་ཆེ་ལྟར་དགྲེས་
 དགྲེས་མཛོད། ལ་ཐོང་ལ་འཛིགས་པ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། ཆེ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྐྱབས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་རྒྱབ་རྟེན་བཟང་། ཁགས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ་
 སྤྱེལ་མར་ཡོང་། བྲོགས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ལྷན་གཅིག་འགོགས། ལྷ་སྤྱན་སྤེ་བརྒྱད་
 བསུམར་ཡོང་། ལམ་ཡང་ཞོར་མེད་དགྲ་དང་བྲལ། རྟག་པ་ཀུན་ཆེ་ལྟར་དགྲེས་དགྲེས་
 མཛོད། ཡུལ་གཉེན་འཛང་ལུང་ནག་ཟེར་ལགས་ཀྱང་། མི་ནིམ་བཅོས་སྤོན་གྱི་མི། ཁགས་

གདམས་པ་སྒྲིན། །བུའོད་གྱི་ལམ་སྒྲིན་ཅེ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲི། །ཁྱེའུ་
 རྒྱུད་གི་སེམས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག། །ཆེ་བཅུན་གྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ནས་ཁོར་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ཁོ་ཤིན་ཏུ་མགུན་པ། །ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་སྒྲི་བོར་བླངས། །ཕྱག་མང་པོ་བཅུལ་སྒྲོར་བ་དུ་
 མ་བྱས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་སོང་སྐད། །དུས་ཕྱིས་རྒྱབ་བཞིའོམ་ན་ཆེ་བཅུན་བྲིན་གྱི་སྒྲན་ལུང་
 རྒྱུད་བརན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་འོངས་ནས། །ཞང་པོས་ལུ་ལས་གྱི་གཡུ་
 མེ་སྒྲོན་དཀར་པོ་དང་། །ཚོ་བོས་གསེར་སྒྲིང་ཕྱེད་ཕུལ་བ་མ་བཞེས་ནས། །དེའི་དུས་བླ་མ་བརི་
 ལོ་རྩེ་བ་བྲིན་ན་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས། །ཆེ་
 བཅུན་གྱི་ཞབས་ནས། །ཁྱེད་ཞང་ཚན་གཉིས་གྱི་འབུལ་བ་དེང་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་གིས། །བླ་མ་བ་
 རི་ལོ་རྩེ་བ་ལ་ཕུལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཤིག། །གདམས་པ་དང་རང་གིས་གདམས་གྱིས་
 གསུངས་ནས། །ཆེ་བཅུན་ཉིད་གྱིས་ལུ་སྒྲུ་མཛད་དེ། །བླ་མ་བརི་ལོ་རྩེ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་
 དབང་རྫོགས་པར་ལུས། །བླ་མས་ཁོང་ཞང་ཚན་གཉིས་ལ་ཕྱིད་ཆོས་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་སྒྲོར་དང་། །ཆོ་བསྲིད་བའི་ཆོག་མེ་རུ་སེལ་འདོན་ཐབས་དང་། །འཕགས་པ་དོན་ཡོད་
 ཞགས་པའི་སྒྲོར་དང་གསུམ་གནད་། །ནང་གི་ཆོས་བདེ་མཆོག་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་
 དང་། །བླ་མ་བཛའི་ཆེ་བཅུན་མའི་སྒྲོར་དང་། །ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེའི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་གསུམ་
 གནད་། །དེར་ཁོང་གཉིས་གྱིས་བླ་མ་བརི་ལོ་རྩེ་བ་ས་སྐྱར་བསྐུལ་ནས་གཞོད་ཡར་ལོག་
 གྱེ། །ཆེ་བཅུན་ཞབས་དུང་དུ་ལོ་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་པོ་པའི་ཆོས་དུག་
 དང་། །མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་
 གདམས་ངག་མ་ལུས་པ་གནད་ནས། །སྒར་གྱི་མིང་ལུ་ལས་དར་མ་དབང་ཕུག་བྱ་བ་ཡིན་པ་
 ལ། །ཕྱིས་ཆེ་བཅུན་གྱིས་རས་པ་ཞི་བའོད་དུ་མིང་སྒྲོས་པ་དེ། །སྒར་མི་ཆོས་གྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་རོ་
 བཅོའ་བ་ཡིན་པ་ལ། །ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་གྲོས་བཏང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། །ཆེ་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་གོས་
 རས་རྒྱུང་ལས་མི་གོན་པ། །ཀོ་པགས་གྱི་ལྷ་མ་མི་གྱོན་པ། །པ་ལུལ་དུ་མི་འགྲོ་བ། །ཉི་མ་

གཉིས་ལྟངས་ལས་ལྟག་པའི་རྣམས་མི་འཛིན་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས་ལུལ་ནས། སྤྱིང་རུས་གྱིས་
བསྐྱོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་མཉམ་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

སྤྱིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིང་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་འདི་བྱིན་རྒྱབས་
ཆེ། །མར་པ་མི་ལའི་གདམས་དག་ལུས་པ་ཆེ། །ཁྱེད་ཀྱང་ཞི་བའོད་འདི་སྤྱོམ་བསྐྱེད་ཆེ། །
མ་དང་མཁའ་འགྲོས་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད། །བྱ་ཉམས་ལེན་མཐའ་རུ་འདོན་པན། །ཁ་
སྐྱུ་པོ་མ་ལབ་པར། །ཆོས་ལ་བྱོགས་རིས་མེད་པར་མཛོད། །མི་སྤྱོན་གྱི་རྗེ་བཟང་མ་འདོད་
པར། །དཔེན་པ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམས། །གྲོགས་དནག་ཡོག་དང་མ་འགྲོགས་པར། །
གཅིག་པུར་རྒྱུན་དུ་བྱག་པར་གྱིས། །སྤྱིང་བྱེད་འདོད་མ་སེམས་པར། །དམ་ནས་བྱུངས་ལ་
སྤྱོམ་སྤྱིང་གྱིས། །ལྟར་དུ་གྲུབ་རྟགས་མ་འདོད་པར། །སྤྱོམ་ལུན་གྱི་དང་མཉམ་པར་
གྱིས། །ཆིག་དང་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོམ་པར། །སྤྱོན་བརྒྱད་གདམས་དག་ཡོངས་མེད་སྤྱོམས། །
རང་ལ་ཨོ་པན་བསམ་པ་ན། །ཐ་སྤྱོད་སྤྱོངས་ལ་སྤྱོམ་སྤྱིང་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
པས། །ཞི་བའོད་གྱིས་སྤྱོན་ལ་ཤེས་པར་བསྐྱབས་ནས་མ་བསྐྱུམས་ན་གོལ་ས་ཡོད་ཟེར་བ་སྤྱོད་
ལགས་ལུས་པས། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོ་འདི་སྤྱོམ་མ་ཐོངས་པ་དང་། །གནད་མ་ཤེས་པ་ལ་
གོལ་ས་འབྱུང་བ་ཡིན། །དམར་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་གོལ་ས་མེད། །ཆིག་དང་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོམ་པར་
སྤྱོམ་ལ་དེལ་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱིང་དམ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཆིག་གིས་སྤྱོམ་པའི་སྤྱོན་པ་དེ། །ཚོད་དུས་ཁྲུ་
པ་སྤྱོན་སྤྱོན་བྱེད། །ལབ་དུས་བྱེད་མས་ལབ་ལབ་བྱེད། །ཉལ་དུས་མི་ཆེན་ཉལ་ཉལ་བྱེད། །
འགྲོ་དུས་ཉོར་འདྲ་འགྲོ་འགྲོ་བྱེད། །ཤོགས་དང་གོལ་ས་དེལ་མང་། །སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་
རིགས་དུག་སོ་སོར་གོལ། །སོ་སྤྱོད་འདོད་པའི་ལས་སུ་གོལ། །ཉན་རང་ཞི་བའོད་འགན་སུ་
གོལ། །དག་བཤེས་ཟ་བའི་ཐབས་སུ་གོལ། །སྤྱོན་པ་ཆིག་གི་རྗེ་དུ་གོལ། །དག་སྤོང་

བཟང་རྒྱུ་འདྲ་བོ་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོན་པའི་གསེབ་ཏུ་གོ་ལ། སྒྲོམ་ཆེན་སྤྲོད་ལྟ་དང་པོར་
 གོ་ལ། མི་ཤེས་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་ཆབས་ཆེ། སྒྲོན་བརྒྱུད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྤངས་ལ། །
 གོ་ལ་ས་ཡོད་སྒྲུལ་བདུད་ཡིན་པས། རས་ཆེན་བྱུང་དུ་ཞིབ་འོད། གོ་ལ་སར་ཤོར་ན་བསྐྱུས་
 པ་ཡིན། བེ་ཆོམ་སྤོངས་ལ་སྒྲོམ་སྐྱབ་མཛོད། དམར་ཁྲིད་ལག་ལེན་མངོན་སུམ་ལ། །
 གོ་ལ་ས་བྱུང་ན་བདེན་པ་མེད། བྱུ་ཐ་སྒྲོད་སློབ་གཉེར་མ་སེམས་པར། རྩེ་གཅིག་སྒྲོམས་
 དང་འབྲས་བུ་ཐོབ། རེས་གསུངས་པས། ཐ་སྒྲོད་སྤངས་ནས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུལ་འདྲུབ་ཏུ་
 གོས་ལ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་ཡོད་པའི་ཆོ། སྤར་གྱི་གྲོགས་པོ་གཅིག་སློབ་བྱུང་
 བས། ཁོས་རས་པ་ཞིབ་འོད་གྱི་ལྟོ་གོས་སོགས་ཟས་ཤོར་དང་བྲལ་བའི་འབྲལ་གྱི་འདུག་ཚུལ་
 དན་པ་དེ་མཐོང་ནས། གོ་ལོག་གི་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུལ་ཏེ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཡས་དར་མ་དབང་ཕྱུག་
 ཁྱོད་དང་པོ་ཕྱུག་པོ་ཆེན་པོའི་གཅེས་ཕྱུག་ཡིན་པ་ལ། ད་སྤྲང་ཆན་བཟར་མེད་བགོར་མེད་འདི་
 འབྲཞིག་བྱས་འདུག་ཨང་ཟེར་བའི་ལན་དུ། རས་པ་ཞིབ་འོད་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

པ་སྒྲུལ་རྩེ་བཅུ་མི་དང་ས་རྒྱས་གྱི་དང་། པ་མ་གཉིས་པོ་མཆོད་གནས་གྱི་རྟེན། སྦྱོན་
 རྒྱ་པན་ཆད་འཁོར་བའི་རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་ཉེ་དུ་སྤངས་པ་ལགས། རང་ཉིད་གཅིག་ཏུ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་དང་། ཆོས་མཐུན་གྲོགས་པོ་དག་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། གསུམ་བཞི་པན་ཆད་ལོང་
 གཏམ་གྱི་རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ར་བསྐྱད་པ་ཞིག་ལགས། གདམས་དག་ཆོག་
 གཅིག་སངས་རྒྱས་གྱི་དང་། གསལ་འདེབས་བེའུ་བུམ་དག་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། དཔེ་སྒྲུལ་དཔོ་
 ད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་ཐེན་ཐེན་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། རི་ཁྲོད་དགོན་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་དང་། འཆོ་བ་བྱུ་འཆོལ་དག་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། རྩེ་སྤོང་མང་པོ་ཆགས་པའི་
 རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་པ་ཡུལ་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་སངས་
 རྒྱས་གྱི་དང་། དང་ལྷན་གྱི་བསོད་སྒྲོམས་དག་སྦྱོར་གྱི་རྟེན། འཁོར་གཡོག་མང་པོ་ཉོན་
 མོངས་གྱི་རྒྱ། བདག་དེས་ཀྱང་འཁོར་གཡོག་སྤངས་པ་གཅིག་ལགས། ཞེས་གསུངས་

པས། ཁོ་ཡང་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཀ་ཅ་མང་པོ་ཕྱལ་ལོ། ། རྩེ་བཙུན་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་སྐྱེ་
 མུ་དན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱག་ཕྱི་བསྐྱབས་ཆོས་གདམས་དག་རྫོགས་པར་ཞུས་
 བས། ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་གོལ་ས་རྣམས་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོ་བོས་རས་པ་མ་བྱུང་བར་རྩེ་
 བཙུན་ཅུང་ཟད་མམཉེས་ཤིང་། སྐྱེན་བཙུན་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཉའན་དུ་རྒྱུན་
 དགོན་ཅུང་བཟུང་ནས་ཡོད་སྐད། རས་པ་ཞི་བ་འོད་དེ། རྩེ་བཙུན་མུ་དན་ལས་འདས་
 རེས། ས་ཕྱག་གི་གོ་ལུང་སྐྱེན་ཅུང་ཕྱག་པར་བསྐྱོམས་བའི་མཐར། ཉམས་རྟོགས་ས་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྐྱེན་ཕྱག་གི་བྱག་ཟངས་ཐལ་དུ་ཕྱག་ནས་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་
 གྱིས་མཁའ་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩེ་མིག་དདལ་འབྱུང་མོགས་རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་སྟོན་
 པོ། །

དན་རྫོང་སྟོན་པ་དང་མཇལ་བའི་སྟོན་པ།

ནམོ་གུར། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་
 པ་ལས། ཉེ་བར་མ་ཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་བེར་མ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་
 བཏགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ། སེ་བན་རས་པས་ཕྱག་ཕྱི་བགྱིས་ནས། ལྷི་ལུང་གི་
 རྩེ་མཐའ་མཁའ་ལུར་རོ་སྟོམས་ཟས་ཀྱི་ལྷོ་མ་བུ་ལ་བྱོན་པས། ལུལ་དེ་ན་ཆན་མོ་གཅིག་མིན་པ་
 མི་སུ་ཡང་མི་འདུག ཆན་མོ་དེ་ལ་འཆོ་བ་སྟོང་ག་སུངས་པས། ཆན་མོ་དེ་ན་རེ། དེ་ཅི་ཡང་
 མེད་པའི་དབུལ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོགས་ཞིང་ཁལ་གིན་དན་རྫོང་ཕྱག་པོ་བྱུང་རྩལ་འབར་ཞེས་
 བྱ་བ། དེ་རིང་སོ་ནམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེར་བྱོན་དང་བཞེས་པ་འབྲེན་ཏེ་འོང་ཟེར་བས། རྩེ་
 བཙུན་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་དེར་བྱོན་པས། ཕྱག་པོ་དེ་ས་བོན་ཁལ་གཅིག་ལ་སྟེགས་བྱས་ནས་བསྐྱད་

འདུག་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས། ཡོན་བདག་ཁྱེད་ཕྱག་པོ་གཅིག་ཡིན་ཟེར་བ། རེད་རྣམ་
འབྱོར་པ་འདི་གཉིས་ལ་དེ་རིང་ཉིན་འཁོར་གྱི་ཚ་ཆས་སྒོར་དགོས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་
ཏེ། བཞེས་པ་བྲངས་པས་ཆོག་ ཁྱེད་རྣམ་འབྱོར་པ་གཤམ་གཅིག་ཡིན་ན་སྐད་བ་དཔེ་རུ་
འདྲེན་ཤེས་པ་ཡིན་པས། རའི་ཞིང་མོ་པ་འདི་དང་བསྐྱུན་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་འཆོལ་ཞུས་
པས། རྩེ་བཙུན་དང་ཉེ་གནས་སེ་བན་གཉིས་པོས་ཁོའི་ཞུས་ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོན་ཡོན་བདག་ཁེངས་དྲེགས་ཅན། །རན་རྩོད་ཕྱག་པོ་རྩྱུ་ཉེན་དང་། །ཡང་དབྱིད་
གསུམ་སོས་ཀའི་རྒྱལ་ལ། །བོད་མི་རེས་ཁིང་རེ་རྩོམ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དང་ཡང་ཁིང་གཅིག་
མོ། །གཞི་ཉོན་མོངས་ཐབས་ཁིང་ཁིངས་ལ། །སྤྱོན་འགྲོ་དང་པའི་ཡུད་ཅིག་བཀྲམ། །བདུད་ཅི་
ལྡེ་ཡི་བརྒྱན་གྱིས་སྤངས། །སློང་དང་ལྷན་པའི་ཁིང་མ་ཁན་གྱིས། །འབྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་ས་བོན་
བཏབ། །གཉིས་མེད་སྒྲུང་པོ་དོར་བསྐྱེབས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷན་པའི་ཐོང་གཤོལ་
བཏགས། །དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་སྤྲ་ཁྲིད་དེ། །ཡོངས་པ་མེད་པའི་ཐོང་བརྟུགས་ནས། །བརྩོན་
འགུལ་རྒྱུར་བའི་ལྷག་བརྟུག་པས། །ཐབ་སྤྲ་ཡང་མེད་དེ་མཆི། །བྱང་རྒྱ་བརྒྱ་གུ་ཐོན་ཏེ་
མཆི། །འབྲས་བུ་དུས་སྤྱི་ནཏེ་མཆི། །ཁྲིད་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་སོ་ནམ་མཁན། །དབྱེ་བ་
གཏན་གྱི་སོ་ནམ་མཁན། །སྟོན་ཐོག་སྤྲུལ་དང་བལྟ་ཡང་བལྟ། །ནམ་ཕུགས་སྤྱི་དང་འགུལ་ཡང་
འགུལ། །དེ་སྤྲང་བདེ་ལེ་དུས་པ་ཡིན། །སོ་ནམ་སྤྲུལ་སྤངས་པ་ཡིན། །ཐུགས་དབྱེས་པར་
མཛོད་ཅིག་ཁེངས་དྲེགས་ཅན། །ཁྲེད་རང་དོན་ལགས་གྱིས་ཚོགས་གསོག་མཛོད། །ཅེས་
གསུངས་པ་དང་། །ཡང་སོན་རེ། འོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲེད་རང་གི་ཕྱག་ན་བསྐྱེལས་པའི་སྤྲ་
ལྷག་དེའི་བརྟེན་ཅི་ལགས། །གྲིས་པའི་རྩེད་མོ་འམ། །སྤྱོན་པའི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་འདི་ལ་དོན་ཞིག་
ཡོད་དེས་པས། །འདིའི་དོན་འགྲོལ་བར་ལུ་ལུས་པས། །ཡང་རྩེ་བརྩོན་གྱིས་ཁོའི་ལུས་ལན་
མགུར་དུ་གསུངས་པ།

འོན་ཡོན་བདག་འདི་རྟོགས་མ་བཞུ། བྱོད་སྤྱིན་ལྷགས་ཅན་དེ་རྩྱེན་ཉོན་དང་། མིང་
 རོ་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། རང་རོ་བྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། རང་
 དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ཡིན། སྤྱིང་རུས་བྱས་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་ཡིན། བྱོགས་མེད་སྤྱངས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རང་འཕགས་བཟུང་བའི་སྤྱུ་ལ་ཁར་འདི། རང་པོ་རྒྱ་བྱག་ལོགས་ལ་
 སྤྱེས། བར་དུ་རྒྱ་ཐོར་གྲགས་པས་བངས། བཅའ་ཤེད་མ་ཉེན་ལ་དྲགས། འོངས་ནི་སྤྱོ་
 ལ་མོན་ནས་འོངས། བཀའ་འཁེལ་ཆེན་མཛོལ་བཀའ། འགྲིམས་ནི་ཆོང་འདུས་རྣམས་སུ་
 འགྲིམས། སྤུལ་ནི་དད་པ་ཅན་གྱིས་སུལ། རྩ་ལྷང་ཡི་བེར་མ་ལྷག། འདི་དོན་བྱོད་ཀྱིས་གོ་
 མ་གོ། འདི་དོན་བྱོད་ཀྱིས་མ་གོ་ན། འདི་དོན་བཤད་ཀྱིས་ལོགས་པར་ཉོན། སྤྱུ་མ་ཐོག་རྩ་
 བ་བཅད་པ་དེ། འཕོར་བའི་གཞི་རྩ་བཅད་པའི་རྟགས། སྤྱུ་མ་ཐོག་རྩ་མ་ཅད་པ་དེ། ཐེ་
 ཆོམ་གོལ་ས་བཅད་པའི་རྟགས། བྱོད་ཆད་ལ་བོར་བ་དེ། ཆོས་པའི་ཆད་དོར་བོར་བའི་
 རྟགས། སྤྱུ་རྣམས་བཟང་ཞིང་མ་ཉེན་པ་དེ། གཞི་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་བཟང་བའི་
 རྟགས། སྤྱུ་རྩི་འཇམ་ཁ་དོག་ལོགས་པ་དེ། སེམས་གཏུག་མའི་དོན་ལ་སྤྱངས་པའི་
 རྟགས། སྤྱུ་དང་ལ་ལྷེ་མ་པར་འདུག་པ་དེ། དོན་མཐོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས། སྤྱུ་
 ལ་ལུང་སུལ་འདུག་པ་དེ། བྱང་རྒྱུ་རྒྱུན་ལམ་འབྱོངས་པའི་རྟགས། སྤྱུ་ལ་བུ་བཞི་རུ་
 འདུག་པ་དེ། ཆོད་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། སྤྱུ་ལ་ཆོག་ས་གསུམ་འདུག་པ་དེ། གཞི་ལ་སྤྱུ་གསུམ་ཆོང་བའི་རྟགས། སྤྱུ་ལ་དོག་བསྐྱུར་དུ་མེད་པ་དེ། གཞི་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་
 བ་མེད་པའི་རྟགས། སྤྱུ་རྣམས་ལ་འགྲིལ་བར་འདུག་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་སྤྱོལ་དང་བུལ་བའི་
 རྟགས། སྤྱུ་ལེན་ས་དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་དེ། ཆོས་སྤྱི་མ་མེད་པའི་རྟགས། སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གུ་
 འདུག་པ་དེ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་རྟགས། སྤྱུ་ལ་སྤྱེ་བ་འདུག་པ་དེ། ཆོས་
 ཐོག་ལེན་གཅིག་གོ་བའི་རྟགས། བཀའ་པོ་ཆོག་ཆོག་འདུག་པ་དེ། ཁོ་དེ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་

མགུར་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་དེ་དད་པ་ལྷག་པར་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱག་བཅའ་ཞབས་སྒྲིབ་པ་
 གླངས་ནས། གླུ་མ་ལགས། བདག་མ་གྱི་བར་དུ་མཆོད་གནས་བྱེད་པས་གདན་པ་བལ་
 བཞུགས་འཆོལ་ཞེས་ཞུས་པས་གླུ་མ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཞག་བདུན་ལས་བཞུགས་སུ་མ་བཞེད་
 དེ། བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་གླུ་མཆོད་ངས་མི་ཡོད་གསུངས་ནས་གཤེགས་གྲུབས་མཛད། དེ་
 ནས་གཤེགས་ཁར་ཡོན་བདག་ན་ེ། ད་གླུ་མ་ཇེ་བཙུན་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་ན་བྱེད་རང་གི་
 ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་སྒྲོེ་མ་ཉམས་ཆོག་གསུམ་ཙམ་གནད་འཆོལ་ཞུས་པས། ཡང་ཇེ་བཙུན་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཁོའི་ཞུས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོན་ཡོན་བདག་དད་པ་ཅན། བྱེད་ཕྱག་པོ་མདོ་མེད་རྩྱུར་ཉོན་དང་། ཆོས་ཁ་ལ་སྒྲུ་
 སྟེ་དོན་ལ་དགའ། བྱེད་ཅག་འབྲུལ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ། ཁོང་ཡོད་དུ་རེ་ལ་ནམ་ཁྱེ་
 འདས། ཆོས་བྱེད་དོ་སྒྲུམ་ལ་མི་ཚོ་ཟད། ལམ་ནི་དམ་ཆོས་བགྱིས་ན་ལགས། ཡང་
 གཡའ་ཡི་རྒྱ་མིག་བསིལ་གསུམ་པོ། བྱད་མཁྱིས་པ་མེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། ལྷ་བྱ་གོང་མོ་
 མ་ལགས་པ། རི་དྲགས་དམན་པས་བརྟུང་དབང་མེད། གནམ་ལྷགས་ཐོག་གི་རལ་གྱི་
 དེས། གཡུལ་ངོ་བོ་སྒྲོག་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། གླུ་པོས་སྐྱུང་མ་ལགས་པ། གླུང་སྐུན་
 གཞན་ལ་གདགས་དབང་མེད། འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དེས། ལུས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པར་
 ཆ་མཆིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་མ་ལགས་པ། ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་སྦྱོང་དབང་
 མེད། རིམ་མཁས་གསེར་གྱི་སྒྲོེ་མ་བུ་དེས། དབུལ་བ་མེལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རྒྱ་
 འོད་མ་ལགས་པ། དམངས་པལ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་དབང་མེད། རྒྱུ་མཆོད་གཏིང་གི་ཁོར་བུ་
 ལ། རྟོགས་འདོད་འབྱུང་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། ལྷ་དག་འབོ་འཛིག་པོ་མ་ལགས་པ། འཛོམ་
 སྒྲིང་མི་ལ་སྦྱོང་དབང་མེད། དག་འཁྲུན་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་དེ། གཟིགས་མོ་ཆེ་བར་ཆ་མཆིས་
 ཏེ། སློབ་དཔོན་ཐོག་གསེར་མེད་མ་ལགས་པ། གང་ཟག་པལ་གྱིས་མཐོང་བ་མེད། བཟང་

དུག་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱས་པ་དེས། འདྲ་ཚུགས་པའི་ལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། འཛུགས་སྤྱོད་པོ་མ་ལགས་
 བ། ཤིང་པལ་པ་རྒྱམས་ལ་ཡོངས་མི་སྒྲིལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དཀར་པོ་དག་བཟུས། །
 མཐོང་ཤིང་མཐོང་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། མི་དད་པ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་རང་
 དབང་མེད། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས། བྱང་རྒྱ་བཟོ་བ་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། མི་
 ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་པ། སྐལ་མེད་རྒྱམས་ལ་རང་དབང་མེད། སྒྲིལ་བརྒྱུད་མན་
 ངག་རིན་པོ་ཆེས། བའོན་སངས་རྒྱ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། མི་སྦྱོང་རུས་ཅན་ཞིག་མ་ལགས་
 བ། བྱེད་གཡེང་བ་ཅན་ལ་སྒྲོམ་དབང་མེད། བཟུང་བརྒྱུད་ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འཁོར་དེས། །
 དབུལ་བ་པའི་ལ་བར་ཆ་མཆིས་ཏེ། བྱོད་ཅང་མོ་འདྲེན་ནེ་མ་ལགས་པ། མི་སེར་སྤྲོ་ཅན་ལ་
 སྦྱོང་དབང་མེད། ཟང་ཟེང་མོར་གྱི་གཏོང་མོད་དེ། རང་རྒྱལ་ལིན་པར་ཆ་མཆིས་ཏེ། །
 བྱོད་རན་རྩོད་ཕུག་པོ་མ་ལགས་པ། ཁོར་ཡོད་རྒྱ་ཅོག་གིས་གཏོང་མི་མོད། ར་ན་ལ་འབྱོར་
 མི་ལ་རས་པ་དང་། ཉེ་གནས་སེ་སྦྱོན་རས་པ་གཉིས། བྱོད་ལྷིམ་ལུང་གི་རན་རྩོད་ཕུག་པོ་
 གསུམ། ཞག་བདུན་བར་དུ་ཉལ་སག་ཅིག དེ་སྦྱོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བཞག་པ་ཡིན། ར་ནི་
 མི་སྦྱོང་འབྲུམ་དུ་འགྲོ། བྱོད་ཡོན་བདག་བཟུང་མི་འཁོར་བཅས་རྒྱམས། ཆོར་རིན་མེད་
 སྦྱོན་ལམ་འཆལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་ཀྱིས་རལ་ཟས་བྱིན་པ་དང་། ར་ཡིས་བྱོད་
 ལ་ཆོས་བཤའ་པ་དང་། ཉལ་བའི་གནས་མལ་གསུམ་པོ་དེ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ལར་མོས་པ་
 སེམས་ཀྱིས་བོན་བྱུང་དུས་རྟག་དུ་དད་པ་བྱས་ན་ཆོ་ཕྱིམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན། སྦྱོན་ལམ་
 འབྲེལ་བ་འཛོགས་པ་ལ་ཆོས་མང་པོ་བཤའ་མི་དགོས། ཡུན་རིང་པོ་འགྲོགས་མི་
 དགོས། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་དང་། མོས་པ་སེམས་ཀྱིས་བོན་འཛོམས་ན། དར་ཅིག་
 བསྐྱོལ་བ་ཡང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛོམས་ནས་འོང་བ་ཡིན། ལར་སེམས་དད་ཅིང་
 འདུན་པ་གལ་ཆེ། དུས་དེང་སང་མིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས། བྱང་གི་ཡོན་ཏན་མང་
 པོ་ཡོད་པ་མི་མཐོང་། ཕྱི་འཛོམས་བཀའ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡིན། མོས་པ་བྱེད་པ་ལ་ང་དང་ཐག་

འཛིགས་ནས་ཆོ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སྦྱོར་བ་
མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲུལ་འདི་བཀའ་བཞིན་ཡོངས་མེད་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། ཆོ་འདིའི་ལོ་འདོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཡིག་ནག་ལ་བལྟས་པའི་ཆོག་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ཞེས་མཁའ་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨང་ཀེ་གསེན་དང་སྟོན་ཆེན་པ། ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་མ་བཏང་བའི། ཁ་ཞན་དོན་སྐྱབ་
པ་མི་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་ན། ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་བལྟས་པ་ཡི། །
རོ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པ་སྒྲུལ་མེད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་རྒྱ་བོས་མ་ཁྱེར་རམ། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་
འདུག་དེ། ལུ་བཞིའི་གཡང་ལ་མ་སྦྱང་ངམ། སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། མཚན་མའི་
འགྱུར་བས་མ་བཅིངས་སམ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་དེ། འདོད་པའི་ཞེན་པས་མ་
བསྐྱུས་སམ། ལུས་ངག་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའི། མཚན་མའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་བཅིངས་
སམ། ལྷང་བསྐྱུར་སྒྲོམ་དུས་སུ། རིག་པ་ཡན་ལ་མ་ཤོར་རམ། ཁགས་ང་སྐྱགས་བཟང་
ཡིས་སྟོན་པ་ལ། བཟང་དོན་མེད་པར་མ་བཤད་དམ། རང་སེམས་ཡོན་མ་རྣམས་དག་ལ། །
རྩལ་དང་བཅོས་མས་མ་བསྐྱུར་དམ། སྒྲུལ་དམ་བས་མ་གནང་བར། སྦྱོད་པ་རང་དགར་མ་
སྦྱོད་དམ། ཆོ་འདིའི་ཞེ་འདོད་འཕྲིན་ལས་རྣམས། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མ་ཡིན་ནམ། བྱིན་
སྐབས་བརྒྱུད་པར་ལྟན་པ་ཡི། ལྟ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་མ་མཆིས་ན། བདུད་ཀྱི་མགོ་གཡོགས་
བསྐྱུབ་བས་ཀྱིས། འཁོར་བ་ངན་སོང་མི་གྲོལ་ངེས། ཉེས་ན་ཡང་དག་བརྒྱུད་པ་སྟེན། །
རང་འདོད་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་དད་པར་གྱུར་
ཏེ། ཤིན་ཏུ་མད་རོ་མཚར་ཆེ་བེད། ཕྱག་བཅའ་ཞབས་སྦྱི་བོར་སྒྲངས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་
ནས་བསྐྱེན་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཕྱག་སྦྱིར་འབྲང་བཞུས་པ་ལས། རྩོམ་མཁའ་
ཀྱིས་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཏུ་དགོངས་ནས་གནང་སྟེ། ལ་སྦྱིའི་གངས་ལ་བྱོན། དབང་དང་
གདམས་པས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ། ཕྱགས་སྐྱས་ངན་རྩོད་སྦྱོན་པ་བྱུང་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་གྲགས་པ་དེ་བྱུང་རོ། །ལྷིམ་ལུང་དུ་སྤྲུལ་གཤིས་སྒྲོར་ལ་དང་ནུང་སྒྲོན་པ་དང་མཛུལ་བའི་
སྒྲོར་རོ། །

དམ་པ་རྒྱལ་ས་ཕུ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར།

བཅོམ་གྱི་དུ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུབ་
 གཅིག་གི་མཚལ་ལམ་དུ། བཅོམ་མཛེས་མ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལྟ་
 བློ། རྩེ་ལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་ངེས་པར་གངས་ཏི་སེ་ལ་སྒྲོམ་དུ་སོངས་
 ཤིག། དེའི་ལམ་དུ་སྐྱེས་བུ་ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་དང་འབྲུད་འོང་བར་འདུག་པས། དེ་ཡང་རྩེ་ས་
 སུ་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལས། མཚལ་ས་ད་པ་དང་། སྐྱགས་དགོངས་ལ་
 དེ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་བློན་གསོ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་ནུ་འདུག་
 པས་ཅིས་ཀྱང་འགོ་དགོས་དགོངས་ཏེ། ལ་ཕྱི་ནས་ཏི་སེ་ལ་ཕྱོད་པས་ལམ་གཉའ་ནང་རྒྱགས་
 མ་དར། དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་པ་རྩེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་འོངས་པ་དང་མཛེས་ཏེ། རང་གཞས་སུ་
 གདན་དྲངས་ནས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། དམ་པ་རྒྱགས་ཕུ་
 པས། ད་ལན་གྱི་ཚོགས་གྲལ་འདིར་རྩེ་བཙུན་རང་གི་སྐྱགས་ལ་འཁྱུངས་ཤིང་ཆོས་པ་ཀུན་ལ་
 དགོས་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་སེམས་དོན་ཉེར་
 གཅིག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

གཅིག་ཏུ་གསང་སྒྲགས་ཐབས་ལམ་ཆེ། །གཉིས་སུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་ཆེ། །
གསུམ་དུ་འདུག་སྒྲུ་མ་བསྒྲུ་ཆེ། །འདི་ནི་ཆེ་བརྒྱུ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཚོ་ལ་
གནད་དུ་ཆུད། །གཉིས་སུ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་ཆུད། །གསུམ་དུ་སེམས་ལ་འདུག་ཆུད། །

འདིན་ཅུང་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་དུ་སྒྲམ་འཛིན་གྲུབ། །གཉིས་སུ་རང་གི་
 སེམས་དོན་གྲུབ། །གསུམ་དུ་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འདིན་གྲུབ་པ་རྣམ་གསུམ་
 ལགས། །གཅིག་དུ་སྤྱི་ཡི་གདོན་བགགས་ནི། །གཉིས་སུ་རང་གི་ཉོན་མོངས་ནི། །གསུམ་
 དུ་ལུས་གྱིན་ཆེན་ནི། །འདིན་ནི་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་དུ་ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྦྱོར་
 མཁས། །གཉིས་སུ་བྱིབ་འཛིན་ལམ་མཁས། །གསུམ་དུ་སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་མཁས། །
 འདིན་མཁས་པ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །གཅིག་དུ་བདེ་བ་དངོས་མེད་མཐོང་། །གཉིས་སུ་སྤྱང་
 བ་ཉེད་པོ་མཐོང་། །གསུམ་དུ་ཆོག་དང་བྲལ་བར་མཐོང་། །འདིན་མཐོང་བ་རྣམ་གསུམ་
 ལགས། །གཅིག་དུ་མི་རྣམས་ཆོགས་སུ་འདྲ། །གཉིས་སུ་ལོངས་སྦྱོང་ཆོགས་སུ་འདྲ། །
 གསུམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཆོགས་སུ་འདྲ། །འདིན་འདྲ་བ་རྣམ་གསུམ་ལགས། །སེམས་གྱི་
 དགོས་དོན་ཉི་ལྟ་གཅིག །རྣལ་འབྱོར་སྒོ་ལ་ཤར་ནས་སྤངས། །སྦྱིར་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་དེ་
 ཆོ་གཅེས། །སྒོ་ས་སུ་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་ལ་དེ་ཆོ་གཅེས། །དགོས་དོན་འཛོམས་པ་བརྒྱལ་
 འགའ། །དེ་སྦྱིར་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དགའ། །ད་ལྟ་དགོས་དོན་འཛོམས་དུས་འདིར། །དགའ་
 ཡང་དགའ་སྟེ་སྟེ་སྦྱང་གྲུང་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པ་རྒྱགས་སུ་པ་ཡང་ཞབས་སྦྱིར་
 འབྲངས་ཏེ། དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བ་བསྟོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་
 བས། །སྟོན་སྟོམ་ཉེ་བའི་སྤྲས་གཅིག་གྲུང་དོ། །དམ་པ་རྒྱགས་སུ་བ་དང་མཛལ་བའི་སྟོར་
 རོ། །

མཁའ་ཁྱུང་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲེང་།

ནམོ་གྲུ་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་འགའ་ཤེས་ལུང་བསྟན་ལྟར་གངས་ཉི་
 སེལ་བྱོན་ནས་སྒྲོ་བོ་མཚོ་བར་དུ་ཕྱག་ལེབས་པའི་ཆོ། སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་མ་གཅིག་ནད་རྒྱན་བཏབ་
 བས་འགྲོ་མ་ཉན་པ་ལ། དེར་བྱོན་སྟབས་ཆགསྟེ། དབྱར་སྒྲོ་བའི་སྒྲོ་དུ་ཆོས་གསུང་ཞིང་
 བཞུགས། བཅ་རྒྱ་སྟོན་བསེར་དུ་སོང་བ་དང་། ཡར་ཉི་སེལ་བྱོན་པའི་ཆོ། ཉམ་ཕོ་མོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་ར་ལ་ཐོག་གི་བར་དུ་གཤེགས་སྒྲེལ་བྱས་པའི་སར་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་
 བྱས་ནས། ད་བདག་ཅག་རྣམས་དང་མཇལ་ངེས་མེད་པའི་མགུར་ཞིག་གསུང་འཆལ་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ཡིན་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

མིང་དག་དཔྱད་གཅིག་ཡིན། །ངད་ག་བོད་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ཡིན། །ངན་མི་ལ་རས་
 པ་ཡིན། །ངཐོས་ཁྱུང་གདམས་ངག་ཆེ་བ་ཡིན། །སེམས་ཁྱུང་སྤིང་རུས་ཆེ་བ་ཡིན། །
 གཉིད་ཁྱུང་སྒྲོམ་བསྟན་ཆེ་བ་ཡིན། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །ཀུན་ཤེས་གཅིག་
 ཏུ་གོ་བ་ཡིན། །ཡང་དག་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན། །མལ་ཁྱུང་བརྒྱུང་བསྐྱུལ་བ་དེ་བ་ཡིན། །
 གོས་སྒུབ་ལུས་པོ་དྲོ་བ་ཡིན། །ཟན་ཁྱུང་ལྟོ་བ་འགྲངས་པ་ཡིན། །སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཐུགས་
 ཡིན། །དད་པ་ཅན་གྱི་འཆོག་ས་ཡིན། །སྒྲིའཆིས་འཛིགས་པའི་འབྲིས་ཡིན། །ངལུལ་
 ལ་སྒྲིགས་རིས་མེད་པ་ཡིན། །གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བཟང་གཏད་མེད་པ་
 ཡིན། །རྩེ་ལ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཡིན། །ཟས་ལ་དམེག་ཅང་མེད་པ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་
 ཟུག་རྩུང་བ་ཡིན། །རང་མཐོང་འདོད་བརྒྱུང་བ་ཡིན། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་ཁྱུང་བ་
 ཡིན། །ཁྱུང་ནའདས་པའི་མདུད་འགོལ་ཡིན། །ཁྲན་ཆོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་གསལ་ཡིན། །བྲིས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོད་རོགས་ཡིན། །རྣམས་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་སུ་འགྲིམས། །ཁྱེད་ལྷ་མི་སྐྱེ་

ལམས་བདེ་བར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ནང་ཇེ་བཙུན་གྱི་མཛད་
 གྲོལ་དེ་ལྟར་ལགས་ཏེ། དེད་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཇེ་ལྟར་བགྱི་ཞེས་ཞུས་པས། ཡང་ཇེ་བཙུན་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཆོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མི་རྟག་པ་དཔེ་བརྒྱད་འདི་མགུར་དུ་
 གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་འདིར་བྱོན་དང་ལྷན་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས། ཁན་ཏར་ལྷ་ཆོས་བགྱིད་མི་བགྱིད། །དང་
 པག་ཏིང་ནས་སྐྱེས་མ་སྐྱེས། སྐྱིད་ནས་ལྷ་ཆོས་བགྱིད་བསམས་ན། །དང་པ་འགྲུར་ལྷོག་མི་
 བདོག་ན། །དཔེ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མ་ཆོན། །དོན་དེ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། །ཕྱི་
 སྣང་བ་དཔེ་དུ་བསྟན་མ་བསྟན། །སྣང་བ་དཔེ་དུ་བསྟན་ཅོན། །གསེར་ལོ་ཐང་དཀར་དེ་དང་
 གཅིག་ །གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་དེ་དང་གཅིག་ །ཕྱུ་ལི་ཤེའུ་དེ་དང་གསུམ། །མདའ་ལི་འབྲས་
 དུག་ལེགས་དང་བཞི། །ཟའོག་ཁྲིགས་སེ་དེ་དང་ལྔ། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་དང་དུག་ །ཆོས་
 གསུམ་རྒྱབ་དེ་དང་བདུན། །མི་བུ་རིན་ཆེན་དེ་དང་བརྒྱད། །སྟོན་ཆད་ཆོག་ལ་བསྐྱར་མ་
 གྲོང་། །སྤྱེད་ཡི་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རྒྱོས་ན། །ཆོག་དེས་དོན་གྱི་བཅའི་འཁོལ། །ཆོག་དེ་དོན་དང་
 གྲོར་ཅོན། །གསེར་ལོ་ཐང་དཀར་དགུང་དུ་ཡལ། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མ་ཆོན། །
 དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །གཡུ་ལོ་མེ་ཏོག་སང་
 གྱིས་ཁྱེད། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མ་ཆོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་
 ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཕྱུ་ལི་ཤེའུ་རྒྱུང་མདའ་ལིས་བསང། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་
 གཅིག་མ་ཆོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །
 མདའ་ལི་འབྲས་དུག་ཟེར་བས་བཟས། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མ་ཆོན། །དེ་ཡང་མི་
 རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཟའོག་ཁྲིགས་སེ་གཟོང་གིས་
 དས། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མ་ཆོན། །དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། །དོན་དེ་ལ་
 སེམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེན་ནས་སྟོར། །དེས་ཀྱང་སྦྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་

མཚོན། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། འོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། ཆོས་
གསུམ་རྒྱ་བ་ཤར་ནས་ཆས། དེས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་
གདའ། འོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། མི་བུ་རིན་ཆེན་སྐྱེས་ནས་ཤི། དེས་ཀྱང་སྐྱུ་
མའི་དཔེ་གཅིག་མཚོན། དེ་ཡང་མི་རྟག་ཚུལ་དུ་གདའ། འོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་
མཛོད། འོ་མཚར་ཅན་གྱི་དཔེ་བརྒྱུད་པོ། བྱེད་སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཛོད། ལམ་
བྱ་བའི་ལས་ལ་ཟིན་མཐའ་མེད། གང་དག་འཁོག་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། ལོང་ཡོད་སྐྱུ་ལ་མི་
ཆོ་ཟད། འཆི་བཞུག་ཡོང་ཆ་མེད་པས། འོན་དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། ཅེས་
གསུངས་པས། ཐམས་ཅད་དད་པ་སྐྱེས་ནས་ཕྱག་གྱུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆོལ། མཆིམ་ལྷག་
པར་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་ཤར་པོ་གཞོན་པ་གསུམ་པེད་རྒྱ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲང་
འབྲིད་པར་ཁྱེད་འཆོལ། ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དཀའ་བའི་མདོ་བཅུ་འདི་མཁུར་དུ་
གསུངས་སོ། །

ཡང་ཕན་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་པ་དེས། མི་ནག་སྐུལ་བ་དཀའ་འོར་མཆིས། །
ཆོས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་སྟོན་པ་ལ། སྐྱབས་པོ་ཡོང་བ་དཀའ་འོར་མཆིས། སྐྱིད་རུས་མེད་པའི་
སྒྲོམ་ཆེན་ལ། འོད་རྟགས་སྐྱེ་བ་དཀའ་འོར་མཆིས། འདུལ་བྲིམས་མེད་པའི་རབ་བྱུང་
ལ། བསྐྱེད་བཀུར་ཞབས་ཏིག་དཀའ་འོར་མཆིས། དམ་ཆོག་མེད་པའི་སྐྱགས་པ་ལ། །
རུས་མཐུག་བྱིན་རྒྱལ་ས་དཀའ་འོར་མཆིས། ལེར་སྐྱས་བཅིངས་པའི་ཡོན་བདག་ལ། གཏམ་
སྒྲན་གཤམ་པ་དཀའ་འོར་མཆིས། བོ་ཅོ་བྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ལ། རྟེན་འབྲེལ་རུས་པ་
དཀའ་འོར་མཆིས། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མ་བསམས་ཉམ་ཡིས། སྟོང་ཉིད་གོ་བ་དཀའ་འོར་
མཆིས། ཆོས་དང་འཁོན་པའི་བཅུན་པ་ཡིས། བྱིམ་ཐབ་རྟེན་པའད་དཀའ་འོར་མཆིས། །
བྱེད་གཅེས་ཕྱག་དད་པ་སྐྱེས་མོད་ཀྱང་། རང་དབང་ཐོབ་པ་དཀའ་འོར་མཆིས། བྱེད་ལྟ་

ཡང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྒྲུམ། །བུ་ཕྱིས་ནས་འགྱུར་བ་སྒྲུམ་ཏེ་མཆིས། །དུས་ལ་ནག་ཅིག་འཛོམ་
བར་སློན་ལམ་ཐོབ། །ལས་འབྲེལ་དབང་གིས་འཛོམ་སྒྲེམ་ཆིས། །དཔང་མ་འཛོམས་བར་དུ་
ཅི། །རྣལ་འབྱོར་དཔང་དག་བཅོན་ཞིང་། །ཡོན་བདག་ཁྱེད་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ལུས་ལ་
ནད་དང་མ་མེད་ཅིང་། །ཆོལ་བར་ཆད་རྒྱེན་མེད་པར། །པ་དང་བུ་ཅུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །ད་
རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་ཁམས་ཅི་བདེར་འགྲོ། །ཁྱེད་གཅེས་ཕུག་ཀུན་ཀྱང་ཤོག་ལ་བཞུད། །ཅེས་
གསུངས་པས། །ཀུན་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྒྲུ་དང་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ནས་དུ་ཞིང་སློན་ལམ་
བཏབ། །ནཔས་སྒྲིབོར་གྲངས། །ཕུག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་མོང་བལས། །གཞོན་པ་གཅིག་
གིས་ཁུ་བན་གྱིས་ཕུལ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ཏེ་མེ་ལ་བྱོན་པའི་ཕུག་ཕྱིར་འབྲངས་པས་
དབང་དང་གདམས་པས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལ་མ་མར་རྒྱུད་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྤྲས་
གཅིག་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོར་ལ་ཐོག་ཏུ་མ་མར་རྒྱུད་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོར་རོ། །

རས་པ་དར་མ་དབང་ཕྱག་དང་མཇལ་བའི་སྐོར།

ནམ་གྲུ་། རྩེ་བཅུ་ནམ་ལ་མས་པ་དང་ནམ་སྒོ་བ་རྣམས་སྟོན་རྒྱ་མཚུང་གི་ཡམ་ངོ་ལ་ལུ་
 རངས་སྤྱི་དམངས་དུ་བྱས་པེ་བས་དཔེ་ཚོ། མི་མང་པོ་འདུག་པ་ལ། རྩེ་བཅུ་ནམ་ལོན་བདག་
 རྣམས་ལ་དེད་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་རྣམས་གྱི་དལ་ན་གྱི་འཛོལ་ཞིག་སྤོང་དགོས་གསུངས་
 པས། དེ་རྣམས་གྱི་ནད་ན་བྱད་མེད་སྟོས་ངས་མ་རྒྱུན་བཟང་པོ་བཏགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་
 རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་ལ་པ་དང་ཚད་རྒྱ་ཆེ་སྤྱད་བྱ་བ་ཡོད། ཁྱེད་རང་ཆེ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་
 ཞིབ་ཏུ་འདིར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་རྩེ་བཅུ་ནམ་ལ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་མཁས་པ་ཕུག་འཛམ་ལོ། བྱིས་མིས་བརྒྱ་བཤམ་མཛད་དུག་སོལ། །ངལ་
ཡབ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡོད། །ཡུམ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་ཡོད། །ཕུ་ཕོས་པའི་རྒྱལ་

བོ་ཡོད། །ཨ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །སྤྱིང་མོ་དད་པའི་ལྷུ་མ་མེ་ཡོད། །གྲོགས་ཤིག་
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །བྲག་ཅིག་རིག་པའི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཡོད། །དཔེ་ཆ་སྤྱང་སྤྱིང་གཞིར་བཞག་
 ཡོད། །རྟ་མོ་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་ཡོད། །ཡོན་བདག་དབྱུགས་གཙང་རུ་བཞི་ཡོད། །རང་
 མཚོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུང་ཡིན། །ངས་སྤོན་ཆད་དབྱུངས་ལ་བསྐྱར་མ་མྱོང་། །དངེས་ཚིག་ལ་
 གསལ་ཞིག་འདེབས། །དཔེ་ཡབ་གཅིག་ཀྱང་ཏུ་བཟང་བོ་དེས། །ལྷ་སྒྲོམ་ཕོགས་སུ་གཏད་པ་
 ལ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་སྤྱང་བ་འཆར་མ་མྱོང་། །ཡུམ་གཅིག་འགྲོ་བ་བཟང་མོ་དེས། །
 གདམས་ངག་ལྟོ་སྤྱད་པ་ལ། །ཉམས་ལེན་གྱི་ལུ་གེ་ཡོད་མ་མྱོང་། །ཕུ་བོ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 དེས། །ཐབས་ཤེས་རལ་གྱི་ལག་ཏུ་གཏད། །ཚོས་ཕྱིན་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ནས་
 བཞག། །ཨ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །རང་སེམས་མེ་ལོང་ཕྱིས་ནས་བསྐྱར། །བག་
 ཆགས་གཡའ་ཡིས་གོས་མ་མྱོང་། །སྤྱིང་མོ་དད་པའི་ལྷུ་མ་མེ་དེས། །སེར་སྤྱའི་མདུད་པ་
 བཀྲོལ་བ་ཡིས། །ནལ་འབྱོར་ལ་ནོར་ཇས་ཡོད་ཀྱང་མེད། །ཡོད་ཀྱང་སྤྱུག་བཙོར་བྱེད་མ་
 མྱོང་། །གྲོགས་ཤིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྲོགས་པ་ལ། །
 གཤེས་ངན་གྱི་སྤྱུག་འཐབ་བྱེད་མ་མྱོང་། །བྲག་ཅིག་རིག་པའི་ཁྲུ་ཁྲུ་དགས། །རྒྱལ་བའི་
 གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱབས་བཤལ་གྱི་བུ་ཚ་གསོ་མ་མྱོང་། །དཔེ་ཆ་སྤྱང་སྤྱིང་གཞིར་
 བཞག་དེས། །མཚོན་པའི་གོ་ཡུལ་སྟོན་པ་ལ། །ཡིག་ནག་དཔེ་ལ་ལྷ་མ་མྱོང་། །རྟ་མོ་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱུང་ཞོན་དེས། །གང་འདོད་གཞས་སུ་སྐྱེལ་བ་ལ། །ཐག་ཆགས་རྟལ་ཞོན་མ་མྱོང་། །
 ཡོན་བདག་དབྱུགས་གཙང་རུ་བཞི་དེས། །འཚོ་བ་དུས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ། །ཕྱེ་རྒྱལ་ལག་བཙོར་
 བྱེད་མ་མྱོང་། །ངས་མཚོད་པ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ཡིན། །བསྟན་པ་བྲམ་བསྟན་པ་
 ཡིན། །དཀར་བཙོན་ལ་དཀར་བ་ཡིན། །རྒྱུང་བ་ཉོན་མོངས་རྒྱུང་བ་ཡིན། །དངེ་ཕྱིར་
 མཚོད་རྟེན་དཀར་རྒྱུང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །མོན་པེ། དེ་ཀྱང་འཚོར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་

བར་གདམ། དེ་མིན་འཁོར་བའི་གྲོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་བྱུ་ཚོ་ཞོར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངས་དགྲ་འཁོར་བ་འདི་ལ་པར་བལྟས་པས། །དང་པོ་འཁོར་བ་ཉམས་དགའ་པོ། །
བར་དུ་སྒྲུང་བ་ཁྲིད་མཁས་པོ། །ཐམས་པདུད་ཀྱི་བཙོན་རུ་གོ། །ངས་དེས་ཀྱང་འཁོར་བ་
སྒྲུངས་པ་ལགས། །དེ་ནས་གྲོགས་ལ་པར་བལྟས་པས། །གྲོགས་དང་པོ་ལྷ་མོ་འཇུག་ལ་
མོ། །བར་དུ་མི་མོ་ཁྲིག་ཏུ་མ་ཅན། །ཐམས་པདུད་མོ་ཨང་མི་ཁྲུགས། །དེས་ཀྱང་གཏན་
གྲོགས་སྒྲུངས་པ་ལགས། །དེ་ནས་བྱུ་ལ་པར་བལྟས་པས། །བྱུ་དང་པོ་ལྷ་ལྷུག་འཇུག་ལ་
པོ། །བར་དུ་བྱིས་མཆོས་སློང་རིང་པོ། །ཐམས་པདུད་པོ་ལན་ཆགས་ཅན། །དེས་ཀྱང་བྱུ་ཚོ་
སྒྲུངས་པ་ལགས། །དེ་ནས་ཞོར་ལ་པར་བལྟས་པས། །དང་པོ་ཞོར་བྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །བར་དུ་
མེད་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་། །ཐམས་པདུད་མའི་སྒྲུང་ཆེ་འདྲ། །དེས་ཀྱང་ཞོར་ཐམས་སྒྲུངས་པ་
ལགས། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྷ་ཆོས་མཛོད། །ཆོས་ལ་སོམས་ལ་སྤྱིན་པ་བོངས། །འཆི་ལར་
མི་འགྲོད་ཙམ་རེ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །མོད་དན་ཇེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་ནང་དུ་གདན་
དངས་བསྐྱེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕུལ། །ཆོས་ཁུས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ལམ་སྐྱ་ཟིན་པར་
གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་འབྲི་ཆེའི་གངས་ལ་བཞུགས་དུས་ཉམ་མང་པོ་མཇུག་དུ་
བྱུང་བའི་ནང་ན། །ངོ་བོའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞོན་ལྷོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཇེ་བཙུན་ལ་མཆོག་ཏུ་དད་པར་
གྱུར་ནས་སྒྲུ་མའི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བཞེན་པར་འདུག །དེ་དཀྱུས་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཀུན་
ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་རེ་གནང་བར་ཁུ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

འདིར་འདུས་དད་ཅན་གྱི་ཉམ་རྒྱུས། །ཁྱེད་འགྲོན་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་ཁྱེད། །ཆོགས་
དུག་རང་གྲོ་ལ་འགྲོ་ལུགས་ཡིན། །སྤྱོད་ན་མ་བཙོས་རྣལ་མར་སྤྱོད། །སློང་པོ་དོན་གྱི་སྤོང་
ལུགས་ཡིན། །ཉལ་ན་མཉམ་ཉིད་དང་དུ་ཉལ། །འོད་གསལ་ལ་དང་དུ་ཉལ་ལུགས་ཡིན། །ཟླ་

ན་སྒྲོང་ཉིད་དང་དུ་བློ། གཟུང་འཛིན་སྒྲུངས་པའི་ཟུགས་ཡིན། འཕྲུང་ན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་
 ཆབ་ལ་འཕྲུངས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་འཕྲུང་ལུགས་ཡིན། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སེམས་
 ལ་ལྟོས། རྒྱུན་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་
 རེ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་མི་ཤེས་པས་སྦྱོན་ཆེ་བར་འདུག ཤེས་ན་དག་
 དག་འཁོལ་གསལ་ཏེ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མི་ཤེས་ཟེར་གྲོས་གཏོང་བ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་
 རུས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཉམས་སུ་ལེན་རུས་ན་ཤེས་ངེས་ཤིང་། ཤེས་ན་པན་ཡོན་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོན་སྐལ་ལྷན་ཉམ་ཀུན། འདུས་བྱས་ལུས་ཀྱི་བུམ་པན། ལྷན་གཅིག་སྦྲེས་པའི་
 ལྷ་སྐྱབ་དོག་ འོད་གསལ་སྦྱོན་མེ་འདེགས་རུས་ན། བྱིན་ཆོས་སྐྱགས་ལ་བར་ངེས། །
 རྣམ་རྟོག་འཁོར་བའི་ཆང་མལ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ཐུག་བདོག་ ཐབས་ཤེས་
 གཤོག་པ་འདོགས་རུས་ན། ཀྲན་མཁུན་མཁའ་ལ་འཕུར་བར་ངེས། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་
 གངས་རི་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མེད་ཐུག་བདོག་ ཆོགས་དུག་ཞེན་མེད་སྒྲོམ་རུས་ན། །
 འཁོར་འདས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བར་ངེས། མ་རིག་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཚོན། རིགས་དུག་
 འཁོར་བའི་རྫོང་ཐུག་བདོག་ སྐྱགས་སུ་མ་གྱི་གུ་དང་མ་བུ་ལན། ཐུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱོང་སྦྲོལ་
 བར་ངེས། རྣམ་རྟོག་དུག་ལྡའི་ཁང་པན། ཐར་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་བ་བདོག་ ཐབས་ཀྱི་
 ཞགས་པས་འཛིན་རུས་ན། འཛིགས་པའི་ཡལ་ལས་སྦྲོལ་བར་བྱེད། ཆོས་སྐྱུན་མཁའ་
 ལྟ་བུ་ལ། དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་བདོག་ ཡེངས་པ་མེད་པར་སྒྲོམ་རུས་ན། །
 འབྲས་བུ་སྐྱགས་སུ་མ་ཐོབ་པར་ངེས། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། རིགས་དུག་
 འཆིང་བའི་ལྷགས་སྦྲོག་བདོག་ བླམ་འཛིན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོལ་ཤེས་ན། འཁོར་བ་རང་གྲོལ་དུ་
 འགྲོ་བར་ངེས། བླམ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ལ། བླ་མས་དག་དམ་པའི་རྒྱུ་མིག་བདོག་ འདུལ་

སྒྲིམ་དབྱིས་འཕྲུང་རུས་ན། ཉེས་པའི་སྒྲོམ་ཚད་སེལ་བར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་
མ་ནམས་དད་ནས་ལོག་སོང་། ཟུང་བར་ཇོ་བོ་དེ་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་པས། ལྷ་
མ་འདྲིའི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་དགོས་སྒྲུམ་པའི་ངང་ལ་ལོག་སོང་ངོ་། ཇེ་བཙུན་དཔོན་སྒྲོབ་ཡང་
མི་དང་མི་མ་ཡིན་མང་པོས་ཞབས་ཏྲོག་བགྱིས་ཏེ་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བའི་ངང་ནས་དཔྱིད་རྒྱ་མ་
རྒྱུད་དུ་སོང་སྟེ། ཏི་སེ་ལ་འབྱོར་ཁར་སྔར་གྱི་ཉ་མ་ནམས་གྱིས་ཡུལ་དུ་གདན་བྲངས་ནས་
ཆོག་ས་གྱི་བསྐྱེད་བཀུར་རྒྱ་ཆེན་ཞུས་པའི་ཆོག་ས་གྲུལ་དུ་སྔར་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཇོ་བོ་དེ་ན་
རེ། ལྷ་མ་ལགས། ཟུང་ཆོས་པ་ནམས་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིད་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར་བ། ལྷ་
མ་རང་གིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་ཕུ་ཐག་ཆོད་ལུགས་གྱི་ཆོས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་དང་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངས་ལྷ་བ་རང་ངོ་ཤེས་ཅན། གཞན་སྤང་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། བདག་གཞན་
གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྟེན། ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཟའ་གཏད་བྲལ། སྒྲོམ་པ་རང་ས་ཟིན་ཅན། །
དགེ་སྤྲིག་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། བདེ་སྤྲིག་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྟེན། སྒྲོམ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
ཉམས་སྒྲིང་བྲལ། སྒྲིད་པ་རང་རྒྱུད་ཟིན་ཅན། དབྱ་ཐུན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །
ཆགས་སྤང་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྟེན། སྒྲིད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་བྲལ། འབྲས་བུ་རང་སར་
གྲོལ་ཅན། འཁོར་འདས་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། ཁྲང་དོར་གཉིས་སུ་ཡོད་རེ་སྟེན། །
འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་སུ་རེ་དོགས་བྲལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་
ལགས། བདག་ཆོས་བྱེད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད་རུང་། ཕ་མ་སོགས་གཉེན་གྱི་ངོ་མ་ཆོག་ས་པར་
བྱེད་རང་མ་མོད། ད་ཕ་མ་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་ཆོས་བྱེད་པས། ལྷ་མའི་ཐུག་ཕྱིར་འཁྲིད་
པར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམས་ནས་རང་གིས་ཐག་མ་བཅད་ན། གཞན་གྱི་ངོ་བསྤང་བས་མི་ལང་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལང་གི་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དད་ལྷན་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པ་རྣམས། རིང་བསྐྱུང་ཐག་པ་མ་བཅད་ན། ཁྱི་སེམས་བཟུང་
གིས་ག་ལ་ལང་། ཞེན་མེད་གྱི་ལྗོངས་བུ་མ་བྱས་ན། བསྐྱེན་བཀུར་བསྐྱུ་བས་གྱིས་ག་ལ་
ལང་། ཆོག་ཤེས་འཕྲུལ་སྤྱིད་མ་བྱས་ན། རྩོམ་ཐུག་སོག་གིས་ག་ལ་ལང་། བརྩོན་མེད་
གྱི་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། བསྐྱུང་བརྩོན་གྱིས་ག་ལ་ལང་། དཔེ་མེད་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་
ན། ཡིག་ནག་གྲིས་པས་ག་ལ་ལང་། རྩོན་དན་གྲོགས་སུ་མ་ཤེས་ན། རྩུག་བསྐྱུ་
སྤངས་གྱིས་ག་ལ་ལང་། རྩུག་བསྐྱུ་ལམ་དུ་མ་ལོངས་ན། གཉེན་པོ་བསྐྱེན་གྱིས་ག་ལ་
ལང་། རྩུ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་མ་ཤེས་ན། དྲན་སྐྱུང་བཀག་གིས་ག་ལ་ལང་། བྱ་བས་མ་
རྩུབ་ཏུ་མ་བསྐྱུར་ན། དཀོས་ཚད་བསྐྱུ་བས་པས་ག་ལ་ལང་། བྱར་མེད་ཞེན་མེད་མ་ཚོད་
ན། རྩུ་རྩོ་བསྐྱུ་བས་པས་ག་ལ་ལང་། དུ་ལྷ་བྱེད་གྱིས་མ་ཚོད་ན། འཕྲོ་ཡོད་བསྐྱུ་བས་པས་
ག་ལ་ལང་། དུ་ལྷ་བཅོན་གྲོ་ལ་མ་བཏང་ན། ཤུགས་གྲོ་ལ་རེ་བས་ག་ལ་ལང་། དུ་ལྷ་
སེམས་རྩལ་མ་སྐྱུངས་ན། རེར་བྱུང་རེ་བས་ག་ལ་ལང་། དུ་ལྷ་ཐག་ཚོད་མ་བཏང་ན། །
ཕྱིས་བྱ་བས་མས་པས་ག་ལ་ལང་། དུ་ལྷ་བརྩོན་གཅིག་མ་ཚོད་ན། ཕྱིས་ཡོད་དུ་རེ་བས་ག་ལ་
ལང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ཏེ། ཆོས་བྱེད་པར་ཐག་ཚོད་ནས་པ་མས་
ཀྱང་གནང་སྟེ། རྩོམ་ཐུག་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་པས་སྤྱིན་གྲོ་ལ་
བཀོད་པ་དེ་ལ་རྩོམ་ཐུག་པ་དང་མ་དབང་ཕྱག་བཏུ་བའི་ཉེ་བའི་སྐུ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཕྱུངས་སུ་མས་པ་དང་མ་དབང་ཕྱག་དང་མཇུག་བའི་སྒོར་རོ། །

དེ། གཞུང་འཛིན་སྐབས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། ཁ་ཕུག་ཆུང་ལེན་པ་དེ། ལྷང་བ་དཔེ་ཆར་
 ཤར་བ་ཡིན། ལག་ན་བེར་ལྷག་བཟུང་བ་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་བརྒྱལ་བ་ཡིན། ངས་
 སེམས་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷ་ཚོགས་རྩུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལ་
 རག་མ་ལས། འཛིན་གླིང་རི་རྒྱལ་ཏི་སེ་འདྲི། སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 དབང་། སྟོས་མི་ལ་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་དབང་། ཁྱེད་ལྷ་ལོག་ཅན་གྱི་བོན་པོ་རྣམས། །
 དམ་ཚེས་བྱེད་ན་ཀུན་ལ་པན། མི་བྱེད་རྩུ་འཕྲུལ་ང་ཆེ་བས། ཡུལ་སྟོགས་ས་ཆ་གཞན་དུ་
 སོངས། སྤྱིར་ཡང་རྩུ་འཕྲུལ་འདི་ལ་ལོས། ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྱིར་ཡང་མ་པམ་ཕྱག་
 སོར་གྱི་ཆེ་ལ་གྲངས་ཏེ། རྒྱལ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་མཛད་
 པས། ན་རོ་བོན་རྒྱུད་ན་རེ། དེ་ལན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཁྱོད་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཅམ་བྱུང་སྟེ། ང་
 བསྐྱེད་པས་པ་སྤྲེལ་པས་མཉམ་པོར་ཐོངས་ལ་ད་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆུང་འགྲན་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྲེལ་
 བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྩུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ནས་པ་རོ་ལ་གྱི་མིག་འབྲུལ་དུ་འཇུག་པའི་
 རྒྱུ་མ་མཁན་དང་རྩུ་འཕྲུལ་མི་འགྲན། ཁྱོད་རང་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་ན། གནས་གཞན་དུ་སོངས་
 གསུང་བས། ཁོན་རེ། ངས་གཡུང་དུང་གི་བོན་སྟོས་གཏོང་བ་མི་ཡོང་། རྩུ་འཕྲུལ་འགྲན་
 བས་ཁྱོད་རང་རྒྱལ་ནང་རང་སྟོས་བཟང་ནས་འགྲོ། དེ་མིན་ཁྱོད་ཆོས་པས་ངག་སོད་པ་དང་དུང་
 བ་བྱས་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བས་ཆོས་པར་མི་རུང་། དེ་མིན་ང་མི་འགྲོ་བས་རྩུ་
 འཕྲུལ་འགྲན་ནི་ཟེར། ཁོ་ཏི་སེ་ལ་བོན་སྟོར་དུ་སོང་། ཇེ་བཙུན་དཔོན་སྟོས་ཆོས་སྟོར་ལ་བྱོན་
 པས། ཏི་སེ་འདྲི་བྱུང་ཤར་ཇོང་གི་ལུང་པའི་ནང་པ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་མཇུག་པས། ཁོན་
 རེ། ཁྱེད་རྣམས་སྟོར་བ་བྱེད་པ་ལོགས། དེ་ལན་དའི་ལུགས་སུ་འགྲོ་བེད་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཕྱག་
 བས་འཐེན་ལོ་བྱེད་དུ་བྱུང་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མམ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོར་
 ལོག་ལ་མི་འགྲོ། ཆོས་ལོག་མི་བྱེད། དེ་བས་ཁྱོད་རང་བའི་བྱི་བཞིན་ཆོས་དང་སྟོར་བ་ལ་
 ཤོག་གསུངས། བོན་པོའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་པར་འཐེན་རྒྱུར་འཐེན་པའི་བར་ལ། པ་བོང་

གི་སྒྲིབ་ན་གཉིས་ཀའི་ཞབས་ཆེས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་ཆེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རུས་
 པས། བོན་པོ་ཆོས་སྒྲོར་ལ་ཁྲིད་ནས། ཏི་སེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་བས་ཆོ། ཁོ་ན་ལེ། ཏིང་
 སོང་ཡང་བོན་སྒྲོར་ལ་འགྲོ་དགོས་སོ་བེད་བལ། ཆེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ནས་དེ་ཁྱོད་རང་གི་རུས་པ་
 ལ་རག་ལས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་ལེ། དལ་ན་ཁྱོད་རུས་པ་ཆེ་ཆེ་འབྲེལ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། ད་
 དུང་གུད་གྱི་རྩལ་འགྲན་ཟེར། བ་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་ལ་བོང་གཡག་རོ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱལ་
 བྱུང་བལ། ཆེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བོན་པོའི་གུད་རྡོའི་ཁར་ཁོ་རང་གི་དེ་ཉིས་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་
 བསྐྱལ་བས། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དལ་ན་ཡང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཏེ་ལན་ལེ་ལན་གཉིས་རྒྱལ་བས་རྒྱལ་གོ་
 མི་ཆོད། ད་དུང་རྩལ་འགྲན་ཟེར་བལ། ཆེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ནས། ཉི་ཁྱེད་དང་རྒྱ་སྐར་འོད་
 འགྲན་རུང་གྲིང་བཞིའི་ཐུན་པ་ཉི་ཁྱེས་སེལ། ཁྱོད་དང་དང་རྩལ་འགྲན་རུང་ཁྱོད་གྱིས་ང་མི་དོ་
 བས། ཏི་སེང་ཡི་དབང་ཡིན། ཁྱོད་འཕལ་ཉམས་དག་འབཅམ་དང་། དེད་རང་ཆོས་པའི་
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཕྱིར། རུ་འཕུལ་བསྐྱན་པས་ཆོག་གསུངས། ཆེ་བཙུན་ཏི་
 སེའི་རུབ་ཕྱོགས་རྫོང་ལུང་གི་པ་རྩ་ཐུག་ན་བཞུགས། བོན་པོ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་
 ལས། ཆེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་རུབ་རི་ནས་ཁོ་རང་གི་སྒྲུབ་ཁང་གི་བྲག་ཅིག་གི་དོས་ལ་བརྒྱུངས་ཏེ་
 ཞབས་ཆེས་བཞག་ནས། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་འདི་བཞིན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། ཁོས་ཀྱང་རུབ་
 ཕྱོགས་ལ་ཀར་པ་བརྒྱུངས་པས་རྒྱ་ཁ་ལས་མ་བསྐྱེད་པས་པ་ལས། བཅའ་ཁམས་མི་ཡིན་ནམས་
 གྱི་བཞད་གང་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་བས། བོན་པོ་ཚུང་ཟད་ཁ་སྐྱེད་སེ་རུང་ད་དུང་ཡང་རུ་འཕུལ་
 འགྲན་ཞེ་བེད་ཞིང་བོན་པོ་ཁོ་བོན་སྒྲོར་ལ་སོང་། ཆེ་བཙུན་ཆོས་སྒྲོར་ཁོ་ན་ལ་ཐེབས་
 བས། ཡང་ཏི་སེའི་རྩེ་ཕྱོགས་སུ་མཇུག་པའི་ཆོར་ཞིག་བཞག་པ་ལས། ཆེ་བཙུན་གྱིས་ཆར་
 ཡིབ་བྱེད་ས་དགོས་པ་འདུག་པས། ཁྱོད་གྱིས་ཁང་པའི་འོག་འགྲམ་རྩིག་གས། སྤེང་གི་ཐོག་
 འབུབས་གསུངས་པས། ཁྱོད་རང་འགྲམ་རྩིག་ས་ཤིག་ ངས་ཐོག་འབུབས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་

ལས། ས་བོང་ཆེན་པོ་མི་གསུམ་ཙམ་གྱི་ནད་ལ་ངས་པའི་གཤམ་ཕྱག་མཛུབ་གཏད་དེ། འོན་ས་
 གི་གཤམ་ཕྱི་ཤིང་གསུངས་པས། བྱེད་ཟེར་སོང་། ཇི་བཅུན་གྱིས་འགྲམ་བསྐྱངས་ནས་གཟིགས་
 པས། ཁོས་ས་བོང་དེ་ལས་རྒྱུ་ལོ་བརྒྱུད་ཙམ་ལོན་པའི་གཟུགས་ཙམ་ས་བོང་རང་ཇི་ལྟ་
 བུར་གཤམ་གསའི་ཚེ་འདུག་པ། ལྟ་སྟངས་མཛད་སྒྲིགས་མཛུབ་འཕྲར་བས། ཁོས་གཤམ་གས་
 པའི་དོན་དེ་ཆེད་པ་ནས་ཆགས་པ། ད་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། དེའི་དེ་ཁྱོད་གྱིས་བཅག་ཟེར་
 བས། རྩུ་འབྲུལ་འགྲུག་མི་ཆོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། ངས་གཤམ་ཕྱི་ཤིང་འཇུག་ཅིང་འཆག་པའི་
 ལྟ་སྟངས་མི་བྱེད། གཤམ་ཕྱི་ཤིང་ཤོག་གསུངས་པས། ཡང་ཁོས་སྤར་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གཤམ་གས་ནས་འདེགས་པར་བརྩམས་པ་ལས། ཡང་ཇི་བཅུན་གྱིས་མི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྟངས་
 མཛད་པས་ཁོ་ན་རེ་ངས་གཤམ་གས་ཡོད། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་ལ་ཅིག་ཟེར་བས། ཇི་བཅུན་གྱིས་ངས་
 འགྲམ་སྒྲོང་བར་བྱས། ཁྱོད་གྱིས་ཐོག་འགའ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་གིས་ཨེ་ཐེག་
 ལྟོས་ལ་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པས། ཁོས་སྤར་ཡང་འདེགས་པར་བརྩམས་པ་ལས་མཐེག་པར་
 མི་གའི་གའི་གཤམ་པས། ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀའི་དངོས་
 གུ་བཟོ་བ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་རྩལ་དང་རྩུ་འབྲུལ། ཁྱོད་ཐུན་མོང་གི་རྩུ་འབྲུལ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་
 མི་བྱུབ། ངས་ལྟ་སྟངས་བྱས་ཐིམ་གྱིས་མནན་ན་ཁྱོད་གྱིས་གཤམ་གྱི་མི་བྱུབ་པར་འདུག་
 ཟླ། ངས་ལྟ་སྟངས་མ་བྱས་ཅུང་གཤམ་གས་པ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་པ་ལ་བསྟེན་ན་དག་འར་བ་
 ཡིན། ད་ཁྱེད་ན་འདི་ལྟར་ཁྱེད་གསུངས་ནས་ཕྱག་ཡག་ཅིག་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བཀའ་བས། རྩོ་
 ལ་བྱག་ཇེས་ཤིག་བྱུང་། མཐོས་འདུག་གསུངས་ནས་སྟེང་ནས་བཞིས་པས་ཞབས་ཇེས་
 བྱུང་། དམས་འདུག་གསུངས་ནས་འོག་ནས་བཏེགས་པས་ཀྱང་དབྱུང་དབྱག་ཇེས་བྱུང་བ་དེ་
 ལ་རྩུ་འབྲུལ་ཕྱག་ཏུ་གྲགས། དེའི་ཆོ་ཡང་བོན་པོས་ཇི་བཅུན་རྒྱལ་བར་ཁས་སྤྲངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་ཇི་བཅུན་དང་ན་རོ་བོན་རྒྱུང་གཉིས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་མང་དུ་འགྲུག་པ་ལས། ཇི་
 བཅུན་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ངོ་མཆོར་ཆེ་བའོན་བྱུང་བའི་མཐར། ན་རོ་བོན་རྒྱུང་ན་རོ། ཁྱོད་ང་

ལ་སྐྱུམ་མ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ། རས་བཏུས་ཆོ་ཁྱོད་རང་སྐྱུམ་མ་མཐོང་བའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུའམ་ལ་དེ་
 རྒྱལ་ལ་དུ་ཡིད་མི་ཆེས་པས། ད་རང་རེ་གཉིས་སྒྲིབ་འདིའི་ཆོས་བཅོ་ལྷལ་གངས་ཏི་སེའི་ཆེ་
 མོར་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་མཁྱོགས་པ་དེར་ཏི་སེ་དབང་བཟུང་ཅིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་ཐོབ་
 འདུག་བཏུ་འཕྲོ་བའི་ཆེད་དུ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་དེ་སྒྲིབ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་རང་ཉམས་པ་བཏུ་བྱ་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོང་རེ་རྩེ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རང་ལུས་མཐོང་དགོས་ཏེ། དེ་མཐོང་བ་ལ་དེད་ཀྱི་སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཏུ་བའི་ལུགས་
 རས་བསྐྱོམ་དགོས་གསུངས་པས། ཁོ་ཅེས་ཀྱི་སེམས་དང་དཔེ་སེམས་ལ་བཟང་ངན་
 ཅི་ཡོད། བོན་དང་ཆོས་ལ་ཁྱུང་ཅི་ཡོད། སྐྱུ་བ་བྱས་མཉམ་དུ་འདུག་ནའང་། མིག་འབྲུལ་
 ཡིན་ནམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐུའམ་ལ་རྒྱལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ཁ་མཐོ་བ་ཅམ་བྱུང་། ད་ཏི་སེའི་ཆེ་མོར་སྐྱུ་
 མཁྱོགས་པ་ཐག་ཆོད་པ་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ་ཐག་
 བཅད་དོ། དེའི་ཆོན་རོ་བོན་རྒྱུང་ནི་ཁོ་རང་གི་ལྷལ་གཡེལ་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་
 འདུག་སྟེ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པས། ཆོས་བཅོ་
 ལྷལ་ཐོབ་རངས་སྐྱུ་སོང་ཆོ། ན་རོ་བོན་རྒྱུང་ནི་སྐྱུ་ལ་ཁྱོན་ནས་གཤམ་འཁྱོལ་ཞིང་རྩེ་ལ་ཞོན་ཏེ་
 རྒྱལ་ལ་ཐོབ་པ་འགྲོ་བ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་སྐྱུ་སྒྲིབ་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་ཏེ་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་རྒྱལ་
 འདུག་པ་ལ། རས་རྒྱུང་པས། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ལགས། ན་རོ་བོན་རྒྱུང་ནི་སྐྱུ་མོར་རྩེ་ལ་ཞོན་ནས་
 འཕུར་ཏེ་ཏི་སེའི་ཆེད་པ་ལ་ཡར་བསྐྱོབས་སོང་། རྩེ་བཅུ་ལྔ་དུང་བཞུགས་ནས་བོན་པོ་ལ་
 གནས་སྐྱིལ་བའི་གསལ་མཐོང་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བས། རྩེ་
 བཅུ་ལྔ་ཀྱིས་ལྟ་སྟངས་ཤིག་མཛད་ནས། ད་ལྟོས་དང་གསུངས། བཏུ་བ་པས་ཁོ་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་
 མ་རྒྱས་པར་སྐྱོར་བ་ལ་སོང་འདུག དེ་ནས་ཉི་མ་འཆར་དུ་ཆབ་དང་། རྩེ་བཅུ་ལྔ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
 སེ་གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་དང་། ན་བཟའ་རས་འགའི་གཤོག་རྒྱུངས་མཛད་ནས་འཕུར་ཁྱོན་

པས། གྲོལ་ཅིག་ལ་ཉི་མའི་ཆེར་ཕེབས་པ་དང་ཉི་མ་ཤར་བ་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཆེ་
བཙུན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་རྣམས་དང་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་
དབྱེས་པའི་རྩལ་དུ་བྲལ་མ་མེད་ལུགས་འདུག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་པས། རོ་བོ་མཉམ་པ་
ཉིད་ནའང་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེན་རོ་བོ་ན་ཆུང་ཡང་ཉི་མའི་
མགུར་ལ་ནུབ་སྐྱེའབྱུང་བ་ལས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཇེ་འཕྲི་མ་བཟོད་པར་ནམ་མཁའ་ལས་
ལྷ་དང་སྤྲེའོག་གི་རྩ་ཉི་མའི་སྤྲེའོག་གསལ་ན་མར་ལ་ཐབ་ཏུ་ཤོར་བས། ཁོའི་ད་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་
ཉམས་ཏེ། དམན་པ་བཟུང་བའི་དང་ནས་དཔྱོད་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་རུས་པ་ཆེ་བར་སོང་བས། ཉི་
མའི་ཁྱོད་ལ་ཐོབ་ཐོབ། ང་ལ་གནས་འདི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སྤྲོད་ས་གོས་ཟེར་བྱུང་བས། ཇེ་
བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལྷས་ཇེ་ས་སུ་བཟུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆུང་
ཟད་འདུག་ཀྱང་། ང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་གྱུར་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་
གང་ཟག་རྣམས་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་འགྲན་རུང་མི་དོ་སྡུག་འོང་ནས་བྱས། ཉི་མའི་ཆེ་མོའི་དྲོ་ཇེ་འཕྲི་
ཡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པས། ཁྱོད་བཤོད་པའི་
སྐབས་མེད་རུང་། ད་ལན་ངས་དེད་ཆོས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་སྲིད་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལ་གནང་
བ་ཞུས་ནས་སྐབས་བྱེད་ཡིན། བཅའ་ཁབ་ནས་ལྷ་དང་བདེ་ཐབ་ཏུ་ཤོར་བའོ། །ཁྱོད་ལ་ང་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ངས་བྱས་པ་ཡིན། དག་ནས་འདིའི་རྩ་བར་འགྲོ་བ་
ཡང་དཔེ་རུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དགོས། ང་ལ་རྩལ་འདི་ལྷ་བྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་
རྣམས་ཡོད་པས་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱི་སྤྱིར་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། རྒྱལ་བ་
གོང་མའི་ཐུགས་ཇེ་ཡིས། སྤྲོན་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་མཉམ་ཡོད་དུ། བཅོམ་ལྷན་ལྷུ་ཐུབ་པ་
དེས། ལུ་སྤྲེགས་སྟོན་པ་དུག་པོ་དེ། འཁོར་བཅས་ཆོས་ཀྱིས་འཕམ་བྱས་ཏེ། སངས་
རྒྱལ་བ་སྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ལྟར། འཛིན་སྤྱིང་རི་རྒྱལ་ཉི་མའདིར། ཁོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རས་

བས་གྲང་། བོན་པོ་ཆོས་ཀྱིས་འཕམ་བྱས་ཏེ། རྒྱབ་བསྐྱར་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཉིན་མོར་བྱས། རྩུ་
 འཕྲུལ་གྲང་གི་རྩལ་ལས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མིལ་རས་བལ། རྩལ་འདི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 མང་། བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པར་ལྷན་བསམན། བརྒྱད་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། རིམ་རིམ་
 འཆང་གི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། མཁུན་བཟེགས་པ་ལ་ལྷན་ལྷན་པའི། རྩལ་འདི་སྒྲིམ་འདི་རྩལ་
 ཞིག་བྱུང་། མར་པ་ལོ་རྒྱའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། མཐའ་བྲལ་སྒོ་ལས་འདས་པ་ཡི། རྩལ་
 འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། གདོད་ནས་དག་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། ཡེངས་མེད་དམིགས་པ་བྲལ་
 བསམན། སྒྲོམ་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། གང་
 ཤར་ལྷག་པར་སྐྱོད་བསམན། སྐྱོད་པ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། འཕྲགས་འབྱུང་ལྷག་པའི་རྩལ་
 ཞིག་བྱུང་། ཆོས་ཉིད་རང་དོ་འབྲོད་བསམན། འབྲས་བུ་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། རྩལ་
 ཆོགས་རང་གྲོལ་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲིམ་འདི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་བསམན། རྣལ་ཆོག་འདི་
 ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། ཉེས་ལུང་མེད་པའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་ནས་
 བསམན། ཉམས་ལེན་འདི་ཡི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། རྩལ་བསྐྱེད་ནས་ཤར་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། །
 དཀའ་ལྷུབ་སྒྲིང་རུས་མཐར་བསྒྲུལ་བས། རྣལ་འབྱོར་རང་གི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། མིལ་རས་
 བའི་རྩལ་ཞིག་བྱུང་། རྩལ་དེས་ཆོས་ལོག་ཆར་བཅད་ནས། གངས་དཀར་ཏི་མོང་དབང་
 ཕྱིར། གནས་འདིར་དམ་ཆོས་བསྐྱར་བ་དར། རྟེན་ལ་བ་གོང་མའི་བཀའ་འདི་ན་ཡིན། །
 གསེལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཞེས་གསུངས་པས། བོན་པོ། རྩུང་གི་རྩུང་འཕྲུལ་དང་
 རུས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས། རོ་མཆར་ཆེ། དང་ལ་གནས་འདི་མཐོང་ས་ཞིག་ཏུ་སྒྲོད་ས་ཡོད་པ་
 ཞིག་ལྟོད་ཤེས་ཟེར་བས། རྩུང་གི་རྩུང་གིས་གྲང་འོན་ལྟོད་རང་པ་གིར་སྒྲོད་ཅིག་གསུངས་ནས་
 ཕྱག་ལ་གཅིག་གིས་གངས་ཕྱག་སྒྲུབ་གང་ཤར་སྐྱོགས་ཀྱི་རི་སྒྲགས་ལའི་རྩེར་འཕངས་བས། རི་
 དེའི་རྩེ་མོར་གངས་རྩུང་ཟད་ཅིག་ཆགས་སོ། རྟེན་སྒྲིམ་རྩུང་གི་རུས་པ་ལ་བརྟེན་

ནས། གཉིས་ཀ་ཉི་མའི་འགྲམ་དུ་མེགས་པའི་ཆོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ངས་ཉི་མེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
སྒྲིབ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་སྔོན་ས་ཞིག་ཁྱེད་ཤེས་ཟེར་བས། ཇི་བཅུན་གྱིས་འོན་
ཁྱེད་རང་སྒྲིབ་བ་ཡང་གྱིས། དེ་དུས་འདིར་སྔོན་ཅིག་གསུངས་ནས་ཉི་མའི་མདུན་གྱི་རི་ཞབས་
ཞིག་ཏུ་བཀའ་གནང་བས། མཆོད་རྟེན་ཁོང་གསེང་དུ་ཆགས་ནས་བོན་པོ་རྣམས་སྒྲིབ་བ་བྱེད་ཆོ་
དེར་སྔོན་པ་ཞིག་བྱུང་། ཇི་བཅུན་གྱི་སྒྲོབ་རྒྱུད་རྣམས་ནི་གངས་རི་མཆོག་གསུམ་ཀུན་ལ་དུས་རྒྱུན་
དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་པོ། །གངས་ཉི་མེར་ན་རོ་བོན་རྒྱུད་བཏུལ་བའི་སྒྲིབ་རོ། །

བྲག་སྐྱུ་དེ་ཇི་ཆོང་གི་སྒྲིབ་ཆོ་ཕྱི་མ།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་གངས་ཉི་མེ་འཁོར་
ནས། སྐར་ཡང་ཀུ་ཐང་གི་བྲག་སྐྱུ་དེ་ཇི་ཆོང་དུ་བྲག་མེགས་པའི་ཆོ། སྐར་གྱི་ཉ་མ་རྣམས་
མཇལ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཁོང་རྣམས་གྱིས། ཇི་བཅུན་ལ་སྐྱུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ་ཞེས་སྒྱུན་འདྲིས་
པས། ཇི་བཅུན་གྱིས་ཞལ་ནས་ང་ཉིན་ཏུ་བདེ། ཁྱེད་རྣམས་ཁམས་བདེ་འཇགས་གསུངས་
པས། ཁོ་རྣམས་ན་རེ། བདག་རྣམས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས་ལོར་ལ་གོད་དང་། མི་ལ་ན་ཆོ་
ཉི་ཆད་མེད་ཅིང་། སྒྲུ་མ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཉི་མེ་འཁོར་བ་དང་ཞལ་མཇལ་བ་འདི་སྒྲོ་
སེམས་ཉིན་ཏུ་བདེ་ལགས། སྒྲུ་མ་ཇི་ལྟར་བདེ་གསུང་བར་ཁྱེད་དང་ཞེས་ཞུས་པས། ཇི་བཅུན་
གྱི་ཞལ་ནས་ང་ཡང་འདི་ལྟར་བདེ་གསུངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་བཅུ་གཉིས་འདི་མགུར་དུ་
གསུངས་སོ། །

མི་ནག་ཅན་དོང་ནས་ཐར་པ་བཞིན། །པ་ཡུལ་སྤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །རྩ་
བཟང་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །རི་དྲགས་རྣམས་
མ་སྔོན་པ་བཞིན། །གཅིག་ཕུར་སྔོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །བྲུ་རྒྱལ་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་

བཞིན། ལྷ་བཟག་ཆོད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། ལམ་འཕྱུར་བའི་སྐྱི་མེར་བཞིན། ཐོག་མ་
 ཐུག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། ལུག་གཡང་དགར་སྒྲོང་བའི་རྩོམ་བཞིན། ཉམས་སྒྲོང་
 གསལ་སྒྲོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། དབུས་ཀྱི་རི་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོབ་བཞིན། འཕྲོ་འབྲུར་མེད་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་བདེ། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། ཉམས་སྐྱུ་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 བདེ། དྲུམ་ཁོད་ནང་གི་མི་ལོ་བཞིན། བྱ་བ་ཐོངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། རྒྱུ་མཆོའི་ནང་དུ་
 རྩོད་བསྐྱུར་བཞིན། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། ལམ་འཕྱུར་གྱི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
 འོད་ཀྱན་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་བྲེགས་པ་བཞིན། བྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བདེ། དབྱངས་རྣམ་འབྱོར་བདེ་བ་བརྒྱ་གཉིས་འདི། བྱེད་ཉམས་འདི་བྱིས་
 ལན་ཆོས་སྐྱེས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྣམས་དད་བཞིན་ལོག་སྟེ་སོང་ངོ་། དེ་
 བས་རྩེ་བརྒྱུན་གྱིས་རས་རྒྱུ་ཤར་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་དང་རེས་འབྱུང་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཅི་འདུག་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་མེད་དུ་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ་བརྒྱ་གཉིས་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ལམ་འཕྱུར་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་ཡང་དག་དོན་དུ་གཉེར། བཟང་བཟང་
 གཡེང་བས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་ལེན། འཕྲོ་དང་གཡོག་གིས་
 བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་གཉིས་ལྷུང་རི་ཁོད་འགྲིམ། ཁོར་དང་རྩེ་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་
 བྱི་ལོད་ན་ཆོས་ཕྱིར་གཏོང་། བྱི་སྐྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་ནང་གི་མེས་པ་
 བཟ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་ལོ་ཤེས་རྩེས་སུ་འབྱུང་། ཆོས་དྲང་བའི་
 དོན་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་རེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། ཡིག་ནག་དཔེ་ཆས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་
 འདྲ། དཔེ་སྐྱུ་ཐོབ་རྒྱུ་དཀྱིག་དམས་དག་བསྐྱེམ། བསྐྱུ་དཔེ་དཔས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་
 བྱིས་བཅོས་སྐྱུ་གཤམ་འཛོག་ ལམ་སྐྱེ་འཆིག་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་
 བཟ། བཟལ་ཤེས་པས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་འདྲ། དཔེ་རིག་པའི་རང་རྒྱལ་སྐྱུང་། བེམས་འཛོན་

སྒྲིམ་པས་བསྐྱབས་པས། །རྗེ་གནས་ལུགས་ངང་དུ་འཛོག་ །ཅེས་གསུངས་པས། རས་
 རྒྱུང་པའི་ཐུགས་ལ། སྒྲུལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་མེད་དེས། ང་དང་ཉམས་
 ལེན་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལ་དགོངས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་གི་ལྷ་
 སྒྲིམ་སྦྱོད་པ་གནད་དུ་བྱིས་པའི་ཁུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་སྒྲུལ་ཇེ་བཙུན་སྒྲན་གསོན་དང་། །འདག་ཆོངས་པའི་སྒོ་འདི་ཡི་རེ་ལུག་ །ཐུགས་
 ཇེ་ཞགས་པས་གཞུང་དུ་གསོལ། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། །མཐའ་བལ་ལྷ་བ་
 སྟོར་ཏེ་ཐལ། །གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་བོ། །བྱིང་ཆོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། །
 བདེགས་ལ་སྒྲིམ་པ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །ཞེན་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མ་འདོད་དོ། །སྒྲིང་དོར་གཉིས་ཀྱི་སོ་
 མཆོམས་སུ། །ལུགས་འབྱུང་སྦྱོད་པ་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །འབྲུལ་པ་འཛིག་ཏུ་མ་འདོད་དོ། །ཚོལ་
 བོག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། །རྣམ་དག་དམ་ཚིག་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །གཡོ་སྒྱུ་ཆུ་ལ་མ་ཕབ་
 བོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། །རང་སེམས་སངས་རྒྱུས་སྟོར་ཏེ་ཐལ། །
 ཆོས་སྐྱོད་ཏུགས་སུ་མ་འདོད་དོ། །རེ་དོགས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་
 སྟོར་ཏེ་ཐལ། །རང་དོར་ལོས་མ་ཤེས་སོ། །ཕ་སྒྲུལ་ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །སྲུང་ཡང་
 བཀའ་བྱིན་ཐུགས་ཇེས་བསྐྱངས། །ད་དུང་འབྲལ་མེད་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུང་པ་ཁྱོད་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་
 ཡོང་སྟེ་ཡོད་པས། ངལ་གསང་དུ་མི་རུང་བས་བྱང་བོར་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཇེ་
 བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཇེས་དེ་མ་ཐག་རས་རྒྱུང་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕམ་རྟེ། ཡང་རས་རྒྱུང་པས་
 རྟེན་པ་བདུན་གྱི་ཁུ་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཕ་སྒྲུལ་ཇེ་བཙུན་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །རྟེན་པ་བདུན་གྱི་དོན་ཞིག་རྟོགས། །སྐྱུང་བའི་
 བང་ནས་སྟོང་པ་རྟེན། །ད་དངོས་པོ་ཡོད་སྟེ་མི་བཞིན་དོ། །སྟོང་པའི་བང་ནས་ཆོས་སྐྱུ་
 རྟེན། །ད་བྱུ་ཚོལ་ཡོད་སྟེ་མི་བཞིན་དོ། །སྐྱུ་ཆོགས་བང་ནས་གཉིས་མེད་རྟེན། །འད་དུ་

བདག་གི་སྒྲིམ་པ་ལགས། །གྲོགས་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་འཛོགས་ཀྱང་གཞོང་རྒྱུ་མེད། །ཆགས་
 ཅན་ཆགས་བྲལ་བར་དོན། །ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཡུལ་ན་མེད། །ཚུལ་འཛོམས་ཀྱིས་ལོག་
 འཛོངས་མི་སྐྱབ། །ད་ལྟ་ཅི་སྒྲུང་གྲོགས་སུ་ཤར། །འདི་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་གི་སྤྱོད་པ་
 ལགས། །གྲོགས་ནལ་འབྱོར་འཛོགས་ཀྱང་གཞོང་རྒྱུ་མེད། །སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་མེད་བར་དོ་
 བ། །རྣམ་པར་དག་དང་མ་དག་མེད། །གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་ངས་མི་བྱེད། །ད་ལྟ་རང་སེམས་
 དཔང་དུ་འཇུགས། །འདི་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་གི་དམ་ཆོག་ལགས། །གྲོགས་ཁྲིམས་ལྷན་
 འཛོགས་ཀྱང་གཞོང་རྒྱུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བར་དོན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 གཉིས་སུ་མེད། །རོད་གས་འབྲས་བུ་ངས་མི་འདོད། །ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེ་བར་ཤར། །
 འདི་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་གི་འབྲས་བུ་ལགས། །གྲོགས་གྲུབ་ཐོབ་འཛོགས་ཀྱང་གཞོང་རྒྱུ་
 མེད། །ཆོག་དོན་གཉིས་ཀྱི་བར་དོན། །མཁས་པའི་ཐ་སྐད་ཡུལ་ན་མེད། །ཐེཛོམ་སོམ་ཉི་
 ངས་མི་བྱེད། །ད་ལྟ་སྒྲུང་གི་དཔྱད་ཆོས་སྐྱར་ཤར། །འདི་ལྷོ་མ་བུ་བ་བདག་གི་རྟོགས་པ་
 ལགས། །གྲོགས་ཤེས་ལྷན་འཛོགས་ཀྱང་གཞོང་རྒྱུ་མེད། །ཅེས་ཁྱབ་ཐུལ་བས། །སྐྱམ་
 ལྷན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། རས་རྒྱུང་པ་ཉམས་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་པ་དེ་ཡིན། །སྒྲོབ་མ་སྤྱོད་ལྷན་བྲུབ་པ་ཡང་
 རྒྱུད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱམ་མཉེས་ཐབས་གསུམ་ལས། དང་པོ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 །སྐྱམ་མཉེས་པར་བྱས། བར་དུ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོམ་ལོག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་
 །སྒྲོར་ཞུགས་ལིང་། །ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམས་པས། ཐམར་ཉམས་
 རྟོགས་ཀྱང་པར་ཅན་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་འདུག་གིས། ད་ལ་བཤད་ཆོག་གི་ལོ་མ་ལ་མ་དག་འ་
 བར། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཕྱིར་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་ཁན་དུ་ལྷོས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་ ང་ལ་ཡང་སྐྱམ་
 མར་པའི་ཞལ་ནས། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་རུང་གིས། ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆོག་ཕྱིར་མ་འབྲང་
 བར། ཁན་དུ་ལྷོས་ལ་སྐྱམས་ཅིག་སུང་གི་བཀའ་བཞིན་སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་པའི་གསུང་
 རྒྱུད་པར་ཅན་རྣམས་མ་བཟེད་པར་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པས། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་

མིན། རྒྱུ་མེད་པའི་ལུས་པོ་འདི། སྐྱུ་ན་པ་པལ་གྱིས་དོ་སྒྲུ་མིན། ཡང་གཅིག་གསེན་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། མིག་སལ་བ་གྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་གདའ། འོད་གསལ་འདི་ག་
གསལ་པོར་གདའ། མི་བྱོ་བ་གྱིས་ཀྱང་བྱོ་བར་གདའ། རས་རྒྱུང་འདི་ག་བྱོ་བར་གདའ། མི་བཤེ་བ་
གྱིས་ཀྱང་བཤེ་མོར་གདའ། སྐྱུ་ལུས་འདི་ག་བཤེ་བར་གདའ། མི་བྱོད་བ་གྱིས་ཀྱང་
བྱོད་བར་གདའ། ཁྱི་ལམ་འདི་ག་བྱོད་བར་གདའ། བདེ་ཤུ་རྒྱུ་རོ་རྒྱལ་འབྱོར་ང་། བྲག་
སྐྱོད་ཆེ་མཐོ་མི་མཐོ། བྲག་སྐྱོད་ཆེ་མི་མཐོན། འོག་ནས་ཐང་དག་ཀུ་ཅི་ལ་ལྷིང་། ལོ་
གསར་རྒྱགས་པ་མི་ཆེན། རི་རྒྱུ་ལུང་རྒྱུ་ཅི་ལ་འབྱུག། གཤམ་མེད་རས་གོས་མི་དོན། བལ་
རས་རྒྱུང་རེས་ཅི་ལ་དོ། ཟས་སུ་ཉིང་འཛིན་མ་ཐོས་ན། རྒྱགས་མེད་ལྷོགས་པར་གལ་
རྒྱགས། བྱང་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཁུངས་ན། རྒྱུ་མེད་སྐྱུ་ལ་ཅི་ལ་རྒྱགས། སྒྲ་མེད་
གདམས་ངག་མི་ཐབས། བདུད་དང་བར་ཆད་ཅིས་མི་འོང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱགས་པ་མི་ལྷན་
ན། མི་མེད་རི་བྱོད་ཅི་ལ་འགྱིམ། འདི་དག་སྒྲུ་མ་མཁས་པའི་དྲིན། སྐྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་གཙོ་
བོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་ན་རེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེ་མཆོར་ཆེ། སང་
འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བྱ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས། རེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཟེར་ནས་འཇའ་ཡལ་
བ་ལྟར་སོང་། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་དཔོན་སློབ་གྲྭ་དུ་ཀྱུ་ཐང་གི་ཉ་མ་འགའ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་
རྒྱམས་གྱིས་ཆོས་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོའི་ལུང་དང་བསྐྱབས་བྱ་པ་ན་ཡོན་
རྒྱམས་གནད་ནས། ཉ་མ་རྒྱམས་ན་རེ། སྒྲུ་མ་རང་གི་ཐུགས་དམ་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདི་
གལ་གསལ་སམ་ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ངའི་དགོས་པ་དང་སྐྱབས་གནས་ཀྱང་འདི་ག་
ཡིན་ཞིང་འདི་ལ་སྐྱབས་པ་རང་གིས་འཆོངས་པས། བྱེད་རང་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པར་སྐྱབས་སུ་སོངས་ཤིག ཁ་སང་ནས་བཤད་པའི་སན་ཡོན་

རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཛེངས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྐྱབས་གནས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩི་བཅུན་རྣམས་ལ་ཕུག་འཛེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ། །
 འདི་གསུམ་གྱི་ཡི་སྐྱབས་གནས་ལགས། མི་དེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛེངས། ཁྱེད་
 ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། འདི་གསུམ་ནང་གི་
 སྐྱབས་གནས་ལགས། རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛེངས། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་
 ན་ལེགས། རྩ་དང་རྩུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། འདི་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱབས་གནས་
 ལགས། རེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛེངས། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། །
 སྤང་དང་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་གསུམ། འདི་གསུམ་དོན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ལགས། རེད་
 ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་པས་འཛེངས། ཁྱེད་ཀྱང་ཁོང་ལ་སྐྱབས་ན་ལེགས། ཁྱེད་གཏན་གྱི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱོབ་པ་ཡི། སྐྱབས་གནས་འདི་ལ་མ་སྐྱབས་ན། སྐྱུ་ལུས་གྱི་ཁང་རུལ་
 ལ། ཞག་དང་ཟམ་འཛི་ཆར་པ་བབས། ལོ་དང་རྒྱ་བའི་ཐིགས་པས་གདུངས། སྐྱུ་ལུས་གྱི་
 ཁང་རུལ་ངེས་པར་འཛིག། འཛི་བྱོད་གྱི་ཐིགས་ཆགས་བྱེད་རེ་རན། དཔེན་ཉི་མས་གྱི་བསོ་
 བཞིན། སར་པར་བྱོས་ཀྱང་རྩྱུར་རྩྱུར་སྟེལ། བྱོས་པས་ཐར་པར་ངས་མ་མཐོང་། ཆོས་པ་
 འཛི་བ་མཐོང་ཙན། དགེ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན། དེ་ལ་དགའ་སྦྱོཅི་འདུག་བཟླ་
 ཡང་བཟླ། སྤྲིག་ཅན་འཛི་བ་མཐོང་ཙན། དགེ་སྤྲིག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན། དེ་ལ་
 འགྲོད་པཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། སྤྲུག་པོ་འཛི་བ་མཐོང་ཙན། ཁྱོར་དགྲ་བོར་སྦྱོན་པའི་
 སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན། དེ་ལ་གཏོང་མོད་ཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། བྱན་པ་འཛི་བ་མཐོང་ཙན། །
 ཆོ་མི་རྟག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོལ་པཅི་འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། གཞོན་པ་
 འཛི་བ་མཐོང་ཙན། ཆོ་ལོང་མེད་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན། སྐྱུ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅི་
 འདུག་བཟླ་ཡང་བཟླ། ལམ་བཤེས་སྤྱིད་པ་མའི་གོ་ན་ཡོད། དུས་ལྟར་སྤྱུག་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། ཁྱོ་

གྲིས། །ནངས་པར་སྤྲུབ་འདི་ཆཉིད་ལ། །བྲག་སྒྲུ་རྩེ་རྩེ་འདི་རྩེ་ལ། །དཔལ་ཐང་མཚོ་ཡི་
 ་ཤར་དུ་བྱོན། །འོངས་སྤྱོད་སྤྲིག་ལ་སྤྱོད་བཤེ། །དཀར་པོ་དགོ་བར་འཁྱུར་བཤེད་། །ལམ་
 ་ལོག་ཞུགས་པའི་སྤྱེས་བུ་འགའ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཚུད་ནས་ནི། །འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་
 ་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཟེར་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ལས། །ཇེ་བཙུན་གྲིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོའི་
 ་ལུང་བསྟན་དུ་དགོངས་ནས། ་ཤར་སྤྱོགས་སུ་འབྱོན་པའི་ལམ་དུ་ལུག་རྩེ་ཞིག་དང་མཇལ་བ་
 ་དེས། །ཇེ་བཙུན་ཞབས་ས་ལ་མི་འཛོག་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་མཐོང་ནས། །མི་བྱེད་
 ་པའི་དད་བཤོབས། །ཇེ་བཙུན་ལ་ཁོ་རང་གི་བཅའ་ལྟུང་ནས་ཆོས་ཞུས་པ་ལས། །ཇེ་བཙུན་གྲིས་
 ་ཁོ་ལ་ལས་སྒྲུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དལ་འབྱོར་ཆེད་དཀའ་ནམ་འཁོར་ཆེད་གྱི་ཆོས་
 ་རྣམས་བཤད་པས། །ཁོའི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་དེ་དག་སྤྱེས་ཏེ། །སྤྲུལ་གསལ་ཆོས་དེ་རྣམས་གསུངས་
 ་པས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་ནས་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པ་
 ་དང་། །སྤྲུལ་གསུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ཐོག་དུ་བྱུང་ན་མི་བཟོད་པའི་སེམས་ལས་
 ་གྲིས་སྤྲུག་ནས་འཛིན་བཅོམ་དུ་གྱུར་གང་ལ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཞུ་བཤེད་པ་ལ། །ཇེ་
 ་བཙུན་གྲིས་ཁོ་ལ། །འོན་དེ་བཞིན་བྱ་གསུངས་པ་དང་། །ཁོ་ན་ེ་བདག་ལ་མཚོ་སྤྱོད་པའི་ཕུག་
 ་པ་མི་གཞན་གྲིས་མི་ཆེད་པ་ཞིག་བདོག་དེར་འབྱོན་པར་ཞུ་བཤེད་ནས་སྤྲུག་མཚོ་རྩེ་དུ་གང་ན་
 ་བྱངས་ཏེ། །ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་སྤུལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ཞུ་བཤེད་པ་ལ། །ཇེ་
 ་བཙུན་གྲིས་ཞིག་ནས་གྱིད་མིགས་པ་ཞིག་བསྟན་པས། །ཁོ་ན་ེ། །བཞག་པའི་དུས་སུ་སྤྲུག་
 ་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་བར་གང་ཤེས། །ཡང་སེམས་འཕྲོས་པ་དང་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བྱུང་
 ་ནས་བཟོད་སྤྲུགས་རང་མི་ཡོང་བར་གང་ཤེས། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཞིག་སྤྲུགས་ཇེས་འཛིན་པར་ཞུ་བཤེད་
 ་པས། །ཇེ་བཙུན་གྲིས་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་དགོས་ན་རྟག་དུ་སྤྲིག་པ་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་ཆོས་ར་
 ་བཞིན་བྱེད་དགོས་གསུངས་པས། །ཁོ་ན་ེ། །འོན་བདག་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་འདོད་པས་དཀར་པོའི་
 ་ཆོས་བྱེད་པས། །སྤྲུལ་ཞབས་སྤྱིར་འཁྲིད་པར་ཞུ་བཤེད་པ་ལ། །ཇེ་བཙུན་གྲིས་ལས་ཅན་གྱི་

སྒྲིམ་པ་དགོངས་ཞབས་ཕྱིར་བྱིན་ནས་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་བས། རྟོགས་ལྡན་
 རྣམས་གྱིན་ནས་མཆོག་གྱུར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཇི་ལོ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བྱུང་ངོ་། །
 ལུགས་ཇི་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་ཐོངས་། ཡང་མ་ཁལ་འགྲོམ་རྣམས་གྱིས་ལ་ཕུག་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོངས་ཞིག་བྱ་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཡང་དེར་
 གྱོན་པས། དེ་ན་ཕུག་པོ་ཆེན་པོ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་པ་བོན་པོ་ལ་མཆོག་དུ་མོས་པ་ཞིག་ནད་དག་པོ་
 ཞིག་གིས་ཟིན་པའི་ཆོ། ཁོའི་བུ་གཅིག་མོ་འདེབས་སུ་ཕྱིན་པའི་མོ་ཡུང་ལ་ཁོའི་སྤྱད་དུ་གཡག་
 བརྒྱར་བརྒྱ་ལུག་བརྒྱ་རྣམས་བསད་ནས་སྟོན་མོ་དང་བོན་ཆོག་བྱས་ཤུ་རྣམས་རིམ་གྲོ་ལ་བཀྱན་
 དག་ཟེར་བ་བྱུང་བས། ཁོའི་བྱ་རྣམས་གྱིས་བོན་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱས། གཡག་དང་ར་ལུག་
 རྣམས་ཕབ་ནས་གསོད་གྲུབས་ཡོད་པའི་ཆོ། རྗེ་བཙུན་ཡུལ་དེར་ཕེབས་ཏེ། བུད་མེད་ཅིག་ཆུ་
 ལེན་དུ་བྱུང་བ་ལ་འཛོལ་དགོས་གསུངས་པ་ལས། མོ་ན་རེ་ཡུལ་འདི་ན་ཕུག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་
 རས་དེའི་རིམ་གྲོ་ལ་བོན་ཆོག་ཆེན་པོ་བྱུང་གྱིན་ཡོད་པས་དེར་གྱོན་དང་འཛོལ་ཡོང་བ་ལག་ཐེག་
 ཟེར་བས། རྗེ་བཙུན་ཡང་ནད་པ་དེའི་བྱིམ་དུ་མི་བྱིག་པ་ལ་འང་ཐོགས་མེད་དུ་གྱོན་པས་ཁོང་
 རྣམས་ན་རེ། སྤྲ་མ་དེད་གྱི་མི་གཅེས་པ་རང་གཅིག་ན་བཞིན་ཡོད་པས་ཕྱིར་སོངས་ཟེར་བ་
 ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་དང་ཕྱིན་པས་ཆོག་གིས་ཁ་ལྟག་ཅིག་བསྟུས་ལ་སྒྲོང་གསུངས་པས། ཁོང་
 རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བསྟུས་ནས་བསྟུལ་བས། ཕུག་པོ་དེ་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་སྟེན་པས་
 ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དེར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལམ་ཟན་སྒྲོང་དུ་གྱོན་པས། ནད་པ་དེས་རྗེ་བཙུན་གྱི་
 ཞལ་མཐོང་མཐག་སྒྲུང་བ་འབྱུར་བའི་དད་པ་སྒྲེས་ནས། རྗེ་བཙུན་གྱིན་བཟུང་ནས་འཇུས་ཏེ་སྒྲ་
 མ་ལགས། བདག་དོན་ལ་སང་གི་མི་འདི་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འཚལ་ཟེར་མཆི་མ་ཤར་
 བཏང་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱོད་ང་ལ་དད་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཟང་། ངས་ཁྱོད་ནད་འདི་ལས་གྲོ་ལ་བར་བྱས་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་

ལུས་སམ་གསུངས་པས། བདག་ནད་འདི་ལས་གྲོལ་ན་ལྷ་མས་ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྒྲུབ་ཅིང་
 ཆོས་བྱེད། བུ་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆོས་སུ་འཇུག་པ་ལགས་ཏེ་ཟེར་བས། རྩི་བཅུ་ན་གྲི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲིག་ལ་སྤྱོད་བ་དཀར་པོ་དགེ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོང་བར་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་འདི་ཀར་འདུག་དགོངས་ནས། འོན་
 གཤམ་ག་དང་ར་ལུག་འདི་རྒྱལ་ས་བསད་རུང་ཁྱོད་ལ་མི་ཕན་ཞིང་གཞོན་པ་ལས་མེད། འདི་
 རྒྱལ་ས་ཆོ་ཐར་དུ་རྒྱུག་ ཁྱོད་རང་ནད་ལས་གྲོལ་ངེས་པའི་ཐབས་ཤིག་ངས་བྱེད། ཁྱོད་རང་
 གང་ལ་མོས་གསུངས་པས། བདག་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་དུ་བོན་རང་ལ་མོས་
 ཟེར། འོན་བོན་པོ་དང་སྤྲན་པ་འདི་རྒྱལ་ས་རྫོངས་ཤིག་ ངས་ཁྱོད་ལ་བན་པའི་བོན་ཆོག་གྲུའོ་
 གསུངས་པས། ཁོའི་བུ་ཆེ་བན་རེ། བོན་པོ་གཞན་ཆོ་ཡང་བཞུགས་སྒྲུ་མས་ཀྱང་ཆོག་མཛད་
 པས་མི་ཆོག་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བས། རྩི་བཅུ་ན་གྲི་ཐུགས་དེ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཁྱོད་
 གྱི་ནད་རིགས་འདི་ལ་ཟང་ཟིང་གི་རིམ་གྲོ་དང་སྤྲན་དབྱུང་མང་བས་ཕན་རྒྱུ་མེད། ནད་པ་དྲག་
 པས་ཆོག་མོད། ཐམས་ཅད་རྫོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ནད་པ་ན་རེ་དེ་ལ་ན་སྒྲུ་མས་
 གསུངས་པ་བཞིན་གྲིས་ཤིག་ཟེར་བས། ཆོག་མཁན་དང་སྤྲན་པ་རྒྱལ་ས་བཟངས་པས། མི་
 རྒྱལ་ས་ན་རེ་རིམ་གྲོ་བ་དང་སྤྲན་པ་ཡང་ཐོན་སོང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་ཐོན་མ་བྱུང་བས་སྤྱད་མ་
 ལེགས་ཕྱག་པོ་ཤི་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ནས་ཀུན་སྤྱོད་གསུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། ནད་པ་ན་རེ་སྒྲུ་མ་
 གསོག་ཆས་རི་འདྲ་དགོས་ཟེར་བལ། རྩི་བཅུ་ན་གྲིས་ང་ཆོག་བྱེད་པ་ལ་སྤྱད་དང་ཡས་གསོག་
 མི་དགོས། ངའི་བོན་གྱི་ཆོག་འདི་ར་ཉོན་ཅིག་གསུང་། ཆོས་སྒྲུ་བོན་དབྱུངས་སུ་གྱེར་
 བ། བཟང་མི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་དཔེ་བྱས་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །བསོ་ཡུང་ཡུང་
 ཡུང་ཡུང་ཡུང་ཡུང་རོ། །སྤྱང་ཅམ་དུས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཅི་ཅམ་སྤྱིད་པའི་ཐོག་མ་ལ། བྱི་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གྲོང་པོ་ཆོ། །ནད་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་མཚན་གསོལ་བ། །སྤྱོད་གསལ་རིག་པ་

སྒྲུ་ཚྭ་གསལ་འཆར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི། །བརྟེན་གསལ་པའི་མཐར་ལ་མཚན་
གསལ་བ། །ཟག་བཅས་འཛིན་ཏེན་བསྐྱུ་བའི་མཐར། །པ་དང་ཡབ་ལ་མཚན་གསལ་བ། །
ཡིད་བྱེད་པ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡབ། །མ་དང་ཡུམ་ལ་མཚན་གསལ་བ། །སེམས་བྱ་བ་
མོས་པ་སྒྲུ་ཚྭ་གསལ་ཡུམ། །དེ་གཉིས་སྟེང་ཅིང་སྐྱུ་ལ་པ་ལས། །བྱུ་ལྟ་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་
བྱུང་། །བྱམ་སྤྱི་ལེས་ཚྭ་གསལ་བརྒྱད་བྱུང་། །ལྷུ་མ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་མཐའ་བ་བྱུང་། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་གཉིས་བྱུང་། །བཟའ་ཚོ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
བྱུང་། །ཡི་འབྲོག་སྐུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བྱུང་། །གཤོན་བག་གསལ་སྟོང་སྐུ་མ་བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་། །ནང་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་བྱུང་། །བཟའ་བྲམ་བས་གྱི་ལེ་ཤུ་སྟེང་པོ་འོ། །བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
པོ། །སྒྲོམ་རིག་པ་ཡི་ནད་གྱིས་ཟིན། །མིན་བ་ཡི་དགུ་གཅིག་ན། །སྟོང་ཁི་ཚ་བའི་ནད་གྱིས་
ཟིན། །ཞེ་སྒྲུང་ཚ་བ་མེ་ལྟར་འབར། །སྒྲུང་བའི་དགྲལ་ལ་གཡག་ལྟར་འཁྲུག། །སྒྲུང་ཁི་གྲང་
བའི་ནད་གྱིས་ཟིན། །འདོད་ཆགས་གྲང་བ་རྒྱ་ལྟར་འཁྲུག། །རང་འདོད་གཉེན་གྱི་ཅ་རྒྱ་
བསྐྱུ་མས། །བར་ནག་ཉི་མུག་སྒྲུ་ན་གྱིས་ཟིན། །བདག་འཛིན་དཔུ་རྒྱ་མེད་ལྟར་འཁྲུག། །ཡན་
ལག་རྒྱུད་གི་ནད་གྱིས་ཟིན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མེད་པ་གྱི་ལྟར་འཁྲུག། །སྤྱིང་ལ་འདུས་བའི་ནད་གྱིས་
ཟིན། །བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་ཆོར་ལྟར་འཁྲུགས། །དགྲམ་གྱི་ཡིད་བའི་མལ་དུ་དྲུག་ལྟར། །
གཟུང་འཛིན་སྐྱུ་མ་ལ་མཁོ་བོ་གཏང། །དགོ་བའི་ཟས་གྱིས་དང་ཁབ་གསལ། །སྤྱི་གཤེན་པའི་རྒྱ་
ལ་སྒྲོམ་དང་ཆེ། །དགོ་སྟོར་གྱི་སྒྲུ་མ་མར་སྐྱུ་གའི་ཐོ། །དག་འབྲེལ་གྱི་ལུང་པ་སྤྱི་གསལ་བརྒྱར་
འཕེན། །ཆོས་བརྒྱད་གྱི་གཡང་ལུགས་སྟོང་ནས་བཀའ། །རྒྱལ་འཛོམས་གྱི་སྐྱེན་རྒྱུད་འོག་ན་
བཤིང་། །སྤྱི་གཤེན་པའི་གཉེན་གྱིས་མཐའ་མ་བསྟོར། །སེམས་འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་གསལ་སྐྱུ་ཟང་ཟིང་
མང་། །འདོད་པའི་ཟས་ཁོར་སྦྱིང་ལ་ཞེན། །དེ་འདྲའི་ནུགས་ཡི་རེ་ལྟག། །ཁྲི་ལྟར་ན་བའི་
ལེ་ཤུ་སྟེན་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་གང་དང་གང་གིས་པན། །དེ་ལ་མོ་དང་བོན་གྱིས་པན། །དེ་

ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་མོ་ཕྱིས་བྱེད། ཆོ་མི་དྲག་ཀུན་སྒྲོང་གི་བང་ཆེན་གཏོང་། སྤྲུལ་མཁས་པའི་
 མོ་མ་འགྲུགས། འདྲ་པ་བརྟན་པོའི་སྟན་ཅིག་བཏོང་། མོས་ཤིང་གུས་པའི་སྐྱེམས་ཤིག་
 གྲངས། སྤྱོད་ཆོས་ལ་མོས་པའི་མོ་ནས་སྤྲུངས། བྱོན་ཟུང་མོའི་མོ་ཕྱིས་ལུས། སྤྲུལ་
 མཁས་པའི་མོ་མ་ཡིས། འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ག་བརྟེན་གྲུམ། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་
 སྐྱོར་བཅུས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤར་ཁ་བསྟེན། ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྟེ་བས་
 བསྐྱོར། དྲག་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་དགྲ་སྟོགས་འཐབས། མོ་འདེབས་ཕྱིས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
 པའོ། མོ་མ་མཁས་པའི་ཞལ་ནར། བཟའ་ཆོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི། མོ་ཕྱིས་མི་བཟང་མོ་
 ཕྱིས་ངན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། འཁོར་འདས་མོ་ཡི་གཞི་ཐོག་ཏུ། སྤྱོད་རིག་
 འབྲུལ་བའི་ཐབ་ཅིག་ཤོར། དག་སྤྲང་ཆོག་པའི་གཞོབ་ཅིག་ཤོར། ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀྱི་
 དམེ་ཞིག་ཤོར། ཐབ་གཞོབ་དམེ་དེས་རྒྱེན་བསྐྱངས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མོ་ལྷ་གནམ་དུ་
 ཡར། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གྲུས་ནས་མེད། རང་རིག་གི་དགྲ་ལྷ་ལོག་ནས་མེད། ལྷ་དེ་
 གསུམ་གྲུས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། འདྲེ་མི་གཞོད་བྱ་བའི་དགུ་གཅིག་གཞོད། འཇིག་རྟེན་
 ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ངན་གཞོད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཕུང་སྤི་ལངས། ཞེས་དཔེ་འབར་
 གྱི་ཡ་བདུད་གཞོད། འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲུག་གི་མ་བདུད་གཞོད། གཤིས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་བདུད་གཞོད། རྒྱུལ་རྒྱུང་འཕྱུག་ཀྱི་རྒྱུལ་འགོང་གཞོད། བྲག་དོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་བཙན་
 རིགས་གཞོད། རང་འདོད་ཁ་འཛིན་གྱི་རྩོམ་ལེགས་གཞོད། རབ་དེན་ཡུས་ཁའི་མ་མོ་
 གཞོད། ལས་ངན་བག་ཆགས་ཀྱི་གཤིན་འདྲེ་གཞོད། འདྲེ་དེ་ཆོག་ཞོད་པའི་རང་བཞིན་
 གྱིས། སྐྱེས་ནས་འཆིབས་སྟོག་ཆང་ན། འདུས་ནས་འབྲུལ་བས་བྱིས་ཆང་ན། བསགས་
 ནས་འཇིད་པས་ཁོར་ཆང་ན། རང་སྤྲང་ལོག་པས་དགྲ་ཆང་ན། མོ་ངན་བརྟོག་ཕྱིར་བོན་ཞིག་
 བྱེད། མོ་ངན་སྟོག་ཆེ་ལོག་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། དཀོན་པ་འབྱོར་བོན་ཞིག་གེར། བན་
 ཏར་བོན་ཞིག་གེར་ཅན། བཀའ་ལླང་ཟབ་མོའི་བོན་པོ་ཡིས། དུས་ཐོག་མ་དང་པོའི་སྤྱོད་

ལ། རྩེ་སྤོང་གསུམ་གྱི་ལྷ་གཞི་བཏིང་། བོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་སྤྱད་མདོས་དང་། ་དམ་
 ཆོག་གཙང་མའི་བཤོས་བུ་བཤམས། རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་གྲེ་སྒྲོམ་བཅུ་གས། ཆགས་ཞེན་
 མེད་པའི་སྤྱད་ཅིག་གཏིང་། ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲོ་ལྷ་ཡར་བལ། ་མ་རིག་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་དོ་སྤྱོད་
 བྱས། ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ལྷ་གྲེས་པ་ལ། ་བདུད་བཞིའི་ཆེན་བརྒྱུག་གི་སེལ་ཅིག་བྱས། ་
 རང་རིག་གི་དག་ལྷ་ལོག་པ་ལ། ་ཞེན་པ་རང་ལོག་གི་སྤྱད་ཅིག་བཏང་། ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་
 བརྒྱད་གྱི་ལྷས་རན་ལ། ་འདོད་མེད་རིག་པའི་གྱི་ཐོར་ཞིག་བརྒྱབ། ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་
 གི་ཐུང་སྤིལ། ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཛན་པ་བྱས། ་ཞེས་དམེ་འབར་གྱི་ལ་བདུད་ལ། ་
 སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བོང་རག་ཏིང་། ་འདོད་ཆགས་རྒྱུ་འབྱུག་གི་མོ་བདུད་ལ། ་སེམས་ཉིད་
 སྤོང་པའི་སྤྱི་མདོས་བྱས། ་གཏི་ཐུག་ཐུན་འཐིབས་གྱི་ཁྱུ་བདུད་ལ། ་སྤྱང་བ་རང་གོལ་གྱི་ཁྱུ་
 བརྒྱད་བྱས། ་རྒྱུལ་རང་འཛུབ་གྱི་རྒྱུལ་པོ་ལ། ་སྤོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤར་བཏང་། ་ཐུག་
 དོག་གཡེ་བྱེད་གྱི་བཙོན་རིགས་ལ། ་བྱུག་བཡེ་ཤེས་གྱི་མདའ་དར་བཅུ་གས། ་རབ་དེན་ཡུས་
 འའི་མ་མོ་ལ། ་བདག་གསལ་ཞན་སྤོང་པའི་སྤྱུར་ཆོག་བྱས། ་རང་འདོད་འཐིན་གྱི་རྩོར་ལེགས་
 ལ། ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་བཤོས་བུ་བཏང་། ་ལས་རན་བག་ཆགས་གྱི་གཤིན་འདྲེ་
 ལ། ་སེམས་བྱུང་སྤོང་པའི་འདྲེ་རྩུང་བྱས། ་སྤྱུག་འདྲེ་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་བརྩུང་། ་དགོར་འདྲེ་
 ཡོད་ན་དེ་ལྷར་བཀར། ་མཛོད་རྒྱུ་ཡོད་ན་དེ་ལྷར་མཛོད། ་སེམས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱེའ་ཆི་
 མེད། ་སྤྱི་གཙང་འཛུབ་བོན་གྱིས་བརྒྱུག། ་རང་བྱུང་གོགས་ལ་འདུའ་བྱལ་མེད། ་ཁྱིམ་ཆ་
 རན་པ་བོན་གྱིས་བརྒྱུག། ་འཕགས་པའི་ནོར་ལ་འཇད་པ་མེད། ་ནོར་ཆ་རན་པ་བོན་གྱིས་
 བརྒྱུག། ་མོང་ན་མཐུ་སྤྱིག་བོན་གྱིས་བརྒྱུག། ་ལྷས་རན་གཡང་དུ་བོན་གྱིས་ལེན། ་སྤྱུག་
 བསྐལ་ངེས་འབྱུང་བསྐལ་མར་འཆར། ་ཆེན་རན་ཐམས་ཅད་བོན་གྱིས་བརྒྱུག། ་དྲག་པར་
 བྱེད་པ་གདོན་གྱི་ལེའུ་སྤྲེ་ལུ་པོ། ་བཟའ་ཆོམ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་པོ། ་ཁྲོམ་རིག་འབྱུལ་པའི་ནད་

ལས་གྲོལ། །བདག་འཛིན་དམ་པོའི་འབྲུན་པ་དངས། །སྤོང་གསལ་ལ་རིག་པའི་ཐོམ་དོག་
 བདེ། །བདེ་གསལ་ལ་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐུག་ཞིམ། །བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དྲིན་དུག་ཐོ། །
 སོས་ནས་སྤྱོད་གསལ་མེད་གྱི་གཏང་རག་གཏོང་། །བྱ་རིག་པའི་ཁྲུ་རྒྱུང་བར་ཆེན་གཏོང་། །
 ཆོས་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་རི་བོན་ས། །ཉམས་འབྲལ་མེད་སྤྱོད་བའི་རྩེ་བོལ། །ཐེག་པ་རིམ་
 དགུའི་གཡག་ཅིག་འདོན། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལུག་ཅིག་འདོན། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་རཞིག་
 འདོན། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཐང་ཐོག་ཏུ། །སྤྱོད་གསལ་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཐོན་པོ་གསོག་ །སྤོང་པ་
 ཉིད་གྱི་འབྲང་རྒྱས་ལ། །ཐོས་བསམ་མཉམ་པའི་ཞལ་ཞལ་བྱས། །རང་བྱུང་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཉམ་
 དར་བཅུ་གས། །གཏང་རག་ཀུན་ལ་བྱུང་བར་གཏོང་། །སྤྱོད་གསལ་པའི་མོ་མལ། །མོས་
 གུས་དད་གསུམ་གྱི་ཐོད་ཅིག་བཅིངས། །བཀའ་ལུང་ཐབ་མོའི་བོན་པོལ། །ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་གྱི་རྟ་པོ་བསྐྱོན། །བོན་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་གི་པོ་ལྷ་ལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཡག་གིས་
 གསོལ། །ཡོངས་སྤྱོད་རིགས་ལྡེའི་དབྱེ་ལྷ་ལ། །རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་ལུག་གིས་གསོལ། །སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུམ་སོག་ལྷ་ལ། །སྤེ་སྤོད་གསུམ་གྱི་རིམ་གསོལ། །འབྲུང་བསལ་བའི་མོ་
 སྤོན་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་འབྲང་རྒྱས་འབུལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་མཆོད་ལེགས་པར་
 བྱས། །གཏང་རག་གི་ལེ་བྱ་སྤེ་དུག་པའོ། །གོང་གི་ར་ལུག་གཡག་གསུམ་པོ། །བོན་ཉིད་
 ཡངས་པའི་རམོ་ཆེར། །འཁྲུག་ཀུན་མཁུའི་ཡོ་ཤེས་གྱིས། །ཤེས་རབ་རྗེན་པོའི་རལ་གྱི་
 བཅར། །ཆོག་པ་ལམ་གཉིས་གྱི་སྤོག་ཁུང་ཕྱེ། །སྤྱི་བཀའ་ཉིས་འཛིན་པའི་སྤོག་ཕྱེ་བཅད། །
 རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཡི་བགས་པ་བལུས། །མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པས་གཟུག་ཏུ་ཕྱལ། །ལུང་དང་རིགས་
 པས་ལྷ་རུ་བསིལ། །མན་ངག་སྤྱི་གིས་དུམ་བུར་བཅད། །བོན་ཅན་སྤྱོད་གསལ་འལྷ་
 རྣམས། །བོན་ཉིད་ཡངས་པའི་སྤོད་དུ་སྤྱོད་ །སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་དུ་བཅུ་གས། །ཆོད་
 མེད་བཞི་ཡི་མེ་ཞིག་སྤྱར། །ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་བཅོས། །མཉམ་རྩེས་བྱུང་
 འབྲུག་ཕུར་བར་གཏོན། །བོན་ཉིད་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །རིགས་དུག་འབྲུལ་པའི་གྲོང་

བྱེད་ནས། ལྷ་ཚོགས་ཁྲིམ་གྱི་མགྲོན་ཞིག་བསོགས། ལག་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་མཛོད། །
 དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་བཤོས་དང་སྐྱེམས། བྱེད་པར་མེད་པར་ཀུན་ལ་བྱོངས། ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་ལ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོང་པོ་བྱོངས། ལུན་དག་ལུང་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་
 ལ། ཐར་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྟོག་ཅུ་བྱོངས། སེམས་ཅན་འཁོར་བནས་འབྲེན་པའི་སྒྲུབ་
 ལ། རྒྱུ་མེད་པའི་དྲངས་མའི་གཞི་བྱོངས། ཚིག་དོན་གཉིས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུབ་ལ། །
 རོ་བརྒྱ་སྒྲུང་བའི་སྟེ་དེ་བྱོངས། འདུལ་ཁྲིམས་སྒྲུང་བའི་དགེ་འདུན་ལ། ཞི་ཞིང་དག་པའི་
 ཡིད་རང་བྱོངས། རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་བོན་པོ་ལ། བདག་གཞན་དོན་གྲུབ་གྱི་ཤ་རྩ་
 བྱོངས། སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚིལ་དེ་བྱོངས། བསྟན་པ་
 སྟོང་བའི་གནས་བརྟན་ལ། ཀུན་ལ་པན་པའི་སྟོག་མདུད་བྱོངས། གསང་སྟགས་ཐབས་
 ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ། བདེ་ཆེན་ཉམས་གྱི་སྟོང་ལྟ་བུ་བྱོངས། མི་རྟག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །
 ཐབས་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བྱོངས། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་སྒྲུང་མེད་པ་ལ། ཀུན་དང་
 མཐུན་པའི་མཆོང་བྱོངས། བྱུགས་རྩེ་སྟོགས་རིས་མེད་པ་ལ། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱི་ལག་
 ཚོགས་བྱོངས། འཛིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་གི་གང་ཟག་ལ། ཆགས་མེད་ཅུ་བལ་གྱི་བྱང་ཟེ་
 བྱོངས། གཙོ་བོ་སྐྱེ་ཆིས་བྱེད་པ་ལ། འདུན་མ་གྲུབ་ཞིའི་སོག་ལྟ་བུ་བྱོངས། འཚོ་བྱེད་བྱང་
 སེམས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། འདི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་དལ་མེད་བྱོངས། རྒྱུ་མེད་སྟོན་མེས་པའི་གང་ཟག་
 ལ། གཤམས་དག་གནད་གྱི་སྒྲིང་ཅེ་བྱོངས། རྟོག་པ་འབྲལ་མེད་གྱི་དད་ལྷན་ལ། རྒྱ་
 འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་མཚོན་པ་བྱོངས། རྒྱུ་མེད་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 གྱི་མཁལ་མ་བྱོངས། ལས་དང་པོ་བ་ཡི་བྱིས་པ་ལ། རྒྱུ་མེད་བྱིད་མཁལ་གྱི་ཚིལ་རྟོག་
 བྱོངས། ཉམས་འབྲལ་མེད་སྟོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བརྒྱུད་ལྷན་གཤམས་པའི་རྩེ་ཤ་
 བྱོངས། བོང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་མོ་བྱོངས་པའི་ལེ་ཕུ་སྟེ་བདུན་པའོ། རྟེན་སྟོན་མོ་ལོགས་

པར་བཅུས། །དེ་དམངས་ཀྱི་སྟོན་མོ་འབྱེད། །ཀུན་གཞི་གཅིག་སྟེ་ལམ་མི་གཅིག །
 བཟང་ངན་མགོན་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད། །དྲིགས་སྟོང་སྟེ་པའི་གཞུགས་བཅུན་ལ། །གཞུང་འཛིན་
 མོ་བདག་གི་ཚོར་མིག་རྩོད་སྟེ། །ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་ལ། །ཕྱི་ཐེར་ནང་གོག་གི་སྟེང་
 གོག་རྩོད་སྟེ། །ཁེངས་དྲིགས་ལོ་འདྲེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔོན་ལ། །མཐོ་ལ་བཟང་མེད་ཀྱི་གཉམ་སྟེ་
 རྩོད་སྟེ། །དྲིགས་པ་མཐུ་མེར་སྐྱབ་པ་ལ། །སྐྱུ་གཤེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཉམ་སྟེ་རྩོད་སྟེ། །སྟོན་སྟེ་
 རྐྱུང་ལ་འཛིན་གྱི་སྟེ་པ་ལ། །མི་མཐུན་སྟེད་པའི་གཞུང་རིངས་རྩོད་སྟེ། །དག་འཕྲུག་སྟེ་སྟེ་
 རྟོམ་པ་ལ། །སྟོམ་པ་ཆུད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་རྩོད་སྟེ། །གོང་ལུ་ལའ་ཁྱིམ་པའི་ཆོས་པ་ལ། །ཐོས་
 ལོ་སྐྱུ་བ་པའི་ན་མཆོག་རྩོད་སྟེ། །དད་ཆུང་ལོག་ལྟའི་སྟོན་པ་ལ། །པན་ལས་གཞོད་ཆེད་
 མཆོར་པ་རྩོད་སྟེ། །གནས་གཞིའི་སྟེ་འབྲུག་བྱེད་པ་ལ། །ཀུན་ལ་ཁ་བའི་མཁྱིམ་པ་
 རྩོད་སྟེ། །སེམས་ཉིད་མ་རྟོགས་སྟོན་ཆེན་ལ། །རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་ཀྱི་མཆོག་རྩོད་སྟེ། །
 ཉམས་ལེན་པ་སྟེ་ཀྱི་སྟེ་རྩོད་སྟེ། །ཁེངས་ཆེད་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་རྩོད་སྟེ། །ལུས་ཆེ་ཤེས་
 ཆུང་གི་སྟོམ་པ་ལ། །བྱུང་བྱུང་བྱུང་གི་ཀོ་བ་རྩོད་སྟེ། །སྟོག་ཟན་བྱུང་ཆོག་གི་བན་བོན་ལ། །
 ཆགས་སྐྱང་ག་ཤེག་པའི་བྱང་སྟོགས་རྩོད་སྟེ། །རྒྱ་ལོ་ལ་བཞད་བྱེད་པའི་མོ་མ་ལ། །རྒྱ་ལི་
 རྩམ་བྱུང་བྱུང་བྱུང་རྩོད་སྟེ། །རྒྱ་ལྟུང་སྟེ་ལྟུང་གི་མཐུག་པ་
 མ་རྩོད་སྟེ། །དག་ཆུ་ལ་སྟོགས་གཏང་མེད་པ་ལ། །རང་བསྐྱུ་གཞན་འཆིད་གཞན་དེ་
 རྩོད་སྟེ། །ཞིག་ནས་སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཀྱང་པ་རྩོད་སྟེ། །ཆེ་ཆོས་
 རྐྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་ལ། །འཁོར་བར་བསྐྱོག་པའི་བཞག་སྟོར་རྩོད་སྟེ། །འདུ་འཛིན་འཛིན་ཆགས་
 ཆེ་བ་ལ། །ཀུན་ལ་འབྱིས་པའི་གཞོན་རྩོད་སྟེ། །སྟེད་མེད་བཏང་སྟོམས་བྱེད་པ་ལ། །ཤ་
 མིན་ཆོལ་མིན་གྱི་བྱུང་བྱུང་རྩོད་སྟེ། །བསོད་ཆུང་ཆུང་བྱུང་ཆེ་བ་ལ། །པན་གཞོད་མེད་པའི་
 ཨོ་ལ་མཐུད་རྩོད་སྟེ། །ཐོས་ཆུང་སྟོན་པ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཕུ་མད་འཕྲུག་པའི་ལོང་ལ་
 རྩོད་སྟེ། །བྲག་ལ་སྟེད་པའི་སྟོན་སྟོམ་ལ། །སྟེ་འཇམ་ནང་རྒྱུ་བྱིས་ལ་མངས་རྩོད་སྟེ། །གཙོ་

བོད་ཀོར་ཚོར་གསོག་པ་ལ། མར་འགོ་ལ་མ་གྱི་མིད་པ་དྲོངས། ཁ་འབར་ལག་དམ་གྱི་བྱང་
 མེད་ལ། བྱི་ཁུང་ནང་ཁུང་གི་མཚུལ་ཁུང་དྲོངས། བྱུག་པོ་སེར་སྒྲུལ་བཅིངས་པ་ལ། །
 བསོགས་ཤིང་འབོར་བའི་གྲོད་པ་དྲོངས། ཆོ་འདི་མཐོང་བའི་གང་ཟག་ལ། བྱི་ལེགས་ནང་
 སྒྲོན་གྱི་སྒྲིག་པ་དྲོངས། ཉམ་ཁ་འདུག་གཏིང་ནག་ལ། བྱུག་ཐུག་ཤར་བརྒྱབ་འདི་རྒྱུ་མ་
 དྲོངས། ཁུང་མེད་སྒྲུང་འཆལ་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུལ་ཁེགས་དྲོད་འདི་རྒྱུ་སོ་དྲོངས། བཟའ་ཆོ་
 མང་པོའི་མཇལ་ལ། ཐང་ཤར་ཆད་པའི་ལྷགས་པ་དྲོངས། ཅང་མེད་བྱིམ་ཐབ་བྱེད་པ་ལ། །
 འདི་བྱི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེ་དྲོངས། ཆོས་ནས་ལོག་པའི་སྒྲུལ་མེད་ལ། ཤེད་མེད་དུངས་
 དུངས་ཀྱི་ཤར་དྲོངས། ཆོས་བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། ལེ་ལོ་དན་ཆགས་ཀྱི་
 འབགས་ལྷག་དྲོངས། བར་དོའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ། མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཤར་སྒྲུ་ཀུན་ལ་
 དྲོངས། ཤེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། སྒྲོལ་རང་གོལ་གྱི་དབང་བཞིབ་སྒྲུར། ལེ་
 ཤེས་སྒྲོན་པའི་ཞལ་སྒྲོགས་སུ། ཁམ་རར་ཉམས་ཀྱི་ཆང་གིས་ཤོང་། དེ་གལ་མཐོང་མཇལ་
 མེད་པར་ཀུན་ལ་དྲོངས། གཞི་རང་ལ་ཡོད་དོགས་ལ་བཟོབ། དང་ཤལ་ཐོལ་ཆང་ལ་
 འཐུངས། སྒྲོན་མའི་ལེ་བྱུ་སྒྲེ་བརྒྱུད་པའོ། དེ་ནི་བཟོད་གསོལ་གྱི་སྒྲེང་མོ་བྱེད། སངས་
 རྒྱལ་དོན་ལ་སྒྲུན་གསོན་དང་། དཀོན་མཆོག་མི་མངོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས། སྒྲུལ་གཙུག་
 གི་རྒྱུན་དུ་བཞུགས། མཆོད་གྲོགས་གལ་གང་རིམ་པར་བཞུགས། ཆོ་མི་རྟག་ཀུན་སྒྲོང་
 གིས་ཤོག་ཅིག་འབུབས། བར་དུ་ལོ་རྒྱུས་དགོས་བྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ཞིག་སྒྲོང་། ཐམ་རར་
 ལ་རང་མདོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས། དཀོན་པོ་དེ་ན་གཏམ་གྱིས་གཏམ་པ་ལ། རང་ལ་ཡོད་བཞིན་གཤམ་
 པ་ཡི། རྒྱུད་དོས་མཆོང་བ་དང་ནི། མཐོ་མ་རིག་ཉེས་ལྷུང་རྣམས། བྲལ་འདིར་ཆོགས་
 རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། དེ་ནི་བཟའ་དཔོན་དཔུང་གྱི་སྒྲུ་ཞིག་ལེན། བདག་དང་པོ་ན་
 བྱུང་ཅན། མོ་བོན་མཁས་ལ་ཐུག་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་བཙུན་འགྲུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དེ་

ནས་མོ་ལུང་བྱང་ཅན། སྤྱང་པངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་གཏོང་བོད་ཅན་
 ཞིག་ཡིན། ཉེན་ས་གཏང་རག་གཏོང་ཅན། ཁོར་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱག་པོ་ཡིན། ཉེན་ས་
 སྟོན་མོ་བྱེད་ཅན། མགོན་ལ་གྲལ་རིམ་ཤེས་པ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཞིག་
 ཡིན། ཉེན་ས་སྤང་བགོས་གཏོང་ཅན། ཀུན་ལ་བཟོད་པའི་མཁན་པོ་ཡིན། ཉམས་སྤྱོད་
 སྟོན་མོ་གཏོང་ཅན། ཞེ་ཁྲེལ་མེད་པའི་བཟོད་གསོལ་བྱས། འཁོར་བ་སྤོངས་པའི་སྟོན་ལམ་
 འདེབས། བོན་ཅི་སྤྱད་སྤྱུ་ཡི་བོན། བཟའ་ཚོ་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་བོན། བཟུང་བ་ཡོད་ན་བོན་
 གྱིས་ཐོངས། བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བོན་གྱིས་ཁྲོལ། མཁན་པ་ཡོད་ན་བོན་གྱིས་ཐེག། ཉེ་ཀུན་
 གཏམ་གྱི་སྤང་བུགས་ཡིན། ཆོས་ཉིད་ཆང་གིས་ཐམས་ཅད་བཟེ། ཁྲོད་ཀྲལ་ཉམས་སྤྱོད་
 མོ་ཆེ། གཉིས་དབང་སྤྱུ་རྒྱུ་ཆེ་རེ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབ་ས་སྤུལ་ལུ་ལུ། བྱམས་པའི་
 རྒྱགས་གཏམ་ཤར་རར། བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་བཞད་གད་ལྷག་གེ་ལྷག། ཉམས་ལེན་རྒྱགས་པ་
 ཆེལ་ཡི་ཡི། བྱིན་རྒྱབ་ས་ཕུར་སྤྱི་དེ་རི་རི། དགའ་བྱིད་དོ་སྤྱི་མའི་རིན། བཤད་པ་བཏང་
 བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། ཛེ་བཙུན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱབ་ས་མཛད། བོན་དབྱངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་པས་ནད་པ་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་ཆོ། ནད་པ་དེའི་བྱ་སྤྱད་གཡོག་འཁོར་དགེ་བཤེས་དང་
 བཅས་པ་དག་འསྟོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ནད་པ་འཆི་བནས་
 སྟོག་འདུག། བོན་ལས་ཀྱང་ཆོས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། ཀུན་རྗེ་བཙུན་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། ཉེ་འཁོར་ནད་པ་དེ་ན་རེ། སྤྱི་མ་དེ་རྣམས་བོན་མ་ཡིན་ཆོས་
 ཡིན་པར་འདུག། བདག་སྤར་བོན་ལ་མོས་པ་ཞིག་ལགས་ཏེ། དཀོས་ལ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་
 པས་བདག་པ་བྱ་ཀུན་ཆོས་སྒོར་འཇུག་པར་ཞུ་ཟེར་བས། ཛེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་གནད་སྟེ་ཁོར་
 དང་ཁོའི་བྱ་བརྒྱུད་འདུག་པ་ཀུན་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་པའི་ནད་ནས་ཀྱང་། སྤར་བོན་བསྐྱབས་ནས་
 བོན་པོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཛེ་བཙུན་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས། སྤྱིར་གྱིས་དམ་ཆོས་དང་སྐུ་བ་གཤེན་གཉིས། ཆོག་དང་རྣམ་པར་འབྲས་

མཚར་ཆེ་བར་ཐག་ཆོད་ནས། མོས་གུས་སྐྱེས་ཏེ་གྲུབ་ཐོབ་དཔོན་སློབ་གཉིས་བྱོན་ཡོད་པར་
འདུག་པས་ཞལ་བཏུ་ཤུ་འགྲོ་བེད། བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཁྱེད་པ་ཁྱེད་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་
ཡབ་སྲས་གྱི་ཞལ་བཏུ་ཤུ་བྱུང་བ་ལས། ཉམ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་རྩོམ་སྒྲིག་ཐུག་པ་
པས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པའི། བུ་མོ་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་
སྒྲིང་རྩོམ་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེས་གཅིག་བྱས་པའི་བུ་མོ་གཞོན་པ་
ལྷན་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་ཡབ་སྲས་གྱི་སྐྱེད་བྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ཐུགས་
དམ་གྱི་ཉམས་སུ་དཔེ་ཕྱིར་ཆོལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ།

སྒྲུབ་པ་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐུགས་རྩོམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
སྐྱོབ་ས། རྩོམ་སྒྲིག་གྱི་རས་པ་རྣམས་གཉིས་པོ། སྐྱེས་སྐྱེད་པ་ཆེ་བས་རྒྱུ་ནས་གྲགས། །
འདིར་ཆོག་གསུམ་གྱི་དད་འདུས་པོ་མོ་ཀུན། སྐྱོང་བ་རྩོམ་སྒྲིག་དཔེ་གསུམ་གསུམ། དེ་དང་
གཞོན་པ་རིགས་གྱི་བུ་མོ་རྣམས། སྐྱེས་སྐྱེད་གྱི་རོལ་མོ་མཆོད་པར་འབྲུལ། ཆོག་སྐྱོབ་
སྐྱོར་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པ་ཡིན། དོན་དགོས་བྱེད་ཅི་གདུགས་ལ་ཞོག། བྱེད་རས་པ་
གཉིས་ལ་ཁུབ་ལགས། གངས་དཀར་ཏི་སེ་སྐྱད་པ་དེ། མཁའ་མཐོང་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བ། །
གངས་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་འབྲོའ་སྐྱད། མཐོང་ནས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན། དེ་མགོ་ཁབ་ས་
གཏུ་མས་པ་ཞིག། དེ་མཐོང་གངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག། དེ་མཐོང་སྐྱེད་རིས་བརྒྱན་པ་
གཅིག། དེ་ལ་འོ་མཆོད་ཆུ་མེད། དེ་ལ་ཡམ་ཆོན་ཅི་ཆེ་ཨང་། མཁའ་གཤམ་མཆོད་སྐྱད་
པ་དེ། མཁའ་མཐོང་བྱུས་སྐྱེ་བ། མཆོག་ལྷའི་མཐུལ་འབྲོའ་སྐྱད། མཐོང་ནས་བྱུང་བ་
བསྐྱེད་པ་ཅན། ཀོ་མོ་གཏུ་བ་གྱིས་གང་བ་གཅིག། དེ་ལ་རྒྱུ་ཐིགས་བཏབ་པ་གཅིག། དེ་
སྐྱེད་དང་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག། དེ་ལ་འོ་མཆོད་ཆུ་མེད། དེ་ལ་ཡམ་ཆོན་ཅི་ཆེ་
ཨང་། བྲག་དམར་སྐྱོ་མཐོ་སྐྱད་པ་དེ། མཁའ་མཐོང་རྒྱུ་ནས་སྐྱེ་བ། བྲག་རི་ན་ཆེན་
སྐྱེད་པ་འབྲོའ་སྐྱད། མཐོང་ནས་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་ཅན། སྐྱེད་ལ་བྲག་རི་འབྲུར་བ་

ངོ་ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་མ་ཤེས། མིང་ངོ་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། འདྲ་རས་ཆེན་རས་རྒྱུ་བྱ་བ་
 ཡིན། འཇི་རྒྱན་གཡས་ནས་སྒྲུ་ལེན་པ། མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཡིན། ཁོང་གཞོན་པ་
 གཡོན་ནས་རམ་འདེགས་པ། རས་རྒྱུ་རྫོང་གྲགས་བྱ་བ་ཡིན། སྒྲན་པའི་ཆོག་དོན་རྒྱུར་
 བསྐྱེབས་ནས། སྤྱིས་པའི་བརྟེན་ཉེ་དངོས་རང་འཆད། ཉམས་ཉེ་གས་པ་ཁོང་ནས་བརྟེན་པ་
 བའི་སྒྲུ། འོན་དགོས་བྱེད་ཅི་འདུག་སེམས་ལ་ཞོག ཁངས་དཀར་ཉི་མ་སྐད་པ་དེ། མ་
 མཐོང་རྒྱུ་ནས་སྒྲུ་ཆེ་བ། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཚོ་དྲུག་འདྲོ་སྐད། མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་
 བསྐྱེབས་ཅན། རི་མགོ་ཁབས་གཡོགས་པ་ཞིག རི་མགོ་ཁབས་གཡོགས་པ་དེ། སྤྱོན་
 བདག་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ལུང་བསྐྱན་པ། རི་བོ་གངས་ཅན་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་
 གི་ལྟེ་བ་ཡིན། སེང་གོ་དཀར་མོའི་འབྲིང་ས་ཡིན། ཤེལ་དཀར་གྱི་མཚོ་དྲུག་འདྲོ་བ་དེ། འ
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རྟེན་འགུངས་རིས་བསྐྱོར་བ་དེ། དབྱ་བཅོམ་ལྟ་
 བརྒྱུའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། སྤྱེ་བརྒྱུད་ཀྱན་གྱིས་མཚོ་དཔའི་རྟེན། རྟེན་འགུངས་རིས་
 བསྐྱོར་བ་དེ། སྤྱོས་ངད་ལྷན་པའི་རི་བོ་ཡིན། སྤྱོན་ཤི་གསེས་ཀྱི་བྱུང་ཕྱི་འབྲུངས་ས་
 ཡིན། ཁྱུ་བ་ཐོབ་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་བརྟེན་ས་ཡིན། རོ་མཚར་
 དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། ལ་མཚན་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། མ་ཕམ་གཡུ་མཚོ་སྐད་པ་དེ། མ་མཐོང་
 རྒྱུ་ནས་སྒྲུ་ཆེ་བ། མཚོ་གཡུའི་མཐུལ་འདྲོ་སྐད། མཐོང་ནས་བྱུང་བྱ་བསྐྱེབས་ཅན། འ
 ཀོ་མོ་གཞུབ་གྱིས་གང་བ་ཞིག ཀོ་མོ་གཞུབ་གྱིས་གང་བ་དེ། སྤྱོན་བདག་ཤེས་ཉིད་གྱིས་
 ལུང་བསྐྱན་པའི། མཚོ་མ་རྩོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། སྤྱིར་རྒྱ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་མགོ་བོ་
 ཡིན། ཉམས་ཉེ་མས་ཀྱིས་འབྱོར་ཡིན། མཚོ་གཡུའི་མཐུལ་འདྲོ་བ་དེ། སྤྱོ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 ཕོ་བྲང་ཡིན། རྟེན་འགུངས་བཟུང་བ་དེ། བྱུང་ཕྱི་འཛིན་ཆུ་རྒྱུན་ཡིན། ལྟ་མཚོ་དྲུག་
 བརྒྱ་པའི་ཁྱུ་མཆུ་བ་ཡིན། རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྟེན་འགུངས་དང་བྲག་
 གིས་བརྒྱ། སྤྱུ་ཕན་རྣམས་ཀྱི་བང་མཛོད་ཡིན། ཤེལ་འཛམ་བུའི་སྤྱི་ལྟེན་གནས་ཡིན། འ

གྱོན། སྤྱི་མེར་རྒྱུད་དང་འབྲུག་པ་ཤོར། འཕྲུའི་འཐབ་རྩུང་རྒྱན་དུ་བྱུར། འཕྱེའི་རོ་
 འཛུམ་དཀར་ནག་བལྟས། བྲན་གཉེན་འཤོར་གྱི་གདན་ས་ལེད་གྱིས་འཕྲོགས། རེད་མ་སྤྲང་
 ལ་སྤྲུག་པའི་རེ་མོས་བབ། སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཡི་སྤྲུག་བཟོད་གྲགས་མེད། སྒྲུ་མ་གཡུང་སྟོན་
 དང་རོང་སྟོན་ལྷ་དགའ་ལ། མཐུ་སེར་གཏད་གསུམ་པོ་རྩོགས་པར་བསྐྱབས། འཕྲུ་དང་
 འཕྱེས་ཐོག་དྲངས་པའི། ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་སྤང་ལ་བཏང་། རྩེ་ཕྱིར་བསམས་ཤིང་
 འཁྱོད་པ་སྤྲེས། རྩེ་རྩེ་དང་མི་ཁྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། རྩོམ་ཁྱེར་ཕུན་བཞུགས་སོ་
 སྐད། བལྟ་རྩེ་བའི་སྟོན་པ་རྒྱུད་ནས་ཐོས། ལམ་དཀར་བསྐྱུད་ནས་དྲུང་དུ་ཕྱིན། བཤིན་
 ཅན་དེ་ཡི་ཞབས་དྲུང་དུ། ཁོ་བོ་མི་ལ་རས་པ་ངས། ལོ་དྲུག་རྒྱུ་མཐོང་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུད། འ
 སྤུམ་མཐར་དགུ་ཐོག་བྱུངས་དང་བཅས། དེ་རྒྱུ་ས་ང་ཡིས་ས་ངས་གྱིས་བཞིགས། བཤིན་
 ཅན་དེས་ཀྱང་ཐུགས་རྩེས་བཟུང་། ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བཀའ་ལུགས་ཟབ་མོའི་
 རོ་སྟོད་དང་། ཐབས་ལམ་རྩེ་འོ་ཆོས་དྲུག་དང་། སྤྱིན་ལམ་དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། འ
 དབལ་ལྷན་རྩེ་འོ་ཕྱག་ལེན་ལ། ཡིད་ཆེས་ཞལ་གདམས་བཅས་པར་གནང་། རངས་ཀྱང་
 ལེ་ལོ་མ་བཞིས་པར། ཆོ་འདི་རྒྱོས་བཏང་བསྒོ་མས་པ་ལས། བཀྱེན་གྱི་སྤྱིད་མགོ་དེ་ནས་
 རྒྱུགས། རྩེ་རྩེ་འཁྱོར་བྱུང་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་གདའ། རྩེད་བུ་མོ་ལྷ་སྤྱིད་དོ་ལོག་ལ་བཞུད། འ
 ཅེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྒྱུ་ས་རྩེ་བཙུན་གྱི་རྩེ་ཐར་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་སྤྲེས་
 བས། ཕྱག་ཕྱིར་འཁྱོད་དགོས་པའི་ལུ་བ་ནན་གྱིས་ཕུལ་བ་ལས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 བས། རྩེད་རྒྱུ་ས་ཕྱག་པོའི་གཅེས་ཕྱག་ལེད་གྱི་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་དུ་སྤྲུག་མི་ཐོག་ ཆོས་བྱེད་ན་འདི་
 ལྷ་བྱེད་དཀར་བསྟོད་དགོས་པས། ཞལ་ཡོང་བསམ་མཁོ་ཐོངས་གསུངས། ཁོང་རྒྱུ་ས་ལ་སྟོ་
 བཤི་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། འ

སྤྲུམ་མཐར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྩེད་འདིར་ཆོགས་བུ་མོ་སྤྲུན་ལྟོ། སྤྱིད་ནས་
 ལྷ་ཆོས་བྱེད་སྟུམ་ན། མི་ང་ཕྱིར་ཅེས་ཀྱང་འབྲང་བན། སྤྱི་འདི་དོན་སོམས་ལ་ལན་ཞིག་

ཐོབ། ལྷིང་རུས་ཞེ་བཅད་བླ་མོ་ཡིས། དཀའ་སྤྱད་སྤྱག་ཁུར་འཇུགས་བཞིན་དུ། ལྷ་
མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་སམ། ལ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཅོན་རྟེ། རྟེན་ནས་རྟག་ཏུ་སྤངས་
ནས་ཀྱང་། གཉེན་སའི་ཁྲོད་འགྲིམ་རུས་སམ། གཉེན་ཚན་བདུད་ཀྱི་རྟེན་ཐག་དེ། གཞོད་
པར་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ལམ་ཚན་ལྷན་སྐྱེས་བསྟེན་རུས་སམ། ཟས་ཞོར་བདུད་ཀྱི་བསྐྱ་
མིང་དེ། རྟག་ཏུ་ཤེས་ཏེ་སྤངས་ནས་ཀྱང་། འཚོ་བ་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་རུས་སམ། རྟུམ་
སྤྱག་འཇམ་ལེགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། གཉེན་མའི་བདེ་ཤོད་སྤོར་རུས་སམ། ཁྲོད་ཡུལ་
དག་འགྲོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། ལྷི་མེད་ལུང་སྟོད་འགྲིམ་རུས་སམ། འཇིག་རྟེན་ཚས་
བརྒྱད་སྤངས་ནས་ཀྱང་། སྒོ་གསུམ་དམན་ཆ་འཇིན་རུས་སམ། ཆོ་འདིའི་རྟག་ཅིས་སྤངས་
ནས་ཀྱང་། རྟམ་འཆི་དཔེ་མེད་སྒོ་མ་རུས་སམ། དེ་ཀུན་རུས་ནད་སྤྱིར་ཤོག། དཀའ་
བརྒྱད་སྐྱེས་མའི་བྱུག་སྒོལ་བཞིན། གསང་སྤྱགས་ཐབས་ལམ་གདམས་དག་སྟེར། འཇུག་
སྟོད་བདེ་དཔེ་བྱིན་སྐྱབས་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པས། བུ་མོ་དེ་རྣམས་དག་འཇག་ཡི་རངས་
ཏེ། བུ་མོ་གཅི་མོ་དེ་ན་དེ། བདག་ཅག་རྣམས་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་བུད་མེད་དུ་སྐྱེས་པས་སྐྱེ་བ་
དམན་རུང་། ཀུན་གཞིའི་སེམས་ལ་ཕོ་མོ་མ་མཆིས་ཤིང་། འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
བསམས་ནས། ལྷ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་མི་རུས་མཐུ་མེད་ལ་སོང་གཤེད་བས། བྱུག་སྤྱིར་
འཁྲིད་པར་ཞུ། སྐྱབ་པ་ཨོ་རུས་མི་རུས་སྤྱགས་མི་ཁྲེལ་བའི་གཟིགས་པ་འབྲལ་བ་ཡིན་
ཟེར། རྩེ་བཅུན་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་ཤིང་བྱུག་སྤྱིར་འབྲང་བར་ཞུ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདི་སྤྱིར་
ཕུལ་ལོ།

པ་མཚན་ལྷན་སྐྱེས་མའི་རིན་པོ་ཆེ། གཉེན་བུའི་ལུས་ལ་གཟིམ་དངས་ཅན། བརྟུལ་
ཞུགས་སྟོད་པས་གཞན་དོན་མཛད། རྩེ་བཅུན་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། རྟེན་འདིར་
འཚོགས་བུ་མོ་སྐྱབ་ལུ་ཤོ། ཆོ་འདིར་སྐྱེ་བ་དམན་ལགས་ཀྱང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལ་ཕོ་མོ་

མེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་ཡིན། ཇག་འཕྱད་སྤྱུག་འཕྱར་བྱས་པོ་ཡིས། །
 གླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། བུ་ཡུལ་བདུད་གྱི་བཙོན་ར་དེ། ཇག་ཏུ་སྤངས་ནས་
 རི་ཁྲོད་འགྲིམ། བཀྱིན་ཆོན་བདུད་གྱི་བཤོལ་འདེབས་དེ། ཇག་ཏུ་སྤངས་ནས་གླ་
 བསྐྱེན། ཟས་ནོར་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་དེ། ཇག་ཏུ་སྤངས་ནས་དག་འཕུབ་བཟྱ། ཇའུས་
 སྤྱག་ཆོམ་ཤེར་སྤངས་ནས་ཀྱང་། བཀྱུ་མ་མེའི་བདེ་ཤོད་སྤར་བར་བཟྱ། ཁྲོད་ཡུལ་དག་འ་
 གོགས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། མི་མེད་ལུང་སྟོང་འགྲིམ་པར་བཟྱ། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་
 སྤངས་ནས་ཀྱང་། སློག་སུམ་དམན་ཆ་གཟུང་བར་བཟྱ། ཆོ་འདིའི་རྟག་ཅིས་སྤངས་ནས་
 ཀྱང་། རྣམ་འཛི་རེས་མེད་བསློམ་པར་བཟྱ། མདོར་ན་གླ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ། །
 མཚན་ལྷན་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཅག་བྱ་མོ་སྤྱན་ལྔ་པོ། གླ་མའི་ཕྱག་ཕྱིར་འཁྲིད་པར་
 ཟུ། བཀའ་འདི་ན་ལྷ་ཆོས་གནང་བར་ཟུ། ཞེས་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་
 མར་དགོངས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིར་ཁྲིད། དེའི་དུས་ཇེ་བཙུན་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་མཚོ་ལྔ་དེུ་རྒྱུང་ལ་
 བཞུགས་ནས། བྱ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་དབང་དང་གདམས་པ་གནང་སྟེ་བསློམ་དུ་བཅུག་པས། བྱ་
 མོ་གཙོ་མོ་དེ་ལ་ཞག་གསུམ་ནས་གཏུ་མ་མེའི་བདེ་ཤོད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 སླེས་ནས་འདུག་པ་ལ། དུས་ནམ་ཞིག་མོ་ན་ཞིང་འདུག་པའི་ཆེ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམ་ཞུས་མི་ཞུས་དང་། དད་པ་བརྟན་མི་བརྟན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། གང་དག་པ་བོར་ནས་
 བཏང་བ་ལས། བརྟང་རི་ཁྲོད་རང་འགྲིམས་ཏེ། རྟེན་སྐབས་འིག་དེང་ཐོབ་ནས། སྤར་ཡང་
 ཇེ་བཙུན་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཞབས་བྱུང་དུ་འོངས་པ་ལས། དེའི་ཆེ་ཉ་མ་
 མང་པོ་ཡང་ཇེ་བཙུན་དང་མཇུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། བྱ་མོ་དེ་དད་པ་ལོག་མ་ལོག་བལྟ་བའི་
 ཕྱིར། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཉ་མ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་གླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་སྐུབས་སུ་མ་ཆི། འདིར་
 འཛོགས་དང་འདུས་ཉ་མ་ཀུན། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་མ་སྤངས་པའི། ཇའུ་པ་ཅན་ཡིན་མ་

ཟེར་ཅིག །དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་ཡིན། །མི་དགོ་བཅུ་ལ་མི་འཛོམ་པའི། །རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཡོད་ཅེས་མ་སྒྲུབ་ཅིག །སྒྲུར་བཅོམ་སྐྱུ་རུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། །རང་སེམས་གཡོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུངས་
པའི། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་ཞེས་མ་བཟོད་ཅིག །རྗེ་རྒྱལ་བར་འགྲོ་ཉེན་གང་ལ། །ཐོས་
བསམ་སྤྱོད་སེམས་མེད་མ་བྱས་པའི། །ཐོག་པ་གཞན་ལ་མ་སྤོད་ཅིག །ཆོས་སྤོང་གིས་རང་རྒྱུད་
སྤོག་ཉེན་གང་ལ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་པའི། །ལས་དགོ་སྤྱི་གཞུང་དུ་མ་གསོད་ཅིག །
རན་སོང་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཉེན་གང་ལ། །པ་རོལ་སེམས་རྒྱུད་མི་ཤེས་པའི། །ཆོས་དང་གང་ཟག་
མ་སྤོད་ཅིག །རྒྱུ་སེམས་ལྟ་བུར་བས་ཤོག་ཉེན་གང་ལ། །སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་མ་འབྲེས་
པའི། །ཉམས་སྤོང་བཟང་ཞེས་མ་སྒྲུབ་ཅིག །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་ཉེན་ཡོད། །བཟོད་མེད་
དོན་ལ་མ་བསྐྱེད་པའི། །ལྟ་བུ་ཐོག་ཅིག་མ་སྒྲུབ་ཅིག །འབྲས་བུ་ཡིད་སྤོང་དུ་ལུས་ཉེན་
གང་ལ། །ཤུགས་འབྱུང་བཅོམ་མ་བཟོད་པའི། །ལྟ་སྤྱད་སྤྱད་དག་མ་སྤོང་ཅིག །རང་
ཟོག་རང་གི་བྱུར་རྗེ་ཡིན། །ཆོས་ཁན་ས་བཤད་པ་སེམས་ལ་བྱུངས། །དོན་ཡིད་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་
ཕལ་ལོ་གིས། །ཞེས་གསུངས་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རས་རྒྱུང་མས་གོ་བ་སྐྱུངས་
ཏེ། །སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་དད་པ་སྐྱུང་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་པ་མེད་ལགས་ཞེས་ཞུ་
དོན་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་འདི་ལྟར་ལུས་བ།

རྗེ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །པ་གཅིག་སྒྲུབ་རྗེ་བཅུན་ལ། །དད་གུས་རྒྱུན་
ཆད་མི་བཞིན་འཆོལ། །ལྟ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །རྒྱུ་རྟེན་སྤོང་ལེན་མི་བཞིན་
འཆོལ། །སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གང་མས་རག་ལ། །ཐ་སྐྱུང་སྤྱོད་པའི་གང་བའཆོལ། །ཡིད་མ་
རྗེ་བཅུན་རྣམ་འབྱོར་ལ། །ཐུན་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་མི་བཅག་འཆོལ། །སྤྱང་བ་སྐྱུ་མའི་རང་
བཞིན་ལ། །དངོས་ཞེན་བག་ཆགས་མི་བཞག་འཆོལ། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་
ལ། །རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་གིས་མི་བསྐྱུང་འཆོལ། །ཤེས་བྱ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ། །

གཟུང་འཛིན་དྲི་མས་མིག་ཡིག་འཛེལ། །གཉུག་མ་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ལ། །བག་ཆགས་རྟེན་ས་
 མི་བགྱིད་འཛེལ། །སེམས་ཚེས་སྐྱེས་ལྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཚན་མའི་དྲི་མས་མིག་མོས་
 འཛེལ། །ལུས་འབྱུང་བཞིའི་ནད་གྱིས་ཟེབས་པ་ལ། །གྲོགས་གཞན་ལ་གྱོད་ཀ་མི་བགྱིད་
 འཛེལ། །གདོན་བགོགས་དགེ་སྦྱོར་གྱི་གྲོགས་པོ་ལ། །ལོ་ག་རྟོག་གི་མོ་ཤུ་མི་བགྱིད་
 འཛེལ། །མི་ལམ་བག་ཆགས་གྱི་འབྲུལ་སྤང་ལ། །བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པས་མི་བཟུང་
 འཛེལ། །སྤང་དགྲ་བཟོད་པའི་སྒྲུལ་ལ། །གཞོད་ལན་བསམ་སྦྱོར་མི་བགྱིད་འཛེལ། །སྒྲུལ་
 གྲུབ་ཐོབ་གྱིས་འཛིན་སྦྱོང་ལ། །རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྦྱོར་སྦྱར་མིག་དབའ་འཛེལ། །རང་ཤར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་ལ། །འབྲས་བུ་གཞན་ནས་མི་བཅུལ་འཛེལ། །རྗེས་འཇུག་སྦྱོད་ལྷན་སྦྱོབ་མ་
 ལ། །ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་འཚད་འཛེལ། །རྗེས་མ་དམ་པ་སྐྱེད་ནཅན། །བདག་སྦྱོད་མན་
 སྦྱོབ་མ་བྱང་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་
 བཅུན་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། མཚན་ལྷན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་མ་སྦྱོད་པའི་གྲོགས་སུ་འོས་པ་གཅིག་ཏུ་
 དགོངས་ནས། མན་དག་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གནང་སྟེ། རས་རྒྱུང་པ་ལ་ཁྱོད་
 སྦྱོབ་མ་སྦྱོང་བ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས། འདི་རྗེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་གསུངས་ནས་རས་རྒྱུང་པ་ལ་
 གནང་ནས། དེ་ཞིག་གི་བར་དུ་རས་རྒྱུང་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་གྲོགས་མཛད། དེ་ནས་བྱུང་གི་
 གནམ་མཚོ་ཕུག་མའི་སེ་མོ་དོ་ལ་དག་བཅད་ནས་ལོ་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམས་པའི་
 མཐར། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་རྟོགས་བཅུ་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་ལམ་གྱི་སྤངས་
 རྟོགས་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས། སྐྱོའི་འདི་ཉིད་གྱིས་མཁའ་སྦྱོང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བཅུན་
 གྱི་སྤྲས་རྣམས་གྱི་སྤིང་བཞི་ལས་ལྷོ་རོ་འབྲིག་མཚམས་གྱི་མཚོ་ལྷ་དེའུ་རྒྱུང་དུ་རས་རྒྱུང་མ་དང་
 མཛེལ་བའི་སྐོར་རོ། །

ཁྱིམ་རམ་པ་དང་མཇལ་བའི་སྒྲོམ་།

ནམོ་གྲུ་། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲུལ་རྣམས་རང་རང་སོ་སོར་རི་
 ཁྲོད་ལ་བཞག་ནས། རྩེ་བཙུན་རང་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ཀྱི་དབེན་གནས་གཉི་གང་
 འགྲུར་རྟེན་བྱ་བའི་རི་མཐོ་ལ་གཉན་པ། སྤྱིན་དང་ན་བྱུན་འཐིབས་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་
 པར་བཀར་འབབ་པ། གཡས་རི་བྲག་མཐོ་ལ་གཟར་བལ་གཅན་གཟན་རྣམས་རང་སྐྱད་སྒྲོག་
 ཅིང་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་ཁྲིང་བ། གཡོན་རི་སྤང་རི་སྤྱུ་ལ་འཇམ་པ་ལ། རི་དྲགས་ཤལ་
 དང་། དགོ་བ། གནའ་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ཐེབས་ཏེ་ཆེ་ཞིང་འཕྲོ་བ། མདུན་
 བགས་ཚལ་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་སྒྲོལ་པ་བྱ་བའི་ནང་ན། སྤྱད་དེ་སྤྱུ་རྣམས་ཡང་ཆུ་ལ་སྤྱོད་
 བ། མ་བྱུད་འཛོལ་མོ་ལ་སོགས་ཏེ་མཛོས་པའི་བྱ་སྒྲོལ་པ་སྤྱད་སྒྲོལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་
 སྤྱོད་ཀྱི་ལ་འདབ་གཤོག་གི་གར་སྤྲབས་བསྐྱར་བ། སྤྱབ་སྤྱག་གི་མདུན་ན་མར་གཡལ་འཁྱ་
 གངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་དུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཅིང་འབབ་པ། དབེན་
 ཞིང་ཉམས་སུ་དགའ་བ། བཅོན་ལ་མཐུན་ཞེན་འཛོལ་པའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐུག་པ་ན། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་སྤྱབ་ཅིང་རྒྱུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་རེ་
 འཛིན་གྱིང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོག་ནས་དེའི་ཕུར་བྱིས་ཀྱི་སྤྱད་སྤྱད་ལ་
 དང་། དེ་ཐོས་ཐུག་སྤྱོད་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་སྤར་ཡིན་ན་དེ་
 གནས་འདི་བསམ་གཏན་གཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དལ་ན་བར་ཆད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡིན་ནས་
 དགོངས་ནས་ཐུག་པའི་མདོར་བྱོན། ས་བོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དང་ལ་བཞུགས་པ་ལས། སྤྱུ་མདུན་ན་རྒྱུ་ཤལ་བཞག་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་ཅུ་བལ་
 རུལ་ཐིགས་པ་རེ་འབབ་བཞིག་འཛིགས་སྤྱག་དང་ངས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་བལ། རྩེ་

བཅུན་གྱི་ཐུགས་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་ལས་དབང་གིས་ལུས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུངས་པས། ཆོའདྲིའི་ཡང་མཉེས་རུང་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལྟ་བུ་མྱོང་
དགོས་པ་སྤྱིང་རེ་ཆེ། འདི་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་པ་ཤད་ནས་དུས་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་
དགོས་དགོངས་ཏེ། ཤུབ་ལ་མཁུ་འགྲུལ་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྤྱོད་པས། །ཁྱོད་སེམས་ཅན་ཤུབ་པའི་ལུས་ལ་ཆོར་མའི་མགོ་ །ཤུབ་པས་ཆོར་མགོ་མི་ལའི་སྤྱུ་ལ་
ཉོན། །ཕྱི་སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱོས་བྱོས་ནས། །འབྲུལ་སྤྱང་མ་རིག་པའི་ནང་ནས་ཐར་དུས་
མེད། །ཕྱི་ལུས་སེམས་སྤངས་གྱིས་མི་སྤྱོངས་གྱིས། །འབྲུལ་སྤྱང་མ་རིག་སྤྱོང་བའི་དུས་ལ་
བབ། །ལས་རྒྱུ་སྤྱིན་བདེན་པ་མཁྱོག་གསུངས་པས། །ཕྱི་སྤྱུ་ལུས་བྱོས་པས་གལ་ཐར། །
འབྱོན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་བྱོས། །སེམས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བཀམས་སུ་བྱོས། །གཞན་བྱོས་པས་
ཐར་འདོད་འབྲུལ་པ་ཡིན། །སེམས་འབྲུལ་པ་ཤིགས་ལ་འདི་ཅུ་མྱོད། །ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་
ལ། །རྩེ་བ་སྤྱིང་ནས་མ་བཟོད་པས། །རི་པ་རིའི་ལོགས་ནས་ཐར་དུར། །ཁྱོད་རིའི་ལོགས་
ལ་ཟིན་གྱིས་དོགས། །རེ་དོགས་ངང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས། །ཁྱོད་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་
འཁྲིད་ཅིག་འདེབས། །ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོམ་ཞིག་སྤྱོན། །ཞེས་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་
ལྟ་བུ་ཐོས་ན་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འགྲོ་བ་གང་གི་རྣལ་འབྱུང་མེད་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་
པའི་མཁུ་འགྲུལ་དེ་རྒྱད་གསུངས་པས། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྤྱོད་པའི་འཛིགས་སྤྱུག་དང་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞིན་པ་མཆིམ་སྤུལ་བཏང་སྟེ་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་བཀམས་པས། ན་བཟའ་ལ་ལྷག་ཅིང་
རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ལོན་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་འདུག་པ་ལ། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དགོངས་
ལ། །གོང་གི་བྱི་སྤྱང་དེས་ཤུབ་པའི་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོར་བར་བྱེད་པའི་བྱི་ཞིག་ཡོད་པས་
པས། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་དང་མ་དགོངས་པའི་ངང་ལ། བྱི་མོ་དམར་མོ་རྩེ་མཉེན་པོའི་ཆོས་བུ་
བཏགས་པ་སྤེར་བཞིན་པས་ཅད་བྱུག་གིས་གཤགས་པ། ལྷེད་པ་ལྷག་ཅོམ་རྒྱུད་པ། ཞེས་

གཞོན་སེམས་ཆེན་པོས་སྐད་དྲག་པོ་འདོན་ཅིང་བར་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོག་ལྟར་འབྱུག་པ་ཞིག་ཤིང་དེའི་
 རྗེས་གཅོད་ཅིང་བྱུང་བ་ལས། ཤེས་པ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དེ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་
 ལྟར། ཁྱིམ་དེ་སྤྱི་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་ཡང་དྲག་པོ་ལངས་ཏེ་ཞེ་སྒྲུབ་གི་བསམ་པ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་འདིའི་ཞེ་སྒྲུབ་འདི་ཞིན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་དགོངས་ནས། ཡིད་སྦྱོར་གས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 བསྐྱངས་ཤིང་སྤྱིང་རྗེ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་མགུར་འདི་ཁྱིམ་ལ་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྟོན་བཀའ་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུབ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབ་ས། །འགྲོ་བ་ཁྱིམ་ལ་ལུས་ལ་སྤྱུང་གི་འདི་གདོང་། །ཁྱིམ་ལ་སྤྱུང་གདོང་མི་ལ་འདི་སྤྱུ་ལ་
 ཉོན། །ཁྱིམ་སྒྲུབ་བཀའ་བྱུང་དྲག་པོ་ལངས་པས། །ཞེ་སྒྲུབ་བསམ་ངན་ཡིད་ལ་འབྱུག་ །
 སྤྱི་གཙན་ཁྱིམ་ལུས་སུ་སྤྱུས། །སྤྱུག་བསམ་ལྟོགས་པའི་ངང་ལ་སྤྱོད། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རྩ་
 ཞི་དུས་མེད། །ནང་རང་སེམས་བཟུང་བསམ་མ་ཟེན། །སྤྱི་གཙན་ལུས་བཟུང་བསམ་ཅི་ལ་
 སན། །འཛིན་ནང་རང་སེམས་འཛིན་པའི་དུས་ལ་བབ། །སེམས་ཞེ་སྒྲུབ་སྤོངས་ལ་འདི་རུ་
 སྤྱོད། །ད་ལྟ་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲུབ་བལ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུབ་མ་བཟོད་པས། །འི་པ་འི་འོག་ས་
 བས་ཤོར་གྱི་དོགས། །རྩ་འི་འོག་ས་ལ་ཟེན་དུ་རེ། །འེ་དོགས་ངང་ལ་འཁོར་བར་
 འབྱུངས། །ཁྱིམ་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འཁྲིད་ཅིག་འདེབས། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ཞིག་
 སྟོན། །ཞེས་གསུངས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ཆངས་པའི་དབྱངས་
 ཀྱིས་ཆོས་གསུངས་པ་དེས། ཁྱིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུབ་ཞིན་སྐད་སྒྲུབ་པ་འདོན་ཞིང་། རྗེ་
 བཙུན་ལ་མཇུག་མ་བསྐྱེལ་བ་དང་། བཟུང་ནས་ལྷག་པ་སོགས་གུས་གུས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་
 བས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཚུལ་བ་བཙུག་ནས་མིག་མ་ཆི་
 མ་ཉིལ་ལེ་ཤིང་བ་དང་མ་བྱའི་ཚུལ་དུ་ཉལ་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ། སེམས་ཅན་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་མི་སྤྱི་གཙན་ཞིག་ཡོང་གིན་ཡོད་ངེས་ཏེ། རྩ་ཆོད་ན་

འདིར་སློབ་སྟེ་ཡོང་དགོངས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ནས་མི་ངམ་གནག་ལ་མིག་རྩ་འབྲུག་པ། སྒྲ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབོར་བཅིངས་པ། ཐུབ་གཤམ་ག་ཟེད་དང་གཡོན་ག་ཟེད་བྱས་པ། དགོ་སློག་
 ཞགས་པ་ལ་བརྒྱས་ནས་གཤམ་བྱངས་པ། ལག་ན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཤིང་དབྱགས་ཁར་
 འཛངས་པ་རྩལ་ནག་ཁྲག་ཏུ་ཞམ་མེ་བཞིག་སློབ་བྱུང་བས། ཁྱིམ་དང་ཤུབ་ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱང་ན་
 མ་བུའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་དང་། སློམ་ཆེན་པ་འདིས་ཁྱི་དང་ཤུབ་པ་ལ་ངན་ཞིག་བྱས་སམ་
 སྟེ། ཞེས་པ་ལས་ཏེ་ཁོ་ན་རེ། རས་པ་དང་སློམ་ཆེན་པ་འདི་ཆོ་བས་བྲབ་ཆེ་བ་མི་འདུག་
 སྟེ། མཐོ་གངས་དགར་གྱི་ལྗོངས་སུ་རི་དྲགས་གསོད་སར་སློབ་འོང་། དམ་འབྲུམ་ཆོའི་
 འགམ་དུ་ཉ་སྤམ་གསོད་སར་སློབ་ཡོང་། བར་གྲོང་ཡུལ་དུ་ཁྱེ་ཆོང་དང་འཐབ་མོ་བྱེད་སར་
 སློབ་ཡོང་གིན་འདུག་པས། རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཤི་རུང་མི་སྟོ་བར་འདུག་ ཁྱོད་གྱིས་ངའི་ཤུབ་
 བ་དང་ཁྱིམ་བསྐྱེལ་ཐུབ་འདུག་པས། ཁྱོད་གྱི་རས་གོས་གྱིས་ངའི་མདའ་ཡང་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་མདའ་བག་དབྱུང་བ་ལྟོང་ནས་ཡར་སོང་བ་དང་། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ་དུད་འགྲོ་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་ཆོས་བཤད་པས་གོ་ཞིང་འདུག་པས། ཁོ་
 མི་ལ་ཆོས་བཤད་པས་གོ་སྟེ་ཡོང་དགོངས་པ་དང་། ཞལ་ནས་མི་ཁྱོད་གྱི་མདའ་ལ་རྟེན་གཤེད་
 ཡོང་གིས། དེ་བས་ངའི་སྒྲུལ་ཉན་ལོང་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཅིག་གསུངས། ཐུགས་མ་ཁྱེན་བརྟེན་ལས་
 བ་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་ཆངས་པའི་དབྱུངས་གྱིས་ཁྱི་ར་བ་མགོན་པོ་ཇེ་ཇེ་ལ་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

ཇེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུག་ལྷ་ཞིབ་ར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགྲོ་
 བ་མི་ཡི་ལུས་ལ་སྤིན་པའི་གདོང་། །མི་ལུས་སྤིན་གདོང་མི་ལའི་སྒྲུལ་ཉན། །མི་ལུས་རིན་
 ཆེན་དགོན་གསུངས་ཏེ། །ཁྱོད་འདྲ་མཐོང་ན་དགོན་རྒྱུ་མེད། །སྤིན་པའི་གསུགས་གྱི་སྤྲིག་པ་
 ཅན། །ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐལ་བྱུང་བས་དནས། །ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ལགས་གྱུང་། །
 སྤྲིག་པས་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ནང་ཞེན་པ་ལོག་ན་དངོས་གྲུབ་འཐོབ། །ཁྱི་སྤྲང་བ་བཏུལ་

གྱི་མི་ཐུལ་གྱིས། ཁྱོད་རང་སེམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ། ཁྱོད་ཤུག་བསམ་དཔལ་མི་
འགྲངས་ཏེ། ཁྱད་དུ་གཤམ་བསམ་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ཁྱིད་གཤམ་བཅུལ་ཡང་ཐེ་མང་
འགྲོ། ཁྱད་རང་རྒྱུད་བཅུལ་ན་དགའ་བོ་མེད། མི་ཆོ་སྤྲིག་ལ་མ་སྦྱེལ་བར། དཔལ་པའི་ལྷ་
ཆོས་བྱས་ན་ལེགས། ཁྱོད་ལ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་ཁྱིད་ཅིག་འདེབས། བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
ཞིག་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བར་ལ་ཉན་ཞིང་བསྐྱད་འདུག་སྟེ། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་ཆོག་དེ་
རྣམས་རང་ལ་དེས་བཆེར་མེད་དེ། ཁྱིད་རུག་འདི་གཉིས་སྟེར་ཡིན་ན་ཞེས་དང་དང་འཛིགས་
སྒྲག་གིས་མཐོང་སྒྲགས་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་རིང་ཁོའི་གཡས་གཡོན་ན་པན་རྒྱན་མ་བུའི་
ཆུལ་དུ་བསྐྱད་འདུག་ཅིང་། ང་རང་གིས་དགུན་གངས་དཀར་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཡང་མཛད་པས་ལ་
འགྲིལ་མ་ཁྱོད་བལ་དུ་ལན་རང་དབང་མེད་པར་འགྲིལ་སོང་བས། འདི་ཡང་ནང་ན་སྒྲགས་
མ་པན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག ཡང་ན་སྒྲུ་མ་ཁྱུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་
ལ་མ་ལ་བརྟག་དགོས་སྒྲུ་མ་ནས། སྒྲུབ་པུག་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པས། སྟོའི་རྩ་བ་དང་
ཁ་ལོ་མིན་པ་འཆོ་བ་དང་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ། དད་པ་དུང་དུང་བ་ཞིག་སྦྱེས་
ནས། སྒྲུ་མ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དང་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཐོས་པ་བཞིན། གནས་
དང་གྲོགས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་ཐོས་ཡོད། བདག་ཀྱང་འཕྲད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལུ་བའདིའི་སྟོག་
སུལ་ནས་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུག་ཕྱིར་འབྲང་བ་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། བའི་
གནས་དང་གྲོགས་རྣམས་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་བའི་ཕྱིར་འབྲང་ཞུས་ན་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ཁྱི་
རབ་མགོན་པོ་རྩི་རྩི་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་མ་ཏེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོ་མར་པ་གསུམ། དེ་གསུམ་མི་ལའི་སྒྲུ་མ་ཡིན། སྒྲུ་མ་འདི་
གསུམ་གྱིས་ཡོང་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། འདི་གསུམ་
མི་ལའི་མཆོད་གནས་ཡིན། མཆོད་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཆོག་ན་རས་པའི་ཕྱི་ལ་ཤོག། །

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། སྐྱབས་
 གནས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། ལྷ་བསྒོམ་པ་སྤྱོད་པ་གསུམ། འདི་
 གསུམ་མི་ལའི་ཉམས་ལེན་ཡིན། ཉམས་ལེན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་
 ཤོག། གཤམ་འདི་དང་གངས་རི་རྩ་རི་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། འདི་
 སྐྱབས་གནས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། རྒྱ་བ་དགོ་བ་གནང་བ་གསུམ། འདི་
 གསུམ་མི་ལའི་སྒོ་ཕྱགས་ཡིན། ཕྱགས་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། གཡི་དང་འཕར་བ་སྤྱད་ཀྱི་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྒོ་བྱི་ཡིན། སྒོ་བྱི་དེ་གསུམ་གྱིས་
 ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། བྱ་འཛུལ་མོ་གོང་མོ་རྒྱུད་པོ་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་བྱི་
 བྱ་ཡིན། བྱི་མ་བྱ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། ཉི་མ་རྒྱ་བ་སྐར་མ་
 གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་རྒྱ་ནག་ཟེགས་ཡིན། རྒྱ་ནག་ཟེགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་
 རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། ལྷ་དང་འདྲེ་དང་བྲང་སྤྱོད་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་བྱི་མ་ཆོས་
 ཡིན། བྱི་མ་ཆོས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། སྤྱོད་དང་སྤྱེའུ་མི་བྲེད་
 གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཆེ་གྲོགས་ཡིན། ཆེ་གྲོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་
 པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། འདྲེ་དང་གསལ་ལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་སྤྱོད་གྲོགས་
 ཡིན། སྤྱོད་གྲོགས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། རྩ་དང་རུག་པ་ལུལ་བ་
 གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་ཁ་ཟས་ཡིན། ཁ་ཟས་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་
 ཤོག། གཤམ་འདྲུག་ངས་རྒྱ་རྒྱ་གསུམ། འདི་གསུམ་མི་ལའི་བཏུང་ཆུ་ཡིན། བཏུང་ཆུ་
 འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། འདི་
 གསུམ་མི་ལའི་བྱོན་རྒྱུ་ཡིན། བྱོན་འདི་གསུམ་གྱིས་ཡོངན་རས་པའི་སྤྱི་ལ་ཤོག། རེས་
 གསུངས་པས། ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མཛད་སྤྱོད་གསུང་ལུགས་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། དད་པ་
 ལྷག་པར་སྤྱེས། མཆི་མ་ལྷག་པར་ཤོར། དུག་བཙུན་ལ་ཞབས་སྤྱི་བོར་གྲངས་ཏེ། ཇེ་བཙུན་

རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཤུ་བ་དང་ཁྱིམ་པ་པ་ལ་ལྷ་དགོ་སྒྲོག་ཞགས་པ་རྣམས་འབྲུལ་བར་སྤུལ་
ནས། དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་ལ་འབྲུལ། བདག་དང་ཁྱིམ་པ་པ་ཀྱང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མང་པོ་བྱས། དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྲུལ་པ་མི་བཞི་དང་སྤྲུལ། ཁྱིམ་པ་པ་སྤྲུལ་དམར་མོ་འདི་མཐོ་རིས་ཀྱི་
གནས་སུ་འབྲེན་པར་བྱ། ཤུ་བ་ནག་པོ་འདི་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། བདག་ཁྱིམ་
བཅག་པོ་པོ་རྩེ་ལ་ཡང་ཆོས་གནང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་ལུང་ན་འདི་
ལྟར་སྤྲུལ་བ།

ངའི་གཡས་ན་འབྲུག་པའི་ཤུ་བ་ནག་པོ་བྱང་དུ་འཁྱུག་ཅན། འདི་བསད་ན་ཞག་
བདུན་གྱི་ཐུག་པའི་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། འདི་མི་བདག་ལ་མི་དགོས་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ་
འབྲུལ། ཤུ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། ཁྱོག་སྤྲུལ་དམར་མོ་བྱང་རྒྱུད་ལམ་
ལ་བྱང་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྩེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། གཡེན་ན་འབྲུག་པའི་
ཁྱིམ་པ་པ་སྤྲུལ་དམར་མོ་འདི། བྱང་དམར་མོ་བྱང་རྒྱུད་ལམ་གདའ་ལགས་ཏེ། འདི་
མི་ང་ལ་མི་དགོས་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། ཤུ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་དུ་
གསོལ། ཁྱོག་སྤྲུལ་དམར་མོ་བྱང་རྒྱུད་ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྩེ་ཐར་པའི་
གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཞགས་པ་ནག་པོ་ཨ་ལོང་གི་ལྱུག་ཅན། འདིས་བཀྲིགས་ན་
བྱང་ཁའི་འབྲོང་ཡང་ཐུབ་ཅམ་གདའ་ལགས་ཏེ། འདི་མི་ང་ལ་མི་དགོས་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ་
འབྲུལ། ཤུ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཁྱོག་སྤྲུལ་དམར་མོ་བྱང་རྒྱུད་
ལམ་ལ་བྱང་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྩེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། དགོ་སྒྲོག་ཏིམ་
པའི་ལྱུག་ཅན། འདི་གོན་གངས་དཀར་གྱི་ལྷོངས་སུ་ཡང་རྩོས་ལགས་ཏེ། འདི་མི་ང་
ལ་མི་དགོས་སྒྲུལ་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། ཤུ་བ་ནག་པོ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཁྱོག་
སྤྲུལ་དམར་མོ་བྱང་རྒྱུད་གནས་སུ་བྱང་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་རྩེ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བྱང་དུ་

བབ། ཁོ་འདི་མི་རྟག་སྤྱད་དུ་འཆི། ཁོས་ལ་སྤྱི་བཤོལ་བྱར་མི་རུང་། །བཙུང་བའི་གཉེན་
གྲིས་ལ་མེར་བར་འཕེན། ཁྲམ་བསྟེན་བའི་དུས་ལ་བབ། ཁོ་འདི་རུ་བདེལ་སྤྱི་མར་སྤྱིད། །
དམ་ཚེས་བྱེད་བའི་དུས་ལ་བབ། ཅེས་གསུངས་པས། ཁྱིར་བམགོན་པོ་རྗེ་ཡང་སྤྱོད་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འགྱུར་ནས། བུ་སྤྲད་ཀྱི་སར་མ་སྤྱིན་པར་བྲིད་ཞུས་ནས་
བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་ཟད་སྤྱེས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕུལ་ཏེ། ད་དུང་ཉམས་སུ་ལེན་
ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁྱེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་མ་ཉེས་ཏེ་ཡོན་ཏན་
གྱི་མགོ་མ་སྤྱེས་འདུག ད་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགྱུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ལྷ་མ་དམ་པ་བསྟན་པ་ལ། གསལ་བ་སྟིང་ནས་ཡང་ཡང་ཐོབ། ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་སྟོན་པ་འི་ཚོ། བསྟུང་རིམ་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་གྱིས། འཆི་བམི་རྟག་སྟོན་པ་འི་
 ཚོ། ཁམ་འཆི་ཆ་མེད་ཡང་ཡང་སོམས། བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་འི་ཚོ། རྩུང་བྱ་བྱང་བྱ་
 ཡང་ཡང་སྟོམས། སེམས་ཅན་པ་མར་སྟོམ་པ་འི་ཚོ། ཡང་ཡང་དྲིན་ལན་བྲན་པར་གྱིས། །
 སྟན་བརྒྱུད་ཐབས་སྟོན་པ་འི་ཚོ། སྟིང་ལ་རུས་པ་ཐོན་པར་གྱིས། བཅའ་ཆོས་མཐའ་རུ་འདོན་
 པ་འི་ཚོ། ལམ་ཐོད་མནལ་མེད་པར་ནར་རེ་སྟེངས། ཆོས་དང་ཨེམ་ཐུན་བལྟ་བའི་ཚོ། རྩུབ་
 རྩུབ་མེད་པར་གཅིག་ལ་དྲིལ། སོ་ནམ་ལྟ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཐོངས། འཛོ་བ་ལྟ་ཡིས་སྦྱར་བ་ལ། རྟུག་བསོགས་བྱས་པ་འི་ཁན་མེད། སེར་སྟམས་
 བསོགས་ན་མི་འཕེལ་བ། ལམ་འའ་འགོ་སྟོན་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། ཏེ་ཕྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་
 བོར། ཏེ་ཕྱིར་ཆོ་འདོ་སྟོན་ཡིས་ཐོངས། ཞེས་གསུངས་ནས། དབང་དང་གདམས་དག་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པར་གནང་ནས་བསྟོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་མཐའ་ཕྱིན་པ་བྱིར་རས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་སྟམས་གཅིག་བྱུང་ངོ་། བྱིད་དུ་ཤིང་པ་ཡང་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དན་སོང་གི་སྟུག་
 བསྐྱེད་ལས་གོལ་བ་ཡིནན། བྲག་པ་དེན་བྱིར་བས་སྟུལ་བའི་མདའ་གཞུ་ཡང་དུས་དྲུག་འི་

བར་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་སྟངས། གཉི་ཤང་འགྱུར་རྟུ་ཐུགས་སྤྲིར་རས་པ་དང་མཇལ་བའི་
སྒོར་རོ། །

ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཆོ་རིང་མས་སྐྱགས་བལྟ་ཕྱིར་སྤུལ་བའི་སྒོར།

ནམ་གྱུར། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་མོན་ཡུལ་གཉི་ཤང་གི་རི་ཀ་ཉའི་ཕུག་ན་
གསུང་བཅད་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཡང་གཉི་ཤང་གི་བྱིར་བ་
འགའ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བཙུན་གསུང་བཅད་ནས་ལྟ་སྟངས་ལ་བཞུགས་པ་མཐོང་བས་ཁོང་
རྣམས་ཐེཾ་མོས་ནས་འཛིགས་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀུན་པོས་སོང་བ་སྤྱར་ཡང་ཡོད་ནས་གཞུམ་ཆོག་
བཙུགས་ཏེ་ཁྱོད་མི་ཡིན་ནམ་འདྲེ་ཡིན། མི་ཡིན་ན་ཆོད་བལྟ་བ་ཡིན་པ་འདྲ་མང་དུ་ཟེར་བ་
ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་གསུང་མ་གནང་བར་ལྟ་སྟངས་ངང་ལ་བཞུགས་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་དུག་མདའ་མང་པོ་བརྒྱབ་པས་ཀྱང་མ་ཐུག། དེ་རྩེ་བཙུན་ཅོད་ལ་སྤྱར་བྱ་བས་བྱས་པས་
སྤྱི་གཡོ་སྤུལ་མ་ཐུས་པས་མཐའ་མ་མེས་བསྐྱོར་བསྐྱེགས་ཀྱང་མ་ཆོག། བྲག་གི་ཙྰ་བན་རྒྱ་ཁྱུང་
ཆེན་པོ་འབབ་པའི་གཡང་ལ་བསྤྱར་བས། སྤྱི་ལ་ཀྱང་བཅས་ནས་རྒྱལ་མ་རེ་གཙམ་དུ་ཐོན་ནས་
རྩེ་བཙུན་གསུང་ལ་ཡར་བྱོན་ཏེ། སྤྱར་ཡང་བྱོན་དུ་འཕུར་ནས་སྤྱར་གྱིས་ར་ཕེབས་ཏེ་གསུང་མ་
གནང་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་པས། ཀུན་ལ་མཚན་བཞིན་ལོག་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ཕུག་
གཅིག་ན་མི་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བསྐྱགས་པས་བྱིར་རས་པས་ཐོས་ནས་དེ་མི་དེ་ནང་ནས་
ཀྱང་བོད་ཀྱི་རྩོམ་པ་མཐོང་དེས་པ་བའི་སྒྲུལ་དེ་ཡིན། མཛད་སྤྱོད་དེ་རྣམས་སྤྱི་བ་ཐོབ་པའི་
རྟགས་ཡིན། དུད་འགོ་ལ་ཡང་སྒྲོམ་ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་ཅེས་ཁོ་རང་གི་བྱིད་པ་ཤུག་ལ་སྒྲོམ་
བཟབ་པ་དང་། ཁོ་རང་ཆོས་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་བསྐྱགས་པས། ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་

མེད། གཏམ་སྒྲུབ་ལེགས་པོ་མེད་དེ་བདེ། རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་འདོད་པ་མེད། རྒྱུ་མེད་ས་པོས་
 ལྟུང་ལ་འཆོལ་ཏེ། རྒྱུ་མེད་པོ་ཕྱོགས་འཛིན་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། བར་དུ་ལྟུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 མེད། ཐམས་པོ་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་མེད། རྒྱུ་མེད་ས་པོ་མེད་དེ་ལེགས། ཞེས་གསུངས་
 བས། ཁོ་དང་བཞིན་རྒྱལ་པོ་འདི་དུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ལ་རས་པ་འདི་ལྟར་དུ་འདུག་གོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་
 རྣམས་རྒྱས་པར་སྤུལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཡང་དང་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ནས། མི་ལ་རས་པ་དེ་སྤྱོད་
 འདོངས་སམ་ལྟོས་ཤོག མི་འདོངས་ན་འདི་གཉིས་ལུལ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་
 དང་ཨ་རུ་ར་རྣམ་རྒྱལ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་བས། རྒྱུ་མེད་དང་མཇལ་ནས་ཁོ་ཁོམ་དང་ཡེ་རང་ན་
 ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་བཞུགས་པ་དེས་ང་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་དེ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་པས་འབྱོན་དགོས་
 ལུས་པས། རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས། རྒྱུ་མེད་ཡང་གོང་ལུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་འདི་རོ་འཛིན་མི་བྱེད་
 དེ། རྒྱུ་མེད་རྒྱལ་པོ་འདི་རོ་ངས་མི་འཛིན། བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་བཟའ་བོ་ང་མི་
 འདོད། ཆོས་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ལྟོགས་གྱི་དང་འབྲུགས་གྱི་ར་ཤི་བའི་གཏམ་དང་ལོ་རྒྱུས་
 མེད། རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པའི་མི་དེས་བླ་མ་བོར་འོང་། རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས་པར་
 བས་མི་འགྲོ། རྒྱུ་མེད་ལོག་ལ་སོང་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་
 མི་གཅིག་འབོད་པ་ལ་མི་གཅིག་རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན། ཕྱིན་པ་དྲག་གམ་ཟེར་
 བས། རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས་པར་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་
 པ་དང་བཅོན་སྤྱུག་འཛིན་ས་པའི་རྒྱལ་པོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
 བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་མེད་སྤྱུག་པ་དེ་དེ་འདུག་ན་རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་མེད་པོ་ཆེ་བ་དང་སྤྱུག་པར་
 འགྲོ་བས་སྤྱོད་དང་ཟེར་བས། རྒྱུ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས་པར་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱལ་པོ་མེད་ལྟུང་ལ་ཞུགས་ནས་པོ་འདི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་འདི་ཕྱི་ཀུན་གྱི་
 བཅོན་སྤྱུག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་བདེ་སྤྱིད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྤོན་ནམས། མི་ལ་རས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལྟར། །
 བསྐྱེད་སྐྱེད་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་བདེ། མི་ལའི་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་ལྟར་ཡིན། །དད་པ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་
 ཀེ། ཉིན་མཚན་དག་བའི་ལས་ལ་སྤྱོད། ཡེ་ཤེས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཀེ། །རང་གཞན་ཀུན་གྱི་
 དེབ་སྐོང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཀེ། །རབ་ཏུ་མཛུགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །
 བསམ་མ་གཏན་སྤོན་པོ་རིན་པོ་ཀེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་གསོག། བྲེལ་ཡོད་
 སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཀེ། །སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་ཆེན་འཁྲུངས། །བཙུན་འབུམ་རྩ་མཚོ་གའི་
 པོ་ཀེ། ཉོན་མོངས་བདག་མེད་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ། བྱོན་བསམ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཀེ། །ལོག་
 རྟོག་དབྱ་ཡི་དམག་དཔུང་འཛུགས། ཁྱེད་རྒྱལ་སྤྱིད་འདི་དང་ལྷན་གྱུར་ན། རྒྱལ་པོའི་
 དཔལ་དང་གསལ་བཤེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། ཁབ་འོག་དག་བཙུར་ལས་
 ལ་འཁོལ། མར་གྱུར་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། རྒྱལ་པོར་ཡི་བཀའ་སྒྲུབ་ཤོག། ཅེས་
 གསུངས་པས། ཁོན་རེ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུགས་སུ་འདུག་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། རྩོམ་ཅིས་ཀྱང་མི་
 འགྲོན་རྒྱལ་པོས་འདི་གཉིས་འབུལ་ཞིང་འདུག་གོ་ཟེར་ནས་ཀའི་ཀའི་རས་དང་ཨ་རུ་རྩམ་
 རྒྱལ་ཕུག་ཏུ་ཕུལ་བས་བཞེས་ནས་བསྟོན་དང་སྤོན་ལམ་མཛད་ནས་བཞེས་སོ། །དེའི་ཆོ་རས་
 རྒྱུད་པ་དང་གཤེན་སྒྲོམ་རས་པ་སྤྱན་འདྲན་དུ་ཕྱིན་པས། ཨེ་བཙུན་ཅུང་མཚན་དང་པར་གཉི་ཤང་
 དང་བལ་པོའི་རྒྱལ་པ་དང་ཐུག་ནས་འཛུགས་པའི་གྲུབས་བྱས་པ་ལ། དེད་རྩོམ་ཡིན་མ་
 འཛུགས་བྱས་པས། རྩོམ་ཅིས་ཟེར་ན་སན་ཅོ་ཅི་ཅི་ཟེར་བ་ཡིན། མཚན་དུག་མདས་ཀྱང་མི་
 ཕུག་ མས་ཀྱང་མི་འཛིག་ རྒྱལ་ཀྱང་མི་འཁྲུངས། གཡང་ལ་བསྐྱེད་ན་གྲེན་ལ་འཕུར་
 ཡོང་། ཁོ་ཁོས་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གདན་མི་འདྲོངས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བས། རྩལ་བྱིན་ནས་སྤོན་
 བྱས་པས་བསྐྱེད་ཏེ། ཨེ་བཙུན་དང་མཇུག་ཏེ་ཀའི་ཀའི་རས་དེ་སྐྱེལ་གསོལ། ཨ་རུ་རྩམ་
 རྒྱལ་དེ་དོ་ལེབ་ཅིག་གི་སྤྱང་ན་བཞག་ནས་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་བཙུན་ལ་

ཕྱག་ལུལ་ནས། སྤྲུལ་མས་བདེའམ་ཞེས་སྤྱན་དྲི་ལུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ང་
བདེ། བདེ་བའི་བདེ་ལུགས་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མེ་ཏོག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ལུལ། ཤིང་རྣམས་གར་སྐྱབས་བྱེད་པའི་ཁྲོད། །བྱ་སྒྲིབ་
སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲིང་། །སྤྲེལ་ཡང་ཅལ་སྤྲོད་བའི་ས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དབེན་གནས་
སུ། །གཅིག་ཕྱར་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་པས་བདེ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲིང་། །གཏུ་མ་
མེ་འི་བདེ་བྱེད་རང་འབར་བདེ། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲིང་། །མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་
སངས་བདེ། །འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་བྱལ་བདེ། །འཕོ་བ་མ་བསྒྲོམས་སངས་རྒྱས་
བདེ། །བར་དོག་ཅིག་ཆོད་འོང་ན་བདེ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ན་བདེ། །ང་དེ་ལྟར་
བདེ་བའི་པར་རྒྱལ། །ཤིང་མོག་ཞིམ་མངར་ཆ་རྒྱས་ཡོད། །རྩེ་ལྷ་བྱང་ཐོའི་ཆ་རྒྱས་ཡོད། །
དོན་དེ་ལ་སོམས་ལགོ་བ་ལོངས། །ཁྲོད་རྣམས་ཇག་པས་མ་བཅོམ་མམ། །བཅོམ་ན་སྤོན་གྱི་
ལས་སུ་བསྒྲོམས། །ཁོར་མེད་ཅན་དག་དང་བྲལ། །གསོག་འཛོག་སྤོངས་ཤིག་བུ་སྤོབ་
རྣམས། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་ན་དག་དང་བྲལ། །ཁོང་ཁྲོད་སྤོངས་ཤིག་བུ་སྤོབ་རྣམས། །སེམས་ངོ་
ཤེས་ན་དག་དང་བྲལ། །ལྷ་ཞལ་ལྟོས་ཤིག་བུ་སྤོབ་རྣམས། །སྤྲིང་རྩེ་སྤྲེལ་ན་དག་དང་
བྲལ། །གཞན་གཅེས་སྤོངས་ཤིག་བུ་སྤོབ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཤེན་སྤོངས་རས་
པ་ན་རེ། རྩེ་བཙུན་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བདེ་ལུགས་དང་། །དག་དང་བྲལ་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་
ཡོད་པས་ངེད་གདན་འདྲེན་དུ་ཡོང་བ་ལགས། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁྲོད་ཁོ་ནར་བཞུགས་མི་དགོས་
པས། །བོད་ལ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་ལུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
ནས་རི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རབ་དམ་པ་ཡིན། །བོད་ལ་བྱོན་པས་
ཆོག་ དས་དབེན་པ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་སྤྲོད་དཔལ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲེལ་འཕྲུལ་འདི་ན་བསལ་
པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རི་ཁྲོད་དུ་སྤྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། །དོད་

རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་རུང་དབེན་པ་བསྐྱེན་པ་རྣམ་འབྱོར་པའི་དཔའ་རྩལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་
རྣམས་ཀྱང་རིཁོད་དུ་མཆོམས་དམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་སྒྲམ་འདི་བཀའ་བྲིན་མི་ལ་ཁོར་བས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ཟད་བར། །ཁྱིམ་ལན་
སྦྲུབ་པས་འཇལ་བ་དེ། ཇེ་བཙུན་པོངས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བྱུང་ཐོབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ཆིག་
ཡིན། །བྱང་ཁའི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དག་དེ། །ཤི་ཡང་མགོ་འཕང་མི་དམའ་བ། །ཐར་ལ་རེ་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །རི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་རྩལ་ཡིན། །ལྷོ་ཡི་སྦྲག་མོད་ཤ་ཟན་དེ། །ལྷོ་གས་ཀྱང་
རང་གམི་ཟ་བ། །དགོས་བྱེད་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཙན་གཟན་ཆེན་པོའི་དཔའ་རྩལ་
ཡིན། །རྩབ་གྱི་སེང་ལྷུ་མ་དག་མེད། །གང་ཡང་གངས་དང་མི་འབྲལ་བ། །འགྲོ་ས་མེད་
པམ་ཡིན་ཏེ། །བྱོལ་སོང་རྒྱལ་པོའི་དཔའ་རྩལ་ཡིན། །ཤར་གྱི་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུད་པོ་དེ། །ཀུན་གྱི་
སྒྲོ་ཐང་གསལ་ཅོད་པ་དེ། །ལྷུང་གིས་དོགས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ནམ་འཕང་གཅོད་པ་དཔའ་རྩལ་
ཡིན། །མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་ལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ། །ལོ་འདོད་གྲགས་
འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེན་པ་ལོག་པའི་རང་རྟགས་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གྲོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་
པ། །དབེན་གནས་རིཁོད་འགྲིམ་པ་དེ། །འབྲུལ་གྱིས་དོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་ཐོབ་སྦྱི་
ཡི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །འདིར་ཆོགས་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲོ་བ་ལ། །བཀའ་འབྲིམས་སྒྲུ་མཆོམས་དམ་པ་
དེ། །མི་དཔོན་འདོད་པམ་ཡིན་ཏེ། །ཐར་ལམ་བགྲོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིན། །སྐལ་ལྷན་དད་པ་
ཅན་རྣམས་ལ། །གདམས་ངག་སྒྲུ་བྱ་ལེན་པ་དེ། །བྱ་རྒྱུ་མེད་པམ་ཡིན་ཏེ། །བརྒྱུད་པ་འདི་
ཡི་ཕྱག་སྒོལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུད་པས། །དེ་རྣམས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཇེ་
བཙུན་མི་དང་ནི་སྤྲང་བ་མི་བསྐྱེད། །རས་བཟང་པོ་འདི་དང་ཨ་རུ་ར་བཟང་པོ་འདི་སྤུས་སྤུལ་
རྩལ་པས། །མི་དེ་ལྷན་སྤུལ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡེ་རང་ཁོ་ཁོམ་རྒྱལ་ས་ནས། །ས་ཡི་བདག་པོ་མི་ཡི་ཇེ། །ཆོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་
སེམས་དཔའ་ལ། །ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་མས་ལུང་བསྐྱེད་མྱིར། །བལ་པོ་ཀུན་ཏུ་འདི་སྤུག་པ་རུ། །མི་

ལ་རས་པ་སྦྱར་འདོན་བྱུང་། །ངའ་ཆི་བས་འཛིགས་ནས་མ་ཕྱིན་པས། །བལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བོ་ཡིས། །ཤིང་བལ་དཀར་འཇམ་རས་གོས་འདི། །ཨ་ཤད་གདུམ་མོའི་གྲོགས་སུ་
 བསྐྱར། །ནམ་རྒྱལ་སྦྲུལ་མཆོག་ཨ་རུར། །འབྱུང་གཞི་ནད་ཀྱི་གཉིན་པོར་བསྐྱར། །ས་ཡི་
 བདག་པོའི་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །འགྲོ་ཀུན་ལོ་བདུན་ནད་དང་བལ། །ཞེས་གསུངས་
 པས། རས་པ་གཉིས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འབྱོན་པར་སྦྱབ་པར་ངམ་ཐོང་
 པ་ཐུགས་ཐེས་བཟུང་། དཔོན་ལ་བྱོན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐོང་པར་ལུ་ཞེས་ནན་གྱིས་སྦྱར་
 རྒྱུ་ནས་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མདོའི་སྒྲན་གཡོན་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་དུས་ཆོ་རིང་མ་རྒྱལ་དུ་འོངས་ཆོ། རྗེ་
 བཅུན་སེང་ལེང་གི་ནགས་ཚལ་ན་རིགས་ངན་གྱི་བྱ་མོ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་
 གཟིགས་པའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ཐེངས་པར་མཐོང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་མཆོང་ལུང་ན་བཞུགས་པའི་དུས་
 གྲང་ཆོ་རིང་མ་རྒྱལ་དུ་འོངས་པས། རྗེ་བཅུན་སེང་གཡོ་ཆིབས་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐལ་ཆེན་དང་རྩ་
 བླུགས་ཤིང་དདུལ་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་བཅིངས། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བགོས་སུ་གྱོན། བླུག་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པའི་མཐར་ནམ་མཁའ་ཡལ་བར་མཐོང་བས་སྒྲགས་
 མ་ཆོད་དོ། །མོན་ཡུལ་དུ་ཁོ་ཁོ་རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཆོ་རིང་མས་སྒྲགས་བལྟ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་
 སྐོར་རོ། །

ཆོ་རིང་མཆོད་ལུས་རྟོག་པ་དང་ལུས་ལེན་གྱི་རིམ་པ།

ནམོ་གུར། གངས་ཅན་རྒྱུད་དུ་སྒྲུ་འབྱུངས་གྲང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོན་གྱིས་མགོས་
 ཤིང་། །ལྷ་མོའི་བརྒྱུད་པས་བྱིན་བསྐྱབས་བྱིར། །དཀར་བ་སྦྱང་པའི་དོ་མཆོར་ཅན། །འགྲོ་
 བའི་ནད་གསོ་སྒྲན་པའི་མཆོག་ །ཉི་རྒྱ་ལྟར་གསལ་ཕུག་གི་གནས། །རྗེ་མི་ལ་ཞེས་བྱུར་

བཞད་པའི་བྱད་མེད་ཅིག ། རི་རབ་པ་དང་དུ་འདེགས་པ་མཐོང་། ། དམར་མོ་བྲག་འཛིག་ཅེ་སྤྱང་
 གོང་། ། རྒྱུ་མཚོ་དུ་བ་གྱིས་འདེབས་པ་མཐོང་། ། རབ་འཛིགས་གཤིན་མེད་ཀྱུགས་ཅན་
 མ། ། ཉི་རྒྱུ་ཆ་ལང་རྟེན་པ་མཐོང་། ། སོལ་བའི་བྱད་མེད་གད་རྒྱུངས་ཅན། ། གཟའ་སྤར་ཐང་
 ལ་འབེབས་པ་མཐོང་། ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལྷ་མོད་ཀྱུགས་། ། བལྟ་བས་མི་ངོམས་བྱད་མེད་
 ཅིག ། འཛུམ་ཞིང་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་པ་མཐོང་། ། གཞན་ཡང་སྤྱལ་བའི་གནོད་སྦྱིན་རྣམས་། །
 གཟུགས་མེད་ལག་པ་རྒྱུང་བ་མཐོང་། ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་བསྐྱལ་བ་མཐོང་། ། ས་ཤོ་རི་བྲག་
 དགོད་པ་མཐོང་། ། རྩོགས་བཞི་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མཐོང་། ། མཚམས་བཞི་གྱུད་གྱིས་སྤྱང་
 བ་མཐོང་། ། རྣམ་མཁའ་མེ་ཡིས་ཁེངས་པ་མཐོང་། ། ས་གཞི་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་མཐོང་། །
 བར་སྤང་གང་བའི་མི་མ་ཡིན། ། སྤྱད་ནི་མི་སྤྱན་འཛོར་བག་ཅན། ། གཏུག་པའི་དར་རྩོག་པ་
 རྣམས་། ། རྩོད་འདི་རུ་མ་འདུག་སོངས་ཤིག་སྤྱད། ། ལུས་ལ་ནད་གྱི་རྒྱུ་འབེབས་ཤིང་། །
 རིག་པ་རྟེན་དང་འབྲལ་ལོ་སྤྱད། ། འདི་འདྲའི་བར་གཅོད་བྱུང་བའི་ཆོ། ། རྩེད་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་
 གྱི་སྤྱུང་དང་། ། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་ཡིད་མ་ལྷ། ། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་། །
 དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་དྲུ་གི་མ། ། བར་གཅོད་སྤྱང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་། ། མི་ཁོ་བོའི་རྒྱབ་
 རྟེན་དཔག་ཏུ་སྤྱན། ། རྩེད་འཐུང་དང་རྩེད་འཐུང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། ། དཀྱལ་འབྱོར་ལུས་དག་གིན་
 གྱིས་རྫོངས། ། དྲང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ། མཆོ་བ་གཅིགས་ཤིང་རྩལ་པའི་ཞལ། །
 གཏུམ་ཆེན་རྩལ་གྱུར་མོ་མོ་རྣམས་། ། ལལ་གཤིན་མེད་ཀྱུགས་ཅན་ཏེ། ། ཤིན་ཏུ་བྲེགས་ཤིང་
 བསྐྱིངས་པའི་སྤྱ། ། རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ཁྲོ་ཆོགས་རྣམས་། ། ཞལ་ནས་མེ་སྟེའི་སྒོ་གའ་འཐུ་
 ཞིང་། ། འབྲུག་སྤྱུ་སྤྱགས་གྱི་དར་ཅན། ། རྩྱི་དང་ཕའ་གྱི་རྒྱུ་འབེབས་པ། ། བཞད་པའི་གད་
 རྒྱུངས་བཅུ་གཉིས་གྱིས། ། བར་ཆད་བགོགས་གྱི་གཡུལ་དོ་བསྐྱོག་ ། བྱི་ལུས་གྱི་བར་ཆད་བྱི་
 རུ་བསྐྱོག་ ། བར་ཆད་ཀྱི་བར་ཆད་ནད་དུ་སོལ། ། རྩེན་ནད་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར། །

གཡོ་སྤྱང་ན་སྤྱོད་པ། གཙོ་བོར་གཏོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། རྒྱུགས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་འཁོར་
 གཏོན་ཡོད། བྱིས་པའི་གཏོད་ཆེན་བཅོ་ལྔ་ཡོད། བྱུང་པར་ཤ་བཅེན་མོ་ལྔ། མི་ཤ་ཁག་གི་
 རྩོམ་རན། ཀླུ་ཐེབ་བཟོད་པའི་སྒྲུགས་མེད་མ། འཛིག་རྟེན་ལས་གྱི་སྤྱོད་མོ་ཡོད། འདྲ་
 འདིར་ཆོགས་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གྲོས་བྱས་ནས། ཕྱིས་ཤོ་ཡི་རྟེན་དཀར་ནག་སྤྱངས། བྱུང་བཅུ་འ་
 བཏབ་པས་ཁྱོད་ལ་བབས། བོ་རྒྱུག་གཞི་བཏིང་བས་ཁྱོད་ལ་ཟིན། སྒྲོས་འཁོར་རྒྱུད་པས་
 འཆོར་མི་སྤྱོད། མི་ཁྱོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོག་ཏུ་འོངས། །
 དབུགས་འཕྱུ་བ་ཕྱིན་གཙོད་ཏུ་འོངས། ཡིད་རྣམ་ཤེས་རྟེན་དང་འབྲེལ་ཏུ་འོངས། ལུས་
 ཤ་ཁག་ཕུང་པོ་བཟུ་འོངས། མི་ཁྱོད་གྱི་ཆོད་དང་དབང་ཐང་བཟང་། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་ཁུ་
 རྟོད། ལས་གྱི་ཞགས་པ་ནག་པོས་ཐེབས། འོ་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་ལ། འདི་ནས་པ་རོལ་
 འགོད་གོས་པས། ཁྱོད་སྤྱོད་ཆད་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ལ། ཏུས་དཔྱུ་འགྱོད་པ་ཡོད་དམ་
 མེད། ཁྱོད་གཤིན་མེད་པོ་ཉམས་ཟིན་པ་ལ། འཆི་བྱོད་གྱི་འགྲོས་ཡོད་དམ་མེད། ཁྱོད་དན་
 སོང་ག་སྤྱུ་གྱི་གཡངས་ལ། མི་འཛིགས་པའི་གཏོད་དང་ལྷན་མི་ལྔ། རྟེན་ལ་འབྱོར་ཁྱོད་
 ལ་འཛིབ་ཡིན། ལམ་དང་རེས་པེད་ཕྱིར་འབྲང་དགོས་ཏེ། ལས་གྱི་གཤིན་མེད་ལམ་མ་ཁན་
 ཡོད། བར་དོའི་སྤྲང་ལྷན་འཛིགས་པ་ཆེ། མམ་ཐོང་ལུལ་ཏུ་འགོད་གོས་པས། ཁྱོད་ལུས་
 སྤྱོད་པས་གནས་སྤུལ་མ་འཆོལ་རེ་རན། རང་ག་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཞོན་རེ་རན། ཡིད་གོང་ཁྱོད་
 གཞན་ཏུ་འཕོ་རེ་རན། གྱི་རུད་གྱི་རུད་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁྱོད་ལ་གཉེན་མེད་བཤེས་གྲུང་
 མེད། སྤྱི་བུང་ཡང་བྱེད་པའི་ས། རྟོན་པའི་ལམ་ནི་བགྱོད་དཀའ་བར། རྒྱུགས་མེད་
 གཅིག་ཕུར་འགོད་གོས་པས། ཁྱོད་མ་འདུག་མ་འདུག་ལ་ཏུར་འདོད། ཞེས་ལྷ་འདྲེན་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱོད་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲངས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དགོངས་བཏང་བས། ཡལ་འདྲེན་ཁྱོད་
 བས་གཞན་པ་སྤྲང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་མ་གཏོགས་པ་དོན་

ལོགས་ན་མེད་པ་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་གསུངས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ཞིང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྒྲུམ་དམ་པའི་ཞལ་
 གྱི་བདུད་རྩིས་དེ་སྒྲུད་པ་འདི་རང་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟེ་འགག་མེད་པ་འདི་ལ་གཤིན་
 ཇེ་འཕྲི་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་གྱི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་
 གྲང་། བསད་ཅིང་བཅད་པ་དང་ངན་པར་བསྐྱར་དུ་མེད་ལ། སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བྱེད་པ་ལྟར་འདུས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐུ་བསྟོམས་གྲང་། ལ་
 དོག་དང་དེས་པོར་གྲུབ་པ་འཇམ། བཟང་པོར་བཅོས་སུ་མེད་དེ། གཤིས་མ་བཅོས་པ་འདི་
 རང་ཡིན། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་ལས་གྲུབ་པ། འབྱུང་གཞི་གདོས་བཅས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་འདི་སྟེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཅག་ལྟ་འདྲེ་ལ་དགོས་ན་གྱིན་པས་
 ཆོག དེས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ། དུས་ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་ན། དོན་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟ་གཟུང་
 འཛིན་འཁྲལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་ལྟ་འདྲེའི་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་ཞིང་། གནོད་བྱ་གནོད་ཁྱེད་དུ་སྒྲང་
 བ་འདི་རྣམས་རབ་འཛིན་ཅན་གྱི་མིག་ལ་སྒྲ་ཤད་འཛིན་པ་ལྟར་འཁོར་བཞེགས་མེད་པ་ནས། རྒྱ་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྒྱན་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱིབ་པའི་སྦྱིབ་
 གཡོགས་སྟོབས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱིན་དང་ན་བུན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་
 པ་འཇམ། ཡང་བཅི་ཡོད་སྟེ་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་དུ་ཐུགས་མཉམ་པར་བཞག་
 པས། མི་འཛིགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་རྟོགས་པ་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་མགུར་འདི་བཞེངས་སོ། །
 ཡང་ཡུལ་ལ་མཚན་གསལ་འདིང་མ་བྱིན། ཁོ་ཚོང་ལ་འདུ་བའི་ཚོང་འདུས་ཏེ། ཁྱི་
 རྒྱུ་པོད་གཉིས་ཀྱི་འགྲིམ་ས་ཡིན། ཁ་ངས་མཐོལ་གཉན་པའི་ཆེ་རིང་མ། རི་བྱ་ཤིས་ཤེལ་
 གྱི་ཟུར་ཕུད་ཅན། ལྟ་སྟོན་རྒྱལ་མེད་ཐུབ་ལ། འབྲོག་དབྱར་ས་སྒྲན་ལུང་མི་ཟེར་རམ། །
 ས་ཁོལ་དུ་བྱིས་པའི་རྒྱུད་བར་དུ། ཁྱེད་སྟོང་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས། ལྟ་གནས་

གཞན་འཕྱུལ་མན་ཆད་ནས། སའོག་ལྟོ་འབྲེལ་ན་ཆོད་ལ། རྒྱལ་ས་པའི་སྤྱད་འཕྲུལ་མ་པའ་
 ལྷིང་། སྤྱི་ཟུལ་པོ་མི་འམ་ཅི། ལྟོ་འབྲེལ་ལ་བུམ་སྤྱན་པོ་གདོན། རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་
 འབྱུང་པོ་ནམས། རེ་རེ་མིང་ནས་བཟོད་མི་ལང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མང་པོའི་
 ཆོགས། བྱུང་པར་འཛིགས་པའི་སྤྱན་ལོ་ལྟ། མིང་ལ་མི་སྤྱན་དག་ཏུ་སྤྱ། ཆོ་འདི་ནས་པ་
 རོ་ལ་བཟོད་དགོས་ཟེར། ང་འཁོ་བའོ་ནས་འཛིགས་འཛིགས་ནས། སེམས་འཁོ་མེད་
 གཞུག་མའི་དང་དུ་སྤྱངས། འཁོར་བ་རང་གོ་ལ་གཞི་ཡི་གནད། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་རོ་སྤྱོད་
 བཟིས། བྱང་རིག་པ་རྟེན་མེད་གཅེར་བུ་འདི། འབྱུང་བ་དྲུངས་སངས་ལྟ་བུའི་གདེང་། འོད་གསལ་སྤོང་པར་སྤོང་གཞོན། ང་སྤྱོད་འཁོ་གཉིས་ལ་ཉམ་དཔེད། ང་མི་ཁོས་བརྒྱུད་ལ་
 འཛིགས་འཛིགས་ནས། མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས། རྒྱལ་ས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྤོང་ཕྱགས་གཏད། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་ལ་ནན་ཏན་བསྐྱེད། ཐབས་བྱུང་
 རྒྱུ་པེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་པས། བག་ཆགས་སྤྱི་བ་པའི་རྒྱུན་ལམ་བཅད། སྤྱང་བཅི་
 སྤྱང་སྤྱུ་མར་རྟོགས། ང་དན་སོང་གསུམ་ལ་ཉམ་དཔེད། ང་སྤོང་བྱར་ཆོ་ལ་འཛིགས་
 འཛིགས་ནས། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བསྤྱིགས། གནད་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་སྤྱངས་
 པ་ཡིས། ཆོགས་དུག་གི་སྤྱང་བ་འགགས་པའི་ཆོ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གདེང་ཡོད་དེ། ཤེས་རྒྱུད་ཆོངས་པའི་ལམ་ནས་འདོན། སེམས་སྤྱོད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཕྱོ། སྤྱུང་
 ལྟ་ལོ་ཡང་ཉམ་དཔེད། ལམ་ཁྱེད་ཅག་འཛིག་རྟེན་ལྟ་མ་སྤྱི། སྤྱོད་གྲོའི་ཆོ་སྤྱོད་ལྟུལ་བ་
 རམས། ང་སྤྱུམ་གསུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་འདི། མི་རྟག་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། ལམ་ཅིས་
 གྱུང་མི་སྤྱོད་འདོར་བ་ལ། འདྲེ་ཁྱོད་ལ་དགོས་ན་སྤྱད་གའ་ཁྱེར། སྤྱིར་འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་
 སྤྱད་དུག་ཏོང་། སྤྱོས་དྲིན་ཅན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། ལུས་ཤུགས་མཆོད་སྤྱིན་འདི་བསྟོས་
 པས། ཁྱོད་དག་འཕགས་ལོངས་ཤིང་ཆོས་ལྟུང་ནས། སྤྱོན་ཆད་འཁོར་བཟོག་མེད་ཀྱི། ལུ

ལོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས། །ལན་ཆགས་ཤིང་འཁོན་བྱུང་བར་མཛོད། །སེམས་འགྲུབ་
 དངོས་མེད་སྟོང་པ་དེ། །འདྲེ་ཁྱོད་བསངས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །དཔྱུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
 དགྲར་ལངས་ཀྱང་། །འཛིགས་སོ་སྟེན་ནང་ལ་སྒྲིགས། །ར་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་རྣལ་
 འབྱོར་པ། །འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འདྲེ་ཁྱོད་ལ་ཉམ་ང་འཛིགས་པ་མེད། །
 ལར་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཏེ། །ཞེ་མཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ཆོས། །མེད་
 བཞིན་སྒྲུབ་བཅོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་རྩོམ་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཁུ་འབྲུག་དེ་སྐད་
 གསུངས་ནས། གསུང་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཀོལ་བ། ཡང་སྟོན་འཁོར་བཅོག་མེད་ནས་ཐ་
 མ་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་གྲངས་བཞེད་གྱིས་མི་ལང་ཞིང་། རྣལ་ལྷན་རབ་ལས་འདས་པའི་ལུས་ཅི་
 ཅུམ་ཞིག་སྒྲུབས་ཀྱང་། སྐྱབ་བསྐྱུལ་འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་བསགས་ཤིང་དོན་མེད་
 ཡལ་བར་དོར་བ་ལས། དོན་དུ་གྱུར་བ་སྐྱད་ཅིག་ཅུམ་ཡང་མེད། དེས་ལུས་འབྱུང་བཞི་
 འདུས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་མི་གཅོང་བའི་རྣམས་སུ་མཐུ་སོག་གིས་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ཁྱོད་
 འདིར་ཆོགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་དགོས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟེར་ཏེ། བད་འགྲོ་དུག་བཅུད་གྱི་
 སེམས་ཅན་ལ། མིང་འེ་པ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས། དེ་རྣམས་ལ་ནུམ་ཆགས་འཕེན་ཅིང་ཤིང་
 འཁོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱི་སྒྲུད་དུ་ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་ལུས་འདི་གཏོང་བས། ཡ་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ནས་
 མ་གི་རྒྱུད་པའི་མཐེལ་ཡན་ཆད་ལ། ལྟ་བུ་གཉིས་མགོ་དང་བཅུ་གསུམ་དབང་པོ་རྣམས་པ་
 ལྟ། དོན་སྟོང་རྣམས་པ་ལྟ། བད་ཁོལ་རྣམས་པ་དུག་ཤིང་དང་རུས་པ། རྒྱུད་དང་ཆོལ་
 ལྟ། རྒྱུད་པ་དང་ལྟ་དང་ཆུ། ཞག་དང་ཁོང་ཁྲག་སྐྱུད་དང་སེན་མོ། བགས་པ་དང་རྩི་
 མ། དབུགས་དང་ཆོས་ཤིག་མཛདས་དང་བཀྲག་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ་
 རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཞིང་དགུས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་ གཞན་ཡང་ཤིག་ལྟ་ལུས་
 གྱི་མཆོད་སྒྲིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ད་ཕྱིན་ཆད་གཞོད་སྒྲིག་སྤྱིན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞེ་སྟེང་
 གཤུག་རྒྱུབ་གྱི་བསམ་པ་ངན་པ་སྤྲེན་ཞི་ཞིང་། རྒྱུད་ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩོམ་པོས་ཡོངས་སུ་

གང་བཞིག་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག། སྤྲིང་ཐེ་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་བྱས་
 བས། ད་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་མི་བྱེད་
 དེ། གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་ལས་སྤྲུང་ལོག་ནས་ཤིན་ཏུ་བརྗེ་བའི་སེམས་དང་ལྷན་ཏེ། བྱས་པ་
 དང་དགའ་བའི་བསམ་པ་དུ་མས་པན་འདོགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་འབྱོར་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཐེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དག་བདེན་པའི་སྤོན་ལམ་དེ་
 རྣམས་བཏབ་པ་ལས། དེར་ཚོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་མོས་ཤིང་འདུན་པར་གྱུར་
 ཏེ། ལྷས་ངན་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་བཏུལ་ནས་ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་གྱུར་
 ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མི་བསུན་ཞིང་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱད་སྤོན་པའི་ཤ་བྲུ་གི་
 མ་ལྷ་པོ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ལུས་ལ་པངས་སེམས་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་ཤུགས་མཆོད་
 སྤྱིན་དུ་གཏོང་བ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེན་ཡང་དེད་ཁྱེད་ལ་སྤྲིང་ཐག་པ་ནས་གནོད་ཅིང་འཆོ་བ་མི་
 བྱེད་དེ། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སམ་རྟོགས་པའི་གདོང་ཅི་འདུག་བལྟར་འོངས་པ་ཡིན། སྤྱིར་
 ཡང་གྱི་འབྲུལ་པ་གཏོད་ན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ཅི་དེད་ཅག་འོངས་མ་ཐག་ཁྱེད་སྤྱི་བུན་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་རྒྱ་གི་འི་དམག་སྤྲུན་
 པའི་དག་དེ་ལ་ཐེས་སུ་དཔགས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་འབྲུའམིག་གམ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་
 བས་མི་སྤྲོན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དགའ་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་མཐོ་འཚམས་པ་ཡིན་གྱི། ད་ལྷ་གསུང་དག་བདེན་
 པའི་ཚིག་གིས་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོ་མོ་ཅག་འདིར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གནོད་ཞིང་
 འབྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་ཡིད་འབྱུབ་སྤྱིན་གི་འབྲང་ཆོད་ལ་སེམས་
 ཉིད་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་། བར་ཆོད་དེད་བས་གཞན་པ་ཆངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་མན་ཆོད་གཡོ་འགུལ་བྱུང་ཡང་། ཁྱོད་དཔལ་བཀོད་ཞིང་བརྗེ་བར་མི་རུས་
 སོ། ཞེས་སྤྲིང་གཏམ་གྲོས་སུ་བསྐྱད་པའི་ཐེས་ལ། བས་མ་ཁའི་ཁམས་ནས་མི་བསུན་པའི་

སྤྱི་མོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་རྩོམ་མིལ་རས་པའི་མགུར་འབྲུམ་འདི་ལུ་པ་ཡིན་སྟེ།

ཀྱི་གསོན་དང་རྣལ་འབྱོར་རས་ཆེན་པ། བྱེད་བསོད་ནམས་བསགས་པས་མི་ཡི་
ལུས། རྒྱལ་འབྱོར་ཆོགས་པའི་སྐྱལ་བཅན། སྤོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་དང་མཛུལ། སྤྱངས་པའི་ལས་འབྲོ་བས་མ་གཏན་མཛུལ། རྩོམ་སྐྱེས་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོམ་སྐྱེས་
བདམན་པས་འཛིན་ཏེ་ནུབ། སྤོམ་སྐྱེས་དམན་པས་རབ་རི་བཅན། སྤོམ་བདམན་པས་བྱེད་མེད་
ལུས། ཆོགས་མ་བསགས་པས་གཞོད་སེམས་ཅན། ལས་དན་བསགས་པས་མཁའ་ལ་
རྒྱ། རྩོམ་སྤྱངས་པའི་གསང་ཆོག་གིས། བྱེད་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོགས་པ་མི་ཤེས་པས། རྩོམ་
དག་བཅུད་པ་ཆོག་གིས་དཔེ་མཆོན་ནས། རྩོམ་རྩོམ་དཔག་གཏན་ལ་འབེབས་ཀྱང་
འབེབས། སྤོམ་འབྲེལ་བར་ཆམ་ཆིས་ཀྱང་། སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་སྤྱུ་འདི་གསོན། རྩོམ་
རྒྱུ་ཡི་བྱ་ཤིས་ཁྱེད་སྤོན། རྩོམ་དཔེ་འཐག་རྒྱུ་བས་ཀྱིས་འཐག། སྤྱུ་བྱེད་ལེན་ཀྱི་སྤྱུ་མཛུལ་
མ་ལོག་ན། རྩོམ་སྤྱུ་བྱེད་གིས་མི་གཡོ་བས། ཡིད་གཞུངས་ལས་ཐོགས་ཤིག་གཡུ་མིང་
དར། བྱེད་ཀྱིས་ཤང་ཤོར་ཀྱི་རྒྱལ་སན། བྱེད་དམ་ལེན་གཡུ་ལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ། རྩོམ་
སྤྱི་ལོག་ཀྱི་ཡིས་མ་བཏབ་ན། བོ་སར་དམག་གིས་མི་འཛིན་གས་ཀྱིས། སྤྱི་དཔེ་བས་
སྤྱུངས་ཤིག་མཛུལ་ཀྱི་འབྲུལ། རྩོམ་སྤྱུ་གཞི་རྒྱུ་ཡི་འབྲུང་སྤོན། སྤྱུ་རྩོགས་ཤང་
གི་སྤོམ་མོ་ལ། རྩོམ་སྤོམ་ཀྱི་ཤང་མཐོ་མ་ལོག་ན། རྩོམ་སྤྱུ་འབྲུལ་འབྲེལ་སྤོམ་གིས་མི་
འཛིན་གས་ཀྱིས། རྩོམ་སྤོམ་ཤང་སྤོམ་ཤིག་འབྲུལ་ཀྱི་སྤོམ་སྤོམ་པོ་དེ་འབྲུགས་ཀྱི་ཡུ་
ལས་སན། རྩོམ་དན་སྤོམ་ཀྱི་སྤོམ་པོ་ལ། ཤིང་སྤྱུ་ཡུ་བྱེད་ནས་མ་ཤོར་ན། རྩོམ་སྤོམ་སྤྱུ་
སྤོམ་མི་འོང་གིས། ཤིང་བྱེད་སྤོམ་སྤོམ་ཤིག་ཞགས་མ་ལྷོངས། གཞན་དཔེ་ནུབ་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱུད་བར་ན། རྩོམ་མིལ་རས་པ་སྤོམ་བཟང་པོ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་འབྲེལ་ལུངས་ན། རྩོམ་
གཞོན་དང་བགོགས་ཀྱིས་མི་འཛིན་གས་པས། རྩོམ་སེམས་རྒྱུད་སྤོམ་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། རྩོམ་

ཡིད་འཁུའམཐིག་མ་བྱེད་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་ཉིད་སྤོང་པའི་བྲག་རི་ལ། ཉིང་
 འཛིན་མིག་ཡོད་པར་བརྟུང་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གོ་བྱེད་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྤྱིང་ཐེང་
 མཚོན་བཟུང་། བདུད་བཞིའི་དམག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་། བཟུང་འཛིན་གྱི་བྱོང་དུ་མི་
 སེབས་ཤིང་། བཀའ་བྱིན་ཐེང་འཛིན་ཉེན་དགའ་ལངས་ཀྱང་། ཁྱོད་གཡུལ་དེ་མི་ཕམ་རྒྱལ་བར་
 དེས། ལམ་སྤྱི་འདོད་ཡོན་སྤྲང་བ་ལྟ་མོར་ཆེ། ཁྱང་ཞིག་ནས་གྱི་བསམ་གཏན་བྱིང་ཤོད་
 མང་། ཡུལ་དགའ་གདུངས་གྱི་ཞེན་པ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་བྱ་
 ཅོམ། རྣམ་རྟོག་གི་ལྷ་འབྲེད་བྲག་ཐབས་མ་ལས། རེ་དོགས་གྱི་འཕྲང་ལ་བསྐྱུགས་བསྐྱུགས་
 ནས། རབ་དག་གི་ཞགས་པས་འཆིང་ཉེན་ཡོད། ཁྱེད་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མེལ་ཆེ་
 གྱིས། ཁྱོད་ལེགས་པར་སྤྲངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། ལྷ་མཚོན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་དང་
 ལྷ། ཁྱིམ་སྒྲན་དང་གསུམ་ཉིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས། རྟོན་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ཐུགས་ལ་
 བཀ། རྟེན་ཞེན་པར་དགོངས་ཤིག་སྒྲུལ་བ་ཅན། ཞེས་པ་མཚོན་པའི་དཔེ་བཞི་དོན་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱི་ཐེན་བཅུན་གྱི་སྒྲན་དུ་ལུལ་བ་ལས། ཡང་ཐེན་བཅུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ། སྤྱིར་
 སྤྱི་རོལ་བདུད་གྱི་རིགས་ལྷ་འབྲེད་པར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ནང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སེམས་གྱི་
 ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བ། ཁྱེད་ཅག་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་ལང་དེད་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུགས་གྱིས་
 བར་ཆད་ལ་སྒྱེན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། ལྷས་དང་ཆོ་འཕུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་བཀའ་
 དྲིན་ཅན་ནས་འདོད་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་ཏེ་ལས་དང་པོ་བའི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་
 གྱི་ལྷག་འདེབས། གཉེན་པོ་སྤྱི་བྱུང་དུ་སྤྱེད་ཤིང་རིག་པའི་དར་འདོན། འདི་ཉིད་གྱིས་ལུས་དག་
 དགོ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱུགས་ནས་བསམ་གཏན་ལྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ལམ་གོམས་ཤིང་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་ཞི་དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསོས་འདེབས། རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་
 མདངས་འདོན་ཞིང་ནང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཆུ་ལ་སྤོང་། དེལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཁྱེད་

བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ལམ་གྱི་བོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །དུས་དེའི་གནས་
 སྐབས་ན་བདུད་རིགས་ཆོས་སྤྱོད་དུ་ཞལ་འཁྱུར་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱུར་མཐོང་བས་རྒྱུན་
 དངོས་གྲུབ་ཏུ་འབབ། བར་ཅན་ལམ་དུ་སྤྱོད་། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུར་འཆར། སྤྱོན་ཡོན་དུ་
 གྲོལ་ཏེ་ཐུན་མོང་ལམ་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་མས་ཅད་ཁྱེད་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །མཐར་
 ཐུག་ཤེས་བྱུང་འཤེས་ལ་ལྟ་དང་འདྲེན་ཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། རེ་དོགས་སྤྱོད་ལེན་གྱི་མཚན་མ་
 རང་སར་གྲོལ་བས། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་དེ་
 ལ་སྤྱོད་པར་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཆོས་སྤྱུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཞེས་མིང་དུ་
 བཏགས་སོགས་སུ་ངས་ནས། དེ་དག་གི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་པ། རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་འཛིན་གྱིང་འདིར། སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། མི་རུབ་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི། རྩོད་པན་གཙུག་གི་ཁོར་བུ་ལྟར། ཀྲུན་གྱིས་བཀྱར་ཞིང་མཚན་པའི་
 གནས། སྤྲན་པའི་བ་དན་སྤྱད་བྱངས་གྱིས། རྩོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་དེ། ཇེ་མངའ་
 བདག་མི་ཉི་མ་ལགས་སམ། དེ་ཉིད་ཞབས་གྱི་སྒོ་ལ། ཀུམ་པར་བརྟེན་ཅིང་བཅུད་
 འཐུངས་པས། ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ། མཐའ་བྲལ་གཉུག་མའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་། །
 ཡོན་ཏན་ཐུན་མས་ཅད་རབ་ཇོགས་ཏེ། སྤྱོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མགོས་པ། བདེག་ཤེགས་སྤུལ་
 པ་མི་གཟུགས་ཅན། སྤྲེམ་མཚོག་མར་པས་འདི་སྤྱད་གསུང་། བྱི་སྤྱང་བཟི་ལྟར་སྤྱང་
 ལགས་གྱུང་། མ་རྟོགས་དུས་ན་འབྲུལ་སྤྱང་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཛིང་བར་བྱེད། །
 རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་མར་སྤྱང་། ཡུལ་སྤྱང་སེམས་གྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། མཐར་ཐུག་དོན་
 ལ་སྤྱང་མ་སྤྱོད་། སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱུར་དག་གོ་གསུང་། རང་འཁྱུ་བ་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་
 འདི། མ་རྟོགས་དུས་ན་མ་རིག་པ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན། རྟོགས་ན་རང་
 རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་ཇོགས་པར་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་
 མེད། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་སྤྱོད་ལོ་གསུང་། ཉེར་ལེན་གཟུགས་གྱི་སུང་པོ་འདི། མ་

རྟོགས་དུས་ན་འབྱུང་བཞིའི་ལུས། བཅོམ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལུས་འབྱུང་། རྟོགས་པ་ལྟ་བུར་
 འཇུག་སྟེ། བཅའ་ལ་ཞེན་པ་བརྟོག་པར་བྱེད། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལུས་མེད་དེ། སྤྱིན་བྲལ་
 མཁའ་ལྷར་དག་གོ་གསུང་། གཏོན་གཏོན་སྤྱིན་པོ་མེད་སྤྱང་བ་འདི། མ་རྟོགས་དུས་ན་
 བདུད་ཡིན་ཏེ། མཐོ་འཆོམས་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད། རྟོགས་ན་བགལ་སྤྲུལ་ཆོས་སྤྱོད་
 སྟེ། སྤྱོད་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ལས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་ལྷ་འདྲེ་མེད། རྣམ་རྟོག་
 ཟད་སར་སྤྱོད་ལོ་གསུང་། སྤྱིར་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གསལ་དུ་གསལ་གྱི། རྣམ་འབྱོར་གླ་
 མེད་རྒྱུད་ནས་གྲུང་། བཅའ་སྤྱུང་པ་ཅུ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས། བྱི་རོལ་འདྲེ་གཟུགས་མཐོང་
 བར་གསུངས། དེ་རང་སྤྱང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་ཤིང་། བདེན་ནོ་སྤྲུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆོངས། ང་
 སྤྱོད་ཆད་ཆོངས་པས་མགོ་བོ་འཁོར། མ་རིག་འབྲུལ་པའི་ཆད་དུ་ལྷགས། ཡན་གཏོད་ཀྱི་ལྷ་
 འདྲེ་བདེན་པར་བཟུང་། ང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་ཡི་བཀའ་འདི་རྟོགས། འཁོར་འདས་དག་གསལ་བཅེད་
 པར་གོ། ཅི་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས། འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས། རིག་པའི་
 རྒྱུ་རྟོག་པ་དུངས། འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་སྤྱིན་དང་བྲལ། མ་རིག་ལུན་པ་མཐའ་ནས་
 སངས། ཆོངས་པའི་མགོ་འཁོར་ཡལ་ནས་ཐལ། ཡིན་ལུགས་ཤིག་ནང་ནས་འཆར་གྱིན་
 གདའ། ལམ་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ། གཞི་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ངོ་
 མཆར་ཆེ། ཞེས་གྲུ་མའི་གསུང་ཆད་མར་འཛིན་ཅིང་། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱོས་པའི་
 མཁའ་དེ་རྣམས་ཆེ་བཅུ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས། གདོན་ཆེན་པོ་བཅོད་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོར་སྤྱོས་པའི་
 དེར་ཆོག་སའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ན་རེ། ཁྱེད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པར་འདུག་པ་
 ལ། དེད་ཀྱིས་དེ་ལྷར་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་སྤྱོད་ཆད་མཐོ་འཆོམས་ཤིང་བར་ཆད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 གཏོང་ཞིང་འབྱོད་པས་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བཞེས་འཆོལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱེད་ཅིག་སྤྱང་བའི་བཀའ་
 ཉན་ཅིང་འབངས་སུ་མཆི་བས་བཀའ་བསྟོན་བའི་ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

དེད་ཅག་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཤིའོ། ། ཞེས་ཁས་སྤངས་ནས། དེར་ཚོགས་པའི་
ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་གུང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཛེལ་། སོ་སོར་རང་རང་གི་གནས་སུ་གྱེས་
ནས་སོང་སྟེ། ཇི་རས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟློན་པར་དཀའ་བ་དཔལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་
དང་། འཛིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གཡེལ་ལུས་ལ་ནམ་གུར་དུ་སྤངས་པ་རྣམས་ངན་རྩིས་སྟོན་
པ་པོ་རྟེན་རྩེ་ལོ་སུ་མི་བཟློན་གསུངས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་སྟོན་དང་གསུངས་སུ་ཉིག་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བ་
ཞེས་བྱ་བཟློགས་སོ། །

ན་མོ་གུར། བདེ་གཤེགས་སྐྱེལ་པ་གཙུག་གི་རྒྱུ། སྐྱེས་མཆོག་མར་པ་ལོ་རྩེ་
ཡི། ཞལ་ནས་བབས་པའི་བདུད་རྩི་དང་། སྟོན་བརྒྱུད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་ཡི། སྐྱགས་
ལས་འབྱུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཆོན་མི་ལ་
ཞེས་བྱར་གྲགས་པ་ཡི། བ་རས་པ་དེལ་གྱས་ཕྱག་འཛེལ། ཡུལ་ཡུལ་མཆོན་ཆེ་བ་བལ་བོད་
གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས། གངས་མཐོན་མཐིང་རྒྱལ་མོན་བྱུན་འཐིབས་པའི་གཡམས་
མགུལ། སྤྱིན་ཨ་བགས་མེད་གཟིང་བའི་འོག་གི་མེད་མེད་ཤོད་ཤེལ་གྱི་རབས་བསྐྱོར་བའི་
དབུས། དངོས་སྐབས་ཀྱི་ཕོ་ལོ་ཉ་ཉར་གྱི་སྤྱང་འབྲུམ་གནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་ལུང་རྩེ་
དབར་གྱི་ཕོ་བྱང་ན་ཇི་རས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཀའ་གསུང་བ་སྟོན་མེད་པ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་
བ། ཆད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས། ཉན་གི་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའི་སྐྱེས་
བྱ། མས་བརྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིན་པས། དོ་རྩེ་
སྤྱིའི་མཛོད་རང་ལྷགས་སུ་རྟོལ་བ། སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་རྒྱུན་མཆད་པས་ཐམས་ལྷོག་སྤྱང་
བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བ་མཐུན་ཞིང་། བརྟལ་ལྷགས་སྟོན་པའི་སྤྱོད་པས་མ་དད་པའི་བདུད་དང་
ལོག་འདྲེན་ཆར་གཅོད་པར་རུས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དེ། སྐྱགས་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་
ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། བརྟེན་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ལ་གཟིགས་ནས། ཟད་པར་འབྱུང་

བའི་སྐྱེ་མཆོད་སྒྲུབ་བམི་སྒྲུབ་བར་བསྐྱར་ཞིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བཀོད་པ་ལུས་གྱི་རྒྱ་
འཕྲུལ་སྒྲ་ཚོགས་བསྟན་ནས་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འགའ་དང་འགའི་དོན་
མཛད་ཅིང་བཞུགས་པ་ལས། ལུ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོ་དབྱར་རྒྱར་བའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ལུ་བ་མོ་
མཚར་སྟག་འོད་དུ་ཆགས་པའི་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལྷ་ཞབས་དུང་དུ་འོངས་ནས། སྒྲོར་བམང་
དུ་བྱས་ཕྱག་ཟུང་དུ་ཐིམ་པ་བརྒྱད་བཅའ་ནས། བམེན་གྱི་ཞོ་ཡིན་ཟེར་བ་ལུ་མེན་གྱི་སྐྱོགས་གང་
ཕྱག་དུ་ཕུལ་ནས་གཡོན་རྒྱར་དོས་སུ་གྲལ་ལ་འཁོད་དེ། དེད་ཅག་བྱད་མེད་ལྷ་པོ་འདི་རྗེ་བཙུན་
ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཁུར་མཆིས་པས་ཕྱགས་ལ་གདགས་འཚལ། ཟེར་ནས་ལུ་བ་འབུལ་དུ་བྱུང་
བ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱགས་དགོངས་བཏང་བ། ཡང་འདི་ལྷ་བུའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོགས་ཁྱུང་
པར་ཅན་དང་། བཙུད་ཡམ་མཚན་ཆེ་བ་སྟན་མམ་མཐོང་བའི་ཁ་བླས་འདི་འདྲ་བ་ཡང་མི་ཡིས་མི་
ཆོད་ལ། ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་གོ་ལོག་དུ་བྱེད་ལུགས་གྱིས་འདི་ཀུན་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་དུ་
ཕྱགས་ལ་མཁུན་ནའང་། ཅུང་ཞིག་སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་བརྟགས་པ་དང་། དག་དྲང་པོར་
སྒྲོའམ་མི་སྒྲོའབ་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཆམ་མེད་ཅིང་མི་མཁུན་པའི་རྩལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་ཅག་སུ་ཡིན་གནས་
འོངས། ཞེས་སྟན་དང་གསལ་མགུར་འདི་བཞེས་ནས་དྲིས་པ།

རྗེ་སྐུ་བཞིའི་དོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཚང་། རྩོད་ལྷན་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། གླུ་ལ་ལྷན་
འགའ་ཡི་དོན་གཟིགས་ནས། འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་བར་རྣན། རི་བོ་གངས་ཅན་རྒྱུད་འདི་
ར། གླུ་རྒྱུར་ལོ་རྩྱ་སྐྱུལ་པ། མི་མཆོག་སངས་པའི་དར་རྩན། གླུ་མེད་ཐེག་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་
ཅིང་། གླུ་དཔོན་པ་ཚམ་གྱིས་ཀྱང་། འཇམ་གྲོ་ལོག་པར་མི་ལྟངས། རྒྱུ་སྐྱེད་ཕྱིར་ལྷ་
བའི་དོན། མིང་ལ་བསྟོས་པའི་འགོ་རྒྱུད་རྣམས། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ལ་རེ། ཁ་
ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་ལུགས་རྒྱ་ཡིས། འཇང་བཅད་མེད་པར་སེམས་གཡོ་ཞིང་། རྒྱོགས་པའི་
ལུ་གུ་བསྐྱེད་དུ་གསོ་ལ། རྒྱུ་རྗེས་སྟན་དུ་གསོ་ལ་བ་ཡང་། རྟག་པ་ནས་མཁའ་ཞིང་འཇམ་ས་

ན། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བཞུགས་པ་རྣམས། འཕྲུལ་ཆེན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། གཤུལ་
 བྱའི་བསྐྱོལ་བཤེན་ས། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཡི། འཆར་གཤེད་ཀྱི་དྲ་བ་ཡིས། ཁྱོ་
 གྲོས་པ་སྒྲོ་འད་བརྒྱས་ཤིང་། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཟེའུ་འབྱུང་འཛོགས་ས། འདི་རིང་ཉིད་དུ་འབྱུང་
 བར་མཛོད། གྲལ་གཡོན་ཀྱི་འཁོད་པའི་བཞིན་བཟང་མ། སྤྱིང་མོ་ཁྱོད་ལ་དྲི་རྒྱུ་ཡོད། འི་
 བཏོན་གཞན་མ་མཆིས་ཏེ། ཁྱེད་མི་འམ་ལྷ་འདྲེ་དོ་མ་ཤེས། བྱད་མེད་ལུས་ལ་ཡམ་ཚན་
 ཅན། སྤར་མ་མཐོང་བའི་མོ་བཅུན་ལྷ། མཚར་སྤྲུག་འདྲུ་ཆགས་པ་ལྷ། འོད་འཕྲོ་ལྷ་ཡི་
 བུ་མོ་ལྷ། ཁྱེད་དང་པོ་རྒྱུད་ནས་མཐོང་ཅན། བྱད་མེད་སྤར་ཆགས་ཁྱོམ་དུ་ཆོགས། །
 སྤྲུག་རུམ་འཕྲིབས་གྱིན་བུན་བཞིན། བརྟགས་ན་མི་བརྟན་ལལ་ཡོལ་བྱེད། འདི་ལ་ཉ་ཅང་
 ཡིད་མ་ཆེས། འེན་པ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཅན། ལུ་ཏིག་བསྐར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན། འིག་གོ་
 བར་འོད་བམ་ཐོང་། འིགས་ལ་གནས་པའི་མོ་བཅུན་རྣམས། འཛོ་སྤྲུག་བཞད་འགྲོས་
 ལྷད་མོར་ཆེ། འཕྲུ་དྲུང་དུ་ལྷགས་ཅན། ཐོར་ངས་ཤར་གྱི་སྤར་ཆེན་བཞིན། འི་མ་གྱིས་རེ་
 ཉུང་རེ་ཉུང་ཐལ། འུ་མར་འགྱེད་ཅིང་སྤྲུང་ལུགས་གྱིས། སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་ནམ་
 སྤྲུམ། བརྟགས་ན་མི་བཟོད་ཤིན་ཏུ་འཕྲོམ། འཕན་རྒྱན་བལྟ་ཞིང་མིག་བསྐྱར་མ། སྤར་མེད་ཀྱི་
 ཀུན་ཡིན་ནམ་ཅི། ཆོས་སྤྲོད་གཡམས་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལ། སྤྲོད་བཤོ་སྤྲོག་གཡོན་ནས་བྱེད། །
 འདིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་བར་ཤེས། སྤྲུན་སྤྲུག་གཡོན་ནས་སྤོབས་རྒྱུ་ལ། སྤྲུན་སྤྲུག་གོ་ལྷོག་
 གཡམས་ནས་བྱེད། འདིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་ཡིན་བར་ཤེས། མདུན་གྱིས་བདར་ཞིང་སྤྲུག་འཚལ་
 བ། འཕྲུ་སྤྲུགས་སྤྲུག་ལ་སྤྲུན་དྲི་གསུམ། ཁེས་ཁེས་ཁུང་ཁུང་སྤྲུན་སྤྲུག་གཅིག་ འདི་བཅུན་
 མོའི་སྤྲུག་བབས་ཡིན། འདྲལ་ལ་མི་མཐུན་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས། སྤྲུག་བརྒྱུད་བར་དུ་སྤྲུན་དྲི་
 གཉིས། འུས་མོའི་ལྷ་ངས་ལ་བཅུགས། སྤྲུག་བབས་སྤྲེས་པའི་ལུགས་སུ་བྱས། གཞན་
 དང་མི་མཐུན་ལྷ་འདྲེའི་སྤྲུག་ མིང་ལ་དངས་པའི་སྤྲུག་རྟེན་འདི། ལུ་མེན་ཡོལ་གྱི་ཞལ་
 སྤྲོགས་ལ། འིན་ཆེན་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བཤོད་པ། འདི་མི་ཡིས་མི་རྒྱུད་ལྷ་འདྲེའི་ནོར། འུ་མི་

ཆན་བྱེས་ཐག་རིང་བ་དེས། རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་བལྟས་བལྟས་ནས། རྡོ་མཚར་ཅན་
 གྱི་མཐོང་རྒྱུ་དང་། མེས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་བཤད་མི་ཚོགས། ལྷོ་ཆན་ཟས་ཀྱི་རོ་བྱངས་པ། །
 མི་གཞན་པས་མི་ཉུང་ལྷག་ན་ཡང་། སྤྱུན་གཟིགས་བམེན་ཆོད་ཀྱི་ཞོ། འདི་འདྲ་སྔོན་ཆད་
 མཐོང་མཐོང་། ཡམ་མཚན་ཆེ་བའི་ཞལ་ཟས་ཐོང་། འདི་མི་ལམ་མཆིས་ལྷ་འདྲེའི་ཟས། །
 གཏམ་གཞན་ལ་བསྐྱུས་ན་རོ་མཚར་ཆེ། བྱུང་པར་སེམས་བསྐྱེད་ལུའོ་སྐད། བྱེད་དཀར་
 བོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་མ་ཡིན། བསྟན་ལེ་རབ་དག་འདད་པ་ཅན། སྔོན་སྐྱེས་བག་ཆགས་ཡོད་
 པར་དེས། མི་ང་ཡང་དག་འཁོར་སྔོ་བ་སྐྱེད། བྱེད་དུང་ཉོན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། མི་
 དས་ཀྱང་མ་ཤེས་དྲི་བ་ཡོད། གཏམ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་སྔོང་བར་སྔོས། བྱེད་དཀར་
 འོངས་པ་གནས་འོངས། རྡོ་རུབ་འགོ་བཤད་དུ་འགོ། བོ་བྱང་རྟེན་ས་གང་ན་ཡོད། །
 རིགས་སམ་སྡེ་ཆོན་གང་དུ་གཏོགས། འབང་སྐྱུར་ལས་ནི་ཅི་དང་ཅི། འདོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་
 ལྟར་བར་རུས། མི་ང་དང་སྔོན་ཆད་གང་དུ་འཕྲད། གཏམ་གཞན་ལས་ཐོས་སམ་ཇི་ལྟར་
 ཤེས། བཀའ་མཆོད་མ་འབྱིང་དྲང་པོར་སྔོས། ཞེས་པའི་མགུར་བཞེས་ཏེ་དྲི་བ་མཛོད་པ་
 ལས། ཡང་རྒྱལ་ལ་ཅན་གྱི་བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་ཆེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་ཞུས་པ། རྗེ་བཙུན་
 སྐྱེས་བྱུང་མ་བྱེད་སྐྱེ་ཆེ་སྡུམ་ལ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དུས་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་
 བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་མཛུལ། བདུད་ཅིག་སྐྱུར་གི་འོད་ཟེར་སྤྱུགས་ལ་བབས་པས་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་ལྷ་བྱུར་གཟིགས་ཤིང་བརྟེན་
 ཆེན་པོས་གཞན་དོན་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པས། སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བཏུ་འབྱུགས་པ་
 འདི་ལས་སྐྱུར་དུ་བརྒྱལ་བར་བཞེད་དེ། དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་ཆོག་གྱི་སྔོན་སྐྱེས་སྐྱུ་བལ་ལ་འན་
 ཏན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ནང་རིག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྐྱུངས་ཏེ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྷ་

བྱར་གཟིགས་ཏེ། རིང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་དང་རྩས་དང་ཚོའབྲང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་དགོངས་ན་ཡང་མི་མཁུན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱི་ཞིང་ཆེད་པར་མཛད་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱོད་
སྟེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཛྲོད་པར་བགྱི་ཡིས། ཇི་བཙུན་ཆེན་པོ་ཅུང་ཟད་སྐྱེན་གསེན་འཆའ་
ཞེས་དག་ཚིག་ཀྱང་བགྱོལ་ཏེ་བདུ་ཕྱར་བའི་ཇེས་ལ་ཐུ་འཕུལ་ཅན་གྱི་བུད་མེད་དེ་དག་གིས་མགྱིན་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་སྐྱོན་དག་སྤྱར་སྤངས་ཏེ་ལན་བཏབ་པ།

གཤོང་དམར་སྤྱི་པོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་པ་ལྟའི་འབུམ། །གཤོང་སྤྱི་ན་
གངས་ཀྱིར་བའདིར། །ལྷ་ལྷན་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར། །འབྲུངས་དགའི་སྤྱིས་བུ་ཕྱོན་པ་
དེ། ཇི་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལགས་སམ། །ཁྱེད་སྤྱོན་སྤྱུངས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་
ཕྱིར། །དུས་འདིར་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས། །ཁྱུ་བཅོམ་རྒྱུད་པས་ཇེས་སུ་བཟུང་། །བྱིན་
སྤྲུལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཡོས་ཁྱུར་ནས། །སྤང་བྲགས་སྤྱོད་
མར་ཐུགས་ལ་ཤར། །སྤང་དགའི་འཛིག་རྟེན་སྤོ་ཡིས་བཏང་། །དགའ་སྤྱད་སྤིང་རུས་དགའ་
ཡིས། །སྤྲད་ཅིག་མ་ཡེངས་བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟ་ནམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོན་དམ་
ཆོས་སྤྱིའི་དེ་བོར་བཞུགས། །སྤྱོས་བྲལ་དང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ཟད་པར་འབྱུང་བའི་
སྤྱོམ་ཆེད་རྣམས། །མི་སྤྱང་བེལ་གྱིས་གཤོན་པ་དང་། །སྤུལ་པ་དུམར་འགྱུང་ལ་སོགས། །
སྤྱོད་ཆོགས་ཐུ་འཕུལ་བསྐྱེན་ནས་ཀྱང་། །ཁྱེད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་སམ། །རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་
མཛར་བས། །བསྐྱུ་གཡོ་ཞིང་མཆིམ་འབྲུག། །དེ་ཕྱིར་ཇི་བཙུན་གཙུག་གི་རོར། །ཀྱུ་གྱིས་
བཀྱུར་ཞིང་མཛོད་པའི་འོས། །དཔལ་ལྷན་ཇི་བཙུན་འགྲོ་བའི་མགོན། །རྒྱལ་སྤྱས་བཞད་པ་
ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཁུབ་དོན་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། །རིང་ཅག་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རིགས། །
མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་མི་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་སྤྱན་སྤར་འབོད་པ་ཡི། །བུད་མེད་ལྷ་པོ་འདི་རྣམས་
ལ། །བཙུན་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི། །ཐུགས་ཇི་བསེལ་བའི་སྤྱིན་ཕུང་ལས། །བྱིན་སྤྲུལ་
བདུད་ཅིའི་ཆར་ཕབ་སྟེ། །གཤུལ་དགའ་ཉོན་མོངས་ཐབས་འདི་རྒྱན། །རབ་ཏུ་ཆོས་ཞིང་བསྤྲོད་

གྲུང་ནས། ཁྲམ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་ལ། འིན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། རྩེ་
བརྟལ་ལུགས་སྤོང་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། ལྷ་ལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཁྱེད་ཉིད་གྱིས། ཏིང་
འཛིན་རིག་པའི་རྩལ་སྤངས་པས། གཞན་ཆུད་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་། འིགས་དང་རུས་
དང་ཆོའབྱང་རྣམས། མ་འདྲེས་གསལ་བར་གཟིགས་ན་ཡང་། མི་མཁའ་ཆུ་ཆུ་ལ་དུ་འདྲི་ཞིང་
མེད། ཁྱེད་ཙག་སུ་ཡིན་མ་ཤེས་གསུང་། འདྲེན་ཙག་འཛིག་རྟེན་གཞི་དུ་སྤྱིན་མོ། འིགས་ནི་
ཡུལ་རྩེ་རྩེ་དང་། འདྲེན་ཆུ་བའི་སྤེལ་ཤ། འཛིག་རྟེན་མིག་སྤྱར་དུ་གྱི་ཡིན། འདྲེན་སྤྱར་
ལས་ནི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱེད། འཛིག་རྟེན་དོས་གྲུབ་ཅི་ཡང་སྤེད། འདྲེན་དན་ས་ནས་མ་ལའི་
མཐོངས་ནས་འོངས། སྤྱིན་གྱི་གོ་བར་སྤྱེན་ས་འོངས། ཉི་ཟེར་རྟལ་ཞོན་ནས་འོངས། རྩོ་
རྩལ་ཆུ་གར་ལུ་ལུ་དུ་འགྲོ། བསེལ་བ་ཆོལ་གྱི་དུར་ཁྱེད་དུ། ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
འགྲོ། འདྲེན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྟེན་ས་ནི། ལྷིང་མདོ་ཤོད་འདི་ཡིག་ཡས་ལོག་ས་ན། གངས་རྩུར་
གསུམ་དགུང་དུ་རྩེ་མཐོ་བ། ཅོད་པན་ཤེལ་གྱི་རྩུར་ལུང་ལ། འོད་གསལ་ཉི་ཟླ་ཉ་ལེ་
འཆར། མགུར་ཆུ་བུམ་པ་ཡན་ཆད་ལ། སྤྱིན་དཀར་ལྷིང་གི་མགོ་ལྷོག་མཛེས། རྟེན་པ་
མན་ཆད་ཆང་གཞི་ལ། ལྷ་རྩུན་སྤྱི་བུན་འཐིབས་པ་དེ། གངས་མཐོན་མཐིང་ཆུ་ལ་མེ་ཞིས་སུ་
གྲགས། རྩེ་བུད་མེད་དེད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། རྩེ་བུན་ཁྱེད་དང་མཛེས་བ་ཡང་། ལྷ་ལོང་
དབྱར་རྒྱར་བ་ལ། མཐོང་འཆོམས་བར་གཅོད་རྩོམ་དུ་འོངས། ཉོན་མོངས་ཁོང་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་
མེད། སྤྱིར་ཡང་དཀར་པོའི་ཆོས་ཆར་པ། གྲུག་ཀྱང་འགྲོད་བཞིན་བཟོད་གསོལ་ལུལ། །
དེ་རིང་དུང་དུ་ལྷ་གསལ་པ་ཡང་། མི་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་ཉིད་གྱི། ལལ་ནས་བབས་པ་བདུང་
ཅི་འི་ཆར། བདུང་བས་སྤོམ་ཞིང་གཤུངས་ལགས་ན། འག་པ་བདུང་ཅི་འི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །
གཤུང་བ་སོལ་ཅིག་སྤྱེས་བུ་མཆོག་ ཅེས་པའི་དོན་དེ་དག་སྤྱན་དག་སྤྱར་སྤངས་ཏེ་ལན་
འདེབས་སུ་བྱུང་བ་ལས། རྩེ་བུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ། བཞིན་བཟང་མ་ཁྱེད་སྤྱོད་ཆད་

ཤིན་ཏུ་མི་བསུན་ཞིང་ཐོད་ཀྱི་ཆེ་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ལ་ཡང་མི་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་སྒྲུ་ཚོགས་
 གྱིས་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་མཐོ་འཆོམས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ། ང་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་
 དུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་སྤོང་བར་ཐག་ཆོད་བས། འབྲུལ་སྤང་གདོན་གྱི་བར་
 ཆད་ལ་ཡང་བ་དང་། བག་ཆོ་བ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡང་བྱེད་མ་སྤོང་སྟེ། དོན་འདི་ལ་ཇེས་སུ་
 དཔག་སནས་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། འགོ་བ་
 ཕལ་པ་དུ་མ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱས་པ་ཤེས་བས། སྤོན་ཆད་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་
 གངས་ལ་གནོད་ཞིང་འབྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོ་ལ་ཞིང་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་། དཔྱིན་
 ཆད་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་མི་བྱེད་པར་ལས་ལེན་ཞིང་དམ་འཆའ་ན་སྤྱོད་པ་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་རུང་གི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནུང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲེན་མཛོ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡལ་ཡལ་ལྟ་
 བས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྤོམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཟབ་མོ་བཤད་པའི་སྤོད་དུ་མི་རུང་བས་མི་རྒན་
 ངའི་སྤྱུ་འདིའི་དོན་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་རྣལ་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག། ཅིས་གསུང་
 ལྟག་པར་བཀོ་ལན་སྤྲིས་ལན་སྤྲིས་སྤོན་དག་ལེགས་པཤད་མགུར་དུ་བཞེས་ཏེ་གདམས་པ།

དཔལ་དོན་ལ་སྤོད་ཀྱི་གུང་ཐུན་ལ། སྤྱོགས་ཤར་ནས་འོད་ཅིག་མདངས་གསལ་
 བས། སྤྲུག་ཁྲི་ལུན་མཐའ་ནས་སངས་པ་དེ། རྒྱ་ཤེལ་རྒྱ་བམ་ལགས་སམ། རྒྱ་ཟེར་
 མདངས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། ལུས་འོད་དུ་འཁྲིལ་ཞིང་འོང་བ་དེ། ཁྱེད་འཛིག་རྟེན་རྒྱ་གི་མ་
 ལགས་སམ། རྒྱ་བོ་ལེ་ཉི་ཏེ་ཡི་རྒྱུང་འགམ་ན། རང་བྱུང་གི་དབེན་གནས་ཉམས་དགའ་
 བ། རྒྱ་དབར་དཔལ་གྱི་ཐོ་བྱང་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་སྤོད་པའི་སྤོན་པ་ཞིག། འབྱུང་བའི་
 ལུས་ལ་ཆོག་པ་མེད། རི་ཆོ་མི་ཤེས་གཅེར་ཉལ་མཁན། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྤྱིང་པའི་དོན། །
 སྤྱོད་ཅིག་མ་ཡེངས་སྤོམ་དུ་མེད། བཅས་མཁའི་མཆོན་ཉིད་བརྟ་བ་དེ། མི་ལ་སྤོམ་ཆེན་མ་
 ལགས་སམ། རང་སྤོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རས་པ་དང་། ཁྱེད་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཙན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ། །
 སྤྱུ་པར་གཅིག་རྒྱུར་གཅིག་ལེན་པ་དེ། སྤོན་ཆད་སྤོན་ལམ་བཏང་བར་དེས། ཁྱེད་དེ་ཅི་པན་

ཆད་ངོ་མ་ཤེས། །དེ་ངོ་ཤེས་སྒོ་བ་དགའ། །འཕྱིང་སོས་གྱིད་ཅམན། །སྤྱིད་པའི་བྱད་མེད་
 དབང་མོ་ཆེ། །གཙོ་མོ་བྱོད་གྱིས་གཡོས་གཡོས་ནས། །འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འཕྲི་
 ཆོག་ས། །དབྱུང་བཞི་དམག་གི་རུ་དར་ཕྱར། །འཐབ་ཚུད་གཡུལ་དོ་བཤམས་ནས་གྱུང། །
 གདུག་རྩུབ་མཚོན་གྱི་ཆར་འབབས་ཤིང་། །མིང་ལ་བར་གཅོད་ཅི་མ་བྱས། །ད་སྐད་བ་
 སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་སྐྱོང་བགོགས་གྱི་
 ཆོ་འཕུལ་ལ། །ཡང་བག་ཆ་བྱེད་མ་སྟོང་། །སྤྱིར་ཡང་བྱེད་ཅག་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཁོ་བོ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། །རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་སྟེས། །དཀར་པོ་ཆོས་གྱི་འཇམ་ཆར་
 སལ། །བྱེད་སྒྲར་ཡང་མོས་ཤིང་གུས་པར་གྱུར། །དེ་ཅིག་ལོ་ཡི་དེང་སངན། །མཚར་སྐྱག་
 ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ལ། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱག་བཅའ་ནས། །ཡམ་མཚན་ཆེ་བའི་སྐྱུན་
 གཟིགས་དྲངས། །ཆེ་གཅིག་གུས་པས་ཐལ་སྐྱུར་ནས། །དག་སྒྲན་པའི་ཆོག་གི་ཞུ་འབུལ་
 བ། །བྱུང་རྩུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཕུང་ལས། །བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་ལོབ་ཅིག་སྐྱད། །བྱེད་དེ་
 ཅམ་གུས་པའི་སེམས་ཡོདན། །མིང་ཡི་ཅོད་པན་ཞོར་བུལ། །ཅ་གསུམ་བསྐྱེད་ཤིག་དན་སྟེང་
 བ། །རྩེ་འབྲུན་གྱི་དོ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །སྤྱུ་སྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྩྱ་དེ། །དག་པ་ལོངས་སྐྱུའི་
 རྩུལ་དུ་བཞུགས། །ཁོང་ཐུགས་རྩེ་སྤྱིན་བུལ་རྒྱབ་ལས། །དྲི་མེད་དཀར་པོའི་འོད་འཕྲོས་
 པས། །གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་གི་ཀུལ་ད། །མཛོས་པའི་མེ་རྟོག་འབྱེནས། །རྟོགས་པའི་ཟེའུ་
 འབྲུག་ཡོ་བར་བྱེད། །དེ་མཐོང་ངམ་འཛིག་རྟེན་མིག་སྐྱུར་མ། །མ་མཐོང་སྤྱིབ་པ་ཆེ་བའི་
 ཕྱིར། །སྤྱིན་ཆད་འཁོར་བཟོག་མེད་གྱི། །ཁན་མ་ཐོ་ལྷུ་བ་རྣམས། །མཐོ་ལ་ཞིང་བཤམས་པ་
 མ་བྱསན། །ཟབ་ལོ་བཤད་པའི་སྟོད་མི་རུང་། །བྱེད་སྤྱིན་ཆད་མི་བསྐྱུན་ཐོད་ཤེས་ཆེ། །དན་
 སྟོད་གཡོ་སྐྱུ་གོམས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིན་ཆད་གཅིགས་ལ་དབབ་པ་ཡོད། །ཁས་བྱངས་དམ་
 བཅའ་ལོན་སྟོདན། །བསྐྱུན་པ་དོན་གཞན་མ་ལགས་ཏེ། །དགོད་ངམི་དགོའི་ལས་རྣམས་

ལ། རྒྱུ་འབྲས་དག་པར་མ་བསམསན། འཇན་སོང་སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟོད་པས། ལུ་ཁྱིང་
 ལ་བའི་རྣམ་སྒྲིན་ལ། བག་ཡོད་དྲན་པ་ཟིན་ཀྱང་འཆེལ། འདོད་ཡོན་སྒྲོན་དུ་མ་བལྟས་
 ཤིང་། ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་ལོགན། འཁོར་བའི་བཙོན་རམི་སྒྲོལ་བས། ཐམས་ཅད་སྒྱུ་
 མར་ཤེས་པའི་སྒྲོལ། ཀླུ་འབྱུང་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཡང་འཆེལ། འགྲོ་དུག་དྲིན་ཅན་པམ་
 ལ། རྒྱས་པ་དྲིན་དུ་མི་གཟོན། ཐེག་པ་དམན་པར་གོ་ལ་བའི་སྒྲོན། དེ་ཕྱིར་བཅེ་བཅེན་པོ་
 ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་ཀྱང་འཆེལ། ལེགས་བཤད་དེ་ཆོ་ཉན་སྒྲོད་ན། ཐེག་
 ཆེན་ལམ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལ། འོ་སྒྲོལ་མིང་སྤིང་ལྟ་སྒྲོད་མཐུན། ཀན་པས་སྐབས་བསྟོད་པའི་
 ལམ་ཡང་གཅིག་ ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པའི། དག་པམ་ངོར་དགའི་ཞིང་ཁམས་
 དེར། འོ་སྒྲོལ་འཛོམ་པར་གདོན་མི་ཟ། ཞེས་པའི་དོན་དེ་དག་རྩེ་བཅུན་གྱིས་མགུར་དུ་བཞེས་
 རས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་དུས་སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉེ་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་
 རགས་པ་ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་དུ་གཉེན་པོ་སྒྲིབ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། རང་རང་སེ་སེའི་
 རྒྱད་ཆོད་དང་སྒྲོར་ལ་ཅི་རིགས་པའི་དམ་བཅའ་ཁས་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། བཞིན་
 བཟང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། རྩེ་བཅུན་ལགས་ཁྱེད་ཐུགས་བཅེ་བཅེན་པོས་མི་བཟོད་པའི་
 ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེན་
 ཡང་། དེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོན་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སིང་ཏལ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དང་། ཏམ་ལ་རི་ཁྱོད་མ་དང་། གཏུ་མ་མོ་སྒྲོ་སངས་
 མ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་སྒྲོང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་འབྱུང་མ་རྒྱུན་བཟླ་ལ་སོགས་པ་
 གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་རྩེ་བཅུན་མ་འགའ་ཞིག་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཟོད་པ་
 དང་། ལས་དཀར་ནག་གི་ཆོས་མང་དུ་ཐོས་པས། དེ་ཅམ་དུ་གསུངས་མི་འཆེལ་གྱིས་ད་
 ལྟ་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་སྤྲུག་པའི་རྩལ་སྟོན་པ་ལྟར་འདུག་ནའང་ཁྱེད་རི་ཁྱོད་རྒྱལ་
 བའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་ཉམས་ཀྱི་གདེང་ཅི་འདུག་བལྟ་ཞིང་རྟོགས་པའི་བོགས་དབྱུང་

བའི་ཕྱིར་དང་། བཀའ་བསྟན་པ་སྤྱི་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་བའི་སྤྱད་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས་གནོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་འཆོལ་བས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱུང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གནང་བར་ཞུ་འཆོལ། ཞེས་ཞུ་བ་འབྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་གནང་བར་མཛད་དེ། བཀའ་སྤྱུལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་རྒྱུས་ཁྱེད་འདི་ཙམ་དུ་ནུན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་ཞུ་བ་འབྲུལ་བ་ལ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གནང་བས། ཅི་འབྱོར་བའི་མཆོད་པ་དང་མཐུལ་ཤོམས་ལ་ཐུག་དང་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག། ཁོ་བོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཐང་ཟིང་གི་དངོས་པོས་གཞན་མི་འདོད་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་རེ་རེ་ལ་སྤུལ་ལ་སོ་སོར་རང་རང་གི་མིང་ནས་རྫོང་ཅིག་གསུངས་པ་ལས། ཁོང་ཅག་རྒྱམས་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་བཀའ་བསྟོན་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུལ་དུ་འཁོད་ནས་རབ་དུ་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་མདོངས་གསོལ་བ། ལཱ་འོའ་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གཙོ་མོར་འོས་པ་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་འདི་རྒྱམས་གྱི་གཙོ་མོ་ལགས་ཏེ། བདག་གི་མིང་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཤིང་མཁའ་ཤེས་བཟྱི། སྤྱིད་སྤྱང་རིགས་རྒྱུད་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སེ་ཟེར་སྐྱད། གཙོ་མོའི་གཡས་ལོགས་གྱི་བུད་མེད་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མཐིང་གི་ཞལ་བཟང་མཁའ་ཤེས་བཟྱི། སྤྲང་གསལ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སེ་ཟེར་སྐྱད། དེའི་གཡས་ལོགས་ན་འཁོད་པ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་ཚོད་པན་མགྱིན་བཟང་མཁའ་ཤེས་བཟྱི། བང་མཛོད་ཚོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སེ་ཟེར་སྐྱད། གཙོ་མོའི་གཡོན་ལོགས་གྱི་བུད་མེད་གཅིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་མི་གཡོ་སྤོ་བཟང་མཁའ་ཤེས་བཟྱི། རྩ་གཡང་ཟས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སེ་ཟེར་སྐྱད། ཡང་དེའི་གཡོན་ལོགས་ན་འཁོད་པ་ཞིག་ན་རེ། བདག་གི་མིང་ནི་གཏད་དཀར་འགྲོ་བཟང་མཁའ་ཤེས་བཟྱི། ཀར་བཞི་དུད་འགྲོ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུལ་བ་ལགས་སེ་ཟེར་སྐྱད། དེར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་ཅག་རྒྱམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་འགྲོ་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ། ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྤྱོན་འཕྲུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀླམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཕོག་ནས། སྤྱོམ་པ་སྤྱིའི་གོ་བ་དང་
 བསྐྱབས་བྱ་ཀླམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མིག་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གི་མ་དེ་ཀླམས་རབ་དུ་
 དག་འཁོར་ངོ་མཚར་བས་ཁོང་ཅག་ཀླམས་ན་ཤེ། ཇེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རོ་མ་ཐོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སློབ་ཅིང་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བཞི་བ་དང་། བཀའ་
 འི་ནུས་ཡང་མི་བཤེད་པར་འཚེལ་ལོ། །ཞེས་བྱས་པ་འི་ནུས་པ་འོ་ཆོག་གི་གཏང་རག་
 བཏང་ནས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་པོར་གྲངས། ལྷག་དང་སྒོར་བ་ལ་ན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་
 ནས་ནམ་མཐོང་གི་བར་དུ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་ནས་རྒྱུད་རིང་པོར་སོང་བ་
 དང་། འོད་དུ་ཡལ་ནས་སོང་སྐད། ཡང་རྒྱབ་དེའི་ཕྱི་མར་སོང་བའི་ཆོ། ཆོས་བཙུག་ཅིག་
 གི་ལུ་བ་མོ་སྤྱོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་སུ་ཡོང་བའི་ལྷ་མ་སྤྱི་སྤེ་བརྒྱུད་དེ་གསལ་པ་ཅན་གྱི་སྤེ་དཔོན་དུ་
 གྱུར་པ་དེ་ཀླམས་སེ་སེར་རང་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་འཁོར་དཔུང་བུ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་དང་། སྤེ་གན་འཇིག་རྟེན་མིག་སྤྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གི་མ་ཀླམས་སྤེ་གཅིང་མཛེས་པ་མི་མོ་
 གཞོན་ནུའི་ཆ་བྱུང་དུ་བསྐྱར་ནས་ལྷ་བ་ལྷུབ་དར་གྱི་གོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 དང་། དཔུང་པ་དོ་ཤལ་སྤེང་བ་སལ་སིལ་དང་། སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 བརྒྱན་ཏེ། བྱན་དང་གཡོག་འཁོར་དུ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷགས་
 ནས་ལྷ་མ་སྤྱི་དེ་ཀླམས་ཀྱིས་གྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་ལ་མེ་ཏྲི་ག་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་སལ། སྤྱོས་དང་རོལ་
 མོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཆོད་པ་ལུལ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྲོ་མོ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟིགས་
 བྲངས་ནས། ཇེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་ལས་བྱོན་པའི་རྟོགས་ཆད། དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ལམ་གྱི་བསྐྱབས་པ་འདི་ལས་མེད་ཅེས་པ། དེས་དོན་གྱི་
 ཆོས་ཤིག་དོན་འདིར་ཆོགས་པའི་ལྷ་མ་སྤྱི་ནུས་ལ་གསུང་བར་ཞུ་འཚེལ་ཞུས་པས། དེའི་
 དུས་སུ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྟོགས་ཆད་ལྷ་བའི་མགུར། གནས་ལུགས་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་དུ་
 གདམས་པ་འདི་ཀླམས་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་བཞེས་པ།

ཡང་བལ་བོད་གཉིས་གྱི་སོ་མཚམས་ན། །ཡུལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་དིང་མ་བྲིན། །
 ཟོང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཆོང་འདུས་ན། །ལྷ་སྐྱེན་བཙུན་མི་ལ་དཔལ་མགོན་པ། །སྤུ་བཟློང་
 གངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལ། །ཆོག་ཡུང་དྲུང་བརྟན་པའི་བྱུར་ཡུད་ཅན། །དེ་མཚན་སྐྱེན་བཟང་གྱིས་ཆོ་
 རིང་མ། །རིན་བུན་འཐིབས་གྱི་གཡོན་བྱུར་ན། །འབྲོག་སྐྱེན་གཡང་གངས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་
 དེ། །སྐྱེན་ཡུང་རྒྱུད་བར་མ་ལགས་སམ། །གནས་དེན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་པ། །ངམི་ལ་
 རྣལ་འབྱོར་མི་ཟེར་རམ། །མིང་ལ་སྔོན་ཆད་མཐོ་འཚམས་ཤིང་། །ཚོ་འདྲི་བཞད་གད་བྱེད་པ་
 དེ། །ཁྱེད་ཅག་འཛིག་རྟེན་ལྷ་མ་སྲིན། །ཤིན་ཏུ་དྲེགས་ཤིང་མི་བསྐྱེན་པ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་གྱི་རྟོག་ཏུ་ལ་བ། །དེ་རིང་འདིར་ཆོག་སམ་ལགས་སམ། །མདངས་དགུང་རྒྱུ་སྤུ་མ་
 ལ། །ཡིད་འབྲོག་བྱུ་མོ་མཛེས་མ་ལ། །སྤྲེལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །ཅི་འདོད་
 དངོས་གྲུབ་འས་སྤངས་ནས། །མི་སྤྲང་མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་ཐལ། །དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཁྱེད་
 ཅག་ལ། །དགུང་དོན་བདེ་ཀར་གསལ་ལྷུ་མདངས་ལ། །སྤུལ་པའི་བྱུང་མེད་བཞིན་བཟང་
 མ། །ཁར་བསྐྱར་སྤྲེག་མེད་ཆ་བྱུད་ཅན། །སྤུ་བསྐྱེད་དར་གྱིན་བཟའ་དང་། །དོ་ཤལ་རྒྱན་
 གྱིས་མཛེས་པ་ཡི། །གཙོ་མོ་ཁྱེད་གྱིས་མདོངས་གསོལ་ནས། །སྤེལ་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྤུ་མ་
 སྲིན། །སྤེད་དད་པུང་དང་དམག་མི་དང་། །དིགས་མཐུན་འཁོར་གྱི་ཆོག་སམ་བཅས་རྣམས། །
 རམ་མཁའ་ཁེངས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་དང་། །རོ་བརྒྱ་སྤུན་པའི་ཁ་ཟས་དང་། །སྤྲོ་ཆོག་སམ་རོལ་
 མོ་སྤུལ་ནས་ཀྱང་། །ངེས་དོན་དགོངས་པ་ལྷུ་བ་དེ། །ཁྱེད་སྤྲང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལགས་
 སམ། །ཆོག་དེ་སྤྲང་རྫོལ་རྣམ་རྟུན། །ངག་བདེན་པས་བཀྲོལ་ན་ཀུན་གྱི་ཉན། །དུ་ཅེ་
 མ་ཟེར་སྤྱུ་འདིར་ཉོན། །སྤྲི་པ་བམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །འདོད་པའི་བྱུང་
 རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོག་སམ་ཡོད། །ངར་འཛིན་ལྷ་བ་ཐད་ཡོད། །དེད་གསྤྱིད་རྒྱུ་སྤྲོ་ཆོག་སམ་ཡོད། །
 གཞི་བདག་ཏུ་སྤུ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །ཁྱེད་སྤྲོད་མན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་། །བསྐྱེན་ནས་ཀུན་

མཁུན་སངས་རྒྱལ་གྱིས། བཅས་ཅད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན། འོན་ཏེ་མ་བདེན་པའི་
 དབང་དུ་ནི། བཀའ་གསུངས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱང་མེད། སྒྲིམ་པ་པོ་མེད་བསྒྲིམ་བྱ་མེད། །
 བཀྲོད་བྱས་དང་ལམ་རྟགས་མེད། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད། འདྲིའི་མུ་འདྲུང་ལྟ་
 པ་མེད། མིང་དང་ཚིག་གིས་བཏགས་པ་ཅིས། བཅས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོ་བར་
 བཅས། གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་སྐྱེ་བ་མེད། གཞི་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མེད། ལས་དང་
 ལས་ཀྱི་ནུས་སྤྲོན་མེད། འདྲིའི་འཁོར་བའི་མིང་ཡང་མེད། མཐར་ཐུག་དོན་ལ་དེ་ལྟར་
 གདའ། ཞེས་མེས་ཅན་མེད་ཀྱུར་ན། འུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཅི་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་མེད་
 འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པས། ཀྱུ་རྩོམ་བཤེས་པའི་དབང་དུ་ནི། འཁོར་བ་དང་ནི་བྱུང་ན་
 འདས། བཅས་ཅད་ཡོད་ཅེས་ཐུབ་པས་གསུངས། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤང་བ་དང་། །
 མེད་པ་སྤང་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། རང་རིག་གཞན་རིག་
 ཡོད་མིན་ཏེ། བཅས་ཅད་བྱུང་འདྲུག་ཡངས་པ་ཡིན། འདྲིའི་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་
 ཡིས། རྒྱལ་ཤེས་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མཐོང་། བཅས་ཅན་མ་མཐོང་སངས་རྒྱལ་མཐོང་། །
 ཆོས་ཅན་མ་མཐོང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་། འདྲིའི་སྤྲོད་རྩེ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། སྤྲོབས་དང་མི་
 འཛིགས་གཟུངས་ལ་སོགས། བཅས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ། འོར་བུ་རིན་ཆེན་ཚུལ་དུ་
 འབྱུང་། འདྲིའི་འབྱུང་པའི་རྟོགས་ཆད་ཡིན། བྱེད་འདིར་ཆོགས་ལྟ་འདྲེའི་རྣལ་མ་དུ། །
 ཆོས་ཟབ་མོ་བས་ཀྱང་བོན་སྒྲ་སྒྲན། ཞུ་བྱིར་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། མཁས་པ་བས་ཀྱང་སྒྲོན་
 པ་བྱིན། འུར་འོད་ལྷུ་ལ་བའི་ཐ་སྐྱུང་རྣམས། བསྐྱེད་འོར་སྤྲོད་འཛིགས་ཤིང་སྒྲུག། འགའ་
 ཞིག་སྒྲལ་ལྟ་ན་ཡོད་སྲིད་ན། འདི་དོན་ཐོས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ལམ་མིང་ལ་དགའ་
 བའི་ཉམས་ཤིག་སྐྱེས། བསོད་གའ་འོ་སྤྱིད་དོ་སྤོལ་རྒྱལ། ཞེས་པའི་མགུར་དེ་སྐད་
 གསུངས་ནས་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པ། སྤྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་
 བརྒྱུད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་མི་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་དེ་དག་བཅས་ཅད་གདུལ་བྱ་གཤིས་ཞི་སྟོང་དང་

བསྐྱུན་ནས་ཐེག་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་བསྐྱུལ་ས་གཅིག་ལས་
མེད། གཅིག་པོ་དེ་གཞི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པས་མི་གོ་ལ་
ཏེ། ལམ་སྐྱུངས་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས། དེ་ལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་སྒྲོང་པ་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་འཇུག་
ཡིན། ལམ་གྱི་བགོད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མི་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མཛོད་ཀྱིས་གྱིས་བྱིས་
ན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གས། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེར་འཚལ་ལོ་གསུངས་
པས། ལྷ་མ་གྲིན་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྤར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱ་ཀིམ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
སྐྱུན་ལས་ལངས་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་དེ་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐོང་
ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པ།

དགྲུང་མ་ཁམ་ལ་འོད་གསལ་ཤར་གྱི་འོག། རི་བྱང་ཕྱོགས་ཁབ་ཅན་གྱི་རྒྱུད། རྟོག་
ས་རང་བཞིན་གསེར་གྱི་གདན། འཕྲོག་སྒྲུན་གཡང་བབས་པའི་སྒྲུན་ལུང་ན། སུའི་ཕྱིས་
བརྒྱབས་པའི་རྒྱུད་བར་དུ། རྟུམ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། རྟག་པ་བསྐྱེད་པའི་རོ་མཚར་
ཅན། རྟོག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས་ཟཞིང་། རང་བྱུང་བྱི་རྒྱུ་མ་དུ་འཐུང་། རམ་གཅོང་རོ་ཆོ་
མེད་བཞིག། སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱེད། བེ་བྱེད་ལ་ཉམས་ཚད་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལོ་
གཞི་ཁོང་དབྱར་རྒྱར་བལ་ལ། ལམ་གྱི་ན་གཡོན་རྒྱུ་མཛོད་ཕྱིན། རྒྱུད་སེང་ལྷེང་ཆོར་མའི་ནགས་
ཆོལ་ན། བག་མེད་གཅེར་བྱའི་རྒྱུད་གྱིས། རིགས་ངན་བུ་མོ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྟུལ་
དཀར་མེ་ལོང་བལྟ་བམ་ཐོང་། བགོད་པ་ལུས་གྱི་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས། ཟད་པར་སྒྲེམ་ཆོད་བསྐྱུན་
ནས་ཀྱང་། ལུས་མེད་ནམ་མཁམ་ཐེམ་པ་མཐོང་། རེ་མཐོང་རོ་མཚར་ལོག་ནས་ཕྱིན། རེ་
རྗེས་སྒྲོན་རྒྱུ་འབྱིང་པོ་ལ། རྒྱུད་མཚོང་ལུང་བྲག་ལ་སྒྲོལ་པའི་ཆོ། མཉམ་བཞག་བསམ་
གཏན་ལྟུལ་དུ་འོངས། རྒྱུད་ཉི་མ་རྒྱ་བའི་གོས་གྱོན་ཞིང་། མགོ་ལ་མེ་རྟོག་སྤང་བས་
བརྒྱན། ལུས་ལ་ཐལ་ཆེན་རྟུ་བྱགས། ལག་གཉིས་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས། །

གཅན་གཟུགས་རྒྱལ་པོ་ཞོན་ནས་ཀྱང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འགོ་བཅའ་ཐོང་། དེ་ནས་མི་
སྤང་ལལ་ནས་ཐལ། དེལ་བར་ཆད་སྐབས་མ་ཆེད། རྩལ་ནའི་དབྱར་རྒྱར་བལ། བྱིད་
ནལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་དཔའ་བཀོང་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་བར་ཆོད་བྱ་སྐྱམ་པས། བྱིད་རྒྱུ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་སྐོང་དཀྱིལ་དུ། མེད་དུང་འབར་བའི་གོས་བྱོན་ཞིང་། མགོ་ལ་དུག་སྒྱུལ་ཐོང་དུ་
བཅིངས། རལ་གྱི་འོ་ལ་རྒྱབ་གཏད་ནས། མཐུང་ཅེའི་ཁན་སྒྱིལ་ཀྱང་བཅས། ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲིང་དུ་ཅེ། འི་བོ་ཁྱུར་མིད་ཟ་བཅའ་ཐོང་། དེལ་ལ་མཚན་ཐེ་ཚོ་མ་སྒྱེས། །
བྱིད་རིག་པ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། སྤང་ཞིང་མི་སྤང་སྒྱུལ་པའི་གཟུགས། སྤང་
ཚོགས་རྒྱུ་འབྲལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། ཁྲོ་ལ་ངམེད་ཅིང་
བསྐྱེམས་དང་བལ། སེམས་ཉི་ཤེད་གས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། སེང་གེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་
པ། མི་སྐྱུག་མི་དངས་ཁུམ་པའེད། བར་ཆད་རྒྱལ་བས་མི་འཛིགས་ཕྱིར། སྤང་ཆེན་
ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་པ། ཞལ་མཐོང་ནད་གའ་ཞིང་བསྐྱུག་ལོ། བལྟས་ཤིང་རེག་པ་ཅོམ་
གྱིས་ཀྱང་། གཞན་དོན་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེན་མ་
མཁའ་མཚོ་ནལ་འབྱོར་པ། མཚན་མའི་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་པས། བར་ཆད་བདུད་གྱིས་སྐབས་མ་ཆེད། དེད་བར་ཆད་མ་ཤེས་མཐོ་
འཚོས་པས། གཏོན་སེམས་བར་ཆད་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཆོ་འབྲལ་སྤྲོ་ཚོགས་
པ། རོ་མཚར་དུ་མ་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་། གསུང་དག་བདན་པས་ཚོས་བཤད་དེ། ཐམས་
ཅད་ཞིབ་དེའི་ལམ་ལ་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་དགུང་རྒྱ་སྤུལ་ལ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རྒྱལ་
གཞི། འིན་ཆེན་མུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གནང་། མཐོང་ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས། འགོ་བའི་
དཔལ་མགོན་རྩེ་བཙུན་ཞིང་། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི། མཐོན་དག་འཁྱེས་བུའི་འཛིག་
རྟེན་དེར། སོ་བུ་དག་ཅོ་བམ་མཐོན་པའི། ཐུགས་ཀྱི་སྤུས་སུ་སྤྱན་འཛེན་ཆོ། སྤྲུལ་
འོགས་སྟེང་གི། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་དང་། གཅོང་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །

གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །མཚོད་སྤྱིན་མཛེས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །སྤྱོན་
ནས་བསུ་ཞིང་བལྟལ་མཚོན་ཏེ། །མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་ཚོ། །ཁྱེད་གྱི་ཞལ་
མཐོང་གསུང་ཐོས་པ། །སྤང་བ་མི་དང་མི་མ་ཡིན། །དེད་ཅག་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་
རྣམས། །ཁྱི་བཞིན་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁྱེད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཚུལ་
དང་། དག་པ་སྤྱོན་ལམ་གྱིས་མཁུག་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་དེ་དག་མེ་བཙུན་ལ་ཕུལ་བ་ལས། །ཡང་མེ་
བཙུན་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བ། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདི་རྣམས་མི་བསུ་བ་ཞིང་
ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བས། ད་དུང་དམ་ལ་གདགས་ཤིང་གཅིགས་ལ་དབབ་དགོས་སྒྲུལ་
ནས། །བཀའ་སྤུལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་ཁྱེད་དུ་འདེམ་དུ་དང་ཅིང་གུས་པས། དུས་སྤྱི་
མ་ལ་སྤྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆོད་གྱི་གདུང་སེམས་ཡོད་པ་རོལ་མཛར་ཆེ་བས། དེ་ཅི་གོང་དུ་
བསྐྱན་པ་ཡན་ཆད་རིགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་
པའི་ལམ་བགོད་པ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ལ། ད་ཁྱེད་པར་དུ་ལམ་སྤྱར་ཞིང་ཐབས་མང་ལ་དགའ་བ་
མེད་པར་སྤྱོན་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ལུང་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཁྱེད་རྣམས་གྱི་
སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་རེ་རེ་ལ་ཕུལ་ལ་ཅི་འགྱོར་པའི་མཚོད་པ་དང་། །གཏོར་མ་ཤོམས་ཤིག་ཅེས་
གསུངས་པ་ལས། །ཡང་ཁོང་ཅག་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་ལྡན་ཏེ། །མཚོད་པ་དང་
གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། །ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་ལན་གྲངས་དུ་མར་བྱས་ནས། །རང་རང་གི་
སྟོག་གི་སྤྲིང་པོ་རེ་མཛོངས་གསོལ་དུ་ཕུལ་ཏེ། །མེ་བཙུན་གྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤར་གྱི་གཤལ་བཞིན་
འཁོད་པ་ལས། །དེར་མེ་བཙུན་གྱིས་ཁོང་ཅག་ལ་མོ་མོ་སྒྲོལ་མའི་རིག་པ་གཏད་པའི་དབང་
བསྐྱར་མཛད། །ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ཡི་དམ་དུ་ཤོག། །སྤྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་མེས་སུ་གནང་
ནས། །ཡང་ནན་ཏན་དུ་གདམས་ཏེ། །བཀའ་སྤུལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་ད་སྤྱིན་ཆད་འོ་སྒྲོལ་
འདིར་ཚོགས་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དཔོན་སྟོབ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞི་

ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཉག་ཏུ་སྒྲུ་མ་སྒྱི་བོར་སྒྲོམ་ས། ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཡང་སྐྱབས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་པའི་ཇོ་བོ་གཞན་མ་འཆོལ། བྱིསྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ལ། ཉན་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་
 པས། འགྲོ་བ་གང་མཐོང་ཡང་མོས་ཤིང་འདུན་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། གནོད་ཅིང་འཆོབ་དང་
 གཤེལ་ཞིང་ཚུལ་སྟོན་པར་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་བྱེད་མི་རུང་བས། དུས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་འི་
 ད་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལས། མིག་སྒྱུར་མ་ལུ་ཡིས་གསོལ་
 བ། ཆེ་བཅུན་ལགས་ཤིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དུས་སྒྱུར་དུ་ལམ་བཟོད་པར་སྒྲུ་
 ཞིང་། ཐབས་མང་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པ། བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཆོག་གཞན་བ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་བ་ལས་ངེད་ཅག་མ་དག་པའི་འགྲོ་རྒྱུད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བག་ཆགས་གོམས་
 པའི་རྒྱུན་མཐུག་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་བྱུང་མེད་སྟེ་བ་དམན་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ཞན་པས། ཆེ་
 བཅུན་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྱེས་ཀྱང་། བགས་ཀྱིས་གཞོལ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་
 བཞུའོ། །གཞན་འགྲོ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བལྟ་བ་མ་བྱུང་
 ཡང་། གནོད་ཅིང་འཆོབ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ལུལ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་གི་མན་པ་དང་
 བདེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་རིགས་པའི་སྟོན་སྟོང་གོགས་བཞིན་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཆེ་བཅུན་བྱེད་
 ཀྱི་བཀའ་འཁོར་རིགས་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་
 སུ་སྤྱོད་པར་བཞུག་དེ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ཅག་འབངས་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བཞུའོ། །ཞེས་ཁས་སྒྲུང་ས་ནས་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ཞིང་སྒྲོར་བ་
 ལན་མང་དུ་བྱས་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྲུལ་ནས་སོང་སྐྱད་དོ། །ཆེ་རས་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་བཞེད་པར་
 དཀའ་བ་དཔལ་བཞད་པ་དྲི་ཆེ་ལ། གཙོ་མོ་བཀའ་ཤིས་ཆོ་རིང་མས་དབུ་མཛུང་པའི་འཛིག་རྟེན་
 མིག་སྒྱུར་གྱི་རྒྱ་གུ་མ་ལུ་ཡིས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དེས་ལན་གྱུར་བྱུངས་པ་
 རྣམས་ཆོང་འདུས་དིང་མ་བྱིན་གྱི་གཡོན་རྩུར། བཀའ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཐོན་མཐིང་རིའི་རྩེ་ལ་

སྐལ་ལྷན་སྤྱངས་པ་ཅན་རས་པ་ཞི་བའོད་གྱིས་སྲིང་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་
 ཉམས་བསྐྱར་ཞིང་བྲི་མེད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་པ་ལས། བྱིས་ཇེ་བརྩམ་ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱི་བརྒྱ་
 ལ་ལན་གསུམ་གཏུགས་ནས་དགྲེས་བཞིན་དུ་གནང་བའི་གསུང་དོན་རྣམས་དཔེན་གནས་ཉམས་
 དག་འཁོར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ས་འོམ་རྒྱུད་དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་སུ། དན་རྫོང་སྟོན་པ་པོ་
 ཆི་རྒྱུ་ཇོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞི་བའོད་གཉིས་གྱིས་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་
 འག་འདང་འག་འཛིན་དུ། གསུང་བཀོམས་ལ་དབྱི་བསྐྱེད་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ནས་ཉར་ཏུ་བྱས་
 ཏེ། དག་གཞིང་པ་ཆོག་གི་སྤོང་བ་སྤེལ་ལེགས་པའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བདུད་རྩི་འོད་གྱི་སྤོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཇོགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ། དེ་ན་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ལྷ་ཡི་
 ལྷས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཙུག་གི་ནོར། སྐྱེ་སྤྱུར་ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡི། མཛེས་པའི་རྒྱ་
 སྤྱོད་ཟེའུ་འབྲུཅན། བྲུག་མཐིལ་མགོ་ལ་རེག་མཛད་དེ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཤད་གདམས་
 དག་གིས། སྤྱིན་ཅིང་གོ་ལ་མཛད་སྐལ་བ་ཅན། སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་རས་པ་ཇེ། དཔལ་
 ལྷན་བཞད་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། དེ་ཇེས་མཛེས་མས་ཞུས་པའི་ལན། འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་
 གྱི་བར་དོ་ལ། མི་འབྱུར་གསལ་བྱེད་ཆོག་གི་གཟུངས། སྐོ་དམན་དན་པ་གསོ་ཕྱིར་
 བཀོད། ཇེ་མི་ལས་འདས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཐོག་མར་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བའི་དུས་ན་
 དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཆོགས་དང་། བྱི་ཞིང་སྤྱིང་གི་ཁྲ་གི་སུམ་མུ་རྩ་
 གཉིས། རིག་མ་བརྩུ་དུག་མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
 བཞུགས་པར་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཉིད་གྱི་དུས་ན་སྒྲ་མ་དང་ཁྲ་གིས་
 ཇེས་སུ་གནང་བའི་མཆོད་དཔལ་བཞད་པ་དོ་ཇེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད། ཇེ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་

གིས་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ལུས་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་
 བཅས་པས། གསང་སྔགས་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་སྣ་ཚོགས་མཐར་ཐུང་
 གྱུ། །ཁམས་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ཡིད་གྱི་སྐྱེ་ངེས་པར་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་
 བོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྩེ་བཙུན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ། ལུལ་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་བ་དོང་
 མ་བྱིན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས། །ཁ་བཀྲ་མོན་གྱི་མཐའ། སྤྲོ་གོད་ཁྲུམ་བུའི་རུབ་ཕྱོགས། སྤྱིན་སྣ་
 འཛིངས་མཐིང་ནག་འཁྲིགས་པའི་འོག་གཟུང་ཁྲུབ་འཇུག་ནག་པོ་རྒྱ་བའི་སྤང་སྟོ། །གངས་ཁྲུང་
 མགོ་བཀྲ་གིས་སྤྱིན་དཀར་ལྗིང་བའི་གཡོན་མགུལ། འབྲོག་སྤྲུམ་ལུང་གཡུའི་སྤང་བོ་ངོས་
 བཟང་ལ། ལུལ་ས་སྤྲུམ་གྱི་དོར་པོ་ལོང་རིས་སུ་བཏབ་པ། བཀྲ་གིས་འོ་མའི་རྒྱ་བོ་
 དང་། བདུད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་བོ་རྣམ་གཉིས་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་སྤྱང་དོགས། རང་བྱུང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དབེན་གནས། རྒྱ་དབར་དཔལ་གྱི་ཕོ་བྲང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་
 ཁོན་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་འོད་གསལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་གཡོ་
 བ་མེད་པར་བཞུགས་པ་ལས། ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་སྐར་མ་ཁྲུམས་སྟོད་དགུང་ལ་
 བབ་པའི་མར་ངོར་སོང་ཅན་ཚོང་འདུས་དོང་མ་བྱིན་དེར་རིམས་དལ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། ནད་གྱི་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་འབྱུང་བུ་དཀར་ནག་དང་། རྒྱ་རིམས་ཁྲག་འཁྲུང་དང་། ཚབ་ཐུན་འཐིབས་
 དང་། ཡུ་ཉུང་ལེ་དང་། རྩི་དྲི་པའི་དང་། གྲུ་མ་ཡར་ཐོ་ལེ་དང་། ལུ་མ་རྩེ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ནད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱུང་ནས་མི་ཐུགས་མང་པོ་གུམ་པ་ལས། རྒྱ་བ་དེའི་ཕྱི་
 མ་སྟོན་རྒྱ་འབྲིང་པོར་སོང་བའི་ཆོས་བརྟུ་གཅིག་གི་དགོང་མོ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆོད་ཅ་
 བ། བཟང་སྤྱག་འོད་དུ་ཆགས་པའི་བྱུང་མེད་དར་དཀར་གྱི་གོས་བྱུང་ལ་མཚལ་གྱི་ཐིག་ཐུན་མེ་
 ལྷོ་ཉོ་ཐབས་རིས་སུ་བྱིས་པ། ལུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟའི་ཆག་བཏབ་ཅིང་། གུང་ཁབས་སྟོད་
 ལ་ལུ་ཉིག་དར་གྱི་རྒྱ་བཟང་རིས་སུ་སྤྱས་པ། གོང་སྟོར་གཡུའི་རྩེ་རྩེ་མདོ་ལོང་རིས་འཕར་
 བོན་དུ་བཏབ་པ། གོང་ཆེན་ལ་གསེར་བྱུ་མཐིང་བསྟོལ་རིས་སུ་བྱིས་པ་གྲོན་པ་ཞིག་འོངས་ནས་

ཞབས་སྒྱུ་ཤོར་སྒྲངས་སྒྲོར་བ་ལན་བདུན་བྱས་ནས། ཕྱག་དགུ་ཕྱག་ལུ་འཆོལ་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ན་
 ལག་ས་ཁོ་མོ་ཅག་གི་རྩོ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོ་འཆོལ་བར་གྱུར་པས་གངས་པ་གི་འཁྱུལ་དུ་གཤེགས་
 འཆོལ་ཟེར་ནས་སྒྱུན་འབྲེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེར་རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་ད་ཉི་མ་ཕྱི་མོར་སོང་འདུག་པས་ང་
 མི་ཕྱིན། དེ་བས་ཁྱོད་རང་ཡང་དོན་ཅུབ་འདིར་སྟོད། སང་སྒྲོ་དྲོ་རང་ཅག་གཉིས་ཀ་འགྲོགས་
 ལ་འདེད་གསུངས་པས། ཡང་མོ་ན་རེ་ས་མཚུ་ཙ་རི་རྩུ་འཕུལ་འོད་གྱི་ལམ་ལ་གཤེགས་པས་
 ཆོག་སམ་མཆིས། དེ་ཤིང་ཅིས་ཀྱང་གཤེགས་འཆོལ་ཟེར་སྟེ། རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་དེ་འདྲ་བའི་
 ལམ་གང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ང་མི་ཆུན་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་ཆད་དེ་འདྲ་བའི་ལམ་མཐོང་མ་
 ཁྱོད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཕར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཁྱོད་གྱིས་ལམ་སྟོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། མོ་འི་
 འདབས་ནས་སྟུམ་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་ལ་བརྒྱངས་ནས་དེ་ཡི་ཁན་ཕར་གཤེགས་
 པས་མཆི་ཟེར། དེར་རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞབས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟངས་ཅིག་མ་སྟོན་འབྲུག་པའི་ཡུན་
 ཙམ་ལས་མ་འོན་པར་ཕར་ཕྱིན་ནས་གང་འདྲ་པ་ལ། གངས་རྒྱལ་མོ་མཐོན་མཐིང་གི་གཡོན་
 མགུལ་ན་དར་དཀར་གྱི་གུར་ལ་གསེར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ། ལུ་མེན་གྱི་ཆོན་ཐག་བརྒྱངས་
 པ། དུང་གི་རྒྱུགས་ཤིང་བཅུ་གས་པ། ལུ་ཅུ་འི་ཆོན་ཕུར་བཏབ་པ་ཞིག་གི་ནང་ན་བུང་མེད་
 བཟང་མོ་རལ་བའི་ཟེར་བུས་རྟིང་པ་ཁད་དུ་བསྐྱེབས་པས་ལུས་གཡོགས་པ། མིག་རྩ་དམར་
 སྒྲིག་གོ་བཞིག་སྟེས་ནས་མགོ་རྩུང་ཟད་བཏེག་སྟེ། རྩེ་བཅུ་ན་ལག་ས་ཁོ་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོ་འཆོལ་
 བར་གྱུར་པས་ཕྱག་བཀའ་འཁྲིལ་གནད་འཆོལ་ཟེར་སྟེ། དེར་རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་མོ་ལ་ཁྱོད་རྒྱུན་
 ཅིའི་ཕྱིར། དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་སམ་མ་བདེ། ད་ལྟ་ན་ལུགས་རི་ལྟར་ན་ཞེས་ཞིབ་དུ་བྲིས་པ་
 ལས། མོ་ན་རེ་ཁོ་མོ་བྱོ་འཆོལ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་གྱི། ཡུལ་པ་འདིའི་ཕུགས་རྩི་རྣམས་གྱིས་
 ཁའི་དབྱར་ཁད་མར་ཐབ་ཆེན་པོ་འོར་ནས། ཐབ་གྱི་རྒྱངས་པ་ཁོ་མོ་ལ་ཐོག་པས་དེའི་རྒྱུན་
 གྱིས་ཁོ་མོ་བྱོ་འཆོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་ནི་ཁས་ང་སྟོན་ལྷོ་ར་བའི་མར་རོན་མར་རྩུང་ཞིག་མ་

བདེ། དེས་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཤིན་ཏུ་འང་མ་བདེ་བས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་
 སྟོན་པ་ལས་ལགས། ཁོ་མོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཤོག་པས་ཡུལ་འདིར་ཡང་མི་ནད་སྒྲོ་ཆོག་པ་ཤེས་
 ཞིང་རིམ་མཉམ་ནད་ཀྱང་ཏུ་འབྲུག་པས་དེ་ལྟར་ལགས་སོ་ཟེར་སྐད། དེར་རྒྱུན་གྱི་གྲགས་ལ་འོ་
 བ་ཁ་ཞིང་ནས་གྱི་དལ་ཡམས་ཀྱི་བདག་མོ་དེ་མོ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ད་སུ་ལ་ཡང་ཕན་
 གདགས་སུ་མི་རུང་བ་འདུག་པས་ད་ལྟ་སྟོན་ནས་ཆད་མཛད་ཀྱི་དགོས་དགོངས་ཏེ། སྤར་མོ་
 ལ་གསུངས་པ། བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཆད་པ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། ཡིད་མ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེད་ལུང་ཤོག ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ཙམ་ཞིག་པལ་འདུག་པས་ཁྱོད་
 དམ་ལ་མི་གནས། ཆད་ལ་མི་བཅོན་པས་མ་བདེ་བ་བག་ཙམ་ལ་བཟོད་པ་མི་བྱེད་པར། མ་
 ཉེས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་ཙམ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཆད་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་
 འོང་ཡང་ཐང་ལ་སྤྲུམ་པའི་ཆུ་ལ་བལྟས་ན་ཁྱོད་ལ་ཅུང་ཞིག་ཡིད་མ་ཆེས་པས། དེས་ཀྱང་
 ཡུལ་འདི་དེ་དལ་ཡམས་གཅོད་པར་ཁས་ལེན་ནང་ཡིས་ཅུང་ཞིག་པམ་ནམ་བལ། ཁས་མི་ལེན་
 ན་ད་ལྟ་རང་ཡང་སྤར་མོ་གལ། དམ་བྱེད་མ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཆད་པས་བསྐྱེད་པས་
 པར་འབྱུར་རོ་ཞིས་གསུངས་པ་ལས། མོ་རབ་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་ཉ་ལས་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་ཞབས་ལ་
 འཇུས་ནས་བདེ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་པའི་ནད་བག་ཙམ་འབྱུང་དུ་རུང་
 བས་དེ་སྐད་མི་གསུང་བར་ལྟ། སྤྱིར་ཡང་འཛིག་རྟེན་གཅོད་རིགས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་རིགས་མཐོ་བ་
 སལ་ཆེར་ནི་རྩེར་ལ་གཞོད་པ་མ་བགྱིས་ན་པར་ལ་འཆོ་བ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོས་ཀྱིས་ཁོ་མོས་ནི་
 བསམ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། ཆད་དུ་དམིགས་ཏེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 གཞོད་པ་བགྱིས་པའམ་བགྱིད་དུ་སྦྱུལ་བ་མ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་བགྱིས་ན་དབྱར་རྒྱུ་ཐུང་ལ་
 བཀོད་མའི་ཆུ་བོ་གཡོས་པས། རོགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱན་པར་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་མོས་ཅག་
 གི་རིགས་སམ་སྤེལ་ན་དུ་གཏོགས་པའི་འཁོར་དང་། ཡང་གཡོག་གཤམ་མོ་དང་སྤྱིན་མོར་གྱུར་
 པ་ལས་དག་འཁོར་བྲག་ལ་རོལ་བ་བརྒྱུད་གམང་པོ་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་

བགྱིས་སུ་བས་གྱི། དེ་ཡང་ཁོ་མོ་བདེ་བར་གྱུར་ན་ཇེ་བཅུན་གྱི་བཀའ་ཉན་པས། འགྲོ་བ་དེ་
 རྣམས་གྱི་བློ་ནད་ཁད་གྱིས་སེལ་བར་བགྱིད་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཁོ་མོ་ལ་ད་རེས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས་འཆོལ་ཞེས་ལུ་བནན་ཏན་ཏུ་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། དེར་ཇེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ཀའི་རུབ་མོ་
 བས་ཡིག་གི་བརྒྱུ་པའི་ཁྲུ་སྟོན་ནས་བཏོན། སྒྲུ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་
 གཅུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྟོན་ནས་ཆོ་བ་སྤིང་བ་མཛད་པས། དེའི་ནངས་པར་ནས་མལ་
 བས་ལྷང་ཞིང་ཕྱག་འཆོལ་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་རིག་པ་གཏང་
 ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མཛད་པས་མོའི་གིན་ཏུ་བདེ་ནས། སྤར་བས་ཀྱང་མདངས་བཟང་ཞིང་
 བཀྲ་གཤམ་ཐུན་སུ་མཆོག་པས་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་ཇེ་བཅུན་གྱིས་བཀའ་རྒྱལ་བ་བཞིན་བཟང་མ་ཁྱོད་
 རབ་ཏུ་བདེ་བ་འདི་རང་ཡིན་གྱིས། ང་ཡུལ་ཐུགས་གྱི་མི་རྣམས་ལ་པན་བ་བྱེད་དུ་འགྲོ་
 བས། ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། རིམ་གྱོའི་ལྷར་བྱེད་ལུགས་ངལ་
 སྟོས་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པ་ལས། ཇེ་བཅུན་ལགས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་བདེ་བ་རང་
 གིས་མི་རྣམས་ཁད་གྱིས་བདེ་བར་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་གྱུར་དུ་བདེ་བར་བཞེད་ན། དེད་ཅག་
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྒྱ་གི་མ་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས་གཅིག་མ་བདེན་ཀྱན་མི་བདེ་ཞིང་འབྲུག་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ལས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཏིང་གཤམ་ཞིང་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་
 པས་རིམ་གྱོའི་ལུགས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཅུག་ཏོར་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་གཟུངས་མང་དུ་
 འདོན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་གསུང་སྟོན་པ་དང་། བུམ་པའི་རྒྱུ་ལིས་
 བཀྲ་ཞིང་གོང་ཁྱེད་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཆོམས་བཅད་པ་དང་། དཀར་ཕུད་དང་དམར་ཕུད་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ཆོག་པ་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ལ་ཁ་ཟས་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་པས་བརྒྱན་
 ཞིང་བསྟོ་བ་མཛད་དང་། མིན་དེ་དག་གྱུར་དུ་ཞིབར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེར་
 ཇེ་བཅུན་བྱིན་གྱི་བཀའ་མང་དུ་བྱོན་ནས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་ངའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་བས་དལ་ཡམས་

འདི་བྱེད་རང་གི་རྩོམ་ལ་ཐབས་ཤོག་ནས་མི་དགྲིས་པ་ཡོད་པ་འདྲ་དེ་གཡོ་འགལ་བྱས་ནས་
 སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་འབྲུག་ནས་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེ་མི་གྲོའི་བྱེད་ལུགས་འདི་ལྟར་དུ་
 གྲིས་ལ་ང་ཅན་དུ་ཡང་ཕུད་སྤྱོད་ལ་སྒྲིལ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། ཡུལ་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་ཕུད་ནས་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ། སྤྲུལ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་
 བ་བཏབ། ཚོས་སྤྱོད་བའི་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་ནས་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོ་བ་མཛད་དེ། བདེན་པའི་སྤྱོད་པས་བཞེད་པ་ཙམ་གྲིས་རིང་པོ་མཚོགས་པར་
 དལ་ཡམས་ཆེན་པོ་དེ་ཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བདེ་བའི་ཉི་ཤུ་དགུར་སོང་བའི་ཉིན་
 པར་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ལྷ་ལ་འཁོར་སྤྲོད་དང་ཡུལ་ལྷ་འདི་ཚོགས་གྲིས་བསྐྱོར་བ་
 མང་པོ་ཞིག་རྩེ་བཅུན་གྱི་དུང་དུ་ལྷགས་ཏེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གྲུ་ཆོམ་ཞིང་རོ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོན་གཟིགས་མང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་སྤྲོགས་དུམ་
 བཀའ་ནས་རྩེ་བཅུན་ལ་དངས་ཏེ། ཕུག་དང་སྐྱོར་བ་གྲངས་མེད་པ་བྱས་ནས་མདན་དང་པོར་
 སྤྲོན་ལ་མན་པར་འཁོད་དེ་འཛིག་རྟེན་མིག་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་མ་སྤྲོན་ལྷ་པོ་དེ་དག་ན་རེ་དེས་ཁོ་མོ་གི་
 བ་བསྐྱང་ན་བགསོས། རྩོམ་སྒྲིག་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་སྤྲོན་པའི་ཚིག་
 གྲུར་བྲངས་ཏེ་ཕུལ་བ།

ཡག་མཁུ་མ་པའི་མཐོངས་ཤིག་ན། སྤྲིན་སྤྱ་འཛིངས་མཐིང་ནག་འཁྲིགས་པ་དེ། །
 ང་སྤྱ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེས། སྤྱོད་གྲོ་བཅུད་གྲིས་གསོ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྤྲིན་ཆར་འབབས་
 པའི་རྟགས། །ཆར་ཟམ་ཟིམ་དལ་གྲིས་འབབ་པ་དེ། །ས་གཞི་རྫོང་གཤེར་སྤྱོམ་པའི་
 རྟགས། །འབྲུག་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱོག་པ་དེ། །འབྱུང་བ་ཚ་གང་འཐབ་པའི་སྤྱད། །སྤྲིན་དེ་
 ཡིས་མཚོན་པའི་འོག་རེ་ལན། །གངས་རྒྱུར་གསུམ་དགུང་དུ་ཅེ་མཐོ་བ། །མགུར་རྩེ་ཤེལ་གྱི་
 ཅོད་པན་ལ། །གཟའ་སྐར་འོད་གྱིས་བཀོད་དེ། །ཉི་ཟླ་ཤར་གྱི་གཟིམ་དངས་ཅན། །དེ་སྤྲོན་
 བཅུན་དེད་གྱི་པོ་བྱང་ཡིན། །གངས་དེལ་འཁྲིས་གྱི་གཡོན་མགུལ་ན། །ཁྲིང་མདོ་ཤོད་ཤེལ་

གྱིདོར་ལ། །འཇའ་འོད་གྱི་གུར་ཡོལ་བྲེས་པ་དེ། །འབྲོག་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་སྤྲན་ལུང་
 ཡིན། །འབྲུ་དུག་ཅི་ཐོག་འབྲུང་བའི་ས། མེ་ཏོག་ཚོན་ཚོགས་བཟླ་བའི་སྤིང་། །སྤྲན་གྱིདོར་
 གཟིགས་མོར་ཆེ། །ཡུལ་ལྷའི་ཅེད་བོད་དང་མེ་སྒོ། །བྲུང་པར་ས་གཞི་བྱིན་ཆགས་པ། །ཁུ་
 དབར་སྤུལ་སྤུའི་ཕོ་བྲང་ན། །མི་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ། །ཆེ་མི་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ལགས་སམ། །བྲེད་སྤྲུ་ཆོ་སྤུ་མར་ཚོགས་བསགས་པས། །ད་ལྟ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ། །
 ཅུང་ཟད་ལེ་ལོ་མི་མཛད་དེ། །འབྲལ་མེད་བསམ་གཏན་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱེ་མེད་སེམས་ཀྱི་
 དོན་རྟོགས་ནས། །འཕྲལ་འཁོར་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །བར་ཆད་གཡེང་བས་མི་
 འཇིགས་བས། །རི་བོ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སྤྲུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པས། །ཁའི་
 བུའི་ལུས་ལ་གཟིམ་དངས་ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྤྲུ་ཚོགས་ཀྱིས། །འབྲོདོན་རྟོགས་
 མཛད་སྤྱེས་བུ་ཆེད། །དེངས་དངུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་ལ། །ཁའི་དམར་ཡུལ་དུ་བྱོན་པ་དེ། །
 སྤྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྒོ་ས་བྱུང་མེད་པེད་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཤར། །དུས་དཔེས་
 དགུང་ཆོས་བརྟུག་ཅིག་ལ། །མི་གཙང་ཐབ་ཀྱིས་ཉེར་བསྐྱངས་ནས། །འབྲུང་བཞིན་དུ་ཀྱིས་
 ཐེབས་ཐོན་བྱུང་། །ཉོན་མོངས་གཏུག་རྒྱུ་བཞིང་ནས་འབྲུགས། །སྤྱུག་བསྐྲལ་ཆོར་བཉམས་
 སུ་ཆེད། །ནང་འཇུ་བཏེན་དང་དེ་ཕྱི་བྲལ་བྱུང་། །དེ་འབྲའི་ཉམ་ཐག་བྱུར་པའི་ཆོ། །ཆེ་ཆེད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཆེད་ལྷགས་ཀྱུ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་འཕོ་བའི་རྗེས་གནང་མཛད། །དགལ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལུས་ནས་བཏོན། །སྤྱེ་འཆི་མེད་པའི་སེམས་དེ་སྤྲད། །དེས་ཤེས་རྟོགས་པ་འཕྲལ་དུ་
 སྤྱེས། །ནད་འདུ་བ་རྣམ་བཞི་སྤྱིན་ལྟར་དེངས། །ལུས་ཤིང་བལ་ལྷ་བུར་ཡང་ཞིང་བདེ། །
 སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤྲུ་ཚོགས་ཤར། །ཆོ་དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ །དོད་མཐའ་
 རས་ལལ་བར་མོར་རྒྱུད། །དབྲུགས་ཕྱིན་ཆད་པ་སྤྲུར་ཡང་མཐུད། །ཁའི་ནུ་ཆེད་ཕོ་ཅ་
 སྤྱེད་སུ་བརྟུག་ །རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྣལ་འབྱོར་པ། །འབངས་སྤྱེ་གནས་དམན་པའི་སྤྱི་བ་

གཡོགས་གྱིས། སླིང་བཟླེད་བློན་པ་ངན་ལང་། ཏུས་ད་རེས་ཆོ་སྒྲིག་མཐུད་པ་དེ། ཆོ་
འདི་ལ་བཟླེད་ཐབས་ཡོད་མ་མཆིས། སྐྱུ་སྐྱུ་བས་དྲིན་ལན་བས་བ་པའི་ཕྱིར། ཅི་དགྱེས་
དངོས་གྲུབ་འབུལ་བ་དང་། ཅིག་སྤང་བ་ཀའ་ལས་མི་འདའ་བས། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་
མཐར་ཐུག་གི་ སྒྲུ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཐོབ་པར། སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ལུས་
དང་གྲིབ་མ་ཐེབ་ཞིན་དུ། སྐྱད་ཅིག་མི་འབུལ་འགྲོགས་གྲུར་ནས། རྩོད་མཛོད་ན་པར་སངས་
རྒྱས་གྲུར་པའི་ཆོ། གཟུགས་སྐྱུས་འདུལ་བའི་ཞིང་ལམས་དེར། ལྷ་སྟེ་བཟང་པོ་ཐེབ་ཞིན་
དུ། འཁོར་གྱི་དང་པོར་གྲུར་ནས་གྲང་། ཐོག་མའི་བདུད་རྩི་འཐུང་པར་ཤོག། དེ་འཐུངས་
བདུད་རྩི་འཛིན་ཏན་གྱིས། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་ནས་གྲང་། མི་ཤེས་སྒོངས་པའི་འགྲོ་
རྒྱལ་ལ། བསྐྱུ་བ་རྣམས་བཞིའི་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོགས་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་བདུད་རྩི་འཛིན་པ་བནས། །
འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་ཆོས་གྲུར་ཤོག། ཅེས་པ་སྤྲན་བཅུན་བཀའ་ཤིས་ཆོ་རིང་མས་དབུ་མཛེད་གྱི་མིག་
སྤྱུར་མ་ལྷ་ཡིས་ཐེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་སྤྲན་དུ་དེ་སྤྱད་གསོལ་ཏེ། དག་པ་སྤྲན་ལམ་དུ་བཏབ་པ་
ལས། ཡང་ཐེ་བཅུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། གཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་ཆོ་འདི་ཀུན་གྱིས་ད་རེས་གྱི་ན་བ་
གསོས་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱི་དྲིན་དུ་གཟོ་བ་བྱེད་ལུགས་གྱིས། དགས་དང་སྤྲན་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་
གདམས་ངག་སྤྱི་འགའ་ཙམ་བསྤྲན་ན་བསྤོམ་པར་རུས་སམ་དགོངས་ནས་བཀའ་སྤུལ་
བཞི། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་འོྱོད་དེས་གྱིན་བགསོས་པ་འདི་ཙམ་ལ་དེ་སྤྱད་ཟེར་ན། གསང་
སྤྲན་མཛོད་ན་སུ་མ་གྱི་ལམ་པ་ཡིན་པས། ཏུས་ད་རེས་ལ་ཆང་ཆིང་སྤྱི་དཔའི་གནས་ནས་ཐོན་
ཞིང་སྤྱོད་འཆི་འཁོར་བའི་ལམ་འཕྲང་བཞུལ་ནས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་དཔའི་སྤྲན་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མི་
སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་ན་དེ་འོྱོད་གྱིས་བསྤོམ་པར་རུས་སམ་ཞེས་བྱོད་པ་བསྤྱེད་པའི་མགུར་
འདི་སྤྱད་དུ་བཞེས་པ།

ཤར་ཁྱིག་དུགས་ཉི་མའི་འོག་ཤེད་ན། སྤྲན་ལྟ་རི་བཀའ་ཤིས་རྩེ་མཐོ་བ། རྒྱུང་མགོ་
ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཐུད་ལ། དམར་ཐག་གསེར་གྱི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་། འོྱོད་སྤྱི་ན་དཀར་ལྷིང་གི་མགོ་

ལྷོག་ལ། སྤྲེད་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལཱ་འི་ཆག་བཏང་། བར་གཡའ་སྤང་གཡུ་ཡི་སྤྲིན་ཁྲགས་
ལ། རྩ་བུ་སྤྲིན་བུ་འཕྱེད་པ་པ་དེ། གངས་མཐོན་མཐོང་རྒྱལ་མོ་མ་ལགས་སམ། གངས་
དེ་ལ་པོ་བྱང་རྟེན་བཅས་པ། བྱུང་མེད་ལུས་ལ་ཡ་མཚན་ཅན། རོ་བཙུན་རྒྱལ་མོ་བཞིན་
བཟང་མ། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲན་པའི་སྤྲུ་ལེན་ཞིང་། མཚར་སྤྲུག་འོད་དུ་ཆགས་པ་དེ། སྤྲན་
བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་ལགས་སམ། བྱོད་དེས་འཛིགས་ཤིང་རྒྱག་པ་སྤྲོང་། ལུས་འོང་ནས་
རོ་བ་ཤིན་ཏུ་བདེན། ལུས་ལ་འབྱུང་བཞིན་ཤིན་གྱིས་གཟིར། བཅས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
བཟོད་ཐབས་མེད། དབྱུགས་ན་བུན་ལྷ་བྱུར་ཡལ་ལ་ཁད། བློ་གཟི་རྟག་གཡོ་བ་དེ་ལུ་ཆད་
ཅམ། དེ་སྤྲོན་ཆད་ལས་ངན་བསགས་པའི་ཕྱིར། དལ་རྩ་མ་སྤྲིན་དེ་ལྷར་སྤྲོང་། དང་ན་
སྤྲོད་འདི་ལས་མ་ལོག་ན། རྩ་བུ་དཔྱལ་བ་དེ་ལས་འཛིགས། དུས་དེས་མ་ཤི་ཐོ་ལོ་
རྒྱལ། བྱོད་དད་པའི་ས་བོན་གཡོས་པ་ལ། མིངས་ཀྱང་སྤྲིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས། །
གསང་སྤྲུགས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། འཆི་བདག་བདུད་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱོར། ལས་གྱི་
གཤིན་རྗེའི་ཁན་སྤྲོགས། ལྷས་ངན་སྤྲིག་པ་གཡའ་དུ་བསྐྱུན། རྒྱེན་ངན་བར་ཆད་ཆོ་རུ་
བསྐྱུར། བྱོད་དག་འར་རུ་ཆོར་རམ་བཞིན་བཟང་མ། ལམ་བྱས་པ་ཤིས་པ་དག་འན་ཡང་། །
རྩེ་བཀྲ་འཛིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ་ཞེས། དག་སྤྲན་པའི་ཆོག་གིས་གཏང་རག་བཏང་། སྤྲུ་དེ་ལ་ང་
ཡང་བྱོད་པ་སྤྲེས། དེ་སྤྲིན་ཆད་ང་ཟེར་ཉན་སྤྲོད་ན། ཐར་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་
ལམ། ཐར་བས་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཞིང་། བཟོད་དག་འམི་ཁོ་མ་བརྒྱུད་གྱི་གནས། ཆང་ཆོང་
སྤྲིད་པའི་ནགས་ཆལ་དང་། བདུད་བཞིན་རྩེ་ལས་སྤྲུག་པའི་ས། འཇུར་མིག་བར་དོ་
གསུམ་གྱི་འཕྲང་། ཡང་མེད་པར་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བདེ་ཐོབ་ཡངས་པའི་
ལམ། ཞིབ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་དེ་རུ། སྤྲིན་པར་ཁས་ལེན་གཤོན་མི་བ། མིང་ཟེར་ཡམ་ཚན་མི་
ཆེན། ང་ཡི་བརྒྱུད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། སྤྲུ་སྤྲུར་ལོ་རྩེ་ཡན་

ཆད་དུ། བཤེར་གཤེགས་སྐྱུལ་པ་མ་ལགས་པ། གང་ཟག་བརྒྱད་པས་བར་མ་ཆོད། ཁྱིའང་ཟེར་གཅིགས་སུ་ཆེ། །ཡུལ་རྒྱལ་ར་དབུས་ན་སྤྲེལ་བ། འདམ་ལ་རྩེ་མི་ཉི་སྟངས་ཀྱི་ན་གདམ། ཁོང་སྟོན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མཚན་སྟོན་ཆད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ་མཆི། ཇི་བྱུང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཇུག་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིན། བསྐྱུལ་སྐྱེད་ཡི་ཞབས་དུང་དུ། ལོ་དུག་ཁྲམ་ཐོང་བརྒྱད་དུ་བསྟུང་། །ལུས་སྐྱེད་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཇི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་ཆོད་མཇུག་བཟུང་། བྱུགས་གཏིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་དེས། རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགུས་པའི་རྩོམ་ཆོད་དང་། བྱིན་སྐྱབས་ཅན་གྱི་བཤེར་མཆོག་དང་། སྒྲིང་པོ་མ་དུ་མ་ཡེད་རྒྱུད། འདམ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་དང་། བཀའ་སྐྱུང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། སྐྱུལ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད། ཁྱོད་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་སྒྲིང་པོའི་སྟོར། བཀའ་རྒྱལ་ཆོས་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། བརྒྱད་མོར་བུ་རིན་ཆེན་གཏིང་ནས་སྤངས། གནད་ཟབ་དགུའི་དོན་སྒྲིང་ཐུང་བ་རྣམས། གསེར་ཁུ་མ་ལྟ་བུར་བྱི་ལ་ནས་ཀྱང་། འབྲི་བསྐྱེད་ལྟ་གཞུག་ཆད་ཡོད་རིམས། རྒྱ་ཀྱི་དཔང་བཅུགས་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས། སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་དག་ཇོགས་པར་གནད། བཀའ་འདྲིན་ཆེ་བས་སེམས་ལ་འབྱེང་། རིན་ལན་བསྐྱུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། སྟོན་ལུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀ་དེས། རྒྱུང་འབྱུང་བ་ལྟ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། རི་སྟོན་མས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་གདོང་དུ་བྱུར། བཤེར་འདུ་བ་འབྲུགས་ཀྱང་ཉམས་ངམེད། བྱུ་ཁྱེད་ཀྱང་བདེ་བར་བཞེད་པར། མིང་ཟེར་ཉོན་ལ་ང་ཕྱིར་འབྲོངས། ར་སྦྱོང་ལྟོས་ལ་ང་བཞིན་སྟོན་མས། རྩལ་འདི་ལ་ལམ་སྐྱེན་ཉེ་མཆི། ཆོ་བྱི་མ་པར་ཆད་རྟག་ཏུ་བདེ། འདྲ་ལུས་ལ་ནད་མང་ཞིང་། སེམས་ཀྱིས་ཆོ་ག་ལྟོང་བ་ཡང་། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ཡི་ཉེར་ལེན་དང་། སྟོ་བུར་རྒྱེན་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། སྤར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་གྱིས། འདེ་སྤངས་སྤྱི་བཤེར་ལྟ་བུར་། འདི་ཡང་རྩི་ལམ་སྤྲད་ཅིག་ཅོམ། འདེ་བས་འབུམ་འབྱུར་བྱེ་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་ལོན་ཏུ་བཞེད་དཀའ་བ། བཤེར་གསུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་

ཡང་། འོན་ཏེ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲིག་སེམས་བག་ཆགས་འབྱུང་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་
སྤྲུག་བསྐྱེད་མྱོང་ཞེས་པ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལྡན་ཐུབ་ལ། །དེ་རྗེ་སྤྲིང་པོས་ཞུས་པའི་
ལན། །ངེས་པ་དོན་གྱི་མདོ་ནས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་འབྱུང་པའི་གཞི། །
ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་མ་ཤེས་ན། །ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱུར་ཡང་། །དེ་ལ་བདེ་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །མཉམ་བཞག་གཞི་ཡི་བསམ་གཏན་ལ། །བསྐྱེད་པར་གནས་ཀྱང་དམན་པའི་
ལས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། །དེ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི། །སྤྲིབ་
གཡོགས་བག་ཆགས་སྤང་བའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུན་སྒྲིམ་ཞིང་། །མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་
མེད་དོན་ལ་བལྟ། །འོ་སྒྲོལ་དལ་ལས་གྱིས་སྒྲེབ་པ་ཡིན། །ལེ་ལོ་སྒྲོལ་ལས་དོར་བྱས་ལ། །
བརྩོན་འགྲུས་ཆོད་པོས་གོ་བགོས་ཤིང་། །སྤྲད་ཅིག་ཡུད་ཅུ་མ་མ་ཡེངས་པར། །འོན་ཏེ་སྤང་
སྤྲུབས་ཤིག་སྤྲུལ་བཟང་མ། །སྤྲིང་མོ་སྤྲུན་བརྩོན་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཤད་
པའི་སྤྱེད་རྒྱུ་དེ་ནམས་གོ་བར་གྱིས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུར་དུ་སྤྲུབས་ཤིག་ཅེས་གདམས་
པ། །ཁྱོད་གྱི་ཡིད་ལ་འབྲས་བུ་སྤྲུབ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལོགས་ནས་བཅའ་དུ་ཡོད་སྟེ་མ་ན་
ཡང་། །སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུད་ཐད་དང་པ་ཞིག་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དེ། །འོ་སྒྲོལ་སྤྱེ་
འགྲོ་སེམས་ཅན་དུ་སྤྲུར་པ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་གྱི་སྤྱེ། །བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྤྱོད་
ཐོགས་པའི་སྤྱེ། །སྤྲུབ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེ། །སྤྱུག་སྤྱུམ་རོག་ཅིག་ཐམས་ཅད་པ་དོ་བཞིན་གྱི་
སྤྱེ་དེ་བཞི་རང་ཅག་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་དེ་དོ་མ་ཤེས། །དེ་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་
བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བར་མ་ཆད་པ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། །ཡང་ཐོང་ཅག་
ན་རེ་རྗེ་བརྩོན་ལགས། །ཁོ་མོ་ཅག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་
ཁ་ལ་རོང་སྒྲོར་སྒྲོན་བསུས་ནས་མ་ཐོ་འཆོམས་ལ་ཕྱིན་པས་སྤྲར་ཕྱག་རྒྱ་གཉན་པོའི་ཐིམ་འོག་ཏུ་
མ་ནན་ཏེ་བཀའ་འབངས་བསྐྱིད་པར་གཅིགས་ལ་སེབ། །རང་སྤྲུགས་སྒོ་གཞི་སྤྲིང་པོ་མ་དོངས་

སྒྲུབ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །དད་པའི་ས་བོན་གསལ་བ་དང་བསྟན། །བཀའ་བཞིན་ཉན་
 ཞིང་གུས་པར་བགྱིད། །ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་
 སྤྲུལ། །ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཆིས་གྱུར་པས། །འཛིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་དྲུག་མ། །བྱུང་མེད་
 གཟུགས་ཅན་ཁོ་མོ་ཅག། །སྤྱོད་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་གྱི། །མ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་
 དང་། །སྤྱིད་པའི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ལ། །དང་པོ་མི་སྒྱུའི་ཐབས་གྱུར་མེད། །དུང་ཞིག་
 སྤྱོད་དོ་སྤྲུལ་བ་ལ། །འཆི་བདག་གཤིན་མེ་སྤྲད་བ་དེ། །འཐིབ་འཁོན་གྱི་ཐུན་པ་གཟུགས་
 འབྱེལ། །འཆོར་མེད་གྱི་ཞགས་པ་ལག་ན་ཐོགས། །དུས་ནམ་ཞིག་ཆོ་ལ་རང་དབང་མེད། །
 འབྱུང་བཞི་ལུས་གྱི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །ནང་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པར་བྱེད། །དེ་ནས་
 བར་དོའི་སྤྲང་བ་འཆར། །སྤྲང་ཐུན་འོད་གྱི་ལམ་འཕྲང་དེར། །བརྟེན་མེད་གཤེད་པོ་བྱི་བཞིན་
 འབྲང་། །ཉམ་ཐག་མཐར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད། །དེ་ཇེས་མིང་གཞི་འབྲུམས་པོ་དེ། །
 ལས་ངན་རྒྱུད་དང་བག་ཆགས་གྱིས། །ཆ་མེད་ཡུལ་དུ་རྒྱུས་མེད་འབྲིང། །རང་དབང་མེད་
 པར་སྒྲེག་ནས་འཆོལ། །འཁོར་བ་བོ་རྒྱུན་ཁྱེད་མོ་རུ། །སྒྲེག་ན་འཆི་སྤྱིད་པའི་མཆོ། །གཡོ་
 འབྲུག་ཐ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་ཆད་བྱིད་བསྐྱབས་མེད་ན། །ད་ཇེས་སྤྱོད་པོན་ཁྱེད་གྱི་
 མཐུས། །བྱང་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་གཟིངས་བཅས་ནས། །འཛིགས་ཤིང་ལྷ་བའི་རྒྱུད་ལོག་
 དང་། །འདོད་ཡོན་གཡོ་བ་སྤྱིན་མོའི་སྤྱིང་། །ལས་གྱི་རྒྱ་སྤྱིན་འཆོ་བ་ལས། །མི་འཛིགས་
 བདེ་བས་བསྐྱབས་ནས་གྱུར། །པ་མཐར་མོན་པ་ཁོར་བུའི་སྤྱིང་། །སྤྱོད་ཆེན་རིན་ཆེན་སྤྱི་
 ལ། །པམ་རིང་དུ་བ་པའི་ཆོང་པ་རྣམས། །དལ་བསོས་དལ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ཅི་
 བསམ་དགོས་འདོད་ལེན་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་རི་སུལ་ཉམ་དབར། །འཛིགས་བཅས་མི་
 ཁོས་བརྒྱུད་གྱིན་གས། །སྤྱི་བག་ཡོགས་ཐུན་པ་ཆེར་གནག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་གཅན་གཟན་
 མ་རུངས་པ། །མཐོང་བས་འཛིགས་སྒྲག་མཆེ་བ་བཤར། །སྤྱོད་གྱི་རྒྱུག་རྒྱུ་ཆོར་མ་ཅན། །

སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོར་ཁོད་དུ། །ལམ་སྟོང་སྤྱག་ཏུ་འཕྲོམས་པ་རྣམས། །ཁྱེད་གསུང་བྲི་
 མ་དང་བུལ་བ། །ཆ་ཡིས་ཡོངས་ཤྡོགས་སྟོན་ཀ་ཡི། །རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་སྤྱིན་མེད་ཅིང་། །
 འོད་འཕྲོ་སྤྱང་བར་གྱུར་པ་དེས། །མ་རིག་མུན་ཀག་བསལ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ཡངས་པའི་
 ལམ་སྟོན་ལྟ། །ལམ་འཛིགས་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་དུ། །འཕྲང་འཕྲར་མིག་གསུམ་ལ་བསྐྱེདས་
 བཏོན་ནས། །དེད་སྟོན་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཆག་པས་ཁྱེད། །ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོག་དམ་པོས་
 བཅིངས། །ཐར་མེད་ཁོན་པའི་དོང་དུ་བསྐྱུར། །དུས་དཔེས་སྐྱུ་བས་གནས་གྲམ་མེ། །ཁོ་ལ་
 བ་སུས་ཀྱང་མི་སྟོབས་པའི། །དབྱེད་གཉིན་ཁྱེད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཛིགས་པའི་ལམ་
 འཕྲང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །འཆིག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ཆོས་སྐྱུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་ངག་
 ལྟ། །བར་དོ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ། །འོངས་སྐྱུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལྟ། །སྤྱི་གནས་
 གར་སྐྱེའི་རང་དབང་ཡོད། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལྟ། །འཕྲང་དེག་སུམ་བསྐྱལ་
 བའི་པ་རོལ་ན། །བར་ཆད་བདུད་ལས་གྲོལ་བའི་ས། །མི་འཛིགས་བསྐྱེམས་དང་བུལ་བའི་
 ལམ། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཏན་གྱི་ཡུལ། །དག་འབདེ་ཡངས་པའི་ཁིང་ཁམས་ཤིག་ །ཡོད་དོ་
 སྐྱད་པར་ཁོ་མོས་ཐོས། །སྟོན་ཆད་མ་ཕྱིན་མཐོང་མ་ཁྱོད་། །འགོ་མགོན་གྲམ་ཐུགས་མེ་
 ཅན། །སྟོབ་པས་ལམ་གྱི་བལྟལ་མཆོན་ཏེ། །མ་མཐོང་ཡུལ་དེ་སྟོན་པར་ལྟ། །ལར་ལ་འདི་
 གནས་སུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །མགོན་མེད་སྟེ་སྤྱགས་འདོན་པ་རྣམས། །དུས་གཞན་མ་ཡིན་འདི་
 ཉིད་ལ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་མདོན་གྱུར་ལྟ། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་དུལ་དཀར་གྱི་མོ་
 ཡོང་ལ་གསེར་གྱི་བརྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་ཕ་བཀོད་པ་ཞིག་མཐུལ་དུ་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལ། །ཇེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ། །བཞིན་བཟང་མཁྱོད་ངལ་དེ་ཅོམ་དུ་མོས་གསུམ་ཆེ་ཁིང་ཆོས་
 འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་ལྟན། །ང་རང་གི་ལུགས་སུ་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད་དགོས་པས། །ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་
 བྱེད་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས། །ཁོང་ཅག་གིས་དེ་ཡི་རུབ་མོ་རང་ལ་ཟས་སྤུ་གཙུ་ཆོགས་
 པའི་ཡོ་བྱེད་བཤམས་ཏེ། །ཆོམ་བུའི་མཐུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་ཅག་ལྷ་ལ་ཇེ་བཙུན་རྣམ་འབྱོར་

སྒྲིབ་བརྒྱུད་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་མའི་ལུགས་སུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་དེ། དེ་ཡི་དུས་
སུ་བར་དོ་གནད་ཀྱི་འཕྲང་སྒྲོལ་སྐྱུ་གསུམ་དོ་སྤོད་ཀྱི་གདམས་པས་དག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཞིང་དུ་
བགྲོད་ལུགས་འདི་རྣམས་མགུར་དུ་བཞེས་པ།

འཛམ་གླིང་སྤིང་བོ་རྒྱ་གར་ཡུལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་བི་གཤ། རིག་པའི་
འབྲུང་གནས་དེའི་དཀྱིལ། བྱང་སྒོ་སྤྱང་བའི་བརྗེ་ཏ། མི་ཡི་སེང་གོ་འགྲན་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་ལ་
བརན་པའི་གྲོད་འགམས་ཕྱིར། བྱང་སྒོ་བས་པོ་ཆེ་ཡི་དཔེ་དང་མཚུངས། བཀའ་རྒྱུད་ལྡེ་
བཞེ་ལམ་མོ་འཛུགས་ཤིང་། མཆོག་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་དེ། རྗེ་རྒྱུ་པོ་བཀའ་ཆེན་མ་
ལགས་སམ། དེའི་སྤྱི་མཁའ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ཡང་ཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཐུགས་རུས་ཅན། །
སྒོ་བྲག་མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས། མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷར། རྗེ་བཀའ་འབྱོར་ཅན་
གྱི་ཞལ་སྤྲན་པ། རྒྱུ་ལྷ་བ་བསྟན་པའི་སྤྱི་གས་མམ་ལ། མི་རྣམས་ཆོ་མུང་ཡོངས་སྤྱོད་
དབུལ། བདུད་རིགས་བར་ཆོད་མང་བའི་ཕྱིར། དུས་ཡུན་རིང་སྤོད་པའི་ཡོང་མེད་ཅིང་། །
ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཆོད་དུས་མེད། རྒྱུད་སྤེམ་ཁྱེན་རྒྱུ་མི་འཆོལ་བས། བྱ་སྐྱུ་བཤ་སྤིང་བོར་
ཡོངས་ཤིག་གསུང་། མི་ངས་གྲུང་ལེ་ལོ་མ་བཞིས་ཏེ། རྗེས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞེན་
རྗེས་སུ་མཉམ། གནས་རི་ཁྲོད་བས་མཐའ་བསྟེན་གས་ནས་གྲུང་། ལུས་དཀའ་སྤུབ་སྤྱད་དེ་
བསྟོམས་པ་ལས། ཉམས་རུང་བད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ཡོད། ཤེས་ས་སྤྱན་ནོན་ཏེ་དུས་སྐུ་ལ་
བཟང་མ། སྤྱིར་ལོ་སྒོལ་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ། གཞི་བར་དོའི་ཆོས་དུག་ཤེས་གྲུང་
འཆོལ། ལམ་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་འཇུག་གིས། གནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
ཡང་ཡང་འབྱུངས། འཕྲང་འཇུར་མིག་གསུམ་གྱི་སོ་མཚམས་སུ། རྒྱུ་པོ་འཇུག་པོ་མི་
གསུམ་ལ། མཛའ་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱར་བས། དག་འབྲོད་གདོད་ནས་བསུ་བ་ཡོད། །
བསུ་མ་དེ་དང་མམཛལ་ན། དག་སྤང་གཤེད་མའི་ཕྱག་བརྟན་པས། བྱ་སྤོད་བཟུ་ལུ་འོང་།

སྟེ་མཆི། འབྲུང་དེད་དཔོན་གསུམ་དང་མ་འགོག་སུན། རྒྱུ་མེད་འཇིགས་བཅས་ཆོང་པ་
 རྣམས། ཁ་མཐོང་འཇིགས་པའི་སྤངས་ནས། ལུང་སྟོན་བདུད་གྱི་ཐོན་གསུམ། ཐར་
 མེད་རྒྱལ་པ་ལམ་ན་བསྐྱུགས། འབྲུམ་ན་སྤྱུལ་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཅིང་། འབྲུམ་བའི་ཆོག་
 གིས་ཡིད་བསྐྱུར་ཏེ། ལམ་གོ་ལ་ལོག་པར་ཁྲིད་ནས་གྲུང་། བདུན་པ་གསུམ་བདུན་པ་ཡན་ཆད་
 ི། སྤངས་ཕྱིན་པའི་བར་དོར། ཆོག་པ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་ཁྲོང་། འཇིགས་ལས་གྱི་
 རྩེས་འབྲངས་ཏེ། སྤྲར་ཡང་འཁོར་བའི་བཅོན་རར་འཇུག འབཅོན་ར་དེ་ལས་ཐར་འདོད་
 བ། འཇིགས་འཁོར་འདས་བར་དོར། གནས་ལུགས་དོ་སྤྲོད་པ་གྲུང་། གཞི་ལྟ་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་གྲུང་འཆོལ། སྤངས་བསྐྱེ་ཞིབ་བར་དོར། རིག་པ་སེམས་གྱི་རྩལ་སྤྲང་
 སྤྲིར། ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ལ་འབད་གྲུང་འཆོལ། རང་བཞིན་ལམ་གྱི་བར་དོར། གཉེ་
 གཉེ་གམ་ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུང་སྤྲིར། སྤྲོན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམ་ཡང་འཆོལ། མི་
 ལམ་གཉིད་གྱི་བར་དོར། བག་ཆགས་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་སྤྲིར། འོད་གསལ་ལ་སྤྱུལ་སྤྲང་
 ཡང་འཆོལ། ཐམ་སྤྲིད་པའི་བར་དོར། སྤྱུག་སུམ་མཛོན་དུ་གྲུར་ནས་གྲུང་། ཞིང་
 འམས་གསུམ་དུ་བགྲོད་གྲུང་འཆོལ། གལ་ཏེ་མཛོན་དུ་མ་གྲུར་ན། སྤྱེ་གནས་བརྒྱུད་པའི་
 བར་དོར། སྤྲོན་ལམ་དག་པས་མཆོམས་སྤྲར་ནས། རྒྱུ་འབྲས་མི་སྤྲིབ་ཏེ་བེལ་
 གྱིས། འཕྲུང་འཁོར་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུམ་འཇིགས་འཕྲོས་དནས་གྲུང་། ལམ་
 གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་སྤྲུང་སྟེ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་ཉིད་དུ། གྲོལ་བར་འགྲུར་བ་ཐེཛོམ་
 མེད། ཁྲིད་ཡ་མཆོན་ཆེ་བའི་བུད་མེད་ལྟ། རྩེ་གཅིག་གུས་པས་བཀའ་ཉན་ཞིང་། འོན་
 ཆེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ་ལུ་བལ། མི་ཁོ་བོས་བར་དེའི་གདམས་ངག་བཤད། རྩོམ་སྤྲུག་མར་པའི་
 ཐུགས་སྤྲང་ཡང་། གནད་དེ་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་སྟན། ཞེས་མགུར་དུ་བཞེས་པ་
 ལས། ཡང་བཞིན་བཟང་མ་དེད་གལ་ངས་ནས། ཐུག་དང་སྐྱོར་བ་ལན་བདུན་བདུན་གྲུས་
 ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲ་བོད་པའི་མཐུལ་ཕུལ་ནས། རྩོམ་གྱི་སྤྱུག་སྤྲུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་

ཏན་ལ་བསྟོན་ཅིང་ལུས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་
འབུལ་བ་དང་། བར་དོར་སྟོན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་ཆོག་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དོན་མདོར་
བསྟུས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་བ་དེ་བཞིག་གནང་འཆའ་ཞེས་ལུ་དོན་གྱི་ལུ་ལ་བ་འདི་རྣམས་ཡིན་
ནོ། །

ཆེ་ཤོས་བསྟོན་མཛད་པ་གའ་འདི་ན་ཅན། །ལྷག་ས་ལག་སེར་འཇུར་བ་ཏ་པ་བ་བཞི། །
སྟན་བརྒྱུད་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྟུག་བསྟུལ་བ་དེ་བར་བསྟུར་མཛད་པའི། །པ་སངས་
རྒྱས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆའ་གྱིས། །ཐུག་ས་བསྐྱེད་ས་མི་འབྲལ་ཏུ་གཏུགསྟོངས། །རྒྱུད་སྟུངས་པ་
ཅན་གྱི་སྟུང་བ་ལ། །ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཕོ་བྲང་
དེ། །ཆེ་བླ་མའི་གདན་ས་མ་ལག་ས་སམ། །རྒྱ་གི་སྤྱི་ཆོག་ས་འདུས་པའི་དབུས། །གདན་
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་སེང་གའི་ཁྱི། །སྤྱི་དཔའི་སྟོན་སྟུངས་པ་སྟུང་དང་། །སྟོན་གས་རྟོག་པའི་
སྤྱི་བྲལ་བ། །འོད་གསལ་ལ་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ། །པ་བླ་མ་ཆེ་བརྟན་བཞུགས་པ་དེ། །
སྟུ་བལྟ་བས་མི་དོམས་གཟི་མདངས་ཅན། །ཞལ་སྟང་དེ་ལྟན་ལོན་ཏུ་མཛེས། །ཡོན་ཏན་
ཆོག་ས་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཞིང་། །དཔེ་བྱད་མཆོན་གྱིས་སྟུས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་སྟུས་གཞོན་ལུ་
ཉིད་དང་མཚུངས། །སྟུ་མཐོང་ནད་གའ་བའི་ཆེ་ལ་བསྟོན། །གསུངས་སྟུང་བྲུངས་སྟན་པ་དྲི་
ཟའི་སྟུ། །སྟུ་རང་སྟུང་སྟོང་པ་ཆོས་གྱི་སྟུ། །བདེ་ཆེན་སེང་གའི་སྟུ་སྟོན་པས། །བདུད་དང་
སུ་སྟུ་གས་སྟུ་མཛད་ཅིང་། །སྟུ་ལ་སྟུན་གདུང་བ་སེལ་མཛད་པ། །གསུང་དེ་ལ་སྟུ་གས་
བརྟན་སྟན་པས་བསྟོན། །ཐུག་ས་མི་སྟེད་སྟེད་པོ་དོ་ཆེ་ལྟར། །ཤེས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཀུན་ལ་
མཁས། །ལྟ་བ་ཀུན་སྟུངས་ནམ་མཁའ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །
གདུལ་བྱའི་ལུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །ཐུག་ས་འཇུར་བ་མེད་པའི་ཆེ་ལ་བསྟོན། །ཆེ་སངས་རྒྱས་
དོ་བོ་སྟུ་གསུང་ཐུགས། །སྟོན་གས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་

ཁྱོད། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་སྤྱི་གཙུག་གི་ ཁྱོད་པན་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་གྲང་། བསམ་པ་
 དག་པས་བྱི་དོར་བྱས། གཤེལ་བམེད་པར་ཉིན་མཚན་དུ། བྱུག་བྱས་མཚན་ཅིང་གསོལ་
 བཏབ་ན། ཅི་འདོད་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་ཅིང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་མཛད་པ། །
 དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེ་སྤྱིན་
 ཚོགས་ལས། བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་ཡི། ཆར་འབབ་འོ་མའི་རྒྱན་དེ་ལ། སྐལ་
 ལྷན་འགའ་ཞིག་འཐུང་བྱེད་པ། སྤྱི་གནས་འདི་ཉིད་ཁོན་ལ། ཉོན་མོངས་ཐ་བ་བཏུལ་ནས་
 གྲང་། ཁྱོགས་པའི་རྩ་གུ་འབྲངས་འབྲུར་ཞིང་། བཅུག་སུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས། སྤྱི་དང་
 ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་གྱི། ལོ་འབྲས་མེ་རྟོག་སྤྱན་སུམ་ཚོགས། འགྲོ་ཀུན་རབ་ཏུ་ཆོམ་བྱེད་
 པ། རིང་པོར་མི་ཐོགས་བསྐྱུན་པར་ཤོག དེ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཡང་། ཤོ་ཉས་བཟོད་པ་
 ལམ་གྱི་རྟེན། ཟག་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་ལས། ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་ཆར་བསྐྱེད་ནས། །
 དག་འབར་རྣམ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། བདེ་སྟོང་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ཤིང་། དབྱུ་མའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་པའི་ཤེས་རབས། ཁོ་མོས་བཟོད་པར་འཚལ་ལགས་
 པས། དབྱེས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་གནང་བར་མཛོད། དེ་རྗེས་སྤྱད་ནས་ཁྱུ་བའི་དོན། ཆོས་
 འདི་བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་ལ། ཁྱོགས་བསྐྱུན་ཆོག་གིས་བདེ་མ་མཛལ། དམར་ཁྲིད་ཞིབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་བཞི་དེ་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད། མཛོན་འབྲུར་དུས་དང་ས་མཚམས་གྱི། །
 མཛོན་བསྐྱེས་འདི་ལས་མེད་ཅེས་པ། ཞལ་ཁྲིད་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པར་བྱ། གཤན་ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་མཐུ་ཡིས་གྲང་། ཆབ་འོག་འབངས་སུ་གྱུར་པ་ལ། སྤྱི་ཚོགས་གདམས་པའི་བཅུད་
 བསྐྱེད་པས། རྒྱུད་དང་དབང་པོ་ཆོམ་གྱུར་ནས། སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུང་སྟེ། ཆོ་
 འདིའི་སྤྱང་བ་ཁོན་ལ། རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་སྤྱི་ཚོགས་པ། རྗེ་བཅུན་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་
 ཤོག ཅེས་མཇུག་དག་གའི་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་དེ་རྣམས་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྤྱན་དུ་ཕུལ་བ་
 ལས། ཡང་རྗེ་བཅུན་གྱིས་བཀའ་འབྲུག་པ། བཞིན་བཟང་མ་རྣམས་གཞིགས་སུ་མ་དུ་མི་ཁོམ་པ་

བརྒྱུད་གྱི་འདུ་བྱེད་གྱིས་ཐང་ཆད་ཅིང་ལམ་སྲིད་པ་གསུམ་ནས་ཡུན་རིང་བཤད་པས། ལུས་
 དལ་དུ་བརྟུགས་པ་ལུལ་རིང་གི་མགོན་པོ་གསུམ་ཡོད་དེ། གདམས་ངག་གྲུང་ཡོད་ལ་ཉམས་
 སུ་ཡང་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་དང་། གདམས་ངག་ཡོད་ལ་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་
 དང་། གདམས་ངག་གྲུང་མེད་ལ་ཉམས་སུ་ཡང་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་གོ། །སྲུ་མ་དེ་ནི་
 སྲིད་པའི་ལམ་དང་། འཛིགས་པའི་འཕྲང་དང་། བདུད་གྱི་སྤྲུང་ལ་སོགས་པའི་ཡང་བགང་
 ཡང་མེད་དེ། བསྐྱེད་པའི་གནད་གྱིས་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྤྲུང་བོ་ཐམས་པ་དང་
 མཚུངས་ཏེ། ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དེ་ནམས་སུ་ཞུགས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་གྱིས་
 བྲིད་དེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྲུང་འཆི་བར་མཆད་པར་ཐོ་རྒྱུ་ལྷུང་མོ་ལྟ་བུར་
 ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །བར་མ་དེ་ལ་སྤར་བསྟན་པའི་ཡང་བ་དང་བཅས་པའི་ལམ་འཕྲང་གི་
 དོགས་པ་དེ་དག་བསལ་ཞིང་བར་ཆོད་བདུད་གྱི་ཕྱག་བརྒྱན་བརྟགས་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་དེ་
 བྲེད་ལ་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་དང་། ཟུང་མོ་ལ་མོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
 བརྩོན་འགྱུས་གྱི་གོ་ཆ་ཡོད་ན། ཁམས་དང་དབང་པོའི་དུས་ཆོད་དང་སྤྱར་ཏེ་ཁད་གྱིས་བསྟན་
 པར་བྱ། དེས་སྤྲུག་སུམ་མཛོན་འགྱུར་གྱི་སོ་མཚམས་ལག་ལེན་དུ་བསྟན་ན་ལམ་འཆི་བའི་
 སྲིད་པ་ལ་འགྱུ་བ་གནད་གཅོད་གྱི་འཕྲང་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་སྤྲུང་ཆེད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ཆེས་
 ལ། ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བམ་ཐུང་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནམས་ལ་འཕྲིན་མེད་པ་ལ་ཉི་
 རྩེ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ནི་བའོ་བོ་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་གནས་
 ལུགས་མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟ་བ་དུས་དེར་འཆར་བས་དེ་ཀ་འཆི་བའོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ད་ལྟ་སྤྲུང་དམ་པས་
 རོ་སྤྲད་པའི་གནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་དོན་གོ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱང་
 འཆལ། ལམ་སྲིད་པ་བར་མ་དོ་ལ་སྤོན་འབྱུང་ཡིད་གྱི་གཟུགས་ཅན་ལས་གྱི་གཤེད་མས་འཆོ་

བའི་འཕྲང་། ལྷ་ལྷ་ལོང་གི་བར་དོ་རུ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ལས་གི་ཐུ་
 འཕྲུལ་ལོང་དང་ལྷ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་པ། དེ་ཀ་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་
 ཏེ། ཟུང་འཕྲུག་ལྷའི་སྒྲིབ་བསྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཞེངས་ནས་བག་ཆགས་སྒྲུ་མའི་ལྷ་ག་ལུས་སྤྱོད་བ་
 ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་དལ་བསྐྱེད་པའི་
 རིམ་པ་ལྷའི་སྐྱུ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། མཚོན་བྱེད་ལམ་གི་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་སྤྱང་
 འཚལ། ལམ་སྤྱིད་པ་ཐམ་རིག་པ་ལས་གི་རྒྱུད་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་འཕྲང་བྱི་
 ཟམང་ལ་གི་སྐྱེ་གནས་འཚོལ་བའི་དུས་དེར་པོ་མོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤྱང་སྐྱེ་བས་སྤྱར་གི་
 གདམས་ངག་བྲན་པའི་གནད་གིས་རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བར་གཉེན་པོའི་
 ཅུལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལས་གི་སྤྱང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། དུས་ཕྱིན་ཆད་བསམས་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་དགོས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དལ་བྱེད་ལམ་ག་ལྟམ་མོ་དོད་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་། ཆགས་ལམ་ལས་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བཏེན་ནས་དབང་གསུམ་པ་ཐོགས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱོད་བས་ཕྱག་དོག་མིག་མེར་སྤྱང་
 འཚལ། མདོར་ཕྱི་ལ་ཕྱིས་དེལ་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མཛོད་དུ་འབྱུར་ལུགས་གི་དུས་དང་
 ས་མཚམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བགྱིད་འཚལ། རྩོམ་གསལ་པའི་ཐུགས་གི་བཅུད་ཕྱུང་བ་སྤྲན་
 བརྒྱུད་དོན་གི་དོ་སྤྱོད་ཐབས་ལམ་གནད་གི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་དེ་ལས་མེད་དོ། རྣམ་འབྱོར་པ་
 བའི་དགོངས་པའི་བཞེད་ལུགས་སྤྱོད་ཡིད་ཆེས་གི་གདེང་འཕྲལ་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད་
 པས། བཞིན་བཟང་མ་ཁྱེད་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་གིས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོངས་ཤིག་
 གསུངས་པ་ལས། མིག་སྤྱར་མ་དེ་ལྷའི་ནང་ནས་གཙོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ་ཐབས་ལམ་ཟབ་
 མོ་དོན་གི་དོ་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་མོས་ཤིང་དད་པར་གྱུར་པ་དེས། ཡང་ཐབས་སྤྱི་བོར་སྤངས་ནས་རྩོམ་
 བཅུན་ལ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོ་མོ་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་ཞིང་ལས་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་བགྱིད་པར་འཚལ་བས། བར་དོ་དོ་སྤྱོད་གི་གནད་དེ་ཉམས་གི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་

མ་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཐུགས་ལ་གདགས་འཛུལ་ཞེས་ཞུ་བ་ནས་ཏན་དུ་གསོལ་ནས། ཕྱག་དང་སྒྲོར་
 བ་ལ་ནགས་དུ་མར་བྱས་ཏེ། སྒྲུབ་ཁོང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་སྐད་དོ། རྗེ་རས་པ་ཆེན་པོ་
 མཆོན་བརྗོད་པར་དགའ་བའི་དཔལ་བཞད་པ་དྭེ་རྗེ་དང་། འཛིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་གྱི་ལྡན་གྱི་མ་ལུ་
 ཡིས་འཕྲང་སྒྲོལ་གནད་གྱི་བར་དོལ་བྱིས་པ་ལ་ནད་དང་བཅས་པའི་བརྗོད་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པ་མཁུར་
 རྒྱུགས་མེར་གྱི་སྤྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སམ་ལྷ། རྗེ་མོར་བུ་རིན་ཆེན་བཀའ་བའི་ནུབ་ཅན། །
 དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མིག་སྒྱུར་གདོལ་པ་མོ། སྒྲོལ་པལ་གྱི་ལྡན་
 གི་ལུས། བྱིས་པ་ལ་ནད་དང་བཅས་པའི་དོན། ཡིད་འཕྲོག་སྒྲུབ་དག་སྒྱུར་སྒྲུངས་པ། མེ་
 ཏོག་སྤྲོང་བ་བརྒྱས་པའི་ཆོག་གི་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི། ཡིག་མེར་བཀོད་པར་
 མི་རིགས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་བརྗོད་པས་འཛིགས་པ་དང་། ལའོངས་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་
 རྟེན་པ། མོས་ཤིང་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་འཛིགས་ལ་བཞིན་ཡིག་མེར་བྲིས། ལམ་
 གསུམ་བར་དུ་ཞུ་ལུས་ནས། དབྱེས་བཞིན་གནད་བཅུ་ལགས་པ། ལམ་འཁོར་འགྲོ་གོ་ལོང་
 དམ་པའི་ཕྱིར། གཞུ་ལུས་རས་གཅོད་ངས་མཁུས། སྒྲུབ་ནས་འབྱོན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །
 དམར་ཁྱིད་ཉམས་ཆོད་མཁུས་པར། དཔེ་མཁུད་ཡིག་མེར་བསྟན་གསུང་། སྒྲུབ་རྗེ་ཡིས་
 བཀའ་རྒྱས་བཏབ། གཤམ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། ལྡན་གྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། ཡིག་མེར་མི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པར་ཞུ། ཐུབ་པ་མཛོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས། ཆོ་འཕྱུག་རྒྱུང་
 དུ་འེམ་རོལ། སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་དྲུགས་རྒྱུ་བའི་ཆོས། འོམ་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་ནགས་འདབས་
 ལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་དྭེ་རྗེ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་ཅན་པོའི་ལལ་དོན། སྒྲུབ་པ་ཅི་རྩེ་རྩེ་དང་། །
 བདག་མིང་འོད་གྱི་མཐའ་ཅན་གྱིས། གསུང་སྤྲོད་བྱིན་བཞུགས་ཏན་གྱིས། བྱིན་ཏེ་ཞུས་དག་
 བཞུས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་འདི་བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་ལ། མཁུར་རྒྱུགས་མེར་གྱི་སྤྲོང་བ་ཞེས། །
 དོན་ལྷན་ཕྱིར་ནམ་ཆོན་དུ་གསོལ། འདི་བྱིས་པ་སོད་ནམས་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་ཀྱན་བར་

དོར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ཇི་མཉམ་པ་མེད་པའི་ནྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རས་ཀྱིན་བཟའ་ཅན་
 དང་། མཚན་ལྡན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གིས་ཆོ་རིང་མ་སྤྲོད་ལུས་ལ་ནད་ཀན་དང་། འཕྲང་
 སྒྲོལ་གནད་ཀྱི་བར་དོ་ལས། སྤང་ནས་རས་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་བསྐོ་བར་མཛད་
 དེ། མཆན་ཞབས་ཏྲིག་ཏུ་ཕུལ་བ་ཇོགས་སོ། །

ནམོ་གྲུ། མམོ་བྱའི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་སྟོད་ཡོལ་བན། གནས་དབེན་པ་
 རྒྱ་དབར་སྤུལ་སྤྱིའི་པོ་བྱང་དུ་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྷག་གིས་བྱུང་སྟེ། དེ་ནས་མིའི་སྣ་སྤྱོད་ཀར་
 བྱུང་བས་སུ་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ལ། དེ་ཞིམ་པོ་སྟོན་ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྤྲུག་ཏུ་བྱུང་ཅོན། བཀྲ་
 གིས་ཆོ་རིང་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། འཁོར་གཅིག་གིས་དེ་ཞིམ་སྣ་ཆོགས་
 བསྐྱེགས་པའི་སྟོས་ཐོགས། གཅིག་གིས་བཟའ་བཏུང་གུ་ཤོམ་པ་མང་པོ་ཐོགས། གཅིག་
 གིས་སྤྱིའི་རིགས་མང་པོ་ཐོགས། གཅིག་གིས་ན་བཟའ་བཟའ་པོ་ཐོགས། གཅིག་གིས་མེ་
 ཏྲིག་སྣ་ཆོགས་ཐོགས་ཏེ་ཁོང་ལྷས་ཕྱག་དང་སྟོར་བ་མང་པོ་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་པ་
 སྤུལ་ནས་མཛོད་དེ། ལྷ་པོ་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་སྤྱིའདྲི་སྟངས་ལུས་སོ། །

ཇི་མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །དལ་འབྱོར་ལུས་ལ་སྤུལ་བ་ཅན། །ལྷ་དང་རྒྱ་མས་
 མཚན་གསོལ་བ། །བཞད་པ་དྲི་ཇི་མི་ཟེར་རམ། །ཡལ་དང་ཡུམ་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །
 མི་ལ་ཐོས་དག་འཁི་ཟེར་རམ། །རྒྱལ་ལམས་ཡོངས་ཀྱིས་མཚན་གསོལ་བ། །སྤྱུ་བཟོ་བས་
 པ་མི་ཟེར་རམ། །མཚན་གསུམ་ངོ་མཚར་ལྡན་པ་དེ། །ལྷ་སྤྲོད་རྒྱལ་མོའི་གཡོན་འགུམ་
 བ། །རྒྱ་པོ་ལོ་ཏྟན་གྱི་འགུམ་ཞིག་ན། །སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་དུང་སྤྱི། །པོ་བྱང་འདོད་དགུ་
 འབྱུང་བའི་གནས། །ཡ་མཚན་སྤྲོད་ལུང་རྒྱ་དབར་ན། །སྤྱི་བ་པ་སྟིང་པོར་སྤྱར་ལེན་
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཡལ་བར་དོར། །སྤྱིད་པའི་དགོན་པའི་ནང་ནས་སྤྱང་། །ངོ་
 མཚར་ཆེའོ་ནྣལ་འབྱོར་པ། །བདག་ཅག་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི། །རྩུ་འཕུལ་ལུས་ཀྱིས་འདིར་

ལྷགས་ཏེ། ལྷན་པའི་ཆོག་དང་འཇམ་པའི་ངག། ཅི་བདེར་རོལ་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 བད་ཅན་དུང་ཅན་རི་མོ་ཅན། ལྷང་པོ་ཅན་དང་ནམ་པ་བཞི། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ལྷན་མི་
 ལྷན། ལས་རྒྱ་ཞུས་ན་བཀའ་སྒྲུབ་དང་། དབབ་དང་བསྐྱེལ་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །
 འགྲེམ་པའི་སྦྱོར་བ་མཁུན་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་མཁུན་མཁུན་གསུམ་བྱེད་མཆོག་ ཁོ་ཉི་
 ལམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། བཀའ་རྒྱུད་སྟེ་བྲམ་མེད་པ་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞི་དུ་སྦྱིན་གྱི། །
 བུ་མོ་དགལ་ཅེས་གསུངས་པ་སན། བསྟེན་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱུ་ལ་
 མཆོན་ཆེའོ་གསུང་། དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་འདིར་མཆིས་སོ། དེ་མཁུན་པར་མཛོད་ཅིག་ནས་
 འབྱོར་པ། ཀུ་ཅེར་བུའི་ལུས་ལ་གཟི་མདངས་ཅན། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ལྷས་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་གསུངས་པ།

དོན་བཀའ་གྱི་ཆ་སྟོད་ལ། ལྷང་ལྷང་སྒྲུ་ཡིས་བརྟེན་སྦྱོར་བ། ཀུ་ཅེར་ལྷང་མགོ་ཤེལ་
 གྱི་ཟུར་ཐུད་ཅན། ལྷོ་སྦྱིན་སྦྱག་པོའི་སྒྲེལ་། རྒྱ་སྐར་མང་པོའི་མེ་ཏོག་ཅན། ལྷན་བཙུན་
 བྱེད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། ཆོ་རིང་དབང་ཆེ་བསྐྱེལ་བར་གནས། དེ་སྟོག་གཅོད་སྦྱངས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན། ལོངས་སྦྱོད་ནམ་ཐོས་བུ་དང་མཉམ། དེ་མེར་སྦྱ་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། འཁོར་བཟང་བཀའ་བསྟོན་ཅན་པ་དེ། བཟོད་ལ་ནན་ཉན་བྱ་བྱས། དེ་ནས་དགེ་ལ་
 སྦྱོར་བ་དེ། བཟོན་འགྲུས་ལེ་ལེ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་ཐུད་པ་དེ། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོ་
 བཏབ་པ་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྒྲུ། དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཆིད་འདི་
 འཛེལ། དེ་ལྟར་པ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་འདི། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུད་ལ་རང་དབང་ཐོབ། མཆོད་པ་
 རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། མཆོན་ལྷན་ཕྱག་རྒྱུ་འབུལ་བ་འདི། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་
 འབུལ་བ་ཡིན། དེ་ཕྱག་རྒྱུ་བཞི་ལ་མཆོན་ཉིད་འཛེལ། བད་ཅན་མདངས་ལྷན་བདེ་བ་
 རྒྱས། དུང་ཅན་ཉམས་དག་འབདེ་བ་ལྷུར། ཁི་མོ་གཏིང་ཟབ་ཟག་པ་མེད། ལྷང་པོས་

དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྟོགས། ཉེས་པའི་སྤྲོད་དང་བུལ་བ་དེ། སྤྲོད་བཙུན་བཟང་ཤིས་ཆོ་
 རིང་མ། ཤེས་རབ་བསང་བའི་བསྒྲུལ། ཤེས་བྱེད་བས་བའི་སྤྲོད་མཚན་པ་ཡོད། ཐབས་ཀྱི་
 རོར་བུ་སྤྲོད་པོ། ལེན་གྱིས་གཉིས་ཀའི་ཐིག་ལེ་བསྒྲུལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྲུང་
 བས། རྩུང་འཇུག་བདེ་བའི་མཚན་པ་ཡིན། དྲག་འབ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་བཞི། སྤྲུའི་འོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱི་དང་། འབེབས་པ་རུས་སྤྲུལ་འགྲོས་ཀྱིས་འབེབས། སྤྲིལ་བ་ཨ་བ་རྩུ་ཏྲིར་
 བསྤྲིལ། བསྤྲོག་པ་དུད་འགྲའི་འབྱུར་བཞིས་བསྤྲོག། འགྲེམས་པ་རྒྱུ་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱས་
 འགྲེམས། ཐིག་ནི་རྩུང་ན་འདས་པའི་ལམ། ལེན་འོ་མཉམ་བདེ་བ་ཡིན། ལམ་ནི་རྒྱུ་པ་
 སྤྲོད་ཀྱིས་བྱེད། ཀྱིན་བདེ་སྤྲོད་མཚན་སྤྲོད་ཞིང་། ཕྱག་ནི་དེ་དང་དེ་རུ་མཛུལ། རྒྱུ་
 ལེན་འདས་གཉིས་ལ་འདེབས། ལམ་ནི་གང་དང་གང་བྱེད་པ། དེ་ཡི་གྲོགས་ནི་ཀྱི་ཡིས་
 བྱེད། ཕྱག་ནི་བདེ་སྤྲོད་དེ་ཕྱེད་མེད་ལས། མི་འདའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། སྤྲོམས་འཇུག་
 མཉམ་གས་བྱེད་པོ་ཉིད་ལམ། ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བའི་ལམ། གསལ་སྤྲོད་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་བའི་ལམ། མི་རྟོག་སྤྲོས་བུལ་ཆོས་སྤྲུའི་ལམ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྲོད་རྟོགས་སྤྲུའི་
 ལམ། གསལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲུའི་ལམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་རྩུང་འཇུག་ལམ། །
 མཉམ་གས་བྱེད་པོ་ཉིད་ལམ། དེ་ཕྱིར་ཆགས་ལམ་སྤྲོད་བའི་སྤྲོད། ཁྱེད་ཀྱང་དེས་པར་ཐར་པ་
 ཐོབ། རྩུང་སྤྲོད་མེད་བཙུན་སྤྲོད། སྤྲུལ་བར་ལྷན་ཞོམ་ཆོན་ལྷན་མ། ཞེས་པའི་མགུར་
 དེ་སྤྲོད་བཞེས་ནས། དེ་ཕྱིར་ཆད་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། བཟའ་བུ་དང་གྲོམ་པའི་སྤྲོད་
 བདག་མོ་བྱས། སྤྲོག་སྤྲུམ་གྱི་མཚན་པས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་མཉམས་པར་མཛད་དོ། །
 སྤྲོད་བཟང་ཤིས་ཆོ་རིང་མ་དང་། ལ་ཕྱིག་ངས་ཀྱི་འགྲོག་སྤྲུམ་རྩུལ་ལེམ་དང་། ལིང་པ་བྲག་གི་
 སྤྲོད་མོ་དང་། བལ་པོ་ལམ་པའི་མཚན་སྤྲོད་མ་དང་། ཡོལ་མོ་གངས་རའི་གཞི་བདག་མོ་དང་
 ལྷ་པོས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། རྩུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཟང་ཤིས་ཆོ་རིང་མའོ། །
 མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་འགྲུགས་ལུས་པའི་སྤྲོས་བུ་རུས་པ་ཅན་དཔལ་བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ་

དང་། ལྷོངས་གྱི་བདག་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་འཇམ་གཉིས་གྱི་ལུས་ལན་མགུར་དུ་བཞེས་པ་བདེ་
སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་ཐེང་བཞེས་བྱ་བ། རས་པ་མཆོད་གཉིས་གྱིས་མཐུལ་ཕུལ་ནས་ལུས་པས་
དབྱེས་བཞིན་གནང་བས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཆོ་འཇམ་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་རྣམས་ལ་འཆད་པ་མོད་པ་ལ་
བཞད་པ་དོན་མེད་པ་འདི་རྒྱ། ལུ་བ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ལྗེའི་གསང་བ་འདི་རྒྱ། ལྷུང་པ་པོ་ཨ་
ཙྰ་བོ་རྩི་རྩུ་ཨོ་དང་། རས་པ་ཞིབ་འཛོད་གཉིས་གྱི་དམ་ཆོག་གི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་
བཏབ་པའི་ཆོས་ངོ་མཆོར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཆོག་སེ། །

རས་པ་དོན་མེད་བཟང་ཕུག་གི་སྒྲོལ་།

ནམོ་གུ་རུ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་སྤྱིང་མའི་པ་མོང་རེག་པ་དུག་ཅན་གྱི་
སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། བུ་སྒྲོ་བ་དང་ཉ་མ་འགའ་ལ་ཁྲིད་བཏབ་ནས་སྒྲོལ་དུ་བཙུག་
པས། སྤྱིར་གྱིས་ཀུན་ལ་ཉམས་བཟང་པོ་སྒྲུབ། ཁྲུང་པར་རུས་སྟག་ཡིན་པའི་གཞོན་པ་དང་
བཙུན་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ། རྟོགས་པ་ངོ་འཕྲོད་ནས་རྩེ་བཙུན་ལ་མི་ཐུང་པའི་དད་པ་ཐོབ་
སྟེ། ཁྲིད་ཐོན་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་གཤམ་དུ་ཁོ་ན་དེ། རྩེ་བཙུན་ལ་གསལ། བདག་འཁོར་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་པན་ཡོན་ལ་བསམས་ན། དོན་མེད་སོས་དཔ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་
སྟོང་པ་ཕངས་པ་གདའ་བས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཕུག་སྤྱིར་འབྲངས་ནས་ཉིན་མཆོན་དུག་ཡེལ་མེད་
བསྒྲོལ་ས་པས་འཁྲིད་པར་ལྷ། སྒྲུལ་བརྒྱུད་པ་དང་རྩེ་བཙུན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་ཏན་ལ་བརྟམས་ན་འཛིག་
རྟོན་པའི་དགོ་ཡེགས་རྣམས་རྒྱན་དང་དགོས་མེད་དུ་གདའ་བས། འདི་དོན་གྱི་ཆོས་ཤིག་གྱུང་
གསུང་དུག་སོ་ལ། ཞེས་ལུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འཛིག་གསུངས་སོ། །

ངའི་བརྒྱུད་པ་དེ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །ཡང་མེས་ཏྲེ་ལོ་ཤེར་བཟང་ཡིན། །མེས་པོ་ལྷ་
 རོ་པ་ཆ་ཆེན་ཡིན། །པུ་ཆ་མའར་བལྟོ་ལྷ་ཡིན། །ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །གདམས་ངག་
 ཟབ་ལོ་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན། །དེ་ནི་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལགས། །དེ་ནི་མི་ལའི་རྒྱུ་རྒྱུག་འཆང་། །
 རྒྱུ་ཤིང་འཛོལ་ས་པའི་དགོན་པ་ན། །ཉི་གནས་ཟེར་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །ཟུང་གསལ་འདིས་ཀྱང་
 དགོས་རྒྱུ་རྒྱུད་། །གདམ་འཆང་པོ་རྣམས་ཆོ། །ལུས་ལ་གཏུ་མ་མོ་འབར་ཅན། །སྤྲུལ་སྤྲུག་
 ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །ཁྲིམ་པོ་འདིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་རྒྱུད་། །ཤིག་སྤོའི་གནས་ཆང་ངམ་
 འདོད། །ཏིང་འཛིན་ཟས་སུ་ཟོས་ཅན། །ཤུལ་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །འཆར་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་
 དགོས་པ་རྒྱུད་། །གཡེ་སྒྲིལ་བྱེད་སྤྲིང་ངམ་འདོད། །ཞེན་བཅང་ནས་ལོག་ཅན། །ཞོར་རྒྱུ་
 ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །གསོག་འཛོག་འདིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་རྒྱུད་། །ཁེ་ཆོང་བྲེལ་བས་རྣམ་
 ལུན། །སྤྲིང་རུས་སྒྲོལ་བས་ལྷན་བསྐྱེད་ཅན། །བྲུ་སྤོབ་ཟེར་བ་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །མཇལ་ཕྱད་མང་
 པོས་དགོས་པ་རྒྱུད་། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་སྤྱོད་འཆག་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་
 བསྒྲོམས་ཅན། །ཆོས་ལག་མང་པོ་རྒྱུ་རྒྱུག་དང་། །སྤོབ་གཉེར་འདིས་ཀྱང་དགོས་རྒྱུ་
 རྒྱུད་། །ཅིས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡིན། །རྒྱུ་རྒྱུག་མན་ངག་དེ་རྒྱུ་ལྟེན། །ཤེས་པར་གྱིས་ལགོ་
 བལོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡང་ཁོས་ཞུས་པ། །ངོ་མཆོར་ཆེ་ལགས། །བདག་
 སོགས་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །ད་དུང་རྒྱུ་བཙུན་རང་གི་སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་རྒྱུ་ཆོན་དུ་བསྐྱེད་བས་ནས། །ཆོས་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པས། །ཡང་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

མིང་ལ་ཆེ་བ་ཡོད་མ་རྒྱུད་། །བརྒྱུད་པའི་ཆེ་བ་བརྒྱུད་ཕྱིར་དུ། །དེས་མི་ལའི་ཆེ་
 རྒྱུ་ལག་དང་། །མི་ལའི་ཆེ་རྒྱུ་ལག་དཔྱད་ཅན། །སྤྲུལ་དགོན་མཆོག་བཀའ་འདིན་ཆེ། །ཡིད་མ་ལྟ་
 ཆོག་སྤྱིན་རྒྱལ་བས་ཆེ། །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་མཐུ་རྒྱུ་ཆེ། །སྤྲུལ་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཟབ་བྱང་
 ཆེ། །མི་ལ་རས་པ་སྤྲོམ་བས་ནཆོ། །ལྷ་པ་བྲུ་སྤོབ་དད་པ་ཆེ། །དེ་ནི་མི་ལའི་བདེ་རྒྱུ་

བཤད། མི་མེད་ལུང་སྟོང་སྒྲུང་བ་བདེ། ཁྲུ་མའི་གདམས་ངག་སེམས་ལ་བདེ། སྤྲུའི་
 འཁོལ་ཁུང་འོག་ན་བདེ། འབྲུག་ཕུག་སྟོང་པ་སྟེང་ན་བདེ། འབྲུངས་སྟོགས་སྟོམས་པའི་སྒྲུ་
 ལུས་བདེ། འབྲུལ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་བཅའ་ཐབས་བདེ། དཔེ་མི་ལའི་འདུ་དྲུག་བཤད། །
 ཉིན་པར་མི་རྒྱུས་སྟོགས་སུ་འདུ། མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་ཚོགས་སུ་འདུ། བྱང་སེམས་
 འཁོར་ལའི་སྟོག་ལ་འདུ། རང་སེམས་གཉིས་མེད་ཡུལ་དུ་འདུ། རངས་རྒྱབ་ཟས་གོས་
 ཚོགས་སུ་འདུ། དཔེ་མི་ལའི་རྫོང་དྲུག་བཤད། རྒྱལ་མཁུང་རྒྱབ་སྒྲུབ་པའི་རྫོང་། འབྲུག་
 དམར་མཚོར་ལུང་ཁྱུང་གི་རྫོང་། འབྲུག་དམར་སྟོང་ཐོ་མཁའ་མཁའ་རྫོང་། མོན་ཡུལ་སྒྲུག་
 ཕུག་སེལ་རྫོང་། ཀླུ་ཁྱེད་ལེལ་ཕུག་རྫོང་རྫོང་། འབྲུག་དཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་། དཔེ་མི་
 ལའི་བཟང་དྲུག་བཤད། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བ་བཟང་། རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་བསྟོམ་པ་བཟང་། །
 ཐམས་ལམ་ཟབ་མེ་སྟེང་པ་བཟང་། སྒྲུག་སྒྲུལ་ལྟ་ན་གྲུབ་འབྲས་བྱ་བཟང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཐོ་
 མ་བྱིན་རྒྱབས་བཟང་། མི་ལ་རས་པ་གདམས་ངག་བཟང་། བྱེད་འདིར་བཞུགས་བུ་སྟོབ་
 ཡོན་བདག་རྒྱམས། ཤན་པའི་ཆོས་ལ་བྱེད་མཁན་མེད། གཞོད་པའི་སྤྲིག་ལ་ཉལ་ག་
 བྱེད། སྒྲུག་བསྐལ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། བདེ་བ་དགོང་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། རང་སྒྲུག་
 རང་གིས་མ་འོམས་པར། རང་གིས་རང་སྤྱིད་སྒྲུབ་རོགས་མཛོད། ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་
 བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་བུ་སྟོབ་རྒྱུས་དག་འཇགས་ཡི་རངས་ཏེ་
 རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་། གཞོན་པ་དེ་ཕུག་ཕྱིར་འབྲངས་པས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་སྒྲུག་སྟོམ་རས་
 པ་རྗེ་དབང་ཕུག་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། རས་པ་རྗེ་དབང་ཕུག་གི་སྒྲོང་རོ། །

ཡིན་ཏེ། །དན་སོ་ཆས་པས་མི་ཐོན་འདུག། །དཔལ་ལྷ་རྒྱལ་ལུ་འཇལ་བར་སྒོན། །ཐེ་
ཆོམ་མ་བྱེད་རྒྱོག་དེང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །སྒོན་མེད་ན་ཀ་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལ་རས་
པ་ཆགས་སྤང་གིས་མི་འབྱོན་པར་འདུག་ཟེར་སྒྲུར་བ་ཞུ་བར་འདུག་པས། །ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་
འཐད་ལགས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅིས་ལྟུང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
མི་ཁ་བྱུར་གྱི་ཁ་ལ་བ་ལ། །ཐེ་ཆོམ་ཟན་རང་ཉིད་འབྱུལ། །སྒོམ་སྒྲུབ་སྒྲིང་ནས་བྱེད་དུས་
སྟུ། །འགོ་འདུག་མང་བ་བར་ཆད་ཡིན། །རྒྱ་མ་ཇེ་ལ་མཇལ་དུས་སྟུ། །ཁཅོས་མ་མང་ན་ལྟ་
གྲོགས་འབྲུག། །གསང་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་ཐབས་ལ་མ་ལ། །ཡིད་གཉིས་བྱས་ན་འགྲུབ་མི་
ལུས། །གྲུབ་ཐོབ་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆེ་ལགས་ཏེ། །འཁོར་དབྱེད་མང་བ་ཆོག་པ་ཟ། །བྱུངས་རྒྱུང་
གྲོགས་མ་ཆད་ཅིས་ཀྱང་སོངས། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུང་པས། །མི་མང་པོས་སྤྲིག་
གསོག་པར་འདུག་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ། །དེད་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པར་འདུག་ཞུས་
པས། །འོན་ཆུ་བོ་རྩི་ལ་ཐུག་ལེན་དུ་འགོ་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུང་པ་སོགས་སྒྲུབ་རྣམས་
མགུ་ནས། །ཇེ་བཙུན་འབྱོན་ན་རྒྱུག་ར་བ་གསེར་ལ་ཕྱི་བ་ཡིན་པས། །གསེར་ཞིག་བསྒྲུབས་
ནས་བྱོན་པ་དག་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་འདོད་པ་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །བྱས་ཆད་ཆོས་སྟུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བྱས་ཆད་ཆོས་སྟུ་མ་གྱུར་ན། །བྱང་ལེམས་
བསྒྲོམ་པའི་དོན་གོ་རྒྱུང་། །སྒོམ་ཉིང་འཛིན་སྒྲེས་པ་གྲོགས་མི་འདོད། །སྒོམ་རང་གོ་ལ་ཤར་
བ་གྲོགས་འདོད་ན། །རྒྱུན་དུ་བསྒྲོམས་པ་དོན་གོ་རྒྱུང་། །མི་ལ་རས་པ་ནོར་མི་བསྒྲུབ། །མི་
ལ་རས་པ་ནོར་བསྒྲུབས་ན། །བྱ་བ་བཏང་བ་དོན་གོ་རྒྱུང་། །རྩམ་བོ་རྩི་གསེར་མི་འདོད། །
རྩམ་བོ་རྩི་གསེར་འདོད་ན། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དོན་གོ་རྒྱུང་། །རས་རྒྱུང་དོར་གྲགས་ཁེ་མི་

འདོད། ཇེ་ཇི་གཤམ་པ་ཁེ་འདོད་ན། །སྒྲུ་མ་བསྐྱེན་པ་དོན་གོ་རྒྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
ནས། བྱེད་རང་རྣམས་སྒྲོན་ལ་སོངས་ཤིག འཕྱིན་པ་འོང་གསུངས། འཕྱོག་རྣམས་སྒྲོན་
ལ་བཟངས་པས། ཇེ་བཙུན་འབྱོན་ནམ་མི་འབྱོན་ནམ་བསམས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་གོ་བའི་ངང་ལ་
བལ་པོ་ཇོང་དུ་སྒྲེབ་ཏུ་ཆ་བལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་སྐུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྐུ་ལ་ནས། ལྷར་
མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས། འཕྱོག་རྣམས་གྱི་
ནང་དུ་བྱོན་པ། རྩམ་བོ་རྩིས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། འཕྱོག་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་
ཇེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་པས་དག་འཇག་ཡི་རངས་པར་གྱུར་ཏེ། དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་
འགྲིག་པ་རྩམ་བོ་རྩིས་འཕྱེད་འཕྱེད་མི་མང་དུ་ས་ཐེབས་པ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་རྩམ་བོ་རྩིས་ལས་བབས་
ཏེ། བོད་གྱི་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཐུག་སུལ་བས། མི་ཁྱེད་རྩམ་བོ་རྩིས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པ་བབས་
བར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཚོགས་པ་ཁྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་ཁྱིམ་ཅིག་ལ་བཞུགས་ནས། བར་ཆུ་ན་མཉེས་པའི་
གསུང་སློང་མཛད་པ་ན། རྩམ་བོ་རྩིས་ཇེ་བཙུན་ལ། བྱེད་གཅིག་པུར་བཞུགས་པ་རང་ལ་
ཐུགས་དགུས་པར་ཡོད་འདུག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་གསུངས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་དེའི་ལན་དུ་
མགྲར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་མ་སྐུ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་གྱི་བྱིན་
གྱིས་རྫོབས། །རྒྱ་གར་རྩམ་བོ་རྩིས་གཙོ་མཛད་པའི། །འདིར་ཚོགས་སྐལ་ལྷན་བལ་བོད་ཁྱེས་
པ་ལ། །བོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ངས། །ཉམས་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རུ་ལེན། །ཉམས་
སྤྱོད་སྐུ་རུ་མི་ལེན་དུ། །གྲུབ་ཐོབ་སྐུ་ལ་སྐུ་འི་ངོ་མཚོ་ག །ཅུ་ཡོན་པོ་ལྔ་པོ་རྒྱུང་གིས་
བསྐང་། །རྒྱུང་ལོག་པ་ལྔ་པོ་མལ་དུ་བསྐང་། །ཁམས་སྒྲིགས་མ་ལྔ་པོ་མེལ་བསྐྱེད་གས། །
སེམས་ཉེན་མོངས་དུག་ལྔའི་སྤྱོད་པོ་སྒྲེལ། །དབྱེལ་ས་རྒྱུང་རྣམ་རྟོག་དབྱེལ་བསྐང་། །

དག་གཞི་དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་དཔལ་ལོ་། གྲོགས་དང་པའི་འབྲི་ཤལ་བྱ་རྒྱུ་མེད། ཅིས་
གསུངས་པས། རྒྱ་བོ་རྒྱ་རེ་དག་ལྟར་ལྟགས་ལྟགས་བྱུང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་གཉེན་
བཟང་པོ་ཐོ་འདྲ་ཡོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ་ཡང་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གྲོགས་དང་པའི་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱུ་ལས། རྒྱ་དང་སེམས་ལྟ་ཡི་ཨ་མ་དེ། རྒྱ་དང་སེམས་ལྟ་ཡི་པ་དང་ཕྱང་། ལམས་དྲུག་
མ་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་བྱ་འབྱུངས། ལམས་དྲུག་མ་ལྟ་ཡི་རང་ལམ་མཐོང་། འདི་རྒྱལ་ས་ཟེན་
པའི་འཕྲོ་སྤྱོད། རོ་བོ་དང་བྱུ་མའི་གཞུང་ལས་འཇུག་། འཇུག་སེམས་འཕྲོ་སྤྱོད་གྲོགས་
འབྲུལ་བྱ་པའི་དམག་ཆོག་སྤྲུལ་། ཆེད་འཛིན་མེད་པའི་ལམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་། གང་
ཤེས་པའི་རྒྱ་ལྟར་ལས། རང་ལམ་དོ་འཕྲོད་གྱི་གཉེན་དང་མཇུག་། ལམས་གསུམ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་གི་དེ་ཉིད་མ་ཁྱབ་མེད། དེ་རྒྱལ་འབྲོར་དུ་ཉི་
ཡིན། གཉེན་བཟང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་ལ། རྒྱུ་ལས་ལྟར་འདི་འབྲུལ་མེད་པས་བདེ། །
ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཉེས་ནས། སྤྱིར་རྒྱལ་འབྲོར་པའི་ཉེས་ལ་བཞུགས་ཀྱིས་མེལ་དང་
སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འགག་ཅིག་གསུང་བར་ལྟ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ལྟར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ཡོངས་མེད་སེམས་ལ་བཞུགས་ན། ལམ་སྤྱོད་ལོ་ལ་བཞུགས་མེད། རང་ཤིག་
ཉེས་དང་འདྲེས་པན། རྒྱུ་ལས་རྒྱལ་འབྲོར་དོན་མེད། རྒྱལ་འབྲུལ་འཆར་རྒྱལ་ཤེས་པ་
ན། རྒྱལ་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་རང་ཞིག་ཡིན། ལམས་ལ་ཞོངས་འབྲིས་མེད་པན། རྒྱལ་འཆོས་
དོ་སྤྱད་ཟོག་དང་བྱལ། འཕྲོར་འདས་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྟགས་
ན། ཞེ་འདོད་རྒྱལ་ལས་བྱུང་པའི་ན། ལམས་གསུངས་པས། རྒྱལ་འབྲོར་པའི་རྒྱལ་འབྲུལ་སྤྱོད་

ཁོང་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཟུང་འཇུག་ཐལ་སྐྱར་ཕུས་མོ་བཅུགས། བསྐྱུར་ཅི་མེད་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྱས། ལམ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ། བཀྲིས་མེད་དག་པའི་དགོན་པ་
 རུ། ཁོད་གསལ་བ་ཆོད་མེད་གསུང་གླེང་བྱས། སྒོན་ལམ་བཟང་པོའི་འབྲེལ་བཞིག །
 སྒོན་རྒྱལ་བའི་དུས་ན་ཡོད་པར་ངས། ཁོད་གྲོགས་མཆོད་མཇུག་འཕྲད་ལེགས་པ་དེ། རྒྱུ་
 ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྣམས་དག་འཇག་ཡི་རངས་
 བས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་ཅིང་། རྩེ་བཅུན་ལ་རྩྭ་པོ་རྩིས་ཕྱག་བྱས་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་སྒྲན་པ་དང་
 སྐྱབས་པོ་དྲུང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། རྩྭ་པོ་རྩི་དང་མཇུག་པའི་སྒོར་རོ། །

ཕྱག་དོག་གི་ཚིང་པ་རྩུ་འཕྲུལ་དང་རུས་པས་བརྒྱུག་པའི་སྒོར།

ནམོ་གུ་རུ། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སྣང་དབང་དུ་འདུས་པས་གཞན་
 སྣང་བེལ་གྱིས་ནོན་ཏེ། རྒྱག་རྒྱུ་རྩྭ་པོ་རྩིས་ཕྱག་བྱས་པས་སྒྲན་གྲགས་རྒྱས་ནས། བཀྲིས་
 བད་གི་ཤིད་གོ་གསོན་དགའི་འབྲེལ་ཞོད་ཀྱན་རྩེ་བཅུན་ལ་ཕྲུལ་བས། སྐྱབས་པོ་དྲུང་རྒྱས་པའི་
 རང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བར་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕྱག་ན་བཞུགས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྒོན་པ་རྣམས། རྩེ་བཅུན་ལ་ཕྱག་དོག་གི་སྒོ་ནས་སུ་
 སྒྲགས་ཆོས་ལོག་མཁའ་ཡིན་ཟེར་སྐྱུར་རུས་དག་པོ་བྱེད་པར་བྱུང་ངོ། ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་
 བཀྲིས་ལ་དུ་སྐྱུ་གུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བ་ལས། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒོན་པ་ལ་བུན་ཐོངས་བྱས་
 པས། སྒོན་པ་རྣམས་ན་རེ། རེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་མི་ཤེས་པས། ཤིད་གོ་གསོན་
 དགའི་འབྲེལ་ཞོད་ཡོང་རྒྱུ་མེད། རེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེས་རྣམས་ནི་ཁྱེད་ཆོ་ལ་གོ་མི་ཆོད་
 པའི་ཆོས་རྣམ་དག་སྒོ་བཀྲིས་ཀྱི་རྒྱགས་ལ་ཟད། ཁྱེད་རྣམས་བུན་དགོས་ན་ཁྱེད་རང་རྣམས་

ལ་ཡོད་དུས་ཀྱི་འབྲུལ་ས་ཆོས་ལོག་མ་བན་དེ་ལ་ཞུས་ཟེར། བུན་གཏོང་དུ་མ་ཉན་པས། ཡུལ་
 མི་འག་འཁྱིལ་ན་རེ། དེ་སྟོན་ས་གཅིག་ནས་བདེན་པ་ཙམ་ཡོད། འདི་སྤྱི་འཇུག་ས་གནས་ཆེ་
 བཅུན་ལ་ཞུ་མོད། ཆེ་འདིར་དགོས་པ་འདུག་པས་འབྲུལ་ནོད་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་འད་བྱེད་
 ཟེར། ཡུལ་དགོན་རྣམས་འཆམ་བྱས་སོ། །དེ་འདི་ཆེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པ་ལོ་སྟོན་དག་
 འདུན་འབྲུམ་དང་། ར་སྟོན་དར་མ་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོས་
 ལ། མི་ལ་རས་པ་འདི་མ་ཐུད་ན་ཡུལ་འདིར་འོ་སྒྲོལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་གང་ཟག་ལ་འཕྲིན་ལས་
 མི་ཡོད་བར་འདུག་པས། མི་ལ་འདི་ཆོས་འདི་ཆོས་ལོག་ཡིན་རུང་མིན་རུང་ཐུད་པ་ལེགས་པར་
 འདུག་ དེ་ལ་དྲག་པོས་ཐུད་ན་རང་རེ་རྣམས་དེ་ཆེ་ཞིང་ཡུལ་པ་རྣམས་ལ་བརྟུ་འགྲོ་བས། ཁྱོད་
 སྟོན་པ་སྤྱི་ཆད་ལུང་རིགས་ལ་མ་ཐས་པ་གསུམ་སོངས་ལ། ཆོས་གཏམ་གྱིས་དང་། ཁོ་ལ་
 ཁན་ས་དབྱུང་རྒྱ་ལྟེ་ལས་མེད་པས་ལན་མི་ཡོད་གིས། བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་མ་ཐུན་རེ་ཙམ་བྱུང་
 རུང་། ཁ་རུབ་དང་འབྲུར་འཛོམས་གྱིས་སུན་དབྱུང་ཤོག་ཅིག་ སྤྱུག་སྤྱུག་ནས་རང་ཐུད་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གྱིས་ཟེར་བཞིན་བཏང་བས། སྟོན་པ་གསུམ་རས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་ནས། རེ་བཅུན་
 དང་མཇལ་བ་ཡིན་ཟེར་བྱུང་བས། རས་རྒྱུད་པ་འཐད་རྒྱ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་རེ་བཅུན་ལ་སྟོན་
 པ་གསུམ་མཇལ་བ་ཡིན་ཟེར་འདུག་པས་གཏོང་ངམ་མི་གཏོང་ཞུས་པས། ང་ལ་ལྟོ་བྲག་མར་
 པའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་ཕན་གང་ཐོགས་
 གྱིས། ཐན་འབྲེལ་གཏམ་དང་གླེང་མོ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་གྱིས་
 གསུངས་ཡོད་པས། ཉན་དུ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་ནང་དུ་བོས། ཆབ་བྲངས་ཆབ་
 བཏང་སྟེ། རེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྒྱས་འདིས་ལ་ཕོག་ནས་འགས། ཇོ་ལ་
 ཕོག་ན་རྟོ་འགས། རྒྱལ་ཕོག་ན་རྒྱུ་འཆད་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁྱེད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མདོ་
 བསྟེ་བ་རེ་གསུང་བར་ཞུ་གསུངས་པས། སྟོན་པ་བྲལ་མགོ་མ་དེ་ལ་ངས་ནས། སེ་གོ་ལ་
 གཏོག་ཅིང་། འོ་ལགས་སེ་ངེད་སྟོན་པ་བསྐྱབས་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་གོས་

ནུས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནུས་སྟོང་བའི་གནས་ཡིན་པས། མདོ་བཏོན་རུང་ཆོག་མ་
བཏོན་རུང་ཆོག་ དེ་བས་ཁྱོད་རང་དགོར་ཟས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཟ་བ་ལ་གདེན་ཞིག་དགོས་པར་
འདུག་པས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

དམ་ཆོས་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན། །ལུང་རིགས་མཁང་ག་འདུས་པ་བདུད་
ཅིའི་རོ། །མ་ཁས་བཙུན་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་གཙུག་གི་རྒྱན། །མི་འབྲལ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་རྒྱན་
དུ་བཞུགས། །བདག་གིས་ཉམས་ལེན་སུམ་ཆག་སུམ་དུ་བྱས། །སུམ་ཆ་ནི་ཡི་དམ་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམས། །སུམ་ཆ་ནི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས། །སུམ་ཆ་ནི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བསྐྱོམས། །སྐྱོམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས། །དངོས་དད་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་
སྟོང་པར་སྐྱེས། །སྐྱེད་དད་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་གཏོར་མར་བསྐྱོམ། །རང་དད་གྱི་ཆོག་ས་
གསོག་ལྷ་ལ་ཕུལ། །ལྷ་ག་གཏོར་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་འབྱུང་པོ་ལ་བསྐྱོམ། །དེ་ཆོག་ས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཡོན་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་སྟོང་བའི་གནས་
སུམ་འན་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་ན་རེ། བསྐྱབས་ཤེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་
ན། །ལག་རྒྱལ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་སྲིད། བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ལེན་
མེད་ན་ཡོང་བས་ལྷ་ཁང་བལྟས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་མཐོང་ཟེར་བ་
ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྐྱོམ་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་
མཁ་དེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཅོན། །ལུས་སྣང་སྟོང་བར་སྣང་གི་འཇའ་
ཆོན་འདྲ། །དེ་ལ་དོས་གཟུང་མེད་པས་སྟེད་པ་ཟད། །དག་གྲག་སྟོང་ལུང་སྟོང་གི་བྲག་ཅ་
འདྲ། །དེ་ལ་བཟང་དན་མེད་པས་སྤང་དོར་ཟད། །སེམས་གསལ་སྟོང་ཉི་ཁྲིའི་འོད་དང་
འདྲ། །དེ་ལ་སྟོགས་རིས་མེད་པས་བདག་འཛིན་ཟད། །ཐམས་ལ་དུ་བཟུང་བའི་ལུས་དག་

ཡིད། རང་བྱུང་དེ་མེད་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས། སྒོ་གསུམ་ཐམས་དུམ་ལུས་སྒོ་རེ་བདེ། ཅི་
བྱས་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཞེ་རེ་སྒྲིང། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་དང་རེ་སྒོ། ཞེས་གསུངས་
པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆུམས་ཟེར་བཅོམ་ཡིན་པ་འདྲ་སྒྲིང། སྒྲིང་གིས་རྩ་རྒྱུང་གི་ལེམ་
དེ་མེ་འདྲ་སྒོ་མ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་རྩ་རྒྱུང་གི་ལེ་བསྒོ་མས་ཅན། རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་
བཞི། ལུས་སྒྲིང་པ་ཟད་པས་རང་ཡལ་འདྲ། ཁམས་ཡི་གེར་དག་པས་མ་འགགས་
གསལ། འོན་རང་ཞལ་མ་ཐོང་བས་ཞོར་བ་མེད། རྒྱུང་རྩ་རྒྱུ་བསྐྱེས་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེད། །
ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་པོ་ཞལ་མཇལ་བས། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ། སྒོ་བེཛེམ་གྱི་མདུད་པ་དངོས་སུ་ཞིག་ཆོས་ཁ་རུ་མ་ལུས་རྒྱུད་དང་འབྲེས། འོད་
གསལ་མ་བྱག་ཅིག་ཏུ་འབྲེས། འདོད་སྒྲིང་ཟག་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་སྤང་སྤྲོད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པ་སྒོ་རེ་བདེ། སྒྲིང་པ་གོ་ལུ་ལུ་ལུས་ཉམས་རེ་དགའ། འབྲུལ་བ་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་
དང་རེ་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འཕྱི་བས་ས་འོག་ཏུ་རྒྱབ་བཞི་ཅུ་རྒྱུང་
གཅིག་གི་རང་ལ་ལུས་འགྲུལ་མི་དགོས་པར་ཉལ་རུས། ཉམས་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་རུང་འཛུབ་མི་
སྒྲིང་པ་དེ་ཆུམས་རྒྱུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་རྟེན་ཅུ་ཅུ་ཡང་མེད། སྒྲིང་གི་
རྒྱུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་པས། སྒྲིང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འམ་
དེ་མེ་ལྟར་སྒོ་མ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒོ་མས་ཅན། འོན་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེད་དུ་རྩོམ་མེད་
བཞག་ཁ་ཡེངས་རང་དུ་སྒྲིང་ནས་བཞག་སྤྲེད་པའི་རང་དུ་གསལ་ལ་བར་བཞག་ཁ་བདེ་
བའི་རང་དུ་རིག་པར་བཞག་མི་རྟོག་རང་དུ་ལྷན་ནེ་བཞག་སྤྲེད་ཆོག་ས་རང་དུ་མ་ཉམས་པར་
བཞག་འཛུབ་བཞག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། འགག་མེད་ངེས་ཤེས་སྤྲེད་ཆོག་ས་འཆར། །
རང་གསལ་རྩོམ་མེད་འཕྱིན་ལས་གྲུབ། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒོ་ན་དུ་མ་ལུས་སྒོ་རེ་བདེ། རེ་

དོགས་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བ་ཉམས་རེ་དགའ། །འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་རེ་སྒྲོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ལ་ཁན་པ་འདོན་རྒྱ་ལྷེ་མིན་པ་མེད་པ་ལ། དེ་
 རྣམས་ལེགས་རབ་ཡང་འདུག་པས། དཔེ་ལ་བྲིས་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་
 མ་དེ་ཤོད་དང་ཟེར་བས། རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། དས་སྒྲོ་བ་གཉིར་སེམས་ལ་བྱས་པས་སྣང་
 བ་དཔེ་ཆར་ཤར་ཏེ། སྣང་བ་དང་མ་བྲལ་ན་དཔེ་ཆ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། སྣང་བ་སེམས་
 སུང་སྒྲོད། སེམས་འོད་གསལ་ལ་དུང་སྒྲོད་པའི་སྒྲོ་མ་འདི་རྣམས་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

མི་བདག་གི་སྒྲོ་མ་རྩེ་བཅུ་དེ། །རང་ལུས་རྣམ་དགས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་། སྒྲིང་ལྔ་
 དག་པ་སྒྲེའི་ཁྱི། རྩེ་ལྔ་དག་པ་བསྐྱེད་གཏན། །ཁམས་ལྔ་དག་པ་ཉི་ཁྱེད་གཏན། །སེམས་
 ཉིད་སྟོང་བ་སྒྲེའི་སྒྲོ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་རྩེ་འཆང་། །མདོན་ཤེས་དུག་ལྔ་ཉི་ལོ་ལ། །
 སྒྲུ་འཕྱུལ་བ་བླ་ལོ་ལ། །འགའ་འདི་ན་མཉམ་མེད་མར་པའི་སྒྲོ། །འབྲུལ་མེད་སྒྲི་བོའི་རྒྱན་དུ་
 བཞུགས། །ཁྱོད་མོས་གུས་མིག་གིས་བལྟ་ཤེས་ན། །དེ་རྩེ་འཆང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
 དད་གུས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་ན། །ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིན་པུང་འདུས་པ་ལས། །བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་སྤྱང་ཆར་རྒྱན་མི་འཆང། །ཉམས་ལེན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་ཤེས་ན། །དངོས་གྲུབ་
 ཀྱི་གཏེར་འཐམས་ཅད་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་པ་གསུམ་པོ་རང་དབང་མེད་
 པའི་དད་པ་སྒྲེའི་ཏེ། ལངས་ནས་སྤྱག་འབུལ་ཞིང་། མ་གོ་མ་རིག་འབྲུལ་དང་
 གསུམ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོང་རེ་ཆེ། ཟེར་བ་དེ་བདེན་པར་གདའ། དེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཅི་
 ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཀྱིས་དཀོར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་ལ་བྲིས་ཆོད་ལ་
 ལན་བཤད་རྒྱ་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག། སྣང་རྩྭ་ལོག་བྲུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་དེ་
 རྣམས་སུ་བྱུང་གིས་མཐོང་རྒྱ་མིན་པར་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་རང་ལ་མོས་གུས་བྲུས་གསོལ་བ་

བཏང་བས། དངོས་གྲུབ་གི་གཏེར་པ་ཀུན་འབྱུང་ལས་ཆེ་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡང་
 བྱེད་གིས་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་བེར་གུས་གུས་ལྟར་འདུག་པ་ལ། ཇི་བཙུན་ཡང་མཉེས་
 བཞིན་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་པས། ཉམས་རྟོགས་སྒྲེས་ཏེ་སྟོན་
 སྒྲོམ་གངས་གི་སེང་གེ་འདྲ་བའི་རྟོགས་ལྟན་གསུམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་
 ཆོ། གཉེན་འདྲ་དུ་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་པའི་སར། ཇི་བཙུན་དཔོན་སྟོབ་དང་། སྟོན་པ་
 ཀུན་སྒྲུན་དངས་ཏེ། ལོ་སྟོན་དང་དར་སྟོ་ལ་བྲི་རེ་རེ་བཙུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་པའི་གྲུ་ལ་
 དང་། ཇི་བཙུན་ལ་ཡང་བྲི་གཅིག་བཙུགས་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རས་པ་རྣམས་གྲུ་ལ་
 ལ་བསྒྲིགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱང་ཙམ་ན། སྤར་རྩྭ་དཔ་ལ་བཏང་བའི་སྟོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་འབྱོར་
 པའི་ཆས་སུ་ཞུགས་ནས། ཀུཔ་ལའི་ཆང་ལ་ཏུབ་སྟོར་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལོ་སྟོན་དང་དར་སྟོས་
 མཐོང་སྟེ་སེམས་འཁྲུགས་ནས། ཟོག་པོ་གཏི་ཆེན་བསྟན་བཤིག་འདི་ཡུལ་དུ་སྟོན་དུ་བཅུག་
 བཞི། དེད་གི་བསྟན་པ་བཤིག་པར་འདུག་པས། འབྲེལ་གཏམ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཁོད་མའཔ་བ་
 ལ། ཐབས་མཁས་གིས་ཕུད་དགོས་སྒྲུམ་གྲུ་ལ་གང་དེ་ཀར་ཇི་བཙུན་ལ་ལོ་སྟོན་ན་རེ། ལོ་རྣམས་
 འབྱོར་པ་བྱོད་བྱུང་པར་ཅན་རང་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཚད་མ་ལ་མཁས་ཐག་ཆོད། མི་
 མཁས་ན་ཆ་ལུ་འདི་དང་སྟོན་པ་འདིས་སངས་རྒྱུས་གི་བསྟན་པ་བཤིག་ཅིང་རང་གཞན་ཀུན་
 ཕུང་ལ་སྟོར་བས། ཆོས་པའི་དམ་བཅའ་ནས་བྱུད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མའི་གྲུབ་མཐའ་རགས་
 པ་ཞིག་ཞིག་དང་བེར་བས། ཇི་བཙུན་གི་ཞལ་ནས། སྟོན་པ་ཐ་སྐྱོད་གི་རྫོང་ལ་མ་ཞེན་པར་
 མཉམ་བཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་གཉེག་མའི་དང་དུ་ཞིག་ལ། ཇི་སྟོབ་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་
 ཅི་འགྲོ་གིས་དང་། ཡིན་ལུགས་གི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ནང་ནས་སྒྲུ་ཞིང་འདུག་གིས། དེ་མིན་ཐུག་
 དོག་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྷ་འདིས་འབྲས་བུ་ངན་སོང་དུ་བསྐྱུར་བར་འདུག་པས་རང་རྒྱུད་མ་
 སྟེག་ རས་བྱེད་གི་ལུགས་གི་ཚད་མ་དེ་མི་ཤེས་ཏེ། རེར་གོ་ལུགས་གི་ཚད་མ་ཆེ་སྟོད་སྒྲུ་མ་
 ཚད་མ་ལ་གདམས་ངག་ཚད་མ་ཞུས། སྟིང་རུས་ཚད་མས་རི་ཁྲོད་ཚད་མར་བསྒྲོམས་

པས། རང་རྒྱུད་ལ་བྱོད་རྟགས་ཚད་མ་སྒྲིལ་བྱིར་དད་ཅན་གྱི་ཡོན་བདག་ཚད་མས་མཚོན་གནས་
ཚད་མར་ཁྱར་བས། བྱོད་ལོ་འདོད་གྱི་སྟོན་པ་ཚད་མས་ཕག་དོག་ཚད་མ་བྱོད་ཅིང་འདུག་
སྟེ། དཔྱུལ་བ་ཚད་མར་སྟུག་བསྟུལ་ཚད་མ་མྱོང་དོགས་མཛོད། དེ་མིན་ཚད་མའི་ཚོད་མ་
ངས་མི་ཤེས། དེད་གཤི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་དགོས་ན་སྟུ་འདིར་ཉོན་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲམ་ཉོན་མོངས་བྲལ་བའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དུས་སྤིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཕག་དོག་
ཆེ། །བྱོད་ལོ་སྟོན་དང་དར་སྟོར་ཉོན་དང་། །ངམ་མའི་མངལ་ནས་མ་སྒྲིལ་ན། །ཅུ་ཞོ་
མངར་མོག་ལ་འཁྱུང་། །ཅུ་ཞོ་མངར་མོ་མ་འཁྱུངས་ན། །ཕྱི་མར་ཁམ་གསུམ་ཅི་ལ་ཟ། །ཕྱི་
མར་ཁམ་གསུམ་མ་ཐོས་ན། །བྱིན་བས་ལུས་པོ་གལ་ཐེག་ །བྱིན་བས་ལུས་པོ་མ་ཐེག་ན། །
ཐེམ་བའི་ལ་མོ་ཅི་ལ་རྒྱོལ། །ཐེམ་བའི་ལ་མོ་མ་བརྟལ་ན། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་གལ་
ལའོར། །རྒྱལ་ཁམས་ཕྱོགས་མེད་མ་ལའོར་ན། །སྒྲམ་རྒྱུད་དང་གལ་མཇལ། །སྒྲམ་རྒྱུད་
མ་མཇལ་ན། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་གལ་ཐོབ། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་
ན། །གཉན་ས་རི་བྱོད་ཅི་ལ་འགྲིམ། །གཉན་ས་རི་བྱོད་མ་འགྲིམ་ན། །ཉམས་རྟོགས་བྱོད་
རྟགས་གལ་སྟེ། །ཉམས་རྟོགས་བྱོད་རྟགས་མ་སྒྲིལ་ན། །རས་གོས་རྒྱུང་བས་ཅི་ལ་བྱོས། །
རས་གོས་རྒྱུང་བས་མ་བྱོས་ན། །ཡོན་བདག་པོ་མོག་ལ་དད། །ཡོན་བདག་པོ་མོ་མ་དད་
ན། །བྱོད་སྟོན་པ་ཕག་དོག་ཅི་ལ་སྟེ། །སྟོན་པ་ཕག་དོག་མ་སྒྲིལ་ན། །སྟོན་པ་དཔྱུལ་བར་ག་
ལ་འགྲོ། །ཡ་གི་སྤང་སྟོད་མ་ཐོན་པོ་ན། །རིད་གས་ཅེ་བྱོ་བརྟུང་བ་ལ། །རི་ཁྱི་སྟོན་རྒྱུ་
རྩ་སྟེས། །དེ་རང་རྒྱུང་ཁྱི་མ་འབྲུལ་ལམ། །འདི་ཤེད་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕུག་ན། །མི་ལ་རས་
པའི་བསོད་ནམས་ལ། །ཆོག་གི་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྩ་སྟེས། །དེ་རང་སྟོན་པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །
ཡོན་བདག་པོ་མོ་འདི་དད་ཟས་ལ། །བྱོད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ཕག་དོག་སྟེས། །དེ་རང་

མཁས་བཙུན་འབྲུལ་ལས་ཀྱི། འོན་མེད་ཚིག་གི་སྟོང་སྒྲུལ། འབད་ན་པ་རམ་འཛིན་སྟོན་ཆེན་
 རྒྱལ་ས། ཚིག་ཐ་སྐད་ལུ་སྟེགས་པས་ཀྱང་ཤེས། འོྟག་པ་ཚིག་གི་ཕྱིར་འབྲངས་འབྲངས་
 བས། ཆོ་སུམ་གཉིས་ཟད་པ་མཚོར་འདུག། འདབས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་བྱུལ། ཚིག་
 ལ་ཚིག་སྟེས་ལ་བ་མི་ཁོམ། ཆད་མའི་ཆོད་མ་ངས་མི་ཤེས། འདེས་ཀྱི་རྩོད་པ་སྟོན་པ་
 རྒྱལ། ཁེས་གསུངས་པས། དར་གློན་དེ། དྲིས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་འདེབས་རྒྱ་མེད་
 པའི། མ་དྲིས་པའི་མི་ནག་པ་མགོ་སྟོར་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་དེ་ལ་འདབ་པར་འདུག་སྟེ། མི་ནག་
 རྒྱན་པོ་རྒྱལ་ས་ལ་བྱེད་བྱེད་དེད་ལ་མི་ཡོང། ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་ཚུ་ལ་བཞིན་འདེབས་རྒྱ་ཡོད་ན་
 ཐོབ། དེ་མི་ནད་ཀོར་པོ་ན་རང་ཟེའིང་འཆལ་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཁ་དེར་དཀོར་ཟས་རང་བས། དེས་
 འགའ་འདི་འདྲ་ཡང་དགོས་པས་འགོ་མས་ཟེར། ས་སྒྲུར་གང་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ལ་གཏོར་བྱུང་
 བས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ས་སྤྱིས་ནས་ཞལ་འཇུ་མ་མཛད་དེ། འོ་ཁྱེད་གཞུང་གི་ཚིག་རིགས་ཆོ་
 འདིའི་ཆེད་དུ་བཟུང་བའི་སྟོན་ཆེན་རྒྱལ་ས་ལ་ཆོས་ལུགས་འདི་འདྲ་གཡོང། སྤྱིག་པ་སྟོབས་ཆེ་
 བྱུང་དུ། ཆོ་སྟོད་སྟོབས་གཉེར་ལ་སྤྱག་ཐག་སྟོད་རུས་པ་རོམ་ཆར་ཀྱི། ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོས་བསྐྱབས་ཆད་
 ཉོན་མོངས་པའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱབས་ཤིང་ཤེས་པ་འདུག། དེས་ན་རང་རེ་རྒྱལ་ས་ཆོས་སྐད་དང་
 ཆོས་ལུགས་གལ་མཐུན་གསུངས། དེའི་ཆོ་རས་རྒྱུང་པས། ངའི་གླེ་མའི་སྐྱའི་བ་སྤྱག་ཅིག་
 ཀྱང་མི་དོ་རུང། སྐྱལ་བ་སྟོབས་སྤྱིག་ཅན་འདི་འདྲ་མ་བསྐྱལ་ན། ཅ་ལྟང་འཕྲིག་ཅིང་བསྐྱལ་
 བ་ཆོག་ས་ཆེ་ཟེར་པེར་གཤེད་ཁྱེད་ནས་བརྟེན་ཏུ་ཆས་བྱུང་བ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་བཟུང་སྟེ་བྱ་
 རས་རྒྱུང་པ་དགོས་དུས་མི་ཕན་པའི་ནོར། སྤྱག་དུས་མི་ཕན་པའི་གཉེན། རྒྱུ་མི་ཐེག་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་ས་བྱུར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གཉེན་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ་དྲན་པས་བྱུངས་ཤིག། ངས་
 བུའི་དྲན་པ་དང་རིག་པ་ལ་ལྷུག་འདེབས་པ་ཡིན་གསུངས། རས་རྒྱུང་པ་ལ་རིག་པ་ལྷུག་
 འདེབས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དང་མཇལ་དགོས་ཟེར་བུང་བ་ལ། རས་རྒྱང་པས་བཤགས་པ་ཡང་མི་དགོས། ཚུད་པ་ཡང་
 མི་དགོས་ཟུང་དོན་ཡང་མེད་ཟེར་མཇལ་བ་བཀག་པ། ཟུ་པ་གཞན་གྱིས་རྩིབ་ཚུན་ལ་ལུས་པས་
 མཉེས་ནས། དང་པོ་ནས་ཉེས་ལྟོང་གིས་མ་ཐོག་པ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཐོག་རྒྱུད་བཤགས་པ་
 བྱེད་པ་རབ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་རྣམས་ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མཇལ་ཁ་བཏང་
 བས། ཤེལ་གྱི་དེ་རྩིབ་ཚུན་ལ་ཕུལ་ནས། མཛད་ཁྱེད་བདེན་པ་རྟོག་པས་མཐོལ་བཤགས་ལ་
 ཤེལ་གྱི་འདི་འབུལ་བ་ཡིན། དཔོན་ཏི་འདི་རྣམས་དཔང་པོར་བཙུགས་ནས་བཟོ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་
 གད་བདར་ཡིན་པས། སྒོ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཆོས་གཏམ་སྒྲིང་མེ་བྱེད་ཟེར་བ་ལ། རྩིབ་ཚུན་གྱི་
 ཞལ་ནས། སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་དཔེ་ལ་ཐོས་མ་ཐོས་དམར་རྒྱུང་བྱེད་ལ་ཤེས་ཟེར་བ་
 ལྟར། ཆོས་ཤེས་མི་ཤེས་དང་། བྱས་མ་བྱས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བདག་འཛིན་ཐུལ་མ་ཐུལ་ལ་
 ཤེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་བདག་འཛིན་ཐུལ་ན་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ལ། བྱས་ཀྱང་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཡིན་པས། བཟོ་སྒྲིང་དང་ཚོད་པ་རྣམས་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་ཆར། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐོཅ་མ་ཡང་མ་སོང་བའི། ཆོས་ཤེས་ལོ་དང་བྱས་ལོས་ཆོག་སྟོང་གི་སྒྲིང་
 མོ་ཞིག་རང་རྒྱལ་རུང་རྒྱལ་སྟོན་པས། འཁོར་བར་ཡུན་ཅི་རིང་དང་། དཔྱུལ་བ་གཏིང་ཅི་
 ཟབ་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་ཕྱིར་བཟོ་སྒྲིང་གཏན་འཕམ་དུ་འདུག་པས། དེས་ན་བཤགས་པ་བྱེད་པ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། ད་བཟོ་སྒྲིང་བས་རང་གནས་སུ་བྱོན་མཛོད་གསུངས་པས། ཡང་དར་སྟོན་
 རེ། བདག་འཛིན་དང་ཉོན་མོངས་ཐུལ་མ་ཐུལ་སངས་རྒྱས་མིན་པ་སུས་ཀྱང་མི་ཤེས་
 པས། སུས་མ་ཐུལ་རུང་བཟོ་སྒྲིང་ཤེས་ཤིང་ཚོད་ལན་ཐེབས་ན་འཁོར་བ་ཡུན་ཅི་རིང་དང་
 དཔྱུལ་བ་གཏིང་ཅི་ཟབ་མི་ཡོང་སྟེ། མཁས་པའི་སྒྲིག་པ་ཆེ་རུང་ཡང་ཟེར་བ་ཡིན། ལན་མི་
 ཐེབས་ན་སྟོན་པའི་སྒྲིག་པ་རྒྱུད་རུང་ལྷི་བྱ་བ་ཡིན་པས་དགེ་བ་བྱེད་སྟོན་བྱས་རུང་དཔྱུལ་བ་གཏིང་
 ཟབ་པོ་དེ་ལ་ཡོང་བ་ཡིན། ཤེས་མི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་འབྱེད་དགོས་པས། བཟོ་སྒྲིང་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་
 དགོས། དེད་ཀྱིས་འབྲིད་མཁས་བྱས་པས་ཆོག དེ་བྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་རང་ཆོས་

གང་ལ་འདྲིས་པ་གཅིག་གི་ཐོག་ནས་དམ་བཅའ་ཞིག་ཞོག་དང་། རེད་གྱིས་ལེགས་ཉེས་ལྟ་བུ་
 ཡིན། འོན་ཡང་ཁྱེད་རང་རེད་ཆོས་འདི་ལ་མི་མཁས་སམ་སྐྱེས་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱུ་བ་
 གྱིས་དང་། རེད་གྱིས་ལན་འདེབས་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ལྟ་བུ། སྟོན་པ་ཅིས་ཀྱང་མི་
 ཉན་ན། རང་རྩེ་ཀྱན་གྱིས་མིག་གིས་མཐོང་། རྩེ་བས་ཐོས། རྩེ་བ་དུ་འགྲོགས་པས་ཆ་རྩུས་
 ཡོད་ལ། འདྲིས་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ངས་རྒྱུ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱེད། དམ་བཅའ་
 གཅིག་ཀྱང་འཛོགས་པས་སྟོན་པ་རང་ལ་ན་ཐོབ་ཅིག རྩེ་མཁའ་འདུན་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ནས་
 ཐོགས་མེད་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་མཁའ་ལ་འདྲེན་པའི་ཡོང་སྟེ། འཕྲིད་
 མཁའ་སྐྱོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པས། ལན་འདེབས་དགོས། རྩེ་མཁའ་འཛོགས་མེད་
 ལས་འོས་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུ་ཉི་ཤེས་ལྟ་བུ། ངས་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་ཟེར་
 གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་དཔང་ཡོང་སྟེ་བཀའ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་ཆོ། རྩེ་
 བཅུ་ཉི་ཤེས་ནས་མཁའ་སྐྱོད་འཕྲུལ་པ་དེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་
 རས། རྩེ་མཁའ་འཛོགས་བཅས་ཡིན་ནས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་རང་འགྲོ་འདུག་དང་
 རྩུ་ལ་བསྐྱོད་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོས་ཀྱང་རྩུ་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་པར་བཅུ་མས་
 པས། ལུས་དང་པོའི་འདུག་ལུགས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོས་མ་བྱུང་ཞིང་། དག་ཀྱང་སྐྱ་མི་
 ཤེས་པའི་ངང་ལ་རེ་ཞིག་ལུས་སོ། །དེའི་བར་ལ་རྩེ་བཅུ་ཉི་ཤེས་མཁའ་ལ་འབྱོན་པ་
 དང་། འཆག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། རྩུ་ལ་ཀྱང་བཅས་ནས་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོད་ལམ་སྐྱེད་ཆོག་མཛད་དོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཅུ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཁྱེད་ནས་
 མཁའ་འཛོགས་མེད་ལ་འཛོགས་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱེད་ལ་སྟོན་པ་དཔོན་ལྟ་
 སྟེགས་པ་དན་སྟེགས་དང་མིག་འཕྲུལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག དན་སྟེགས་དང་མིག་
 འཕྲུལ་གྱི་རྩུ་པ་མ་གཏོགས། རྩེ་མཁའ་འཛོགས་མེད་དུ་སེམས་ཅན་ཀྱན་འདོད་ཅིང་འཛོགས་

ཚད་སྒྲ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བཅའ་ཁའི་རྟོག་དབྱིང་མེད་པ་ཀུན་གྱི་དང་
 ཐོག་ས་མེད་དུ་འདོད་དམ། དུང་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ས་མེད་དུ་སྒྲ་འམ། ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་
 རང་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོགས་ཐོག་ས་མེད་སྒྲ་བ་ཀུན་གྱི་དང་ཁྱོད་རང་གིས་རྩལ་པར་བཏང་བྱུང་
 ཞིང་། དན་སྒྲགས་གྱི་རྩལ་བ་ཡིན་རུང་ལ་ཁྱོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོག་ས་པ་རང་གིས་ཆོག་
 གིས། ད་ཡང་ངའི་དམ་བཅའ་ལ་ཐུག་པའི་བྲག་འདི་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་ཟེར་རོ། ཁྱོད་ཅི་ཟེར་
 རམ་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་དང་དན་སྒྲགས་བྱས་ན་མག་རྟོགས་བྲག་
 འདི་ཐོག་ས་བཅས་ལས་འོས་མེད་ཟེར་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤྱི་མོར་ཁྱོད་རང་གི་
 ཁས་བླངས་ལྟར། རས་ཁྱོད་མིག་འཕྲུལ་ལ་མི་མཁའ་སྒྲུལ་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རས་
 མཐོངས་སུ་བྲག་འདི་ཐོག་ས་མེད་དུ་འོང་བའི་མིག་འཕྲུལ་ཞིག་གིས་དང་གསུངས་པས། ཁོ་
 ན་རེ། མིག་འཕྲུལ་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པ་རུང་ཡང་མི་རུང་། ཁྱོད་རང་མི་ནག་པ་རྣམས་མགོ་
 སྒྲོར་ཐབས་སུ་གྱིས་ཟེར་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རའི་བསམ་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་
 གཅིག་གྱི་མེད་པར་འདུག་སྒྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ལ་མི་རུང་བ་འདིར་མ་ཚད་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་
 པས་མགོ་བྱས་པའི་མི་རུང་བའི་ཆར་འབབ་པར་གདའ་གསུངས། ལོ་སྟོན་ན་རེ། བཅའ་ཁའ་
 ཐོག་ས་བཅས་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། བྲག་འདི་ཐོག་ས་མེད་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རང་གིས་སྟོན་དང་ཟེར་བས། དེའི་ཆེ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཟད་པར་བཅའ་ཁའི་རྟོག་འཇུག་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ནས། བྲག་ལ་ཡར་ཐལ་མར་ཐལ། སར་ཐལ་རྒྱུར་ཐལ། སྒྲིའི་བྱེད་བྲག་
 གི་ཕྱིར་མངོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པའི་མཐར། བྲག་དེས་ལ་པ་བནས་སྒྲར་ཡང་བྱག་གིས་
 བཅའ་ཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ལ། རས་རྒྱུང་པ་ལ་ཀ་བ་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་
 པས་ཀྱང་པ་པོང་ཀ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་ཁྱེར་བྱུང་བ་བཙུགས་པས། སྟེང་གི་བྲག་ལ་ཇེ་བཙུན་གྱི་
 བྲག་རྒྱུང་ཤིག་གིས་བྱུང་བ་དུ་འདོད་ཡོད་དོ། དེའི་ཆེ་ལོ་སྟོན་ན་རེ། ཁྱོད་རང་ལ་ཐོག་ས་
 མེད་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་གིས། མིག་འཕྲུལ་མིན་ན་དེད་རྣམས་ལ་འདྲ་ཐོག་ས་མེད་དགོས་

པས། ཐོགས་མེད་ཨེ་ཡོད་ལྟ་བུར་བལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྒྱལ་ས་ལ་འདྲེགས་མེད་བྱུང་འདུག་པ་དེ་མི་ན་ན་ངས་བྲག་ས་ལ་པ་བ་དུས་བཅར་ནས་མི་འཆི་འམ་གསུངས་པས། དར་སྒོར་ནེ། རེད་ཀྱི་ཐད་དུ་བྲག་མ་བྱུང་། བྲག་མེད་པའི་ཐོགས་མེད་གལ་འོང་བེར་བས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ག་ཐོགས་མེད་ཡིན་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བས་མེད་པར་མི་འགྲོ་གསུངས། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་དར་སྒོར་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ལ་བྲུག་པར་བྱུང་ཅིང་། ལོ་སྟོན་བེ་ཆོམ་བོས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་འདྲེ་མོ་བྱུང་། རེད་རྟོག་གི་བའདད་ཡིད་ཆེས་པར་དཀའ་བས། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་དེ་རྒྱལ་ས་མིག་འཕྲུལ་མ་ཡིན་པར་ལམ་རྟགས་ཡིན་པམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐབ་དགོས་པས། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐབས་ཆེན་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུངས། །བདེ་ཆེན་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
འབྲལ་མེད་སྤྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡོངས་མེད་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས། །
འགྲོ་དུག་དྲིན་ཅན་པམ་རྒྱལས། །བརྟེ་བའི་སྒོ་ཡིས་ཕུགས་སུ་བཅུག །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཆོག་བྲལ་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་མེད། །སྟོང་ཉིད་དོན་ལ་བསམ་པ་མེད། །སྤྱེ་མེད་དོན་ལ་བསྒྲུམས་པ་མེད། །མི་དག་བཅུ་ལས་རང་ལོག་ཡིན། །སེར་སྤྱའི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བའི། །ཁལ་ན་སྤྱིན་པས་ཅི་ལ་པན། །གཡོ་སྤྱོད་ཐོལ་ཐོག་མ་སྤངས་པའི། །ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཅི་ལ་པན། །ཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཆའི་བྱབ་པའི། །བྲག་ས་འདོད་བཟོད་པས་ཅི་ལ་པན། །ལེ་ལོ་སྒྲིམ་ལས་མ་སྤངས་པའི། །དགེ་ལ་བརྟེན་ལོས་ཅི་ལ་པན། །རང་སེམས་གཡོང་བམ་སྤངས་པའི། །སྤྱག་བཅོམ་བསྒྲུམས་པས་ཅི་ལ་པན། །སྤང་བ་གྲོགས་སུ་མ་ཤར་བའི། །ཤེས་རབ་བསྒྲུམས་པས་ཅི་ལ་པན། །གནད་བཀག་ག་ཟབ་མེ་མི་ཤེས་པའི། །ཐོས་པ་ཆེ་བས་ཅི་ལ་པན། །སྤང་བྱང་ལག་ལེན་མི་བསྟན་པའི། །རྒྱུ་འབྲས་བཤད་པས་ཅི་ལ་

པན། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་བསྐྱུན་པའི། སེར་མོའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཅི་ལ་པན། ཉོན་
 མོངས་དུག་སྐྱུལ་མིག་མོད་པར། ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་ལོག་ལྟ་ཡིན། སྤྲུག་དོག་འཛུབ་མཁའི་
 བའི། བྱང་སེམས་འདོད་པ་ལོག་ལྟ་ཡིན། འགྲོ་ལ་འཆོབ་མཁས་སྤངས་པའི། བཀུར་སྟེ་
 འདོད་པ་ལོག་ལྟ་ཡིན། རང་འཛིན་ཕྱོགས་རིས་མ་སྤངས་པའི། མཉམ་ཉིད་འདོད་པ་ལོག་
 ལྟ་ཡིན། བདག་འཛིན་འགོང་པོ་མི་འདུལ་བར། ཉོན་མོངས་ཐོབ་ས་རྣལ་འབྱོར་བརྟུང་། །
 བྱ་སྟོང་ཆོགས་སུ་མི་བསྐྱུར་བར། གཞན་གྱི་དགེ་ལ་བར་དུ་གཅོད། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་མི་
 བསྐྱུར་བར། འོན་མེད་ཆོག་གིས་གཞན་རྒྱུད་དུ་གྲགས། ཆོ་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱི་ནར་གདའ། །
 འཁི་ཁར་མི་འགྱོད་ཙམ་རེ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། དར་སྒོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་
 ཕྱིན་དུ་གཤི་མིང་ཐོས་འདུག པར་ཕྱིན་བཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐེར་བའི་ལན་དུ་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇི་སྐྱུ་སྐྱུར་མར་པ་སྐྱུ་དྲིན་ཅན། འུས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་བསྐྱབ་དུག་སོལ། །
 ཆོས་སྤྲུག་དོག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། ཁྱོད་ལོ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དར་སྒོ་ཉོན། མི་འཆི་
 སྐྱམ་པའི་ངང་ཉིད་ལ། འགལ་འབྲེལ་ཆོག་ལ་སེམས་སེམས་ནས། ཆོ་སུམ་གཉིས་ཟད་པ་
 མཆོར་གདའ། འཕྲི་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས། འུས་སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་
 རགས། མི་སྟིག་ཅན་ཁ་ལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད། རབ་དག་འཛིན་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། །
 སྟིན་པ་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། གཞལ་སྐྱུ་སྤངས་པའི་པ་རོལ་ན། རྩལ་བྲིམས་བྱུ་བ་ལོགས་ན་
 མེད། འོན་ལ་མི་སྐྱག་པ་རོལ་ན། བཟོད་པ་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། ཉམས་ལེན་འབྲུལ་མེད་
 པ་རོལ་ན། བཅོམ་འབྲུལ་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། རང་ལ་གནས་པའི་པ་རོལ་ན། བསམ་
 གཏན་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་པ་རོལ་ན། ཤེས་རབ་བྱུ་བ་ལོགས་
 ན་མེད། བྱས་ཆོད་ཆོགས་ཀྱི་པ་རོལ་ན། ཐབས་ཞེས་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། བདུད་བཞི་
 བཅོམ་པའི་པ་རོལ་ན། སྟོབས་ཞེས་བྱུ་བ་ལོགས་ན་མེད། འོན་གཉིས་བྱུ་བ་པའི་པ་རོལ་

ན། རྩོན་ལམ་བྱ་བ་ལོགས་ན་མེད། རྩོན་མོངས་རང་མཚང་རིག་པ་ན། ལེ་ཤེས་བྱ་བ་
 ལོགས་ན་མེད། རྩོན་ཉམས་སུ་ལེན་ན་དེ་ལྟར་ཡིན། རྩོན་སྤོང་པའི་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་
 རྩུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ལོ་སྤྱོད་ན་མེད། དེ་མཁས་དོན་རྩུ་ལ་མཐུན་འདུག རྩུ་ལ་འབྱོར་
 པ་འབྱོར་རང་གི་སྤྱི་ལ་ཉམས་ཡིན་ལས་ཆེ་བེད། དར་སྤོན་མེད། དེ་མཁས་དཔེ་ལ་བརྩུང་བའི་
 རྩོན་ལྟ་འདུག་དེ་སྤྱི་ལ་ན་མི་ཡོང་། མིག་འཕུལ་དང་རྩུ་འཕུལ་མཚན་ཉིད་པ་སུ་སྤྱོད་པ་
 ལ་འང་ཡོད། སྤར་པར་ཕྱིན་བཅུ་འཛིན་ཅམ་མ་གཏོགས་པའི་འདི་དག་གི་དོན་གཅིག་ཀྱང་མ་
 རྩུང་། དཔེ་ཉི་འདི་དག་གི་དོན་ཞིག་ལ་བ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མཁས་ཅན་ཚད་མས་གཏན་
 ལ་འབེབས་དགོས་པས་ཚད་མ་གཤམ་ཆེ། ཚད་མ་ཤེས་ན་པའི་ཉི་གཞན་རྩུ་ལས་ཞར་ལ་འགོ་
 བས། ཐོག་མར་ཚད་མ་ལ་འདྲི་བ་ཡིན། དེའི་ལན་ཐེབས་རྩུང་ན་དག་པ་ཡང་སྤྱོར་
 བས། སྤྱིར་བྱི་ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད། རྩུང་པར་མཛོད་ན་སུ་ལ་དང་ཆེས་དཔག་གི་མཚན་
 ཉིད། འགལ་ཉུགས་དང་འབྲེལ་ཉུགས། སྤྱང་ལ་མ་དེས་པའི་ཉུགས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐུན་རྩུ་ལས་
 ཞོག་དང་ཐེར་བྱུང་བས། རྩུང་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། སྤོན་པ་འབྱོར་སྤྱི་ལ་འགོང་ལ་འང་
 གཏོད། ཡིད་འབྱོར་རང་དང་ཡིད་མ་ལ་འང་མི་ཆེས་པར་འདུག་པས། དག་པ་སངས་རྒྱུས་
 ལ་འང་བྱིན་དོགས་མི་འདུག་ནང་ལ་གཤམ་སྤྱོར། བས་འབྱོར་མགུ་བའི་རྩོས། སྤྱིར་ཆེད་དེས་
 འབྱུང་དག་སྤྱང་གི་ཐལ་དང་ཚ་སྤོར་མེད་པའི་ཚད་མའི་ཚོད་མས་རང་རྩུང་གི་ལྷན་པ་སྤྱོད་པ་ཞིན་
 འཐུངས་པས། གསུས་པར་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ཡར་ལ་བདག་བསྟོད་རྩོམ་སེམས་ཀྱི་
 སྤྱོད་པ་ལ་འདོན་ཅིང་ཕྱག་དོག་གི་སྤྱི་ལ་པ་དང་། མར་ལ་གཞན་སྤོད་ཀྱི་འབྱེན་གཏོང་
 ཞིང་། རྩུང་གསོད་ཀྱི་བཤའ་གཅིའདོར་བས། བདག་གཞན་ཀུན་ལ་གཞོང་པ་སྤོན་ལོག་ནང་
 དུ་སོང་བ་དང་། རྩོས་ལོག་སྤྱི་ལ་སོང་བ་དེ་འདྲམ་ཤེས་ཏེ། སྤྱང་བམམས་ཅན་སེམས་སུ་
 ཐག་ཆོད། སེམས་འོད་གསལ་སྤོང་པ་ལ་དོ་སྤྱོད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པས་ཆེས་སུ་དཔག་

དགོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཀྱང་མེད། འགལ་འབྲེལ་དང་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པའི་རྟགས་དགོས་
 བ། སྟོན་པའི་ཤེས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ་བ་དེ་འགལ་རྟགས་ཡིན། འགལ་རྟགས་དེ་
 ཀུན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་རྟགས་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་སྒྲུབ་ལ་འགལ་
 འབྲེལ་གཉིས་ཀའི་རྟགས་ཆོང་བ་དེ་སྒྲུབ་ལ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞོ་གསུངས་པས། ལོ་
 སྟོན་མགོ་གོས་ཀྱིས་ཐུར་ནས་དགོད་ཅིང་འདུག དར་ཁྲོམ་གོ་ལག་སྒྲིག་བཞིན། ༡༡་པ་
 དག་དེ་ཀྱུས་པས་ཡོང་བ་འདུག་སྟེ། རང་ལ་ཤེས་རྒྱུ་རྟག་པའི་མགོ་མཚུག་ཀྱང་མེད་པས་
 སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་ལས་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཆོད་གོད་གོ། ལར་རང་དཔྱོད་ཐུག་འགོད་ལ་གཏོད་པའི་
 ཆུམ་ཡོང་། དེའི་དཔང་པོར་སྤྱོད། ཆོད་མ་ཤེས་པས་བདག་བསྟོད་ཅིང་གཞན་སྟོད་པ་
 ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་སངས་རྒྱུས་སྤྱུ་ལས་ནས་ང་ལ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་བས་ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། དེ་ཁྱོད་ལ་བསོད་ནམས་དང་ལས་འབྲས་མ་བསྐྱོས་
 འདུག དེ་བས་ཁན་དགོས་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་ལན་འདོན་རྒྱུ་མེད་པའི། མི་དགོས་པའི་
 འདོམས་ནས་ཆས་རྟགས་བོང་བྱ་བས་ཆེ་བ་དེ་མ་སྟོན་པར་སྟོས་ལ་ཁ་རོག་པར་སྟོད་ཟེར་
 བས། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བཀ་རོག་སྟོད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འཇུག་པར་འདུག་པ། ངའི་
 རྟགས་འདི་ཁྱོད་ལ་མི་དགོས་ཏེ། འདིས་སྦྱིད་དུ་བཅུག་པས་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། ངས་
 གཤིས་ལུགས་བརྗོད་པས་ཁྱོད་རང་གི་གཞོང་ལ་ཕྱོག་པ་དང་། རང་ལ་བསྟོད་པ་འབྲེལ་བ་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འོ་སྟོལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་ལ་སྟོང་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟོན་
 ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མགོས་པ་འདི་ལ། ཀུན་གཞིའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། བདག་ཤེགས་
 སྤྲིང་བོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་རང་ངོ་རང་གིས་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རིག་པ་ལ་སྟོ་བྱུར་གྱི་རི་མ་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་སེམས་ཅན་དུ་མིང་བཅུགས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་
 ཡིན། སེམས་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་དག་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱུ་
 མིང་བཅུགས་ནས་ཐུང་འདས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

ཀྱང་། བདེག་ཤེགས་སྤྱིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་
 རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་མཁས་
 བསྐྱེད་པས། །དེ་ཉིད་བསལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ན་ཡོ་ཤེས་
 ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
 བས། སེམས་གདོད་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པ་དེ་རྟོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་སུ་བྱས་པ་
 ཡིན། དེས་ན་སངས་རེ་སེམས་རྟོགས་པ་གཤིས་ལུགས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་པ་ཡིད་མཆེས་པར་
 འདུག བྱོད་སྒྲོ་ཕུག་འགོང་ལ་གཏོད་པ་ཆ་ཡོད་པའི་དཔང་འདིར་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་
 བྱས་འདུག་སྟེ། གཤིས་ལུགས་ཡིན་ཅུང་འཕོག་ཆེས་ཡོང་བ་འདུག་པས་མི་ལ་བགས་པས་
 བས། ཁོ་ན་རེ་འོ་མཚར་ཆེ། ད་སྒྲོ་ཕུག་འགོང་ལ་གཏོད་ཅིང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཀུན་ཡིད་
 ཆེས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན་གྱིས་དང་། མི་ཆོ་ཐོག་དང་མིག་འཕུལ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཡིན་པས་མགོ་བསྐྱོར་བ་
 ལས་དྲག་ཟེར་བས། རྩེ་བཅུ་ན་ཞལ་འཇུ་མ་འཛད་ནས། འོན་ཀྱང་རང་ཡིད་ཆེས་པར་བགས་
 ཚོགས་པས་བྱེད་དགོས། གོ་བ་ལོངས་ཤིག བྱོད་རང་གི་ཤུགས་གི་རྒྱུ་ཡིད་ཆེས་པར་བགས་
 དེ་ལ་འང་འདུག་པ། དེའི་དགོས་དོན་སྒྲོ་ཕུག་འགོང་ལ་གཏོད་པའི་རྟགས་མིན་ནམ་གསུངས་
 བས། ཁོ་ངོ་ནག་ལོག་སོང་བ་དང་། རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་མ་བྱེད་གསུངས་ཀྱང་མ་ཉན་པར་རས་
 རྒྱུང་པས་ཁོའི་ཤུགས་གཡོངས་པས། བྱེད་མེད་མཛེས་མ་རྩེ་བཅུ་ན་ལ་རྒྱུང་མི་མོས་ཤིང་རས་
 རྒྱུང་པ་ལ་མོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ལག་གཏུབ་ཐོན་བྱུང་བས། སྟོན་པ་དར་སྒྲོའོ་ཆ་ཞིང་པ་
 རྒྱུངས་པའི་ངང་ནས། རྩེ་བཅུ་ན་ལ་བསྐྱེད་པས་ལ་སྐྱེད་ལྷུས་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་སོང་ངོ་། །རས་རྒྱུང་
 པ་དེ་གྱིས་ཤིང་ཀུན་ལ་ལག་གཏུབ་བསྐྱེད་ནས། སྐྱེད་ཡང་བྱེད་མེད་དེ་ལས་བྱེད་སར་བྱིན་
 ཏེ། མའི་ལག་ནས་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་བྱེད་བྱུང་བས་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ལོ་སྟོན་ཡང་མི་
 རྒྱལ་ཡོད་གྱིས་བཤད་པ་མིན་ན་ཁོ་རང་ཟེར་བ་བཞིན་འདུག་སྟེ། བཟླ་བ་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་ད་

ཚོད་པ་འབྲུག་བྱུང་བེད། བོ་ཉི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་གསོང་། དེ་ལྟར་ལོ་སྟོན་གྱིས། ལྷུང་
 བཟེད་དུ་བྱུག་སྒྱུག་ཀ་ལྷ་ལ་འོ་མས་བཀའ་། ལུབ་པ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱིས་སྐྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 མགོ་མཇུག་ལྟེན་ནས་བཀའ་སྟེ། འདི་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་ལོ་གསོང་དང་རྒྱ་འབྲུག་རྒྱལ་སྤྱི་
 གྲངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས་དག་སྟེར་དགོས་བསམ། རངས་པར་ཇི་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་བྱིན་
 པས། ཐོག་མར་རས་རྒྱུད་པ་དང་མཛུལ་བས། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་རང་དང་བསྟན་པའི་ཞབས་
 འདྲེན་བྱིར་མཚན་སྟོན་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པས། ང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་ནས་མཛུལ་དུ་
 འོངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནད་དུ་ཐུལ་སོང་བ་དང་། ཇི་བཙུན་ཞལ་འཇུག་མཛེད་ནས། སྟོན་པ་བཏགས་
 པ་བྱེད་དགོས་མེད། ཁྱོད་རང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛེན་སྲུང་
 དུ་ཡོད་པ་ཡིན། སེར་གཟུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་དུག་ལྗེའི་བཙུན་གྲུགས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀ་ལྷ་
 ལའི་སྟོན་དུ་བཙུན་ལྷུག་ལྷུགས་མཚུངས་པར་འདུག ལེས་བཞིན་ཁྱོད་དུ་བསད་པས་ཐུབ་པ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱང་དབུ་ཞབས་ལྟེན་མི་དགོས་རང་ལྟོག་དུ་འདུག ད་ཆོས་པ་
 ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱོད་པར་སྟོན་བཙུན་གོ་མ་ལྟོག་ལེས་བཞིན་ཁྱོད་དུ་མ་གསོད་པར་ཐུབ་པའི་
 སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱང་ཐད་དུ་ཞོག་གསུངས་པས། ཁོ་ཟེལ་བྱན་པ་དང་འཛིགས་རྒྱུ་པ་བྱུང་
 སྟེ། ཇི་བཙུན་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་སྐྱེས་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱོད་རང་གི་ཐུགས་
 ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་ཆོས་གཅིག་གསུང་བར་ཁྱེད་དང་། ང་ཡིད་ཆེས་པོ་རང་ཞིག་བྱུང་ཞུས་
 པའི་ལན་དུ། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡིད་ཆེས་པ་ཁྱོད་རང་ལ་ལོགས། ངའི་སྒྲོམ་ཉམས་ད་
 ལྟ་སྟོན་མིན་ལ་བཤད་པ་པངས་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱུ་སྒྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྤྱང་གསང་རྟོག་ཐུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །
 ཆོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལམ་པོ་ཆེས། ཁྱོད་ཕྱོགས་ཆ་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ལ། བསྟན་ཆོས་
 བྱེད་པ་པངས། སྒྲོམ་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལ། ཁོང་གཏུམ་སྟེང་མོ་སྐྱུ་བ་པངས། །
 གསང་སྤྲུགས་གསང་ནས་སྟོན་རྒྱུ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཁོམ་དུ་སྟོན་པ་པངས། བྱུང་རྒྱུ་བ་

[illegible]

སྐྱུ་རྒྱུ་མའཔའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཁྱོད་ཆེན་ལ་ནད་སྐྱུ་ཞིག་ལེན། །འག་ལ་འབྲེལ་
 མ་བསྐྱེབས་དོན་ལ་ཉོན། །ལྟ་མེད་ན་མཐོང་བའི་མཆོག་ །དེ་ནི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 ལགས། །བཙེལ་དུ་མེད་ན་རྒྱེད་པའི་མཆོག་ །དེ་ནི་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གཤེར། །བཟང་ཕྱི་
 མེད་ན་འགྲངས་པའི་མཆོག་ །དེ་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཉིང་འཛིན་ཟས། །བརྟུང་དུ་མེད་ན་དོམས་པའི་
 མཆོག་ །དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདུད་ཚིའི་ཆབ། །རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདི། །འག་ཏུ་
 བརྩོན་པའི་ལམ་མ་ཡིན། །ཉན་ཐོས་བྱིས་པའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །རྟོག་གེ་བའི་ཡང་སྤྱོད་ཡུལ་
 མིན། །བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དབང་གི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །མཐོང་མན་
 མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ས་ཡི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །བགྲོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 ལམ་གྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །སྐྱེའཆི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །དགོས་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་
 ལ་བྱ། །གཞལ་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཚང་མའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །ཆེ་ཆུང་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ཐེག་པའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །བཟང་ངན་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །
 ཐབས་གྱི་མཆོག་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལྟ་བའི་མཆོག་ཀྱང་དེ་

བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་འོག་ན་གསལ་ལོ། །ཕྱག་དོག་གི་ཚུང་པ་རྩུལ་ལྟ་བུ་དང་རྩུས་པས་བསྒྲིག་པའི་
སྒོར་རོ། །

རས་ཀྱང་ཏི་ཕུའི་སྒོར།

ནམོ་གུ་རུ། རྩེ་བཅུ་ན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཕྱག་དོག་གི་ཚུང་པ་ནམས་རྩུལ་ལྟ་བུ་
དང་རྩུས་པས་བསྒྲིག་སྟེ་དོན་ལ་རྒྱལ་བར་གྱུར་གྱུར། ལྷག་ས་སྤྲུལ་རས་ཀྱང་པ་དེ་ཉིད་ཆོག་གི་
དངོས་ལ་ན་གདབ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ཡིད་མ་ཆོམ་སྟེ། རྩུལ་ལྟ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྟོན་པ་
སྒོ་མ་ཆོམ་འདི་ནམས་ཆོག་གི་དངོས་ལ་ན་གྱིས་ཆར་གཙོད་དགོས་པར་འདུག ཡང་ན་དག་པོའི་
མཐུའི་སྟོན་པ་ཆར་གཙོད་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། མཐུ་རྩེ་བཅུ་ན་ལ་ལྷས་རུང་རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་མཐུ་
འདི་རང་གསུང་བཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་མིན་ན་རྩུལ་ལ་མིག་འཕྲུལ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་ནམས་ཆར་
བཅད་ན་རུང་བ་འདུག་སྟེ། མི་མཛད་པར་འདུག ད་ཆོ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་
གདམས་ངག་ཟབ་སྟེ། སྟོན་པ་འདི་ནམས་ཆར་གཙོད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་རིག་པ་ཞིག་
བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་སྟེ། རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་དྲུང་དུ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ལྷ་བ་ལྟུང་
བས། རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་ཀྱང་པ་འོ་སྒོལ་ཚུང་པ་མམ་ན། སྟོན་པས་དག་པ་གལ་
སྟེར། ཞུང་ཚུང་ལ་ན་འདེབས་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ལ་རིག་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་པ་ཁོ་
ནར་འགོ་བ་ཡིན་ཞིང་། བརྒྱལ་དོན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྒོས་བཏང་ནས་ཆོག་བསྐྱབས་པས་ཕྱོགས་
རེ་ཙམ་ཤེས་རུང་ཚུང་པ་གང་ནས་འོང་གི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། ཆོག་རིགས་ཀྱན་ཤེས་པའི་དུས་
མི་ཡོང་། ཚུང་ལ་ན་དང་རིས་ལ་ན་ཀྱན་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དགོས། སངས་རྒྱ་བ་ལ་
བསྟོམ་དགོས་པས། ཆོ་འདི་སྒོས་ཐོངས་ལ་སྟོམ་རང་ངོ་ཤེས་པ་སྟོམ་ཞིང་སྟོང་། མཐུས་

གཞན་གསོད་ལྷན་ཅུང་འདྲེན་ལྷན་པ་མེད་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ངས་
 གྲངས་ཐུབ་ཀྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མར་པའི་དྲུང་དུ་དཀའ་བ་དུམ་སྤྱད་དགོས་བྱུང་། དེས་ན་ཆོ་
 ཐུང་ནས་འཛིན་ཆ་མེད་སྒྲོམ་ལ་དྲིལ་ལ་སྤྱོད་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པས་རྒྱལ་པ་ལ་འགྲོ་བའི་
 ལུ་བ་ནན་གྱིས་ཐུལ་བ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཞལ་ནས། རྩོད་ཅིས་གྲངས་མི་ཉན་པར་རྒྱལ་པ་ལ་
 འགྲོན། རིག་པ་སྤོབ་ཏུ་མི་གཏོང་། ར་སྒྲོ་བྱུག་མར་པའི་དྲུང་ནས་འོང་དུས། སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་
 ཆ་ལག་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ལས་བཞི་གནང་ནས། ལུང་དྲུང་རྒྱལ་པ་ན་
 ཡོད་པས་ང་རང་གི་བརྒྱུད་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་ལ་ལུས་ན་ཡོངས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་
 ཐོགས་གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ནའང་ངས་སྤར་སྒྲོམ་སྒྲོས་གཏོང་མ་ལུས་པར་མ་
 འོངས། རན་སོ་རྒྱས་པ་དང་སེམས་གྱི་ཐུག་ཆོད་པས་འགྲོ་བམི་ཡོང་བར་འདུག ད་ཀྱི་
 སོངས་ལ་ཡོངས་ཤིག་ཅིག རྒྱལ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་གསེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་དཔོན་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀ་ལ་འབུལ་བ་བྱུང་བ་གསེར་དུ་བསྒྲིལ་བས་མངར་བ་བྱུང་ཆོ། གཤེན་རྩོར་མོ་དང་
 ལེགས་སེའ་བུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཉམ་རྒྱལ་གྱིས་རས་རྒྱུང་པ་ལ་གཤེགས་སྒྲིམས་ལ་ཆོགས་
 འཁོར་ཞིག་བཤམས་པའི་ཆོགས་བྲལ་དུ་རྩོམ་གྱིས་གསེར་གང་ཡོད་རས་རྒྱུང་པ་ལ་གནང་
 སྟེ། བུ་རས་རྒྱུང་པ་པའི་སྒྲུ་འདི་འདི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་པ་ནས་ཆོས་འདི་དག་ཡོངས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་མཁུ་འབུམ་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་སྒྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་པ་ལ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བུ་
 ཐོས་རྒྱུང་རྩོད་པ་མཁུ་པ་དེ། །ཐེ་ཆོས་ཐེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་འབོར། །སྒྲོབ་གཉེར་འདོད་ཕྱིར་ས་
 མཐའ་སྒྲོར། །དེ་རྒྱལ་འགྲོར་ལྟོག་པའི་འཕྲང་ཞིག་ཡིན། །འབྱོར་རྒྱལ་པ་ལུ་དུ་འགྲོ་བན། །
 པ་ཆ་ཆེན་རྒྱ་རོའི་བརྒྱུད་པ་ལ། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལུས། །རྩོད་ཆོག་ཐུང་བས་
 བརྒྱུ་མེད། །ངད་དཔོ་ཐུགས་མ་ཞོར་བ། །མར་པ་ལོ་རྩོ་ཞབས་ལ་གཏུགས། །བར་དུ་སྒྲོམ་
 ས་མ་ཞོར་བ། །བྲག་དཀར་རྩ་སེའི་རྩེ་ལ་བསྒྲོམས། །ཐམར་ལྟོ་མས་མ་ཞོར་བ། །བཤེས་

མེད་འདྲིས་མེད་ཡུལ་དུ་ལྷོ་མ། །དེ་ནི་སྤྲིན་ཞི་སྤྲུང་བྱང་བཤམ། །དེས་ན་ནུལ་འབྱུང་ལྷོ་གམི་
སྤྲིན། །དང་ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་དུང་ནས། །གཉིན་སའི་རི་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྤྲམ་
སངས་རྒྱལ་འདི་སྤྲུང་གསུང་། །འཁོར་ལོས་སྤྲུང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འཛིན། །རིགས་ལྷ་བྱུང་འཕུར་
ཆོས་ཉིད་གྲོང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲོན་མེག་ཅིག །ཅུ་རྒྱུད་དུ་མིག་འཁོར་ལོ་གཉིས། །ཁད་
ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་གསུམ། །རི་སྤྲོན་སའི་ཡི་མེ་ལོང་བཞི། །རང་གྲོལ་བྲག་རྒྱ་ཆེ་དང་
ལ། །དམ་ཆོས་འདི་ལྷ་རྒྱ་གར་ན། །དུང་ཡོད་པས་ལོངས་གསུང་ཡང་། །དུས་སྐབས་
ནས་མ་ཐོན་པས། །ཁྱེད་མར་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པའི་བུས། །རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་ལོངས་ལ་
ཤོག །ཅིས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུད་པ་དབྱེས་བཞིན་གསེར་རྒྱལ་སྤྲུང་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྤྲུ་
ལ་གཏོར་ནས་ལུ་བ་འདི་སྤྲུང་བུལ་ལོ། །

སྤྲམ་འི་བཀའ་ལུང་དགོངས་དོན་རྒྱལ་ས། །སྤྲོག་དང་བསྤོས་ནས་བསྐྱབ་པར་ལྟ། །
གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་རྒྱལ་ས། །ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་ཡོན་པར་ལྟ། །མཁའ་
བཙུན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་གཟུང་དུ་གསོལ། །བཀའ་རྒྱུ་རྗེ་རྗེའི་
ཐོང་བ་རྒྱལ་ས། །བརྗེད་པ་མེད་པར་དུན་པར་ལྟ། །རས་རྒྱུད་འདྲིས་མེད་བཤེས་མེད་ལ། །
ལས་ཅི་ལ་ཐུག་ཀྱང་སྤྲོད་པར་ལྟ། །རྒྱ་གར་གཙན་འཕྲང་འཛིགས་པ་ལས། །བདག་གའ་དུ་
འགྲོ་ཡང་གཟིགས་པར་ལྟ། །འདྲིས་མེད་མི་ཡུལ་འབྲུམས་པའི་ཆོ། །ལས་འབྲོ་བཟང་དང་
སྤྲོད་པར་ལྟ། །སྤྲམ་བཤམ་དུ་བར་ཆད་གྱིས། །ཁོར་བར་ཐལ་ན་བསྐྱར་བར་ལྟ། །ཞེས་ལུས་
པས། །རྗེ་བཅུན་གྱིས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་རས་རྒྱུད་རྒྱ་གར་འགྲོ་བལ། །གསུམ་ཆོན་བདུན་གྱི་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །
གཅིག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་ཆེ། །གཉིས་སུ་སྤྲམ་འི་གདམས་ངག་ཆེ། །གསུམ་དུ་
རང་གི་ཤེས་རབ་ཆེ། །དེ་ལ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གསུམ་མཛིན། །གཅིག་ཏུ་མཁས་པའི་ཞབས་ཏོག་
དགོས། །གཉིས་སུ་སྤྲམ་འི་དད་པ་དགོས། །གསུམ་དུ་རང་ལ་སྤྲིང་རུས་དགོས། །དེ་ལ་

གཟིགས་ཏེ། བསུ་རུ་བྱོན་པ་དང་དཔལ་ལུང་གི་ཐང་དགྲིལ་དུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་མཇལ་བའི་
བར་དུའོ། །རས་རྒྱུད་ཏི་པུའི་སྒྲོར་རོ། །

མེས་སྒྲོམ་རས་པའི་སྒྲོར།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གྲོད་པ་ཕུག་ན་བཞུགས་
དུས། རུས་མེས་ཡིན་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་ལ་མཇལ་དུ་བྱུང་བ་ལས། རྗེ་བཙུན་ལ་མི་
སྲིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེས་གང་ཡོད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་ལ་པ་སྲས་ལ་ཕུལ་ཏེ། ཆོས་སྒྲོར་
ཞུགས་པ་ལ་བྲིད་བཏབ་ནས་བསྒྲོམས་པས། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུལ་པ་
ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལྟ་སྒྲོམ་སྲིད་པ་རྣམས་བྱུང་འདུག་ཏུ་ངོ་སྲིད་གནང་བས། དེ་མ་ཐག་གནས་
ལུགས་གི་རང་ཞལ་མཐོང་སྟེ། དག་འསྲོད་པ་གཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་བྲིད་གྲོལ་ཆོག་ཏུང་རྒྱ་ཏུ་
མེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཆོགས་འཁོར་ཕུལ་བའི་ཆོགས་གཤམ་དུ། མེས་སྒྲོམ་ལ་འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ་ན་
རེ། སྲིད་གང་མས་ངག་དང་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་སམ། རྟོད་རྟགས་སྒྲུ་ཚུལ་རྗེ་འདུ་བྱུང་ཟེར་
བས། མེས་སྒྲོམ་གྱིས་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུལ་རྣམས་གི་ཐུགས་རྗེས་གང་མས་ངག་ལ་ཡིད་
ཆེས། སྒྲུ་ཚུལ་སྲིད་སྲུག་ཅི་བྱུང་རུང་སྒྲུལ་འི་གང་མས་ངག་མིན་པ་གཞན་མི་དགོས་ཤིང་། རི་
ཁྲོད་སྒྲོས་མི་ཐོངས་པའི་བསམ་པ་དྲག་ལ་བརྟན་པ་ཞིག་སྒྲུལ་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་མཉམ་ནས་
མེས་སྒྲོམ་དེ་ཡིན། སྒྲུལ་དང་གང་མས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ན། ཉམས་རྟོགས་མི་སྒྲུལ་འི་དབང་
མི་ཡོང་ཞིང་། ལྷུ་ར་དུས་སྒྲུལ་རུང་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོམ་རུས་པ་ཞིག་འཆོལ་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་རུ་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། མེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་འདིར་ཆོགས་ཀུན། །
ཉམས་སྲོང་ལྟན་པའི་མི་རྒན་དའི། སྒྲུ་འདི་དོན་བསམ་པའི་ཉམས་ལེན་མཛོད། །བདག་

འབྲུལ་པ་ཅུད་ནས་ཆོད་ལགས་པས། །རང་རིག་སྒྲུམ་རའཆར་ཡང་འཆོལ། །རང་རིག་སྒྲུམ་རའཆར་ཤར་ན། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །སྒྲུབ་བ་དཔེ་ཆར་འཆར་ཡང་འཆོལ། །སྒྲུབ་བ་དཔེ་ཆར་མ་ཤར་ན། །དམ་པའི་གསུང་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་ཡོད་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ན། །གཉེན་པོའི་སེམས་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །སྤྱི་མེད་དོན་ཞིག་རྟོགས་ཀྱང་འཆོལ། །སྤྱི་མེད་དོན་ཞིག་མ་རྟོགས་ན། །རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལ་འཛེམ་ཡང་འཆོལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གོ་ཡང་འཆོལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་མ་གོ་ན། །བདེན་གཉིས་བྱུང་འཕྲུག་སྒྲོམ་ཡང་འཆོལ། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་འབྱོར་སྒྲུང་འཆོལ། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མ་འབྱོར་སྒྲུང་ན། །བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །རྟོགས་པ་རང་ཤར་ཡོད་ཀྱང་འཆོལ། །རྟོགས་པ་རང་ཤར་མ་བྱུང་ན། །སོ་སོར་རྟོག་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །སྒྲོམ་མཉམ་ཆེས་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་འཆོལ། །མཉམ་ཆེས་མེད་པ་མ་བྱུང་ན། །དཔེན་པར་ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་ཡང་འཆོལ། །ཉམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་སྒྲེལ་ཡང་འཆོལ། །རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་མ་སྒྲེལ་ན། །སྤྱི་ཅེས་སུ་མ་དང་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་རྟོགས་ཀྱང་འཆོལ། །སྤྱི་གསུམ་རང་ཆས་མ་རྟོགས་ན། །བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་དུ་སྒྲེལ་ཡང་འཆོལ། །རྫོགས་བྱུག་ལྷག་པ་ཡོད་ཡང་འཆོལ། །རྫོགས་བྱུག་ལྷག་པ་མ་བྱུང་ན། །ཁས་སྒྲུང་ས་དམ་ཆིག་མི་འབྲུལ་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། མེས་སྒྲོམ་སྒྲོ་ནས་བདག་ལ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོ་དཔ་བྱུང་འཕྲུག་དུ་དོ་སྦྱང་བ་དེ་ནམས་གཅིག་དུ་བྲིལ་བཞིག་ཐུགས་ཆེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ། །ལྟ་བའི་བྱུང་འཕྲུག་སྒྲོའི་བདེ། །སྒྲོམ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་ཉམས་རེ་དགའ། །སྦྱོད་པའི་བྱུང་འཕྲུག་དང་རེ་སྒྲོ། །བྱུང་འཕྲུག་གསུམ་པོ་དོ་མཚར་ཆེ། །ལྟ་བའི་བྱུང་འཕྲུག་མ་ཤེས་ན། །སྤང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱུར་གལ་ཤེས། །སྒྲོམ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་མ་ཤེས་ན། །ཐུག་བསྐྱེད་རྒྱུན་དུ་ཅི་ལ་འཆར། །སྦྱོད་པའི་བྱུང་འཕྲུག་མ་ཤེས་

ན། ཞེན་པ་རང་ལོག་གལ་ཡོད། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། ཟུང་ན་འདས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱེར་མེད་དང་དུང་ལོག་ཅིག ལྷ་བའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། །
སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲུང་བའི་དཀར་དམར་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དབྱེར་མེད་
ཆོས་སྒྲུང་ལོག་ཅིག སྒྲོམ་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །
འཇམ་ཚེན་བཞིན་དུ་ངོས་བབྱང་མེད། ཁམ་མེད་འོད་བཞིན་གསལ་ལ་དྲངས། སྦྱོད་པའི་
བྱང་འཇུག་དེ་ལ་མཛོད། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོད། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་རྣམ་གསུམ་
ལགས། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་བའི་དོན། ཡོངས་སུ་མེད་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན། བྱང་དུ་འཇུག་
པ་སྦྱོད་པའི་དོན། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འབྲས་བུའི་དོན། བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དེ་ལ་
མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། དུ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་བྱགས་སྦྱང་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་
ནས་ཡང་མེས་སྒྲོམ་གཅིག་ལུར་རི་ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བའི་ཆོ། བདག་ལ་འཁྱེར་བའི་པའི་ཞལ་
གདམས་ཤིག་གནད་བར་ལྷ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་འདི་
ལྟར་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་
གསུངས་ནས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་དངས། ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ངོ་བོ་མཐོང་། སྒྲོས་བྲལ་
ནས་མཁུར་ལྷ་བྱར་མཐོང་། ཅོག་གིས་བཞག་པས་གནས་ལུགས་རྟོགས། དངོས་ཀུན་སྦྱོང་
པའི་ངོ་བོར་རྟོགས། སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་པས་རང་ས་ཟེན། རིག་པའི་རྒྱ་བོ་དྲངས་སྒྲིགས་
ཟེད། ཡིངས་གྱིས་བོར་བས་བྱན་རྟོག་ཆད། རིགས་དུག་གཡང་ས་ཐད་གྱིས་ཆོད། །
སངས་རྒྱུས་སེམས་སུ་ངོ་ཤེས་པས། ཞེ་འདོད་བསྐྱུབ་བྱུང་མཆིས་སོ། རྟོགས་པ་ནད་ནས་
ཤར་ཅོན། ལུན་པར་ཉིམ་ཤར་བ་བཞིན། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོགས། བཙུངས་
མེད་རང་སར་ཡལ་ནས་ཐུལ། ཞེས་གསུངས་པས། མེས་སྒྲོམ་དག་འཇགས་ཡི་རངས་

ཏེ། ལྷམ་འཛིབ་ཀ་འབཞིན་གཅིག་བྱུང་རིམ་བློན་ལ་བསྐྱོམ་ས་པས། ས་ལམ་དོན་རྟགས་ཉམས་
རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པ། ཉེ་བའི་སྤྲུལ་མེས་སྐྱོམ་རས་པ་ཞེས་བྱ་
བསྐྱལ་ལྟན་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །མེས་སྐྱོམ་རས་པའི་སྐྱོར་
རོ། །

ས་ལེ་འོད་ཀྱི་སྐྱོར།

ནལོ་གྲུ་རུ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། གཉའན་ད་གྲོན་ཕུག་ནས་སྤྱོད་སྐྱོང་གི་
བར་ལ་རོ་སྐྱོམ་ས་ཀྱི་ལྷོ་མ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ནས། ལ་ཞིང་དུ་ཞག་ཤས་བཞུགས་ཏེ། ལྷག་མུར་ཕུག་
མེབས་པ་ལས། བུ་མོ་སྤྱོད་སངས་མ་སྐྱིན་མ་དང་སྤྱོད་སེར་བྱུག་གོ་བ། ལོ་བཙུ་དུག་ཅམ་ལོན་
པ་རྒྱན་གོས་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་སྤངས་བྱུང་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་བུ་མོ་རྣལ་འབྱོར་
པ་ད་ལ་དན་དས་ཀྱི་ཆ་བ་སྤྱེར་དགོས་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། དེད་ཀྱིས་ལམ་སྐོ་ཅན་
འདིར་ལྷོ་མ་བྱུ་བྱུ་བྱུང་ཆད་ལ་ཆ་བ་འདྲེན་ན་འདྲེན་གྱིས་མི་ལང་འདུག་ཟེར་ནས་ནང་དུ་སོང་བ་
ལས། ཇེ་བཙུན་དེ་ཀར་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ལྟུབ་བུ་མོ་དེ་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་དྲན་
ཏེ། སྤྱིར་གྱིས་དས་རྒྱས་མི་པགས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་གང་ནས་ཡོང་མི་ཤེས་ཤིང་། བྱུང་པར་
ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིན་པ་འང་སྤིད། བརྒྱལ་ཡིན་ན་མ་དང་གི་མི་
ལམ་དེ་འདྲ་ཁོང་གི་ཐུགས་ཇེ་ཡིན་ངེས་པས་སུ་ཡིན་བལྟ་སྐྱེམ་ཆ་བ་བྱུན་མ་ཞིག་ཁྱེར་བྱིན་ནས་ཇེ་
བཙུན་ལ་བྱངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྱེད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
ནས། ཁྱེད་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་མ་བྱུ་བྱུ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། ཁྱེད་གཉའན་ད་གྲོན་
ཕུག་གི་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་ནི་མིན་ལས་ཆེ་ཟེར་བ་ལ། ཡིན་དུ་འང་རུང་གསུངས་པས། མོ་ལུས་
ཞིག་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་པས་སྤྱོད་ཡོང་ག་ཡོས་ཏེ། ཕུག་འཆོལ་ཞིང་དེ་ཀ་ལགས་བདག་ལ་

མ་དང་མྱི་ལམ་བཟང་པོ་བྱུང་བཟེང་བལ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་པས། བདག་གི་ཁོང་ན་
འོད་མེད་པའི་ཉི་ཁྲག་ཉིས་འདུག་པ་ལས། ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཉི་ཁྲག་ཉིས་ཤར་བྱུང་བའི་འོད་
གྱིས་བདག་གི་ཉི་ཁྲག་ཡང་འོད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ་བྱིར་ཐོན། བྱིན་ས་ཤར་བའི་ཉི་ཁྲག་དང་འབྲེས་
ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀུན་གསལ་ལེ་མཐོང་བཞིག་མྱིས། བདག་ཇི་བཅུན་གྱི་ཕྱག་ཕྱིར་
འབྲངས་ན་ཆོས་ཤིག་ཡོང་བ་ཡིན་མཁའ་ཟེར་བལ། ཞལ་ནས་ཡིན་པ་འདུག་གསུང་། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཉའ་ནང་གྲོད་ཕྱག་ཏུ་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་རིང་པོ་མ་
ཐོགས་པར་སྤར་གྱི་བུ་མོ་དེ་གྲོགས་གཅིག་དང་བསྐྱེད་པས་ཏེ། ཇི་བཅུན་གྱི་བྱུང་བྱུང་ནས་ཆོས་
གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསེར་ཐིག་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་བྱས་ནས་ཞུ་བྱུང་བལ།

ཨེ་མ་རྣམས་འབྱོར་རས་ཆེན་པ། བྱུང་བཅོམ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་གསོན་དང་། བདག་སྐྱེས་
པའི་ལུས་ལ་བལྟས་ཅན། མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། དེས་ཀྱང་བུ་མོ་སྒྲོ་མ་བདེ། །
འགྲོགས་པའི་གཉེན་ལ་བལྟས་ཅན། མི་རྟག་ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ། དེས་ཀྱང་བུ་མོ་སྒྲོ་
མ་བདེ། བསགས་པའི་ཁོར་ལ་བལྟས་ཅན། མི་རྟག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་ཆེ་འདྲ། དེས་ཀྱང་
བུ་མོ་སྒྲོ་མ་བདེ། སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་ཅན། སྤྱིག་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་བཙོན་པ་འདྲ། །
དེས་ཀྱང་བུ་མོ་སྒྲོ་མ་བདེ། ཉིན་པར་སྒོ་ཡིས་རྟོག་དཔྱོད་བཏང་། མཚན་མོ་གཉིད་མེད་
བསམ་མཚན་བཏང་། སྒྲོན་ཆད་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཐུས། དུས་ལ་ནག་ཅིག་མི་
ལུས་ཐོབ་པ་འདི། ལོ་དང་རྒྱ་བས་རྒྱུན་པ་དེད། ཞག་དང་ཟམས་མཐུན་ནས་ཁྲིད། །
སྐད་ཅིག་རེས་ཀྱང་འཆིལ་ཏེ། ལུས་སྤྱོད་རུལ་འདྲ་སྟེ་འབྲེལ་དང་མཉམ། དབྱགས་ན་བུན་
འདྲ་སྟེ་ཡལ་ལ་ཁད། སེམས་བསམ་མཚན་བཏང་བས་སྒོ་མ་བདེ། ཡིད་ཡང་ཡང་འབྲུས་
པས་གཉིད་མ་ཁུགས། བཤེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བྱུང་བྱུ། ཡིད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏད་
ནས་འོངས། །དེ་ཇི་བཅུན་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། བཀའ་རྒྱ་ལྟ་ཆོས་གནང་བྱུ་

གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་མོས་ཆོས་རང་ཐོན་རུས་སམ་མི་རུས། ད་དུང་
འཛིག་རྟེན་ལ་ཁ་བྱངས་ན་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་ཉམས་སེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་གསེར་ཡང་མི་
དགོས། ཁྱེད་ཕྱག་པོའི་བུ་མོས་ཆོས་རུས་དོགས་ཀྱང་མེད། བརྒྱལ་རུས་རུང་ཆོས་མགོ་ཐོན་
པ་ཡང་དགའ། དེ་བས་ད་ལྟ་གཞོན་དུས་ནས་འཛིག་རྟེན་བྱས་པ་དྲག་གསུངས་ནས་མོའི་ཞུས་
ལན་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། འིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། ཡ་
གི་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་གྱི། ཡོངས་འདུ་ཚབ་གྱི་ཐོབ་བྱེད། བཀྲ་གམ་དངས་བྱི་བསུང་ལྷན་
པ་ཡི། ལྷ་ཡི་མེ་ཉོག་ངོ་མཚར་ཅན། ཉེ་སྤྱང་མ་པལ་གྱིས་མི་རྟེན་གདའ། བརྒྱལ་རྟེན་
ཀྱང་བཙུང་མི་ལོངས། འཛམ་གླིང་རི་རྒྱལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ན། སྤྱི་གསྐྱིབ་བག་ཆགས་ཀུན་
འཁྱུད་པའི། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཞུས་ཀྱི་རྒྱུད། ཉེ་འདབ་ཆགས་པལ་གྱིས་མི་རྟེན་
གདའ། བརྒྱལ་རྟེན་ཀྱང་དེར་མི་གནས། འོ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ན། འདུ་བའི་ནད་
ནམས་སེལ་བྱེད་པའི། ཅན་དན་སྤྲན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དེ། མི་ཚད་ནད་ཅན་གྱིས་མི་རྟེན་གདའ། །
བརྒྱལ་རྟེན་ཀྱང་ལེན་མི་ཤེས། བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་
མཚམས་ན། འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ནམས་ཀྱི་མགོན། འདབ་བྱང་མཉེ་བཟང་པོ་བཞུགས། ཉེ་
སྤྱུང་མེད་ནམས་དང་མི་མཇལ་གདའ། བརྒྱལ་མཇལ་ཡང་དད་པ་མེད། མཐའ་མེད་
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། གཤེད་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་ནམས། འདན་སོང་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་འབྱུངས། གལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་སྤིང་ནའང་། འབྲོ་མཐུད་བསོད་ནམས་
གསོག་མི་རུས། བརྒྱལ་བསགས་ཀྱང་རྫོམ་པས་ཁྱེད། ཉིན་མའི་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ཡི། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། བདེན་ས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། ཉམ་ཆོས་ལམ་དུ་
འཇུག་པ་མེད། བརྒྱལ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ན་ཡང་། ཉམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་
ཉུང་། ལ་རྒྱུན་གཙམ་གཤིབ་ཀྱི་འདུན་ལས། སྤྱང་བཟམས་ཅད་གསེར་དུ་ཡོད། ཁྱོད་

གྱི་སྒྲིང་ཤིག་ང་མི་འདོད། །སྤྱད་པའི་ལྗེ་དོན་དང་དྲུག་པོ་དེས། །དད་ཅན་ཉ་མའི་སྤྱོ་ལན་
མཛོད། །ཁྱོད་ད་ལྟར་གྱི་དད་པ་སྒོ་བྱར་ཡིན། །རྟག་ཏུ་འགྱུར་མེད་ཡོང་བ་དགའ། །དེ་བས་
བྱུ་མོ་ལོག་པ་འཐམ། །ནམ་ཐུགས་སྒྲོ་ཅེ་ཆོས་ལ་གཏོད། །བསྐྱོས་པའི་གཏན་གྲོགས་ལྟ་
བཞིན་བྱུར། །ལན་ཆགས་བྱུ་བྱི་དོར་གྱིས། །སུ་མཐར་མཐོན་པོའི་ཞིག་རལ་གསོས། །
བཤོས་ཞིང་རེ་མ་བཟམ་འན་སྤུལ། །བལྟོས་པའི་ཐུགས་ལུག་བྱུ་བཞིན་སྒྲོངས། །ཡར་ལ་
སྤྲུམ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །མར་ལ་སྤྱག་མོངས་བྱུ་མས་པས་སྒྲོངས། །བར་དུ་གྱེས་སྤྱུག་
ཞབས་ཏོག་གྱིས། །ཡུལ་མི་ཁྱིམ་མཆོས་ཀྱན་དང་བསྐྱུན། །ཁྱན་བོང་ལ་གསོལ་བ་བཅོལ། །
ནམ་ཐུགས་ཆོས་དང་མཇལ་བར་སྒྲོན། །བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
གསུངས་པས། །བྱུ་མོ་དེས་ཇེ་བཅུན་ལ་ཐུག་ཐུལ་ནས། །བདག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་
ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཆོས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། །འཇིག་རྟེན་འདིའི་ལོ་འདོད་ཅ་བ་ནས་མེད། །དེའི་
རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟར་ལགས་ཞེས་ལུང་ཏོན་གྱུར་ཐུལ་བ།

དེ་ན་ཅན་ཇེ་བཅུན་ཞབས་ལ་འདུད། །འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཇི་
རས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲན་གསོན་དང་། །བདག་མོས་པའི་ལུ་བ་འབྲུལ་བ་འདི། །རྩུན་འཆོག་ཡིན་
མིན་ཐུགས་གྱིས་མ་ཁྱེན། །རང་ལ་རང་ཉིད་ཡི་ཐུག་ཆེ། །ཅི་དྲག་སེམས་གྱི་བསམ་མཚན་
ལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་གཏིང་ནས་དྲན། །རང་མ་ལ་སྐྱེས་ནས་ད་བར་ལ། །ཁྱན་གཞོན་མང་
པོ་ཤི་བ་མཐོང་། །ཆོ་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །དེ་ཞག་དང་ཟུམས་མཆོར་འཛོད། །
གང་དུ་གནས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །ས་ཕྱོགས་གང་ན་འང་མེད་པར་གོ། །བདག་ལ་རེས་པར་
འཆི་དགོས་ཤིང་། །ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་རང་དབང་མེད། །འན་སོང་སྤྱག་བསྐུལ་བསམས་ཅ་
ན། །སྤྱག་བསྐུལ་མྱོང་སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། །འཁོར་བ་གཞན་གྱི་རྩུལ་ལ་བསམས། །
ལས་ངན་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་དེ་ཞེས། །འཁོར་བའི་གཡོས་སྒྲོར་བྱས་ཅན། །པམ་དེ་ན་ཅན་རྒྱུ་བ་ཏུ་

བོར། །རང་གཉེན་འདྲིམ་མེད་མི་ལ་བསྐྱུལ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མཉམ་སྦྲུལ་གྱི་འགྲུལ་གཞི་བཅིང་། །མཐོ་
 རིས་ཐར་པའི་སྤོང་པོ་བསྐྱུལ། །པ་མའི་ཟས་ནོར་ཁུར་ནས་སུ། །དོན་མེད་མི་ཡི་གཡོག་ལ་
 བརྩོན། །འཁོར་བར་མཆོང་བའི་གཉེན་འགྲོགས་དེ། །དང་པོ་ལྷ་བུ་འཕྲོམ་བག་ཅན། །བར་དུ་
 བདུད་པོ་དོན་གཤོག་པོ། །ཐམས་ཐམས་དུ་དྲུང་སྒྲིང་ཅན། །བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བན་དན་སྐྱེས། །
 དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །གྲོགས་སུ་དྲོ་སྤྱན་དང་འགྲོགས། །དེ་ནས་ལུས་ལ་སྐྱེས་པའི་
 ལུ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་རེ་རེ་ལ། །ལས་ཅན་རེ་ཅོམ་བྱུང་བའང་སྲིད། །པལ་ཆེར་ལན་
 ཆགས་འདེད་མ་འཛད། །དང་པོར་ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པོ། །བར་དུ་ཁལ་ཟས་འཕྲོག་
 པོ། །ཐམས་པལ་གཞི་ནོར་འཕྲོག་པོ། །བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བན་དན་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་
 ཆོས་བྱེད། །སྤྱུ་བུ་རིག་པའི་ཁྱེལ་རྒྱུང་གསོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མགྲོན་ཁང་
 སོགས། །བརྩིགས་པ་དོན་ཡོད་རེ་རེ་ཅོམ། །འཁོར་བའི་བཙོན་དོངས་མ་འཛད། །དང་པོ་
 སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུར། །བར་དུ་ལུས་ལ་དཔུབ་བསྐྱུར། །ཐམས་ཐམས་ལ་ཕུང་
 ལ་བཅང་། །བསམས་ཤིང་སྒྲོ་བན་དན་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །འཛིག་མེད་
 བསམས་གཏན་མའར་བུ་རྩིག། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སྐྱུ་གཟུགས་དང་། །དད་ལྷན་དགོ་
 རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི། །བཞོས་ཞིང་ལས་རྣམས་དོན་མེད་ཡིན། །དང་པོར་ཐང་སྤོང་ས་ལ་
 འཛིང་། །བར་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱལ་འཛིང་། །ཐམས་ཐམས་འགྲོགས་མི་ལ་འཛིང་། །བསམས་ཤིང་
 སྒྲོ་བན་དན་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །ཞིང་དུ་རང་རྒྱུད་ཐོག་དེ་འདྲུལ། །གལ་
 ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་ཡིས། །ཟིན་ན་བསོད་ནམས་ཡོང་བའང་སྲིད། །མ་ཟིན་ནོར་གྱི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །ཕྱགས་ལུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ལས། །དང་པོར་བརྒྱབ་སེམས་འདོད་པས་
 སྤུལ། །བར་དུ་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་འཕེལ། །ཐམས་ཐམས་ཐོབ་ཤིག་ལ་མོ་བྱས། །བསམས་
 ཤིང་སྒྲོ་བན་དན་སྐྱེས། །དེས་ན་བུ་མོ་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །ཕྱགས་ལུག་རིགས་དུག་སྒྲིང་རྩེས་
 སྒྲིང་། །རང་སྒྲོན་རང་གིས་མི་ཟིན་པར། །མི་ཡི་སྒྲོན་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷ། །ཀྱུན་དང་མཐུན་པ་ག

ལ་འབྱུང་། ཉེས་པའི་རྒྱུ་འདུག་པའི། ཀླུ་མཁའ་ཉེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ལ་འདུག། །
 སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་ནས་ཕྱོགས་གྱིས། སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་དག་ཏུ་མཐོང་། དེ་ཕྱིར་ཀླུ་དང་མི་
 མཐུན་ཞིང་། མི་སེམས་པ་བཟུང་བས་ཟིན་དུ་སེམས་མེད། བསམས་ཤིང་སྒྲོལ་བཅུད་ནས་སྒྲེས། །
 དེས་ན་བུ་མོ་ལྟ་ཆོས་བྱེད། དེ་ཉི་སེམས་ཀྱི་རང་ཞལ་བཟུ། སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པ་ཁྱེད་ཉིད་
 ཀྱིས། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འཆར། མ་ཤར་ན་འདེད་མེད་མེད། དེད་འཛིག་
 རྟེན་པ་ཡི་སྒྲིང་རྒྱུ་འདི། ཞེན་པ་སྤོང་ཕྱིར་ཅིས་ཀྱང་འབྱུལ། ཞེན་པ་ཆེ་བའི་དེས་པོ་
 འདི། སྤོང་བར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། སྤྱུལ་ལྟ་བུའི་ཟས་ཤོར་ལ། དགོ་བར་
 སྤྱད་ན་བསོད་ནམས་སྤྱ། འགྲོ་ཞིས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཟེར་བ་བདག་གི་རྩ་
 བས་ཐོས། དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ་བ་ལགས། མོས་པའི་རྟེན་འདི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །
 བཀའ་རྒྱུ་ལྟ་ཆོས་གནང་བར་ལུ། ཞེས་ཞུ་དོན་སྤྱུ་རུ་ལུ་བས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མེའི་གསེར་
 རེ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་སྤྱར་ཡང་མོར་དང་ལ་གནང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་མ་ལོ་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་ཆོས་བྱེད་
 བ། ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པས་སྤྱུ་མ་དང་ཡིད་མ་ལ་མཆོད་པ་ཤོས་སེམས་ཤིག་གསུངས་པས། མོས་
 ཀྱང་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་མོ་ལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་དགོ་བསྟེན་མའི་
 སྤྲོམ་པ་གནང་། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། མིང་ས་ལེའོད་དུ་བཏགས། །
 གདམས་ངག་རྣམས་སོགས་སྟེ་སྤྲོམ་དུ་བཏགས་པས། རྩོད་ཏུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་དུ་སྤྱེས། རི་
 ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ལ་སྤྱིང་རུས་དང་དད་པ་ཡང་དག་འཕོ་
 འདུག ཉམས་ཏྟིགས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ཐུབ་པ་འདུག་པས། དག་ཅིག་ཕུར་རི་ལ་སྤྲོམ་དུ་
 སོངས། ང་དང་མ་ཕྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱིང་གཏམ་འདི་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་གསུང་། ཞལ་
 གདམས་ཀྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འགྲུས་རྩུ་འཕུལ་རྩུ་ལ་ཞོན། །བསམ་གཏན་འཕགས་པའི་གྲོང་དུ་སྒྲོགས། །ཤེས་རབ་ནོར་
 གྱིས་ཕྱག་པར་མཛོད། །སྒྲུ་མའི་དྲིན་ལན་མ་བཟེད་པར། །ཉམས་དང་རྟོགས་པ་བརྒྱ་འབུལ་
 གྱིས། །དོན་མཇུག་བར་གདའ་འཇུག་དང་ཅན་མ། །ཞེས་གསུངས་པས། །མོ་ལྷག་པར་དད་
 བས། །ཆོག་མ་དང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞགས། །རྩེ་བཙུན་ལ་ཡང་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་
 བས། །རྩེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཆོའདྲིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟེ། །གཉའ་ནང་སྤང་ཡུལ་གྱི་
 རི་ལ་སྒྲོམ་དུ་སོང་ངོ་། །རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་ཡང་བྱིན་གྱི་བྲག་དམར་ལ་བྱོན་ནས། །གསལ་འགྲིབ་
 མེད་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་རས་རྒྱང་པ་ལ་གཟིགས་
 པས། །ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་འཆོར་བཞིག་ཏུ་ཁྲོང་ལོང་ཞིང་ཡོད་པ་ལས། །རས་རྒྱང་
 པས་ལུ་སྟོགས་པ་ལས་དན་སྟགས་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་རྒྱང་དམར་ཞིག་ཏུ་
 འཛུབ་འཁྲུལ་སོང་བ་དང་། །དེའི་བུ་རས་རྒྱང་པ་ལ་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་དམར་གོངས་
 བས། །བྲག་དམར་སྟོ་མཐོན་ལ་ཕྱིའི་བར་ལ་འཕུར་བྱོན་པའི་ཞབས་སལ་རེག་པའི་ཐོག་མ་
 རྒྱུ་བུག་རས་ཆེན་དུ་གྲགས་པའི་བྲག་ལོ་གསལ་ལ་མཛོད་པས་ཞབས་རྩེས་ཤིག་གྱུང་ངོ་། །
 དེར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལ་རས་རྒྱང་པ་ལ་གཟིགས་པས། །ལུས་སྟོགས་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་
 རུང་། །སེམས་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་བར་ཆད་བྱུང་བ་མཁྱེན་ནས། །ལམ་གཉའ་ནང་ལ་བརྒྱུད་དེས་
 ལེ་འོད་རྒྱལ་ཕྱིར་འདྲི་ཞིང་བྱོན་པའི་ལམ་བར་དུ་བན་དེ་འགའ་དང་འཕྲད་པ་ལ་སླེང་མོ་དྲིས་
 པས། །དང་པོའི་རི་ཁྲོད་ན་འདུག་སྟེ། །ལུས་མིག་ལོ། །དག་མི་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་དུ་གསོད་པ་
 འདྲ་བཞིག་འདུག་ །སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོན་ཞིག་བྱུང་བ་འདྲ་ཟེར་བས། །སྒྲོམ་རུས་པ་དེ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་དགོངས་ཏེ་མོའི་སར་བྱོན་པས། །མོས་གྱུང་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་རྩེ་བཙུན་འབྱོན་པ་
 མཐོང་སྟེ། །བསུ་བལ་འོངས་པ་དང་ལུང་པའི་མདོར་མཇུག་ཏེ་ཕྱག་དང་སྒྱུན་དྲི་ཕུལ་ནས་ཅི་

སའི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤྲིན། །འབྲས་བུས་བདག་རྒྱུད་གྲོལ་གྱུར་པའི། །ཞབས་བད་སྤྱི་བོས་
 ལེན་མཛད་པ། །ཀུང་ཐང་རས་ཆེན་སྤྲུགས་མེ་ཅན། །སྤྲོན་པའི་བདན་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། །
 གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །ཡིད་དད་ཅིང་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་སྤྲུལ་ཁྱེད་
 གྱི་བཀའ་འདི་ན་གྱིས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཀུན། །རྟོག་དཔྱད་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་
 བསྐྱར། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ལམ་ལ་བཀོད། །རྒྱུད་མ་སྤྲིན་དབང་གིས་སྤྲིན་མཛད་ཅིང་། །མ་
 གྲོལ་ཐབས་གྱིས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཕྱི་སྤྲོ་ཆོག་སའ་ཆར་བའི་སྤྲུང་བ་འདི། །སྤྲུལ་ལྟ་བུར་ངོ་
 སྤྲུང་པས། །དིག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་མཛུལ། །འབྲུབ་སེམས་གྱི་ཆོའཕྱུལ་ཏེ། །རྒྱུ་མཛོད་
 རྒྱབས་བཞིན་རང་སར་ཐིམ། །འཛིག་རྟེན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་རྣམས། །སྤྱོད་བའཕེན་པ་སྤྲོབས་
 ཅན་གྱིས། །སྤྱོའདོགས་མ་ལུས་ཐང་ཀར་བཅད། །ལམ་མ་ཐོར་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་པ་ཡི། །
 གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་གནས་ལུགས་གོ །ལམ་གོང་ནས་འོག་ཏུ་འབྱུལ་བ་མེད། །
 འདོད་པས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་པས། །རྒྱབ་རྟེན་བཟང་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལ། །སྤྲུལ་འདྲུང་
 དུ་ནན་ཏན་ཞུས། །མ་རྒྱུངས་ལྷན་མ་ཆེད་གྲོགས་ཁྱེད་པར་ཅན། །ངན་རྒྱུང་བའ་ཉམས་རྟོགས་
 བསྐྱར། །མོ་གུང་མའི་ཤེས་ལྷིད་སྤིང་ལ་བསྐྱར། །ཐོག་གི་སྤོ་བྱིད་ལྟོ་ལ་བྱས། །གཏི་ལུག་
 གཉིད་ལ་ཕྱི་ཐག་བསྐྱབས། །ཞིག་ནས་སྤྲེད་དུང་རྒྱུད་བསྤིངས། །སྤྲེས་པ་རྣམས་ལ་གདོང་
 བདས་བྱས། །འཕོལ་སྤྲུས་ཐོར་ནས་ལོ་མང་སོང་། །དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག་བབས་
 ལ། །ཁ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་ངང་ལ་བཞག །བྱུང་ན་འདས་པའི་འདུན་མ་དེ། །སྤྱོད་ཉིད་སྤིང་
 རྒྱུ་ལ་བས། །བྱུང་གསོད་རྒྱལ་བདག་ལ་མེད། །ཆོས་དྲི་མེད་བཞིད་དུ་མ་བདེ་
 མེད། །བཀའ་འདི་ན་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་མ་རྒྱུང་། །སྤྲུལ་ཆོད་
 བར་འབྲུལ་ལོ་སྤྱུ་དྲིན་ཅན། །སྤྲོ་ཆོག་སའ་སུ་རོལ་ཅིག་མཁའ་འགོ་རྣམས། །ཞེས་རྟོགས་པ་
 ཕུལ་བས། །རྒྱུ་མཛོད་མེད་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་རྟགས་ཐོན་པ་དང་། །ལྷག་མཛོད་

གི་རྟོགས་པ་ཤར་བ་འདི། དཀོན་པ་ཡིནན་འང་། ཁྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་དུ་
 རྒྱུད་འདུག་པས། ད་དུང་རི་ཁྱོད་ལ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སའལེ་འོད་གྱིས་ཀྱང་རི་
 ཁྱོད་དང་མ་བུལ་བར་བསྒྲོམ་ས་པས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རང་གོལ་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྲས་རྣམས་གྱི་སྤང་བཞིའི་ཡ་བར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་རན་ཆོང་
 སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་པོས་མི་བརྗེད་པའི་གཞུང་ས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །སའལེ་འོད་གྱི་སྒྲོར་
 རོ། །

གཡག་རུའི་སྒྲོར།

ནམོ་གྲུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རིགས་སད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་སའལེ་
 འོད་གྱི་བོགས་སྤྱུང་ནས། ཐུགས་སྤྲས་རས་རྒྱུད་པ་བསུ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་ཁུད་ལ་བྱོན་ཏེ། རེ་
 ཞིག་བེ་ཆེ་འདོད་ཡོན་ཆོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། རས་རྒྱུད་པ་གང་ཐང་ནས་འབྱོན་པ་དང་། ང་
 རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ཐུགས་ལ་འཁུངས་འདུག་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་གཟིགས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་
 བྱོན་པས། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་དཔལ་ཁུད་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ་མཇལ་བའི་ཆོ། རས་རྒྱུད་པའི་
 བསམ་པ་ལ། ང་རྒྱ་གར་ལ་ལན་གཉིས་བྱིན་པ་ལས། དལ་ན་སྤྲོ་མ་རང་གི་བཀའ་བཞིན་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་རྗེ་དང་
 བྱིན་རྒྱལ་བས་ཆེ་བཅས་གཏོགས། ལུང་རིགས་ལ་ངམ་ཁས་པས། བསུ་བམཛེད་ལུགས་གྱིས་
 ཐུག་ལན་གྱང་མཛེད་དམ་བསམ་པའི་ངང་ནས། ཏི་བུ་པས་རྗེ་བཙུན་རང་ལ་སྤྱེས་སུ་ཐུལ་བའི་
 ཨ་ཀ་རུའི་ཐུག་འཁར་དེས་ཐུག་ཏེན་བྱས་ཐུག་ཐུལ་བས། རྗེ་བཙུན་ཐུག་ལན་གྱི་ཐུགས་
 དགོངས་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། རས་རྒྱུད་པ་སེམས་མི་དགའ་བས་བཞིན་འགྱུར་
 རུང་། སྤྲོ་མ་ལགས་བདག་རྒྱ་གར་ལ་སོང་བའི་བར་གནས་གང་དུ་བཞུགས། སྤྲུལ་མས་བདེ་

མོ་བྱང་ལགས་སམ། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་དག་དུ་འབྱོན་པ་ཡོད། རས་པ་གྲོགས་མཆེད་
ནམས་ད་ལྷ་སྤྲུལ་མམས་བཟང་བར་ཡོད་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་མུགས་ལ། འདི་
ལ་ལུ་སྤྲུགས་པའི་དན་ཞིག་བྱུང་ངམ། བདུད་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སམ། གང་ནའང་ང་
རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་འདི་ཐབས་གྱིས་བསལ་དགོས་དགོངས་ནས། ཞལ་
འཇུག་བག་དང་བཅས་ནས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངག་ངས་ལྟོང་སའ་འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁམས་བདེ་བ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་རྒྱས། དུག་ལུས་དྲེགས་པའི་ནད་སངས་པས། ཁ་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་བྱུང་། །
འདུ་འཛི་ཞེན་པའི་གཡེང་བ་སྤངས། གཅིག་ཤུར་རང་དབང་ཐོབ་པས་བདེ། ལྷ་ཆོག་ས་
བྲེལ་བའི་ལས་སྤངས་ནས། མི་མེད་ལུང་པའི་དབེན་བ་བདེ། འཛིག་རྟེན་སྤྲུག་གི་ཁྱིམ་ཐབ་
སྤངས། གསོག་འཛིག་མེད་པའི་བྱབ་བདེ། ཁ་ལས་འདོད་དཔེ་ཆམ་བསྐྱབས་པས། །
སེམས་ཁྲལ་མེད་པའི་དགེ་སྦྱོར་བདེ། ལྷ་འདོད་དར་རྒྱལ་མི་ཆེ་བའི། ཁ་མཆུ་རྩྭ་དཔ་མེད་
པས་བདེ། གཡོ་སྤྲོ་ཐོལ་ཐོག་མི་ཤེས་པའི། དེ་བྱུང་འདི་བྱེད་མེད་པས་བདེ། གྲགས་
འདོད་རྣམས་སེམས་མེད་པ་ཡི། གཏུམ་དན་མི་ཁ་བཟང་པས་བདེ། གནས་གང་བྱུང་ཆོག་པས་
གར་ཡང་བདེ། གོས་གང་ཕྱོན་ཆོག་པས་ཅི་བྱས་བདེ། ཟས་གང་ཐོས་ཆོག་པས་གང་བྱུང་
བདེ། མི་དན་དུས་རྣམ་རྟག་ཏུ་བདེ། ལ་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་ང་། ལྷ་སྤྲུལ་མར་པའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས། འཁོར་འདས་སེམས་ལ་ཤྲོགས་པས་ན། དུས་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
ཡིན། རས་པ་གྲོགས་མཆེད་ཁམས་བཟང་ཞིང་། དཔེན་པའི་རི་ལ་ཉམས་ལེན་འཕེལ། །
བྱ་རས་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་གྲགས་པ་བྱོད། རྒྱགར་ཡུལ་ནས་འཁོར་ལགས་སམ། གཞི་དང་ལམ་
བར་ཐམས་ཅད་དུ། ལུས་སེམས་ངལ་བས་མ་དུབ་བམ། ཁློང་དུ་རིག་པ་གྲག་ལགས་
སམ། མགུར་དང་བློ་བྲེ་བདེ་ལགས་སམ། ཁྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་ལགས་

སམ། འདོད་པའི་དམ་ཆོས་ཐོབ་ལགས་སམ། གང་མས་ངག་མ་ཐོབ་དགུ་ཐོབ་བམ། །
ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་དགུ་ཤེས་སམ། ང་རྒྱལ་རང་མ་ཐོང་མེད་ལགས་སམ། བྱས་ཆོད་གཞན་
དོན་ཡིན་ལགས་སམ། རས་རྒྱུད་བྱེས་ནས་སློབ་པ་ཡི། བྱོན་སྐྱེས་ཐུགས་ཀ་དབྱངས་ལ་
མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པས་ཁུས་ལན་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

ཇེ་སྐྱམ་འཛིན་གའ་ལུང་དོན་ཤིག་སྲུང་། བསྐྱབ་ཕྱིར་རྒྱགར་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། ལམ་
འཕང་འཛིགས་པ་ཆེ་བས་ན། ང་ཀའ་སྤྱད་སྤྱུག་བསྐྱལ་མང་པོ་སྟོང་། འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་
སྤྱད་རིན་ཆོག་ ཉི་ཤུ་གསུང་སྤྲུགས་སྟོང་པོ་དང་། མགཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་མཛེས། །
ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡི་དམ་མཛོད་། མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ཏན་གསུང་མཛེས། རང་རེ་
འདོད་པའི་མན་ངག་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེད་དང་། ཚ་རྒྱུད་བྲམིག་འཁོར་ལོ་དང་། །
རོ་སྟོམས་ཕྱི་ཡི་མེ་ལོང་དང་། བདེ་ཆེན་གསུང་གི་སྟོན་མེད་དང་། ངམ་རྒྱུ་རང་སེམས་མེ་
ལོང་དང་། ངམ་ཇུས་རྟོགས་པའི་ཉི་མ་དང་། སྟོང་པ་རྒྱུ་ཡི་རལ་གྱི་དང་། རང་གྲོལ་ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འཆི་མེད་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལེན་ཐོབ། གཞན་ཡང་གསེར་དང་འབྲུ་བའི་
ཆོས། རོ་སྟོང་གནད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུན་འཛོགས་གང་མས་ངག་དང་། བཟ་
དོན་གསུམ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དུག་དང་། ཆོ་འདིར་དགོས་པའི་
གང་མས་ངག་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གང་མས་ངག་ལ། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་
བཞིན་འདུས། ལྷ་དང་སྐྱམས་མཉེས་མཉེས་མཛོད། བདག་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་
འབྲེས། ང་དོས་གྲུབ་མེ་རྟོག་ཆར་པ་བབས། ལྷས་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་མགུལ་དུ་
བཏགས། ལྷ་ཡི་ཕ་འབབས་ཁ་ཕུ་བཅུག མན་ངག་དམར་ཁྲིད་ལག་ཏུ་གཏད། བཟ་
ཤིས་སྟོན་ལམ་སྟེལ་མ་མཛོད། རོན་ཆེན་བསམ་པ་དགུང་དུ་འགྱུབ། ངག་འསྟོ་སྟོང་པའི་ཉི་
མ་ཤར། ང་ནི་སྐྱམ་ཇེ་བཙུན་མཛེས། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་སོགས། །
བདག་གིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོས་ལ། ཤོད་དུ་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ལ་ཨོ་

འཕྲོད་གཟིགས་ནས་ཀྱང་། མཚོན་བསྟོད་མངའ་གསོལ་མཛད་པར་ཞུ། ཁེས་ལུས་
ནས། བེའུ་བུམ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་བས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱུད་པའི་ར་རྒྱལ་གཙོག་
པའི་ཕྱིར་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་རྒྱུད་ནས་བསྐྱུངས་པའི་རས་རྒྱུད་པ། བྱོན་ཐུག་ཡུས་མ་ཆེ་སྤྱུ་འདི་ཉིན། བྱོན་
ཆེན་གསེར་ཐིག་ཐེང་བའི་དག གདངས་སྒྲན་པོ་གསང་བའི་རར་སྤྱུ་སྤྱོག་ འོན་འཐད་འཐད་
འདན་སེམས་ལ་ཞོག ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་ལ། མངའ་གསོལ་གོང་དུ་
མཁའ་འགྲོས་མཛད། མི་ཆེན་པོར་རང་ཆེ་འདོད་པ་དེ། མི་རན་པའི་ལག་ཏུ་གྱི་རུ་འཆི། །
ཐུག་པོས་མེར་སྐྱས་གསོག་པ་དེ། སྤྱང་བའི་དག་ལ་ཆོས་པ་སྤྱོད། བརྒྱགས་ཤིང་ལོངས་
སྤྱོད་འཆོལ་བ་དེ། ཁྱོགས་གྱིར་འཆི་བའི་སྤྲ་ལྷས་ཡིན། རན་པར་རང་ཆོད་མི་ཟིན་པ། རང་
པམ་སར་འགྲོ་བའི་ཐབས་གཡོ་ཡིན། རོ་ན་རན་གཡོག་པོ་འཛོམས་པ་དེ། ལུལ་བཟང་
བརྒྱག་པའི་ཐུང་འདྲེ་ཡིན། མི་རན་རྩེ་བོ་མི་འཁུར་བ། རང་ཉིད་ཐུང་བའི་ལྷས་རན་ཡིན། །
ཆོས་པས་རང་རྒྱགས་མི་ཐུབ་པ། བསྐྱན་པ་བསྐྱབས་པའི་ཐུང་གིང་ཡིན། མཁའ་འགྲོའི་
གདམས་ངག་མི་གསང་བ། མཁའ་འགྲོ་འཁྲུག་པའི་རྩ་བ་ཡིན། བྱ་གདམས་ངག་རང་
ཕྱིས་ཆེ་བ་དེ། རང་རྒྱུད་རན་པར་འཆོར་འདོད་ཡིན། ཆོག་སྟོང་ཆོས་བཤད་མང་བ་དེ། །
ཉམས་བཟང་སྟོམ་འཕྲོག་ཆོད་འདོད་ཡིན། རས་བྱས་ཁོང་ཡུས་ཆེ་བ་དེ། བླུ་སྟོང་ལེན་
བྱེད་འདོད་ཡིན། སྟོབ་མས་བླུ་མི་འཁུར་ན། བྱོན་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། སྟོམ་ཆེན་ཅི་
ལ་མི་ཟུག་ན། བོད་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། ཆོས་པས་ཉེ་རིང་མ་སྤངས་ན། ཐུང་ལ་དེ་
བས་ཆེ་བ་མེད། མཁའ་ས་པས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། ཁྲེལ་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། བཙུན་
པས་རྩུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན། རོ་ལ་དེ་བས་ཆོབ་མེད། བྱུངས་རྒྱུད་ཟེར་བའི་བཞིན་
ལོགས་པོ། འོན་འཐད་ན་རང་གི་ཐུགས་ལ་བྱུངས། མི་འཐད་དགོངས་ན་གང་དགའ་

མཛོད། །ངའ་ཆིབས་འཛིགས་པའི་མི་རྒན་ལ། །ཡུན་རིང་གློང་མོ་ལ་བའོང་མེད། །ཁྱི་
གཞོན་ལྷ་རང་ཕྱིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ང་རྒྱལ་མི་རྒྱོད་ཁ་རྒྱོད་ལ། །ལ་བས་ན་རྩྱུར་ལ་གཤེད་
ཡོང་། །སྤྲུལ་མར་པ་སྤྲུལ་ནི་ཅན། །སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་
གསུངས་ནས། །རས་རྒྱུད་པའི་བེད་ལྷུང་དང་ཨ་ཀ་རུའི་ཕྱག་འཁར་བསྐྱམས་དེ། །རྩུ་འབྲུལ་
གྱི་ཞབས་གྱིས་བྱོན་པ་རས་རྒྱུད་པ་དང་ལ་དུབ་པས་ཕྱག་ཕྱིམ་བེན་པར། །ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱི་བཞིན་
འདྲར་དབྱངས་གྱི་ཞུ་བའདི་འབྲུལ་ཞིང་འོངས་སོ། །

པ་སྤྲུལ་ཇེ་བཙུན་སྤྲན་གསོན་དང་། །བྱུང་དང་སྤྲུགས་ཡིད་འཛོལ་མི་སྲིད། །པག་འ་
དྲིམ་མེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །པ་ཇེ་བཙུན་ཕྱག་རྩུ་འབྲུལ་བར་ཞུ། །ལུས་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། །ཁོར་འབྲུལ་ལྷག་ཆད་མཁའ་འགྲོས་བསལ། །ཟབ་དང་ཡང་ཟབ་
བཀའ་རྒྱས་བཏབ། །སྤྲུལ་ཇེ་བཙུན་གཟིགས་པར་ཞུ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་སྤྲུབ་
དང་། །མཁའ་འགྲོ་བརྟུན་ཡིགས་ངའོག་དང་། །རྩི་ཇེ་ལུས་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། །སྤྲུབ་
པའི་རྒྱལ་མོའི་སྤྲུགས་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་སྤྲུལ་ཇེ་ལ་འབྲུལ། །གཞན་ཡང་རྟུགས་བསྐྱུངས་
ཟབ་མོ་དང་། །ནད་ལ་ཕན་པའི་མན་ངག་དང་། །གཏོན་ལ་ཕན་པའི་གནད་གཟིར་སོགས། །
གསེར་ལྷན་མ་ལྷ་བྱའི་མན་ངག་མང་། །དེ་རྣམས་སྤྲུལ་ཇེ་ལ་འབྲུལ། །བཟང་དུག་སྤྲན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དམ་ཆས་རྣམས། །ཕྱག་པའི་ཁ་ལ་བཀའ་ནས་
འོངས། །སྤྲུལ་ཇེ་བཙུན་འདྲུལ་ལྷུང་། །སྤྲན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཀ་རུའི། །ཕྱག་འཁར་
མཁའ་འགྲོས་མངའ་གསོལ་བ། །རིན་ཐང་མེད་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། །ཏི་ཕུགས་ང་སྤྲུགས་
སྤྲོང་པོ་ཡིས། །ཇེ་བཙུན་བྱུང་དུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །དེ་ཡ་མཚན་ཆེ་བས་གཟིགས་བཞིན་དུ། །
དལ་དུབ་ཆད་པའི་རས་རྒྱུད་ལ། །བརྟེ་བས་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །དལ་དུབ་གསོ་
བ་བཀའ་གནང་ན། །སྤྲིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་རྩུ་འབྲུར། །བཀྲོས་སྒྲོམ་རྣམས་ལ་ཕན་
བཏགས་ན། །པག་འདྲིན་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །བཞིག་བཟང་པོས་ཁོར་བྱིན། །འོངས་

པ་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞལ་ཏ་བཟང་པོས་ལམ་བསྟན་ན། །ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་ཞུ་བཞིན་འོངས་པས། །ཐེ་བཙུན་ཡང་རས་རྒྱུད་པའི་སྒྲུག་གསན་ཞིང་བྱོན་
ནས་ཐོགས་པའི་མཐར། །བཞུགས་ཏེ་ལན་དུ་མ་གཏུང་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་པ་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཀུན་དང་མཐུན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །པ་དང་མཐུན་
ན་ཡང་རྒྱལ་ཡིན། །སྤྱི་དང་མི་མཐུན་ཐན་ཡིན་ཏེ། །པ་དང་མི་མཐུན་འདྲེ་ཐན་ཡིན། །བཟང་
སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་ན་ལེགས། །དྲིན་ལན་མ་ལ་བཅལ་ན་འཁོར། །སྤྱོད་པ་མི་དང་མཐུན་
མཛེས། །བསམ་པ་མཛེད་གྲོགས་མཉེས་པས་འགྲུབ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པས་
འོང། །རང་དོན་རང་ཅིས་རྒྱུད་བས་འགྲུབ། །ཆོས་པ་གཤིས་དན་སྤངས་ན་ཡིན། །མི་པ་
དྲིན་ཅན་བཀུར་ན་བྱམས། །གཏམ་སྟན་སྟོན་རྒྱུད་བསྐྱུངས་ན་ཡོང། །དམ་ཚིག་དེ་སྟོག་མེད་
ན་གཙང་། །ཡོན་ཏན་ཐེ་དང་འགྲོགས་ན་སྟེ། །འདྲེ་ཁ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུད་ན་ལེགས། །བཟང་པོ་
བྱུང་སེམས་ཆེན་འོང། །ལའང་མ་བས་པའི་ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །སྒྲུབ་པོས་དགྲ་གཉེན་དེ་མི་
ཤེས། །ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་ལ། །ལམ་དུ་བལྟས་པས་པན་གཞོད་མེད། །ཉི་
ལུགས་དང་སྒྲགས་སྟོང་པོ་ལ། །ཁྱོད་བས་དར་འབྲེལ་བཟབ། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་
ལ། །དང་བས་བཟང་པའི་སྟོབ་མ་མེད། །མ་དང་མ་ཁའ་འགྲོའི་གསང་ཆོག་རྣམས། །དལ་
གསང་ནས་སུ་ལ་སྟོན། །ཤིང་སྤང་གསེར་གྱི་མཐུལ་དུ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་
ཟོས། །ཡིད་མཛོལ་ཐོག་མོ་དང་། །ཁྱོད་བས་དར་འབྲེལ་གཉིས་ཡུན་རིང་། །དཔའ་པོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས། །དང་དང་མཁའ་འབྲེལ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་
རྣམས་ལ། །ཁྱོད་བས་དར་འབྲེལ་སྤྱུང་། །བུལ་འདོད་དྲེགས་པས་མ་འཁྲིང་བར། །
དེ་ཁྱོད་དབེན་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བསྐྱེད་བས་ཐོབ་ཏུ་བྱོན། །
གཡག་ཏུ་ལས་ཞལ་མཛུགས་པའི་སྟོར་ཆོད་པོའོ། །

དེནས་ཇེ་བཙུན་ལ་བསྐྱུ་འབྱོན་པའི་ལམ་བར་ལ། རས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལ་གཞན་གྱི་
 སྒྲུ་མ་ཡིནན། ར་རྒྱུ་གར་ནས་འཁོར་བའི་མདུན་དུ་བྱོད་དུ་ཆེར་བའི་སྒྲེ་ལེན་བཟང་པོ་ཡོང་
 སྟེ། རའི་སྒྲུ་མ་འདི་ནི་ཁོར་རང་གི་སྐྱུ་གཟུགས་དང་ན་བཟར་སྒྲུང་རྩལ་ཡང་འདི་ལས་མེད་པས་
 ར་ལ་སྒྲེ་ལེན་གལ་ཡོང་། ར་རྒྱུ་གར་འཁོར་། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་འདི་ཙམ་ལེས་པ་
 ཞིག་བྱུང་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་སྐྱབ་པ་མི་ཡོང་། འདོད་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱོན་དགོས་སྐྱམ་
 པའི་ར་རྒྱལ་དང་ཇེ་བཙུན་ལ་ལོག་ལྟའི་རྟོག་པ་རན་པ་བྱུང་བ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་ཏེ། ལམ་
 བར་ལ་གལ་ལྟར་ཞིག་འདུག་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་རས་རྒྱུད་པ་གལ་ལྟར་འདི་ཁྱེར་
 ཅིག་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལ་རའི་སྒྲུ་མ་འདི་རེས་འགའ་ཞིག་དག་གིས་གྱུང་
 དགོས་པ་མེད་གསུང་བ་བཞིན་མཛད། རེས་འགའ་ཞི་བྱིས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ། མི་རྒྱས་ཀྱི་ན་
 འདོད་པ་ཆེ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་བྱེད་པར་འདུག གལ་ལྟར་འདིས་ཅི་བྱེད་སྐྱམ། འདི་ཟེན་མི་
 ཉན། །བཏུང་ནི་མི་ཉན། བོར་ཐོངས་ཞུས་པས། དངོས་པོ་འདི་ཙམ་གྱིས་འཆིང་བར་མི་
 འབྱུར་ཞིང་། དགོས་པའི་དུས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཇེ་བཙུན་རང་གིས་བསྐྱུ་མས་
 ཏེ། དཔལ་མོད་པལ་ཐང་གི་དཀྱིལ་གྱི་འཕྲུལ་གྱི་ཡིབས་འང་མེད་པ་ཞིག་ཏུ། མམ་མཐའ་སྤྱོན་
 མེད་ལ་སྤྱོན་ནག་འདུས། སེར་བཀེན་པོ་རྒྱུད་དུ་གཤོས་བསྐྱོད་ནས་བབས་པ་ལས། རས་
 རྒྱུད་པར་སྒྲུ་མ་ལ་ལྟ་བའི་སྐྱགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བར་དབུ་གཏུམས་ནས་བཞུགས། སེར་བ་
 རྩུང་ཟད་ཞིབ་དང་། ཇེ་བཙུན་བཙམ་བས་མ་རྒྱེད་དེ་རྩུང་ཟད་བཞུགས་པས། སམ་ཐོས་ཞིག་
 བཀལ་ལྟར་དེ་འདུག་པའི་ཐད་དུ་ཇེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གཅིག་བྱུང་བ་དང་། དེའི་སར་བྱོན་ནས་ད་
 ཅི་འདི་ཇེ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱུ་མས་ཡོད་པ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པས། གཡོ་འགུལ་མ་རུས་
 པར་ལྟན་པས་ལ་སྐྱུར་ནས་གལ་ལྟར་འི་ནང་ལ་བལྟས་པས། གལ་ལྟར་ཆེར་མ་སོང་ཞིང་ཇེ་
 བཙུན་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་བར་མེ་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཡངས་ཆ་དང་བཅས་ཏེ་
 གལ་ལྟར་འི་དོགས་ན་བཞུགས་ནས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

[illegible]

ཡོད། །བྱ་རས་རྒྱུན་གཞིན་པ་དང་། རྒྱུག་ཡུལ་ལ་བྱོན་པ་དང་། །མ་ལས་གྲུབ་མང་
 བོ་བསྟེན་པ་ཡིས། །སྒྲིག་ལ་ཆེ་བས་ཡངས་སར་བྱོན། །གཡལ་འཁྱུག་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །
 དངོས་འཛིན་བདག་བཟུང་མི་གདའ་བས། །རས་རྒྱུད་གཡལ་ག་རུ་འི་ནང་དུ་བྱོན། །ཞེས་
 གསུངས་པས། དེས་པར་དང་ཡང་ཤོད་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་འགྲོ་གྲུབས་བྱས་པས། ལག་
 མགོ་ཡང་མ་ཐར་བདང་། རས་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ལ། རྩི་བཅུན་གྱི་མཐུ་བདེན་རུང་མི་བདེན་
 རུང་། སེར་བ་བདེན་པར་འདུག་སྐྱེས། འདར་བའི་དུ་མ་དབྱེས་གྱིས་གཡལ་ག་རུ་ལ་ཁག་ཏད་
 བས་དབྱེས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

པ་སྐྱམ་རྩི་བཅུན་སྐྱེན་གསོན་དང་། །འབངས་བུ་རྒྱུད་རས་རྒྱུད་རྩི་གསལ་དང་། །ལྟ་
 སྟོན་སྟོན་པ་འབྲས་བུ་རྣམས། །མ་ཐོད་མཉམ་གསལ་འགྲིབ་དལ་བྲེལ་དང་། །ཉིས་ལེགས་
 མེད་པ་རངས་རྒྱུད་ལ། །རས་གོས་སྐྱམ་རུང་སྟོན་རུང་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་དང་མཉམ་
 རུང་མ་མཉམ་རུང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཞུས་པས། རྩི་བཅུན་གཡལ་ག་རུ་འི་ནང་ནས་
 ཕྱིར་བྱོན་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ལྟ་སྟངས་ཤིག་མཛད་པས། རྒྱུད་ཞི་སྤྱི་ན་རྣམས་སོ་སོར་དེངས་
 བས་ཉི་མ་ཚོ་མོ་ཞིག་གར་བྱུང་བདང་། རས་རྒྱུད་པའི་རས་གོས་རྣམས་བསྐྱམས། དར་ཅིག་
 བཞུགས་པའི་བར་ལ་རྩི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུད་པ་མཐུ་རང་དག་ཞྭ་རྒྱུད་རྒྱུག་ལ་འགྲོ་མི་
 དགོས་ངས་ཀྱང་ཤེས། ཆོས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་ཆོས་དུག་གིས་ཆོམ་ནས་རྒྱུག་པ་ལ་མ་
 ཕྱིན་པ་ཡིན། ད་ཞྭ་རྒྱུག་པ་ལ་ཕྱིན་ནས་འདོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལེགས་གསུངས་
 པས། རས་རྒྱུད་པ་ན་རྩི་མ་ལགས་ད་གང་ལྟོགས་གཉིས་འཛིན་གདའ་བས། རུ་པ་པ་གི་
 ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འབྱོན་ཞུས་པས། བསོད་སྟོམས་བྱེད་པའི་དུས་མིན་གསུངས་པ་
 ལ། དུས་ལྟོགས་པའི་དུས་འདི་ཀ་ལགས་པས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། འོན་
 འདོད་ཅིག་ ལྷག་ཏད་གྱིད་པོ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཡ་སྐུ་འི་སྐུ་
 མོ་ཆེ་ལ་ཐོག་མར་སྟོང་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པས་བསོད་སྟོམས་པ་ཉེ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་

ལ་མ་ཐམས། རྒྱུད་ལ་མ་བརྒྱུ་བ་ཡིན་པས། རུས་པོ་སྤྱུ་རྒྱུད་འདི་ནས་སྤོང་དགོས་ཞུ་
བ་ལྟར། སྤྱུ་རྒྱུད་སེར་པོ་དེའི་སྤྱོད་བྱོན་ནས། བསོད་སྤྱོད་མས་དགོས་གསུངས་པས། བང་
ནས་ཀླན་མོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་ན་ེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ནངས་རྒྱབ་མེད་པར་སྤྱང་
རུས་དེ་ལས་ལ་བ་ཟངས་ལྟ། དེད་རྣམས་གྱིས་སྤྱུལ་ཡང་མི་ཟིན་པར་འདུག བྱེད་རྣམས་ཟ
འདོད་པ་རང་གིས་ཆོག་པ་མིན། མི་ལ་ཡོད་དགོས་ང་རང་གི་ནང་ན་ཡོད་པ་ད་ནངས་ནས་སྤོང་
མོ་བ་ལ་བྱིན་ཆར་ནས་མེད། གཞན་ལ་སྤོངས་ཤིག་ཟེར་དན་སྤྱོད་ལ་བ་དུ་བྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་
གྱི་ཞལ་ནས། རོ་རྒྱབ་བ་ཟངས་མི་ཟ་བར་འདུག་གིས། ཉི་མ་ཡང་རྒྱས་སོང་ཉལ་དུ་འགོ་
གསུངས་ནས་རུ་བ་དེའི་ལ་ཆད་དུ་ག་ཟིམས་པས། བམ་བྱེད་ཅམ་ན་རུ་བ་དེ་རྣམས་ཀུ་ཅི་དེ་
འདུག བམ་སྤྱད་ཀུ་ཅི་ཞི་སོང་བ་དང་ཉི་མ་ཤར། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུད་པ་རུ་བ་
རྣམས་ལ་ལྟོས་དང་གསུངས། བ་ལྟས་པས་མ་དང་བསོད་སྤྱོད་མས་མ་བྱིན་པའི་ཨ་ལྷིང་དེ་མིན་
པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཞུས་པས། འོན་ཏེ་ར་དོང་ཅིག ཟ་རྒྱུ་དང་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་
གསུངས། དཔོན་སྤོང་གཉིས་བྱོན་པས། ཀླན་མོ་དེ་དུས་ལ་བ་བ་དང་། ཡུལ་གཉེན་པ་ལ་
དན་སྤྱོད་སོང་བས་ཤི། རོར་རྣམས་རུ་བ་པས་བྱེད་ཟ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ཤ་གང་དང་། རོ་ཟོ་
བ་གང་བསྟལ་འདུག་པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་རས་རྒྱུད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་
འདྲ། མ་དང་མོ་ལ་འདི་རྣམས་ལ་ངས་པོ་ཡོད་དེ། ད་ནངས་འོ་སྤོལ་གཉིས་ལ་པོར་
འདུག ཁ་ཟས་འདོད་དང་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས། དཔོན་སྤོང་གཉིས་གྱིས་མེའི་རྩས་ལ་ཆོག་པས་
འཁོར་མཛད། ལྷག་མ་ཟ་ཉན་པ་རྣམས་རས་རྒྱུད་པའི་ཁྲེས་པོར་དྲགས་ཏེ་འགོ་བས་བུས་
པས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུད་པ་རོ་ཟས་ཟོས་ནས་རོ་ལས་མ་བུས་ན་མི་ཡོང་
བས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁ་ལུགས་ལ་ཟས་ཀླན་གྱིས་ཟ། ལས་གཞོན་གྱིས་བྱེད་བྱ་བ་ཡིན་
པས། བྱེད་གྱིས་རོ་ཁུར། དས་རོ་སྤྱེད་དུ་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པས་གྲིབ་ལ་འཛོམས་

པས་མི་འཐད་བཞིན་ཆན་མོའི་རོ་བྱར་བའི་སྤྲེལ་བཙུན་གྱིས་དངས་ཏེ་སྤང་འཁྱིལ་ཏུ་སྤྲེལ་བ་དང་
དཔེ་རྒྱུ་ཞིག་ཅིག་གསུངས། སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་བཙུན་པས་ནས། རས་རྒྱུང་བའདི་ལྟ་བུའི་
འཆི་བ་སྤྲེལ་གྱི་ཐུགས་ཅད་ལ་ཡོད་པས། ཡོད་བཅས་ཤེས་པ་ཆོད་ལྟོས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཆད་རེས་
པས། འོ་སྤྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་ཐོན་དག་པེ་བྱེད་དགོས་གསུངས། མི་རྟག་སྤྲེལ་འདི་དཔེ་དུག་
འདི་མགུར་དུག་སུངས་སོ། །

སྤྲེལ་འདི་བཀའ་བྱིན་བསམ་ལས་འདས། མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་སྤྲེལ་པས་བྱས་ཆད་ཆོས་སུ་
སོང་། འཆི་བ་ཡང་ཡང་དན་པས་ལེ་ལོའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། ཁམ་འཆི་ཤེས་རྒྱུ་མེད་པ་
མདང་གི་ཆན་མོ་འདྲ། རས་རྒྱུང་རང་རྒྱུད་མ་གྱིང་སྤྲེལ་འདི་བཀའ་ལ་ཉོན། བྱི་སྤྲེལ་བའི་
ཡུལ་ལ་པར་ལྟོས་དང་། སྤྲེལ་བ་མི་རྟག་པ་མདང་གི་མི་ལས་འདྲ། མི་ལས་དན་བཞིན་
འབྱུལ་བས་སྤྲེལ་བདེ། འབྱུལ་བ་རྒྱུད་ནས་ཆོད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། བདག་བསམ་བཞིན་ལྟ་
ཆོས་དན་པར་བྱུང་། ཁད་སྤྱིད་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཐོ་ཡོར་འདི། ཅི་པན་སྤྲེལ་བ་ཆད་སྤྲེལ་
བསྤྲེལ་རྒྱ། མི་གཅོད་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལ། རང་ཅིས་མ་བྱེད་སྤྲེལ་འདི་རྟོན། རང་གི་ལུས་
ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། མི་རྟག་བྱི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ། སྤྲོད་ཞིང་འཛིག་པས་སྤྲོམ་བདེ། །
སྤྲེལ་འཆི་ཆོད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། བདག་བསམ་བཞིན་ལྟ་ཆོས་དན་པར་བྱུང་། བསམ་དན་མི་
ལ་སྤྱིད་སྤྲེལ་མེད། ཅོ་བ་ཅོ་བ་སྤྲོམ་པེ་བྱེད་ཀྱི་གཞི། རང་གཤེས་དན་པར་རང་གི་བྱུར། །
སེམས་རྟོགས་འདོད་མ་ཆུང་འདི་རྟོན། ཁད་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། མི་
རྟག་གིང་འདི་བྱེད་འདྲ། བཞག་སར་མི་སྤྲོད་སྤྲོམ་བདེ། སེམས་བཅོན་ས་ཟིན་ནམ་རས་
རྒྱུང་པ། བདག་བསམ་སེམས་ལྟོས་དན་པར་བྱུང་། ཁད་དཔུགས་སྤྲོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་
ཅོམ། ཆད་ལམ་འད་པའི་བྱེད་བྱེད་སོ། མདང་གསུམ་ཆན་མོའི་དཔུགས་དང་འདྲ། ཆོ་འདི་
ལ་མ་ཞེན་སྤྲེལ་འདི་རྟོན། ཁད་འབྱུང་བའི་དཔུགས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། དཔུགས་མི་རྟག་
བར་སྤྲེལ་ན་བྱུན་འདྲ། ཁྱུ་ལ་ལ་ནས་འགོ་བས་སྤྲོམ་བདེ། འབྱུང་བ་རང་སངས་བྱེད་དམ་

རས་རྒྱུད་པ། །བདག་བསམས་ཤིང་ལྷ་ཚོས་བློ་པར་བྱུང་། །རིགས་ངན་གྱི་ཉེ་བ་འགྲོགས་
ཤིང་སྤང་། །མི་ངན་གྱི་གྲོགས་པོས་གཏམ་ངན་སྒྲོང་། །ཕན་ཨོ་ཐོགས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཚན་
འདྲ། །བྱེད་བཅའ་ཆེ་བྱུང་འདིར་ཉོན། །འདུས་པའི་གྲོགས་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། །གྲོགས་མི་
རྟག་ཆོང་འདུས་མ་གྲོན་པོ་འདྲ། །འདུས་ནས་འབྲལ་བར་ངེས་པས་སྒྲོམ་བདེ། །འབྲལ་བ་
གོང་དུ་ཞོགས་སམ་རས་རྒྱུད་པ། །བདག་བསམས་ཤིང་ལྷ་ཚོས་བློ་པར་བྱུང་། །ཞོར་
བསགས་ཆོད་བདག་པོས་མི་སྒྱུད་པར། །སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། །སེར་སྤྲུམ་
བསོགས་པའི་ནོར་རྒྱས་རྣམས། །རྒྱུ་མེད་སྤྲུམ་གྱི་བྱེད་ཐུམ་འདྲ། །སེམས་ཆགས་ཞེན་མ་ཆེ་
སྤྱུ་ལ་ཉོན། །བསོགས་པའི་ནོར་ལ་རྒྱུར་བལྟས་པས། །ཞོར་མི་རྟག་སྤྱང་མའི་སྤྱང་རྩ་
འདྲ། །བདག་ཟས་གཞན་གྱིས་སྒྱུད་པས་སྒྲོམ་བདེ། །སེམས་ཉིད་གཏེར་འབྱེད་དམ་རས་
རྒྱུད་པ། །བདག་བསམས་ཤིང་ལྷ་ཚོས་བློ་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ནས། །རྒྱུ་མེད་
ཅུས་པའི་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱིད་བྱིངས་སུ་བྱངས་ཏེ། །བྱེ་
སོགས་གསོལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས། །བེ་རྩེའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྫོང་དུ་བྱོན་ནོ། །
གཡག་ཅུའི་དངོས་གཞི་སྤྲོ་རྒྱུ་རྫོང་ཆོག་ཉིས་པའོ། །

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་བསྐྱུ་བེ་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའི་ཅུས་སུ་རས་རྒྱུད་པ་མཁྱེན་རྒྱས་
ཐུགས་དགྱེས་པའི་ངང་ལ་ཐུགས་བསམ་སྤྲོ་ཆོགས་འདུག་པ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་
ནས། །མ་ཞིག་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་ལ་ཉམས་རྗེ་ལྟ་བུ་འཆར་ཞིང་འདུག་གསུངས་
པས། །རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཉམས་འཁར་ཚུལ་འདི་མགུར་དུ་ཐུལ་ལོ། །

བདག་སྤྱོད་པའི་བྱུང་དུ་འདུག་ཅན། །མཚོན་ངར་ལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཁྱི་
ནང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྒྲོའི་བདེ། །མང་པོའི་ནང་ནས་འདུག་ཅན། །མར་མེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
ཤིག་ཤར། །གདམས་ངག་གཞན་ལ་གསལ་འདེབས་སྒྲོའི་བདེ། །གངས་དགར་གྱི་རྩེ་ལ་
འདུག་ཅན། །དར་སེང་དགར་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །གཞན་སྤྱང་བྱིས་གྲོགས་གོན་པ་

སྒྲིལ་བའོ། །བྲག་དཔལ་རྒྱུ་ལོགས་ལ་འདུག་ཅན། །བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་
 འཕེ། །ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་ཤིས་ཤོད་པ་སྒྲིལ་བའོ། །ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འཁྲིམས་ཅན། །
 ལྷག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འཕེ། །རྟེན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྒྲིལ་བའོ། །འཁོར་
 བའི་ནང་ན་འདུག་ཅན། །མེ་ཏོག་པར་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འཕེ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲིལ་གྱིས་མ་
 གོས་སྒྲིལ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་བའི་ཁོད་ན་འདུག་ཅན། །དད་ལ་རྒྱུ་དཀར་མོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 ཤིག་འཕེ། །རྟེན་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྒྲིལ་བའོ། །དད་ལྷན་ཉམས་འཛིག་སེམས་འདུག་ཅན། །
 རྩོམ་སྒྲིལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་འཕེ། །གདམས་ངག་དབྱངས་སྤྱེལ་པ་སྒྲིལ་བའོ། །
 སྒྲིལ་བའོ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་འཛིན་ལགས། །སེམས་མ་བཅོས་པ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྤྱེལ་འདུག། ཅེས་
 རུས་པས། རྩོམ་སྒྲིལ་ཞུས་ནས། དེ་རྩོམས་ང་རྒྱལ་དང་མཐོར་ན། སྒྲིལ་བའི་བཀའ་འཛིན་དུ་
 ཤེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་ལོགས་འདུག་སྟེ། ཉམས་དེ་ལ་ལྟ་བུའི་འདྲ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་
 མེད་པ་འདྲ་གསུངས་ནས་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་སྒྲིལ་རྩོམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 མེ་འོབས་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་འདྲ། །མཚོན་བྱེད་སྒྲིལ་བྱུང་བ་རྒྱུད་པ་ཡི། །གདམས་ངག་སྒྲིལ་ལ་
 ཞེན་པ་དེ། །ལན་ལྟ་བུ་ལ་ཐིམ་པ་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་འཕར་ཅན། །ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིལ་
 བའོ། །མཉམ་རྩིས་མི་ལམ་སངས་པ་འདྲ། །ལྟ་བུས་བའོ་ཆེན་ཐེན་ཅན། །འདི་ལྟར་སྤྱང་
 བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རང་གྲོལ་ཆབ་གྱི་ལྟ་བུ་འདྲ། །ཤེས་བྱ་གཤིས་ལ་ཐེབས་ཅན། །
 གནས་ལུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །སྒྲིལ་ཐག་ཆད་པའི་ནམ་མཁའ་འདྲ། །འབྲུ་བ་དྲུངས་
 སྒྲིགས་སྟེང་ཅན། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །དད་ལ་དཀར་མོ་ལོང་ཕྱིས་པ་འདྲ། །
 ཀུན་གཞི་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་ཅན། །སྒྲིག་ནས་སྟེང་ལོན་སྤྱང་པ་དེ། །སྒྲིལ་རྟེན་པས་བཞིས་པ་
 འདྲ། །འཛིན་པའི་ཐག་པ་ཆད་ཅན། །སེམས་མཚན་སྟེང་པའི་བར་དོ་དེ། །སྒྲིལ་ལས་བྱས་
 པའི་མདུད་པ་འདྲ། །སྒྲིལ་བསྐྱེད་པའི་གྲོལ་ཅན། །སེམས་བྱུང་ལ་ངང་ལ་གནས་པ་དེ། །

ཅུ་ལ་གསུམ་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སེང་གོ་འདྲ། །སྤང་གསལ་ལ་སྤྲོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ། །གསལ་
བ་གསུམ་དང་འགྲོགས་ཅན། །སྤྲོད་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཏྲ་
གཡག་གྲེས། །སེམས་དང་ཡུང་པོ་འཆིང་ཐག་ཆད། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་ལགས་ན། །
དུམ་ལ་འབྱོར་བྱ་བ་ཆར་ཞུགས་གདའ། །བྱུ་ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲ་ཅང་ཡོད་དམ། །དར་རྒྱལ་མ་ཆེ་རས་
རྒྱུད་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་ནར་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །དེ་ནས་
རྒྱུ་ཆེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། །དེ་འོ་སྒོ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲིའམ་ཏི་སེ་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་ལུང་སྤྲོད་ཞིག་ཏུ་
སྒོམ་དུ་འགྲོགས་པས་པས། །རས་རྒྱུད་པས་བདག་ལུས་དཔལ་དུ་བཟང་གདའ། །གྲོང་ཐག་ཉེ་
བའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་ལུས་རྒྱུད་སྤྲུལ་གསེའི་མ་བཟུང་ན། །འགྲུལ་དང་སྒོམ་སེར་བམི་འདུག་
ལགས་ཞུས་པས། །རྒྱུ་ཆེ་བཅུ་གྱིས་ཆོས་སྤྲོད་ནས་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་ཆོག་པ་
བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱུང་གོན་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱིས་ཆོག་ །ལུས་གནད་ལྟ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །སྤྲུལ་རང་གི་
སེམས་ཀྱིས་ཆོག་ །དེས་ཤེས་དམ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་ཡིན། །དཔེ་ཆ་བྱི་ཡི་ཡུལ་གྱིས་ཆོག་ །
སྤྲོད་གསུམ་ཐར་པའི་ལམ་དཔེ་ཡིན། །ཟུང་སྤྲུལ་ཏིང་འཛིན་ཐོས་པས་ཆོག་ །ཞིག་ནས་ལྟ་ཡི་པ་
འབབས་ཡིན། །གོས་སྤྲུལ་ཏུ་མ་མོ་གྱོན་པས་ཆོག་ །བདེ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ན་བཟུང་ཡིན། །
གཉེན་ལ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་ཆོག་ །གཅིག་སྤྲུལ་ལྟ་ཡི་ཆོག་སྤྲུལ་དཔེ་ན་ཡིན། །སྤྲུང་བའི་དགྲ་
ལ་བྱོལ་བས་ཆོག་ །དགྲ་བོ་མ་གྱོན་པོ་ལམ་འཁྲུམས་ཡིན། །བག་གསལ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་བསྒོམས་
པས་ཆོག་ །སྤྲོད་གསུམ་ཆོ་འཕྲུལ་ཉམས་སྤྲུང་ཡིན། །ཡིན་ལུགས་སྤྲོད་ན་དེ་ལྟར་མཛོད། །
འདི་བཞིན་མི་བྱེད་ལོག་པའི་ལམ། །དམི་རྒྱན་འཆི་ཕྱིས་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱོད་དང་ཡུན་རིང་ལབ་
མི་ཁོམ། །ཁྱོད་གཞིན་ལྟ་ལྟེན་འགྲུས་ལ། །པན་པར་ལབ་ཀྱང་ཉན་པ་མེད། །རང་ཕྱིས་
ཞེ་ཡུལ་ལོག་པ་ལ། །དྲང་པོར་སྤྲུལ་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་ཡིན། །བསྒོམས་ནང་ཡི་བྱི་ལ་ཤོག་ །

མི་བསྐྱོམ་ཁྱོད་རང་ཅི་བསམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས་ནས་གཤེགས་གྲུབས་མཛད་པས། རས་
 རྒྱུང་པས་ན་བཟའ་ནས་འཇུས་ཏེ། གསུང་ལ་ན་དུ་མི་ཚོག་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་ཕྱལ་
 ལོ། །དགོན་པ་ལུས་གྱིས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། ཉལ་ས་སྒྲག་བཅིས་ཀྱང་དགོས། ཁར་
 རྒྱུང་དག་པོ་སུ་ལ་འད་གཞིད། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲུ་མ་སེམས་གྱིས་ཚོག་
 ལགས་ཀྱང་། རྩོད་སྒྲུ་མ་ཅིས་ཀྱང་དགོས། གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་ཞིག་མེད་ཐབས་
 མེད། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། དཔེ་ཆ་ལུ་ལ་གྱིས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། བེ་ཚོ་མ་
 བར་ཆད་གར་ཡང་སྒྲེབ། གསལ་འདེབས་བེ་བྱུ་མ་མེད་ཐབས་མེད། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་
 ཞིག་བྱུང་། ཉིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། འཛོ་བ་ལུས་འཚོ་ཅིས་ཀྱང་
 དགོས། སྒྱུ་མའི་ལུས་པོ་ཟས་ལ་བརྟེན། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། གོས་སུ་གཏུ་མ་
 མོས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། རྩོད་ཅི་རི་བ་མ་གར་ཡང་དགོས། འབྲལ་གྱི་ཁྲེལ་ལ་སུ་ཡང་
 འཛིགས། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། གཉེན་དང་འབྲེལ་ཐག་བཅད་ལགས་ཀྱང་། །
 མ་སྒྲུབ་འཇུག་སྟོད་པ་གར་ཡང་དགོས། བྲོགས་ལ་བཟང་དན་སུ་ལ་འད་ཡོད། ཞེས་ཀྱང་མ་
 ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། དབྲལ་གྱོལ་བས་ཚོག་ལགས་ཀྱང་། མི་དན་ལ་མ་སྟོག་གར་ཡང་
 འཇུག ཞེས་དབྲལ་གྲོག་གར་ཡང་སྒྲེབ། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། བགོགས་ལ་
 སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ལགས་ཀྱང་། འབྱུང་པོ་ཡི་དྲགས་བསམ་པ་དན། དར་འཛིན་འགོང་པོ་སྒྲལ་
 བར་དགའ། ཞེས་ཀྱང་མ་ཚོག་པ་ཞིག་བྱུང་། སྒྲུ་མའི་བྱུང་དུ་འཚོམས་བར་སྒྲེབ། གར་
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱིད་དུ་རེ། འབྲོན་ས་བདག་གི་འདོད་པ་བཞིན། རེ་ཞིག་ལུ་ལ་དུ་འབྲོན་བར་
 ལུ། ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། འོ་ཡོང་བས་བྱས་ན་དང་བཞིན་ཚོག་པར་
 འདུག མི་ཡོང་བས་བྱས་ན་ཁྱོད་བཞིན་མི་ཚོག་པར་འདུག ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་མི་
 འགོན། རེ་ཞིག་སྟོམ་ཐོལ་ཚས་གསུངས། དཔོན་སྟོབ་གཉིས་བྲག་དམར་སྟོམ་ཐོལ་ཐེབས་
 སོ། །གཡག་དུ་འཇུག་གི་སྟོར་རོ། །

རྒྱུ་མགུར་གྱི་སྒྲིབ།

ནམོ་གུར། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་སྟོ་མཐོ་ལ་བྱོན་ཏེ་བྱིན་གྱི་ཐང་
 སོར་ཐེབས་པ་ལས། རས་རྒྱུང་པས། བདག་དོན་བའདིར་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་
 རྣམས་ལ་སྤྲད་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལུ་ཐོག་མར་ལྷ་པ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་གང་
 གིས་ཀྱང་མཚོར་བར་འོ་སྟོལ་པ་བྱ་གཉིས་རང་སྟོ་མཐོར་འགྲོག་གསུང་། རས་རྒྱུང་པ་མུགས་མི་
 རངས་བཞིན་བྱོན་ཏེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་བྲག་དམར་སྟོ་མཐོའི་སྤྱིད་ཕུག་ཉི་མ་རྩོད་དུ་ཐེབས་
 སོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུང་པ་ཁྱེད་གྱིས་རྒྱུ་མཐོངས་ཤོག་ཅིག རས་མེ་
 གཏང་གསུང་། རས་རྒྱུང་པ་རྒྱུ་མཐོན་དུ་བྱིན་ནས་རྒྱུ་མཐོན་ཏེ་ཡར་སྟོབ་པའི་ཆོ། སྟོ་མཐོར་དང་
 སྤྱིད་ཕུག་གི་བར་གྱི་ཐང་དེ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབུས་ན་རྒྱུང་མ་
 གཅིག་ལ་བྱ་གཅིག་སྟེས། མ་བྱེད་གཉིས་ལ་བྱ་རེ་རེ་སྟེས། དེ་དག་ལ་ཡང་བྱ་རིམ་པར་
 སྟེས་ནས་རྒྱུང་མ་བརྒྱབ་བརྒྱབ་བྱུ་རྩེད་མེ་ཕྱི་ཞིང་འདུག་པ་ལ། དཔལ་ཐང་གི་རྒྱུང་པས་
 ཀྱང་ཡ་མཚན་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་མེ་ཞིག་ལྟ་མོ་ལ་ཡོངས་པའི་བར་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་མེ་
 བཏང་ནས་རས་རྒྱུང་པའི་ཐེའུ་བུ་མ་འབྱེ་སྟེ། མུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རང་ནས་བདེན་ཆོག་གསུངས་
 པ། རས་རྒྱུག་པ་ལ་འཛོལ་དུ་བཏང་བ་ལུས་མེད་མ་ཐང་འགྲོའི་ཆོས་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་པ་
 དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུག་ཏུ་བཞེས་
 ཤིག ལུ་ཐོག་གས་ཀྱི་དན་སྟུགས་ལ་སོགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་རྣམས་ཆོས་
 སྤྱིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱུར་དུ་བྱེད་ཤིག་ཅིག་གསུངས་ནས་རྒྱུང་མཐོང་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་བར་
 ལ། དཔེ་རྒྱུ་མཐོན་པའི་ཤོག་རིལ་འགའ་རེ་ལུས་བྱུང་བ་མེ་ལ་བསྟེགས་ཐེན་པའི་ཆོ། རས་
 རྒྱུང་པའི་གཟིགས་སྤང་གི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པ་གཅིག་སྤྱང་གིར་སོང་བ་དེས། རྒྱུང་གུ་རྩེད་

ནས་ལ་གཅིག་བརྒྱལ་སོང་བ་དང་། རས་རྒྱུད་པའི་སྤྱགས་ལ་ང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་
 འདུག དམ་ཕྱིན་ན་ཨེ་བཙུན་གྱིས་བཞོན་དུ་བྱུང་དོགས་ཡོད་བསམས་སྒྱུར་དུ་བྱོན་པས། སྤྱིན
 ཟམ་གྱི་ཐད་དུ་ཤོག་དུང་གྱི་འཁྱིལ་གྱུང་བ་དང་། ངའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་བསྟེན་གསལ་སྒྲམ་ཕྱིན
 པས། བེའུ་བུམ་གྱི་ལུབས་དེ་སྟོང་ལྷེ་བའི་འདུག་པ་ལས་སྟིང་ཐོན་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་མི་
 དག་འབའི་ངང་ནས། བདག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གར་ཐལ་ཞུས་པས། ཁྱོད་གྱིས་རྒྱུད་པ་
 ཁྱེར་མ་བྱུང་བས་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག ཁྱོད་ཤི་རྟེན་ངས་དཔེ་ཆ་ལ་བཅུ་མི་ཆོད་ཅིང་དགེ་སྦྱོར་
 ག་ཡོང་བར་འདུག་སྒྲམ་དགོས་མེད་གྱི་དཔེ་ཆ་རྣམས་མེ་ལ་བསྟེན་ས། ཁྱོད་ཅི་ལ་འགོ་
 གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པ་སྤྲན་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཁར། སྒྲམ་ས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་མཛད་
 པར་འདུག་སྟེ། ཁོང་གིས་ང་ལ་འདི་ཙམ་ཐོད་ན། ང་སྤྲར་ཡང་ཉི་ཤུའི་དྲུང་དུ་ཕྱོག་
 གས། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགོ་དགོས་སྒྲམ་པའི་དད་བརྩ་བ་ནས་ལོག་པའི་ངང་ལ། དར་
 ཅིག་ཁ་ཕོག་པར་འདུག དེ་ནས་བདག་གིས་རྒྱུད་མ་བརྒྱབ་བརྒྱལ་ལྟ་མོ་ལྟ་ཞིང་བསྤྲད་པས་
 སྤང་ལགས། ཨེ་བཙུན་རང་གིས་གནང་བའི་གསེར་དང་། བདག་གིས་སྒྲོག་སྤྲུམ་གྱིང་ལ་
 དུབ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས། རྒྱགར་ལ་ཕྱིན་པ་དོན་མེད་དུ་སོང་ག་དེ། ང་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགོ་
 བར་ལུ་ཟེར། དད་པ་ལོག་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ལ། ཨེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 ནས། སུ་རས་རྒྱུད་པ་དད་པ་ལོག་མི་དགོས། ཁྱོད་རང་ལྟ་མོ་ལ་ཡོངས་པས་ལན། སུ་
 ལྟ་མོ་ལ་དག་འན་ངས་བསྐྱུན་གྱིས་ལྟོས་ཤིག་གསུང། ཨེ་བཙུན་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྱི་པ་ཆེན་ཉི་ཆེན་ཤིག་དཔ་ཕྱི་སྟེང་དུ། སྤྱ་སྤྱུར་མར་པ་དེ་ཉིད་རྗེ་ཨཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བཞུགས་པ་ལ། རྒྱུད་པའི་སྒྲམ་ས་བསྟོར་བ་དང་། སྤྱན་དང་སྒྲན་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་ནས་
 ཉི་ཆེན་འཆར་བ་དང་། ཤངས་གཉིས་ནས་སྤྲལ་མག་ཞིབས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འདོག་ལྷ་ལྟ་བུ་
 འཕྲོ་བ་དང་། སྤྱིན་མཆོམས་ན་འོད་གྱི་མཛོད་སྤྱེད་ཟེར་སྤྱོད་གསལ་འཕྲོ་བ་དང་། ལྷགས་པ་ད་
 མ་འདབ་བརྒྱད་ཉི་ཆེན་ཤིག་དཔ་དང་བཅས་པར་སོང་བའི་སྟེང་དུ། འོད་གྱི་ལྷ་ལི་དང་ཀླུ་ལི་སྤྱུ་

ཤད་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་འཁོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་དཔལ་
བེའུ་རྣམས་སྤྲུལ་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་གཅིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །བདག་གི་སྤྱི་བའི་གཙུག་ཉིད་ན། །སེང་གེས་
བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། །པར་ཉི་ཁྲི་འདན་སྟེང་ན། །བྱིན་ཅན་མར་པ་ལོ་རྩྭ་དེ། །རྫོང་
འཆང་དང་དབྱེར་མེད་ལ། །བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ནི། །ལུ་ཏིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་
འདས་བསྒྲེར། །བྱོད་དད་པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །བྱིན་རྒྱབས་འདོད་དགུ་རྒྱུ་རྩེ་
འབབ། །བྲུ་ཡ་མཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ལྟོད་མོ་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོའི་བྲུ། །བྲུ་ཡང་ཞིག་
གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །མིང་ཡི་རྣམས་འཕྲི་ཆེ་མོ་ལས། །ཉི་ཁྲི་རྒྱུད་ཞིག་ཤར་བ་དེ། །འཇའ་
ཆོན་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཤར། །ཐམས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་འཇུག་གི་ །འོད་གསལ་འཕེལ་འགྲིབ་
མེད་པ་ཡིན། །བྲུ་ཡ་མཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ལྟོད་མོ་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོའི་བྲུ། །བྲུ་
ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །བདག་གི་སྤྱི་ཡི་བྲུ་གན། །འོད་ཟེར་འདོགས་སྤྲུལ་སྟེ། །
རིན་ཆེན་སྤྲུད་པའི་རྣམས་པ་ཅན། །གསང་བ་སྤྲུགས་གྱིད་བོ་ཉིད། །སྤྲོ་གཙོ་ལ་དབྱུ་མར་རྒྱུད་པ་
དེ། །རྒྱུད་རྫོང་འཕྲི་བརྒྱས་པ་འབྱོརས་པའི་རྟགས། །བྲུ་ལྟོད་མོ་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ལྟོད་
མོ་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོའི་བྲུ། །བྲུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །བདག་གི་སྤྱི་རྣམས་འཕྲི་
མཚན་པ་ན། །མཛོད་སྤྲུད་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལས། །འོད་ཟེར་སྤྲུལ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་དང་། །བྱི་
མེད་སྤང་བའི་བདུད་རྩི་དེ། །ཁ་ངས་རྒྱུས་སྤྲུགས་རྫོང་བསྐྱེལ་བའི་འོད། །ཡ་མཚན་ཆེན་འདི་
ཆེ་མོད། །རྒྱུད་ལྟོད་མོ་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོའི་བྲུ། །བྲུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །འདི་
མགྲིན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ནི། །པར་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱུད་ལ། །ཉི་ཁྲི་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་
བཞུགས། །རྫོང་གསུང་སྤྲུལ་སྤྲོ་གྲེད་པ། །གསུང་རབ་བརྫོད་བྲུ་འགག་པ་མེད། །བྱོད་གུས་
པའི་མིག་གིས་ལྟ་ཤེས་ན། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངག་ལ་འཆར། །ཡ་མཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་

མོད། རྒྱུང་ལྷན་མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བུ། བྱུ་ཡང་ཞིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །འདི་རྩོ་
 རྩེ་ལུས་གྱི་སྤྲིང་བཞ། །རིན་ཆེན་དཔལ་ལེའུ་འོད་འབར་བ། །སྤྱུ་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པ་
 ཉིད། །སྤྲོད་ཉིད་སྤྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་མཚོན། །ཡམ་ཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུང་ལྷན་མོ་ཆེ་
 ཡང་དུད་འགྲོའི་བུ། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུང་པ་ཁེལ་ལེ་ལ་འདུག་པ་མིག་ཟུར་
 བལྟས་ནས། །ཤེས་བཞིན་སྤྲིག་མི་གསོག་པ་ལྷན་མོ་རྒྱུང་ཆེ་བར་གདའ། །རྩེ་བཅུ་གྲུབ་
 རྟགས་དེ་ཙམ་སྤོན་པ་སྤྲིག་མི་མཛད་པས། །བདག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་བར་ཁུ་ཟེར། །ཡང་
 ཁེལ་ལེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུང་པ་གྲོ་རྒྱུང་འབྲུབ། །ལུས་མོ་དང་གྲུ་མོ་སྤྲད་པའི་ལག་མཐིལ་གཉིས་
 གྱིས་ཀོས་ཀོ་བརྟེན་ནས་འགས་སྤྱུ་ལེན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། །ཡང་རྩེ་བཅུ་གྱིས་སྤྱུ་གསུམ་ལ་ནང་
 གསལ་གྱི་གསང་གནས་སུ་རྩོ་རྩེ་གདན་བཞི། །ལྟེ་བར་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ། །ཐུགས་ཀར་
 དཔྱེས་པ་རྩོ་རྩེ། །མགྲིན་པར་མདུ་མ་ཡ། །སྤྲིན་མཚམས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཐོང་པ། །སྤྱི་ཐོར་
 གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་འཇའི་གྲུ་ཁང་གི་ནང་དུ་སྤྱུ་སྤྲང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་བྲུ་ལམ་མེ་བསྐྱེད་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱུ་ཡང་ཞིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །རྣལ་འབྱོར་དུ་ལུས་འདིན། །རྟེན་འབྱུང་
 བ་ལྷ་མོའི་གཞལ་ཡས་ན། །བརྟེན་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །གསང་གནས་བདེ་
 སྤྲོད་འཁོར་ལོན། །དཔལ་རྩོ་རྩེ་གདན་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཐག་མེད་བདེ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱས། །ལྷན་ཅིག་སྤྲིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ། །ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོན། །བདེ་མཚོག་
 སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དུག་ཅུ་ཙུ་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །རྩོ་རྩེ་སྤྱི་ཐོར་ཐོར་
 གནས། །སྤྲིང་འཚོས་གྱི་འཁོར་ལོན། །དཔྱེས་རྩོར་སྤྱུལ་པའི་ལྷ་དགུ་བཞུགས། །དེ་
 སེམས་དཔལ་འགསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཐུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །མགྲིན་པ་ལོངས་
 སྤྲོད་འཁོར་ལོན། །མདུ་མ་ཡའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས། །སྤྲང་བ་སྤྱུ་མར་རོལ་པ་ཡི། །
 གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །སྤྲིན་མཚམས་དུང་དཀར་འཁོར་ལོན། །སངས་རྒྱུས་

མོད་པའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་བཞུགས། །ཡེ་ཤེས་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་ལྷན། །གཉིས་མེད་རྩི་འཛིན་གྱི་ལ་
ལ་ཁོར་གནས། །སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁོར་ལོན། །གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚྭ་གསལ་བཞུགས། །
ཅ་དང་བྱང་མེམས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གནས། །བྱུང་ལུས་
ལྷ་སྐྱར་སྒྲོམ་ཤེས་ན། །སྐྱུ་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད་པ་དངོས་སུ་འཆར། །ཐམས་ལུས་ཀྱི་འཇའ་
ལུས་འགྲུབ། །བྱ་ལྟ་མོ་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །བྱ་དད་པ་མ་ལྡོག་དག་སྐྱར་སྒྲིད། །ཅེས་
གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པ་ན་རེ། རྩི་བཅུན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་ཡ་མཚན་ཆེ་སྟེ། བདག་དཔེ་
མེད་པས་སྒྲོམ་མི་བྱགས་པ་གདའ་བས། དཔེ་གནད་བར་ཞུ་ཟེར་བས། ཡང་རྩི་བཅུན་གྱིས་བྲག་
ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །པ་བོང་ཞོན་ནས་རྒྱག་པ་
དང་། རྒྱའི་ཐོག་ལ་འགྱུར་ཞིང་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་རྒྱ་འབབ་པ་
དང་། རྒྱ་དུམ་རྒྱལ་ནས་སྐྱད་བ་དང་། མམ་མཁའ་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱིད་ལམ་རྣམས་མཛད་བཞིན་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་ཡང་ཞིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །ང་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་འདི། །
སྐྱར་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་རྟགས། །པ་བོང་ཞོན་ནས་རྒྱག་པ་འདི། །ཡལ་ལ་གོང་
འཇུག་རུས་པའི་རྟགས། །རྒྱ་ལ་ས་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདི། །འབྱུང་བ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་
རྟགས། །ལུས་ལས་མེ་འབར་རྒྱ་འབྱུག་འདི། །ཟད་པར་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པའི་རྟགས། །དུ་
མར་འབྱེད་ཅིང་སྐྱད་པ་འདི། །སྤྱལ་པས་འགོ་དོན་རུས་པའི་རྟགས། །མམ་མཁའ་སྤྱོད་ལམ་
སྤྱོད་པ་འདི། །རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་རྟགས། །བྱ་ལྟ་མོ་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུང་
ལྟ་མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྱེད་པའི་བྱ། །ལོག་ལྷ་མ་བྱེད་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་
པས། རས་རྒྱུད་པ་ན་རེ། རྩི་བཅུན་གྱི་གྲུབ་རྟགས་གྱིས་པའི་སྤྱིད་མོ་ལྷ་རྒྱུང་རྒྱལ་དུ་སྤོན་པ་
འདིས་སྐྱར་བ་སུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཡ་མཚན་མི་ཆེ་བར་གདའ། །ཐུགས་རྩི་ཆེན་བདག་གི་

དཔེ་ཆ་རྣམས་གནང་བར་ལུ་ལུས་པ་ས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ལུ་པ་ལ་དད་པ་མ་ལོག་
 ཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་ན་སྒྲུང་གི་དཔེ་ཆ་མས་ཅད་དཔེ་ཆར་འཆར་བས། དཔེ་ཆ་སྤྱད་
 རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུང་། སྤོན་གྱི་ཚོང་པ་རྣམས་རྒྱ་བའི་ལམ་འབྲང་དོག་
 བོ་ཞིག་ཡོད་པའི་འགག་ན་པ་བོང་ཆེན་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ཁར་བྱོན་ནས། ས་བོང་དེ་ཟན་ལྟར་
 བཅད། རྒྱ་ལྟར་ཕྱར། འདམ་ལྟར་བཞིས་པའི་མཐར་པ་བོང་དེ་ལུང་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཆེན་བོ་དེའི་
 བར་དུ་ཐུག་ལ་གཅིག་གིས་འཕེན་པ་རྣམས་མཛོད་པའི་བར་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །ས་སྤྱོགས་ལམ་འབྲང་དམ་པོ་འདིར། །
 ལྷགས་གྱི་པ་བོང་བྱར་བརྒྱུད་པ། །འདིས་ཡར་འགྲོ་རྣམས་གྱི་གཡས་བྱར་འཕྲོག་ །མར་འགྲོ་
 རྣམས་གྱི་གཡོན་བྱར་འཕྲོག་ །མགར་བ་ཐོ་ཐོགས་བརྒྱ་ཡིས་གསིལ་མ་རུས། །སྤྱད་ཐོགས་
 བརྒྱ་ཡིས་བལྟམ་རུས། །ད་ཟན་ལྟར་གཅོད་ན་འདི་ལྟར་གཅོད། །རྒྱ་ལྟར་འཕྱར་ན་འདི་ལྟར་
 འཕྱར། །འདམ་ལྟར་བཞིན་འདི་ལྟར་བཞི། །མདའ་ལྟར་འཕེན་ན་འདི་ལྟར་འཕེན། །པ་ལ་
 དད་པས་ལྟ་ཤེས་ན། །མི་འདོད་འདོད་དགུ་ཆར་བཞིན་འབབ། །གང་དགོས་ལོངས་སྤྱོད་
 གཏེར་བཟུང། །ཡམ་ཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། །རྒྱུང་ལྟར་མོ་ཆེ་ཡང་དུད་འགྲོའི་བུ། །བྱ་སྒྲུང་
 བ་སྒྱུར་ཅིག་རས་རྒྱུང་པ། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པ་ན་དེ། བདག་གི་དཔེ་ཆ་ཡོད་
 བའི་རྒྱུ་འབྲུལ་མཛོད་བྱུང་ན་དད་པ་སྤྱོད། དེ་མིན་སེམས་ཅིག་མི་དག་འཕྲེང་དུང་དད་པ་མ་སྤྱོས་
 པས། ཡང་ཇེ་བཙུན་གྱིས་ན་བཟང་ལ་གཤོག་པ་མཛོད་ནས། བྲག་དམར་གྱི་གཡང་གི་གྲེང་དུ་
 བམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་རྒྱུང་ལྟར་ལྷིང་ཞིང་ཁྲ་ལྟར་བལྟད་པ་དང་། སྤྱོག་ལྟར་འབྲུག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་ལམ་མཛོད་བཞིན་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཡང་ཞིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །བྲག་དམར་སྤྱོད་ཐོན་མཁའ་ལྟར་ཐོང་། །ཁམ་
 མཁའ་ཐོང་གི་ཐོང་ཕྱེན། །བྱ་རྒྱུང་པོ་འཕུར་ན་གཤོག་རྩ་འདར། །བྱ་ཕན་འཕུར་ན་སྤིང་རྩ་
 འདར། །སྤྱར་ཡང་མི་ནི་འཕུར་མ་སྤྱོད་། །དུང་མི་ནི་འཕུར་མི་སྤིང་། །དམི་རྒྱན་འཕུར་ན་

འདི་ལྟར་འཕུར། རྒྱུད་ལྟར་ལྷིང་ན་འདི་ལྟར་ལྷིང་། བྱ་ལྟར་བཟུང་ན་འདི་ལྟར་བཟུང་། །
 མྱོག་ལྟར་འབྱུག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུག། རྒྱུད་ལྟར་འབྱོན་འདི་ལྟར་འབྱོན། བྱོད་རྟེན་འབྲེལ་
 ལུས་གྱི་རྩུ་འཕུལ་ལ། རྒྱུད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན། རྒྱུད་བསྐྱུར་འཁོར་འདས་གཅིག་
 ཏུ་འབྲེ། ཡམས་ཚན་ཆེན་འདི་ཆེ་མོད། རྒྱུད་ལྟར་མེ་ཆེ་ཡང་དུང་འགྲོའི་བྱ། བྱུར་རྒྱུད་
 སྒྲོང་ས་ཤིག་རས་རྒྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་རྩུ་འཕུལ་བསྟན་དུང་། མིག་ལྟ་བཙམ་མ་
 གཏོགས་ད་དུང་དད་པ་སྦྱེར་མ་འདོད་པས། སྒྲུང་ཡང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ན་བཟུང་ལ་གཤོག་པ་
 མཛད་ཅིང་། མམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་སྒྲོང་མཛད་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱུང་ཡང་ཞིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་བ། མོན་རི་བྱག་དམར་སྒྲོ་མཛོན། ཡོང་དོན་
 མེད་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྱ། རྒྱུད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་དེ། རོག་ཅིག་སྦྱེ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །
 འགག་མེད་དུ་མར་ཤར་བ་ཡིན། རྒྱུད་གཅིག་སྒྲུང་གི་ར་སོང་བ་ཡིས། རྒྱུད་ལྟ་དེད་ནས་ལ་
 བཀལ་བ། ཉོན་མོངས་རང་མཛད་རིག་པ་ཡིས། སྒྲུང་བྱ་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་བྱས། གཟུང་
 འཛིན་ལ་མོ་བཀལ་བ་ཡིན། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲུལ་པ་ཡིས། རས་རྒྱུང་རྩེ་རྩེ་གསལ་བ་
 ལ། རྒྱུད་པོའི་དོ་སྦྱོད་བྱས་པ་ཡིན། བཀུན་མི་ལ་རས་པ་ངས། བཀོད་པ་ལུས་གྱི་རྩུ་
 འཕུལ་ལ། རོ་མཚར་ལྟར་མོ་མི་ཆེ་བར། རྒྱུད་མ་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱའི་སྒྲུལ་པ་ལ། ཡམས་ཚན་
 ལྟར་མེ་ཆེ་བ་དེ། རས་རྒྱུང་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་རྟགས། རྩུ་འཕུལ་ཡམས་རྒྱུང་འཕྲུག་གིས། །
 ད་དུང་དད་པར་མི་འགྱུར་བའི། རྟོགས་དུས་དད་མེད་བྱ་སྒྲོབ་ལ། བསམ་བཞིན་ནལ་
 འབྱོར་དེས་པར་འབྱུང་། བྱུང་ཡང་ཞིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་བ། སྒྲུང་བའི་ཤིང་དང་གྱོང་བའི་
 རྩ། རྒྱུག་ན་ཁུག་ཙམ་གཤའ་ལགས་ཏེ། རང་སེམས་གྱོང་པོ་འདི་ལ་ཁུག་དུས་མེད། །
 རང་སེམས་ནང་དུ་ཁུག་ཅིག་རས་རྒྱུང་བ། རྟོག་པའི་སྒྲུག་དང་བྱུང་པའི་འབྲོང་། བཅུལ་ན་
 སྒུལ་ཙམ་གཤའ་ལགས་ཏེ། བདག་འཛིན་དྲེགས་པ་འདི་ལ་ཁུག་དུས་མེད། བདག་འཛིན་

དྲིགས་པ་ཐུལ་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །གནམ་གྱི་བྱ་དང་ས་ཡི་བྱ། །བརྒྱུད་ན་ཐིག་ཙམ་གདའ་
 ལགས་ཏེ། །བྲན་རིག་འབྲུལ་པ་འདི་ལ་ཐིག་དུས་མེད། །འབྲུལ་པ་བྲན་པས་བྱུངས་ཤིག་རས་
 རྒྱུད་པ། །ཐོས་པ་འོ་ཚོས་དང་བསམ་པ་འོ་ཚོས། །བསྐྱབས་ན་ཤེས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །
 རང་སེམས་དངོས་མེད་འདི་ལ་ཤེས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོམ་ས་ཤིག་རས་རྒྱུད་
 པ། །བཙེ་བའི་པ་དང་བྱུམས་པ་འི་མ། །བསྐྱུར་ན་འབྲུར་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །གཤིས་
 རན་རང་ཕྱིས་འདི་ལ་འབྲུར་དུས་མེད། །གཤིས་རན་རང་ཕྱིས་སྐྱུར་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །པ་
 ཡུལ་མཁུ་པ་དང་ནང་གི་ཁོར། །སྤངས་ན་འཕོངས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །སྤྱིད་འདོད་སོ་
 བསོད་འདི་ལ་འཕོངས་དུས་མེད། །ཁི་བདེ་དོན་གཉིར་སྤོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །མཆོར་
 བོད་རྒྱན་དང་མཛོངས་མའི་གྲོགས། །སྤངས་ན་འཕོངས་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །མལ་བདེ་བོ་
 འཇམ་འདི་ལ་འཕོངས་དུས་མེད། །གཏི་མུག་རོ་ཉལ་སྤོངས་ཤིང་རས་རྒྱུད་པ། །པ་རིའི་རི་
 དང་རྒྱུར་རིའི་བྲག། །སྤྲད་ན་འཕྲོད་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་འདི་ལ་འཕྲོད་
 དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་རང་ཞལ་ལྟོས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དང་བཅུན་མོའི་
 ཡུང་། །ཁུས་ན་གནང་ཙམ་གདའ་ལགས་ཏེ། །འཛི་བདག་གཤིན་མེད་འདི་ལ་ཁུས་མེད། །
 འཛི་བལམ་དུ་སྤོངས་ཤིག་རས་རྒྱུད་པ། །རང་རྒྱུད་རན་པའི་སྤང་བསྐྱོག་ །སྤྱོད་པ་རན་པའི་
 རྣམ་འབྱུར་ཞོག །རང་རྒྱུད་རྒྱུ་མོའི་བསམ་པ་ཐོངས། །བདུད་གྱི་བར་ཆད་ལོག་ལྟ་བོར། །
 བདག་འཛིན་འགོང་བོའི་གྲོགས་པོ་སྤོངས། །ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་དེ་ལས་མེད། །གསོན་གྱུང་
 སྤྱིད་གཏམ་དེ་ལས་མེད། །དེ་རྒྱུད་ལ་ཁོ་ལ་ཅིག་རས་རྒྱུད་པ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་ཐེ་མཐོང་
 མཐོ་ལ་མི་མཐོང་བར་སོང་བ་དང་། རས་རྒྱུད་པ་འབྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་། དད་པ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་མཁུ་བ་ལྟར་འབྲུག་ རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བས་དཔེ་རུལ་འགའ་
 སྒྲོས་མ་ཐོངས་པའི་རིན་ལ། སྒྲུ་མེད་བཅུན་གྱིས་རྩུ་འབྲུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་མཛོད་རུང་དད་པ་མ་
 སྐྱེས་པས་དེ་ཙམ་ཐུན་པ་ཐུགས་ཁེལ་ནས་མཁུ་བ་སྤྱོད་དུ་འབྱོན་པར་འདུག ལོག་ལྟ་ཙམ་རས་

ནི་མཁུར་སྒྱུ་དེ་མི་བཟོད། སྒྲ་མཁུར་པའི་དཔེ་ཆས་ཅི་བྱེད། རག་ཡང་འདི་ལ་སྒྲེབས་སྒྲུ་སྒྱུ་
བ་དང་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་བཅུ་ན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲེས་ནས་སྒྲུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེ་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བྲག་གཡང་ལ་མཆོངས་པས། ལུས་ཡང་ཕྱོད་
བ་དང་བཅས་བྲག་ལོགས་སུ་ལུས་པའི་སྟེང་ན་རྒྱུར་ཆེ་བཅུ་ན་འཕུར་བའི་གྲིབ་མ་བྱུང་བ་
དང་། གཏུང་བའི་དབྱངས་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་ཀྱིས་འོ་འདོད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང་། ཆེ་བཅུ་ན་གྱི་ཕྱིར་
ལ་འཕུར་བར་བརྩམས་པས། ལུས་ཀྱིས་ནམ་མཁུང་ལ་འཕུར་མ་སྒྲུབ་དུང་། རྒྱུ་འགོས་
ཀྱིས་ཕྱིན་པས་སྒྱུ་དེ་གྲིབ་མ་ལོན་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་བཞིན་ཕྱིན་པས། བྲག་དམར་གྱི་རྟེན་སྟོད་ན་རས་
རྒྱུང་པས་མི་ཐར་པའི་སྒྲུ་མཐོང་གསུང་ཐོས་པའི་བྲག་སྒྱིབས་ཤིག་ན་ཆེ་བཅུ་ན་སྒྲུག་སུ་མ་དུ་སྒྲུ་
ཏེ། དབྱུས་མའི་རམ་འདེགས་གཡམས་གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་ནས། རས་རྒྱུང་པས་འགྱོད་
ཆོངས་འབྲུལ་བ་ལ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྲག་ཅིག་གསེན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །ཕ་ཆེ་བཅུ་ན་གཅིག་ལ་ཆེ་བཅུ་ན་གཉིས། །རྒྱུ་
འཕྲུལ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །ཁྱེད་ཕྱག་མཆོད་འབྲུལ་ན་གང་ལ་འབྲུལ། །སྒྲིག་
བཤགས་བྱེད་ན་གང་ལ་བྱེད། །སྒྲུ་ན་དེ་མེད་བྱེད་ན་གང་ལ་བྱེད། །རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་ལེན་ན་གང་ལ་
ལེན། །དབང་གདམས་རག་ཞུ་ན་གང་ལ་ཞུ། །དོན་ཟབ་མའི་དོ་སྟོན་གང་ལ་ཞུ། །མཐར་
སྒྲུག་སྒྱབས་གནས་སུ་ལ་ཞུ། །སྒྲིང་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་གང་ལ་འཆུང། །བུ་སྒྲུལ་བསྒྲུར་ལུས་ཀྱི་
བཀོད་པ་ལ། །དད་པ་སྒྲེས་ན་ཁོང་ཡུས་ཤོད། །སྟོན་དཔག་ཤིན་ཆེ་འི་ལག་རྟགས་ལ། །
འཛིགས་པ་སྒྲེས་ན་རྒྱུར་དུ་སྟོངས། །ལོག་རྟོག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། །འགྱོད་པ་སྒྲེས་ན་
བཤགས་པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པས་གདོང་མཆི་མས་གང་བའི་དུང་ག་
གིས་ཁུ་དོན་འདི་དབྱངས་སུ་སྒྲུལ་ལོ། །

ཕ་མཁུར་བརྟེན་པ་ཀུན་ལྟན་པའི། །ཆེ་བཅུ་ན་སྒྲུ་མ་སྒྲུག་གསེན་དང་། །ཆེ་བཅུ་ན་
རྒྱུ་འཕྲུལ་ཅིར་སྒྲུང་ཡང་། །ལོག་ལྟས་བསྒྱིབས་པའི་རས་རྒྱུང་པའི། །དགའ་བས་སྒྲུ་ན་དེ་

བསྐྱུག་ བཅོམ་མ་མ་མང་ལྟོད་དེ་སྟོད། འིན་ལ་ན་སྐྱུ་མ་བྲན་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་
 པས། རས་རྒྱུང་པས་སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་པས་བདེན་དེས་སྐྱུ་མ་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། ལུས་མེད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐྱུ་མ་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་
 དཔེ་ཆ་རྣམས་རས་རྒྱུང་པ་རང་གི་ཕྱག་ཏུ་བབས་བྱུང་བས། ཆོད་ལས་འདས་པའི་དགའ་སྟོན་
 དང་། སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཏེ། རས་སྤར་ཡང་
 སྐྱུ་མའི་ཞབས་ཏོག་མང་དུ་བསྐྱུ་བས། ད་དུང་ཡང་སྐྱུ་བ་དགོས་སྐྱུ་མ་དུ་དམ་བཅས་ཤིང་དམ་
 བཅའ་མཐར་བསྐྱུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མ་ཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་ཉ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་བ་བཏང་
 བས། ཀུན་འདུས་ནས་རས་རྒྱུང་པའི་བྱོན་སྐྱུ་མས་སུ་ཆོག་སེམས་འཁོར་ཞིག་མཛད་པའི་གྲུལ་
 གྲུ། སེ་བན་རས་པས་རས་རྒྱུང་པ་ལ། བྱེད་རྒྱུ་མང་དུ་བྱོན་པ་ལ་ཧེ་བཅུ་ན་གྱི་ལུང་བསྐྱུ་ན་གྱི་
 གདམས་ངག་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཡོད་ལས་ཆེ་བས། ད་ཆོད་པ་བྱུང་ན་མི་ལྟར་བསྐྱོག་
 ཟེར་བ་དང་། ཧེ་བཅུ་ན་གྱིས་རས་རྒྱུང་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་མེད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོ་
 བས། ཆོད་པ་སྐྱོག་ལུགས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པས་ཀྱང་ཆོད་པ་སྐྱོག་
 ལུགས་འདི་དབྱངས་སུ་ཐུལ་ལོ། །བརྒྱུད་པ་དྲེ་ཧེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། བཀའ་ཆད་བརྒྱུད་པའི་
 ཆོད་པ་སྐྱོག་ སྐྱུ་མ་སངས་རྒྱུས་རས་པ་ཡིས། འདོད་ལྷན་སྐྱུ་མའི་ཆོད་པ་སྐྱོག་གདམས་
 དག་སྐྱུ་མ་བརྒྱུད་ཐབས་ལམ་གྱིས། སྐྱོས་བྱས་བདུད་ཀྱི་ཆོད་པ་སྐྱོག་ རོ་སྐྱོམས་ཕྱི་ཡི་མེ་
 ལོང་གིས། སྐྱོན་ཅན་སྐྱུང་ས་མཐའ་ལ་འབུད། བཤེད་ཆེན་གསུང་གི་རིན་ཆེན་གྱིས། རྣམ་
 ཏོག་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། རྩ་རྒྱུང་དམིག་འཁོར་ལོ་ཡིས། བྱིང་ཆོད་ཏུང་པོ་མཐའ་ཕ་
 སྐྱེལ། རང་གོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། སྐྱོ་ལཱི་ངར་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ། རིག་པ་ལེ་
 ཤེས་སྐྱོན་མེ་ཡིས། སྐྱོམ་ལས་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། སྐྱོད་པ་རུལ་རལ་གྱི་ཡིས། ཆོས་
 བརྒྱུད་མ་དུད་པ་རང་སར་འགྲོལ། ཞེས་ཞུས་པས། ཧེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། ཆོད་པ་སྐྱོག་

ལུགས་ལེགས་བྱུང་། དེའི་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་གནད་འདི་ནམས་དགོས་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་ཡིན། །སྟོང་པ་
ཆགས་མེད་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། །འབྲས་བུ་དྲི་མེད་གཅེར་བུ་ཡིན། །ལྟ་བ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་
དེ། །ཁ་ལྟ་རྒྱུང་པར་ཤོར་ཉེན་གཤམ། །དོན་ལ་ངེས་ཤེས་མ་སྐྱེས་ན། །ཆིག་གིས་བདག་
འཛིན་གྲོལ་བ་མེད། །དེས་ན་ངེས་ཤེས་དྲག་པོ་གཅེས། །སྒྲིམ་པ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་
དེ། །གནས་པ་རྒྱུང་པར་འཆོར་ཉེན་གཤམ། །ཡེ་ཤེས་ནད་ནས་མ་ཤར་ན། །གནས་པ་བརྟན་
ཀྱང་གྲོལ་ཆ་མེད། །བྱིང་ཚོད་ལ་ཡེ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས། །དེས་ན་མ་ཡེངས་དྲན་བ་གཅེས། །
སྟོང་པ་ཆགས་མེད་རྒྱུན་ཞིག་དེ། །ཐོཅ་རྒྱུང་པར་འཆོར་ཉེན་གཤམ། །ལྟ་སྒྲིམ་གྲོགས་སུ་མ་
ཤར་ན། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་ཆོས་བརྒྱུད་གྲོགས། །དེས་ན་ཞེན་མེད་སྤྲིབ་མེད་གཅེས། །
འབྲས་བུ་དྲི་མེད་གཅེར་བུ་དེ། །མཚན་མའིན་བཟའ་གསོལ་ཉེན་གཤམ། །འབྲུལ་བ་ནད་ནས་
མ་ཞིག་ན། །ཡིད་སྟོན་བསྟོམས་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུང་། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པ་
གཅེས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། །དག་འཕྲོ་ཡི་
རངས་པར་གྱུར་ཏེ། །རྒྱུང་མགུར་གྱི་སྒྲིམ་པོ། །

གྲུན་སྒྲིམ་རས་པའི་སྒྲིམ་པ།

ནམོ་གུར། རྩོམ་མིལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤྲོས་རས་རྒྱུ་གར་ནས་
འཁོར་བའི་དུས་སྟེ། བྲག་དམར་སྟོམ་ཐོར་ཉམ་དང་བུ་སྟོབ་པལ་ཆེར་འདུས་པའི་ཆོགས་གལ་
ཞིག་ཏུ། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་པོ་བ་འབྱོན་པར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གྱི་མགུར་གསུངས་
ནས། རྒྱུང་བར་དུ་ཉམ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲན་དངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་དྲུགས་པོ་ནས་རུས་

སྒྲན་ཡིན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་ཏེ་བཙུན་གྱི་སྒྲན་པས་ཡིད་འཕྲོགས་ཏེ་ཞལ་བལྟར་འོངས་པ་དང་
མཇལ་བས། ཞལ་མཐོང་འག་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་པས་
མཆོག་ཏུ་དང་པར་གྱུར་ནས། སྒྲ་མ་ལ་བདག་དྲགས་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་
ལགས། སྒར་སྒྲ་མ་འགའ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་འགའ་ཡང་ཞུས། སོ་སོར་
རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོག་དཔྱད་བཏང་ནས་སྒྲོམ་ལོ་ཡང་བྱས། རོ་སྒྲོམ་ས་གྲང་བྱེད་སྒྲོང་
ལགས་ཏེ། གོ་བཙམ་ལས་སྒྲོ་ཁེལ་བའི་ཉམས་སྒྲོང་སྒྲུར་མ་འདོད་ཅིང་། སྒྲ་མ་ཁྱེད་གྱི་སྒྲན་
པ་ཐོས་ནས་ཆོས་ལུ་འོངས་པ་ལགས་པས། ཆོས་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཏེ་བཙུན་གྱི་
ཞལ་ནས། སྒར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

སྒྲ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་དེ། །འཛིག་རྒྱུད་པར་མ་ཤོར་རམ། །སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་དེ། །གཉིས་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་མ་ཤོར་རམ། །རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་དེ། །
གཟུང་འཛིན་དགྲ་ཡིས་མ་ཁྱེར་རམ། །དམིགས་མེད་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དེ། །མཚན་མའི་
འཕྲང་ལ་མ་བརྟགས་མམ། །རོ་སྒྲོམ་ས་བྱེད་པའི་སྒྲོང་པ་དེ། །ཐེ་ཆོམ་ཡན་པར་མ་ཤོར་
རམ། །མྱུང་ན་འདས་པའི་འབྲས་བྱེད་དེ། །གཞན་ནས་འཛོལ་དུ་མ་རེའམ། །རྒྱུད་དང་མ་
འབྲེལ་ཉམས་སྒྲོང་དེ། །ཀོ་མོ་གཞུང་ལྟར་མ་ལྟེངས་མམ། །སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་སྒྲོང་པ་
དེ། །སྒྲོ་སྒྲུར་གཉིས་གྱིས་མ་བསྐྱད་དམ། །རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་རྒྱལ་འབྲེར་ཀུན། །རིབ་སྐྱུང་
བདུད་གྱིས་མ་ཁྱེར་རམ། །དེས་ན་མ་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདིས། །ཐུ་མ་བན་འཁོར་ལོ་བཞིན་
དུ་འཁོར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་དེ། སྒར་དེ་བཞིན་རང་བྱུང་ལགས་དེ་བཞིན་མ་
ཡིན་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལྟར་ཏེ་བཙུན་གྱིས་དབང་དང་གདམས་
ངག་གནང་སྟེ་སྒྲོམ་དུ་བརྟག་པས། སྒར་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་མཚན་བཙས་གྱི་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོས་

ལེ་མི་ཐོངས་ཤིང་། གོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་རྟོག་པ་ཡང་མང་དག་རྒྱ་ཞིང་འདུག་པ་ཇེ་བཙུན་
 གྱིས་དགོངས་ནས། སྐད་དུ་རྟོགས་པ་འབུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྐར་སྒྲོམ་མཚན་མའི་དགོ་
 སྒྱུར་དང་གོང་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་ཅབ་ཅོབ་སྤངས་ནས། ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་མ་བསྒྲོམས་
 བ། ། བཅས་གསུམ་འཁོར་བར་ལུས་ཉེན་འདུག་པས་ཞེ་ཐོན་གྱིས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
 གསུངས་སོ། །

དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པན། འབུལ་བ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱ་བ་དུས་སུ་
 ཐོངས་པ་དང་། འདི་དག་ལྷན་ནས་འབྱོར་ཡིན། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ། མཚན་
 མའི་སེམས་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་མེད། སྒྲོས་བྲལ་ནང་ནས་འཤར་བ་ལ། རྟོག་དཔྱད་བརྒྱས་པས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། རྣལ་འབྱོར་གོང་ན་འབྱུངས་པ་ཀུན། གཉེན་དང་གྲོགས་གྱི་དོ་འཛིན་ཅིང་། །
 སྒྱུད་པ་རྒྱུ་ལ་འཆོས་ཐོཅི་བྱེད། རིག་སྣང་དབྱེར་མེད་ལྟོག་ཏུ་ལུས། རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་ཉོན་རེ་
 མོངས། འཆི་ཁར་འགྱུར་དེ་མི་འཆི་འཇ། མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་ཡིས། ཉོན་མོངས་དག་
 ལ་ཞེ་ཐོན་གྱིས། འགོ་དྲུག་ག་ཡང་ལ་ལྟ་དེ་ཉན་གདའ། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་བཞིན་དུ། །
 སེམས་ལ་ཅེ་རེ་མ་བལྟས་ན། ལུང་མ་བསྟན་དུ་ལུས་ཉེན་གདའ། དང་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིས། ཇེ་ལ་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན། ཉམས་གྱི་སྤང་བ་འགྲིབ་ཉེན་གདའ། འབད་རྩོལ་
 བརྩོད་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིས། ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མ་བསྒྲོམས་ན། ཉོན་མོངས་དག་པོ་རྒྱལ་
 ཉེན་གདའ། རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་འགྲིམས། ཡོན་ཏན་ངེས་པར་སྐྱེས་ཏེ་མཆི། །
 གསུངས་པས། མཚན་ལ་ཕོག་སྟེ་ཇེ་བཙུན་མང་སྟོན། གཅིག་ཤིང་རི་ཁྲོད་ལ་ག་ཡེལ་མེད་དུ་
 བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་ནས། ཇེ་བཙུན་གྱི་དུང་དུ་རྟོགས་པ་ལུལ་བས་
 མཉེས་ཏེ། ལེགས་འདུག་ ད་དུང་སྤང་བྱུང་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བར་དུ་དགོས་པས་
 ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱུང་དུང་མ་དོ་བསྐྱུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འཆིང་བ་ཡིན། །ཚོས་
 མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཆོལ་ལོ། །རྩམ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལེངས་ཤིགས་གསུམ། །དེ་
 གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བར་ཆད་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཆོལ་ལོ། །གཉེན་དང་
 ཡོན་བདག་སློབ་མ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བཞེལ་འདེབས་ཡིན། །ཚོས་མཛད་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཆོལ་ལོ། །ཁང་དང་དལ་དུབ་གཉིད་དང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་
 གྱི་ཆོམ་པོ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཆོལ་ལོ། །ཁྱམ་དང་གདམ་མོ་ལྟ་མོ་
 གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཡེང་བ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་འཆོལ་
 ལོ། །སྒྲུ་མ་དང་གདམས་དག་དང་པ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན། །
 ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་འཆོལ་ལོ། །དབེན་གནས་གྲོགས་མཚོག་འཚོ་བ་གསུམ། །དེ་
 གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་འཁར་བ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་འཆོལ་ལོ། །མ་
 ཡོངས་མི་རྟོག་བདེ་བ་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཏན་གྲོགས་ཡིན། །ཚོས་མཛད་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་འཆོལ་ལོ། །ལྷག་པ་ལྷགས་འབྱུང་རང་བྱུང་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་
 འབྱོར་གྱི་འབྱེར་སོ་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་འཆོལ་ལོ། །ཁགས་མེད་སྤང་
 མེད་མཛོད་ཤེས་གསུམ། །དེ་གསུམ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ལམ་རྟགས་ཡིན། །ཚོས་མཛད་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྐྱུབ་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གླེན་སྒྲིལ་ན་ེ། རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་བཀའ་འདྲིན་
 གྱིས། སྤང་བུ་དེ་རྣམས་སྤངས་ཟིན་པས། བསྐྱུབ་བུ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱིད་
 པ་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས་བུ་དེ་ཡིན། སྤང་སྤང་ཆོད་
 བཞིན་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམ་ཡང་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། དེ་ལས་ལོག་ན་ནམ་ཡང་སྟུག་
 པས། བདེ་སྟུག་ཤིང་འབྱེད་ཀྱི་སྤང་སྤང་བྱེད་འཆོལ། ཞེས་བདེ་སྟུག་ཤིང་འབྱེད་ཀྱི་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ནས་གནས་ལུགས་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་
 བདེ། །འབྲུམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟུག་བསྐལ་སྟོང་སྟོང་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་
 སྟུག། །མ་བཅོས་ངང་ལ་བཞག་ནས་འབྱུར་མེད་རང་སར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་
 བདེ། །བྱུང་ཚར་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆགས་སྤང་རང་དགར་གསོག་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་
 སྟུག། །སྤང་བཅོས་སྤྱར་རྟོགས་ནས་རེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །
 བབ་ཅེལ་ཐོ་ཅར་བྱས་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་མཚོན་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །ཐམས་ཅད་
 སེམས་སུ་ཤེས་ནས་ཅིར་སྤང་གྲོགས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །མི་ཆོ་ཡེངས་
 ལ་བསྐྱལ་ནས་འཆི་ཁར་འབྱོད་པ་སྟེ་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །རྟོགས་ཆོད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་
 གནས་ལུགས་རང་ས་ཟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །འདོད་པ་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས་དུང་
 དུང་ཤམ་ཤམ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ནས་ཉམས་སྤོང་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །ཐ་སྲད་ཆོག་ཕྱིར་འབྲངས་ནས་སེམས་ལ་ཐག་ཆོད་
 མེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཆེད་འཛིན་བཟའ་གཏད་བྲལ་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །བྲེ་ཕུལ་སྟུག་གསོག་བྱས་ནས་བྱུང་མེད་གཉེན་འདུན་སྦྱོང་བའི་
 ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །ཞེན་པ་ནང་ནས་ལོག་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་
 རམ་ཡང་བདེ། །ག་ཡེང་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ལུས་དག་བྱན་དུ་བཀོལ་བའི་ཆོས་པ་ནམ་
 ཡང་སྟུག། །བརྩོན་འགྲུས་རྩལ་ཞོན་ནས་ཐར་པའི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་
 བདེ། །ལེ་ལེའི་སྒྲིག་དུ་རྒྱུད་ནས་འཁོར་བའི་གཏིང་རྟོག་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །ཐོས་
 བསམ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ནས་ལྟ་མོས་སེམས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །ཁས་ལེན་
 ཆོས་ལ་བྱས་ནས་སྦྱོང་ལམ་སྤྲིག་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །རེ་དོགས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་
 རས་གཉུག་མ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། །སྤྲུམ་མེ་ལ་བྱིན་ནས་ངོ་བསྐྱེད་
 མཐུན་འཇུག་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནམ་ཡང་སྟུག། །ཁྲི་དགུ་རྒྱུ་བྱ་བ་སྤྱར་ནས་རྟག་དུ་ལྷ་ཆོས་བྱེད་

པའི་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ཡང་བདེ། ཁྱིམ་གསུངས་པས། སྒྲུབ་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་བུ་སྒྲོབ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲིད་ཐོན་པས། དག་འཇག་ཡི་རངས་ཏེ། མཉམ་བཞག་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
 ལས་མག་ཡོས་པའི་རུས་པས། རྩེ་ཐོབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སྤྲིག་སྤོང་དགོ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་
 བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲུབ་སྒྲོམ་རས་པ་དེ་ལ་རྩེ་བརྩོན་ཡང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉམ་
 ཤིང་། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཡང་མཆེད་གྲོགས། ཡོན་བདག་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་
 གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བའི་སྤྲས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་རས་པའི་སྒྲོང་རོ། །

དམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བའི་སྒྲོང་།

ནམ་གུ་རུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་བཞག་པ་དེ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སུ་མཆོག་
 དམ་པ་སྒྲུབ་པའི་བའི་སྒྲོང་། སྒྲུབ་མར་པ་ལྟོ་བྱག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེ་བརྩོན་རང་གི་མཆོན་ལྟ་སྤྲི་
 ལམ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་འགྲོལ་གྱི་མགུར་ལས་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་ལུང་བསྟན་ཞིང་། ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱོར་མས་གྱུར་། རྩེ་བརྩོན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྟ་ལ་སོགས་པ། ཉི་ཟླ་སྒྲུབ་གསུམ་ལྟ་
 བུའི་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་
 དང་། རྩེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གྱུར་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། སྤྲིར་གྱིས་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་མདོ་དུ་མ་ནས་ལུང་བསྟན་ཞིང་། བྱུང་པར་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་པ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་
 རས། ཀུན་དག་འཁོར་འདས་ནས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བྱུང་སྤྲིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་དགོ་སྤོང་
 འཛོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པ། སངས་རྒྱུས་བརྒྱུ་སྤོང་མང་
 པོ་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་བ། དགོ་བའི་རྩེ་བ་བསྟེན་པ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་བསྟེན་པ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ། སྤྲི་བོ་མང་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་

འདོད་པའི་སྒྲུབ་ན། རྗེ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་ལ་གསུང་སྒྲིག་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། གའེ་བུད་མེད་འདི་ལུས་བྱངས་འདི་ལྟར་བཟུངས་ཀྱང་མི་
 འཁི་བ་འདི་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་དགོངས་ནས། རྗེ་མོ་ལ། འདུས་བྱས་འཁོར་
 བའི་མཚན་ཉིད་མགོ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོ་འོ་རེ་བརྒྱལ། བདེ་བ་མེད་པའི་འཁོར་བར་སྤྲོད་ཅིས་
 བྱེད་པ་རྣམས་ཉོན་རེ་མོངས། ཉེ་འབྲེལ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་གདུང་སེམས་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པའི་
 སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་མཐོང་བས་ང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པར་འདུག། ཁྱོད་ལུས་བྱངས་འདི་བཞིན་སོང་
 རུང་མི་འཁི་བ་འདི་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། ཁྱོད་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ནངས་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྤེལ་ཅུགས་ལ་བཞག། རང་གི་ཁོར་ལ་ཆགས་ནདགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་དང་སྒྲེལ་
 ལ་སྒྲིན་གཏོང་བྱས་དགོ་བལ་སྒྲུབ་གྱིས། ལར་ཆགས་རྒྱག་པ་ལའང་མེད། འོ་སྒོ་ལ་གཉིས་
 ཀྱང་སྒོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་བས་ལན་ཞིག་འཛོམས་ཀྱང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ཁྱོད་ལ་ནུ་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བས་ང་སྤྲོད་ལ་ཁྱོད་རང་སྤྱད་པ་ལས་མི་འདུག། ལར་ཁྱོད་སོས་རུང་གི་རུང་ང་
 ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་གསུངས་པས། རྗེ་མོ་ན་རེ། ངད་ལྟ་རང་
 འཁི་བར་འདུག་སྟེ་ཡུལ་གཞིས་ཟས་ཁོར་གང་ལའང་ཆགས་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་རྗེ་ཁྱོད་རང་ལ་
 ཆགས་པ་ལགས། ཁྱེད་ལ་དག་བུད་མེད་གྱི་ཐབས་མི་འཆག་པའི་ལུ་བོས་ཀྱང་སྒྲེལ་
 ཏེ། ལར་རང་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབ་འདི་ལ་སྦྱིད་མི་གདའ་བས། ལྷ་རྗེ་ཁྱོད་རང་སྦྱིང་ནས་
 ཚོས་གཤམ་མ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ཟེར་བས། དེར་རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱོད་སོས་ནས་འདུག་ཀྱང་བཟུང་མི་
 མི་འབྲེལ་རེ། ཤི་རུང་ཚོས་ཁོན་མིན་པ་བུད་མེད་གཞན་གྱི་ལ་བྱེད་རིངས་མནའ་ཞིག་བསྒྲུལ་
 ལམ་གསུངས་པས། རྗེ་མོ་ན་རེ། ཁྱེད་གྱིས་གཞན་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱུན་བྱས་པ་མེད་དེ། ད་
 ལན་ང་ཡིད་ཆེས་པར་འདུག་པས་མནའ་ཞིག་སྒྲེལ་བར་ཞུ་བེར་བ་དང་། མནའ་སྒྲེལ་བར་
 མཛོད་པས། དཔང་པོ་ཞིག་དགོས་ཟེར་ནས་ཨ་ཁུ་དཔལ་བསོད་དཔང་དུ་བཅུགས། རིན་པོ་

ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བཅ་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་དབུ་སྒྲུང་བཞེས་པས། རྩོམ་ཅི་ན་མེ། ལྷ་རྩེ་
 བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གཤམ་ཞིག་བྱས་མ་བྱས་ངའི་དུས་ཁྲུང་ནས་བལྟའི་ཟེར། སྤྱུག་ནས་འཇུག་
 ཞལ་རས་ལ་མིག་ཅེ་མེ་བལྟས། མ་ཆི་མ་སྤུལ་བཞིག་བཏོན་ནས་དབུགས་སོང་སྐད། དེ་ནས་
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ནོར་ཆགས་ཕུམ་དུ་བགོས་ཏེ། ཆག་ཅིག་རྩོམ་འི་དགོ་ཆ་ལ་བཏང་། སྤང་པོ་མི་ལྷ་
 ལ་སྤུལ། རུས་པ་ལ་ཆ་ཆོང་བཏང་བལྟའི་ཆོང་རྩེ་བཞེས་ནས་རྩོམ་འི་ཆོང་རྩེ་དབུ་གྲགས་པ་
 དུས་ད་ལྷ་ཡང་གཉལ་ན་ཡོད་དོ། ཆག་ཅིག་དགོ་རྒྱུན་ལ་བཙུགས། ཆག་ཅིག་རྩེ་རིན་པོ་ཆོ་
 རང་གིས་ཆོས་རྒྱགས་ལ་བཞག་ནས། རྩོམ་འི་རྩེ་སྤྱི་བུ་བུ་མས་ཆོར་བས་བྲུགས་བདེ་བར་
 ད་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་ཉི་མ་ཐོངས་ལ་གཅིག་དུར་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆོ། ཨ་ཁུད་པལ་
 བསོད་གྱི་བསམ་པ་ལ། རའི་ཆ་བོ་སྤྱུག་པ་དེ་རྒྱུང་མ་གཅེས་མ་དེས་བོར་བོད་ལྷ་སེམས་སྒྱུ་
 བར་ཡོད་སྐྱེ་ཤ་ཁུང་ཞིག་བྱེད་འོངས་ནས། ཁུ་ཆོན་གཉིས་སྒྲིང་མེ་ཞིག་དུ་བྱས་པ་
 ལས། རྩེ་ཞེས་ནས་ཨ་ཁུང་རྒྱུང་མ་དེ་ཤི་བས་སྒྲོ་བདེ་ལགས། ཨ་ཁུ་སྤུངས་པས། ཨ་
 ཁུ་ཆོག་པ་འབྲུགས་ཏེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུང་མ་བྱོད་ཀྱིས་གང་ནས་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་ཏེ། ཞང་དར་
 མ་འོད་ཀྱིས་ཐོས་ན་ཁུང་ཡོང་ཟེར་ཐལ་བ་སྤྲར་གང་གཏོར་བྱུང་། དེར་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་
 ཁུ་བཞེད་པ་ལགས་སམ་རྒྱུག་ཐལ། ཁས་ང་མ་ནའ་སྒྱེལ་བའི་དཔང་པོ། ལགས་མོད། ང་
 ཆོས་བྱེད་པར་བྱས་པ་མ་ལགས་སམ། གསུངས་པས། ཨ་ཁུ་ན་མེ། ཆ་བོ་བདེན་ངར་
 འདི་འདྲའི་རྒྱན་པོར་སོང་ཀྱང་ཆོས་མི་དྲན་པ་མཛང་ཆོ། ཆ་བོ་ཆོས་ཀྱིས་ཤིག་ ངས་ལྟལ་
 གཞིས་ནོར་རྩེས་མ་བསྐྱུག་པར་བྱའི་ཟེར། དེ་ནས་རྩེ་རིན་པོ་ཆོས་ཉི་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཆོར་
 བར། འཕགས་ལྟལ་གྱི་དགོན་པ་པོ་ཏོར། པོ་ཏོར་པོ་ན་ཆེན་གསལ་གྱི་དུང་དུ་མཇལ་ཏེ། ལྷ་མ་
 རིན་པོ་ཆོ་བདག་ལྟལ་གཉལ་གྱིས་སྒྲིགས་ནས་ཆོས་ལ་འོངས་པ་ལགས། ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་
 དང་། རེ་ཞིག་གི་ཆས་ཀྱང་སྒྲིར་གཏོང་བར་ལུ་ལུས་པས། སྤྱོད་བའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་ཆས་
 སྒྲིར་གཏོང་རྒྱ་མེད། བྱེད་རང་ལ་ཡོད་ན་བྱེད་ཤོག་ཆོས་སྒྲོར་བཙུག་གིས་གསུངས་པ་

ལ། རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་རང་ལ་ཡོད་ན་དག་སྒྲིམ་ཐོང་ཟེར་དོན་མེད། སྒྲིམ་གསང་བ་
 སྒྲིང་པོའི་ནང་ནས། གྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་བཞི་དང་ལྷན་པ་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 དེ། དེ་ཡང་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ། རང་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ། བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་
 བབཏབ་པའི་ཐུགས་རྗེ། གདུལ་བྱའི་རྒྱུན་དང་ཐུད་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་དེ་རྣམས་དང་
 ལྷན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། གྲུ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆུ་རང་མི་འདུག་བསམ་
 སྟོན་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེ་ཙམ་མོས་པར་མཐུར་ཏེ། རེ་ཞིག་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་གསེར་
 སྲང་བཅུ་དུག་གིས་མགོ་བྱས་པའི་ཆོས་རྒྱགས་བསྐྱམས་ཏེ། འཕན་ཡུལ་རྒྱ་ལྷགས་རི་ཞེས་བྱ་
 བའི་དགོན་པར། གྲུ་མ་རྒྱ་མཆིལ་བའི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་ནས་བསྐྱེན་རྗེས་གྱི་དགོ་སྒྲིང་མཛད་
 དེ་མཚན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ལུ་བ་གླིང་པ་དང་། བྱ་
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེ་རྒྱན། མདོ་རྩོགས་རྒྱན། མདོ་ན་པ་མཛོད་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་མང་དུ་གསན། མང་ཡུལ་བསྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ལ་དབྱེས་རྩོར་གསང་འདུས་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་པ་དང་དབང་གདམས་དག་མང་དུ་ཞུས། དགེ་བཤེས་སྒྲུག་རུ་མ་
 པ་དང་རྒྱ་ལྷགས་རི་བ་གཉིས་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གསན་ནས། ད་སྐབས་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོངས་རྒྱ་ལྷགས་རིར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་
 དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། སེར་སྒྲུ་དང་འཛིན་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ། དད་པ་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལེ་ལོ་དང་སྒྲོམ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བས། ཉིན་པར་གྲོགས་པ་ཐོས་བསམ་
 གྱི་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། མཚན་མོ་སྒྲིང་བ་བསམ་གཏན་དང་སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་
 དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱིན་དགོ་སྒྲིན་ལུ་མི་འབྱུང་བ་དང་ཞག་
 ལྷ་དུག་ཙམ་རེ་འཛོལ་མ་གསོལ་གྱང་བཤེས་པ་མི་མང་འཁོར་སྐུ་ལུས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཞག་མང་པོ་གསན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་རགས་པ་

བྱུང་ཅིང་། མནལ་ལམ་དུ་མ་དོགས་པའི་དམ་པ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཙུའོ་བ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་། །དེ་ནས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་སྤྲུག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་། རྣམ་འབྱོར་པ་
 སྤོ་སངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་བ། རས་འགའ་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་པ་ལ་བཀལ་བ། སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་སྤྲུལ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཇེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ལ་སྤྲུག་བཞག་ལྷག་ས་མཆི་ལ་རེ་བཏབ་ཅིང་སོང་
 བས། རང་ལ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཟུང་པོ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ལྷག་མཐོང་གི་རེས་
 ཤེས་སྤྱོད་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་དགའ་ཡལ་བ་དང་། ཤེས་པ་དུར་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། གྲལ་
 མཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་སྤོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་དེ་རྣམས་བཤད་པས། དགོས་པ་ལྡན་པ་། ཁྱེད་ཆོས་
 འདུལ་བ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུང་བའི་དགོས་པ་ལ། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་
 གྲོང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། བེ་དཀར་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པས་བར་ཆད་འབྱུང་ཉིན་
 ཡོད། མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་མིག་ཡོ་བ་དཀར་པོའི་ཡུང་ལུས། ཆོག་ས་སུ་དགོས་པ་འདུན་པ་གཏོར་
 མའི་བྱིན་ལྷག་ས་ལུས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་བསྐྱོད་སྟེ་འོང་བེད། དེར་མཁན་པོའི་དྲུང་དུ་
 མིག་ཡོ་བ་དཀར་པོའི་ཡུང་ལུས། དགོས་པ་འདུན་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱུ་ཆ་ལུས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱུལ་བས། སྤྲུལ་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཇེ་མང་ལ་སོང་བྱུང་ཏེ་། །དུས་དེ་ཅན་
 ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད། གྲག་དམར་སྤོ་མཐོའི་སྤྱིད་སྤྲུག་ཉི་མ་རྫོང་ན་རས་རྒྱུང་དོ་ཇེ་
 གྲགས་པ། ཞིབ་འོད། སེབ་ན་རས་པ། འབྲི་སྤྱོད་རས་པ། དཀར་ཆོང་སྤོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་
 དང་པོར་ཆེ་བའི་སྤྲུག་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། བྱིན་པའི་མཛོས་སོ་དང་། འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། དང་དོན་དང་རེས་དོན་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། རས་པ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇེ་བཙུན་ལ་ལུས་པ། དེ་ཇེ་བཙུན་སྤྱོད་པ་
 བཟུངས་གང་ལ། གལ་ཏེ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པ་བྱུང་ན་བདག་ཅག་རས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཡུལ་སྤྱོ་
 ཆོབ་ཅིག་དགོས་པར་གང་འབས། ཇེ་བཙུན་རང་སྤྲུགས་གང་ཆོས་པ་གཅིག་ལ་གང་མས་དག

རྣམས་བྱམ་པ་གང་གྱིར་གནང་ནས་མངའ་གསོལ་མཛད་པ་འཐད་ལགས། དེ་མིན་འཁྱུ་ཅག་གི་
 ཆོས་བརྒྱུད་འདི་ལ་སློབ་མཆོག་ས་པ་སྤྱིར་ཕེར་བམི་ཡོང་བར་འདུག་ལགས་ཞུས་པས། རྗེ་
 བཙུན་ཅུང་མ་མཉམ་པའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་རུས་པའི་སློབ་མ་ཡོད་
 དེ། དེ་གང་ན་འདུག་ དོན་བཤམ་ལྟ་བུས་སངས་ལྷ་ཏྲོ་ཤོག་ཅིག་གསུངས། ནངས་པར་སྤྱོད་
 སྤྱར་བས་སྤྱ་བར་བཞེངས་ནས་རས་པ་རྣམས་ལ་འདུན་མ་འོང་བས་འཆོག་ས་ཤིག་
 གསུངས། རས་པ་དང་ཉམ་ཀུན་འཆོག་ས་པ་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ངའི་བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་སྤྱུས་བྱ། གདམས་ངག་བྱམ་པ་གང་གྱི་ལེན་ཞིང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་རུས་
 པ་ཆོས་འདུལ་བ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་ལྟ་རྗེའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལྟར་དུ་ཡོང་བར་འདུག་
 ལྟེ། མདང་ངའི་རྒྱུ་ལམ་ན། ལུ་དེས་ཤེལ་དཀར་གྱི་བྱམ་པ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཁྱེར་ནས། ངའི་
 དདུལ་དཀར་གྱི་བྱམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བདེ། ཁོའི་བྱམ་པར་སེབ་གྱིས་བྱོལ་ཞིག་རྒྱུ་ལ། བ་
 སྐས་ཁར་བྱ་སྤྱེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་
 པའི་དོན་བྱེད་རུས་པར་འདུག་ ཉུག་ཞེས་བཞད་ཅིང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཤུག་འཕྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤར་
 སེངས་དཀར་མོའི་འོ་མ་དེ། །བཙུང་ཆེད་དང་ཆེབ་རུ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། །བཙུང་མ་ལྟུངས་གོང་ན་ཆེ་རྒྱ་
 མེད། །ལྟུངས་གྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་བདེ། །ལྟུང་བའ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ལྟུངས་པ་ཡིན། །སྟོ་རྒྱ་སྟག་
 ལྟུང་པོ་མཆོངས་པ་དེ། །མཆོངས་པ་ཆེད་དང་ཆེབ་རུ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། །མཆོངས་པ་མ་འགྲན་
 གོང་ན་ཆེ་རྒྱ་མེད། །འགྲན་གྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་བདེ། །ཤྲི་རྩེ་ཏེ་རུ་ག་ཡི་ཆིབས་པ་ཡིན། །ལུབ་
 འགྲུར་མོ་ཉ་ཡི་མཁྲིས་པ་དེ། །མཁྲིས་ཁ་དང་ཁ་བར་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། །མ་ལྟུངས་གོང་ན་ཆུང་
 མེད། །ལྟུངས་གྱི་རྟིང་ལ་ཁ་བདེ། །ལྟུང་ག་འཕོ་འཛོག་པོས་ལྟུངས་པ་ཡིན། །བྱུང་ག་ཡུ་
 འབྲུག་སྟོན་མོ་སྟོབས་ཆེ་བ། །སྟོབས་ཆེད་དང་ཆེབ་རུ་ཆུང་ཆུང་ཆུང་། །སྟོབས་མ་འགྲན་གོང་ན་

ཆེ་རྒྱ་མེད། །འགྲམ་གྱི་རྟིང་ལ་ཆེ་བ་དེ། །ཁྱུང་ལྷ་དག་འགྲུ་དག་འཁྲུག་པ་ཡིན། །ཤར་
སེང་གེད་ཀར་མོའི་འོམ་དེ། །སྤོང་རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིག་སམ་མཁུ་གསལ་པ། །སྤོང་དན་པལ་དུ་
ཅང་མི་ལྷག །སྤོང་དན་པལ་དུ་སྒྲུག་སམ་པ། །སྤོང་གྲང་འཆག་ལ་བརྩུང་གྲང་འཕོ། །རྩེ་རྒྱ་
རོམ་ཉི་ཤེས་གསལ་དག་འདི། །ཟབ་དང་ཟབ་པར་ཆ་མ་ཆིས་གྲང། །ཁ་བསྒྲོམ་སམ་གོང་ན་ཟབ་
རྒྱ་མེད། །སྤོང་གྱི་རྟིང་ལ་ཟབ་པ་དེ། །པ་རྩོམ་ར་པས་བྲངས་པ་ཡིན། །མི་ལ་རས་པས་
བསྒྲོམ་སམ་པ་ཡིན། །མི་ལ་འཛི་སྤོང་ཉམས་ཆོག་གསུམ་པོ། །གནད་དུ་འགྲོལ་བར་ཆ་མ་ཆིས་
གྲང། །སྤོང་མིན་རྣམས་ལ་སྤེར་རྒྱ་མིན། །སྤོང་ལྷན་བསྐྱེབ་སམ་ན་སྤེར་བ་ཡིན། །བྱ་སྤྲོན་པ་
བྱུང་ན་སྤེར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་མགུར་གསུངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྤྱོད་ལ་བྱོན་པས། དེའི་ལོ་ཡུལ་སྤྱིགས་དེར་མུ་
གེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱ་སྤོང་འོག་ན་སྤྱང་པོ་གསུམ་ཡིད་སྤོན་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་གཅིག་
ན་རེ། དེ་ལོའི་རྒྱ་མུག་འདི་འདྲ་ལ། རྒྱ་ལྷགས་རི་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་སྤེ་བ་བཟང་པོ་
འདིར། དེ་རིང་ནངས་པར་ཀུན་ཚབ་ཆོས་སྤྲོན་བཟང་པོ་འདེན་པ་བྱུང་བ་བྱས། སྤོན་མོ་ལ་
སྤྱིགས་རིས་མེད་པར་འོ་ཅག་ཀུན་ཚུད་པར་བྱས་ནས། རང་རེ་ཆོའི་སྐལ་བ་ཐོས་རྟིང་
ཡང་། །ལམ་བཟང་བྱ་བ་ལྷི་ཏིག་པ་བྲངས་ནས་ལྷགས་རིའི་འཁྲིས་སུ་གང་དག་འདུག་པས་
སྤྱིགས་ཟབ་པ་ཡིན་ན་དག་འབལ་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། ད་ཁྱོད་གྱི་དེ་བས་གྲང་འདུན་ཐག་ཉེ་
བ། །ལོ་ཆོད་མ་ཆོས་སེབ་བྲེག་དང་ཅམ་བྱས། དེ་ལ་གཡེར་མ་བཅད། དར་བའི་བཟན་གོ་
ཅམ་བྱས། སྤྱོད་རྒྱུ་ཅམ་བྱས་ཐོས་པས་ཁོང་པ་ཆོའི་གོ་གསོ་སྤོང་ན་དག་འཛེར། བླན་པ་དེན་
རེ། སྤྱིས་པ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་བ་སྤྱིགས་རུང་བཞད་གད་ཐེག་གོ་བྱ་སྤྱིགས་རུང་བྱུང་རུ་དེང་དེ་བྱ་བ་
ཡིན། སྤོང་འདུན་གྱི་གཏམ་དེ་འདྲ་མ་གཏོང་། དག་སྤོང་ཞིང་དག་པ་ཞིག་ལུག་གྱི་རི་ལ་སྤོང་
བལ་འབྱོར་ཞིང་འདུག་པ། དེ་ཀུན་གྱིས་གསལ་ན་དོ་ཡང་ཆ། ཅིས་གྲང་སྤོན་ཞེས་ཏོང་ན་རྒྱལ་
རྒྱང་བྱ་བ་ཡིན་པས། འོད་གསལ་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ། བོད་ཁབ་ཅན་དུ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་བར་བྱེད་པའི་ཚེས་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཚེ་ལྗེ་འབྲུ་བ་ཡིནན་དགའ་
 མོད། ཚེ་འདིར་ཐོད་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་ དེ་མིན་ལུ་ལ་བྱི་གངས་གྱི་ར་བ་བྱ་བ་
 བ། ལྷ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་དཀའ་ཐུབ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་
 གྱིས་འཛོལ། ལ་བཟའ་རས་རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོའི་བདེ་ཤོད་གྱིས་འཛོལ། ཉིན་མཚན་མེད་
 པར་སྒྲོམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ངང་ལ་བཞུགས་པ། གནས་འཕོ་སྐྱུས་མཛད་པ་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་ནས་གཤེགས་པ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག། དེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཚོའི་འདྲི་སྒྲོམ་བཏང་
 བས་ཁོང་བཞིན་སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་དགའ། དེ་མིན་ཡང་ཞལ་མེ་ཙམ་མཐོང་ན་དགའ་སྟེ་ཟེར་མཆིམ་
 བྲལ་བྲལ་འདུག་པ་ལས། དེར་ཇེ་བཅུན་གྱི་མཚན་ཐོས་པའི་མོད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་དད་པ་
 ཚེན་པོ་སྐྱེས་ནས། ལམ་བྱེད་བར་དུ་ཐུགས་བརྒྱལ་ནས་བྲན་པ་མ་རྟེན། བྲན་པ་རྟེན་པ་དང་
 སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་བསལ་ཞིང་བཞེངས་ནས་ཇེ་བཅུན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱག་མང་པོ་འཛུལ་
 ཞིང་། ཇེ་བཅུན་ཇེ་བཅུན་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ། དེ་ནས་བྱོན་ཏེ་
 དགོ་སྦྱོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛད་པས། འཕྲོ་ཡང་ཡང་སྟོན་སྲུང་དང་མི་འབྲུ་བའི་
 ཉམས་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་བཟང་པོ་ཤར། གླ་མ་ཇེ་བཅུན་དེ་དང་མཛུལ་ལམ་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་
 ལམ་ལངས་པ་དང་། སྲུང་པོ་གསུམ་པོ་བོས་ནས་ཟན་དང་ཤམ་ར་ལ་སོགས་པའི་ཚབ་བཟང་
 པོ་ཁོར་ངག་ཡོད་སྟོན་ལས་ལྷག་པས་ཚིམ་པར་མཛད་དེ། ཇེའི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཟེར་བའི་གླ་
 མ་དེ་ལང་མཛུལ་བར་འདོད་པས་བྱེད་རྒྱུས་ཡོད་པ་དེས་ངའི་ས་སྐྱ་གྱིས། ངའི་ཕྱགས་གྱི་རྟིག་
 ལ་གསེར་སྲུང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པས་བྱེད་བྱེད་ལ་སྟེར། དེ་ནས་བྱེད་རང་ཡང་ཚོས་བྱས་པས་
 ཚོག་གསུངས་པས། གཞོན་པ་གཉིས་ན་ེ། རེད་ལ་རྒྱུས་མེད་ལགས་ཟེར། བྲན་པ་ན་ེ་
 ངས་བྱས་ཚོག་ཟེར་བས་དེའི་ལུ་བ་དགོན་མཚོག་ལ་མཚོང་པ་ཕྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
 མཚན་ལམ་ན། རག་དུང་རིང་པོ་ཞིག་བྱས་པའི་སྐད་གྱིས་འཛུལ་སྤྱིང་བྱེད་བཟུངས། དེང་

སང་དབྱུས་གཙང་གཉིས་ན་དུང་འདི་བས་སྤྲུལ་ཆེ་བ་མེད་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་ལ་ཁ་རྟེན་
 མེད་པ་ལ་རྩ་བོ་ཞིག་བཏགས་འདུག་པ་བརྟུངས་པས། སྤྲུལ་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་བྱུང་བ་
 ལ། མི་དང་རི་དྲགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉན་ཅིང་འདུག་ མོན་མོ་འདྲ་བའི་བྱུང་མེད་ཅིག་ན་རེ་
 མི་འདི་ཆོ་ལ་རྩ་རྟུང་ས། རི་དྲགས་འདི་ཆོ་ལ་འདི་བྱིན་ཟེར་ནས་འོ་མ་ཐོད་པོར་གང་བྱིན་
 བྱུང་། འདིས་རི་དྲགས་འདི་ཙམ་མི་ཁྱེད་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་འཐུང་དང་རི་དྲགས་འདིར་མ་
 ཟད། རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དེ་འོང་། དེ་ཉི་མ་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བེར་
 སོང་བའི་མཚན་ལྟས་བྱུང་ངོ་། བྱིས་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་སྟོང་དང་མི་ལྟ་ས་ལམ་
 རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམས་རྩ་ལ་ཉན་པའི་མི་རྣམས་སུ་འདུག་ བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་
 གྲང་བྱིན་ཆེ་བར་གདུང་། རི་དྲགས་རྣམས་དཔེ་རི་ཁྱོད་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་འདུག་
 ལྟེ། སྤྲུལ་མི་ལའི་གདམས་ངག་ཐབས་ལམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་གྲང་སྟོན་གྱི་མི་ལམ་
 ཀྱི་ལྟས་དེའི་འར་ཡོང་གསུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁོ་དང་འགྲོ་གསལ་ནས་བྱོན་པས། རྒྱུད་ཀྱི་དང་པ་
 དང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བས། དཔེ་སྤྲུལ་དང་ནམ་མཁའ་ཟེར། ཞལ་རས་སྤྲུལ་ཆབ་དང་མི་
 འབྲུལ། ཆོ་མས་དང་འར་མི་འགྲོ། བསྐྱེལ་ཡང་མིག་སོ་བར་བྱོན་པ་ལས། བྱུང་སྟོང་ཅིས་
 གནས་གསར་དུ་ཐེབས་པས། སྤྲུང་པོ་དེ་ན་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ད་འདི་ཡན་ལང་ལ་ཡང་
 རྒྱུས་ཞིབ་པོ་མེད། དགོན་པ་ས་སྤྲུབ་བ་ཡོད་ཟེར་ཁྱེད་རང་འདྲི་ཞིང་སོང་ཟེར་བས། དེར་
 གྲོགས་ཀྱིས་པོར་བས་དཔུས་ལོང་ཐང་ལ་འབྱུངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྟོང་། མཚན་ཐོག་ཐག་
 ཞལ་རས་ས་ལ་སྤྲུར་ནས་བལྟམས་པས། སྤྲུང་པོ་ན་རེ་བུ་ཆོ་སྤྲུལ་ཉིས་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
 པར་ལམ་རྒྱུས་བསྟན་པ་བཞིན་སོང་ཟེར། སྤྲུང་པོ་དེ་རྣམས་ཕྱིས་རྒྱུ་བཅུ་གྱི་སྤྲུལ་པར་ཡོད་
 ཆེས་སོ། །དེ་ནས་འདྲི་ཞིང་བྱོན་པས། གྲང་སོ་ཁྲ་བོ་ལར་ལ་སྟོང་པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་དང་ཐང་
 པ་ལ་དྲིས་པས། གཉན་པོ་དང་པོ་ཆོང་དཔོན་རྒྱུ་བ་བཟང་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བོད་གངས་ཙན་གྱི་ཁྱོད་ན་སྤྲུལ་ཆེ་བའི་སྤྲུལ་གྲུབ་ཐོབ་དེ། ད་

ལྷ་བྱིན་ཀུན་པར་ན་བཞུགས་ཟེར་བས། དེར་ཇེ་བཙུན་དང་དངོས་སུ་མཇུག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བྱུང་
 ལྟེ། དག་འཆེས་ཏེ་ཆོང་དཔོན་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ་སྤྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ། དེ་ནས་
 ལམ་ངེས་ཏེ་དྲིང་རིའི་སྤྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། གང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ནང་ལ་སྒྲུགས་
 ཤིག་འདུག་པ་དེར་བསྐྱེལ་མཛད་པས། ཁ་སང་ནས་བཞེས་ཀྱང་མ་གསོལ། སྤྱུ་དུབ་པའི་
 སྒྲུབས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལམས་དྲག་བཞིག་གཡོས་པས་ཐུགས་དྲན་མེད་དུ་སོང་། ངལ་སྒྲུགས་ཀྱིས་
 བས་ལྟང་། བས་བྱེད་ཚུན་དྲན་པ་མ་ཆེད། ཐུགས་དྲན་ཆེད་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་
 མཐིལ་བར་ལ་མིན་བསྐྱུ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག ཞལ་སྒྲུམས་པ་ལ་ཚུ་སྟེར་མཁུ་ཡང་མེད་པར་
 ཉིན་ཞག་གཉིས་ལུས། དེར་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་སྐྱེ་བ་འདིར་ཇེ་བཙུན་དང་མཁུ་ཡང་གྱི་རྒྱུ་
 ལ། སྤྱི་མ་ཇེ་བཙུན་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
 པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་། འདི་སྤྱི་བར་དོགས་སུ་དུ་ཤེས་ཇེ་བཙུན་མིན་པ་མེད་ཅེས་སྤྱན་
 ཆབ་མང་པོ་བསིལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་གྲུ་ཡུལ་པའི་
 སྒྲོན་པ་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བྱེད་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ང་
 བྱིན་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ཇེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་བལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འོན་པར་དག་ཀྱང་དེ་
 སྤྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ལགས་ཏེ་གསུངས་པས། ཁོང་ན་དེ། བྱེད་བསྐྱུང་གཞི་ཞིག་གིས་
 ཐེབས་པ་མིན་ནམ་ཟེར་བས། བདག་ཁམས་ཤིག་ཀྱང་མ་བཤེ། ཁ་ཡང་སྒྲོམ་པས་བྱེད་ཀྱིས་
 རུ་ཞིག་སྒྲོང་དང་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་རྒྱུ་མོར་གང་ལ་ཞིབ་བཏབ་ནས་དྲངས་པས། སྤྱི་
 ཁམས་བདེ་སངས་མོང་སྟེ་ཁོང་དང་འགྲོགས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་འོ་ཆེ་བཙུན་སྒྲོ་བཤེ་བཀྲ་ཤིས་
 སྤང་ན་ཆོས་གསུངས་བའི་ཆེ། ཤེས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། ཤེས་བཞད་མོ་མཛད་ཅིང་
 འདུག་པ་ལས། བྱིན་པའི་ཡོན་བདག་མོ་མཛེས་སེ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ལྷན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེས། ཇེ་བཙུན་ཆོས་གསུངས་འབྲོལ་ཤེས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། ཤེས་བཞད་མོ་མཛད་པ་

དེ། སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་པ་མ་ཁྱེན་པ་ལགས་སམ། སྐལ་མེད་གྱི་སློབ་མ་
 ལ་ལོག་རྟོག་སྐྱེས་པ་མ་ཁྱེན་པ་ལགས་ལུས་པས། ངས་སྐལ་ལྷན་དང་སྐལ་མེད་ལ་སྐྱོན་ཡོན་
 སྐྱེས་པ་གང་ཡང་མ་མཐོང་གསུང་། འོན་ཀྱང་བཙུན་བཞད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ལགས་ལུས་
 པས། ངའི་བུ་དབུས་པ་སྟོན་པ་དེ་དིང་རིའི་ས་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་སྟེགས་ཞིག་གི་འབྲམ་ན་སྟེབ་
 འདུག་སྟེ། ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ཞིང་སྒྲུ་མ་ཐེ་བཙུན་མ་ཁྱེན་ཟེར་དད་གུས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མ་ཆི་
 མ་མང་པོ་འདོན་ཞིང་འདུག དེ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་བཞིག་བྱུང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་
 བྱས། དགའ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་དགོད་པ་ཡིན་གསུངས་རྒྱུ་ལ་བཙུན་ལྷན་ཆབ་བསི་ལ་ཞིང་
 འདུག་པ་ལས། འོན་ཀྱང་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་ནས་ཕེབས་པར་གདའ་ལུས་པས། སང་གནངས་
 རྩོན་ལ་སྟེབ་མཆིག་སུང་། སྐྱེས་བུ་དེ་དང་བདག་ཅག་རྣམས་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་མཆིས་སམ་
 ལུས་པས། སྐལ་བ་ཡོད་དོ། དེའི་གདན་ཐོག་མར་སུས་མ་ནན་པ་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཆོ་
 བར་འདུག དེའི་མཇུག་སྐྱ་སུས་བྱས་པ་དེ་བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་ངས་འདྲོངས་པར་
 འདུག་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱུ་དྲུག་དང་བཀའ་གདམས་བྱ་ཡུལ་པ་ཆོང་འདུས་སྤྱིངས་མར་ཕེབས་
 བས། ཡོན་བདག་མོ་ཞིག་ཐགས་འཐག་ཅིང་འདུག་པས་ཐགས་མགོར་བཞུགས་ཏེ། ས་
 ཚོགས་འདི་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་རྒྱུག་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་གང་ན་
 བཞུགས་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། བྱེད་གང་ནས་བྱོན་ཟེར། བདག་ཉི་མ་
 དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ནས་རྒྱུ་ལ་གཏད་འོངས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་བདག་གིས་
 འཆོ་བ་བྱང་གིས་ནང་དུ་འབྱོན་པར་ཞུ་ཟེར་ནང་དུ་གདན་བྱངས་ནས་ཇ་བྱུར་ལ་སོགས་པའི་ཞབས་
 ཏོག་བྱ་ཞོམ་པ་བྱས། དེར་ཡོན་བདག་མོ་ན་རེ། བྱེད་འབྱོན་པ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོས་སྐྱོམ་ནས་
 མ་ཁྱེན་ཏེ་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱེད་ཀྱང་གསུངས། ཁ་སང་ནས་དིང་རིར་སྐྱུ་བ་སྟེལ་བ་ཡང་
 གཟིགས་ནས་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་མཛད། བདག་གིས་མཇུག་སྐྱ་བྱེད་པར་ཞུ་ཟེར་
 བས། རྒྱུ་ལ་ཐགས་དགོངས་ལ། དེ་ཀ་ཡིན་ང་སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མ་ཕེ་བ་

དང་། རེ་འོང་བ་མ་ཁྱེན་ལུགས་ཀྱིས་ང་ལས་ཅན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་པར་འདུག་བསམ་བློགས་
 རྒྱལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་པ་མེ་བཙུན་གྱིས་དགོངས་ནས། རྒྱལ་གཙོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་
 མཇལ་སྐྱབས་མ་གནང་བར་སེ་བན་སྟོན་པས་བྱ་བ་དང་ཤིང་བསྐྱལ་ནས་བྲག་སྒྲིབས་ཤིག་ཏུ་
 བཞུགས། དེ་ནས་ཡོན་བདག་མའི་བུ་མོས་མཇལ་སྐྱབས་ཏེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་བྱོན་
 པས། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱུང་པ་དང་ཞིབ་འོད་གཉིས་རྩེ་བཙུན་རང་གི་སྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། འདི་ཡིན་ཟེར་ས་མ་རྟེན་པས། རས་རྒྱུང་པས་རྩེ་བཙུན་དབྱུག་
 མའོ་ཞེས་མཛུ་གྱ་བཙུགས་ཆོ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དབྱུག་མ་ལ་གསེར་སྤང་བཙུ་བྱ་གི་
 མཐུལ་དང་ཇའི་དུམ་གཅིག་ཡོད་པ་ཡང་ཕུལ་ནས། དབྱུག་སྒྲོགས་ནས་ཡོང་ལུགས་ལ་སོགས་
 པ་ཞིབ་པར་ཞུས་ཏིང་། རྩེ་བཙུན་རང་གི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ཀྱང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། རྩེ་
 བཙུན་ཆེན་པོར་ཞིག་སྐྱུན་ཟེམ་མེ་བཞུགས་པའི་མཐར། མཐུལ་གྱི་དབྱུག་ནས་གསེར་ཐིག་པོ་
 གཅིག་ནས་མཁའ་ལ་བསྐྱུར་ནས། མར་པ་ལྟོ་བྲག་པ་མཆོད་ཅིག་གསུངས་པས། རྣམ་
 མཁའ་ལས་སྐྱ་དང་འོད་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་རྩེ་བཙུན་ལ་
 ཆང་ཐོད་ཐོར་གང་གི་གསོལ་འཕྲོ་འདུག་པ་འདི་འཐུང་གསུངས་གནང་བྱུང་བས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་
 ལུགས་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་མང་དུ་འདུག་པས་ལེན་མ་རུས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
 ནས། རྣམ་རྟོག་མ་མང་བར་འཐུང་གསུངས་པ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་འཕུགས་གྱིས་དོགས་ནས་
 ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གསོལ་བས་བརྒྱུད་པ་ཟིན་ཅིང་། གདམས་ངག་མ་ལུས་པའི་སྟོན་དང་
 ལྡན་པར་མ་ཁྱེན་ནས། རྩེད་ཀྱི་མིང་ནི་ཅི་ཡིན་གསུང་། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་ལགས་
 ཞུས་པས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་ལས་བྱུང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རིན་པོ་
 ཆོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྩེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ངའི་བྱ་འདིའི་མིང་ཐོས་
 པས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་དགོངས་ཏེ་ཁར་མ་བཏོན་གསུང་། དེ་

ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཆེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་ལ་དད་ནས་འདིར་འོངས་པ་ངོ་མཚར་
ཆེ། ཁྱོད་གྱི་གསེར་དང་ཇ་ང་མི་འདོད། ངའི་རྣམ་ཐར་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུང་། རས་རྒྱུང་པ་
དང་ཞི་བའོད་གྱིས་རམ་བཏེག་སྟེ། སྤུ་ལེན་གྱི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱོས་མེད་ཆོས་སྐུའི་རྣམ་མཁའ་ལ། །འགག་མེད་ཐུགས་ཆེད་སྤྱོན་བསྐྱུས་ཏེ། །
ལས་ཅན་སྐྱབས་གྱུར་འགྲོ་བའི་མགོན། །དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་གཡམས་ན་
འདུག་པའི་རས་རྒྱུང་དང་། །གཡོན་ན་འདུག་པའི་ཞི་བའོད། །གཡམས་རམ་ཐེག་ལ་གཡོན་
རམ་སྦྱོར། །སྤྱུ་འདི་ལ་ལྟ་ཆེ་གསན་པར་ལུ། །དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞི་བའོད་ལས་སྐྱུ་
དང་ད་ཐེར་མང་ལགས་གྲུང་། །ཡུལ་རྒྱ་གར་དབུས་ན་སྤྲུཆེ་ཞིང་། །ཉི་ཁྱེ་ལྟ་བུར་གསལ་བ་
དེ། །རྒྱ་ལྷོ་མི་དྲི་རྣམས་གཉིས་ལགས། །པ་གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྱུས། །དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱུས་བཅུད་འདུས་པ། །སྤྱུ་སྤྱུར་མར་པ་ལོ་རྩ་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་གྱེད་པའི། །སྤྲན་པ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བརྗོད། །དེ་
ཐོས་ཁོ་བོས་མ་བཟོད་དེ། །འབད་ཚོལ་དྲག་པོས་སྤྲན་སྤྲུར་ཕྱིན། །མཇལ་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་
བདེ་ཐོབ། །ཞབས་གྱི་པ་སྤོལ་བཏུད་ནས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ་ཡི། །གདམས་
ངག་ཟབ་མོ་གནད་དགོས་ལུས། །པ་སངས་རྒྱུས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས་གྲུང་། །ཆོ་འདིར་འཁོར་
བའི་རྒྱུན་གཙོད་པའི། །མཚོན་ངར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་ཅིག་ །རྒྱ་ལྷོ་མི་ཐུགས་ཆེས་ཡོང་རོ་
གསུང་། །བདག་དབུལ་བས་ཟང་ཟིང་མ་མཆིས་ཏེ། །སྤོ་གསུམ་འབད་ནས་ཐུགས་དམ་
བསྐྱང་། །དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་མ་ཁྱེན་པའི་
ཕྱིར། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ནས། །བཀའ་བབས་བཞི་ཡི་གདམས་ངག་
རྣམས། །ཁྱི་བསྐྱན་ལྷག་ཆད་ཡོད་རིགས་ཏེ། །དབུ་སྤྱུང་བཞེས་ཏེ་གནད་ནས་གྲུང་། །ད་
དུས་བསྐྱན་པའི་སྤྱི་གསལ་ལ། །ཆོ་ལ་ཡོང་མེད་རྒྱུན་མང་བས། །ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་གཤེས་ལ་
མ་ཤོར་བར། །བསྐྱབ་པ་སྤྱི་དཔོར་ཡོངས་ཤིག་གསུང་། །ངས་སྤྲུཆེ་འདི་བཀའ་དྲིན་བསམ་

པའི་ཕྱིར། །འཆིབས་འཛིགས་པས་ལྷག་བཏབ་ནས། །བཙོན་འགྲུས་དག་པོས་བསྐྱོམས་
 པའི་མཐུས། །ལྟས་ངན་ནམ་རྟོག་གཡང་དུ་བྱགས། །དུག་གསུམ་རང་མཚང་རིག་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲགས་ལྷན་གྲུབ་འོ་བཟོད་པས། །རྒྱུད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱམས་རྟོགས་རྣམས། །
 སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་ཕྱིར། །ཟབ་དགུ་འདུས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས། །སྟོན་པ་
 ཁྱོད་ལ་སྟེར་བས་ན། །ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་བསྟན་པ་སྟེལ། །ལྷ་མེད་ཐུགས་ལ་དེ་ཞོག་
 ལ། །ཁ་རིངས་སྟོད་ལ་བཞུགས་པར་བྱ། །ངན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་ཐར་དེ་བཞིན་ལགས། །
 བློང་མོ་ཞིབ་རྒྱས་ཁད་གྱིས་བྱེད། །གསེར་དང་མི་རྒྱུན་ལོ་མི་མཐུན། །ཁྲོལ་བའི་ཐབ་ཆས་
 བདག་ལ་མེད། །ཁྱེད་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་འདོད་ན། །ངསྟོད་ལྟོས་ལ་ང་བཞིན་
 སྟོམས། །བྱུང་ལ་སྟོན་པའི་དྲིས་ལན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་ནས། དེ་ལ་སྟོན་པས་ཤངས་
 ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། །མེད་ཀྱིས་ཁྲོལ་ནས་ཞུས་པས། །མཉེས་མཉེས་
 མཛོད་བཞེས་ཏེ། །རས་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་ཁྲོལ་འཛལ་བས་ཁྲོལ་གསུངས་
 བྱུང་བ་རྣམས་བསྟོལ་ནས་དེ་ལ་སྟོར་དགོས་གསུང་མེ་བཙུན་གྱིས་ཆབ་བསིལ་བས། །རོ་མཚོག་
 བརྒྱུད་པ་ལྷན་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱུ་ཡུལ་པ་དེས་མེ་བཙུན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱམས་དང་ཚོས་འབྲེལ་ཞུ་
 ཟེར་བ་ལ་མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱམས་ཆགས་པའི་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཅིག་ལུལ་གསུངས་
 པས། །བདག་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ལ། །མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་ལུས་ལ་
 གསེར་མང་པོ་སྤྲས་ནས་ཅི་ཡང་མེད་ཟེར་བ་ངོ་ཚ་བ་ཡིན། །ལར་དད་པ་མེད་པའི་བྱིན་
 རྒྱལ་སྐྱམས། །དེས་ཤེས་མེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཅི་བྱེད། །དེ་བས་ཁྱོད་པལ་པོར་ཚོང་དོན་དུ་
 གཉེར་བ་འདུག་པས་སོངས་བར་ཆད་མེད་པར་བྱའོ་གསུང་། །མེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དགོངས་
 ལ། །མེ་བཙུན་གྱི་དུང་དུག་ལོ་སྒྱུ་མི་ཤོང་བར་འདུག་པས་རིག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པར་འདུག་སྒྲུམ་
 པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་

ནས། དབྱས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་དབང་ཐོབ་བཅའ་ཐོབ་གསུང་བ་ལ། སྤར་སྒྲིལ་
 རྣམས་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུལ་རྣམས་དང་། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་
 ཚུལ་ཞུས་པས། རྩོམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཉ་། བྱེམ་བཅོམ་བ་ལ་མར་ཁུ་མི་ཡོང་། ཡུངས་
 ཀར་ལ་མར་ཁུ་ཡོང་བ་ཡིན། རའི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་སྟོམས་དང་། དག་ཟོད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 མཐོང་འོང་གིས། དེ་བསྟོམ་པ་ལ་སྤར་གྱི་དབང་བསྐྱར་རྣམས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་པ་མིན་
 ཉ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དང་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་དགོས་གསུང་། སྟོན་
 བ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་སུ་སིན་རྩུ་འདི་དྲུག་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་པག་མའི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དེ་
 རས་གདམས་ངག་གཞན་སྟེ་བསྟོམས་པས་ཉམས་བཟང་པོ་འབྱུངས་ཉ། སྤར་གྱི་སྒྲིལ་རྣམས་
 ཀྱི་གསུང་རྩིས་སུ་བྱུང་ནས། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མང་དུ་ཤར་ནས། རྩོམ་གྱི་
 རོགས་པ་གཙོད་ཕྱིར། ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་གཞན་རྣམས་ཞུས་པས། རྩོམ་གྱིས་རོགས་པ་
 ཀུན་བསལ་བའི་མཐར་སྦྱིར་གསང་སྟགས། སྟོས་སྦྱབ་བརྒྱུད་འདི་འཛིན་བཟོད་ནས་མགྲུང་
 འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་ལྟ་བ་
 བཅོལ་བན། །བྱུང་གྱི་ནོར་འཛུལ་འབྲེལ་ཡང་གཞུང་ལྟ་རྩོམ་པ་བ། །སྟོམ་པ་ཡིན་པར་ངེས་
 ཀྱིས་བྱིང་ཆོད་སྟོན་མ་བསལ། །སྟོམ་པ་བྱིང་ཆོད་སྟོན་ནི་བསལ་བན། །ཉིན་པར་མར་མེ་
 འདེགས་པ་འབྲེལ་ཡང་གཞུང་ལྟ་རྩོམ་པ་བ། །སྟོད་པ་ཡིན་པར་ངེས་སོ་སྒྲུང་དོར་རེས་མ་
 བྱེད། །སྟོད་པ་སྒྲུང་དོར་རེས་ནི་བྱེད་པན། །སྤང་མ་རྒྱུ་རྒྱུད་པ་འབྲེལ་ཡང་གཞུང་ལྟ་རྩོམ་པ་
 བ། །དམ་ཚིག་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་གདོང་ལ་ཞོག། །བསྐྱུང་མེད་དམ་ཚིག་གཞན་ནས་
 བཅོལ་བན། །རྒྱུ་གོ་བྱེད་ལ་ལོག་པ་འབྲེལ་ཡང་གཞུང་ལྟ་རྩོམ་པ་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 རེས་ཀྱིས་སེམས་ལ་རེས་ཤེས་སྦྱེད། །ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་གཞན་ནས་བཅོལ་བན། །སྤལ་པ་
 གཞན་དུ་མཛོངས་པ་འབྲེལ་ཡང་གཞུང་ལྟ་རྩོམ་པ་བ། །སྒྲིལ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་

ལ་དྲིས། །སེམས་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བཅའ་བན། །དེ་ཡིས་རང་སེམས་སྤངས་པ་འདྲའོ་
 ཡང་གོ་ལྟ་མེསྟོན་པ་བ། །དེས་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྤངས་པ་རྒྱུ་འདྲའོ་ཡང་
 གོ་ལྟ་མེསྟོན་པ་བ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཤིན་ཏུ་མད་སྒྲུབ་སྤིང་ཅུས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་
 པ་ལས། །ལུ་དང་པོ་ཕྱག་པའི་མདོར་གཅེར་བུར་བསྒྲོམས་པས་བདེ་བློ་དང་འབར་ལ་
 སོང་། །ནམ་ལངས་ལངས་གཉིད་དུ་སོང་བས་ལུས་རྩི་བ་ལྟར་སོང་འདུག །དེས་ཞག་བདུན་
 བསྒྲོམས་པས་བདེ་བློ་དང་འབར་ལ་སོང་སྟེ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡེའི་ཞལ་མཐོང་། །སྒྲུབ་ལ་ལུས་
 པས། །མིག་བཙོར་ནས་བལྟས་པས་རྒྱ་བགཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་འདྲ། །འབྱུང་བ་ལྡེའི་རྒྱུང་
 ཟིན་པ་ཡིན། །སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། །ཡོན་ཏན་མིན་གསུངས་ཀྱང་བློ་དང་པོ་
 བསྐྱེད་ནས་བསྒྲོམས་པས། །རྒྱ་བགས་ལུས་སོང་བའི་ཐོངས་ཁའི་གསོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་
 པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ལྟར་འཁོར་ཞིང་འདུག་པས། །སྒྲོང་རྒྱུག་
 མང་པོ་བྱས་འབྱེལ་ནས་ཡུན་རིང་ཞིག་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་སྒྲུབ་ལ་ལུས་པས། །རོ་
 རྒྱུང་གཉིས་གྱི་རྒྱུང་རྩྭ་ཏྲིར་འཇུག་པ་ཡིན། །སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་སྒྲོམས་གསུངས། །ཡང་
 སྤྲོ་གཅིག་སྤང་བ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོས་ཐེམ་བེར་ནེམ་བེར་དུ་འདུག་པ་ལ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་རེ་རེ་དབུ་ཐོག་ན་འདུག་པ་མཐོང་། །སྒྲུབ་ལ་ལུས་པས། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་
 ལོར་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་ཡིན། །སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་སྒྲོམས་གསུངས། །ཡང་སྤོད་ཅིག་ལ་
 དཔྱལ་བ་ཐིག་ནག་མཐོང་བས་རྒྱུན་གྱས་ནས་སྤིང་སྤོད་དུ་འཆངས་པས་སྤིང་རྒྱུང་དྲག་པོ་
 བྱུང་། །སྒྲུབ་ལ་ལུས་པས། །སྒྲོམ་ཐག་ཐུང་བས་རྩ་བ་ཅིངས་པ་ཡིན་ཅུང་ཟད་རིང་དུ་
 གྱིས། །ཁོར་རྒྱུའི་རྒྱུང་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་པས་སྒྲོམས་གསུངས། །ཉིན་ཞིག་
 འདོད་ལྟ་རིགས་དྲུག་གི་ལྟ་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་བས། །གོང་མས་འོག་མ་ལ་བདུད་རྩིའི་
 ཆར་འབབས་ཤིང་འདུག །ལྟ་རྣམས་ངོམས་ཤིང་ཆོམས་ནས་འདུག་པ་ལ། །བདག་གི་མ་སྒྲོམ་

གྲིང་འཛིན་འདུག་པ་ཞིག་མཐོང་། གླུ་ལ་ལུས་པས། བདུད་ཅི་འབབ་བ་དེ་མགྲིན་པ་
 ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱུང་གཉིས་གྱི་ཐིག་ལའི་འཕེལ་བ་ཡིན། མ་སྒྲོམ་པ་དེ་རྩྱུ་ཏྲི་འུམ་
 ཟུང་པ་ཡིན་པས། འབྲུལ་འཁོར་འདི་ཚོ་གྲིས་དང་གསུངས། འབྲུལ་འཁོར་བཅོན་ཐབས་གྱི་
 བདེག་འཚོག་གནང་ནས་རྒྱ་བགཅིག་བྱས་པས། ལུས་འཕར་བ་དང་འདར་བ་དང་། སྤྱུག་
 འདོད་པ་རྩྱུ་ཆད་མེད་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་ལུས་འདེབས་འདོད་པ་བྱུང་། འདྲེ་ཡིན་
 བས་སྒྲུལ་གླུ་ལ་ལུས་པས། སྒྲིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། འབྲུལ་
 འཁོར་འཕྲོམ་གཅོད་པར་འབད་ལ་སྒྲོམས། སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་གསུངས། དེ་ནས་ཁ་
 ཟས་ཆེར་མི་དགོས་པ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ཅན་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཉི་རྒྱ་གཉིས་གཟས་ཟིན་
 འདུག་གཟུབ་དེ་རྩྱུ་ཆད་མེད་གཉིས་སུ་འདུག་གླུ་ལ་ལུས་པས། རྩྱུ་ཏྲི་རྩྱུང་གི་རྩྱུང་
 རྩྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན། ལར་ཕོ་རྒྱོད་རང་འདུག་དནི་དནི་བྱ་བ་ལན་གསུམ་
 གསུངས། དེ་ནས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། རྒྱ་བགཅིག་ནད་བྱས་ཤོར་དམར་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་གཅིག་མཐོང་། གླུ་མས་དནི་དནི་བྱ་བ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཡིན་པར་འདུག་སྒྲུལ་ནས་
 ལུས་པས། སྒྲིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་མ་ལས་ཐོབ་པའི་རྩྱུ་བརྟན་པ་ཡིན། སྒྲོན་ཡོན་གང་
 ཡང་མིན་ལུགས་ཕྱུངས་ལ་སྒྲོམས་གསུངས། ཡང་འབད་དེ་བསྒྲོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ཅན་
 བ་དེ་མཚོག་ལྷ་ཡི་པའི་ཀོང་རུས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་མཐོང་། གླུ་ལ་ལུས་པས། ལྷེ་
 བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཐིག་ལེས་གང་བ་ཡིན། སྒྲོན་ཡོན་གང་ཡང་མིན་སྒྲོམས་གསུངས། དེ་
 བས་འབད་དེ་བསྒྲོམས་པས་ཞག་བཅུ་བཞི་སོང་ཅོན། མཚན་གང་བདག་གི་ལུས་འདི་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་ཅོམ་དུ་སོང་ནས་འདུག་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུག་པ་ལ། ཕལ་ཆེར་འོ་མ་འབའ་ཞིག་འཕྱུང་གིན་འདུག་ལ་ལས་
 སྐར་མ་ལས་འོ་མ་བཞོས་ནས་འཕྱུང་གིན་འདུག་གང་ནས་བྱུང་ཆེད་པའི་འུར་དིང་གི་སྒྲི་
 ཆེན་སོ་དུས་རྩྱུ་ཏྲི་ཏོང་ཞིང་འདུག་ནམ་ལངས་ནས་སྒྲོམ་ཐག་བཏོལ་བས་མེད་པའི་

སོང་། གླམ་ལ་ཁུས་པས། ལུས་ཀྱི་ཚ་སྤོང་ཕྱག་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ནང་དུ་ལས་སྤྱོད་
གིས་ཐིག་ལེ་བྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྐྱར་འཆོལ་བར་གདའ་གསུངས་
ནས་མཆོག་གི་གཏུམ་མོ་གནང་ནས་བསྒོམས་པས། ཉིན་གཅིག་ན་ལྷུང་པ་ཐམས་ཅད་དུད་པས་
གང་ནས་འདུག ཕྱི་དོར་སོང་ནས་མུན་ནག་ཏུ་སོང་འདུག ལམ་མ་རྒྱེད་པར་མོང་བ་འགྲོ་
འགྲོ་བྱས་ནས་གླམ་འི་སྤྱན་སྤར་ཕྱིན་པས། གླམ་འི་ཞལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ལ་སྒོམས་
དང་གསུང་སྟེ། སྤོང་གི་གཤམ་སེལ་དེ་གནང་བས་ནམ་ལངས་པ་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་ཡང་
རྒྱབ་ཅིག་རང་གི་ལུས་འདི་ཤ་བྲག་མེད་པར་ཀེང་རུས་ཚ་མང་པོས་སྟེལ་ནས་འདུག་པ་
མཐོང་། གླམ་ལ་ཁུས་པས། སྤྱོད་རྒྱབ་ཐམས་པ་ཡིན། འཇམ་པར་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་
སྤོང་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲོམ་བསྐྱས་བྱས། བམ་གུང་གླམ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཤིང་གསོལ་བ་
མང་དུ་བཏབ། ཐོར་ངས་སྟོག་རྩོལ་གྱི་སྤྱོད་བསྒོམས། སྤྱུ་རེངས་ཤར་ཅན་གཉིད་ཐུན་ཕྱན་
ཅོམ་ཞིག་སོང་བ་ལས། སྤར་འདྲིས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པའི་རྒྱལ་ལྷས་ཉི་ཤུ་ཚ་བཞི་བྱུང་
བས། དེར་མནལ་སད་པ་དང་རྒྱལ་ལྷ་འདི་རྒྱལ་ས་དགེ་འམ་མི་དགེ་དགོངས་ཏེ་རྟོག་པ་ཅུང་
ཞིག་སྟེལ་པ་ལས། ཡང་ཐུགས་དགོངས་བཏང་བས། ཡང་གླམ་མེ་བཙུན་སངས་རྒྱུས་
མཛོན་སྤུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་བཞུགས་པ་ལ་ཁུས་པས་ཆོག་སྒྲམ་ནས་ཆོབ་ཡང་མ་བསྟོལ་
བར་དེ་ཀ་ལ་བཞེངས་ནས་བྱོན་པས། རྩེ་བཙུན་རྒྱུད་བར་གྱི་བྲག་རྩ་ན་རས་འགས་དབུ་ཕུར་
གཟིམས་ནས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཕྱག་སྤུལ་ནས། རྩེ་བཙུན་ལགས་བདག་ལ་དོག་ལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཞིག་མཆིས། མ་གཟིམས་པར་བཞེངས་པར་ལུ་ལུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
ནས། རྩོད་ལ་རྒྱལ་རྟོག་ཅིག་སྟེལ་འདུག་པ་དེ་དཀངས་ངའི་ཉམས་ལ་ཤར་བྱུང་། དམི་བདེ་
བཅི་ཡོད་པ་ལུས་ཤིག་གསུངས་པས། གླམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ལྷས་རྒྱལ་ས་སྒྲན་
དུ་གསོལ་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ས་དགེ་འམ་མི་དགེ་རྩེ་ལྷར་ལགས་ཞེས་ལུ་རྟོན་མགུར་དུ་སྤུལ་བ།

རྩེ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁོ་མཚར་རས་ཀྱིན་བཟའ་ཅན། ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན། ཀྲུན་གྱིས་ཐོད་བཞིན་བཀྲར་བའི་གནས། མཚན་མི་ལ་ཞེས་
 བྱར་ཡོངས་སུ་གྲགས། མཚན་དེ་ཡི་སྐྱོན་པས་ཕྱོགས་རྣམས་བྱུང། དེ་ཐོས་ཁོ་བོ་སྤོབ་
 གྱུས། ཤར་སྐར་མ་སྤྱིན་དུག་འོག་ནས་སྟོགས། ལུས་ཚ་གྲང་ཡིད་ལ་མ་བགྱིས་ཏེ། །
 ཏྲག་ཏུ་དུ་ཡི་རྣམ་ཐར་བཞིན། རྩེ་རས་པ་ཁྱེད་དང་ནམ་མཁའ་སྐྱེ། ལམ་རིང་དཀྱའ་བསྐྱ་
 ཚོགས་སྤྱད། ཀའ་དུགས་ཁྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བྱིན་ས་དུ། ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་དེ་འདྲོད་
 བྱས། འོན་ཀྱང་མོས་གུས་དྲག་པོའི་མཐུས། ཤར་ཕྱོགས་སྟོས་ལྷན་གྲོང་ཁྱེད་དུ། ཚོས་
 འཕགས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་ལྟར། བཀྲ་ཤིས་སྐར་གི་གནས་མཚན་གྲུ། སྤུ་ཆེ་བཅུན་
 རས་པ་ཁྱེད་དང་མཁའ། ཁོ་བོའི་བསམ་པ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ། ཤིན་ཏུ་སྟོ་བས་བསྐྱ་
 གཡོས། ཁོར་སྐྱུ་མའི་འབྲལ་བ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ཀའི་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག།
 ལམ་སྟེ་འཆི་གཉིས་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག། འཛིག་རྟེན་སྐར་བསྟོ་ཡིས་བཏང་། སྐྱབ་མོ་
 གཅིག་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་དེ། རྩེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱུས་བཟུང་། དེ་མི་བཞེད་ཁོ་
 བོའི་སེམས་ལ་འཛིག། འབངས་ལུ་དོན་མཆིས་སོ་གྲུ་རྩེ། མདང་སྤོད་ལ་ཡིད་མ་བསྐྱེན་པ་
 བགྱིས། བཅས་གྲང་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་རྩེས་སྟོག་ཚོལ་རྒྱུང་ལ་འབད། དཀྱང་ད་
 བངས་སྐྱུ་རེངས་ཐམ་ལ། ཀའི་དྲུག་སྐྱོན་ཚམ་གཅིག་ཐལ་བའི་ཆོ། སྤར་འདྲིས་བག་
 ཆགས་མ་མཆིས་པའི། ལམ་མཚན་མི་ལམ་འདི་རྣམས་བྱུང་། དབྱར་ལྷ་དར་གྱི་ཆ་ག་
 ཅན། མཚའ་དམར་འོབས་ཀྱི་བད་ཀྱིས་བརྒྱན། དེ་ལ་ཁོ་དེ་ཀྱི་ལྷེ་མ་ཐུ་བཅུགས། མི་ཁོ་
 བོའི་མགོ་ལ་གྱོན་པ་རྩིས། སུམ་ལྷམ་སྟོ་ཡི་འབྲིང་བག་ཅན། ར་གན་འབྱར་མགོ་ཆོ་ལོ་
 བཏབ། སྟོག་དངུལ་གྱི་ཨ་ལོང་ཆབ་མཁའ་མཛེས། ལྷམ་དེ་འདྲ་བུ་གཅིག་གྱོན་པ་རྩིས། །
 གུ་ལིང་དར་དཀྱའ་རལ་གུལ། ཁོ་དྭོར་གསེར་ཐག་མདོ་ལོང་རིས། མཚའ་གྱི་ཐིག་སྐན་
 འཛུམ་རིས་ཅན། ཁོས་དེ་འདྲ་ལུས་ལ་གྱོན་པ་རྩིས། ཁོ་ན་ཟོང་རས་ལུག་སྟེར་གསལ་ལ། །

[illegible]

རང་སར་ཁྱོལ། གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐག་པ་ཕྲ་སར་ཆོད། བག་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུབ་སར་
བཏོལ། སེམས་འདུའབྲོམ་མངམ་བཅོས་སོ་མའི་རང་དུ་ཞོག་ད་སྐྱུ་ལུས་འབྱོངས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིན་པས། མི་ལམ་འཆད་པ་ཡང་ཤེས། མི་ལམ་བསྐྱར་བ་ཡང་ཤེས། མི་ལམ་
གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་གདེང་ཡོད་ཅིང་། ལར་ངས་མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་
ཁོང་དུ་རྒྱད་པ་ཡིན་པས། བུ་ཁྱོད་གྱིས་སྐྱས་པའི་མཚན་ལྷས་དེ་རྣམས་དུས་དེས་པ་ཆུན་ད་
ཡིས་ཚོག་ཞིབ་ཚགས་གོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་ཀྱིས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་གཏོང་ལ་སྟོན་
ལྟན་ནས་སོན་ཅིག་གསུངས། རྒྱ་བཙུན་གྱིས་མི་ལམ་ཁྱགས་སོ་ལ་གྱི་བྲིས་ལན་མགུར་དུ་བཞེས་
པ།

སྐྱིབས་ལན་ཐལ་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་ལ། ལྟན་ལྟན་ནས་སོན་ལ་ཐུགས་གཏང་འཛུལ། བྲ་
ཐངས་དཀར་གྱི་ལུགས་གྱི་བདེ་མཆོག་གསལ། དབུ་རུ་སྟོང་དུ་བཀའ་གདམས་ཉན། །
གནས་པ་བཟང་པོའི་ཉིང་འཛིན་མངའ། དེ་ཀྱན་དོ་མཚར་ཆེ་སྟོམ་པས། མི་ལམ་བག་
ཆགས་ཉིད་འབྱུལ་ལ། ལྷས་ཆེད་དུ་བཟུང་སྟེ་ཡིད་གཏོང་པ། བྲགས་ན་རྒྱ་རྒྱུད་ངམ་བརྒྱབ་
ལགས། མཛད་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མ་གཟིགས་སམ། དེས་དོན་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནས། མི་
ལམ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གསོག་དང་གསོབ་དང་ཡམ་བསྐྱ། སླིང་པོ་མཛད་ཅེས་ཐུབ་པས་
གསུངས། དེ་བཞིན་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ལས། ཁོང་དང་མཚུངས་ཏེ་རྒྱས་པར་
གསུངས། དེ་དོན་ཐུགས་སུ་མ་བྱོན་ནམ། འོན་ཀྱང་དེས་མཚན་ལྷས་དེ། མཛོངས་
ལུང་བསྟན་དོ་མཚར་ཆེ། ད་མི་ལམ་འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྐྱུ་མའི་དོ་སྟོན་འཆད་པ་
ཤེས། མགོ་ལ་ལྷ་དཀར་གྱོན་པ་དེ། ལྷ་བས་ཡས་མར་འབྲུབས་པའི་བར། རྒྱ་མའི་དར་
ཆག་བཏབ་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཐབས་ཅིང་ཕྲ་བར་བསྟན། སྐྱུ་སྐྱུ་གཏོང་བས་གྱི་ཁདོག་དེ། བྲུབ་
མཐའ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཐོད་ལྷེ་མ་ཕུད། ལྷ་བའི་ཡང་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ། སྐྱུ་མའི་དོ་སྟོན་འཆད་པའི་བར། སྐྱུ་མ་ལྷུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་གྱོན་པ་དེ། ཐེག་པ་ཡས་མར་

འཛེག་པའི་བད། །སྤྲིའིང་འབྲུང་གིས་བརྒྱན་པ་དེ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པའི་རྟགས། །
 ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་བད་རུ་སྟོན། །སྒྲིག་དུལ་གྱི་ཨ་ལོང་གསལ་བ་དེ། །སྤྲོད་པའི་
 གོལ་ས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །བག་མེད་རང་དགར་མི་བྱལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་གཞོན་ལུ་འུ་
 བཞིན་དུ། །བག་ཡོད་མཛེས་པར་སྤྲོད་པའི་བད། །དར་དཀར་རལ་གུ་བྱོན་པ་དེ། །རང་རྒྱུད་
 སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་བད། །གོང་སྒྲོར་གསེར་ཐག་བཙོམ་དེ། །མི་འགྱུར་བསམ་པ་བཟང་བའི་
 བད། །མཚལ་གྱི་ཐིག་ཕྱར་འཛུམ་སྒྲོར་དེ། །བཅེ་བས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བད། །མོན་ཐོང་
 རས་ཡུག་སྒྲུ་རགས་གྱིས། །འཁོར་གསུམ་ཆེད་ལ་བཅིངས་པ་དེ། །རྒྱུད་སྤྲོམ་པ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་བད། །མེ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་རྒྱན་མཛེས་ཤིང་། །མུ་ཏྲིག་དར་གྱིས་སྤྲུལ་པ་དེ། །
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ཕྱིར། །གདུལ་བྱ་དང་བ་འབྲེན་པའི་བད། །ཨ་མ་ཙན་དན་
 དབྱུག་པ་དེ། །རང་འདོད་སྒྲུམ་ཆེད་པའི་བད། །རིན་ཆེན་སྐྱབ་དུམ་ཕྱོད་དེ། །དེ་མི་རྩེ་ཡི་
 ཡོན་ཏན་ལགས། །འཆང་བཟུང་གསེར་གྱི་བྱ་བ་དེ། །སྒྲན་བརྒྱུད་གནད་གྱི་གདམས་རག་
 གིས། །སྒྲལ་ལྷན་རྩེས་སུ་འཛོན་པའི་བད། །ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོགས་པ་དེ། །བདེན་ས་
 བདེ་བར་ལམ་བཟོད་དེ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་བད། །མཚན་ལྷན་རྩེ་རྩེ་ཀ་ལུ་
 ལ། །དོ་བོ་སྟོང་པ་མཚོན་པའི་བད། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་གྱིས་གང་བ་དེ། །ཉམས་སྦྱོང་བདེ་
 བམ་ཚོན་པའི་བད། །གསེར་མདོག་འོད་དང་ལྷན་པ་དེ། །རྣམ་པ་འོད་གསལ་མཚོན་པའི་
 བད། །རང་གི་འཁོར་བྱ་སྒྲུལ་པ། །དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མཚོན་པའི་བད། །ལག་པ་གཡོན་དུ་
 ཟུར་བ་དེ། །ཉམས་སྦྱོང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བད། །སུམ་གལ་བྲལ་མཛེས་པ་དེ། །ཅིར་
 སྤང་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་བད། །དོར་སྤེབས་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ་དེ། །ཟུང་འཇུག་ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་གྱིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བཟོད་པའི་བད། །ནང་གི་འབྲས་དཀར་ས་ལུ་དེ། །རང་གི་
 ཚོས་རྒྱགས་བྱ་སྒྲུལ་པ། །སྐྱ་ཚེ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་ཐབས་གྱིས་འཚོ་བའི་

བད། །སྤྲུག་གཡོན་ཁྱིམ་སྤྲུག་པགས་པ་དེ། །དྲན་པ་ཡེངས་མེད་མཚོན་པའི་བད། །མགོ་དང་
 སྤེར་བཞིམ་ཉམས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གོམས་ཤིང་། །ཚད་མེད་བཞིལ་སྤྲངས་
 པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་དྲུག་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སེལ་བའི་བད། །རང་གི་སྤྲུག་བྱས་པ་དེ། །སྤྲོད་ཉིད་
 སྤྲིང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་བད། །དེ་རྩེས་གཡས་སྤྲུལ་པར་བསྐྱས་
 པས། །གསེར་གྱི་སྤྲང་པོ་ངོས་བཟང་དེ། །ཕྱིན་པོ་ཐོན་རྒྱས་པའི་བད། །པེའུ་ལུག་ཟས་
 ལ་བགྲམ་པ་དེ། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སྦྱབས་གནས་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྤྲོད་བའི་
 བད། །རང་གིས་སྤྲུགས་རྩི་བྱས་པ། །སྤྲུག་བསྐྱེལ་མགོན་མེད་གྲུར་པ་རྣམས། །སྤྲུགས་
 རྩེས་མི་འབྲལ་སྤྲོད་བའི་བད། །ཕྱི་རྩེས་གཡོན་དུ་རྒྱུར་བསྐྱས་པས། །གཡུ་ཡི་ཞེ་འུ་ཐང་
 གསིང་མ་དེ། །ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱན་གོམས་པས། །དགའ་བདེའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་
 བད། །མེ་རྟོག་སྤྲུ་ཚོགས་བརྒྱན་པ་དེ། །འོད་རྟགས་སྤྲུགས་མེད་རིམ་གྱིས་འཆར། །ཉམས་
 མྱོང་སྤྲུ་ཚོགས་སྦྱེས་པའི་བད། །བྱད་མེད་མང་པོས་སྤྲུག་འཆོལ་བ། །ཅུང་དམིག་ལེ་ལ་
 གནས་པའི། །རྒྱུ་དབང་དུ་འདུས་པའི་བད། །དབྱུས་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་གླིང་ཁམས་དེ། །
 ཉིང་འཛིན་རྟོགས་པ་དང་ལྷ་ཞིང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་གཅིང་མས་རབ་བརྒྱན་པའི། །མཁའ་ལ་
 སྤྲིན་བཞིན་དགའ་འདུན་རྣམས། །ཁྱེད་གྱི་འཁོར་དུ་འདུ་བའི་བད། །འིན་རུ་འདབ་རྒྱས་གསེར་
 མདོག་ཅན། །དམ་སྤྲངས་པའི་གདན་དེ་ཡང་། །ཤེས་པས་སྤྲིད་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དམ་
 འདམ་གྱིས་མགོས་ལྟར། །འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་མགོས་བད། །སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་
 བཅས་པ་ཡང་། །སྤྲིང་རྩེས་ཞིལ་མི་གནས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགོན་ཞུ་ལྟར། །
 འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མར་གྲུར་ལ། །སྤྲུལ་སྤྲུས་འགྲོ་དོན་བྱོན་པའི་བད། །མདུན་དུ་རྒྱུ་མིག་
 བཅོལ་བ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྤྲིད་དར་བའི་བད། །རྒྱབ་དུ་འོད་ཅིག་འཁྲིལ་བ་དེ། །འོད་
 ཁམས་དགའ་པོར་གཉོང་བའི་བད། །ལུས་ལ་མེད་པུང་འབར་བ་དེ། །བདེ་ཤོད་གཏུམ་མེའི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་ཆབ་པོ་མ་འཇུ་བའི་བད། །སྤྲིང་ལ་ཁྲོ་བ་ཤར་བ་དེ། །འགྲོ་འོང་

མེད་པའི་འོད་གསལ་ལྱི། །ངང་ལ་རྟག་རྟག་ནས་པའི་བཟ། །བྱམྱི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་
བཟང་། །དུས་ཕྱི་མར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའི། །ལྷས་དགོ་བར་བཤད་པ་ཆོས་ཀྱི་
བཟ། །ལམ་རྒྱ་ལམ་མའོན་སུ་མ་གང་ལ་ཡང་། །མཚན་མར་བཟུང་ན་བར་ཆད་ཡིན། །སྒྱུ་
མར་ཤེས་ན་ལམ་དུ་འབྱུང་། །རྒྱ་ལམ་མི་ཤེས་འཆད་མི་ཤེས། །བཟང་རྒྱ་ས་ངན་ལྷས་སྒྲིག་
པར་བཤད། །རྒྱ་ལམ་སྒྱུངས་པ་མའོན་གྱུར་ནས། །ངན་རྒྱ་ས་བཟང་ལྷས་དགོ་བར་
བཤད། །ལམ་སྒྱུ་ནད་ཡོན་རྟག་གང་ལ་ཡང་། །མཚོག་རྟུ་མ་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བྱ། །ཁྱོད་
དགོ་སྒྲོང་གི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག །གསུངས་ནས། །འོ་བྱ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ད་རེས་ཁྱོད་ལ་བྱུང་
བའི་ལྷས་དེ་རྣམས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྒྲོན་པ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །པཱ་ན་ད་
ཡིས་འཆད་ཤེས་པས་ཆོག་ཞིབ་ཆགས་སུ་བཀོ་ལ་ཏེ། །བཟོད་པོ་སྒྲུད་པ་དེ་རྣམས་མ་བཟོད་
པར་གྱིས་ལ། །དུས་ཕྱི་ན་ཆད་བདེན་རྒྱུན་གཏན་ལ་ཤོ་བཅིག །བདེན་པར་གྱུར་ཅོན་པ་ལ་ཡང་
མོས་གུས་བྱུང་བར་ཅན་ད་ལྷ་འབྲུ་བམ་ཡིན་པ་གཅིག་དེ་དུས་སྒྲུབ་ཡིན། །བྱུང་ལ་ཡང་
སེམས་ཀྱི་དོ་བོམ་བཅོས་པར་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གཅིག་དེའི་དུས་སུ་འཆར་བ་
ཡིན་ཏེ། །ཆོ་འདི་རང་ལ་སྒྲུབ་འཆིག་ཉིས་ལས་གྲོ་ལ་ཏེ་མ་ཆི། །ལམ་བྱུང་སྒྲོན་མཆོན་གཤམ་འམ་
ཞིག་བྱེད་ན་རྒྱ་ལམ་གྱི་མཚན་ལྷས་ལ་མའོན་ཞེན་མཆོཞིག་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པའི་
གསུང་དང་རང་གི་ཞེབ་ཅད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱི་གཏམ་གྱི་རྒྱུ་ས་སུ་མ་འབྱུང་སེམས་སེམས་
ཟེན་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །གལ་པས་གཡོན་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མ་བཟ། །ངན་རྟོག་མ་མང་། །བཅོས་
བཅོས་མ་བྱེད། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་པ་མི་ཤེས་པར་ལུང་བ་འཕྲོག་པའི་རྒྱུ་ཡིན། །ལམ་འོ་
སྒྲོལ་ད་ལྷ་སྒྲུབ་འཆིག་བར་དོ་འདི་ལ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འདི་རྒྱ་ལམ་རྒྱ་ལམ་བདོ་བ་ཡིན། །ཉིན་མོ་གང་
བྱས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལྟར་མོ་གཉིད་དུ་སོང་ཅོན་རྣམས་ཤེས་ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་ལ་འབྱུང་བ་
སྟེ། །རྒྱ་ལམ་བར་དོ་སྒྲུབ་ཉིད་འབྲུལ་བྱུང་བ་ཡིན། །བག་ཆགས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་

ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་རྩེ་མཚམས་ལྟར་སྤྲོད་པ་བར་དོར་བའི་སྒྲིག་གི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
སྟེ། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་ད་ལྟ་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བར་དོ་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་འབྱེར་འཆའ་བས་ཤུགས་ལྷུངས་ལ་སྒྲོམ་མཛོད་གསུང་བ་
ལ། རྩོམ་གྱིས། བར་དོ་དེ་ཉམས་ལ་གདམས་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་བཞི་ལྟུགས་རྩེ་
འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། རྩོམ་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲོས་བཀའ་འདི་ན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བྱ་
སྤྱོད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར། དྲུག་དོ་འདི་ལ་དབྱངས་གཅིག་ལེན། སྤྱི་པམས་
གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། བྱ་དན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། དངོས་པོའི་
གཤིས་ལ་གནས་ལུགས་གཅིག ལྟ་བའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། སྒྲོམ་གསུངས་ལྟར་བའི་དཀར་
དམར་དང་། བཟོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཉིས། དབྱེར་མེད་གཉིས་མའི་དང་དུ་
གཅིག སྒྲོམ་པའི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། སྒྲོམ་གསུངས་སྤྱོད་བའི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། རང་
སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས། གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག སྤྱོད་པའི་བར་དོ་དེ་
ལ་མཛོད། མཛད་གསུམ་བག་ཆགས་མི་ལམ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལེས་པ་གཉིས། །
སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་གཅིག མི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། མ་དག་ཕྱང་པོ་རྣམ་ལྟ་
དང་། དག་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་གཉིས། མི་རྟོག་རྫོགས་རིམ་དང་དུ་གཅིག ལམ་བསྐྱོད་
རྫོགས་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་པ་རྒྱུད་དང་། ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་མ་
རྒྱུད་གཉིས། དབང་གསུམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གཅིག གཞན་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། །
རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུར་མེད་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་འགག་མེད་གཉིས། དབྱེར་མེད་
གཉིས་མའི་དང་དུ་གཅིག སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། མ་དག་སྐྱེ་ལུས་གྱི་མངའ་སྒོ་
དང་། དག་པ་ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། བར་དོ་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་གཅིག འབྲས་བུའི་
བར་དོ་དེ་ལ་མཛོད། ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཡང་རྩོམ་གྱི་ཞལ་ནས། དབྲས་པ་སྟོན་པ་

དང་། རྗེ་ཤེས་པ་དང་། ཞིབ་འོད་གསུམ་ལ་ཁྱེད་རྣམས་དོན་པ་མི་ལམ་སྤྲུགས་ཤིག་ནངས་
 ཕར་པ་ཀླན་དུ་ཡིས་མི་ལམ་བརྟག་གིས་གསུང་། དེར་སོ་སོར་མི་ལམ་བསྤྲུགས་ཏེ། བངས་
 ཕར་ཞི་བ་འོད་ཐོག་མར་འོངས་ནས་རྗེ་བརྩན་ལ་མདང་བདག་ལ་མི་ལམ་བཟང་བར་
 བྱུང་། ཤར་སྤྲོགས་ནས་ཉི་མ་དོན་པོ་གཅིག་ཤར་ནས་བདག་གི་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པ་མིས་
 ཟེར། རས་རྒྱུང་པ་ན་རེ། བདག་ལ་ལུང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཐིམ་ནས་སྤྲད་ཆེན་པོ་བཏོན་པ་
 མིས་ཟེར། རྗེ་ཉིང་གིས་བལུམ་བཞིན་དུ་བདག་གི་མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་དན་ལུས་པས། རྗེ་བརྩན་གྱི་
 ཞལ་ནས། མི་ལམ་བཟང་ངན་མི་ཤེས་སྒྲོལ་ཤིག་གསུང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་རིགས་
 མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་སྤྲོག་བཅད་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འགམ་ཞིང་འདུག་པ་མིས་ལགས་
 བདག་ལས་དན་སྤྲིག་པོ་ཆེར་གདའ་ལུས་པས། བུ་སྟོན་པ་དུ་མི་དགོས་ལག་པ་ཐོངས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་རྗེ་བརྩན་གྱིས་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། བུ་སྟོན་གྱིས་རེ་ས་ནས་མ་བསྐྱུས་སོ། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་རེ་ཡང་རེ་སྟེ་ཡོང་ཡང་ཡོང་བར་
 གདའ། པ་ཀླས་ཁར་བུ་སྐྱེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
 གསུངས། ཞིབ་འོད་ཀྱི་མི་ལམ་དེ་འབྲིང་པོ་ཡིན། ཁྱེད་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་རྒྱུང་བས་འགོ་
 ཕན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རང་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གདའ་གསུངས། རས་
 རྒྱུང་པ་ཁྱེད་རོ་ཁྱོང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལན་གསུམ་བཅག་པས། ལུང་པ་གསུམ་དུ་
 སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་དགེ་བཤེས་རྒྱུང་དུ་གྲགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བར་གདའ་གསུངས། དེ་ནས་
 རྗེ་གཉལ་པ་ལྷ་རྗེས་སྤྲུང་ཡང་བརྩན་པ་དྲག་པོས་རྒྱ་བགཅིག་བསྒྲོམས་པས། དང་པོ་སྟོན་གྱི་
 མ་ཆེད་བདུན་གྱི་ཞལ་མཐོང་། ཉིན་རེ་ལ་རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་རེ་རེ་ས་ཆོག་པར་བྱུང་། རྒྱུང་
 བཏང་ཅོན་ལལ་སོང་ཕྱི་དྲོ་རྒྱུང་བཟུང་ཅོན་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་འམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་མཐོང་
 བས། དེ་ལ་སེམས་ཡོངས་པས་རྒྱུང་བཏང་ཅོན་ནས་སྤོང་དུ་སོང་འདུག རྒྱ་མའི་ཉིང་རེ་

འཛིན་ལ་གནོད་སྐྱེལ་དེ་ལུ་པ་མ་ལུས་པར་ཐོངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་རྒྱུང་བ་བྱུང་ཅན་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཙམ་
 གཅིག་གི་གཅོད་པོ་ཤུ་ཐུབ་པས་བྱས་པ་མཐོང་། མཁ་ལངས་ནས་སྒྲམ་འདི་བྱུང་བུ་ཕྱིན་ཏེ་ཕྱག་
 བྱས་པས་དེ་ཀུན་ལུ་མ་དགོས་པར། ཇི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཐོང་
 སྟེ། ཡོངས་སྐྱ་སྐྱུ་ལ་སྐྱ་གཉིས་དངོས་སུ་མཐོང་། ཆོས་སྐྱ་དག་ཐོང་མཐོང་བར་འདུག་
 གིས། ལར་སྐྱེས་པར་བྱ་ཞོད་བྱུང་བུ་སྟོད་པ་ཞིག་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་
 བས་བྱ་ཞོད་དཔུས་སུ་འགྲོད་གོས་པར་འདུག་པས་དེར་སོངས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་ སྲུང་གི་འཕྲང་
 དེ་ཆོངས་བསལ་བ་ཡིན། དམ་འོན་པར་ཤེས་པའི་འཕྲང་ཡོད། མ་འོན་ཤེས་ཤར་ཅན་ལྟའི་
 བུའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། སྲིར་ཡང་གསང་སྤྲགས་གསང་བས་
 འགྲུབ་པས་གསོང་ལ་སྐྱབས། ལར་དབང་པོ་རྣམ་པོ་རྒྱུད་སྟོབས་ཅན་ལ་བདུད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཞོད་ཀྱང་དབང་པོ་རྣམ་པོར་འདུག་པས་བདུད་གྱིས་མི་རྒྱུགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་
 བན་པར་འདུག་པས། ཆོགས་པ་སྟོངས་ཤིག་གསུངས། ཆོགས་པ་སྟོང་བའི་དུས་ནས་
 ལགས་ལུས་པས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་ནས་བརྟན་པ་དང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཞིག་ལྟར་ལ་
 ད་ལྟ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལྟག་གིས་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྟེ། དེའི་
 དུས་སུ་པ་རྒྱན་དཔལ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྟེ་བ་ཡིན་པས་དེ་
 དུས་ཆོགས་པ་སྟོངས། རྒྱུང་ལག་སོར་ལ་རྟུང་ན་རྒྱུང་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་པ་ཡིན་པས་རྟུང་
 དམ་ལྟོས་གསུངས། དེ་ནས་རྟོལ་བ་སྟེང་དུ་ཐལ་བ་སྐྱུངས་ནས་སོར་མོ་གཏད་ཅིང་རྒྱུང་བཙུན་
 པས་ནས་བྱེད་ཅམ་ན་ཐལ་བ་བུན་བུན་འདུག་ བངས་པར་སྒྲམ་འདི་སྐྱེན་སྲུང་དེ་ཙམ་འདུག་ལུས་
 པས། ཅུ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བ་བྱུང་བ་ཡིན། སྤུལ་པ་དང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ད་
 དང་འགྲོགས་མི་དགོས་པས་སོངས་ཤིག་ འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་སྒྲམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་
 བྱབ། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ། ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོག་ལུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བའི་ན་

འདི་ལྟ་བུ་ཤིང་སྤངས་པའི་མཁུལ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། མདུན་རི་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་འདྲ་
 བ། རི་བདུན་སྒྲོན་པོ་ཕྱག་འཆའ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ། དེའི་མཁུལ་ན་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད་
 པ་ས་དེར་སོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །བྱ་སྒྲོན་པ་དབུས་སུ་
 བཞུད་མི་བཞུད། །སྒྲོན་པ་དབུས་སུ་བཞུད་པ་ན། །རེས་འགའ་ཟས་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར། །
 ཟས་གྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །ཟས་སུ་ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་ཟོ། །ཞིམ་མངར་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་
 པར་མཛོད། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྐྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེས་འགའ་གོས་གྱི་སྤྲང་བ་འཆར། །
 གོས་གྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །གོས་སུ་གཏུམ་མེད་འབད་དོད་གྱོན། །འཇམ་ལེགས་ཀུན་སྒྱུ་མར་
 ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྐྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེས་འགའ་ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་
 འཆར། །ཡུལ་གྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །ཡུལ་དུ་ཆོས་ཉིད་གཏན་ཡུལ་བྱུངས། །པ་ཡུལ་ཀུན་
 སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྐྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེས་འགའ་ཁོར་གྱི་སྤྲང་
 བ་འཆར། །ཁོར་གྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །ཁོར་དུ་འཕགས་པའི་ཁོར་བདུན་བྱུངས། །ཁོར་ཇམ་
 ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྐྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེས་འགའ་གྲོགས་
 གྱི་སྤྲང་བ་འཆར། །གྲོགས་གྱི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །གྲོགས་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྟེན། །ལར་
 གྲོགས་ཀུན་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅིར་སྤྲང་ཆོས་སྐྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །རེས་འགའ་
 གླུ་མའི་སྤྲང་བ་འཆར། །གླུ་མའི་སྤྲང་བ་ཤར་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་གསེལ་བ་ཐོབ། །
 བཅེད་མེད་སྤིང་གི་དྲིལ་དུ་སྒྲིམས། །གླུ་མ་ཡང་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ཡིན། །ལར་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་
 མར་ཤེས་པར་མཛོད། །ཤར་སྒྲུབ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་དེ། །རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
 འདྲ། །རྒྱབ་རི་དར་དཀར་ཕྱར་བ་འདྲ། །མདུན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་འདྲ། །ཅི་མོ་རིན་ཆེན་
 གྲོག་ཞུ་འདྲ། །རི་བདུན་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བ་འདྲ། །ཤིང་སྤངས་པའི་མཁུལ་འདྲ། །རི་དེ་ཡི་
 མཁུལ་ན་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཁྱོད་དེ་རུ་སོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས། །བྱ་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་

འགྲུབ་སྟེ་མཆི། །ཀུན་པུས་ཀྱི་མིང་ཡང་དག་སྟོང་དོན་འཛིན་པ་འཛིན་གྱིང་གཤགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞོག་སུངས། དེ་ནས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱི་བཀའ་བྱིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་བ་པར་གནང་ནས། ཨ་ཅུ་ར་གསེར་མདོག་གཅིག་ལ་ལྷགས་གྱི་མཆིལ་མ་བཏབ་པ་
 གཅིག་དང་། མེ་ལྷགས་གཅིག་སྐྱེས་སུ་གནང་ནས། ད་ལུལ་དུ་སོངས་ལ་སྒྲོམས་ཤིག་
 གསུངས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་ལུང་བསྟན་ལྟར་དབུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བུམ་པོ་
 ཆེའི་བར་དུ་སྐྱེལ་མ་མཛད་དེ། རྫོགས་ཞིག་གི་རྩྱུར་ལོགས་སུ་བཞུགས་ནས་དབུས་པ་སྟོན་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་གནད་གྱིས་ཁོ་བོ་རྩུ་འདིའི་པ་རོལ་དུ་མི་འགྲོ། འོ་སྒྲོལ་པ་སྤྲད་གྱི་བྱིན་སྒྲོལ་
 འདིར་བྱེད་པས་ཁྱོད་ཁྱེད་པོ་ཐོག་ལ་སྤྲོད་ཅིག་གསུང་སྟེ། དབུས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་པ་ཆོན་གྱི་
 ཁེངས་བྲེགས་སྟོངས། གཉེན་འདུན་གྱི་ཐག་པ་ཆོད། ཆོ་འདིའི་གདོས་ཐག་མེད་པར་རིའི་བུ་
 གྱིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། བརྒྱན་པ་ཡང་གསོལ་བ་
 ཐོབ། གཞན་ཡང་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དེའི་གྲིབ་མ་ཐོག་པ་
 ཡིན། དེ་ཡང་གང་ཡིནན། སྤང་བ་དགུར་ལངས་པའི་གང་ཟག་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་
 ཅད་ལ་ངན་སྦྱས་སྤྱིར་འཐོག་པའི་གང་ཟག་ཡོད། དེའི་ཁོང་ན་ཞེ་སྤང་མེ་བཞིན་འབར་ནས་ཡོད་
 པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྦྱུལ་ལ་གཤོག་པ་ནི་མེད། ཀླང་ལ་གཅི་མེད། སྦྱུལ་ལས་ཉམ་རྒྱུ་བ་
 མེད་པ་ལ། ཁོ་མཐོང་བ་དང་མི་རྣམས་བྱེད་ཅིང་སྤངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཆེན་
 པོ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ནང་ན་ཞེ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་དགུར་ལངས་
 རས་འོང་བ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་ཁེའི་དོན་བྱུག་པ་ཅན་དང་། ཤིང་ཉག་ཅན་ཡན་ཅད་ཆོགས་
 བྱེད་པ་ཡིན། ཆས་ན་ཆས་རྒྱགས། ཤིན་དུར་གཟན་དགོས། བོར་མེད་ན་ཆོས་མི་
 ཡོང་། ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ཡང་ཞོར་དགོས་ཟེར་བུན་སྤྱེད་ལ་སོགས་པ་ལོག་འཆོའི་བའའ་ཞིག་
 བྱེད་པ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་འདོད་ཆགས་རྒྱ་བཞིན་ཁོལ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་གང་ཟག་ཁ་
 ཅིག་ད་ལྟ་ཡང་དག་པའི་དོན་སྒྲོམ་པའི་དུས་མ་ཡིན། སྤྱིང་རྗེ་མ་བསྒྲོམས་པས་ཉན་ཐོས་སུ་

གོལ། ཐབས་ཁྱད་དུ་བསཏ་པས་ཆད་ལྷ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད། དེའི་ནང་ན་གཏི་མུག་མུན་ལྟར་
འཐིབས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་མི་དང་གཏམ་བྱེད་དུ་མི་ཉན། གཏམ་བྱས་ན་དང་པོར་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སུ་ཡིན་ཆོས་གང་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཞི་སྒྲུང་ལངས། ཐོས་ནས་སྒྲོ་
ཆུང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་སྟོང་བྱེད་དོ། །སྒྲུང་ས་ནས་སྐྱབས་མེད་གྱུར་པ་དེ་ནི་མནར་མེད་འགྲོ། བྱ་
བ་དེ་འབྱུང་བས་བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྤྲིག་པ་གསོག་པས་དུག་གསུམ་རྒྱས་པའི་
མི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་། ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས། བྱ་བའི་དོན་ཡང་དེ་
ཡིན། སྦྱིར་ཡང་དེ་དུག་སྐྱུ་མ་མཁའ། བྱ་བ་ཞིན་བག་ཐོན་ཆེ་བར་བྱ། ཞིབ་དུལ་བ་ཆེ་རེ་ག་
ཆུང་བར་བྱ། བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱ། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཙང་སྒྲུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བར་བྱ། རྟོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བར་བྱ། ལཱ་ཆང་དང་ཆོས་སྟོད་ལ་མ་ཡེངས་པར་དེ་མཆོམས་
དང་སྒྲུབ་ཅད་དང་། འདག་སྒྱུར་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུའཔར་བྱ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་
སུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་རྟོ་རྟོ་བ་དཔོན་མི་སྒྲུང་། བསགས་སྒྱུང་རང་སར་དག་ཀྱང་ཆོག་གས་རུང་
དུ་ནས་གསོག་ ལས་འབྲས་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་སྤྲིག་པ་རྒྱུད་ལ་འཛེམ། མཉམ་
བཞག་རྗེས་ཐོབ་མེད་ཀྱང་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། བདག་
གཞན་མཉམ་ཉིད་དུ་གོ་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྐྱུར་བ་མི་གདབ་གསུངས་ནས། བུ་ཁྱོད་
ཡོས་བྱའི་ཡོ་རྟའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་རྒྱུན་ལ་ངའི་སར་སྟེབ་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་སྟོས་བྲལ་སེམས་ལ་ཤར་དུས་སུ། བུ་སྟོས་ཆོག་གྱིར་མ་འབྲང་ཞིག་ ཆོས་
བརྒྱུད་སྟོག་ཏུ་ཆུང་ཉེན་ཡོད། བྱུང་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ དེ་གོ་འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་
བ། བྱུར་འགྲོ་ལ་ནང་ནས་ཤར་དུས་སུ། ཆོད་མའི་སྟོར་བ་མ་འགོད་ཅིག་ དོན་མེད་
འབད་ཚེལ་བྱས་ཉེན་ཡོད། བྱུ་རྒྱལ་རྟོག་མེད་པའི་ངང་ལ་ཞོག་ དེ་གོ་འམ་དབུས་པ་སྟོན་པ་

ཡིན། ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱིང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོམ་ས་ཤིག་གསུངས་པས་མེ་ལྷ་མེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
འཇགས་པར་བྱུང་སྟེ། སྒྲུ་མའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ལ་བྱོན་ནས། དྲགས་ལྷ་སྒྲུ་
པོར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སྒྲུ་པོ་པ་རང་གི་རྣམ་
ཐར་རྒྱས་པ་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་མེ་བཙུན་ཆུ་དབར་དུ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲུ་པ་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་
བསགས་ནས། ལྷ་མེ་སྟོན་པ་དེས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཐན་ཐོགས་པར་འདུག་སྟེ། མདང་
ངའི་མྱི་ལ་མམ། ངའི་ས་ནས་བྱ་རྒྱུད་པོ་གཅིག་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་བ་དེ་རི་ཆེན་པོ་
ཞིག་གི་ཆེ་ལ་བབས་པ་ལས། ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་ངང་པའི་འཁོར་མང་པོ་འདུས་ཏེ། དར་
ཅིག་ནས་སོ་སོར་གྲུས་སོང་བའི་ངང་པ་མེ་མེ་ལ་འང་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་མེ་འདུས་ནས་ལུང་པ་
ཐམས་ཅད་ངང་པས་གང་བ་མྱིས། ཁོ་བོ་རྣམས་འགྱོར་པ་ཡིན་པ་ལ། རྗེས་སུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མང་པོ་ཡང་ཡོང་བར་འདུག་པས། ཁོ་བོས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་
གསུངས་ནས་དགྲུས་དགྲུས་རང་མཛད་དོ། །རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ་མཆོག་དམ་
པ་སྒྲུ་པོ་བའི་སྒྲོམ་རོ།

ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲོམ་།

ན་མོ་གྱུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་འོ་མ་རྒྱུད་དཔལ་ཀྱི་ནགས་འདབས་ན་
བཞུགས་དུས། སྒར་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སྟོན་པ་དར་སྒྲོའི་གྲོགས་ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
རས་རྒྱུད་པ་དང་སེ་བན་རས་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་སྟེ་ཐུག་མང་པོ་འབྱུལ་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ་ལགས་བདག་མཛལ་དུས་ན་མོས་པའི་ཁར། བདག་རང་གི་གྲོགས་པོའི་འཆི་རྒྱུ་ལ་མཐོང་
ནས་ཀྱང་ངེད་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་སྤར་བྱུལ་སྟོན་ནམ་འབྲིད་མི་ཤེས་པར་འདུག་པས། མོས་སུ་

རང་སོང་ནས་དྲུང་དུ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་ལུ་འོངས་པ་ལགས་པས། གནང་བར་ཁུ་ལུས་
པས། ཇི་བཅུན་གྱིས་ལན་པས། ཁྱེད་དུ་མ་ཟད་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི་ཆོས་བྱེད་སྟོ་ཀུན་སྤངས་བྱུང་ལ་
སྟོན། བསྐྱབས་བྱུངས་སྤི་བ་མང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྤྱིར་རྒྱལ་བ་མི་ཡི་དབང་པོ་དེས། ཆོས་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་པས་སྤྱིར་
གསུངས། །ད་ལྟའི་མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་རྣམས། ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་ཤུ་མ་སོང་ངམ། རྒྱལ་
བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་དེ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤོང་སྤྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་ཁྲིམས་སྤང་
བཅུན་པ་རྣམས། །བྱ་བཞག་མང་དུ་མ་སོང་ངམ། །སྟོན་དུས་དྲངས་སོང་ཆ་ལུགས་དེ། །ཉི་
དུའི་འབྲེལ་ཐག་གཅད་སྤྱིར་གསུངས། །ད་ལྟའི་དྲངས་སོང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །ངོ་སྤྱད་ཆེ་ཤུ་
མ་སོང་ངམ། །མདོ་རན་འཆི་བ་མ་དྲན་པའི། །དམ་ཆོས་ཅི་བྱེད་གྱི་ནར་གདའ། །ཞེས་
གསུངས་པས། །ལོ་སྟོན་ན་རེ། སྤྱིར་དེ་རང་བྱུང་འདུག་པས་འཁྲོད་པ་ལགས། ད་འཆི་བ་
དྲན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་གནང་བར་ཁུ་ལུས་པས། ཇི་བཅུན་གྱིས་ཁོས་ད་དྲུང་སྟོན་པ་ཁོ་ན་
ཉམས་སུ་ལེན་ལུས་སམ་མི་རུས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྤྱིར། ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་མེད་ན་ལམ་རིང་བ་
ཅོམ་མ་གཏོགས་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བས་དེ་ཀྱུས་ཀྱང་རུང་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

ཕ་སྐུ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསོན་དང་སྟོན་ཆེན་རྣམས། །རྩ་བ་སོ་
ཐར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དེ། །བསྟན་པའི་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་ལགས། །ཡོ་མིད་དང་དྲངས་སོང་སྤོངས་ལྷིག་
ཡང་། །འཆད་ཉན་གཉིས་གྱི་ལུང་རིགས་དེ། །བསྟན་པ་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལགས། །ལོ་ག་
རྟོག་གཡའ་དང་སྤོངས་ཅིག་ཡང་། །བསྐྱབས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་དེ། །སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་
གཉེན་གཅིག་ལགས། །གཉེན་དེ་དག་ཤུ་མ་ལངས་ཡང་། །ལུང་རིགས་བཟོ་སྐྱེད་ཐེག་ཆེན་
དེ། །སྤྱིར་རྒྱལ་བ་སྤྱིར་ལྟུང་འགེམས་ཡིན། །མིན་གསུང་བསྟན་ཅིག་ཡང་། །ཞེས་
གསུངས་པས་ལོ་སྟོན་ན་རེ། ད་བདག་ཁ་བཤད་པས་ཉམས་ལེན་བགྱིད་པས། སྤྱིང་པོའི་

ཆོས་གཅིག་གནང་བར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་བཞན་གྱིས་ཕུལ་བས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་འདུལ་
བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མ་ཁྱེན་ནས། ད་རྩེ་ས་སུ་འཛིན་དགོས་དགོངས་ནས་རེ་ཞིག་ཞལ་རོག་
བཞུགས་པ་ལས། སྟོན་པས་རས་རྩུང་པ་དང་སེ་བན་རས་པ་སོགས་ཆོས་ཉན་ཀུན་ལུང་རྩུན་
ཏེ་ཞན་གྱིས་ཁུར་བྱུང་བ་ལས། རྩེ་བཅུན་མ་ཉེས་ཏེ། འོན་རས་པ་གཉིས་སོགས་ཆོས་ཉན་ཀུན་
ཀྱང་ངོ་ཆེན་བཟང་ཞིང་སྟོན་པ་ཡང་སྟོན་པ་རྩུས་རིགས་སུ་འདུག་པས། ཁུ་བ་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་
ཕྱིར་གདམས་ངག་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་བས་སྟོན་པ་རྩུས་པ་གྱིས་ཤིག་ ཆོས་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་མ་
སྒྲུངས་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་མ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱེད་སྟོན་སྟོན་གཉིས་གྱིས་ཁུ་སྒྲུ་མ་འདྲ། བྱི་
ཡུལ་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆེ་རྒྱ་ཡིས། ཆོག་ལ་སྤྱངས་པའི་སྟོན་པ་འདི། གདམས་ངག་ལ་མ་དུ་
འཇུག་པར་ཁུས། ཁུ་ཆེན་དང་ཁུ་མ་ཁན་གཉིས་ཀ་བཟང་། ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་
འདི། ལངས་རྒྱས་མར་པའི་གཅེས་ཕྱག་ལགས། ང་ཆོག་གལ་མ་རྒྱགས་དང་ཐོས་ལོ་མ་
ཡིན་ཞིང་། ང་འདོད་དང་བྱུར་བཟའ་ཡིན་པ། རྟོན་ཞེན་སྒྲིང་ལ་འབབ་པའི་ཆོག་ ཁོ་བ་
སྤྲིང་དོན་ལ་བཟང་། རིགས་པས་བརྟགས་ན་འཐད་དུ་འགྲོ། ང་མི་ཆེན་གྱིས་བཤད་གྱིས་
ལེགས་པར་ཉོན། ཆོས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མ་བསྟོན་མས་ན། མ་ཁབ་ལ་རྒྱ་བའི་ཡི་དྲགས་
པས། རྒྱུད་སྒྲེའི་མ་ཁྱེད་རྒྱ་ཁོ་ཡིས་ཤེས། འགལ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་ཁོ་རང་མ་པས། །
སྤྲིང་དང་ཐ་སྟོན་ཁོ་རང་དག མ་ངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕུལ་ཁོ་ལ་ཡོད། འབྱོར་པ་དང་
ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་རང་བཟང་། ཁྱོ་གོས་རིག་པ་ཁོ་ཕྱི་སྟེ། ཆོས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་
ཤིང་། རྒྱུ་འབྲས་ཕྱ་ལ་མ་འཛོམས་པས། ཆེ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ཐོངས། ང་ར་
འདོད་གྱི་རྣམ་རྟོག་མ་ཟད་པས། སྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་མི་སྤྲི་ཞིང་། འཁོར་བའི་རྒྱལ་བཀྲལ་
དུས་མེད། སྤྱག་བསུལ་སྤྱུ་གུ་སྒྲུ་མ་དུས་མེད། ཤེས་བྱ་མ་པས་དང་མ་ངོན་ཤེས་ཉུང་། །

འགལ་འབྲེལ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་ཏྲུག་དེ། །རང་རྒྱུད་ཐོག་པའི་མེ་ཤིང་ཡིན། །སྤར་ནི་རང་
 སྦྱོན་རང་ལ་སྤྲིག་ །དེ་བས་དམ་ཆོས་ཉམས་ལེན་འཚལ། །ཤི་སོས་སྤྲན་གྱི་བདུད་ཅི་དེ། །
 བད་པ་རང་གིས་མ་ཐྱོང་ན། །བདུད་ཅི་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། །བད་ལས་སྤྱར་དུ་ཐར་འདོད་
 བ། །ཤི་སོས་སྤྲན་དེ་བཟའ་ཡང་འཚལ། །འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་དེ། །ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་
 མང་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གིས་སྤྱད་པར་མ་རུས་པས། །ལྷ་མིན་པལ་ཆེར་དུས་མིན་འཆི། །
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་ཅི་ལ་ཕན། །དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་འདོད་ན། །བདུད་ཅི་རང་གིས་
 འཐུང་ཡང་འཚལ། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཟས་མཆོག་དེ། །གཤིན་རྗེའི་མཛོད་ན་མང་ཡོད་
 ཀྱང་། །རང་གིས་ཟ་བར་མ་རུས་པས། །གཤིན་རྗེ་པལ་ཆེར་བ་གྲེས་ནས་འཆི། །ཁ་ཟས་
 མཆོག་དེས་ཅི་ལ་ཕན། །བགྲས་པའི་ནད་ལས་ཐར་འདོད་ན། །ཟས་མཆོག་རང་གིས་བཟའ་
 ཡང་འཚལ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལོ་སྟོན་མགུན་ས་ཆེ་བཅུན་གྱི་གསུང་རེ་རེས་ཀྱང་། །དེས་
 ཤེས་སྦྱེ་རུས་ཤིང་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཀྱུ་ཟབ་པར་གདའ་བས། །ད་དུང་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་
 འགག་ཅིག་གཞན་བར་ཁྱུད་དཔེས་ཞུས་པས་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆོག་རང་མཁས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། །བཤད་རའི་མཁའ་ཤོ་ཡིན་ཡང་མིན། །མིན་ཡང་
 ད་རེས་ཞུས་ཁན་བཟང་། །དོན་པར་སྦྱིན་དུག་ལ་ཆོས་ཀྱན་འདུས། །སྦྱིན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་
 ལུགས་ཡིན། །བདོག་པ་ཅི་ཡོད་སྦྱིན་པས་ན། །མཛོད་མཐོ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱིད་འཐོབ། །ཆོས་
 མཛོད་རྣམས་གྱིག་ཡོང་བའི་རྒྱ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཐར་པའི་སྦྱི་སྒྲས་ཡིན། །མངས་རྒྱས་པ་སྤྲན་
 པར་ཞུགས་པ་ཡི། །སྦྱེ་བན་ཀྱན་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །བསྤྲན་པ་ཟུངས་ཤིག་འདིར་བཞུགས་
 རྣམས། །བཟོད་པ་དྲང་སྟོང་ཁྱུང་ཆོས་ཡིན། །ཤྲུག་ཐུབ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཀྱན་གྱིས་
 ཁྱོན་པར་དཀའ་བའི་གོས། །བཟོད་པའི་གཡང་ལུགས་ལེགས་པར་ཁྱོན། །བཙོན་འགྲུས་
 ཐར་པའི་ཉེ་ལམ་ཡིན། །དམ་ཆོས་སྦྱི་ལ་དགོས་པའི་ལམ། །དེ་དང་བྲལ་ན་རེ་ཐག་
 འཆད། །བཙོན་འགྲུས་རྟལ་ཞོན་པ་ཡོང་། །ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་བསོད་ནམས་ཆོགས། །

སྤྱ་བཏགས་ཀུན་ལ་མེད་ཐབས་མེད། །དེ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས། །བསམ་གཏན་ཚེགས་
གཉིས་སོ་མཚམས་ཡིན། །སོ་མཚམས་དག་ཏུ་སྡོད་དགོས་པས། །གཡེང་བ་བྱུང་ན་སྤང་
བའི་ཐབས། །ཚོགས་གཉིས་ཀུན་ལ་སྤྱར་ཡང་འཚེལ། །ཤེས་རབ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་
ཚོས། །ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཛོད་གཅིག་ལུ། །སྤྱད་པས་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར། །
འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལ། །ཁྱལ་འདུལ་བ་འདོར་བའི་ཞོར། །མི་ཁོ་མ་ཐམས་དག་
སྤངས་ནས་ནི། །དལ་བའི་མཚོག་དེ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཡི་ཤེས་ཚོགས་ཏེ་རིན་ཆེན་ཡིན། །
རིམ་གྱིས་བྱུང་པར་འཕགས་སུ་སོང་། །དེ་ནི་སྟོན་པའི་ལུས་ལན་ཡིན། །ཐུགས་དགྱེས་པར་
དགོངས་ལ་ཉམས་ལེན་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་པས་བུ་སྟོབ་ཀུན་ལ་བོགས་ཆེ་བར་བྱུང་
ངོ། །དེན་ས་རས་རྒྱུད་པ་དང་སེ་བན་རས་པ་ལ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། །སྟོན་པ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བྱེད་པས་མཚོད་པ་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བཤམས་ཏེ། །དབང་དང་གདམས་
དག་གནང་ནས་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས་ཉམས་སྤྲོལ་གས་ཤར་བ་དང་། །བུ་སྟོབ་མང་དུས་ཤིག་
ལ། །རྗེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དྲུང་འོངས་ནས། །བདག་ལ་སྤྱང་བ་སྤྲོལ་གས་ཤར་བས་ཅི་ཙམ་མཉམ་
པར་བཞག་ཀྱང་མི་སྡོད་པར་འཕྲོ་ཞིང་གདའ་བས་འདི་སྟོན་ཡིན་ན་སེལ་ཐབས། །ཡོན་ཏན་ཡིན་
ན་བོགས་འདོན་དང་བཞག་ཐབས་གཅིག་གནང་བར་ལུ་ཟེར་བས། །བསྟོམས་འདུག་དགོངས་
ནས་སྟོན་པ་སྤྲོལ་གས་སུ་སྤྱང་ཞིང་འཕྲོ་རུང་། །གཅིག་ལས་མེད་པས་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གདའ་དུ་
འདུག་ལྟར་བར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ཐོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལོ་སྟོན་ལ་སོགས་འདིར་ཚོགས་ཉོན། །སྤྱང་བ་ཅི་
ཡིན་གོ་ལགས་སམ། །སྤྱང་བ་ཅི་ཡིན་མ་གོ་ན། །སྤྱང་བ་ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་ཡིན། །དེ་མ་
རྟོགས་པ་ལ་འཁོར་བ་སྟེ། །རྟོགས་པ་རྒྱལ་ལ་ཚོས་སྤྱར་སྤྱང་། །སྤྱང་བ་ཚོས་སྤྱར་ཤར་ཅ་
ན། །རྟུ་བ་གཞན་ནས་བཅུ་ལ་དགོས་མེད། །སྟོ་ཡི་བཞག་ཐབས་གོ་ལགས་སམ། །སྟོ་ཡི་

བཞག་ཐབས་མ་གོན། །སེམས་ཉིད་འཕྲོ་རུ་མ་བཅུག་པར། །རང་སེམས་བཅས་བཅོས་མ་
 བྱེད་ཅིག །རང་ལུགས་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞོག །རྒྱ་བས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ཞོག །གསལ་བ་
 མར་མེ་ལྟ་བུར་ཞོག །སྟེམས་མེད་མི་རོ་ལྟ་བུར་ཞོག །གཡོ་མེད་རི་བོ་ལྟ་བུར་ཞོག །
 །སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བཏགས་མེད་པ་ཡིན། །ཉམས་ཀྱི་འཆར་ལུགས་གོ་ལགས་སམ། །ཉམས་ཀྱི་
 །འཆར་ལུགས་མ་གོན། །ཁྱིམ་འཁྱུགས་རྩ་ལ་གྱིས་སྟུན་པ་སངས། །རྩམ་རྟོག་གཞན་དུ་སྤངས་
 པ་མེད། །གཞི་མེད་རྩི་ལམ་ལྟ་བུར་འཆར། །འཛིན་མེད་རྩི་ལྟ་བུར་འཆར། །དངོས་མེད་
 །འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་འཆར། །སྤྱོད་པ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་འཆར། །ཉམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་
 གོ་ལགས་སམ། །ཉམས་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་མ་གོན། །སྤྱི་སེར་ཆེ་ཡང་བར་སྤྲང་ངང་། །ཁ་
 རྒྱབས་ཆེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་འོང་ངང་། །ཕྱོད་སྤྱོད་མཐུག་གྲང་ནམ་མཁའ་འཕྱིང་ངང་། །ཤེས་པ་འཕྲོ་ཡང་སྤྱོད་
 མེད་ངང་། །རིག་པ་སྤང་དུ་འཇུག་པ་ལ། །རྩམ་ཤེས་རྒྱུད་ཞོན་གདམས་ངག་ཐོངས། །རྩམ་
 རྟོག་རྒྱུན་བརྒྱུད་པ་ལ། །རྒྱུན་མ་ངོས་འཛིན་གདམས་ངག་ཐོངས། །ཤེས་པ་ཡུལ་སྤྱིར་ཤོར་བ་
 ལ། །བྱུང་ག་གཟིངས་འཕྲུར་གདམས་ངག་ཐོངས། །སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཐབས་གོ་ལགས་
 སམ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱད་ཐབས་མ་གོན། །སེང་ཆེན་འགྲིང་བ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །འདམ་སྟེས་
 པ་སྤྲོ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །སྤྲང་ཆེན་སྤྲོན་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །ཤེས་གོང་སྤྱིས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད། །
 །འབྲས་བུའི་འཆར་ལུགས་གོ་ལགས་སམ། །འབྲས་བུའི་འཆར་ལུགས་མ་གོན། །མི་རྟོག་པ་
 ལས་ཆོས་སྤྱུ་འབྱུང་། །བདེ་བ་ཉིད་ལས་ལོངས་སྤྱུ་འབྱུང་། །གསལ་བ་ལས་ནི་སྤྱུལ་སྤྱུ་
 འབྱུང་། །གཉུག་མས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ། །མིང་ལ་མཁའ་པའི་སྤྱུ་བཞི་ཡོད། །ཆོས་ཀྱི་
 །དབྱིངས་སུ་གཡོ་བ་མེད། །ལྟ་བུ་སྟོམ་པ་ཉམས་སྤྱོད་གསུམ། །བཅོས་ཐབས་སྤྱོད་པ་འབྲས་
 བུ་དུག །རྩལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཤར་ནས་གྲངས། །ཁྱོད་གྲང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས། །
 །ཞེས་གསུངས་པས། །ལོ་སྟོན་གྱིས་གྲང་གྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ནས་བསྟོམས་
 པས། །ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་ལ། །ངོ་སྤྱོད་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཕ་སྐུ་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་
 འདི། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་ཞོན་པས་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། རྩོལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་
 དགོས་རྒྱུ་རང་ལ་ཆང་། བཤེག་དབྱིབས་དང་བྲལ་བས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
 ཆོག་དང་ཡིག་མེད་པས་བཟོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བསྐྱེད་སྐྱོའོ་འདོགས་བྲལ་བས་སྐྱོ་ཡི་
 ཡུལ་ལས་འདས། གདམས་ངག་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། བྱུས་ལ་བཤེད་ཐོད་སྐྱེས་པས་
 བ། རེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ནང་ནས་སྐྱེས། སྤྱང་བཅིམ་ཡི་སྐྱོའོ་འདོགས་ཆོད། བཅས་ལ་མ་བརྟེན་
 རོན་མི་འགྲུབ། སྐྱེད་བརྒྱུད་གདམས་ངག་དོམ་ཆར་ཆེ། བཅས་ལ་མ་བརྟེན་པས་སྐྱོམས་པ་
 དེ། རྣལ་འབྱོར་དཔེ་རྟོགས་ཆོད་ཡིན། རེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལེགས། བེས་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པ་བ་སེམས་འདི་རྟོན་གང་ལ་ཡང་མ་བཅའ། སྐྱོ་གར་ཡང་མ་
 དགག་ རྟོགས་གར་ཡང་མ་ལྟར། ཕྱགས་གར་ཡང་མ་གཏད་དང་། དཔེ་གང་གིས་ཀྱང་
 མ་ཆོན་དུ་མེད། བཟོད་པ་གང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མི་ཁེལ། མིང་གང་བཏགས་ཀྱང་ཆོག་པའི་དོན་
 གཅིག་རྟོགས་ཡོང་གི་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་རི་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྐྱོམས་
 པས། རྟོགས་པ་དོ་འཕྲོད་དེ། ཐོས་པས་ཕྱི་ལོ་སྐྱོའོ་འདོགས་ཆོད། བསྐྱོམས་པས་ནང་གི་སྐྱོ་
 འདོགས་ཆོད་པ་སྟོན་སྐྱོམ་གངས་གྱི་སེང་གོ་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་གཅིག་གྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ལོ་
 སྟོན་དགོངས་ལུན་གྱི་སྟོན་རོ།

འབྲེ་སྟོན་གྱི་སྒྲོར།

ནམོ་གུར། ཆེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱི་བྲག་དམར་སྟོ་མཐོན་བཞུགས་པའི་
 ཆོ། བྱིན་པའི་སྟོན་པ་རུས་འབྲེ་ཡིན་པ་སྟེ་ཆེ་བཅུ་མི་སྟོན་པ་ཐོས་ལ་ཞལ་མ་མཐོང་བཞིག་
 ཡོད་པ་དེ། དད་པ་ས་ཆེ་བཅུ་མི་ཞལ་བལྟར་བྱུང་བས། གཟིམས་ཕྱག་ནག་ཡོལ་ཆས་འཁོལ་
 དུ་ཉན་པ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། ཁོའི་ཡིད་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་
 སོགས་ཆོས་པའི་ཡོ་བྱེད་དག་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབྲེ་ལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་དག་འཕྲོ་གཅིག་གྱུར་མི་
 འདུག འདི་འཆི་དུས་ཆེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་ཤར་བ་ཆེ་བཅུ་མིས་མ་ཁྱེན་ཏེ། སྟོན་པ་
 དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་མཚོག་ཏོང་མི་དགོས། ང་ལ་དཔེ་ཆ་ལྟ་རྟེན་གྱི་མཆོག་འདི་རྣམས་ཡོད་པས་
 འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་བྱོད་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

པ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ང་རང་ཕྱགས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། ལྟ་
 དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་བཞུགས། འདོད་ཡོན་ཞེན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་མཚན་པ་འབྲུལ། བྱི་ཡི་མཚན་ཇུས་མེད་པས་འཛོངས། ཁམས་གསུམ་
 རང་འབྲུངས་གྱི་གཞལ་ཡས་ན། འགྲོ་དུག་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་
 རོ་འཕྲོད་པས། གང་དུ་འདུག་གྱུར་གཞལ་ཡས་ཁང་། སུ་དང་འགྲོགས་གྱུར་ཡི་དམ་
 ལྷ། ང་ཆེ་ལྟར་བྱས་གྱུར་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། བྱི་ཡི་རྟེན་མཚན་མེད་པས་འཛོངས། བྱི་སྒྲུང་
 བ་དགར་དམར་གྱི་ཤོག་བྲུལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲུག་ཆ་སྒྱུར། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་
 གྲིས། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་རྩ་གོ། ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་མེད་པས་འཛོངས། སྒྱིར་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་ཆད་མེད། གང་མས་ངག་ཟབ་
 མོས་མཚོམས་སྒྱུར་བས། སྒྲུག་སུམ་འབྲུལ་མེད་ཏིང་འཛིན་བཟང་། ཁམས་ཕྱགས་འཆི་ཆོང་
 རེ་བྱོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོའི་ཡིད་ལ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་བདེན་པར་འདུག་

ཆོད་པ་འདི་ཨེ་མཉོ། །བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་ལམ་
 མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་བསྟེན་པའི་མི་རེ་
 སྤྱིད། །སེམས་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་འདི་ཨེ་མཉོ། །གང་ཉོ་མེད་པའི་རས་གོས་འདི། །
 གངས་ཁྱོད་འགྲིམ་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ཆོ་གང་
 འཛིགས་པ་བྲལ་བའི་མི་རེ་སྤྱིད། །གངས་ལ་གཅེར་ཉལ་བྱེད་པ་འདི་ཨེ་མཉོ། །བསྐྱེད་པོ་
 མཚམས་སྤྱོད་གྱི་གདམས་ངག་འདི། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་འཛོམས་པའི་ལམ་མཁན་
 ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་མེད་པའི་མི་རེ་སྤྱིད། །ཆོས་ཉིད་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲེབ་པ་འདི་ཨེ་མཉོ། །སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་འདི། །སེམས་དྲངས་
 སྟིགས་འབྱེད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ལུས་སེམས་བདེ་
 བ་རྒྱས་པའི་མི་རེ་སྤྱིད། །སྟོག་ཚེ་ལ་དབུ་མར་རྩྭ་དཔ་འདི་ཨེ་མཉོ། །སྟོང་ཉིད་སྤྱིང་རྩེ་
 འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐ་སྦྱད་སྟོས་པ་གཅོད་པའི་ལམ་མཁན་ཡིན། །ལམ་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་མི་ཡོད་དམ། །རྟོགས་ལྷན་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མི་རེ་སྤྱིད། །འཁོར་དུ་སྤྲལ་སྤྲུ་
 འདུས་པ་འདི་ཨེ་མཉོ། །མི་ཁྱེད་སྟོ་བ་སྤྲེས་པ་ཡིས། །ཉམས་གྱི་དབྱངས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད། །ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་གྱི་ཐུགས་དམ་གསལ་གདབ་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་སྟོན་སྒྲུངས་
 པ་ཡིན། །དེ་མ་བཞེད་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །ཅེས་གསུངས་པས། །འབྲེ་སྟོན་ལ་སོགས་
 པའི་འཁོར་རྣམས་དག་འཇགས་ལྟུ་ཡིར་བལ་ས། །འབྲེ་སྟོན་ནེ། དེ་ཀྱན་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 བར་གདའ། ད་བདག་རང་ལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་གྱི་ཉམས་ལེན་གོ་ལ་ས་ཆོད་པ་གོ་སྤྲེལ་
 འབྱོར་བདེ་བ་ཞིག་ཞུ་ཟེར་བས། །འོན་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཁྱོད་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ན། །ཐོས་པ་
 ཤེས་རྒྱུ་དམ་གོ་ལ་ཞིང་། །གནས་ལུགས་རིག་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོང་ལྟ་ཆིག་ཏུ་མི་སྤྲོ་

འཆེལ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་གྲགས་པ་བཞིན། །ཕན་གཞོན་འབྲས་བུ་བསྟན་བཞིན་དུ། སྒྲོ་
 འབྲས་ཁྱུང་དུ་མི་གསོད་འཆེལ། །ཐེག་པའི་ཁྱུང་པར་མ་རྟོགས་པའི། །རང་སེམས་སེང་ལ་
 ཞེན་པ་ཡིས། །ལྟ་བུ་ཡིར་བཟུང་ནས་ནི། །གཞན་ལ་སྒྲུར་བམི་གདབ་འཆེལ། །སྒྲོམ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། །རང་བཞིན་མཛོད་དུ་མ་བྱས་ཤིང་། །སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་མཚོད་
 པར། །འོད་གསལ་སེམས་ལ་མ་ཤར་ན། །ཉམས་གྱི་ཕྱི་ཡིས་མ་བློན་པར། །སྒྲོང་པའི་རྫོང་
 ལ་མི་ཞེན་འཆེལ། །ཤེས་བྱ་སྒྲུང་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ལ། །འདོད་པ་རང་ཡལ་མི་གཏོང་
 འཆེལ། །སྒྲོང་བཞིན་སྒྲོང་པར་འཛིན་པ་ཡིས། །མཚན་མ་ཉིད་འབྱུར་མི་གཏོང་འཆེལ། །
 ཟག་བཅས་བདེ་བའི་བློང་དུ། །རྣམ་རྟོག་རྟགས་པ་རུབ་པ་ཡི། །བདེ་བའི་རོ་བྱང་མི་བགྱིད་
 འཆེལ། །རྟོག་མེད་ཞིག་ནས་བརྟན་པ་ལ། །དམ་པ་ཉིད་དུ་མི་བཟུང་འཆེལ། །སྒྲོུང་པ་རོ་
 སྒྲོམས་བྱེད་པ་ན། །ཉམས་སྒྲོང་ཁོང་ནས་མ་ཤར་ཞིང་། །སྒྲུང་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྟུན་པས་
 པར། །ཡུལ་ལྷ་བདེ་བར་མ་ཤར་ན། །སྒྲོས་པའི་རྟོག་པ་མ་བྱེད་པར། །འོག་པའི་བརྟུལ་
 ཟུགས་མི་བྱེད་ཞིང་། །སྒྲོར་སྒྲོལ་ལམ་དུ་མི་འཁྱེར་འཆེལ། །འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ན། །
 རང་སེམས་རོ་བོ་མ་མཐོང་བར། །གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་འཆོལ་བ་ཡི། །རེ་དོགས་མཐའ་
 དུ་མི་གཏོང་འཆེལ། །གཟུགས་སྒྲུག་དུ་ལ་བྱའི་སྒྲུང་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་རོ་བོར་མ་ཞེན་
 འཆེལ། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྒྲུར་ཐིམ་པ་ལ། །ཡོད་པ་བཀག་པར་མི་བཟུང་འཆེལ། །ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རང་སྒྲུང་ལ། །ཕྱི་རོལ་དངོས་པོར་མི་
 བཟུང་འཆེལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འབྲེ་སྟོན་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྒྲིམ་ནས། །རི་ཁྲོད་དུ་
 སྒྲོམ་ཡུན་བསྐངས་པས་ཐུགས་ལ་ཉམས་སྒྲོང་རྟོད་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱུང་པར་ཅན་འཁྱུངས་པ་འབྲེ་
 སྟོན་བརྒྱ་ཤིས་འབར་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བའི་སྐབས་སྟོན་སྒྲོམ་རྣམས་གྱི་ཡ་གྲུལ་དུ་ལྷུར་པ་ཞིག་བྱུང་
 རོ། །འབྲེ་སྟོན་གྱི་སྒྲུང་རོ། །

ཡི་སྐོར་ཕུ་རུ་བའི་སྐོར།

ནམོ་གུར། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་མགུར་བའི་ཉིད་ལ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཟེར་ཡིན་ཏེ་
 ལྷང་བའི་སྤེད་གོན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། འུ་སྐོར་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་བཅི་ཕུལ་རུང་མགས་ན་པར་
 ཆོག་སེལ་ཁང་གི་སྐོར་བྱོན་པས། ཁོང་རྣམས་པས་མཐོང་སྟེ་ཀུན་འདུས་ནས། ཇེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་
 འཛོགས་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར། ཉང་དུ་བྱིད་ནས་ཀ་བ་ལ་བཀྱིགས་བཞག་པས། སྤྱིར་ཐོན་
 འདུག་པ་ལ། ཡང་བརྟེན་འཛོགས་མང་དུ་བྱས་བཏང་བས། གཙང་ཁང་ནང་ན་སྤྲོ་བ་འདུག་པ་
 ལ། བརྟེན་འཛོགས་ཅི་བྱས་རུང་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཁོ་གཤམ་ར་བསྐྱད་འདུག་པ་སྤྱིར་སྤྱད་
 པས་བསྐྱུལ་བར་མ་རུས་པ། དགོ་འདུན་ཇེ་མང་ལ་བཏང་ནས་སྤྱད་པས་ཀྱང་གཡོ་མ་རུས་པ་ལ་
 ཀུན་ལོག་སྐྱུལ་ཐག་པ་བཏགས། ལ་ལས་མ་དུན་ནས་འཐོན། ལ་ལས་རྒྱ་ནས་སུལ་ཀྱང་པ་
 བོང་ལྟར་གཡོ་འགྲུལ་མ་རུས་པའི་ངང་ལ་ཁོང་རྣམས་ན་སུན་གྱི་བར་བཞུགས་པས། ཁོང་
 རྣམས་ཏལ་ས་ནས་ལ་ལ་ན་རེ། ད་འགྲོ་རྟོགས་གྱིས་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ། བྱོད་ནང་དུ་བཞག་
 བ་སྤྱིར་འོང། སྤྱིར་སྤྱད་ན་ནང་དུ་ཡོང། འཕྲུད་མི་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་
 གྱིས་ང་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསད་རུང་ཆད། བརྟེན་པ་རུང་ཆད། ཉང་དུ་བཟུང་རུང་
 ཆད། སྤྱིར་སྤྱད་རུང་ཆད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཆད་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུངས་
 པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲག་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱོད་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར་
 འདུག་པ་ལ་སྤར་ཆོལ་བཞུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ད་འབྱོན་པར་ཁུ་ཟེར་བས། ཇེ་བཙུན་
 གྱི་ཞལ་ནས། ངས་དག་གྲུབ་པ་འཇུག་དེ་མ་ཐོབ་སྟེ། ལར་རང་གྲུབ་ཐོབ་གང་ན་ཡོད་དང་ཅི་
 མཛད་མི་ཤེས་པས། བྱོད་རང་རྣམས་གཞན་ལ་ལོག་ལྟ་དང་རང་རྩིས་ཆེན་པོ་དེ་མ་བྱེད། མི་
 དགོ་བཙུ་ལས་ལོག་ལྟ་བྱ་བུ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་མཐོང་དེ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས་འཁོར་བར་
 ལྷང་བའི་རྒྱ་རང་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་

འདུག ད་ལན་དེ་སྐད་ཡོད་པ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མགྱར་འདི་གསུངས་
སོ། །

ཤེལ་གོང་བར་དོའི་སེམས་བཞིན་དུ། །ཀུན་ལ་སྤྱི་བ་མེད་ཐོགས་སྤྲུག་ལ། །བཟུང་
བས་མ་སྤྱབ་བཏང་མི་ཐོངས། །སྐར་མདའ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་འགྲོས་འདི། །མ་དད་སྤང་བ་བསྐྱར་
ཕྱིར་དུ། །མི་ལ་རས་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ད་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །ད་ལན་ལོག་རྟོག་སྟེལ་
བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པས། །འཕྱིག་ན་ེ། དེ་ངོ་མཚར་ཆེ། ད་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཅི་
ཡིན་ཟེར་བས། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་གསུམ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

མ་དད་སྤང་བ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཉམས་སྤྱོད་གོང་དུ་བོགས་འདོན་དང་། །འབྲས་བུ་
ངོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་གསུམ། །སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས། །ཐོ་
མ་ཆེ་ཡི་ཞེས་ནས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡང་འཕྱིག་ན་ེ། །གནད་འགག་དེ་
འདྲ་བ་ཤེས་ལུགས་ཀྱིས་གཉེན་བཟང་པོས་རྒྱགས་བསྐྱུལ་སློབ་གཉེར་དགའ་རབ་བྱས་པ་འདྲ་
ཟེར་བས། །ཆེ་བཅུན་གྱི་ཞེས་ནས། །ངས་སློབ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་ཆེར་མ་བྱས། །བྱས་རུང་
བཟེད་ནས་ཐལ་ཏེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་གསུངས་ནས་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཅན། །ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ཞེན་ཆགས་ཅན་དེ་
བཟེད་ཀྱང་རུང་། །སློབ་དཔེ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ཅན། །གཟུང་འཛིན་དངོས་པོ་བཟེད་དེ་ཐལ། །
བདེ་སྤྲུག་ཅན་དེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་། །དཔེ་མེད་ཆོར་མེད་རྟོགས་ཅན། །ཉམས་སྤྱོད་བཟེད་
དེ་ཐལ། །འཕྲེལ་འགྲིབ་ཅན་དེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་། །སྤྲུག་སུམ་རང་ཆས་རྟོགས་ཅན། །ལྟ་ཡི་
བསྐྱེད་ཅིམ་བཟེད་དེ་ཐལ། །བསམ་ངོའི་ཆོས་དེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་། །རང་གནས་འབྲས་བུ་
རྟོགས་ཅན། །རྟོལ་སྤྱུལ་འབྲས་བུ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ཀུན་རྫོབ་ཆོས་དེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་། །སྒྲིབ་
བརྒྱུད་གདམས་ངག་བསྟོམས་པ་ཡིས། །ཐ་སྐད་བཤད་པ་བཟེད་དེ་ཐལ། །དར་བྱེད་ཆོས་དེ་
བཟེད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱང་སྤྱི་དཔེ་ཆར་རྟོགས་ཅན། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཆ་བཟེད་དེ་ཐལ། །ཁྱེད་

ཆའི་ཆོས་དེ་བཟེད་ཀྱང་རུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་ཁཅིག་ན་ེ། སངས་རྒྱལ་མ་
ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐེ་ཆོས་དང་གོལ་ས་ཡོད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཆོས་བཟེད་ན་མི་རུང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འབྲུལ་བ་སེམས་སུ་དོ་ཤེས་ནས། ། ཀལ་མེད་གདེང་ཞིག་རྟེན་ཅན། ། འབད་རྩོལ་
ནས་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད། ། རྟོན་འབྱུར་བ་མེད་པ་དང་ེ་སྟོ། ། ཀལ་ནས་ལུགས་དོན་གཅིག་
རྟོགས་ཅན། ། ཆོས་ལ་བྱང་དོར་འབྱུང་མི་སྲིད། ། མ་རིག་སངས་པ་ཉམས་ེ་དགའ། །
འགག་མེད་དོན་གཅིག་རྟོགས་ཅན། ། སེམས་ལ་ེ་དོགས་འབྱུང་མི་སྲིད། ། འབྲུལ་པ་ཞིག་
པ་སྟོར་བདེ། ། འམས་གསུམ་མ་རིག་པ་ཡིས་འཁོར། ། བྱུང་ཐོབ་བླ་མའི་མན་ངག་གིས། །
འདོད་ཡོན་ཞེས་མེད་རྒྱུ་དུ་ཆེ། ། མཁས་པའི་ཐ་སྙད་མ་བསྐྱབས་ཏེ། ། བྱུང་མཐའ་ཐམས་ཅད་
སྟོ་ཡི་ཆོས། ། ཉེ་མོངས་སྟོག་ལ་པན་རྒྱུ་རུང་། ། ད་རྒྱལ་སྤྱངས་དང་སྟོན་ཆེན་ཀུན། ། ཤེས་
བྱའི་བབས་དང་འབྲུལ་པ་གཉིས། ། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དོ་བོ་གཅིག། འཁོར་བ་མ་སྤང་དད་
ལྡན་ནམས། ། སྤང་བ་མ་བཅོས་རང་སར་ཞོག། མཐར་ཡང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །
སངས་རྒྱལ་དག་གི་བླ་དྲགས་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་འདུན་ཀུན་དད་ནས་ལོག་
ལྟའི་སྤྲིག་པ་མིག་སོག་ཅིང་ཀུན་ལ་དག་སྤང་ཆེ་བར་བྱུར་ཏེ། ། དགོ་འདུན་དེ་ནམས་གྱི་ནད་ནས་
རིགས་སད་པའི་དགོ་འདུན་ལི་སྟོར་ཕྱུ་རུ་བ་ཞེས་བྱུང་བ་ཞིག་ཕྱག་སྤྱིར་འབྲངས་པ་ལ། དབང་
དང་གདམས་ངག་གནད་ནས་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས། ། ཉམས་བཟང་པོ་ཤེས་ནས་བླ་མ་ཆེ་བཅུན་གྱི་
ཐུགས་ཆེ་དང་ལུས་པ་འདི་ལ། ། ཀུན་སྟོན་དང་མཐུན་པ་ཙམ་མཛད་ན། ། འཁོར་དབུས་གཅོང་གི་
དགོ་བཤེས་ཀྱང་འདི་བས་མང་བ་འདུ་ཞིང་། ། སྤྱི་བསོད་དང་སྟན་གྲགས་གྱིས་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་ཆེ་བར་འོང་བ་འདུག་སྟེ་སྟམ། ། ཆེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས་རང་
གིས་བསམས་པ་ལྟར་ལུས་པས། ། དལ་བླ་མའི་བཀའ་སྤྱིབ་པ་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་

མེད་པས། འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ངོ་འི་དགོས་པ་ཅན་རྣམས་གང་དག་འགྲིས་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུ་སྒྲུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲུར་གྲགས་བྲག་ཅར་རྟོགས་པ་ཡིས། །བརྟུལ་
ལྷགས་སྒྲིད་པ་མ་དག་ག་པར། །མཛེས་པའི་རྩལ་འཛེས་ལོར་ནས་བཏང་། །ཁེ་གྲགས་ཅི་
ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཟས་ཞོར་སྒྲུ་མར་ཡིད་ཆེས་པས། །ཐོབ་པའི་ཟས་ཞོར་བཀྲེན་
བཏང་། །མཐོབ་པ་ལ་འདུན་པ་མེད། །བསོད་ནམས་ཅི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །འཁོར་
གཡོག་སྒྲུལ་པ་ལྟར་ཤེས་པས། །ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པའི་མཁས་བརྩན་ལ། །སེམས་འཛིན་ངོ་
སྒྲུང་ངས་མ་གྲུབ། །ཁྲ་པའི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །
ཆགས་སྒྲུང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱུར་རྟོགས་ནས། །གཞུང་སེམས་ཐག་པ་བཅད་ནས་བཏང་། །ཉི་ཤུ་
ཅི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཆོས་ཉིད་སྒྲོམ་དང་བྲལ་བ་ལ། །འཛིན་ཆགས་སྒྲོམ་པ་རང་
སྒྲུག་ཡིན། །གཞུང་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་གཞོལ་ནས་བཏང་། །སྟེད་པའི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་
མཛོད། །སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་མ་མཐོང་བས། །རྟོག་
དཔྱིད་བྱེད་པ་ལོར་ནས་བཏང་། །ཐ་སྙད་ཅི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་
པས། །ཇི་བརྩན་ལ་དག་དེ་ཀས་ཆོག་པར་གདའ་སྟེ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་
དང་། །སེམས་ཅན་དམན་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་ལྷན་པ་ལགས་ལྷན་
པས། །ངས་དང་པོ་ནས་དམ་བཅའ་དྲག་པོའི་ཞེ་མནའ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་ལྟར། །སྒྲུར་ཡང་དེ་ཀ་
བྱས། །དུང་འདི་ཀ་བྱེད། །བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་དེ་ཀས་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་ཡོང་
ངེས་གསུངས་པ་ལ། །དབུ་སྒྲུང་ཇི་འདྲ་བཞེས་ལྷན་པས། །དེའི་མནའ་འདི་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྱེད་
ཇེས་འཕྱག་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྲིས་ཤིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ང་འཁོར་བ་འདི་ལ་འཛིགས་དྲགས་ནས། །སྒྲུ་སྒྲུར་མར་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །
དམ་ཆོས་རོ་མཆོག་མ་གྲུངས་པར། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཕྱག་རི། །སྒྲུ་སྒྲུར་གསུང་

བཞིན་མ་གྲུབ་པར། །ཡུལ་དུ་སློང་བྱེད་བདག་འགྲོ་རེ། །ཐབས་ལམ་སློང་དུ་མ་ཚུད་པར། །
 བརྟུལ་ཞུགས་སློང་པ་བྱེད་སློན་རེ། །རྒྱ་རོའི་གདམས་ངག་རྒྱུ་གནད་གིས། །བཀའ་བརྒྱུད་
 བསྟན་པ་མི་འཛིན་རེ། །ཐོག་མར་སློན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་བཞིན། །རང་དོན་དམ་ཚེས་
 བདག་བྱེད་རེ། །མར་པའི་གསང་སློང་ལྷན་གྲུབ་འདི། །བོད་དུ་དར་བར་མི་བྱེད་རེ། །སྒྲུ་
 གང་ལ་མཉེས་པ་དེ། །ད་ལྟ་འབད་ནས་མི་བསྐྱབ་རེ། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡི་སྟོར་ཕུ་རུ་
 བ་ཡང་རྒྱེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་སྒྲུ་བ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིན་བདག་གིས་
 གྲང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སློན་ལམ་བཏབ་ཅིང་ཡིད་གྱིས་དམ་བཅའ་དྲག་པོ་བྱས་ནས་རི་
 ཁྲོད་དུ་གཡེལ་མེད་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་མཚར་ཅན་འབྱུངས་
 ཏེ། །སྟོན་སྟོན་ཉེ་བའི་སྐས་ཡི་སྟོར་ཕུ་རུ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་སྟོར་ཕུ་རུ་བ་འདི་སྟོར་ཏེ་
 སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུགས་སྐས་བུ་ཆེན་ཆུམ་རྒྱུ་བཟུང་བའི་སྟོར་རོ། །

ཁ་འཐོར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་སྟོར་ལས་བུ་སྟོབ་དང་ཉ་མའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྟོར།

ནམོ་གུར། །རྒྱུ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཁྱུ་བྱུག་དཔེན་པ་རྒྱུགས་དུས་རས་
 ཚུང་པས་སྟོགས་མ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཞིག་གསུང་དུ་གསེལ་ཞུས་པས། །རྒྱུ་བཙུན་གྱིས་མགུར་
 འདི་གསུངས་སོ། །

སྐྱུ་ཡི་མི་རྟོག་དམ་ཚིག་སྐྱུངས། །གསུང་གི་སློང་པ་མ་ཉེ་སྟོངས། །ཐུགས་གྱི་མཚན་
 ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་པས། །རས་ཚུང་པས། །བདག་ཅག་མི་ཤེས་གཏི་མུག་
 པས། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཚིག་རི་ལྟར་བསྐྱུང་། །གསུང་གི་སློང་པ་རི་ལྟར་སྟོང་། །ཐུགས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་ཞུས་པས། །རྒྱུ་བཙུན་གྱིས། །སྐྱུ་ཡི་མི་རྟོག་དམ་ཚིག་
 གསུམ། །བསྐྱབ་གསུམ་སྟོམ་པ་ཉམས་མེད་སྐྱུངས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་བཅོས་

འབྱོར་ང་། །གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བདེ་བའི་དབྱིངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཇེ་བཙུན་
ཅིག་པ་རྐང་མཐིལ་ཇོང་ན་བཞུགས་དུས། རས་རྒྱུང་པས་རྣལ་འབྱོར་བའི་ཉམས་རྟོགས་དང་
རྣམ་པ་ཐོན་ནས་གསང་ཡང་རུང་ལགས་སམ་ཞུས་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གངས་ལ་གནས་པའི་སེང་གེ་དང་། །ནགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྒྲག་དང་། །མཚོ་ལ་
གནས་པའི་ཉམ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་དོ་མཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་དགྲ་ཡང་
ཉུང་། །འདི་གསུམ་སྤྱི་ཡིད་བཅགས་ལགས། །ནང་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཅོན། །རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡི་ལུས་དང་གཅིག་ །གསང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དང་གཉིས། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
འབྲས་བུ་གསུམ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་དོ་མཚར་ཆེ། །འདི་གསུམ་སྤྲས་ན་དགྲ་ཉུང་སྟེ། །
འདི་གསུམ་སྤེད་པ་ཉུང་བར་གདའ། །དེ་སྤྱིར་བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ཇེ་བཙུན་ལ་གཤེན་སྒྲོམ་རས་པས་དོགས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞུས་པས། །ཞིབ་རྒྱས་
སུ་བཀོལ་བའི་མཐར་དོན་བསྟུ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དུ་མོ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །འོད་གསལ་བ་སྒྲོམས་པ་རྟག་ལྟ་ལགས། །བདེ་ཆེན་
བྱང་འཕུག་མ་རྟོགས་ན། །སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་ཆད་ལྟ་ལགས། །ཅིར་སྤྲང་སྒྲོམ་དུ་མ་ཤེས་
ན། །མི་རྟོག་བསྒྲོམས་པ་རྣམ་རྟོག་ལགས། །ཐམས་ལ་ཐུག་སྤང་མ་རྟོགས་ན། །གཉིས་མེད་
བསྒྲོམས་པ་བཅོས་མ་ལགས། །རང་སེམས་སྤྱོ་མེད་མ་རྟོགས་ན། །མི་དམིགས་བསྒྲོམས་པ་
ཚྱོལ་སྦྱབ་ལགས། །ཞེན་པ་རང་ལོག་མ་བྱུང་ན། །བཅོས་མེད་སྟོད་པ་བྲལ་དོར་ལགས། །
དག་ག་སྦྱབ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། །དག་བསྦྱང་པས་མི་དགེར་འགྱུར། །སྤྱོ་འཆི་མེད་པར་མ་
ཤེས་ན། །ཚྱོལ་སྦྱབ་བྱས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོ་འདོགས་མ་ལུས་པ་
ཆོད་དོ། །ཡང་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཆོ་རིང་མའི་མགུལ་རྒྱ་བོ་བཟང་གི་འགྲམ་ཤེལ་
ཡུག་རྒྱ་ཤིང་ཇོང་ན་བཞུགས་དུས། །ཆར་མ་བབས་པས། །བྱིན་གྱི་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་རྒྱུད་
རྩ་བ་ལ་འཐབ་མོར་བྱུང་བས། །ཇེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་འདུམ་ཞུ་བྱུང་བ་ལ། །ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་

ནས། ངས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མི་ཤེས་ཏེ་ཆར་ཕབ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་འཐབ་མོ་མི་དགོས་པར་བྱའོ་
གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པས་འདུམ་མཛད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། རང་རེ་རྣམས་འབྱོར་
པ་ལ་འཁོན་བར་དུ་འཇུག་དོན་མེད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡོན་ཏན་སྒྲུ་ཚོགས་དཔལ་གྱི་རི། དྲགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །
སྒྲི་སྒྲུར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། ཞབས་ལ་སྒྲོག་གསུམ་གྲུས་པས་བསྟོད། སྒྲི་པ་དང་བར་པ་གྲོས་
འདེབས་གསུམ། སྒྲོགས་རིས་རྒྱག་དུ་སྒྲེབ་འདི་རྒྱ། སྒྲོགས་མེད་རང་ས་འཛིན་འདོད་ན། །
གཉེར་མེད་ལྷགས་པ་མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། བ་ཡུལ་དང་ལོར་ཐུས་གཉེན་འབྲེལ་གསུམ། །
ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ། སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་བོ་སྒྲོལ་འདོད་ན། འཁྲི་བ་ཅད་
ཆོད་མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། རང་འདོད་དང་གཡོ་སྒྲུ་ཐོལ་ཐོག་གསུམ། འཇམ་སོང་གསུམ་དུ་
ལྷུང་བའི་རྒྱ། མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་མཐོང་འདོད་ན། རང་སེམས་དྲང་པོ་མ་ཁྱེན་ལགས་
སམ། འབྱེད་པ་དང་འཤེས་གཉེན་བགྲོ་སྦྱང་གསུམ། འརྒྱལ་ཕྱག་དོག་སྒྲེབ་འདི་རྒྱ། །
དམ་ཚིས་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། དམ་ནས་འཛིན་པ་མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། ཐབ་ཁ་དང་
ལས་ཀ་དོ་སྤྱད་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་བསམ་གཏན་བཞིག་པའི་རྒྱ། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྲོང་འདོད་ན། ཁྲེལ་མེད་གདོད་རྒྱུད་མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། དཔོན་དང་གཡོག་དང་སྒྲོབ་
རིགས་གསུམ། གཡེང་བ་སེམས་ཁྲེལ་སྒྲེབ་འདི་རྒྱ། གཅིག་ཕུར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་
ན། དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། མཐུད་དུས་པ་ཐོ་ཅོག་གསུམ། རྣམ་
འབྱོར་རང་སྒོག་སྒྲེལ་བའི་རྒྱ། དམ་ཚིས་མཐའ་དུ་འདོན་འདོད་ན། འཛེལ་མའི་རྣམ་ཐར་
མ་ཁྱེན་ལགས་སམ། ཚིས་འགལ་ཉེས་པ་རྒྱ་བདུན་ལ། གཉེན་པོ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་
དབྱེད་སམ། ཉམས་ལ་ཤར་ནས་སྤངས་པ་ཡིན། དགོས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཉེས་
གསུངས་ཤིང་། དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆར་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ་རྩྭ་དཔ་

སོ། །ཡང་ཇི་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱི་ཕྱ་ཡག་ཟེལ་བྱ་བར་ལྷོས་བྱ་ལ་བྱོན་
 པས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་ས་ན་རེ། ལ་ཟེད་གོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ཕྱག་པ་སྦྱིད་པོ་རང་གཅིག་ཡོད་
 དེར་བཞུགས་ན་དེད་གྱིས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འདྲེ་མོས་ཀ་ཕུང་ལ་གཏོང་ངམ་
 ཟེར་བྱུང་བས། ཕྱག་པ་དང་འདྲེ་ཇི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་པས། ཕྱག་པ་སྦྱིད་པོ་ཡོད་དེ་དེར་
 བཞུགས་ཚད་འདྲེ་མོ་ཞིག་གིས་ཟོས་རང་ཟོས། ད་ཁྱེད་གྱིས་ཐུལ་ན་འདུལ་གྲོགས་མཛོད་ཅེས་
 ལུས་པས། ཇི་བཅུན་དེར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པས། མས་སྤོད་ལ་བྱུད་མེད་ཅིག་འོངས་ནས་
 འའི་བྱིས་ན་ཕྱོད་ཟེར་སྒྲིགས་མེ་བྱེད་དུ་བྱུང་བ་ལ། བྱམས་སྦྱིང་ཇི་བསྐྱོལ་ས་པས། གཡོན་
 ཅན་སྟེ་བ་ཅན་ཞིག་འདུག་ཟེར་སོང་བ་ལས། དམག་མང་པོ་བོས་བྱུང་སྟེ་རི་བསྐྱིལ་བ་
 དང་། ཐོག་འབབས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོའཕྱལ་སྐྱོ་སོགས་སྟོན་དུ་བྱུང་བ་ལ། ཇི་བཅུན་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས་ནས་སྒྲགས་མ་རྟེན་བ་དང་། འདྲེ་དམག་རྒྱལ་ས་ན་རེ། དེད་རྒྱལ་ས་
 ལ་གནས་མལ་དགོས་པར་འདུག། ཁྱེད་དོན་ཅི་ལ་བྱོན་རུང་ད་ཁྱེད་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན། མི་
 འགོན་དེད་དམག་མང་པོ་བོས་ནས་ཁྱེད་གྱི་ཤ་བྲག་ལ་སུས་ཐོབ་བྱའོ་ཟེར་བྱུང་བས། ཇི་བཅུན་
 གྱིས་སྦྱིང་ཇི་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་ཡིད་ལྡན་དམག་ཆོག་ལེགས་པར་ཉོན། །འདྲེ་མོ་ཞིག་དག་དུག་རྒྱབ་ཅན། །
 འབྱུང་པོ་ཡིད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་གི་ལས་བྱས་རང་ལ་སྦྱིན། །གདུག་སེམས་སྦྱིས་
 ཤིང་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཆེ། །བསམ་ངན་སྦྱེལ་བ་སོད་ནམས་འཛོད། །ཟེད་འདོད་ལང་ཞིང་ཟུར་
 དགོན། །སྒྲོགས་སྐྱོང་ཆེས་པས་རང་སྒྲུལ་ཆད། །འགྲོ་འདུག་མང་བས་གནས་མལ་ཤོར། །
 ཁྱེད་རྒྱུ་མང་བས་ཆར་དུས་མེད། །ལས་ངན་བསམ་གས་ཤིང་དོན་མི་འགྲུབ། །ཁ་ཐོ་ཆེ་བས་
 དག་མི་ཐུལ། །ཁྱེད་ཡིད་ངན་འདྲེ་མོའི་ཆོའཕྱལ་ལ། །ངན་ལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་དགོད་སྦྱིང་
 འདོད། །ཆོའཕྱལ་རྒྱུན་གྱི་རིམ་ལ། །ངན་ལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མཆོན་ཞིབ། །ཁྱེད་གནས་

མལ་འདོད་ན་སྤྲུག་སྤྲོད། །གསུང་གླེང་ཡོད་པ་སྤྲུས་གྱིས་བྱེད། །གནས་འདིར་སྒྲོམ་ཆེན་
མང་པོ་བོར། །ངད་འི་རྩ་རྩེད་དུ་འོངས། །གནས་འདི་འཛུགས་ཀྱིས་ཆོ་ཡིན་པ་ན། །ངས་
མ་ཆེད་པ་དེ་ཆེད་པ་ཡིན། །འདྲེ་འདིར་ཆོག་ས་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོ་བར། །གཞན་འདྲེ་སྤྲོད་
ཡོད་ཆེད་པོས་ལ་ཤོག། །ཅེས་གསུངས་པས། །འདྲེ་འགོ་མོ་དེ་ནར། །ཁྱེད་སྤྲོད་ཉིད་སྤྲོད་
ཇི་འགོ་ཆ་གྲོན་པ་ཞིག་ལ་ངེད་གྱིས་སྤྲུག་སྤྲོད་ཆེད་པར་འདུག་ཟེར། །ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བཙལ་
སྤྲོད་སྤྲོད་པུལ་དམ་ལ་བདག་ས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ལའདད་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱི་
སར་བྱོན་པས། །འདྲེ་སྤྲུལ་ལགས་སམ་ཞུ་བ་ལ། །བདུད་སྤྲུལ་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

ཐིག་གྱི་ལ་ཟེད་གོན་པ་རུ། །སྤྲུམ་ལུས་གྱི་སྤྲུལ་གྱི་བཙལ་བ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་
མཉམ་པར་བཞག། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དམིགས་པ་ལ། །ཡོངས་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བ་ཞག་ནས། །
བདུད་མེད་གོད་སེམས་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱར། །མ་རུངས་སེམས་བྱུང་སྤྲོ་བ་མར་བྱས། །དེ་ནི་སྤྲོ་
འགོ་ཉམ་ང་མེད། །གང་སྤྲོད་སྤྲུག་སྤྲོད་པ་ཡར་ལ་འཕེལ། །གནས་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་
ཕུག། །གནས་པོ་དག་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲུགས། །ངེད་རང་ཆོད་དང་གྲོགས་མཆེད་ཡིན། །དེ་བཞིན་
དགོངས་ལ་སྤྲོ་འགོ་སོངས། །ཆོ་རིང་ནད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་
པས། །ཡོན་བདག་ཀུན་དག་འཛིན་དད་པར་གྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་བཀྲར་སྤྲུལ་ནས་ཇི་བཙུན་ཞག་
ཤས་དེར་བཞུགས་པ་ལས། །ཇི་བོ་ཞིག་དད་པ་ཐོབ་ནས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་
ཤིག་གནད་བར་ཞུ་ཞུས་པས། །ཆོས་ལའདད་རུང་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་འདི་ཉིད་བར་འདུག་
གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོལ། །སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བའི་ཆོས་ལའདད་ཀྱང་། །ཞེན་པ་
ལོག་པའི་མི་རེ་ཉིད། །ཆོ་ཡོངས་སུ་ཟེད་པའི་ལྷག་མལ། །བསྤུང་ཡོང་མེད་དོ་བྱས་ལགས་
ཀྱང་། །འཆི་བ་དན་པའི་མི་རེ་ཉིད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་སུ། །གཏན་ཁྲིམས་

སྤང་བ་དགོན་ལགས་ཀྱང་། །བསྐྱེད་གནས་ཉིན་རེ་ཙམ་སྤང་བའི་མི་རེ་ཉུང་། །མཐོང་ཤིས་ཐར་
 པའི་མནའོན་དང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ལགས་ཀྱང་། །ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་
 མི་རེ་ཉུང་། །སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ལ། །པངས་སེམས་མེད་པར་བསྐྱེད་
 ལགས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མི་རེ་ཉུང་། །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །བྲིད་དང་ངོ་
 སྤྲོད་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ངོ་ཤེས་པའི་མི་རེ་ཉུང་། །སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རིཁྲོད་
 ལ། །རྟག་པར་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱབ་བཟེད་པའི་མི་རེ་ཉུང་། །རྒྱ་རིའི་ཐབས་
 ལམ་ཟབ་མོ་ལ། །སྐྱབ་སྤྱི་མེད་པར་བསྐྱེད་ལགས་ཀྱང་། །བྲིད་རྟགས་ཐོན་པའི་མི་རེ་
 ཉུང་། །བྲིད་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི་ཉིད་ལ། །དོན་ཡོད་བྱེད་ནང་ཕྱིར་འདོང་། །ཞེས་
 གསུངས་པས། །ཁོར་མི་བྱེད་པའི་དད་བཅོལ་ནས། །ཇེ་བརྩམས་ཀྱི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་
 དབང་དང་གདམས་ངག་གནང་ནས་བསྒྲོམས་པས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཡང་
 །ཇེ་བརྩམས་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལྟོམ་བུ་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ། །ཡུལ་སྤུ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་གི་དབུས་ན་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཤོ་དང་། །རྒྱལ་གྲོན་དང་། །མདའ་དྲོ་ལ་སོགས་པའི་ཅེད་སྒྲ་
 མང་པོ་བྱེད་པ་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་བལ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཅིང་འདུག་པའི་དབུས་སུ་བྱོན་
 བས་འཆོ་བ་དགོས་གསུངས་པས། །བུ་མོ་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ན་རེ། །སྒྲུ་མ་བྱེད་ལ་ཡུལ་ཁང་
 ཞིངས་པ་མ་སྐྱེན་ཆུ་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་མེད་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། །དེ་རྣམས་མི་ཞན་ལྷག་པ་
 ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། །མོན་རེ་ཡོད་ན་ཆོས་རྒྱགས་གཉེན་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །ཡོད་ཚུལ་
 རྣམས་གསུངས་དང་ཟེར་བ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡུལ་ནི་ཀུན་བཟང་བ་དེ་ཆེན་ཡིན། །ཞིང་ནི་འདུན་པ་བཟང་པོ་ཡིན། །ཁང་པ་སྦྱིང་ཇེ་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །པ་ཆོན་བདེག་ཤེགས་རིགས་བཟང་ཡིན། །པ་སྐྱེན་ཕྱོགས་བརྩའི་ཆོས་མཛུང་
 ཡིན། །ཡབ་མེས་རྟེན་ལྗོངས་ཡིན། །པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །པ་ནི་ཤེས་རབ་བཟང་མོ་

ཡིན། སྤུ་བོ་དམ་ཚིག་གཅིང་མ་ཡིན། སྤུ་བོ་བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་ཡིན། སྤིང་མོ་དད་པ་
ལྷ་མེ་ཡིན། ང་རང་རང་བྱུང་ཐོལ་སྐྱེས་ཡིན། རང་ནི་གནས་ལུགས་བསྐྱེམས་པ་ཡིན། །
འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ཡིན། ཐོལ་གྱིས་ལྷ་དང་མཇལ་བ་ཡིན། སྐྱེས་པ་ཆོས་སྐུར་
སྐྱེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་དམོ་བ་ཀུན་འདུས་བྱུང་ཆོ། བུ་མོ་ན་རེ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ངོ་མཆར་ཆེ། རྩེ་དྲུགས་བྲེལ་རྒྱུང་བར་གདའ་བས་དེད་གྱི་ལྷ་རྟེན་གྱི་ཞབས་རྟོག་
དང་། འདི་ཕྱི་དེ་རྩེ་བ་རྩོག་མ་ཆོད་གནས་ལ་བཞུགས་པར་ལྷ། བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱང་ཆེ་ཆེ་འདྲ་
བར་གདའ་བཟེ། གཞོན་པ་གཞན་རྣམས་ན་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེད་ཆོད་རྩེ་དམོ་དང་། བྱུང་མེད་
རྣམས་གྱི་ལས་འདི་རྣམས་སྤྱིད་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷ་འཁོར་ས་སྤྱིད་འདྲ་བ་འདུག་གམ། རྩེ་
གྲོ་བ་བདེ་མོ་རང་གཅིག་འདུག་པས། དེད་གྱི་འདི་ཆོད་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཞིག་ལོངས་དང་བཟེར་བ་
ལ། རྩི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་རྩེད་པོ་མོ་རྣམས་གྱི་བྱ་ལས་འདི་རྣམས་ལྷ་འཁོར་ས་སྤྱིད་མི་འདྲ་འདི་
འདྲ་བར་འདུག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

རྩེད་མི་ནག་ནད་གི་ལྷ་རྟེན་འདི། ལས་རྣམས་སྤྱིན་གསོག་པའི་རྩེ་བ་འདྲ། ཁེར་སྐྱས་
བཅིངས་པའི་མར་མེ་འདི། མི་དཔོན་མདུན་གྱི་པོ་མེ་འདྲ། རེ་འུ་ལུག་མང་པོའི་བདག་པོ་
དེ། རྒྱ་བཅོམ་ལ་ཆས་པ་འདྲ། བྱ་ཐུག་མང་པོའི་མ་མདེ། བྲེལ་མེད་ལག་གི་ཤ་བཙོན་
འདྲ། ཁང་རྒྱན་གོག་པོའི་ཕྱགས་བདར་དེ། བྱང་ར་སྤྱོད་པའི་རྩི་བ་འདྲ། སྤྱིད་པ་མང་
པོའི་བདག་པོ་དེ། ལྷ་ལོག་དཀོར་བདག་སྤྱུང་མ་འདྲ། རྟོ་དང་གོར་མ་མདའ་ལ་
སོགས། ལྷ་མིན་འབྲུག་པ་རྩེད་པ་འདྲ། མིག་མངས་འགྲིག་དང་རྒྱལ་སྤོན་སོགས། །
རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་འབྲུག་གཞི་འདྲ། ཆབ་དང་ཆོ་ལོ་གཞི་འདིང་འདི། འབྱུང་པོ་གཏོར་
མ་རྩེད་པ་འདྲ། སོ་ནམ་བྲེལ་མོའི་བཀལ་ཐགས་འདི། རྩུ་ཤིང་མགོ་ཡི་བཟག་འདྲ། སྐྱུ་
གར་རོལ་མོ་རྩེད་སྤྱུ་འདི། བདུད་གྱི་པོ་ཉེ་མགོ་གཡོགས་འདྲ། རྟེལ་ལྷ་དམོ་ལྷ་བ་
རྣམས། རྩི་དྲགས་སྤྱི་གསྐྱུ་སྤྱོད་པ་འདྲ། རྟེལ་མ་རྟོགས་འཇལ་བ་རྣམས། ལག་མགོ་མི་

སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་གཞལ་ཡས་སུ། ཉམས་ལེན་བགམར་བཀུག་བཀུག་ནས། ཁྱིམ་
 སོ་འཛོན་པ་དེར་དེད་མཁོམ། རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། བྱ་རིག་པའི་ཁྱེའུ་རྒྱུ་
 གསེས་གསེས་ནས། བྱ་སྐབས་བཤལ་གསོ་བ་དེར་དེད་མཁོམ། བྱང་ཁོག་ཀུན་དགའར་
 བ་རུ། ཁྲིས་བསམ་དཀོར་ཚོར་བསོགས་བསོགས་ནས། ཁོར་ཇུས་གསོག་པར་དེད་མ་
 ཁོམ། ཆོས་སྐུ་འབྱུར་མེད་རི་བོ་ལ། རང་རིག་རྟོག་དཔྱད་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས། གཞན་ག་
 ལུག་སྦྱོང་བར་དེད་མཁོམ། ཤུ་རུས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལ། ལྷན་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་
 བཅིགས་བཅིགས་ནས། ཆོ་ཚེ་འདེབས་པར་དེད་མཁོམ། ཟུར་གསུམ་སྒྲིང་གི་དབུ་ཅེ་
 རུ། འོད་གསལ་ལྷན་མར་བཏེག་བཏེག་ནས། ལྷ་ལྷགས་འབྲལ་བར་དེད་མཁོམ། ལའད་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོད་ཁང་དུ། མཉམ་བཞག་སེམས་ཀྱི་ཐང་སྐུ་ལ། འབྱུར་མེད་ཆོགས་
 མཆོད་ལུལ་ལུལ་ནས། མཆོད་པ་འབྲལ་བར་དེད་མཁོམ། སེམས་ཉིད་མཐུན་དག་རྒྱ་ཤོག་
 ལ། ཞེན་མེད་ཡིག་བཏབ་བཏབ་ནས། ཟིན་ཟིན་འགྲི་བར་དེད་མཁོམ། སྟོང་བཅིད་ཀྱི་
 མོད་མོར་དུ། དྲག་གསུམ་དྲག་ལྷ་གྲུབ་གྲུབ་ནས། གཏང་མེར་སྐྱབ་པར་དེད་མཁོམ། །
 གཏུང་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་སུ། གཉེན་འགྲོ་དྲག་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 བ་ནས། ཉེ་འབྲེལ་སྦྱོང་བར་དེད་མཁོམ། ལ་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་སྡུར་རུ། གཏམས་དག་
 རྒྱུད་ལ་བཀལ་བཀལ་ནས། ཐམས་ལྟོད་འགྲོས་དེད་མཁོམ། གཞན་པའི་ཁྱོད་དཔེན་པའི་
 ས་ཕྱོགས་སུ། སྒྲིང་བོ་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། གཏི་ལུག་གཉིད་དུ་ལོག་མ་
 ཁོམ། ལ་ཟུར་གསུམ་དུང་གི་སྒྲོ་མོ་ནས། གཏམས་དག་དབྱངས་སུ་སྒྲངས་སྒྲངས་
 བ་ནས། འོང་གཏམ་ལ་བ་པར་དེད་མཁོམ། ཞེས་གསུངས་པས། འོང་རྣམས་སྒྲུང་བ་
 འབྱུར་རྟེ། རྩོམ་མིའམ་པ་ལགས་སམ་ཟེར་བ་ལ། ལས་མཁུས་དེ་ཡིན་གསུངས་
 པས། འོན་ཀླལ་བབ་ཟང་ཟེར་གྱིན་ཕྱག་དང་སྟོར་བམང་དུ་བྱས་བསྟེན་བཀུར་ཡུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་བསྐྱབས་པའི་སར། ཡོན་བདག་མོ་དེས་བཤགས་པ་ལུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་

ནས་གཞིན་པ་ཁའི་གན་པེ། བདག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་འདྲི་བྱེད་ཀྱིས་ལ་ཡོང་བས་དགོན་པ་གང་
ཡིན། འཛོལ་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདྲི་གསུངས་སོ། །

ཕ་སྒྲུལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། རྒྱུགས་རིས་མེད་པའི་རི་ཁྲོད་དེ། རྣལ་འབྱོར་
ངལ་དགོན་པ་ལགས། རྒྱལ་ཁམས་ཡོན་བདག་པོ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་ངལ་འཛོལ་རེ། །
མི་མེད་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རུ། རྣལ་འབྱོར་སྡོད་དུ་འགྲོ་འཇུག་སྒྲུལ། སྒྲུལ་གསུངས་པའི་
གདམས་ངག་འདི། བྱུང་བྱ་སྒྲོལ་བས་ཀྱང་ཡང་། སྤྱོད་ན་རིན་ཆེན་གསེར་བས་བདེ། །
འཛིགས་ས་གཤོག་ནམས་ཁར་བས་བཅན། ང་རྣལ་འབྱོར་མི་ཡི་སེལ་ཡིན། དགུན་གསུམ་
ནགས་ཀྱི་གསེབ་ན་བདེ། དབྱར་གསུམ་གངས་ཀྱི་ལྷོངས་ན་བདེ། དབྱིད་གསུམ་གཡའ་
སྤང་མཆོམས་ན་བདེ། སྤྱོད་གསུམ་རོ་སྒྲོལ་ས་ལྷོ་མ་བུ་བདེ། སེམས་ལ་སྒྲུལ་འདྲི་གདམས་
ངག་བདེ། བཀས་ཉམས་དབྱངས་ལེན་པ་བདེ། ལུས་ལ་བལ་པོའི་ཤིང་རས་བདེ། བདེ་
བདེ་འདྲན་པ་བཀྱིས་པ་ལགས། སྤྱིད་སྤྱིད་འདྲན་ཀྱང་ཀྱང་མཛོད། ཅེས་གསུངས་
པས། གཅིག་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་རྟོགས་ལྷན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་
ཀྱིས་དགོང་འདྲི་དམ་བཅད་རེ་རེ་བྱས་སོ། །ཡང་ཇེ་བཅུན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་རོ་སྒྲོལ་ས་ཀྱི་ལྷོ་མ་བུ་ལ་
བྱོན་ཏེ། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་པ་པོ་མོ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་མོ་ཆེ་འདུས་པའི་ཆང་ས་ཞིག་ཏུ་
ཐེབས་ཏེ་འཛོལ་བ་དགོས་གསུངས་པས། གལ་མགོན་ཡོད་པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་
གསོད་དང་གང་མེད་གནས་སུ་བྱས། གཙོ་བོ་དེ་ན་རེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཁྲོད་གང་ནས་
ཡིན། གང་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་ང་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁྱུ་མགཤོགས་པར་ཆོ་མི་མེད་ཀྱི་རི་ལ་འབྱོད་
མ་ཁན་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་མི་ལ་རས་པ་འདྲི་མིན་ནམ་ཟེར་བས། ཡིན་དག་ཡིན་དེ་
ཆོས་བརྒྱད་དུ་མ་རེ་མི་ཤེས་པས་ཆོས་པའི་ཁྱེད་མི་ཆུང་པར་འདུག་གསུངས་པས། དེ་བདེན་
ཁྱེད་མི་ལ་རས་པ་ཡིན་དེས་ན་ཁོང་མགྱིན་པའི་རྩ་ཁ་བྱེད་བས་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་ཐུག་མེད་

ཡོད་དོ། །ཐུགས་སྒྲུབ་དང་ཉ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིའི་ས་མེད་དུ་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་དང་ཉ་
མ་འེ་ལྟས་ལ་གཞི་སྟོར་རོ།།

བོད་པ་འི་སྒྲུང་།

[illegible]

རིམ་ཐོན་མཐིང་ལྷ་སྒྲུབ་ཆེ་འཇུག་ལ། འགྲུབ་ཐོན་པོ་ཡི་ཕྱེ་མོ། འདྲུབ་
 བཅའ་བའི་མི་བརྒྱད་ཆོག་ལ། བྱིད་སྲིད་དུ་ཆོར་རམ་བུ་སྒྲོ་བ་རྣམས་། ལ་ངའི་ཉམས་དགའ་
 ཤེས་པ་བདེ། རྩེ་འབངས་བདེ་སྲིད་འཛོམས་དུས་འདིར། འཇིག་རྒྱུད་རྟགས་དབྱེས་
 ཤིག་ལོ། འཇིག་རྒྱུ་ཁྱེད་ལོ། བཀྲ་ཤིས་བརྒྱུ་ཤིས་པའི་རྟགས་། འུ་
 བདེ་བ་སྲོལ་དང་ཞི་བའོ། རྩེ་འབྲུག་པ་འདི་རམ་བུ་ཐེག་ རྩེ་འབྲུག་པ་སྒྲུ་ལ་ཉོ། །
 གདན་གདང་བཞུགས་པའི་རྩེ་འབྲུག་པ་རྣམས་། གཤམ་འདི་བྱིས་ཤེས་མ་ཤེས་། གཤམ་འདི་
 བྱིས་མ་ཤེས་། ལྷ་སྒྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ཡིན། རྩེ་འབྲུག་པ་འདི་ཕྱེ་མོ་མཐོ། ལྷ་སྒྲུབ་
 གསུམ་དུ་གྱི་བཤེས་པ་བཅུང་འདྲ། མཇུག་ཕྱི་དུ་ཕྱི་དུ་ལ། རྩེ་འདོད་འཆར་བ་གཞན་

པས་སྒ། ཁྱོད་པན་ཤེལ་གྱི་ཟུར་ཡུད་ལ། རྒྱན་དུ་སྤྲིན་དཀར་ལྗིད་བཡིན། ཞེད་པ་མན་
 ཆད་ཆད་གཞི་ལ། འབྲུག་སྤྱི་བུ་རྒྱན་དུ་འཕྱིབས། ཁར་མི་དག་དཔལ་བུ་རྟག་དུ་འབབ། །
 འཇའ་འོད་མཆོད་སྤྲིན་རྟག་དུ་འཆར། དེ་ཕུགས་ཀྱི་རྒྱ་གཡང་འཛོམས་པའི་རྟགས། རི་
 དུགས་མང་པོ་རྒྱན་དུ་འཁོར། མེ་རྟོག་སྤང་རྒྱུ་ཆོན་ཆོན་གསལ་བཟ། སྤྲེལ་ཕུས་པ་ཅན་རྣམས་
 དེ་ལ་སྐྱེ། དེ་ལྟ་སྤྲེལ་གངས་ཀྱི་ཆེ་བའོད་ཡིན། མིང་ཡི་སྤྱབ་གནས་ཆེ་ཤོས་ཡིན། རྩེད་ཅི་
 བ་མཁའ་གྱི་རས་པ་རྣམས། དབྱུངས་དེ་ལྟར་སྤྲེལ་དུ་འཛོག་པར་ལུ། ཞེས་གསུངས་
 པས། རས་པ་རྣམས་སློབ་ཞེས་གངས་ཡ་གི་ལྟ་དེ་དབང་དང་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ཆོས་ལ་དཀར་
 གནག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས་ཞུས་པས། དེའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལྟ་བུ་འཛུལ་པའི་ཆེ་རིང་སྤྲེལ་ལྟེ། བསྐྱེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་མི་ཡིན། འཇིག་རྟེན་
 མིག་སྤྱུར་མཁའ་འགོ་སྟེ། བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྲད་སྤྱུར་མ། རྒྱུད་བར་བྱིན་གྱི་ཡུལ་བདག་
 མོ། ལྟ་རུ་མཆོད་ན་མགོན་སྤྱབས་བྱེད། སྤྱིར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་ཡིན། །
 སྟོས་རྣལ་འབྱོར་དུ་ཡི་བཀའ་ལྟུང་ཡིན། རྩེད་བུ་སྟོབ་རྣམས་ལ་འགོ་སྟེ་མཆི། མིང་དང་ལྟ་
 གཉིས་འབྲེལ་ཟབ་པས། སྤྱིར་བོད་ཁམས་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་བཀོད། སྟོས་སྤྱབ་བརྒྱུད་
 འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་ཤར། ཞེས་གསུངས་པས། རས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ངོ་མཚར་ཆེ་
 ལགས། ལྟ་དེ་ཆེ་བཅུ་གྱི་སྟོབ་འབངས་སུ་གྱུར་ལས་ཆེ། རྒྱུར་ན་ཆོས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 གནང་། ལྟ་མཁའ་པ་རྟོག་ཇི་འདྲ་བ་བགྱིད་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 གངས་དེའི་མགུལ་ན་ཆོས་བཤད་པ། མི་ལ་རས་པ་མི་ཟེར་རམ། འཁོར་སྤྲེལ་དང་ཡུལ་
 ལྟའི་སྤྱུལ་ལ། ལས་དཀར་གནག་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས། དྲང་དོན་མདོ་སྤྱིའི་རྒྱུ་འབྲས་
 བཤད། ཞེས་དག་དུག་པ་བྱོལ་སོང་རིགས། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་ཡང་དམ་ཆོས་ཉན། །
 གཉན་ཆེན་སྤྲེལ་ལྟ་ཆོས་སྟོན་འདྲེན། བཅོན་རོལ་པ་མཆོད་ལྟ་སྟོན་ལྟ་བདག་བྱེད། སྤྲེལ་
 བཅུན་མང་པོས་སྟོར་བཤེད། ལྟ་འདྲེ་ཡོངས་ཀྱིས་འཆོབ་སྤྱོར། ཡུལ་སྤྱོགས་དཀར་པོའི་

ཆོས་ལ་བཀོད། །བདག་རྣམས་པ་ཆེ་བ་མ་ལགས་ཏེ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཆེ་བ་སྒྲོམས་ནས་
ཀྱང་། །དག་ཞི་བས་བཀོལ་ཏེ་ཆོས་བཤད་པས། །གཟུགས་མེད་ལྷ་འདྲེ་ཐབས་གྱིས་
བརྟལ། །དུས་བྱམས་ལས་ལ་མི་འགྱུར་པས། །དཀྱིལ་ནས་ཅི་ལ་འགྱུར། །ཤིན་མི་
འཛིགས་བྱོད་པ་སྒྲེས། །འདིར་བཞུགས་བྱ་བ་ཏང་པས་པ་རྣམས། །འཆི་བྱོད་སྒྲོམས་ལ་སྤྱིང་
རུས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཡང་པས་པ་རྣམས་གྱིས། །མི་དང་མི་མ་ཡིན་རྣམས་
ཆོས་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གང་བཟང་། །འགྲོ་དོན་གང་ཆེ་ཞུས་པས། །ཆེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། །མི་
མ་ཡིན་པས། །མི་ཆོས་གྱི་རང་གཞན་གང་གི་དོན་བྱེད་རུང་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། །ཆོ་རིང་མ་འདི་མི་ཅི་
རིགས་གཅིག་པས་དཔེ་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་ལྷག་པར་ཡོང་བར་འདུག །ད་ཡང་མི་བྱུན་
བྱེད་དེ་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོམ་བཏང་ནས་བསྒྲོམས་པས། །ལྷ་རྣམས་གྱི་ཡང་ཆེ་བོར་གྱུར་པ་
ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་སྒྲོམ་ཐོངས་ལ་གཡེལ་མེད་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

རྗེ་ཁྲམ་འཛིན་ཕྱིན་རྒྱལ་གྲོལ་ནས་བྱུང་། །ཉེ་དུག་བྱུང་འཛིན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད། །ཕྱོགས་
མེད་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བསྐྱོར་བས། །བཀའ་འདི་ནཅན་དང་ལས་གྱིས་མཛལ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་
བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །བཀའ་བཞིན་མཉམ་བཞག་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། །རྗེས་ཐོབ་རྒྱེན་དན་
ལམ་དུ་སྒྲོངས། །དཔལ་དམན་པ་བཟུང་ནས་གཅིག་ཕུར་བསྒྲོམས། །ཉམས་ལེན་གྱི་རྣམས་
གཉིས་ལ་གཏུགས། །ཉམས་སྤོང་བྱོད་པ་ནང་ནས་སྒྲེས། །བདག་རྣམས་འབྱོར་བསྐྱོད་ནམས་
མི་འདོད་པས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུར། །དན་སོང་སྐྱག་གསལ་སེམས་ལ་
བཞག །ཡོན་བདག་དེ་སྤྱང་མ་བྱས་པར། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྤྱངས། །
བཀའ་འདི་ནཅན་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །འབངས་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བདག་ཏུ་དང་མཉམ། །མཐའ་
རུ་བསྐྱེད་པས་དབུས་སུ་རྒྱུད། །འབངས་སུ་བབས་པས་རྗེ་རུ་སྟེབ། །དམན་པ་བཟུང་བས་

རྒྱལ་ས་ཟིན། མི་ལས་བྱུང་པས་ལྷ་དང་མཛུམ། སྤྱུག་བསྐལ་སྤྱུང་པས་བདེ་བཟོབ། །
 སླིང་རུས་བྱས་པས་སླིང་རྩེ་སྤྲེས། གཅིག་བྱུང་བས་འཁོར་སློབ་མང་། སློན་བརྒྱུད་
 བསྐྱོམས་པས་ཆོས་བརྒྱུད་དར། སྤྱི་སྤྱོད་མར་པ་བཀའ་འདྲིན་ཅན། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུན་དུ་
 བཞུགས། འཛིན་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱུག་སྤྱོད་ཡིན། འཛིན་བས་མི་འཛིན་གས་བྱོད་དབྱངས་ཡིན། །
 འདིར་བཞུགས་བྱསྤོབ་རས་པ་རྣམས། མི་ཆེ་ཡོངས་ལ་མ་སྤྱེལ་བར། སླིང་རུས་མཛོད་ལ་
 སློམ་ལ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་ནས། ཆེ་བཅུན་དཔོན་སློབ་ཞག་གས་དེར་བཞུགས་པ་
 ལས། ཆོས་བརྒྱུད་མཛོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཐོན་པ་དང་། རས་པ་ལ་ལ་རི་ཁྲོད་ལ་འགྲོ། ལ་
 ལ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་རོ་སྤོམས་ལྷོམ་བུ་ལ་འགྲོ། ལ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་སྤྱོད་ཟེར་བའི་ཞུ་བ་
 རས་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ལ། རས་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་གས་གྲུལ་དུ་རྩེ་བཅུན་ལ་
 རས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟུང་ནས། འདི་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་
 པས། ཆེ་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་སྤྲུལ་པོ་བ་དང་། རས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱསྤོབ་
 རྣམས་ལ། ཞལ་གདམས་ཨང་དུ་གཏུག་འདི་མགུར་དུ་གསུངས་སོ། །

བྱུགས་ན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྤྲོན་པ་དང་། སླིང་རུས་ཅན་གྱི་རས་རྒྱུད་པ། ཁྲིད་སྤོན་སྤོམ་
 གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མཛོད་པའི། འདིར་བཞུགས་གདན་གང་རས་པ་ཡིས། འག་ཆེད་དུ་
 བསྐྱུར་ནས་ཞུ་ལ་བ། འོན་དེ་ལ་ཁོ་བོ་འདི་སྤྱོད་ལོ། མི་རྒྱན་ཟེར་ཉན་ན་མཛོད་པ་
 ཡིན། བྱུག་ཤོག་འགྲོས་བལྟ་དུས་ཆོད་མཁས། ཁོར་ཆོག་ཤེས་ཡོད་ན་ཕུག་པོ་ཡིན། །
 དཔའ་རང་ཆོད་ཟིན་ན་རང་སྤོག་བརྟན། འདི་ཡན་ཆད་སྤྱོད་དག་དཔེ་ཡི་སྤྱུ། འདྲ་གོས་དོན་
 མདོ་ལ་ཐུག་ཅན། ཆོས་བརྒྱུད་མཛོད་པ་པན་ཆད་ལ། ཁྲིད་ལ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་བལྟ་འོ་
 སྤྱོད། ལ་ལ་དབེན་པ་སྤོག་གོ་སྤྱོད། ལ་ལ་དམྱིར་འབྱུང་འོ་སྤྱོད། ལ་ར་སྤོམ་ཆེན་པོ་
 གྲགས་འདོད་པ་དེ། བདུད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་འཁྲེར་འདོད་ཡིན། བྱུག་ཡིས་བསྐྱུངས་ན་མཛོད་པ་
 པ་ཡིན། མི་ཁལ་ཉན་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། མིང་ལ་གདམས་ངག་ཡོད་པ་དེ། རྩར་ཉན་ཐོས་

ལོ་མ་ཡིན་པས། མ་བཞེད་སླིང་གི་དགྲིལ་དུ་ཞོག། བྲིག་ལེ་ཚད་དུ་འབྱོངས་པ་ཡིས། ལོ་
 ཉལ་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་ཡང་། མཚན་ལྡན་གྱི་རིག་མཁུ་གཏོགས་པ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
 བསྟེན་ཨང་། རྒྱལ་མ་རིལ་འཛིག་ཉེན་གདའ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་བསྒྲུལ་ནས་གྲང་། །
 སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་བསྐྱངས་ནས། ཡི་དམ་གསལ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། བསྟེན་པའི་སྤྱི་
 རོན་མ་ལགས་པའི། མཐུ་དང་དན་སྒྲགས་མ་སྒྲུབ་ཨང་། ལས་གྱི་སྤྱིན་པོར་སྐྱེ་ཉེན་
 གདའ། རླུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་ནས་གྲང་། བཀོད་པ་ལུས་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། །
 གཅན་གཟན་སྒྲུལ་སྒྲུར་གཟུགས་བསྟན་ནས། ལྟ་སྟངས་རོལ་བ་མི་རུས་པར། དུར་ཁྱོད་
 བམ་རོལ་ལེན་ཨང་། རྒྱལ་མཐའ་འགོ་འཁྲུག་ཉེན་གདའ། གསུམ་ལྡན་ལ་སོགས་སྒྲུམ་
 དང་། རྫོང་སྒྲུབ་གོགས་མ་གཏོགས་པ། ལྟ་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པའི། ཆོས་མཛད་
 དགོངས་པ་སུ་མཐོ་ཡང་། སྒྲོམ་ཉམས་ཏྲོགས་པ་མ་བཤད་ཨང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་བྱིན་ལྟེན་པས་
 ཡལ་ཉེན་གདའ། དམ་ཆོག་སྤོད་ལམ་བརྟགས་ལིང་། མཐའ་འགོ་འཁྲུག་ཉེན་གསལ་བྱུང་
 བར། ཟང་ཟིང་ལོར་གྱི་ལོར་བསྟུས་ནས། ཆོས་ལུ་རུ་ཅོག་གི་སྒྲོབ་མ་ལ། སྒྲན་བརྒྱུད་
 གདམས་ངག་མ་སྟོན་ཨང་། ཉམས་པའི་གྲིབ་གྲིས་ཕོག་ཉེན་གདའ། རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་མ་
 ལགས་པའི། མིན་ག་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། དད་ལོག་སྤྱང་སྒྲུར་མི་རུས་པའི། ཟབ་མོ་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བརྟུལ་ལུགས་སྤོད་པ་མ་བྱེད་ཨང་། སྐྱེ་བའི་ཡག་ཕོག་ཉེན་
 གདའ། ཨང་དུག་ཉམས་ལེན་སྒྲུ་རྒྱུང་འདི། སྤྱིར་ཆོས་མཛད་ཡོངས་གྱི་སྤྱོད་ཡིན། །
 སྒྲོས་བུ་སྒྲོབ་རྣམས་གྱི་སེམས་ལ་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པས། ཐུགས་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་
 ལ་འཇགས་པར་གྱུར་པ་ལས། ཡང་རས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཞིན་པ་ཕྱག་སྤྱིར་སྤྱོད་ཟེར་བ་
 རྣམས་གྱིས། ད་སྤྱིགས་དུས་སུ་སོང་གཤའ་བས། བདག་སློབ་མ་རྣམས་གྱི་སློབ་དཔེ་ཆོས་ས་
 པའི་ཞལ་གདམས་ལིག་གྲུང་གཞན་བར་ལུ་ལུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱེད་དུང་གསོན་དང་བུ་སྐྱོབ་ནམས། རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་སྒྲིགས་དུས་འདིར། །
 སྒྲིང་རུས་རྩོམ་ཡི་གེ་གིས། ཞི་གནས་ལྟེངས་པོའི་གཉིད་བྱུང་ན། སྐོག་གསུམ་རིག་པ་
 གསོས་འདེབས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་སྟག་རྒྱུང་རིང་ལ། རྒན་པོའི་མེ་གསོས་ཡང་ཡང་
 སྒྲོན། འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་སྒྲོལ་འདོད་ན། ཡོངས་པ་མེད་པར་འབད་ལ་སྒྲོམས། རྒྱ་
 ངན་འདས་ལ་མཛོན་དག་འན། འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོངས། སྒྲིང་ནས་ཆོས་ཤིག་
 བྱེད་བསམས་ན། ར་ཟེར་ཉེན་ལ་ང་ཕྱིར་ཤོག། སྐྱབ་པ་མཐའ་རུ་འདོན་འདོད་ན། རྒྱ་
 འབྲས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས། སྐྱབ་པ་ཡུན་དུ་བྱས་པ་ན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་
 གཉིང་ནས་མཉེས། ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མ་བྱས་ན། དྲིན་ཅན་སྒྲུལ་འཁོར་དྲིན་འཁོར། །
 ཆོག་དང་དོན་དུ་མ་འཛོལ་ན། མིང་ཡང་སྒྲོ་བ་སྒྲེབ་འདི་ཕྱིར། འདི་བས་བྱི་མ་ངེས་པར་
 བདེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དག་འཇགས་ཡི་རངས་ཏེ། ཆོ་འདི་སྒྲོས་གཏོང་བའི་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཏོ། བོན་པོ་རིམ་སྒྲོར་རོ།

དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲོར།

ནམ་གུར། རྩོམ་མཁན་པོ་ལ་མཁུ་འབྲུག་གི་ཉིད་གཉེན་ལ་འབྲུག་པ་ལྟགས་དུས། རྩོམ་
 བཙུན་དེ་རྩོམ་པ་འབྲུར་མས་མཛོན་སུམ་དུ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
 ངག་ཆོག་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བཀོལ་ནས། སྒྲོད་ལྟན་འག་རྩུང་ལ་བསྟན་པས་ཆོག་
 པའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྟེ། རས་རྒྱུང་པ་དང་རན་རྩོད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་དང་འབྲུ་བའི་
 བུ་སྐྱོབ་འག་ལ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་གནང་བའི་བུ་མ་དབང་བསྐྱར་དུས། མི་རྒྱུན་མས་འདུག་
 པས་བུ་མ་པ་ཁྱོད་རང་སོངས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་སྐྱར་ཅིག་གསུངས་པས། བུ་མ་པ་
 རམ་མཁའ་འཇགས་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ། རམ་མཁའ་ལས་

རོལ་མེད་ལྷ་སྒྲོལ་གྲགས་པ་དང་། སྒར་ཚོར་མ་ཁྱོད་པའི་དྲི་བཟང་འཕྲུལ་བ་དང་། ལྷ་འི་
མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་སྒྲོལ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྒྲོལ་བཟང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་
ཀུན་གྱིས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། ། དེ་ལ་བུ་སྒྲོལ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་དུ་བྱས་པས་
ཇི་བཅུ་མ་གྲུ་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲོལ་བརྒྱུད་དེ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཞེན་པ་མེད་པའི་མཚོན་པ་བཤམས། ལངས་
རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པའི། རིན་ཆེན་བུ་མ་རྒྱུད་དབང་བསྐྱར་ཆོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་མཚོན་
པ་དང་། ལྷ་ཚོགས་རོལ་མེ་སྒྲོག་བཞིན་དུ། བུ་མ་པ་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་ལ། ཡེ་ཤེས་
ངོ་མཚར་སྤྲེས་པ་བཟང་། བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
རེ་ཞིག་གསང་བར་སྒྲོལ་མ་ཀུན་ལ་བཀའ་རྒྱལ་བཏབ་པོ། ཡང་རས་རྒྱུད་པས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་
འབྱོར་མའི་བྲིས་སྐྱུ་གཅིག་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད་པའི་ཆོ། མི་ལ་རྒྱན་པོས་ཆོ་ག་
རྒྱལ་པ་མི་ཤེས་པས། དམ་ཆོག་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་དགའ་
སྟོན་དུ་མེ་ཏྲོག་ལོངས་ཤིག་གསུངས་ནས་མེ་ཏྲོག་གཏོར་པའི་ཆོ། བྲིས་སྐྱུ་གཡོ་འགྲུལ་མང་པོ་
མཛད་པའི་བར་ལ། བས་མཁའ་ནས་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་མང་པོ་ཐིམ་
ཞིང་། ལྷ་འི་མེ་ཏྲོག་བཟང་པོའི་ཆར་བབས་པ་དེ། དབུ་མོད་བཞིན་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་སྐྱུ་ལ་ཁྱབ་
མཉམ་དུ་རྒྱུགས་པ་ལ་ཀུན་གྱིས་ཡེ་མཚོན་དུ་བྱས་པས། ཇི་བཅུ་མ་གྲུ་འདི་གསུངས་
སོ། །

གཟུགས་སྐྱུ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཆོགས། །
འོད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱོན་པས། བསྟོམས་ནས་ངོ་སྤྲོད་རབ་གནས་ཆོ། མི་ལ་རྒྱས་ནས་
མ་འོངས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་ཆོས་སྐྱུ་འཛིན་པམས་
ནས། གཟུགས་སྐྱུ་འཛིན་པ་སྐྱུ་ལྷ་དངས་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མཛོད་ནུམ་ཐིམ། རབ་ཏུ་
གནས་པར་ཞལ་བཞེས་ཕྱིར། ཡེ་མཚོན་མེ་ཏྲོག་སྒྲུངས་པ་དེ། དབུ་དང་སྐྱུ་ལ་མཛོས་པར་

བརྒྱན། སྤྲུལ་ཡང་ཡིད་ནམ་རང་ལ་ཐིམ། རྟེན་པ་འཛིན་སྐྱེས་པ་དེ། ཀྲུལ་སྤྲུལ་བ་ཡོད་
པའི་རྟགས། ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་སྤྲོ་བ་ཀྲུན་གྱིས་ཇེ་བཙུན་
དང་དེ་ཇེ་ཞུལ་འབྱོར་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལགས་སོ། །དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་གྱི་
སྐྱོར་རོ། །

གཤེན་དོར་མོ་དང་ལེགས་སེ་འབྲུམ་གྱི་སྐྱོར།

ནམོ་གུ་རུ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ནས་མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཡོན་
བདག་གཤེན་དོར་མོ་དང་ལེགས་སེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་དེས། ཟུར་མར་སྐྱུན་
བྱངས་པས། ཇེ་བཙུན་དང་མཇལ་མ་ཐག་གཤེན་དོར་མོས་བྱུག་ནས་འཇུས་ཏེ། ད་བདག་
ཤས་འཁོགས་ནས་འཆི་ལ་བྱུག་པས་འཇིགས་ཏེ། ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་མ་བྱུང་བས་
འགྱུར་ཟེར་མང་དུ་བྱུ་ཞིང་འདུག་པས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་བདག་སྐྱེ་རྒྱུ་འཆི་བའི་
སྐུ་ག་བསྐལ་འདི་ཆོས་མཛོད་དམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡོང་། དེ་ལ་
འཇིགས་ན་འཆི་ཁར་ཆོས་བྱས་ན་འཐད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

འོ་སྐྱལ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། སྐྱེ་རྒྱུ་འཆི་བའི་ཆུ་བོ་བཞི། བཅའི་ཀྲུལ་ལ་
ཡོད། འཁོར་བའི་རྒྱུ་འཛིན་ཡང་ཡང་འཁོར། མི་ཤེས་སྐུ་ག་བསྐལ་བྲལ་ག་གཡོངས། །
བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་མི་གཤེན། སྐུ་ག་གིས་དོགས་ནས་སྐུ་ག་བསྐལ་བ་སྐྱུ་བ། སྐྱིད་དུ་རེ་ཞིང་
སྤྲིག་པ་བྱེད། སྐུ་ག་བསྐལ་འདི་ལས་ཐར་འདོད་ན། འཇུག་སྤྱོད་སྤྲིག་པ་སྤངས་ན་ལེགས། །
འཆི་ཁར་ལྷ་ཆོས་བྱས་ན་འཐད། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། བདག་སྐྱེ་བའི་སྐུ་ག་
བསྐལ་མི་བྱུང་པ་གང་འབས་གསུང་བར་ཞུ་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དཔལ་བོས་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱད་སེད། མཛེས་མས་བསྐྱེད་བྱས་མེད། མཁའ་པམ་ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སེད།
 བཀྲོལ་སེད། ཤོངས་པས་ཁྱབ་བྱས་མེད། དཔལ་པས་བསྐྱོད་ཏེ་ལ་བྱས་མེད། ལྷ་ར་
 མས་ལྷ་བྱོས་བྱས་མེད། ཡན་ལག་རྩ་རྣམས་མཐའ་ནས་བསྐྱེད། བར་རྩུ་རེ་བོས་མཛེས་པ་
 འདྲ། དབང་པོའི་ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། བར་རྩུ་རེ་བོས་སྤྲེལ་བས་བོར། སྤྱོད་ཏེ་
 རེ་བའི་མོ་བོར་བྱོས། བསྐྱོད་སྐྱབ་བྱས་པའི་ལྷ་སྤྱད་ཡར། བར་དང་གཏམ་ལ་ལན་མི་
 ཐེབས། དབྱུགས་ཕྱིན་འབྱུག་པ་མཛེས་པར་དེ། ལུས་ལ་ཤི་ཤིའི་རྩི་མཆགས། ཤོད་མོ་
 ལྷག་ཙམ་དེ་མཐའ་ནས་སྤྱད། ལ་ལ་གཟུང་དང་སྐྱར་མ་བཅི། ལ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འོ་དོ་
 འབོད། ལ་ལ་ཟས་དང་མོར་ལ་སྐྱོམ། རང་གིས་བསོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། སེམས་
 བཅེ་བ་མང་ཡང་གཅིག་ཤུར་འགྲོ། ཤོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱག་བྱོ་ལྷ། གཅེས་པའི་
 ལུས་པོ་སུམ་བུ་བྱས། ཡུང་པོ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱོས། མེར་བསྐྱེགས་རྒྱུར་བརྟུག་
 རོར་དུ་བསྐྱར། མེད་པ་ཐིན་ཆོ་ཁོ་ཐག་ཆོད། རེ་བཟོད་པར་འདུག་གམ་དད་པ་ཅན། རྒྱུ་
 དབྱུགས་འབྱུག་ཆད་པའི་ནངས་པར་དེ། འཛམ་གླིང་མོར་གྱིས་གང་ན་ཡང་། བདག་ལ་
 ཕན་པ་མི་འདུག་པས། སེར་སྤྲུལ་ཅན་ཆོ་མེས་མཁའ། བྱམས་པའི་གཉེན་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 ཡང་། བར་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱབ་ཐབས་མེད། ཐམས་ཅད་འབྲལ་བ་མཐོང་ཅན། བཅེ་གཤུང་
 ཅན་ཆོ་མེས་ཤེད་ཨང་། རེ་འདའི་དུས་གཅིག་གུང་ཅན། དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་ལགས་པ། རྒྱུ་
 གང་གིས་ཕན་པ་ཡོད་པ་མིན། འཆི་དུས་མི་འགྲོད་ཙམ་རེ་དགོས། འཆི་ཁར་མི་འཆོར་ཙམ་
 རེ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། གཤེན་རྩི་མོ་ཆོས་སྤྱོར་ཞུགས་པ་ལ་བྱིད་བཏབ་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་འཆི་ཁར་ལམ་སྤྱི་ཐོན་པར་གྱུར་ཏོ། རེ་འོ་ཆོ་ལེགས་སེ་འབྲལ་གྱིས། རྩེ་བཅུ་
 ཡབ་སྲས་རྟག་ཏུ་མི་བཞུགས་ཅུང་། ཞག་ཤས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ནན་གྱིས་ཞུ་བ་
 ལྟལ་ནས། ཞག་བདུན་བཞུགས་པའི་བར་ལ་གཉེན་ཅན་མི་མང་ཆོག་སེ་ཆོ་འདེབས་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱུང་བས། ལེགས་སེམས་དེ། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཁུར་འབུམ་
 ཟེར། དེད་མི་འགྲོ་གསུངས་པས། འོན་ཏེ་དེད་དག་ཅུར་གདའ་བས། རང་དེའི་མཆོད་
 ཁབ་དུ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། ཚེས་འགའ་འདེབས་གྲོགས་མཛོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལགས་པས། བདག་གི་བུ་རྒྱུད་དང་དེ་ལྟ་ལུག་ལ་འདུག་གི་གསུངས་མཛོད། ཁྱིམ་དང་
 སྤོད་སྤྱད་རྣམས་ལ་འདུག་པའི་མཛོད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ཟེར་མོ་རྒྱུན་གོས་བཟང་པོར་ཞུགས་ནས་
 སོང་། རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཁུར་འབུམ་ལ་འཇུག་པའི་མཁུར་འབུམ་ལ་འཇུག་པའི་མཁུར་འབུམ་
 ལུག་གིས་ཞིང་བོས། བུ་རྒྱུད་དུ་བའི་སྤྱང་ལ་མོ་སྤྱོད་བྱུང་སྟེ། ཅི་ཡང་མ་མཛོད་པར་འདུག་
 པས། མོ་ན་དེ། གཞན་རྣམས་མི་མཛོད་དུང་། ཚས་པར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དགོས་པས་བུ་
 དང་དེ་ལྟ་ལུག་མི་སྤྱུག་ཅི་མ་དང་། དགོ་ལས་རྣམས་མཛོད་པས་སྤོན་དོགས་མེད་ལགས་ཟེར་
 བའི་ལན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཁུར་འབུམ་སོ། །

དགའ་བའི་ཆེན་གྱི་སྤྱང་ལ་ཡངས་པ་ལ། གཞི་འགྱུར་མེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ལུག་བསྐྱུངས་
 བསྐྱུངས་ནས། ཁྲག་ཆགས་དེ་ལྟ་ལུག་སྤྱོད་བའི་ཡོང་མ་བྱུང་། ཁྲག་ཆགས་དེ་ལྟ་ལུག་
 ལེགས་སེམས་འབུམ་གྱིས་སྤྱོདས། བྱམས་དང་སྤྱིང་མེད་ཨ་མ་ཡིས། རིག་པའི་ཁྱེད་རྒྱུད་
 བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ནས། སྤྱབས་བཤུལ་བུ་ཚ་སྤྱོད་བའི་ཡོང་མ་བྱུང་། སྤྱབས་བཤུལ་བུ་ཚ་
 ལེགས་སེམས་འབུམ་གྱིས་སྤྱོདས། ང་སྤྱོད་མི་འགྱུར་གྱི་རི་བོ་བརྟན་པ་ལ། ང་ན་པ་ཡོངས་མེད་
 གྱི་ཚེ་བཏབ་བཏབ་ནས། འཛིན་པའི་ཚེ་འདེབས་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། འབི་འབི་འབི་ཚེ་
 ལེགས་སེམས་འབུམ་གྱིས་མཛོད། ང་བྱུང་ཞོག་སྤོད་གྱི་མཆོད་ཁབ་དུ། སྤྱོད་འོད་གསལ་གྱི་
 མར་མེ་ཕུལ་ཕུལ་ནས། རས་དཀར་སྤོད་བྱུང་འཛིན་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། རས་དཀར་སྤོད་
 བྱུང་ལེགས་སེམས་འབུམ་གྱིས་ཆུགས། སྤྱོད་ལུས་གྱི་ཁབ་རུལ་ལ། བག་ཆགས་ཕུགས་བདར་
 བྱས་བྱས་ནས། ཁབ་པའི་ཕུགས་བདར་རས་མ་བྱུང་། ཁབ་པའི་ཕུགས་བདར་ལེགས་སེམས་
 འབུམ་གྱིས་མཛོད། ང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་། སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིང་པའི་ཡོང་མ་བྱུང་།

པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པར། །སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་གིས། །ཞེས་གསུངས་ནས། མོས་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སྦྱེས་ཏེ་སྒྲིམ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདི་ཡུལ་ལོ། །

རྒྱུ་མེད་རས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། །གཏད་པ་མེད་པའི་ཁེངས་སེམས་ཅན། །ཡང་མེད་པའི་ཞེ་དོགས་ཅན། །ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་གདེང་ཅན། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རས་ཆེན་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བརྟུལ་ཞུགས་རས་ལ་སྒྲིག་པ་བཤགས། །སྒྲིམ་ཁྱེད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བ་ཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་བ་འགོ་ཀུན་དོན་དུ་བསྟོ། །རང་གི་ལུས་ལ་རྩྱུར་བལྟས་ནས། །སྦྱིད་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་། །དདུང་སྦྱིད་འདོད་ཡོང་ཞིང་གདའ། །རང་གི་ངག་ལ་རྩྱུར་བལྟས་ནས། །སྦྱིད་འདོད་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་། །དདུང་སྦྱིད་འདོད་ཡོང་ཞིང་གདའ། །རང་གི་སེམས་ལ་རྩྱུར་བལྟས་ནས། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་། །དདུང་སྦྱིད་འདོད་ཡོང་ཞིང་གདའ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱང་། །དདུང་སྦྱིམ་རྒྱུ་ཡོང་ཞིང་གདའ། །གདམས་ངག་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་ལྷ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉོན་པོ་དང་གསོན་དང་ལེགས་སེལ་བྲུམ། །ཁྱོད་ལུས་ལ་སྦྱིད་འདོད་འདུག་པམ། །འདུས་པའི་གཉིན་དང་གསོན་འབྲལ་གིས། །བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་སྦྱིན་པར་ཐོངས། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོད། །ངག་ལ་སྦྱིད་འདོད་འདུག་པམ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱབ་ཏུ་བོར། །དར་རྒྱལ་རང་མཐོང་རྒྱུད་ལ་སྟུར། །དར་རྒྱལ་མེད་པའི་ངང་ལ་སྟོད། །སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་འདུག་པམ། །རང་སེམས་དྲན་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱུངས། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མི་འཛིན་པར། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་སྟོད། །གང་ཤར་རྗེས་མེད་ངང་དུ་སྦྱོངས། །ད་

དུང་སྒོམ་རྒྱ་འདུག་པན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤིང་ཆེ་སྒོམ་ས། །རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོར་སྒོམ་ས། །སྤྱི་པོར་རྩ་བའི་སྒོམ་སྒོམ་ས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྒོམ་ཡུན་གྱིངས། །རྗེས་ལ་
བསྐྱོར་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། །དེ་གོ་བར་གྱིས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པས། མོས་
ཀྱང་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་བཞིན་རྣམས་སུ་སྤྱངས་པས། ལམ་སྐྱ་ཟླ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་
ཏོ། །གཤེན་རྩོམ་འོ་དང་ལེགས་སེ་འབུམ་གྱི་སྒྲོར་རོ། །

འཆིབྱོད་ཐིགས་ཚགས་མའི་སྒྲེང་།

ན་མོ་གུ་རུ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གྲོད་ལུག་ན་བཞུགས་
དུས། ཐུགས་སྤྲས་རས་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་བཙུང་ཟད་འདུག་པ་
ལ། སྤྱོད་སྤྲས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་ཡང་ཡང་གནང་བས་རས་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་ལ། རས་ས་
ཡུལ་ནི་སྤྲངས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་ལས་ཆེ་སྒོམ་རྗེ་བཙུན་ལ་པ་ཡུལ་སྤྲངས་པས་
ཆོས་ཐུད་འགྲུབ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ལགས་སམ་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་སྤྱི་སྤྱད་ལ་
དེ་སྤྱད་ཟེར་ཏེ། དེས་རྒྱུད་མི་ཕན་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ངོ་བོ་ནི། །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་ན། །སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་སྒྲ་
མ་དེ། །ཡོན་ཏན་ཆོག་གསུམ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །བལྟ་བས་མི་ངོམས་རྗེ་ལ་བསྟོད། །པ་ཡུལ་
སྤྲངས་པའི་མི་ཡུལ་ཀྱང་། །དེ་སྤྱུང་ལུགས་དང་རྩལ་བཞིན་དགོས། །བྲག་ས་དང་སྒྲན་བཆེ་
ན་དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་གྱིས་སྟེབ། །ཟས་བཀའ་སྤྱི་སྤྲངས་པའི་ཁམ་ཟན་
ཀྱང་། །ཆེ་ལ་གསོག་ལུགས་དང་རྩལ་བཞིན་དགོས། །དེ་ཡང་ཞིམ་ལ་འགྲངས་ན་
དགའ། །བར་དེར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་གྱིས་སྟེབ། །གོས་རེའུ་ཐུག་སྤྲངས་པའི་ལྷམ་བེར་
ཀྱང་། །ཆོས་བྱུང་ལུགས་དང་རྩལ་བཞིན་དགོས། །དེ་ཡང་རྩོམ་མ་ཡང་ན་དགའ། །བར་

དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྟེབ། ཁལ་འབྲེམ་སྤངས་པའི་ས་ཕུག་གྲང་། བློགས་
 ཆོག་ས་ལུགས་དང་ཚུལ་བཞིན་དགོས། རྟེ་ཡང་བཙན་ལ་རུབ་ན་དགའ། བར་དེར་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་སྟེབ། ཞིང་ཆེན་སྤངས་པའི་ཞིང་རྒྱུད་ཡང་། སོལ་ས་ལུགས་དང་ཚུལ་
 བཞིན་དགོས། ལོ་རྒྱུད་བཟང་ལ་མང་ན་དགའ། བར་དེར་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་
 སྟེབ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་། བརྟགས་ན་དོས་བཟུང་མེད་པ་ལ། རྟོགས་ན་
 ལྷུང་ན་འདས་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་རྟག་པར་མ་འཇིན་
 ཅིག ཅིས་གསུངས་པས། གསུང་སྤྲགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་པས། འདོད་
 ཡོན་བགའ་མེད་བསྟེན་པས་ཁྲུབ་ལགས་པས་ཁྲུབ་པས། རྩོམ་གྱི་ཞུལ་ནས། འདོད་ཡོན་
 སྤྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོན་བསྟེན་པས་རུང་སྟེ། སྤྱུབ་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་གྲོགས་སུ་འབྱུར་ན་མི་
 རུང་། དཔྱེ་བྲག་མར་པའི་རྒྱུང་ནས་ཡོང་དུས། ཆོས་བརྒྱུད་སྟོངས་འདོད་ཡོན་དཔྱད་ཅིན་ཅམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱུབ་པ་གིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བསྤྱུབས་པས། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ཟད་རྒྱུད་ལ་
 སྟེས་པ་ཡིན། རྟོད་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱུད་སྟོངས་ལ་སྤྱུབ་པ་ལོང་ཡོད་དུ་མ་བཞག་པར་སྤྱུབས་ཤིག་
 གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་མི་རྣམ་ཐར་སེམས་ལ་གཅགས། གསུང་ཞལ་ཏ་བདུད་ཅི་བརྟེན་དུས་
 མེད། ཆོས་ལོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་སྒྲུལ་བ་འཆད། ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་འབྲུངས་ལ་
 སྟོམས། ཆོ་འདི་ལ་ཆགས་ན་སྤྱི་མ་སྤྱག་ འབྲུལ་སྦྱིད་ལ་དགའ་ན་བར་ཆོད་ཆེ། ཆོས་
 ལོང་ཡོད་ལ་བཞག་ན་སྟེན་པ་ཡིན། རང་འཆི་བས་འཇིགས་ན་འབྲུངས་ལ་སྟོམས། ལས་
 སྤྱིག་པ་སྤྱད་ན་དཔྱད་འགྲོར་ལུང་། སེམས་གཡོ་ཟོག་འདུག་ན་རང་ཉིད་བརྟག་ རང་བསམ་
 དན་སྤྱིས་ན་བསོད་ནམས་འཇིང་། ལས་རྣམ་སྤྱིན་སྤྱོད་ན་འབྲུངས་ལ་སྟོམས། གོས་བཟང་
 པོ་ཁྱེན་འདོད་སྤང་བ་འབྲུལ། ཟས་ཞིམ་པོ་ཟེད་སྤྱིག་སྤྱོད་རེམ། གཏམ་སྟོན་པོ་འདོད་ན་
 ལྷལ་བརྟགས། ཁྱོད་ཆོས་བརྒྱུད་སྟོངས་ལ་འབྲུངས་ལ་སྟོམས། ཕྱག་པོ་ཡོང་འདོད་དག

དང་མྱད། །འཁོར་མང་པོས་བསྐྱར་འདོད་སྒོ་འབྱོར་ཆེ། །ཚོགས་དངོས་པོ་གསོག་འདོད་
ལོག་ལྟ་མང། །སྒྲིཛེས་དང་བསྐྱུན་ནས་འབྲངས་ལ་སྒྲིམས། །སྒྲིམ་རུས་ན་སེམས་ལ་
རྟོགས་པ་འཆར། །མ་རུས་ཁབ་གད་བྲམ་པའི་གཤམ། །ཡུན་རིང་པོ་སྒྲིམ་ལོང་མ་མཆིས་
པས། །ཡོངས་མེད་སྒྲིམ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །སྒྲིཛེས་དང་འབྲེས་ན་གར་ཡང་བདེ། །རང་
གཅིག་དུར་བསྐྱད་པཅིས་ཀྱང་དྲག །སྒྲིམ་གསལ་སྤོང་གི་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱུངས་
རྒྱུད་གི་སེམས་ལ་གནས་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། །ཆོས་བརྒྱད་ཁ་བྱི་བཅོམ་མ་
གཏོགས་མཆོང་ཐོན་པ་མ་བྱུང་བས་འདི་ལ་ངེས་འབྱུང་གིས་བསྐྱུལ་འདེབས་ཤིག་དགོས་པར་
འདུག་དགོངས་པ་ལས། །གཉེན་འདུག་ཆོང་འདུས་སུ་དམར་བྱེ་བའི་ཆོང་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་
ཆེ། །རས་རྒྱུད་པ་དང་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་པོ་བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱོན་པས། །འདི་ཕྱིག་པ་
བཅིགས། །མགོའི་ཕུང་པོ་སྤྱངས། །ཕགས་པ་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །བྲག་གི་མཚོ་བསྐྱེལ་
ཏེ། །སེམས་ཅན་གསོད་རྒྱུ་མང་པོ་བསྐྱར་ལ་བརྒྱས་པའི་དབྱུངས་ན་མོན་པ་རྒྱན་པོ་ལག་པ་ཞབ་
ཞིག་གིས་ཀྱང། །ལུག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ལག་བཏང་བས། །མ་བཟོས་ཙམ་ལ་རྒྱུ་
ན་རར་ལུག་ཤོར་ཏེ། །འཛིགས་ནས་སྐད་ཆེན་པོ་འདོན་ཞིང། །འདར་ཁྲིལ་ལེ་བའི་ངང་ལ་རྩེ་
བཅུན་ལ་བསྐྱས་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་དུ་བྱུང་ནས་ལུག་ཆོའི་དུས་བྱེད་པའི་བར་ལ། །རྩེ་བཅུན་གྱིས་
སྐྱུན་ཆབ་མང་པོ་བསིལ་ཞིང་ལུག་ལ་འཕོ་བ་མཛོད་ནས་རྣམ་ཤེས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་
དེ། །སྤིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བཟོད་པའི་ངང་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡེ་མ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཤར་བའི་ལམ་ལ་ཡར་ལྷོས་དང། །ཨ་ཅཱ་
སྤིག་ཅན་སྤིང་རྩེ། །ལས་རེ་རྩོད་སུ་མི་ལུས་གྱི་ལོང་བ་ལ། །ཞེ་རེ་པངས་སེམས་ཅན་གྱི་
གསོད་ལུགས་ལ། །གྱོད་རེ་ཆེ་རང་མགོའི་སྒྲོར་ལུགས་ལ། །ཅུག་རེ་དྲག་པ་མའི་འཆི་
ལུགས་ལ། །རི་ལྗར་བྱེད་སྤིག་འདི་ཕྱིག་ལུགས་ལ། །ཅི་རེ་བྱེད་བྲག་གི་མང་ལུགས་ལ། །

མེད། རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། ལྷུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཁང་རྒྱལ་ལ། འག་དང་ཐམ་འི་ཆར་པ་བབས། ལོ་དང་རྒྱ་བའི་ཐིགས་པས་བདུངས། ལྷུ་མ་འི་ཁང་རྒྱལ་འཛིག་ལས་ཆེ། འཆི་བྱོད་ཀྱི་ཐིགས་ཚགས་བྱེད་རེན། ཁི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མེད། རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། རིག་པའི་ཁྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་རེན། འཁྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་གཡོང་ལས་ཆེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འབྱོར་རེན། ཁི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མེད། རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐང་ཡངས་ལ་ཆེ། ཁྱིམ་ཐང་གི་འདམ་ཐང་གཏིང་རེ་ཟབ། རེས་འབྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་བྱིང་ལས་ཆེ། ཐར་པའི་སྒོ་མ་ས་སྟེག་རེན། ཁི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མེད། རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷ་སྒོ་མ་གཡང་ས་ཆེ། སྒོ་དམན་གྱི་བྱིས་པ་བྱེད་མང་། རིགས་དུག་གི་གཡང་ལ་ལྷུང་ལས་ཆེ། ཁི་སྡིག་ཅན་ལ་འཆི་བ་ཡོང་སྟུང་མེད། རང་རེ་རས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་གཤེགས། ཁེས་གསུངས་ནས་དཔོན་སྒོ་བ་གཉིས་བྱོན་པས། ཆོང་འདུས་ཀྱི་གཞི་བྱེས་ཀྱི་མི་ཐལ་ཆེར་རང་དབང་མེད་པར་དད་པ་སྟེན་ནས། རྩེ་བཅུ་ལ་བསྐྱུས་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་དང་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་མང་པོ་སྤུལ་རུང་སྡིག་ཟས་དང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་འདུག་གསུངས་ནས་མ་བཞེས་པར་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་བྱོན་ནོ། འཆི་བྱོད་ཐིགས་ཚགས་མའི་སྐོར་རོ།

ནམས་འདུམས་གྲིས་ཟེར་བས། རྩེ་བཅུན་གྲིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དངན་ས་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན། ཁྱེད་ལས་དན་འདྲེ་ཡི་དམག་དཔུང་དེ། །
ལས་དན་སྒྲིག་པར་ལ་སྒྲུག། ད་སྒྲུང་སྤྱི་དཀོས་སྒྲུར་ཤར་བ་ལ། འདྲེ་ཡི་དམག་དཔུང་
རྒྱན་དུ་ཆེ། ད་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ལྷ་འདྲེ་ནམས། ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་
འཆོལ་ན། གནས་བཟང་པོ་འཕུག་མེད་རྟེན་པ་ཡིན། ཤེས་གསལ་སྒྲུབ་མི་ཟན། མཐོ་རིས་
ཐར་བཅོལ་བ་ཡིན། འགྲོལ་འཆོབ་སྤངས་པ་ན། བྱང་རྒྱབ་ལམ་སྒྲུབ་དུ་ཟིན། མི་
དགེ་སྒྲིག་པ་སྟོང་རུས་ན། སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྒྲུབ་རུས་
ན། སྒྲིམ་འཇགས་པ་དག་གོ་བ་ཡིན། སྟོན་གསུམ་འཕྲུག་པ་ཞི་རུས་ན། རིག་འཛིན་གྲུལ་
ལ་རྟུང་བ་ཡིན། དམ་བཅའ་སྟོན་པ་ལེན་རུས་ན། དེ་སྟོན་ལ་འདུན་མ་འཆམ་པ་ཡིན། སྟོན་
པ་དམ་ཆོག་སྒྲུང་རུས་ན། དམ་ཁྱུང་རྩེ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་འདྲེ་
ནམས་དད་ནས་སྒྲུར་མཐོ་འཆོམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། དབུ་ཀྱི་འབབས་བཞུད་པས་
ཆོས་གནད་བར་ཞུ་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྲིས་ཁྱུང་ཁོང་ནམས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོལ་མམས་བསྐྱེད་གྱི་
ལུང་དང་། ལས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་ཆོས་ལཤད་པས། ཀུན་གྲིས་སྟོན་སྤྱི་དང་དམ་བཅའ་རེ་ཕུལ་
ནས་སོང་ངོ་། དེ་ནས་རྩེ་བཅུན་གྲིས་རས་རྒྱུང་པ་ལ་མདང་ཁྱེད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་གསུངས་
པས། བདག་ལ་ཁོད་གསལ་ལ་གྱི་དངན་ས་ལྟ་དམ་ཆོན་པོ་རང་བྱུང་། མདང་རྩེ་བཅུན་གྱི་
གཟིམས་མལ་དུ་གཅིག་གིས་རྟེན་ཞིག་བསྒྲུར་སོང་བ་སྒྲུལ་མ་ཐོག་ལགས་སམ་ཞུས་
པས། མདང་དམ་ཆོས་དག་འལ་ལུས་རྒྱུར་བསྒྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཐོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟོང་འདི་
ན་མི་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་འདུག་ལྟེས་དང་གསུངས། ཡང་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་ལུས་རྒྱུར་བསྒྲུར་ནས་
རས་རྒྱུང་པས་རྟེན་པས་ལ་བས་རྩེ་བཅུན་སྒྲུབ་མམས་བདེ་བར་ཁྱུར་ཏོ། དེ་ནས་བུ་སྟོན་གཞན་

ཉིད་འདི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་ལ་དག ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །
 འདམ་བུའི་ཆེལ་བཞིན་མཐོང་མཉམ་མེད། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་གཤམ། འབྲེལ་མེད་
 གཏུག་གི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། རིགས་དུག་གཙོ་བོ་མི་རྣམས་ཀྱང་། དབྱིད་དང་སྟོན་གྱི་དུས་
 ཉུག་ཏུ། སྟོང་པོ་མེད་པའི་སོན་མཁའ། སེར་མོ་ཆང་གི་ཡོ་ལང་བྱེད། འོ་སྟོལ་ཆང་ཞིག་
 བཅོས་ནས་འཐུང་། ཆང་གི་འཛོད་ལུགས་བཤད་ཅན། སྟུག་སུང་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱིད་ཕུ་
 བཅུགས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཟངས་ནང་དུ། དྲུག་མོ་དང་པའི་ནས་ཤིག་སྟུགས། དྲན་པ་
 སྟོང་མེད་ཆུ་ཞིག་སྟུགས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་ཞིག་སྟུར། མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཆང་དུ་
 བཅོས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་དཀྱིལ་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕུར་བར་བཞུལ། གདམས་
 དག་དམ་པའི་ཕབས་ཤིག་བཏབ། ཆང་མེད་བཞི་ཡི་མལ་དུ་ཉལ། དུམ་ཙོག་ཅིག་སྟུམ་དུ་
 ལངས། འདུ་བྱེད་རྩལ་འཛིན་དུ་སྟུགས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསིངས། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆང་དུ་རར། འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཐེམ་ཁུང་ནས། ཟག་མེད་བདུད་ཅིང་ཆང་
 བཅོགས་པས། རྒྱལ་རྣམ་དག་ཉེ་རུ་གྱུ། རྒྱེན་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ཉེ་རུ་གྱུ། མདོག་ལ་བཟླ་
 ཉེ་རུ་གྱུ། རོ་ལ་ཐོ་ཐོ་ཉེ་རུ་གྱུ། རི་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་ཉེ་རུ་གྱུ། རེག་ལ་སྟེག་པའི་ཉེ་རུ་གྱུ། ད་
 བྱིན་ལ་འབྱོར་ཆང་འཐུང་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྐུར་གསལ་ལ་དག གཉིས་པ་ལོངས་སྐུར་
 རྩོགས་སངས་རྒྱལ། གསུམ་པ་སྐུལ་སྐུར་ཅིར་ཡང་སྐུང་། རྒྱུན་ཆང་མེད་པའི་སིངས་པོ་
 ལ། རྟེན་ལྷན་བདུད་ཅིར་འཐུང་སྟེ་མཆི། རྟེན་མེད་འཐུང་མཁའ་བརྒྱུད་དོགས་མེད། །
 ཡང་ཞིག་འཐུང་བའི་དཔེ་བཤད་ན། རྟོང་འཛིན་དག་པའི་ཆང་ཕུད་དེ། ཆོས་ཉིད་དང་དུ་
 བསིངས་ནས་ནི། གསུམ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་མཆོད། ཐབས་ཤེས་ལྷན་པའི་འབྲིང་པོ་
 དེ། དམ་ཆོག་དང་དུ་བཀུག་བཀུག་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱས། །
 མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་སིངས་པོ་དེ། ཉམས་སྟོང་དང་དུ་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། རང་

གཞན་ཀུན་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱབ། །དམ་ཐོས་པ་དྲུག་གི་ཆད་སྐྱོགས་སུ། །སྒྲན་བརྒྱུད་དག་པའི་
 ཆད་ཡོད་དེ། །ཆད་དེ་འཐུངས་ན་བདེ་བ་འབར། །དེ་དེ་ཐུངས་ན་ཐུང་ན་འདད། །དེ་ན་ལ་
 འབྱོར་ཆད་གི་འཐུང་ལུགས་ཡིན། །ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། །དེ་དོ་མཆོར་སྤྱོད་པ་
 མཛད་དུ་བྱུང། །ཞེས་ཡམ་མཆོན་མི་ཆེ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས། །བུ་སྒྲོ་བ་ཀུན་དེས་ཤེས་
 སྐྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །བདུད་འདུལ་ཕུག་མེ་ཆེ་དེར་སྐྱོ་སངས་ལ་བྱོན་པ་ཆད་མྱའི་སྐྱོར་རོ། །

རམ་སྤྱངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྐྱོར།

ན་མོ་གྱུར། ཐེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་རས་རྒྱུད་པ་དང་འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ་བུ་སྒྲོ་བ་འགའ་དང་བཅས་རམ་སྤྱངས་གནམ་ཕུག་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རས་རྒྱུད་པ་
 དང་འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ་གཉིས་རྒྱ་རེ་མེ་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་འབྲོས་པའི་བགོ་གྲོང་མང་དུ་མཛད་པ་
 ལས། ཐེ་བཙུན་གྱིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ངའི་སྤྱུ་འདི་ཉོན་ལ་དེ་ནས་གྲོང་མོ་གྱིས་ཤིག་གསུངས་
 ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཉམས་དག་འཕྲོ་ཐ་སྒྲུད་བྲལ་བས་སྤྱིད། རྩེ་དེ་ན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་གཙུག་ན་བཞུགས། །
 འབྲལ་མེད་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཤར། །ཁྱོད་དཔྱོད་འཇམས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོམ་གཉིས། །ཉེར་
 ལེན་ནང་ནས་མ་འབྲོད་ན། །ཀུ་ཅོ་བྱེད་པ་རྒྱལ་ཡིན། །ལམ་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་ཆོད་པ་
 ལ། །ཁྱམས་འབྲལ་གྱི་ལྟ་བུ་མི་ཟེར་རམ། །ལྷུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ནམ་
 རྟོག་ཆོས་སྤྱར་ཐིམ་པ་ལ། །རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །ཉམས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཆོགས་དྲུག་རང་སར་དག་པ་ལ། །རེ་སྒྲོམས་གྱི་སྤྱོད་པ་མི་ཟེར་
 རམ། །དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྐྱེས་པ་ལ། །སྒྲན་
 བརྒྱུད་གྱི་གདམས་ངག་མི་ཟེར་རམ། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྤྱོད་ཉིད་

གྲིགསལ་སྤྲད་བྱེད་པ་ལ། །ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མི་ཟེར་རམ། །ལམ་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རང་སེམས་ཟད་སར་སྐྱོལ་བ་ལ། །ཆོ་གཅིག་གི་སངས་རྒྱས་མི་ཟེར་
 རམ། །སྐྱུ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ལུང་རིགས་དང་མན་ངག་ལྷན་པ་ལ། །
 བརྒྱད་ལྷན་གྱི་སྒྲུ་མ་མི་ཟེར་རམ། །ཐུགས་རྗེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །དད་ལྷན་སྤྲིང་རྗེ་
 ཆེ་བ་ལ། །སྤོད་ལྷན་གྱི་སྐོབ་མ་མི་ཟེར་རམ། །ཚོས་གུས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རྒྱན་དུ་ཆེ། །
 ལའང་སེམས་ཐག་ལྷ་བསག་ཅོད་པ་ཡིན། །ཉམས་སུ་བསྐྱོམས་པས་ལེན་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པས་
 མཐའ་རུ་འདོན་པ་ཡིན། །མ་དོན་དུ་སྐྱུ་བཞི་བྱེད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུ་སེམས་སུ་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པས། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་
 ཆོད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་རྗེ་བརྩམས་ཀྱིས་རས་རྒྱུང་པ་ལ་ཆོས་སྤྲིང་ནས་བྱེད་ན་འདི་དག་དགོས་
 གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རིག་འཛིན་བུ་སྤོབ་རྒྱུར་ཉོན་དང་། །ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་ན་འདི་དག་དགོས། །ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུ་མ་དེ། །ཆོས་སྐྱུ་རང་དུ་ཡིད་ཆེས་
 དགོས། །སྤྱོ་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། །ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གདམས་ངག་
 དེ། །དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་སྒྲུ་མ་ཆོག་ཡིན། །བདུད་ཅིར་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །སྤྱོ་ལ་
 ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། །སྒྲུ་མ་འཛིན་སྤྱོད་རྣམས་ཐར་གྱི། །མ་དོན་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས་
 སྐྱབས་དེ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རང་དུ་ཡིད་ཆེས་དགོས། །སྤྱོ་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། །
 སེམས་མི་འགྲུ་དགུ་འགྲུའི་དོན་རྟོག་འདི། །སྤྲེས་ཀྱང་སྤྲེམ་དག་ཞི་ཅུ་བལ། །དྲན་པ་ཡེངས་
 མེད་ཡིད་ཆེས་དགོས། །སྤྱོ་ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། །ཉོན་མོངས་དུག་མཆོའི་ན་
 རྒྱབས་འདི། །ཤིང་ཐག་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་བཞིན། །འཆིང་བ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་དགོས། །སྤྱོ་
 ལ་ངེས་ཤེས་རྒྱུད་དམ་རས་རྒྱུང་པ། །འདོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་བདེ་བ་ཡང་། །ཁ་མ་རྒྱུ་དུས་བཞིའི་

ཐལ། སེམས་ལ་གང་བྱུང་བྱས་བྱས་ནས། སྤྲུགས་ངང་དགེས་བཞེད་དེ་ཐལ། ལུས་ལ་
གཏུམ་མོ་སྤར་སྤར་ནས། ཁོས་ཚོ་ངང་གིས་བཞེད་དེ་ཐལ། མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་བསྐྱོམས་
བསྐྱོམས་ནས། རྣམ་རྟོག་ངང་གིས་བཞེད་དེ་ཐལ། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་བསྐྱོམས་
བསྐྱོམས་ནས། སྤྲོས་པ་ངང་གིས་བཞེད་དེ་ཐལ། ཉེད་ག་བཞེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་
འབྱོར་ངལ་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ཉམ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛོེས། འདུལ་བཞེད་འཛིན་མཁུན་པ་
གྲོལ་བ་ལ། བྱིད་ཡོན་མཛོེས་ཀྱི་སྤྲོལ་ཀ་མ་རེ་མཛོེས། ལམ་བཅོས་མ་གཅིག་ལ་བྱུང་ཆུབ་
རེ། མི་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་ཆོས་དཀར་མོར་གདའ། འདུལ་བཞེད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །
ངོ་ཚུན་ཐོག་དང་ཁམས་མཁུད། འདུལ་བཞེད་པ་བཅུ་གཉིས་མཛོེས་སྤྲོད་པ་བྱུད་མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པའི་
མཐར་ཉམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཀུར་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། ཉེན་ས་རས་
ཆུང་པ་ཡང་ཉམ་རེའི་བྱིས་དུ་ཞག་རེ་ལས་མ་བསྐྱུད་རུང་ཡུན་རིང་འགྲོ་ནས། རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་
དུ་འོངས་པས། གནམ་སྒོམ་མན་འདུག་པ་དང་། ང་ཡུན་རིང་འགོར་བ་ལ་ཐུགས་མ་མཉེས་
པ་ཡིན་བསམས་ནས་ཁུང་བྱུངས་འདི་ཕུལ་ལོ། །

དམ་ཆོས་གཉུག་མའི་ངང་ལ་བཟའ་གཏད་མེད། བཟའ་གཏད་བྱུང་ན་གཉུག་མ་
མིན། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད། ཕྱོགས་རིས་བྱུང་ན་རྩོགས་ཆེན་མིན། ཐུག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགག་སྤྲུབ་མེད། དགག་སྤྲུབ་བྱུང་ན་ཐུག་ཆེན་མིན། ཉམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་
གསལ་འགྲིབ་མེད། གསལ་འགྲིབ་བྱུང་ན་བདེ་ཆེན་མིན། དབུ་མ་ཆེན་པོ་ལ་ངོས་བཟུང་
མེད། འོས་བཟུང་བྱུང་ན་དབུ་མ་མིན། བདག་རས་ཆུང་ཆུལ་ཁམས་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ། སྤྲུ་
རྩེ་བཅུན་སྤྲུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་གནམ་སྒོམ་འདི་སྤྲོད་
ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་མེད། ལམ་རྩ་དང་རྒྱུང་ལས་སྤྲུང་བ་མེད། །
སྤྲུབ་ས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཉེན་པ་མེད། ཉམས་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་ལས་བཟང་བ་

མེད། འིན་དམ་པ་ཐེལ་ས་ཆེ་བ་མེད། འདྲིའགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྱུར། ཁལོར་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། འེས་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་ཡིན། འྱིགས་ཆོད་རང་ལས་རྟེན་ཅན། འབརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། འར་གིས་སེམས་ཐག་ཆོད་ཅན། ཡིད་ཆེས་བྱོད་རྟགས་འབྲལ་ལ་འབྱུང། འབྲམས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཅན། འཕེམས་ཅན་སྟོང་ཐེས་ཐེན་པ་ཡིན། འབྲམས་ངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་ཅན། འབྱིན་རྒྱབས་ངང་གིས་འཕྲུག་པ་ཡིན། འབྱུང་སྤེབས་ཀྱི་ཚིག་རྒྱུ་འགའ་བསྐྱེད་བོ། འོན་ཀྱི་བས་བས་མས་ན་ཆོས་སུ་ཡོད། འཇག་འགྱུར་ཁྱུགས་དབྱེངས་སུ་གདའ། འབྲས་རྒྱུད་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་ལགས་སམ། འཕྱུར་བདེ་མེད་ངའོ་བཅས་གདའ། འཕེས་གསུངས་ནས་གནམ་སྟོང་ཕྱེ་སྟེ། བད་དུ་སྟེབས་པ་དང་། དེས་དག་ངས་ཀྱི་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ལར་རང་ད་དུང་ཁྱོད་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེང་བ་ཆེན་པོ་འདུག་པས་དེ་སྤངས་ནས་རི་ལ་སྟོམ་རུས་དགོས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇི་བླ་མའི་འབྱིན་རྒྱབས་རི་ལ་ཁྱུགས། ཀུན་སའི་ཁྱོད་ཐེན་པར་འབྱིན་གྱིས་སྟོབས། །
ཁྱོད་སྤྱལ་བ་ཅན་གྱི་རས་རྒྱུད་པ། འཕེམས་དབང་པོ་སྟོམས་ལ་སྤྱུ་ལ་ཉོན། འཕེན་གནས་རི་
ཁྱོད་འཛིན་དུས་སུ། ཉེ་བའི་ཁའི་སམ་དྲན་ཅིག འཕན་དགྲ་སྤངས་གསོན་ལངས་བྱེད། འབྲེ་
མའི་དུང་དུ་སྟོམ་དུས་སུ། ཆོགས་གསོག་གི་ཁ་ལ་ནམ་དྲན་ཅིག འཕན་སྤྱོད་ན་དམག་
དཔུང་འབྲུག འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མགཏོར་དུས་སུ། ཀུན་རི་ལ་གྱིག་སོག་འཛོག་མ་དྲན་
ཅིག འཕན་རང་ཉིད་འབྱུང་པོར་འགོ། ཡོངས་མེད་ཀྱི་བས་མ་གཏན་སྟོམ་དུས་སུ། །
གྲོགས་པོ་ལ་མཇུག་སྤངས་བྱེད་ཅིག འབྲམ་ནམ་ཆོད་གྲོགས་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་སྤྱུར། འཀའ་
ཐུབ་ཀྱི་སྟོང་རུས་བྱེད་དུས་སུ། ཀུན་ལ་ཁེམ་སྟོམ་དྲན་ཅིག འཕན་ལི་དྲགས་ཀྱི་གནས་
སུ་སྟེ། འཕན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་སྟོམ་དུས་སུ། ཀུན་འདོད་ཀྱི་སྟོང་ག་ཉེར་མ་དྲན་ཅིག །
དྲན་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འཕྲུག འཕེན་པའི་རི་ལ་སྟོང་དུས་སུ། འགོ་འདོད་བྱུར་མ་དྲན་
ཅིག འཕན་ལིད་རན་འབྲལ་ལ་སྤྲང་། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱིས་སྟོམ་མགོ་བོ་ཐོན། འཕྲུག་

སྒྲུང་གིས་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྲོངས། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་བུ་སྒྲོབ་ལ། །པ་ཡི་
རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྤང་སྤྲིད་ཆོས་སྤྱི་རྟོགས་པ་འདི། །བྲུ་ཡི་ཉམས་ལ་རྟོགས་པར་
ཤོག །ཅེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུད་པའི་མཆོད་ལ་ཤོག་ནས་ཕུག་འཆོལ་ཞིང་ལྷུང་བྱངས་
འདི་ཕུལ་ལོ། །

པ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་ཆོས་བྱེད། །སེམས་འབྲེང་བའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་བསྐྱར། །
སྤོང་དཀའ་བའི་པ་ལྷུལ་རྒྱུ་བྱ་སྤངས། །གོ་གསུམ་ཉེ་བའི་གདུང་སེམས་ཤིག་དདུང་འདུག །
འཕྲལ་ཟས་ནོར་གོས་གསུམ་གསོག་འཛོག་པ་ཤོལ། །སེར་སྒྲུང་དང་སྤྲིག་གསོག་གི་མཐུན་རྒྱུན་
མེད། །དཀར་འཐུབ་དང་བརྩུད་ལེན་གྱིས་བྲག་ལ་བསྒྲོམས། །སེམས་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་བ་
ཞིག་དདུང་འདུག །མཇལ་ནི་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་དང་མཇལ། །ཐོབ་ནི་སྒྲན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་
དག་ཐོབ། །སྒྲོམ་ནི་ཡེངས་མེད་དུ་བརྩོན་འགྲུས་བྱེད། །མཇལ་འདོད་དང་ལྷུ་འདོད་ཅིག་ད་
དུང་འདུག །བྱེད་ནི་པ་ཡི་ཞབས་ཏོག་བྱེད། །སྤྱབ་ནི་ཆོ་ག་ཅིག་གི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད། །
བཞུགས་ནི་རི་ཁྲོད་གྱི་གནས་སུ་བཞུགས། །བྱ་སྒྲོ་དང་བྱེད་སྒྲོ་ཞིག་དདུང་འདུག །རྩེ་མི་
བསྒྲོད་གྱི་རོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །བྲུ་འི་སྤང་བ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་ཞུས་
པས། །རྩེ་བཙུན་གྱིས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་ཞལ་ཏམ་དཔོག་ནང་བས་ཐུགས་སྦྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གཉིས་འནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོད་ཕུག་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་
སོ། །རམ་སྤྲེངས་གནམ་ཕུག་མའི་སྒྲོང་རོ། །

རས་རྒྱུད་དབྱུག་བཞུད་གྱི་སྒྲོེར།

ཨེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཉམ་ནང་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་གྱིས་ཞབས་ཏོག་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགྱིད་ཅིང་། ཨེ་བཙུན་གྲོད་ལུག་ན་བཞུགས། རས་རྒྱུད་པ་ལུག་པ་གོང་
 མན་བཞུགས་པའི་ཚོ། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་རས་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་མན་ལ་
 ལམ་གྱི་བརྟེན་བསྐྱུལ་ཏེ། ཨེ་བཙུན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་ཨེ་བཙུན་རང་གིས་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རས་རྒྱུད་པ་དབྱུག་སུ་འགྱོན་པའི་ཐུགས་འདུན་དག་པོ་རང་ཡོད་
 པ་ལས། ཉ་མ་འགའ་ཞིག་ཡབ་བས་ཀྱང་སྲས་རྒྱ་གར་འཁོར་བ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཟེར་ཉ་
 མ་གཞིན་པ་རྣམས་རས་རྒྱུད་པའི་བྱུང་དུ་འགྲོ། ཆན་པ་རྣམས་ཨེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་
 དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཚོ། ཨེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གྱི་བྱུང་དུ་ཉ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་བཀུར་འབུལ་དུ་བྱུང་བ་
 ལས། རས་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བཟང་པོ་བྱས། ཨེ་བཙུན་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་རྩུང་ཟད་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་ཚོ། རས་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ང་ལ་འདི་ཙམ་འོངས་ལུགས་
 གྱིས། ཨེ་བཙུན་ལ་འདི་བས་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་ཡོད་བསམས། ཨེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ། ཨེ་བཙུན་ལགས་དེ་རིང་བསྐྱེད་བཀུར་བཟང་པོ་བྱུང་ལགས་སམ། འོ་སྐྱལ་དཔོན་སྐོབ་གྱི་
 བསྐྱེད་བཀུར་གྱི་ཕྱོག་ནས་རས་པ་རྣམས་ལ་འང་ཚོགས་འཁོར་ཞིག་གནང་བ་དུག་ལགས་སམ་
 ལུས་པས། དེ་བྱེད་ངའི་སྐྱལ་བ་གཡམ་པའི་འོག་ན་ཡོད་པས་འོངས་ཤོག་གསུངས་ནས་
 གྲངས་པས། ཤ་རིང་ག་ཟུག་གཅིག་ཆང་སྒྲུར་ཀུ་བ་གང་། ཅུམ་པ་ཐུན་ཙམ་རྣམས་འདུག་
 པས། རས་རྒྱུད་པ་རང་གི་གཟིམས་ལུག་ཏུ་བྱོན་ཏེ། ཐུགས་བསམ་ལ། ཉ་མ་འདི་རྣམས་
 གྱིས་བྱེད་ལུགས་སམ། གླུ་མ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འདིའི་བསྐྱེད་བཀུར་གཅིག་ཀྱང་ངས་མི་དོ་
 བྱུང་བསྐྱེད་བཀུར་ལོག་པར་བྱས་ཡོད་གིན་འདུག་སྲེར་ཡིན་ན་གླུ་མའི་བྱུང་དུ་བསྐྱེད། གང་མས་
 ང་ག་ཀུན་ཨོགས་པ་དང་ཞབས་ཏོག་སྒྲིང་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱེད་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་བསྐྱེད་ལུན་

རིང་ན་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ཏུ་མི་འགྲོ་ཞབས་འདྲེན་དུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། ལུ་བ་འབྲུལ་དུ་
འགྲོ་སྒྲིམ་སྤྲོ་མོར་བཞེངས་ནས་བྱོན་པས། རྩེ་བཙུན་དབྱུག་ཕྱར་ནས་གཟིམས་འདུག་ མེས་
སྒྲོམ་རས་པ་ཡང་མཁའ་ན་འདུག་པ་ལས། རས་རྒྱུང་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། དཔེ་སྒྲིམ་འདི་
རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱུ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་གྱང་། གཞན་ངོར་བྱ་ཆ་ཆོས་སྦྱོང་འདྲ་ཡང་མཛད་ན་བསམ་
པ་རྩེ་བཙུན་གྱིས་མ་ཁྱེན་ཏེ་སྦྱོང་ལམ་རྒྱུ་བཞིའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བུ་ཉོན་དང་གསོན་དང་རས་རྒྱུང་པ། །པལ་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་དངས། །རེས་འགའ་ཉལ་
ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒྲོམ། །ཉལ་ཞིང་ཉལ་ཞིང་སྒྲོམ་ཅན། །གཏི་མུག་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཆར་བའི་
གདམས་པ་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། །ཀུན་གྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་
ལ། །པལ་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་དངས། །རེས་འགའ་ཟེའིང་ཟེའིང་སྒྲོམ། །ཟེའིང་ཟེའིང་སྒྲོམ་ཅན་
ན། །ཟེའིང་ཟེའིང་ཆོག་གསལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པའི་གདམས་པ་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་
མེད། །ཀུན་གྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །པལ་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་དངས། །རེས་འགའ་
འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོམ། །འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོམ་ཅན། །འགྲོ་འདུག་སྒྲོར་བར་ཤེས་པའི་
གདམས་པ་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་ལ་མེད། །ཀུན་གྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་
ལ། །པལ་རྒྱལ་མི་ལ་རས་པ་དངས། །རེས་འགའ་སྦྱོང་ཅིང་སྦྱོང་ཅིང་སྒྲོམ། །སྦྱོང་ཅིང་སྦྱོང་
ཅིང་སྒྲོམ་ཅན། །སྦྱོང་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཡོད། །མི་ང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་
ལ་མེད། །ཀུན་གྱང་འདི་ལྟར་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །བྱ་རས་རྒྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
ལོངས། །མེས་སྒྲོམ་ཡང་ལོངས་ལ་སྦྱོར་སྒྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པས་
དབྱུག་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་ལུ་བ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་མང་དུ་སྤུལ་བའི་མཐར་ཡང་མགུར་འདི་
སྤུལ་ལོ། །བདག་རྒྱུ་ལ་ཁམས་སྤྱོད་པ་མེད་འགྲིམ་པ་དང་། །ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས་བསྒྲོར་བ་
དང་། །རྩོག་ཞལ་གཉིས་མཛེས་པ་དང་། །དཔལ་གྱི་བསམ་པ་ལས་བསྐྱབ་དང་། །གཞི་ལྟ་

ཁྲའབྲུག་བསྐྱོར་བ་དང་། ཁམར་རྫོག་གཤམ་མཇལ་བ་དང་། གཤམ་དང་ལོ་རོ་བལྟ་བ་
དང་། རོ་སྟོ་མས་ལྟོ་མ་བུ་བྱེད་པ་ལ། ཅིས་ཀྱང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཞུ། ཞུས་པས་རྩི་
བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། བུ་ཁྱེད་གྱི་གདུལ་བྱ་དབུས་ན་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་མ་བབ་པས་སྒྲ་
མའི་བཀའ་མ་བཅག་པར་དཔེ་སྒྲུ་འདིར་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཐབས་མཆོག་གསང་སྤྲུག་སེལ་ལས་འབྱུངས། དགའ་བཞི་རྒྱུ་དག་སྒྲུ་བཞི་
རྩི། སྒྲུ་མའི་སངས་རྒྱལ་མི་གཟུགས་ཅན། སྒྲུ་མཆོག་ཁམར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
དགའ་དེ་རིང་བྲག་ཤིས་ཡར་གྱི་རོ། དུས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། དར་ལྗང་འབྱོར་
གྱི་ཤིས་པ་བདེ་བདེ་པོ། མེ་ཤེལ་གྱི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཆ། དམག་བརྒྱ་ཡི་ནང་ནས་དར་མཛུང་
ཅན། བྱུངས་རྒྱུ་ཟེར་བའི་བཞིན་ལེགས་པོ། ཆོག་དེ་སྒྲུ་གོང་དུ་མི་སྒྲུ་བར། ཁྱེད་ད་ལྟ་
བཞུགས་སྤྲུ་ནས་བསམ། དམ་ཡེངས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་དང་། རྒྱགས་གྱི་མེ་ལོང་གཡལ་
ཕྱིས་ལ། མི་རྒྱལ་སྒྲུ་འདིར་ལྷ་རྟེན་གསོན། དཔེན་གནས་རི་ཁྱེད་འགྲིམ་དུས་སུ། རྒྱལ་
ཁམས་འགྲིམ་པས་ཅི་ལ་ཕན། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་དུས་སུ། ལྷ་ས་བསྐྱོར་བས་ཅི་ལ་
ཕན། ལྷ་དམོ་སེམས་ལ་ལྷ་དུས་སུ། བསམ་ཡས་ལྷ་དམོ་སེམས་ཅི་ལ་ཕན། སྒྲོ་འདོགས་ནང་
ནས་གཙོད་དུས་སུ། ཁམར་རྫོག་གཤམ་སེལ་ཕན། སྒྲན་བརྒྱད་གཤམ་སངས་རྒྱལ་དུས་
སུ། གཤམ་དང་ལོ་རོ་སེལ་ཕན། དང་སེམས་གཤམ་ལ་འབབས་དུས་སུ། ཁྲའབྲུག་
བསྐྱོར་བས་ཅི་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་རས་རྒྱུད་བས་ཞུ་བཞུགས་གྱིས་སུལ་བས་
མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

གངས་སྟོད་གྱི་སངས་བོད་ཀར་མོ་ཁྱེད། རོ་དུམ་འབབ་གངས་སྟོད་རྒྱུངས། བརྒྱ་
ལ་རོ་དུ་བབས་པན། གཡུ་རལ་ཉམས་གྱིས་མ་དོགས་སམ། གཡུ་རལ་རོ་མས་ཤིང་
གངས་སྟོད་རྒྱུངས། ད་རེས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། བྲག་སྟོད་གྱི་བརྒྱལ་ཆོད་པོ་ཁྱེད། །
ཤོད་དུམ་འབབ་བྲག་སྟོད་རྒྱུངས། བརྒྱལ་ཤོད་དུ་བབས་པན། གཤམ་གྱི་སྒྲུ་མ་

དོགས་སམ། གཤམ་སྒྲིང་མས་ཤིང་བྲག་སྒྲིང་བྱངས། ཏེས་སྒྲིང་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། །
 བཀའ་སྒྲིང་གིས་སྒྲག་གུ་འི་བཀྲ་ཞིང། སམ་མཐར་མ་འབབ་མཐའ་སྒྲིང་བྱངས། བརྒྱལ་ས་
 མཐར་བབས་པན། གྲུ་འཛུམ་ཉམས་ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། གྲུ་འཛུམ་འོམས་ཤིང་མཐའ་
 སྒྲིང་བྱངས། ཏེས་སྒྲིང་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། མཚོ་སྒྲིང་གི་ཉམ་གསེར་མིག་ཞིང། མཚོ་
 མཐའ་མ་བསྐྱར་མཚོ་དཀྱིལ་བྱངས། བརྒྱལ་མཚོ་མཐའ་བསྐྱར་བན། ཏོལ་ལ་འཐུམས་
 ཀྱིས་མ་དོགས་སམ། གསེར་མིག་འོམས་ཤིང་མཚོ་དཀྱིལ་བྱངས། ཏེས་སྒྲིང་མའི་བཀའ་
 ལ་ཉོན། གུང་ཐང་གི་རས་རྒྱུང་རྩེར་གྲགས་ཞིང། རྒྱལ་ཁམས་མ་འགྲིམ་འི་ཁྲོད་
 བྱངས། བརྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་འགྲིམས་པན། ཉམས་རྩྭ་གསའ་གྲིབས་ཀྱིས་མ་དོགས་
 སམ། ཉམས་རྩྭ་གསའ་སྒྲིང་ཞིང་འི་ལ་སྒྲིང། ཏེས་སྒྲིང་མའི་བཀའ་ལ་ཉོན། ཞེས་
 གསུངས་པས། རས་རྒྱུང་པས་ད་སྒྲིང་མའི་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཡུལ་རིང་ན་ཞབས་རྩྭ་མི་འགྲོ་
 ཞབས་འབྲེན་དུ་འགྲོ་བར་གདུག་པས། ཉམས་རྩྭ་གསའ་འོམ་དུ་རྒྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞེས་
 དབྱངས་འདི་ཐུག་ལོ། །

པ་སྒྲིང་རྩེ་བཅུ་གསུམ་གསེན་དང་། གངས་སྒྲིང་གི་སེང་གོ་དཀར་མོ་དང་། གངས་
 སྒྲིང་ཡོངས་ལ་མི་འཕྱོར། གཡུ་རལ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུང་མི་སྒྲིང་དབུས་
 ལ་འགྲོ། ཏེས་སྒྲིང་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། བྲག་སྒྲིང་གི་བརྒྱལ་ཚོད་པོ་དང་། མཐའ་མཐར་
 མཐོན་པོ་མིག་ཅོད་དུ། གཤམ་གྲུག་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུང་མི་སྒྲིང་དབུས་ལ་
 འགྲོ། ཏེས་སྒྲིང་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། བཀའ་གསལ་གསའ་གྱི་སྒྲག་གུ་འི་བཀྲ་དང་། བཀའ་ས་
 ཁྲོད་ཡོངས་ལ་མི་འཕྱོར། གྲུ་འཛུམ་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུང་མི་སྒྲིང་དབུས་
 ལ་འགྲོ། ཏེས་སྒྲིང་མས་བཀའ་གནང་ཞུ། མཚོ་དཀྱིལ་གྱི་ཉམ་གསེར་མིག་དང་། མཚོ་
 མཐའ་ཡོངས་ལ་མི་རྒྱུ། གསེར་མིག་ལེགས་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། རས་རྒྱུང་མི་སྒྲིང་

དབུས་སུ་འགྲོ། །དེས་སྒྲམས་བཀའ་གནང་ཞུ། །ཤུང་ཐང་རས་རྩེ་རྫོང་གྲགས་ང་། །
 རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་མི་འགྲོ་དུ། །ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་རྒྱས་དུས་མེད། །རས་རྩེ་མི་
 སྡོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །དེས་སྒྲམས་བཀའ་གནང་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་པས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་
 རས་རྩེ་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་མ་གྱིན་གྱི་བར་དུ་སྒྲམ་འདི་དྲུང་ནས་མ་འཕག་ཅིག་ཅེས་
 མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཐོས་བསམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱངས་པ་ཡི། །རས་རྩེ་རྫོང་གྲགས་པ་ཁྱོད། །མི་ཁོ་བོའི་
 ཆོག་འདི་གོ་བར་གྱིས། །ཁྱོད་ཆོས་འདོད་ཀྱི་དད་པ་མ་སྐྱེས་པར། །ཟུང་དོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་བུམ་
 བྱེད་ཅིག། །གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར། །ལྟ་བའི་ཁ་ཁྱེར་མ་མཐོ་ཞིག།
 བར་རིག་པའི་རྩལ་སྤྱོད་མ་བྱས་པར། །གཏི་ལུག་གི་སྒྲན་སྒྲོམ་མ་བྱེད་ཅིག། །གདམས་ངག་
 གི་འཆོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པར། །ཡིག་ནག་གི་པག་ཆོད་མ་བྱེད་ཅིག། །ཆོས་ཟབ་མོའི་སྟོན་ལུགས་
 མི་ཤེས་པར། །ཐོས་རྒྱུད་གི་མགོ་བོ་མ་སྟོར་ཅིག། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ལུགས་མི་ཤེས་
 པར། །མི་ནོར་ལ་ཉལ་ཤ་མ་བྱེད་ཅིག། །ཞེན་པ་ནང་ནས་མ་ལོག་པར། །དད་མུས་ལ་ཡོག་
 ཟས་མ་བྱེད་ཅིག། །བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱང་རྒྱུ་དག་པར། །འོ་ལ་ཆོད་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་མ་འཆད་
 ཅིག། །སྒྲམ་མཛོད་དུ་མ་གྱུར་པར། །ཡོན་བདག་གི་མཆོད་གནས་མ་བྱེད་ཅིག། །དགོ་སྦྱོར་
 གྱི་ཆོག་རྒྱ་མི་བྱལ་པར། །སྒྲམ་འདི་དྲུང་ནས་མ་འཕག་ཅིག། །བྲུ་རས་རྩེ་མ་འགོ་དེས་
 སྡོད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། །ལུ་བཙན་གྱིས་སྤུལ་བས། །ཁྱོད་དེ་ཙམ་དུང་ལ་མི་ཉན་པར་
 ཅེས་ཀྱང་འགྲོན། །ངས་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་ཁྱོད་དབུས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཉམ་བསྐྱུལ་ཡོད་
 དེ། །མཉམ་ཀུན་མི་ལ་སྦྱུ་མ་ཡིན་པས་བཀའ་གནང་བས་ཆོག་དེ་འགྲོ་གྲུབས་གྱིས་ཤིག་
 གསུངས་པས། །རས་རྩེ་པ་དག་འཆེ་ལ་དུ་སྤོབ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། །ཞག་འགའ་དབུ་སྤུས་སྤྱང་
 བས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ནམས་ཞུས། །དཔེ་ཆ་ལ་ཡང་གྲིས་ནས་འབྱོན་པའི་ཆོ་ཆས་
 གཞན་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ་མེད། །ནམ་བཟང་རས་རྩེ་དེ་གསལ་སོ་ལ། །གྲུ་བཟུང་གསུམ་དང་བམེན་གྱི་ཨ་

རུ་དེ་རྒྱལ་ཏུ་བཀལ། སྐྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བེའུ་བུམ་མཆན་ཁུང་དུ་བཅངས་ནས་ཇི་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་
བྱིན་སྐྱབས་ཁུང་བྱིན་པས། ཇི་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ལ་རམ་ཆུང་པ་འདི་དང་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་
ཡིན་ཅིང་། དེ་ལོ་ཐུང་ཡང་མི་ཤེས་བསམ་སྐྱེལ་བྱུང་ལ་བྱོན་ནས་ལ་ཁར་ཐེབས་པ་དང་། ཇི་
བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཁྱོད་འགྲོ་ཡུགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་གསུངས་པས། འགྲོ་ཡུགས་འདི་
དབྱུངས་སུ་ཐུལ་ལོ། །

དཔམ་ཆོས་ལྟ་བུ་དཔེར་བཞག་ནས། སྤྲང་སྤྲོད་བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་འགྲོ། རྟག་
ཆད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། འབྱུར་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། ལྟ་བུ་ཞན་ཡང་ངམ་
འགྱོད། དཔམ་ཆོས་སྒྲོམ་པ་དཔེར་བཞག་ནས། བཤེགས་ལ་བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་འགྲོ། །
བྱིང་རྒྱུད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། འཛིང་གསལ་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། སྒྲོམ་པ་ཞན་
ཡང་ངམ་འགྱོད། དཔམ་ཆོས་སྤྲོད་པ་དཔེར་བཞག་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་
འགྲོ། བྲོའི་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། ཞེན་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། སྤྲོད་པ་ཞན་
ཡང་ངམ་འགྱོད། དཔམ་ཆོས་དཔམ་ཆོག་དཔེར་བཞག་ནས། རྣམ་དག་བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་
འགྲོ། གཤམ་སྐྱུ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། བྲོལ་མེད་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། དཔམ་ཆོག་
ཞན་ཡང་ངམ་འགྱོད། དཔམ་ཆོས་འབྲས་བུ་དཔེར་བཞག་ནས། སྐྱུན་གྲུབ་བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་
ཞིང་འགྲོ། རེ་དོགས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། སྐྱུ་བཞི་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་འགྲོ། །
འབྲས་བུ་ཞན་ཡང་ངམ་འགྱོད། ཇི་བཙུན་མར་པ་དཔེར་བཞག་ནས། སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱུལ་ཁ་
འགྲིམ་ཞིང་འགྲོ། བྲ་སྐྱུང་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། གདམས་ངག་ལམ་དུ་སློང་ཞིང་
འགྲོ། ཆོས་ལམ་ཁྱེར་ཞན་ཡང་ངམ་འགྱོད། སྒྲུམ་མི་ལ་དཔེར་བཞག་ནས། སྐྱིད་རུས་
བྱུལ་ཁ་འགྲིམ་ཞིང་འགྲོ། ལེ་ལོ་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། བཙུན་འགྲུས་ལམ་དུ་སློང་
ཞིང་འགྲོ། བཙུན་འགྲུས་ཞན་ཡང་ངམ་འགྱོད། ང་རང་རམ་ཆུང་དཔེར་བཞག་ནས། །

སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་བའམ་གྱིས་ཞིང་འགྲོ། །ཡོག་རྟོག་ཆུང་ལ་འབེབས་ཤིང་འགྲོ། །མོས་གུས་ལམ་
 དུ་སྤྱོད་ཞིང་འགྲོ། །གསོལ་འདེབས་ཞན་ཡང་ངམི་འགྲོད། །ཅེས་ཞུས་པས། འགྲོ་ལུགས་
 ལེགས་བྱུང་། ལར་རང་བུ་མའི་ཕྱར་བསྐྱད་ན་སྤྱེད་ཆེ། སྤྱོད་མའི་བྱོད་ལ་བཅོས་ན་རྟོལ་
 གྲ། སྤོམ་ཆེན་གྲུ་མའི་བྱེད་ན་གོལ་ས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཉན་པར་འགྲོ་བར་འདུག་
 པས། ངས་སྤྱོད་བཅེ་བས་མི་འདོད། སྤྱོད་རང་ཡང་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་
 པས། ངས་རྒྱུང་པས་སྤྱན་ཆབ་བསེལ་ཞིང་བདག་རྩོམ་པའི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད་ཅིང་། སྤར་ཡང་རེས་རྩོམ་པའི་སངས་མེད། དུང་སངས་རྒྱུས་མ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རེས་རྩོམ་པའི་སངས་མེད་པས། འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཀྱན་གྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱེལ་མ་ཞུ་
 ཞེས་ཞུ་དོན་འདི་དབྱངས་སུ་ཐུལ་ལོ། །

གྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ། །བདག་རས་རྒྱུང་པ་ལ་སྐྱེལ་མ་
 མཛོད། །དལ་བའི་ལ་ལ་འགྲོ་བས་མ་པས། རྟག་ཆད་སྤྱང་ས་མང་བདད་། རྟོགས་རིས་
 རྟག་པ་ཆོད་པ་དང་། གཞུང་འཛིན་ལ་ལྟོངས་ཆེ་བ་ཡིས། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་ལ་ལ་མ་
 ཕྱིན་པར། །བྱལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །
 སྤོམ་པའི་ལ་ལ་འགྲོ་བས་མ་པས། བྱིང་ཆོད་སྤྱང་ས་མང་བདད་། །དམིགས་གཏང་ས་
 འཕྲང་དམ་པ་དང་། །རྟམ་རྟོག་མགོ་ལོ་ཆོད་པ་ཡིས། །སྐྱེམ་མེད་སྤོམ་བྲལ་ཐང་ལ་མ་ཕྱིན་
 པར། །བྱལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། སྤྱོད་
 པའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ་བས་མ་པས། །ཞེན་པ་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བདད་། །རྟལ་འཆོས་ས་འཕྲང་
 དོག་པ་དང་། །ཐོཅེའི་རྟག་པ་ཆོད་པ་ཡིས། །འུགས་འབྱུང་ཞེན་མེད་འཕྲང་ལ་མ་ཕྱིན་
 པར། །བྱལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྤྱོད་ཅིག་སྐྱེལ་པའི་སྐྱ། །དམ་
 ཆོག་ས་མཁར་རྟེག་བས་མ་པས། །ཐོས་པའི་གོ་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་། །གཉན་པོའི་ཞོལ་བྱིས་
 དམའ་བདད་། །རོལྟོག་གི་སྤྱོགས་ཆེ་བ་ཡིས། །སྐྱེམ་མེད་དག་པའི་འོབས་ཀྱིས་མ་འཁོར་

བར། བྱལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། །འབྲས་
བུའི་ཆོད་ཅིག་ལེན་བསམ་པས། །འཁོར་འདས་ལུལ་ཐག་རིང་བ་དང་། །མུང་འདས་ས་
འཕྲང་དམ་པ་དང་། །རེ་དོགས་ཐག་པ་ཆོད་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བཞི་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་མ་ཕྱིན་
བར། བྱལ་སྐྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། །རས་
རྒྱུད་རྒྱལ་ཁས་ས་འགྲིམ་བསམ་པས། །སྐྱེ་ལུས་སྦྱིད་འདོད་ཆེ་བ་དང་། །བོད་དུ་དད་གཞི་
རྒྱུད་བ་དང་། །ཁམ་པའི་ཐག་པ་ཆོད་པ་ཡིས། །བྱ་ཕ་ཡི་དུང་དུ་མ་ཕྱིན་བར། བྱལ་སྐྱེལ་
མ་མཛོད་ཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །འཛིགས་ས་སྐྱོལ་ཅིག་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་ཞུས་པས། །ཐེ་བཙུན་
གྲིས་ཁྱོད་འགོ་བ་ལ་སྐྱེལ་མ་བཟང་གིས་གསོལ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

དཔེ་བརྒྱུད་པ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོན། །བརྒྱུད་པ་མི་ངན་བརྒྱུད་པ་བཟང་། །བརྒྱུད་པ་རྩོ་
རྩོ་འཆང་ཆེན་ཡིན། །བརྒྱུད་པ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟང་གིས་ཤོག །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་
ཤོག །སྒྲུལ་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོན། །སྒྲུལ་མི་ངན་སྒྲུལ་བཟང་། །སྒྲུལ་མར་རྩོག་རྒྱུ་གཉིས་
ཡིན། །སྒྲུལ་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟང་གིས་ཤོག །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་ཤོག །དམ་ཆོས་
གང་ཡིན་ཟེར་ཅོན། །དམ་ཆོས་མི་ངན་དམ་ཆོས་བཟང་། །དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །
དམ་ཆོས་བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟང་གིས་ཤོག །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་ཤོག །ཡི་དམ་གང་
ཡིན་ཟེར་ཅོན། །ཡི་དམ་མི་ངན་ཡི་དམ་བཟང་། །ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་ཐག་མོ་ཡིན། །ཡི་དམ་བཟང་
པོ་དེ་ཡི་བཟང་གིས་ཤོག །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱོང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོ་
ན། །ཆོས་སྦྱོང་མི་ངན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་། །ཆོས་སྦྱོང་མཐོག་ཐོག་ལུ་མ་དུ་ལ་ཡིན། །ཆོས་སྦྱོང་
བཟང་པོ་དེ་ཡི་བཟང་གིས་ཤོག །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་ཤོག །ལྟ་བ་སྒྲིམ་པ་སྦྱོད་པ་
གསུམ། །བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་གིས་ཤོག །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྱ་

རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག། བཤེད་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །
 སངས་རྒྱུས་བདེན་པ་ཆོས་ཀྱང་བདེན། ཉེ་བཞིན་དགོའདུན་བདེན་པ་ཡིས། བཀྲ་ཤིས་མི་
 འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག། ང་རང་གང་ཡིན་ཟེར་ཅོན། ང་རང་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། མི་ལ་འི་
 བཀྲ་ཤིས་བྱ་ལ་ཤོག། བྱ་པ་བས་ལྷག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་
 ཞལ་གང་མས་ལ། རྟོན་ལ་དབྱུས་སུ་བྱི་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་བར་འདུག་པས། དེ་
 དུས་རྒྱུ་མ་དང་ཉམས་ལེན་མ་བཟེད་པར་གྱིས་གསུངས། རྩོམ་མཁན་དེར་བཞུགས་པ་ལ། རས་
 རྒྱུད་པས་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་སོང་བས། རྩོམ་མཁན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁོང་ལ་བྱི་མིག་
 ཅིག་བཏྲུང་ཡོང་དེ་བར་མ་བསྐྱད་ན་ཁོ་མི་དག་འབས་མ། དར་ཅིག་ལ་ཐོག་དེར་བཞུགས་
 པས། རས་རྒྱུད་པས་བྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་སོང་བ་དང་། རྩོམ་མཁན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཁོས་བྱི་མིག་
 ཅིག་ཀྱང་མི་ལྟ་བར་འགྲོ་ལུགས་གྱིས། རྒྱུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་པ་ཡིན་
 བས། ཆོས་དང་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གསང་ཞིང་འགྲོ་བའི་རིགས་ཡིན་དགོངས་ནས། རྒྱུ་ཐུན་
 གཅིག་བཟུང་སྡོན་ལ་བྱོན་ཏེ། བྲག་སངས་ཀྱི་འབྲུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་རས་པ་བདུན་དུ་
 སྒྲུལ་ཏེ། རས་རྒྱུད་པའི་ཉམས་སངས་ཕྱིར་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ནས་མགྲུང་འདི་གསུངས་
 སོ། །

རྟོན་ལ་མ་བྱོན་རས་པ་རྒྱུར་ཉོན་དང་། རྟོན་རང་སུ་ཡིན་རྒྱུ་གང་། ཁེས་པོ་སུ་
 ཡིན་ཡང་མེས་གང་། བརྒྱུད་པ་སུ་ཡིན་གང་མས་དག་གང་། རྟོན་པ་གང་ཡིན་དགོན་པ་
 གང་། རི་འདི་རྩིས་དྲག་འདི་གང་། འགྲོ་བ་གང་གི་རྩོགས་སུ་འགྲོ། ཁོངས་ཤིག་སུ་
 ཡི་ཞལ་ནས་གསུང་། གང་འགྲོ་སུ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་འགྲོ། རྟོན་འགྲོ་བའི་འགྲོ་ལུགས་རྩི་ལྟར་
 འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་གཞན་དའི་སྡོན་དུ་དེ་སྐད་

ཟེའོག་པས་བཀྲ་བ་དེ་དབུས་སུ་ཐུལ། བྱི་ཙན་དན་པས་ཞིམ་པ་དེ་དབུས་སུ་ཐུལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་ཙམ་དུ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ལ་གྲོགས་དང་རྫོང་བའི་ལྷར་མཛད། ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འེམ་བརྒྱུལ་བར་གཤེགས་ལགས་མཁའ་ཟེར་བ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་རྫོང་བ་འདི་ལྷར་བྱས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ཁོ་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ནས་ཐུལ། གཤམ་གྱི་གྲོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་ཡོད། རས་རྒྱུད་གྲོགས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་མཚོག་དང་། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཁོ་འགྲོགས་ནས་ཐུལ། ཁོ་རྟ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན་ནས་ཐུལ། གཤམ་གྱི་རྟ་ལ་གམ་འབྲུགས་ཡོད། རས་རྒྱུད་རྟ་ལ་གམ་འབྲུགས་མེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་གི་རྟ་སོ་ལ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ཞོན་ནས་ཐུལ། ཁོ་གྲོགས་རྩོན་པོ་ཞིག་གྲང་གྲོན་ནས་ཐུལ། གཤམ་གྱི་གྲོགས་ལ་གྲང་བྱོ་ཡོད། རས་རྒྱུད་གྲོགས་ལ་གྲང་བྱོ་མེད། གཤམ་མེ་མེ་འབར་གྱི་རས་གྲོས་དེ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཡིས་གྲོན་ནས་ཐུལ། ཟས་བཟང་པོ་ཞིག་གྲང་བཞིང་ཐུལ། གཤམ་མེ་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་ཡོད། རས་རྒྱུད་ཟས་ལ་ཞིམ་མངར་མེད། གྱིང་འཛིན་རོ་མཚོག་བཟང་པོ་དེ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཁོང་བཞིང་ཐུལ། ཁོར་བཟང་པོ་ཞིག་གྲང་བྱེར་ནས་ཐུལ། གཤམ་གྱི་ཁོར་ལ་དག་རྒྱ་ལོད། རས་རྒྱུད་ཁོར་ལ་དག་རྒྱ་ལོ་མེད། སྒྲན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བྱ་དང་། བྱ་རས་རྒྱུད་འགྲོགས་ནས་དབུས་སུ་ཐུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ཟད་ཐུགས་སྒྲུ་བའི་རྣམ་པ་ལྷར་མཛད་ནས་བཞུགས་པས། ཉམ་རྣམས་ཁོང་རང་ལ་སེམས་ལས་མེད་པ་ལྷར་བྱས་ནས། རྩེ་བཙུན་ལ་ཐུགས་ལས་མི་མཛད་འཚེལ། ད་དུང་རས་པ་ཞི་བའོད་དང་། སེ་བན་རས་པ་སོགས་གྲོད་ཕུག་ན་བྱུག་གྱི་བ་མང་པོ་རང་ཡོད་པ་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་པ་མང་སྟེ་རས་རྒྱུད་པ་འདྲ་བ་ཉུང་། ཉམ་མང་སྟེ་དད་པ་ཙན་རྒྱུད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

གུང་ཐང་གི་གཉན་རྒྱུང་རས་པ་དང་། གཤམ་ལུང་གི་རན་རྫོང་བདེ་བ་སྦྱོང་། མཛད་
 བཀའི་སེ་བན་བཀའ་ཤིས་འབར། ལྷག་མའི་འབྲི་སྒྲིམ་གླིང་ལ་བ། ཁོང་སྒྲིང་དང་འབྲུབ་པའི་བུ་
 བཞི་ཡིན། ལམ་རྒྱུང་འགྲོགས་སེམས་ཀྱི་ཆོར་མ་ཡིན། རས་རྒྱུང་སོང་བས་བྲན་པ་
 འཕྱོ། ཆོག་ཐ་སྐད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ལྷ་བདེ། མིང་ལྷ་བབྱས་ཀྱང་ལ་ལྷ་ཡིན། གཟུང་
 འཛིན་གཡེང་བ་སྦྱང་བ་འཇམ། སེམས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་མི་རེ་ཉུང་། ཁྲོ་ལ་ཡར་སྦྱོང་
 མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། མིང་སྒྲིམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཡིན། ཞི་ལྷག་བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བ་འཇམ། སེམས་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མི་རེ་ཉུང་། ཁྲོ་ཉིན་གྲིབ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་དེ། མིང་
 སྦྱོང་པ་བྱས་ཀྱང་བྲེལ་བ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་བྲིལ་གྱིས་ཞོན་པ་འཇམ། ཆོས་མཐའ་རུ་ཐོན་པའི་
 མི་རེ་ཉུང་། རོ་སྒྲོག་དང་བཅོས་མའི་དམ་ཆོག་དེ། མིང་དམ་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ཐོག་པོ་
 ཡིན། ལས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་མ་ཉམས་པ་འཇམ། རང་སེམས་དཔང་པོར་འཛོགས་པའི་མི་རེ་
 ཉུང་། འདོད་པས་གདུང་བའི་འབྲས་བུ་དེ། མིང་འབྲས་བུ་བྱས་ཀྱང་མགོ་སྒྲོར་ཡིན། ཆོས་
 ཉིད་རྟོ་རུས་ཐུག་པ་འཇམ། ལམ་སྐྱ་བློན་པའི་མི་རེ་ཉུང་། ཤོག་ལོགས་གདམས་དག་
 ཟབ་མོ་དེ། ཟབ་ཟབ་འབྲུལ་དང་བློན་གྲིས་ཡིན། གང་ཟག་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བ་འཇམ། ཆོས་
 བརྒྱད་པར་ལྷན་པའི་མི་རེ་ཉུང་། ཆོ་འདིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ། མིང་སྒྲོབ་དཔོན་
 བྱས་ཀྱང་བྲེལ་སྒྲོན་ཡིན། གང་ཟག་ཆོ་མོས་གུས་རྒྱུང་བ་འཇམ། བཅའ་ལྷན་སྒྲིམ་བསྐྱེད་
 པའི་མི་རེ་ཉུང་། བེག་བྲིས་བྱེད་པའི་མོས་གུས་དེ། མིང་མོས་གུས་ཟེར་ཡང་དར་ཅིག་
 ཡིན། ལས་རན་ལྷག་ཆོན་ཆེས་པ་འཇམ། ལྷོས་མེད་གསུམ་ལྷན་གྱི་མི་རེ་ཉུང་། ཁྲོང་ལྷག་
 གི་དགོན་རྒྱུང་ཁྲོང་དེ། མིང་དགོན་བ་བྱས་ཀྱང་གྲོང་ཡུལ་ཡིན། གང་ཟག་ཆོག་གཡེང་བ་
 ཆེས་པ་འཇམ། གནས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པའི་མི་རེ་ཉུང་། བཀའ་མགུར་མས་ཀྱི་བཙུན་རྒྱུང་སྤང་རྟོ་
 མགོ། མིང་བཙུན་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་ལུས་བསྐྱར་ཡིན། གང་ཟག་ཆོ་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བ་འཇམ། འ
 འདུལ་ཁྲིམས་སྤེལ་སྤང་བའི་མི་རེ་ཉུང་། གཉན་འན་གི་ཉམ་འཕྲོར་མགོ་མ། མིང་ཡོན་

བདག་བྱས་ཀྱང་འདོད་བསྐྱེད་ཡིན། བྱད་མེད་ཆོས་སྤོང་ཆུང་བ་འཕམ། བསྐྱེད་བཀྱར་སྤྱིན་
གཏོང་བྱེད་པའི་མི་རེ་ཉུང་། སྤྱིར་མགོ་ནག་གི་དད་པ་ལ་ཡོད། བྱེད་ཉམ་ཆོའི་དད་པ་
འདོམས་ན་ཡོད། ང་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དད་པ་སྤོང་ན་ཡོད། ལ་བོང་རྒྱས་པ་དྲེག་པ་ཆགས། །
གཙང་ཆབ་རྒྱས་པ་གཉེར་མ་མང་། རྩོན་ཤིང་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཟགས། རི་ཁྲོད་རྒྱས་པ་རྒྱ་
ཤིང་ཟད། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཉམས་ཏྲོགས་འགྲིབས། ཉམ་རྒྱས་པ་དད་པ་ཡལ། ཉ་
མ་མ་བྱ་དང་འབྲུབ་མཛད་ས་ཟོལ་སྤྱོད། ཉམ་ནེ་ཙོ་དང་འབྲུབ་པ་ལོང་གཏམ་སྤེལ། ཉམ་བ་
རྒྱན་དང་འབྲུབ་བེའུ་ལུག་སྤྱོད། བྱེད་ཉམ་ཆོའི་འགོན་འགོ་རེན། རན་པས་མི་ཆད་འཕྲིས་
འཕྲིས་ཙམ། མ་གོ་བྲག་ཕུག་འུར་དེན། བྱེད་ཉམ་ཆོའི་བསམ་འབྲུད་ཅིང་འདུག མར་
གོང་ཆོ་རྒྱལ་དུ་འགྲིལ་ནས་ཐལ། ཆང་ཀུ་ཆོ་མཆོས་བསྐྱེད་ཞིང་འདུག ཤེས་གཞི་ཆོ་བྱེད་ག་
གིས་འཕྲོག་ཅིང་འདུག འགོན་མགྲོགས་པར་སྤྱིན་པ་དྲག བྱེད་ཉམ་ཆོ་སྤྱོད་དོ་བདེ་བར་
སོངས། ཞལ་ལྷུར་དུ་མཇལ་བའི་སྤོན་ལམ་འཆོལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྒྱམས་
པ་རྒྱུན་མིག་འགོས་ཤིག་ཤིག་གྱུ་མོ་སུག་སུག་ཁ་སྤྱོད་ས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་སོང་བས། རྩེ་
བཅུན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འདུག་པས། ཁོང་རྒྱམས་དད་པ་དང་འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྤྱིས་
ནས། ལྷག་མ་རྒྱམས་རྩེ་བཅུན་ལ་ཕུལ་ཏེ། བདག་ཅག་རྒྱམས་ལ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བའི་
མགུར་མ་ཞིག་ལྷུ་ལྷས་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་བསྐྱེད་བཀྱར་མ་བཞེས་པར་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

ཉོན་དང་གསོན་དང་ཉམ་སེར་སྤྱུ་ཅན། གཏམ་སྤྱོན་གྲགས་འདོད་པའི་ཆོགས་གསོག་
དང་། ཆོའདིའི་འཛིགས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་བས་གནས་དང་། ལམ་ལ་རེ་བ་འདོད་པའི་སྤྱིན་པ་
དང་། ངས་བྱས་རང་འདོད་ཀྱི་འབུལ་བ་བཞི། རེ་ལ་ནམ་སུགས་ཡོད་པ་མིན། ལ་ཟ་
འདོད་ཆོགས་འཁོར་ཤོམ་ཁྱེར་དང་། ཆོས་མཁས་འདོད་རང་བཟོའི་མེ་ཁྲིད་དང་། ལམ་མས་

གཡེང་འདོད་སྤྱོད་བྱུངས་ཐོའོ་དང་། རང་ཆེ་འདོད་དབང་བསྐྱར་དོ་སྤྱང་བཞི། འདི་བཞི་
 ཡིས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་མིན། ཆོས་བཤད་འདོད་ཡིག་ལུང་མེད་སྤྱོད། རྒྱུལ་འདོད་
 ཕྱག་དང་ཞེས་ལ་དགའ། སྤྱོད་མི་བཟླ་བ་ལོ་མགོ་བོ་བསྐྱོར། ཁོར་འཁོལ་བའི་ཐོང་
 ཆོས་ལ་བྱེད་པ་བཞི། འདི་བཞི་ཡིས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པ་མིན། གཅིག་ཕུར་མི་བྱུག་ཡེངས་
 ལ་དགའ། སྤྱུག་སྐྱར་མི་རུས་སྤྱིད་ལ་མཉམ། སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ན་བཤད་པ་འདོད། ཆེ་
 ཐབས་འཇིག་རྟེན་ལས་དང་བཞི། འདི་བཞིས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མིན། བཞི་བཞི་བཞི་རུ་
 བསྐྱབས་པའི་དབྱངས། ཉམ་འཛི་ཐུགས་དམ་དེ་ལ་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། འགྲི་
 སྒྲོམ་རས་པས་ལྷོ་དོ་བྱས་བསྐྱེན་བཀྱར་བཞེས་པའི་ཆོ། དདུང་ཆོས་རེ་གསུངས་བར་ལྷུ་ལུས་
 པ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡ་གི་ཆེ་རིང་བྱང་སྤོང་དེ། གང་ཤར་གྱི་དོ་བོ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་ལ་སྤྱོད་རིག་པ་
 དག་པོར་འཛིན། སྒྲོམ་ས་འཇུག་དཔལ་དེ་སྒྲོམ་དུ་འདོད། མ་གི་ཡི་དུགས་བསེ་རུ་བ། །
 རང་སེམས་བསྐྱེད་བར་མི་ཤེས་པས། གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་སེར་སྤྱོད། ལས་ངན་དབང་
 གིས་བཀྱེས་སྒྲོམ་སྤྱོད། བར་འཇམ་སྤྱིང་མི་དབུལ་སྤྱུག་འཇུག་ཅན། སའོག་གི་གསེར་
 སྤྱོད་མི་ཤེས་པར། ཡུལ་མི་གོགས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུན་བྱེད། རྒྱུན་ཐོལ་ཐོག་མང་ཞིང་ཇེ་སྤྱུག་
 འགྲོ། གཉམ་འཛང་ཉམ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཅན། ཇེ་བཙུན་ལ་ཆོགས་གསོག་མི་འདོད་པས། །
 ཆོགས་གསོག་འཕྱོར་པོའི་རས་པ་ལ་བྱེད། རས་པ་ལ་ཕུལ་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་། འདྲེ་
 མོའི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མ་མང་བར། ལྷ་མོའི་ཆོགས་གསོག་ལྷ་ལ་ཕུལ། ཞེས་གསུངས་
 པས། གུན་དང་པ་སྤྱོད་ནས་ཕྱག་མང་དུ་བཅོལ་ཞིང་མ་ཆི་མ་སྤྱུང་སྟེ། དགནས་འདིར་ཇེ་
 བཙུན་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་ལྷ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞབས་རྟོག་འབུལ་ཟེར་བ་
 ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞབས་ང་འདིར་ཡུན་རིང་མི་སྤོང་པར་འགྲོ། བྱེད་ཉམ་རྣམས་ཆེ་སྤོག་ལ་

བར་ཆད་མེད་པར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་སོགས་སྤངས་
ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་དགུང་སྟོན་དང་གཅིག་ གྲེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉི་མཱ་བྱུང་གཅིག་དང་
གཉིས། འུས་ཚེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡད་ཡུད་དུ་གདའ། དགུང་སྟོན་ཁྱེད་སྐྱུ་
ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། ཉི་མཱ་དེད་སྒྲིང་བཞི་བསྐྱོར་དུ་འགྲོ། ཤོ་མས་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་ལུས་པ་
ལགས། དགུང་སྟོན་ཁྱེད་སྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་པ་བྱོས། ཉི་མཱ་དེད་བཟའ་ཡིས་མ་བཟུང་བ་
བགྱིས་ཏེ། ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་
མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་བྲག་སྟོད་དང་གཅིག་ གྲེ་ལ་འཁོར་
བའི་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་དང་གཉིས། འུས་ཚེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡད་ཡུད་དུ་གདའ། །
བྲག་སྟོད་ཁྱེད་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། བྱ་རྒྱལ་དེད་ནམ་འཕང་གཅོད་དུ་འགྲོ། ཤོ་
མས་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་ལུས་པ་ལགས། བྲག་སྟོད་ཁྱེད་ཐོག་གིས་མ་བཞིག་པ་བྱོས། བྱ་རྒྱལ་དེད་
ཐག་རྒྱེས་མ་བཟུང་བ་བྱས་ནས། ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། བཀྲ་
ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། མ་གྱི་གཙང་ཆབ་གཞུང་རིང་དང་
གཅིག་ གྲེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉལ་གསེར་མིག་དང་གཉིས། འུས་ཚེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཡད་ཡུད་དུ་གདའ། གཙང་ཆབ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། ཉལ་མེད་དག་རྒྱུ་འི་
ཆབ་ལ་འགྲོ། ཤོ་མས་ཀྱང་ཀྱུ་རེ་ལུས་པ་ལགས། གཙང་ཆབ་ཁྱེད་ཡུར་དུ་མ་བྱངས་པ་
བྱོས། ཉལ་མེད་དོལ་ལམ་འཐུམས་པ་བྱས་ནས། ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
འདེབས། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། ལྷུ་མ་རའི་ནང་གི་མེ་
ཏོག་ཉལ་མེད་དང་གཅིག་ གྲེ་ལ་འཁོར་བའི་བྱང་བ་སྐྱེད་གཟིག་དང་གཉིས། འུས་ཚེད་
གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡད་ཡུད་དུ་གདའ། མེ་ཏོག་ཁྱེད་སྐྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་བཞུགས། །

བྱང་བ་ཡེད་གཏུ་འི་མེ་ཏོག་བསྐྱོར། །ཤོ་མས་ཀྱང་ཀྱའི་ལུས་པ་ལགས། །མེ་ཏོག་ཁྱེད་སང་
 གྱིས་མ་ཁྱེར་བའོ། །བྱང་བ་ཡེད་ཇེ་ཡིས་མ་བསྐྱོད་པ་བྱས་ནས། །ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་
 བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཡུལ་
 གཉའ་ནང་གི་ཉམ་དང་འདུས་དང་གཅིག་ །དེ་ལ་འཁོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མི་ལ་དང་གཉིས། །
 དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡུད་དུ་གདའ། །ཉམ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་ཅི་བདེར་
 བཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་དགཉན་སའི་རི་ལ་འགོ། །ཤོ་མས་ཀྱང་ཀྱའི་ལུས་པ་ལགས། །
 ཁྱེད་ཉམ་ཚོ་འདས་གོངས་མེད་པ་བྱོས། །རྣལ་འབྱོར་དགཉན་སའི་ལེམ་ལ་བར་བྱས་ཏེ། །
 ཞལ་ཡང་ཡང་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་
 ལམ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བ་
 ཡང་འགའ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་
 རྣམས་རས་རྒྱུད་པ་དབུས་སུ་ཕེབས། །བྱུལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གྲུ་སར་བྱོན་ནས་མཁན་པོ་སྟོན་
 གོལ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་ལུ་མ་དང་མཇལ་བ་ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཆེས་ཁྲེལ་ཏེ། སྐར་ཡང་སྐ་
 མའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་རས་རྒྱུད་པ་རང་གི་རྣམ་ཐར་ནགས་ལ་ལོ། །
 རས་རྒྱུད་དབུས་བཞུད་གྱི་སྐོར་རོ། །

ཐོང་ལའི་སྐོར།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉའ་ནང་གོད་ཕུག་ན་བཞུགས་
 དུས། རམ་ཞིག་ཐོར་ངས་ཀྱི་ཚོ། མཁའ་འགོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དེ་མཛོད་ན་སུ་མ་དུ་བྱོན་
 བས། མི་ལ་རས་པ་ཐོང་ལ་ལ་རྒྱག་ར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་སྟེ་ཁྱེད་མཇལ་
 དུ་མི་འགོ་འཕེལ་བེར་བྱུང་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མ་བདེ་བའི་སྟོ་འདོགས་གཙོང་།

དགོས་མི་འདུག་སྟེ། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་པས་མཇུག་པ་ལ་སྒྲིལ་མེད་སྒྲུབ་སྤྱད་ཐུག་ཅིག་
 བསྐྱེད་སྟེ་གཉེན་འཛད་ཐོང་ལ་བྱོན་པས། ལའི་ནང་ན་མར་ཆོང་པ་འགའ་དང་སྤྲད་པས། རྒྱ་
 གར་གྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་གམ་གསུངས་པས། དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ནི་དོ་
 མི་ཤེས། ཨ་ཙ་ར་རྒྱན་པོ་གཅིག་སྟེ་ཁྱོད་གོ་མཐོང་མགྲོན་ཁང་ན་ཉལ་འདུག་ཟེར། འདི་
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་དོ་མ་ཤེས་པར་འདུག་དགོངས་ལ་ཁར་ཕེབས་ནས་གཟིགས་པས། དམ་པ་ཡང་
 མ་ཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏིག་དོང་ཅན་གྱིས་རྗེ་བརྩམས་དང་མཇུག་པར་བསྐྱུལ་ཏེ། སླིང་རྗེའི་མགྲོན་
 ཁང་དུ་གཟིམས་ནས་འབྱོན་ཞིང་འདུག་པ་གཟིགས་ཏེ། འདི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཛོད་ཀྱིས་ཡོད་
 ཟེར་བརྟག་དགོས་སྒྲུབ་སྤྱུ་ལུས་མེ་རྟོག་གི་ཕུང་པོར་སྤྱུལ་ནས་བཞུགས་པས། དམ་པས་སྤྱོད་
 མི་གཟིགས་པར་ཐལ་ལེག་ཤེས་སོང་བས། མཛོད་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་མི་བདེན་པ་འདྲ་
 དགོངས་པའི་ཆོ། དམ་པ་ཞལ་ཁོར་ལོག་སྟེ། མེ་རྟོག་གི་ཕུང་པོ་ལ་ཞབས་ཐོབ་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཁོ་
 རེ་མི་ལ་རས་པ་ལུས་མེ་རྟོག་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་པར་འདུག་ ཡར་ལོངས་
 དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྟེག་སླིང་རྒྱལ་ས་སྤྱད་སྤྲངས། དབྱངས་སུ་ཁྱེད་བའི་ཆད་པ་
 ལ་ཤུག་ཟེའི་མ་ཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་དབྱུགས་དང་དོན་སླིང་དམར་ཅོར་བཞེས་བྱུང་བ་
 དང་སྤྲད་པས་མདང་དང་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་བྱས་ཟེས་ཆོར་བས། དེ་ཁྱོད་ལ་དོན་པ་གྱི་
 ཆོ་ལས་མེད་དོ། །འཆི་བྱོད་ཀྱི་གདེང་ཅི་ཡོད་དམ་གསུངས་པའི་ཆོ། རྗེ་བརྩམས་ཏར་གྱིས་
 བཞེངས་ཏེ། འཆི་བྱོད་གདེང་ཆད་དུ་གཤིམ་གྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སོ་སྟེ་དེ། ཉམ་ང་མེད་པའི་མཆེ་བ་གཅིག་སྟེ། ཁུ་ཁེངས་
 མེད་པའི་གངས་ལ་ཉལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་ལྟ་བུའི་གདེང་། ལྟ་བུའམ་ནང་འཆིན་
 བྱོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། གཤམ་འགྲུལ་མེད་པའི་ཤུབ་ལ། རོ་གཅིག་དུ་མའི་
 རུ་བརྩུ་རྒྱས། བཤེད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤྲང་ལ་ཉལ། དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ང་ཡི་སྒྲོམ་པའི་

གཤེད་། སྒོམ་པ་མཁན་འཆིན་ཤོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། སྤྲིག་བཅུ་
འབྲེལ་མེད་གྱི་ཉ་མོ་ལ། བདེ་བཅུ་འབྲེལ་མེད་གྱི་གསེར་མིག་འབྲིལ། ཉམས་རྒྱུ་ཆད་
མེད་ཆུ་བའི་གཞུང་ལ་འཕྱོ། རྟེན་ལ་འབྱོར་པ་དམི་སྤྱོད་པའི་གཤེད་། སྤྱོད་པ་མཁན་འཆི་
ན་ཤོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། རང་སེམས་དཔང་བཅུ་གས་གྱི་སྒྲག་མོ་ལ། །
གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་རིམ་བྱ། ཡངས་དོག་མེད་པའི་ནགས་ལ་འཕྱོ། རྟེན་ལ་འབྱོར་པ་
དམི་དམ་ཆིག་གཤེད་། དམ་ཆིག་མཁན་འཆིན་ཤོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་
འགྲོ། སྤང་བ་དཀར་དམར་གྱི་ཤོག་བུ་ལ། རིག་པ་སེམས་གྱི་ཡི་གེ་བྲིས། གཉིས་སུ་
མེད་པར་ལྟོག་བྱེད། རྟེན་ལ་འབྱོར་པ་དམི་དམ་ཆོས་གཤེད་། དམ་ཆོས་མཁན་འཆིན་
ཤོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། འབྲུ་བ་དངས་སངས་གྱི་བྱང་ཆེན་ལ། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་གྱི་གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས། འདུས་མ་བྱས་གྱི་མཁའ་ལ་འཕུར། རྟེན་ལ་འབྱོར་པ་དམི་
འབྲས་བུའི་གཤེད་། འབྲས་བུ་མཁན་འཆིན་ཤོད། ཤིན་མཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ། །
ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། སྤྱོད་གྱི་དེ་འདྲ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་
འདུག སྤྱི་དངོས་པོ་དཔེར་བཞོན་པས་མི་ཡོང་། སྤྱོད་ལ་འབྱོར་པ་གཤེད་མཁན་ཡིན་ན་
དུལྱའི་རིག་པ་འདི་ལ་ཐག་ཆོད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། རྩེ་བཅུ་ན་གྱིས་སྒོ་བདེ་ཐག་
ཆོད་དུ་གཤིམ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཁའ་འགྲོ་ལུགས་གྱིས་འདུ་བའི་དཔེན་གནས་སུ། གཤེད་གཅིག་ཤིང་ཆོས་ལ་
བསམ་མཐོང་བྱང་། དཔེར་བོ་བདག་རྩེད་ཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སེམས་སྤྱོད་མེད་གྱི་རང་
ལ་འཆི་མེད་འཕྱོ། སྤྱོད་ཆེད་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། ལྷ་བའི་ཐག་ཆོད་སྒྲོ་རི་བདེ། །
བདེ་བདེ་འདྲན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། སྒོམ་སྒོམ་མེད་གྱི་རང་ནས་ཡོངས་མེད་འཕྱོ། །
མཉམ་མེས་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། སྒོམ་པའི་ཐག་ཆོད་སྒྲོ་རི་བདེ། བདེ་བདེ་འདྲན་
དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། སྤྱོད་པ་ལུགས་འབྱུང་གི་རང་ནས་འགག་མེད་འཕྱོ། ཚུལ་འཆོས་

གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། སྤྱོད་པའི་ཐག་ཆོད་སྒྲོེ་བདེ། བདེ་བདེ་འབྲན་དམ་པ་རང་
 ཡང་མཛོད། འབྲན་བསྐྱར་མེད་གྱི་རང་ནས་ཐོབ་མེད་འཕྱོ། ལྷ་སྤྱི་མཚན་མ་རང་སར་
 གྲོལ། འབྲན་བསྐྱར་གྱི་ཐག་ཆོད་སྒྲོེ་བདེ། བདེ་བདེ་འབྲན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། །
 དམ་ཚིག་སྤྱར་མེད་གྱི་རང་ནས་ཉམས་མེད་འཕྱོ། སྤྱང་སྒྲོེ་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །
 དམ་ཚིག་གི་ཐག་ཆོད་སྒྲོེ་བདེ། བདེ་བདེ་འབྲན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། འབྲས་བུ་རེ་
 མེད་གྱི་རང་ནས་དོགས་མེད་འཕྱོ། རེ་དོགས་གྱི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། འབྲས་བུའི་ཐག་
 ཆོད་སྒྲོེ་བདེ། བདེ་བདེ་འབྲན་དམ་པ་རང་ཡང་མཛོད། ཅིས་གསུངས་པས་དམ་པའི་
 ཞལ་ནས་ངས་དེ་མཆོས་སྤྱོད་དུ་བྱས་ཚར། བོད་གྱི་ཆོས་པ་ལ་བཅོས་མི་དགོས་པ་ཁྱོད་
 བྱུང། རྒྱལ་རན་ཡང་ཁྱོད་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཅོམ་ལས་མེད། དང་ལ་ཡང་ཁྱོད་མི་དགོས་ཁྱོད་ལ་
 ཡང་ང་མི་དགོས་པར་འདུག་གསུང་མཆོས་ནས་ལོག་འབྱོན་གྲུབས་མཛོད་ཅིང་འདུག་པ་
 ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དམ་པའི་ན་བཟའ་ནས་འཇུག་ཏེ། དམ་པ་ཁྱོད་ལ་དམ་ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་
 བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བསྒྲོེ་མས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅིག་ཅར་ཏེ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་མགུར་དུ་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས་སྤྱང་སྤྱེད་ལེན་
 པ་ནས་ཐོས། ད་དུང་ཡང་མི་ཐོས་ང་ཐོངས་གསུང་བ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ནན་གྱིས་ཞུས་
 པས། དམ་པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

དམ་ཆོས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་འདི། ཁ་དོན་གཞོད་སྤྱིན་པོ་མོ་འདུལ་ཅན། བརྟུལ་
 ཞུགས་འཕྲུལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། ལུས་ལ་ནུང་ཅན། དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་
 བ་ཡིན། རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན། རྟོན་མོངས་ལ་འབྱུང་འཛོམས་གཏོང་བ་ཡིན། །
 གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཉལ་ཅན། རིག་པ་རྩེན་པར་འཛོག་པ་ཡིན། ཁང་པོའི་གསེབ་ཏུ་སྤྱོད་ཅ་
 ན། ཁང་ཤར་དེ་ལ་ལྷ་བ་ཡིན། བྱིངས་པས་གྱིས་གསེང་བ་ཡིན། འཕྲོན་ཅན་བག་ཅོད་

གཞོད། ཁོ་གཞོད་དུ་སྒྲིབ་མའི་གདམས་ངག་གཞོད། ཁོ་གཞོད་དུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 གཞོད། ཁྱོ་བདེ་བའི་འགོང་བོ་ཕྱགས་སུ་ཞུགས། ཁྱོ་གས་ཙམ་གྱི་འདྲེ་མོས་རྒྱུན་དུ་ཉུལ། །
 འདྲེ་གཞོད་ན་གྱིས་མི་ཆད་ན་ཡང་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱུན་ནས་གཟེར། རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོས་
 མ་དུ་ན་ནས་གཟེར། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་གྱི་གཙོང་གིས་ཟེལ། ཁྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོད་བས་
 གཟིར། འོག་ན་ཉིང་འཛིན་གྱི་གྲང་བན། བར་ན་བདེ་སྟོང་གི་ཆ་གྲང་འཐབ། བཀས་
 གདམས་ངག་ཁྲག་ལྟར་སྒྲུག། ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེ་བས་བྱང་ལོག་བརྒྱུངས། ན་བས་མི་ཆད་
 འཆི་ཡང་འཆི། ལྷ་བའི་གློད་དུ་སྒྲོགས་རིས་འཆི། སྒྲོམ་པའི་གློད་དུ་བྱིང་ཆོད་འཆི། སྒྱོད་
 པའི་གློད་དུ་རྒྱལ་འཆོས་འཆི། འབྲས་བུའི་གློད་དུ་རེ་དོགས་འཆི། དམ་ཆོག་གློད་དུ་ཐོལ་
 ཟོག་འཆི། སྒྲུག་སུམ་ངང་དུ་རྣལ་འབྱོར་འཆི། རྣལ་འབྱོར་ཤི་བའི་ནངས་པར་དེ། ལྷ་མ་
 བུ་བྱང་རྒྱུང་མ་ལགས་པའི། བྱི་སྒྲུང་བ་བྲམ་ཏི་རོ་ཐུམ་ཐོང་། ཙུང་མའི་ཐག་པ་མ་
 ལགས་པའི། ལྷ་མ་རྒྱ་ཉིད་ཐག་པས་སྒྲོག། ལྷ་བས་བཤལ་བུ་ཆོམ་ལགས་པའི། བྲུང་གི་
 པའི་ཁྱེད་རྒྱུང་ཡར་བཞེངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཤི་བའི་རོ་འདི་བྲུར། སམ་ལམ་སྒྲུ་མོ་མ་ལགས་
 པའི། བྲུང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་བྲུར། སམ་ལམ་ན་མ་ཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཞེས་གྱིས། རོ་ལམ་
 བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུམ་མ་རྩོངས། གཤམ་འདི་སྒྲུང་རི་མ་ལགས་པའི། དཔལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 རི་ལ་སྒྲུལ། དུར་ཁྱོད་མ་སྒྲུང་མ་ལགས་པའི། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་གྱི་མ་སྒྲུང་
 རོལ། རྩི་ཆེ་འཆར་གི་དུར་དུ་སྒྲོལ། ཞེས་གསུངས་པས། དམ་པ་ཤིན་དུ་མ་ཉེས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཁྱོད་གྱི་སྒྲུབ་ཕྱགས་དེ་ལེགས་བྱུང་གསུང་བལ། རྩི་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་འོ་སྒྲོལ་རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་བཤམས་པ་དྲག་གམ་གསུངས་པས། དམ་
 པའི་ཞལ་ནས། འོ་ན་ཁྱོད་བོད་གཞིས་པར་འདུག་པས་ང་རྒྱུགར་བལ་ཆོགས་འཁོར་ལོ་མས་
 ཤིག་གསུངས་པ་ལ། རྩི་བཙུན་གྱིས་དབུ་ཐོད་གྲོད་པ་དང་བཅས་པ་ལིང་པོ་གསུ། སུས་མོ་

གཉིས་དང་མཛེད་པའི་སྒྲིབ་དུའི་ཁར་བཀལ་བ་ལ། ལྟེ་བཀས་གཏུམ་མེའི་མེ་སྤར་བས་ལྷན་པ་
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་བསྐྱོལ་བས། དམ་པས་འཇག་མ་བདུན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྐྱུ་བདུན་
 བསྐྱེགས་བྱུང་བ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་བདེམ་ཆོག་གི་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གསོལ་གྱི་བྱ་བ་
 ལ་སྤྱལ་ཏེ་བཀོད་ནས་འཇག་མ་བདུན་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྐྱུ་བདུན་བཀོད་ནས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆོམ་
 བ་དུག་ལྷན་དུ་མཛེད་པའི་ཆོ། ཇེ་བཙུན་གྱི་འཇག་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་མགོ་གྲུག་འདུག་པ་
 ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་དམ་པ་ལ། འོ་ཅག་གཉིས་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་ལ་ནི་བྱུང་མེད། བདག་གི་
 འཇག་མ་མགོ་གྲུག་པ་ཅི་ལ་གསལ་གསུངས་པས། དམ་པའི་ཞལ་ནས། འོ་ཅག་སྤངས་རྟོགས་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་མི་འདུག་སྟེ། ཁྱོད་པོ་དུ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་དུ་འདུག འོ་སྐྱོལ་གཉིས་ལྷ་
 སྤྱོད་གཅིག་པར་འདུག་པས། མ་འོངས་པའི་སྐོབ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་པར་ཡོང་
 བར་འདུག་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྩལ་ལྷུ་ལྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་སོ། །ཐོང་
 ལའི་སྒྲོར་རོ།

གཤེན་དོན་ཐུགས་ཇེའི་ལྷགས་ཀྱང་སྤྱིར་མོ་པེ་ཏ་
 བྱང་རྒྱལ་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲོར།

ནམ་གུར། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་གཉེན་འཛད་གྲོད་ཕུག་ན་བཞུགས་དུས། ལ་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་བོན་པོའི་སྤྲེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས། བོན་པོ་ཕྱག་པོ་ཆོས་ལ་དད་པ་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེས། བོན་པོ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་ཇེ་བཙུན་བསྟེན་བཀུར་བྱས་དབང་དང་
 གདམས་ངག་ཞུས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། འཆིན་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཁོ་རང་
 གི་ཉི་འབྲེལ་ཀུན་བསགས་ནས། ཁ་ཆེམས་ལ་ངའི་ཁོར་སྐྱལ་གང་ཡོད་ཇེ་བཙུན་དཔོན་གཡོག་
 ལ་ཕུལ་ལ་གནས་འདྲེན་ཞུས། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་བོན་པོ་བས་བྱི་མ་ཕན་པའི་ཆོས་

གྲིས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། ཁོང་རྒྱམས་ཉན་རིགས་སུ་མི་འདུག་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་ལ་བསྐྱུར་སྐྱུན་
མ་དངས་གྲིདོགས་ནས། ལུ་མོ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ངལ་གྲིག་ཅིག་ཐོངས་དང་བྱས་པས། ཅི་
བྱེད་པ་ཟེར། ངས་ལ་བ་པའི་ལ་མི་ཉན་རྟིང་ལྟེ་བས་ནས་འཛི་བ་ཡིན། བྱེད་རྒྱམས་ལ་འང་
གཏམ་ངན་ཞིག་ཡོད་ལས་ཆེ་བྱས་པས། ཁོང་རྒྱམས་ན་རེ། འོན་ཏེ་དང་ཟེར་བ་བཞིན་བྱའོ་
ཟེར་བས། འོན་འོ་ཅག་བོན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཕྱི་མའི་གནས་འདྲན་གྱི་སྐྱབས་གྲིས་མ་གོས་འདུག་
པས། རྗེ་བརྟན་གཤན་དོངས་ཤིག་ཟེར་ཤི་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བོན་པོའི་ཁ་ཆེས་ས་བཞིན་རྗེ་
བརྟན་དཔོན་སློབ་འགའ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སྟེང་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས། བོན་པོ་རྒྱམས་གྲིས་འོག་ཏུ་
ཆོག་བྱས་པས། ད་གྲིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་ན་སྤར་ཤི་བའི་བོན་པོ་དེ་སྤྲོ་ལུ་ཞོལ་ལེ་ཆང་འཕྲང་
ཞིང་འདུག་པ་པོ་ཏས་མཐོང་བ་དང་། པོ་ཏལ་བོན་པོ་རྒྱམས་ན་རེ། མི་ལ་རས་པ་དག་དེད་ཆོ་
ལ་འཐབ་སྟེ། དེད་གྱི་ཆོས་གཤིན་པོ་མ་དོན་སུ་མ་དུ་ཁུགས་པ་འདི་འདྲ་ཁོ་ལ་མེད་ཟེར་མཆར་
མཆར་དུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་པོ་ཏས་རྗེ་བརྟན་ལ་ཁུས་པས། དེ་གཤིན་པོ་མིན་ཏེ་གཞན་རྒྱམས་
ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྱད་ཡོད་པས་ཞིབ་འོད་སོངས་ལ། ཁོའི་སྤྱིན་ལག་ནས་བྱུངས་ལ། ཁྱོད་ལ་རྗེ་
བརྟན་མི་ལས་གཉའ་ནང་གོད་སུ་གཏུ་དབང་བསྐྱར་དུས་གྲིགས་ངམ་ཆོན་དེ་ཅི་ཡིན་གྲིས་ཤིག་
ཅིག་གསུང་བ་ལྟར། ཞིབ་འོད་ཕྱིན་པས། ཁོས་རྗེ་བརྟན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེལ་མ་བཟོད་པར་ཞི་
བ་འོད་ཆས་པ་ཅོམ་ལ་ང་འགྲོ། །ང་བོན་པོའི་བླ་འཁྱེར་མ་ཁན་སྤང་ཡུལ་གྱི་བདུད་ངར་མི་ཟན་བྱ་
བ་ཡིན། བོན་པོའི་ཆོས་ལ་གཏད་སོ་མི་འདུག་པས་རྒྱུ་ཆ་ཆུང་བྱེད་འོངས་པ་ཡིན་ཟེར། སྤང་
བར་ན་མར་སྤྲོ་ལུ་ཞོལ་ལེ་སོང་བ་དེད་པས་རི་ལོགས་ལ་སྐྱུང་གིར་བྱས་སོང་སྟེ། དེ་གཤིན་
པོ་མིན་པར་ཀུན་གྲིས་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། རྗེ་བརྟན་གྲིས་བོན་པོ་རྒྱམས་ལ་ཁྱེད་ཆོས་གཤེད་མ་
ལ་ལམ་སྟོན་པར་འདུག་སྟེ། ངས་གཤིན་པོ་ལ་ལམ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བོན་པོའི་ཉེ་
བ་རྒྱམས་ན་རེ། རྗེ་བརྟན་གྲིས་གཤིན་པོ་ག་ཟིགས་ལགས་མམ། མ་ག་ཟིགས་ན་ལམ་རྗེ་ལྟར་

སྟོན་ཞུས་པས། ངས་མཐོང་ཁོ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་དག་ཅུ་འདི་མ་གྲུབ་པར་
 ལུང་པའི་ཕུ་ཡ་གི་ན་ལྷོ་བ་སེར་སྐྱམ་མ་ཞིག་གི་འོག་ན་འབུ་ཕུ་ལ་རིང་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འདུག་
 ལྟེ། ངས་ད་ལྟ་རང་ཐར་པའི་གནས་སུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་བདག་ཅག་རྒྱམས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དཔང་དུ་འབུ་དེ་ཐར་པར་སྐྱེལ་ལུགས་སྟོན་པར་ཞུ་དང་ཞུ་བ་ལ། རྩོམ་
 གྱིས་འོན་འདོང་ཞིག་གསུང་། དེར་འདུས་པའི་མི་རྒྱམས་དང་བཅས་ལྷོ་བ་སེར་སྐྱམ་མ་འི་
 འགྲམ་དུ་བྱོན་ནས་དང་པོའི་གསང་མཚན་ནས་བོས་ཏེ། བཞུད་རང་གི་སྐྱམ་མིལ་མས་པ་ཡིན་
 པས་འདིར་ཤོག་ཅིག་གསུངས་པ་དང་། ལྷོ་བའི་འོག་ནས་འབུ་དེ་བྱུང་ནས་རྩོམ་གྱི་སྐྱེ་པར་
 དུ་འབྱེལ་ཉལ་སོང་བ་ལ། ཆོས་བཤད་འཕོ་བ་དང་གནས་སྟོར་མཛད་པས། འབུ་དེ་གི་བའི་
 ལུས་ལས་འོད་ཕྱལ་འཛོར་བ་ཞིག་རྩོམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་སོང་བས། རྩོམ་རེ་ཞིག་
 དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་གཤིན་པོའི་རྒྱལ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོ་འོད་འཛོར་བ་གཅིག་རྩོམ་
 བཅུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེས་ཐོན་ནས་རྒྱལ་ཤེས་ཨ་འབའ་ལ་རྩོམ་ཐོན་ཐོན་འགྲོ་ཞིང་། རྩོམ་
 རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་བཀའ་བྱིན་ཆེ་ཞེས་བཞུད་ཅིང་སོང་བ་ཀུན་གྱིས་
 མཐོང་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཕུག་འཆལ་ཞིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞུས་པས། ངོ་མཚར་དེ་བས་ཆེ་བ་
 མང་པོ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ངོ་མཚར་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས། ངོ་མཚར་མར་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། བཀའ་བྱིན་མོས་གུས་གྱིས་འཁོར་བར་ཐུགས་རྩེས་བྱུངས། འདྲང་པོ་རྩོམ་
 མཐུལ་བ་དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བཀའ་མས་དག་སྐྱེན་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་དེ། ངོ་
 མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་བ་དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་
 ཡིན། རི་ཁྲོད་དགོན་པར་བྱག་པ་དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བཀའ་མས་ཉམས་
 རྟོགས་སྐྱེས་པ་དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། བཀའ་མས་ཐུག་བསྐྱེད་པ་
 དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་ཀྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། ཆོས་བརྒྱུད་འདུན་པ་མཛད་པ་དེ། ངོ་མཚར་ཡོངས་

མེའི་ཕྱག་ནས་བཟུང་སྟེ། བེ་ཏ་དེ་ཙམ་དུ་མི་དགོས་ངས་པ་མགཉིས་ལ་འདྲིན་ལན་བསམ་བ་
ཕྱིར་འདི་བཞིན་བྱས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

རྩོམ་མཁན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་ཐུགས་རྩེས་
བྱངས། །ངས་ཨ་མ་ལུས་གྱི་སྒྲོམ་བྱུང་། །པ་མེས་དྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་
པོ་དོར་དུས་སུ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་སེམས་ལ་བསྟེས། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་
བསྟེམས། །ཐུགས་རྩེས་འཇའ་འོད་ཞིང་ཁམས་ཤར། །ལུས་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྷ་ཡི་སྐྱུ་ལ་
བསྟེམས། །ལྷ་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། །དག་གྲག་སྟོང་བརྟེན་མེད་སྐྱགས་སུ་
འདྲེས། །སྐྱགས་དང་རང་སྐྱུ་འགྲིག་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །སེམས་བར་དོར་འབྱུམས་པ་ཉིང་
འཛིན་གྱིས་བཀྲུག། །གསལ་སྟོང་རིག་པ་རང་དོ་སྦྱང། །སེམས་རང་ས་ཟིན་པས་འབྱུལ་བ་
མེད། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །མི་བདག་གིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རིང་། །བྱམས་
དང་སྦྱིང་རྩེའི་དྲག་སྐྱགས་དེས། །ཉིན་མེད་མཚན་མེད་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་
བའི་སྦྱེ་སྦྱོར་ཅད། །བདེ་ཞིང་དག་པའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱིགས། །དག་འཛིང་མཉེས་པའི་ལོངས་
སྟོང་འཕེལ། །བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །
ཁྱེད་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་པེ་ཏ་ལྷུ་མ། །ཞེས་གསུངས་པས། །འོན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཆོག་རི་ལྟར་
མཇོང་ཞུ་བའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་མཁན་པའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། །ངས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་རིག་གསལ་བའི་ལྷ་ཚོགས་
བཤོད། །རྒྱུད་ལུང་དང་མན་དག་གི་བུམ་པ་རུ། །པར་སྦྱིན་དྲུག་གི་ཁྲུས་ཆ་བསྐྱགས། །སེར་
སྒྲུག་ལྷའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྦྱོར་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ལུས་དག་སེམས་ལ་
དབང་བཞི་བསྐྱུར། །རྟོགས་པས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། །དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
བསྟན། །སྐྱགས་སུ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚོམ་བཏབ། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུན་ཚོགས་བྱས། །

ཇེས་ཤེས་ཟབ་མའི་དུས་མཆོད་ལ། གཤེན་པོ་བཟང་པོའི་མཆོད་པ་ལུ། བྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
བསྟོན་པ་ལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟོན་ལམ་བཏབ། བདག་དང་པམ་སེམས་ཅན་གྱི།
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས། ཁྲི་མའི་བཀའ་བློན་བྲན་བྲན་པས། པམ་འདྲིན་
ལན་འཁོར་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། དེས་ཤེས་དྲག་པོ་སྐྱེས་འདུག་པ་ལ། ལུས་མོ་
ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱལ་བའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་ལྟོ་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། གཤེན་ལ་གདུང་སེམས་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། ཆོས་དང་སེམས་རྒྱུད་འདྲེས་པར་ཐུགས་ཇེས་ཟུངས། གསོན་དང་སྤྱི་མོ་པེ་ཏ་
ལུས། ཆོས་གཞི་ནན་སྤྱི་དུས་མ་བྱས་པས། ཀླས་ནས་བྱེད་བསམ་ཅི་ལ་ཕན། ཁྲི་མ་
ཇེ་བརྩམས་བསྟེན་པས། འགྲོགས་པ་བཟང་ཁྲི་མས་ཅི་ལ་ཕན། གཤམས་དག་སྒྲན་བརྒྱུད་མ་
ཐོབ་པས། ཁ་བཤད་སྒྲམ་པོས་ཅི་ལ་ཕན། རང་སེམས་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། མང་པོ་
བསྐྱབས་པས་ཅི་ལ་ཕན། སྤྱི་མོ་དང་སེམས་ཅིན་པས། བཏ་སྒྲམ་པོས་སྤྲིག་པ་གསོག།
ཉམས་སྤྱོད་ནང་ནས་མ་ཤར་བས། རྩལ་འཆོས་མ་ཁན་ཞིག་འདོན་པ་མང་། ཁྲིན་འབྲེལ་
ལྟ་དམོ་མ་མཐོང་བས། ཐེ་ཆོ་མ་མ་ཁན་ཞིག་རང་ཕྱི་ས་ཆེ། བྱང་སེམས་སྤྱི་དེ་མ་སྐྱེས་
པས། འོ་ལོག་མ་ཁན་ཞིག་གཅོང་སྤྱུ་མང་། སངས་རྒྱས་ཨེ་ཐོབ་མི་བསམ་པས། ཆོས་
པ་ཟེར་ཡང་ནོར་ལ་གནག། སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་མི་ཕན་པས། པམ་བྱམས་ཀྱང་འཁོར་
བའི་རྒྱ། ཆོས་དང་མཐུན་པར་མི་སྐྱབ་ན། ཉེ་བ་ཡིན་ཡང་སྤང་བའི་དག། ཁྲོགས་ལ་
གཞོད་པ་བྱེད་པའི་མི། མ་ཇེས་མ་ཇེས་འདྲ་ཡང་བདུད་གྱི་རིགས། སྤྱི་དན་སྐྱགས་སུ་མི་
སྟོམ་ན། འདལ་སྟོམ་ཆེན་ཟེར་ཡང་སྟོམ་སྐྱག་ཡིན། ཅི་ཕན་ཅི་བཟོད་མི་སྐྱབ་པས། །
ཁྲོགས་བཟང་པོ་བྱས་ཀྱང་ཞེ་འགྱོད་མང་། མ་སྤྱིར་སྐྱག་བསལ་ཡི་ཐུག་དེས། བྱོད་སྤྱི་
མོའི་སྤྲིག་སྤྱི་བདག་དག་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྟོམ་དུ་བརྩུག་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་

ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་རྩེ་བཙུན་མཉེས་ནས། ལྷ་མ་མོ་ལ་བྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

ཁྱོད་ད་དུང་ཉོན་དང་བེ་ཏ་ལྷུམ། ཆོས་ལས་སྤང་བ་མ་ལོག་ན། །སྤྱག་ལ་ཟད་རྒྱ་
ཡོད་པ་ཡིན། མི་ལ་ངན་པ་མ་བཟོ་དན། །རང་ལ་ལྷ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིན། །གཞན་ལ་
བསམ་པ་མི་ངན་ན། །རང་གི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་པ་མི་ཆེན། །
བྱི་མ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡིན། །རང་མཐོང་རྒྱལ་མ་སྐྱིད་དང་། །གཟུགས་བཟང་ཡིད་འོང་
ཐོབ་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རང་གཤེས་སྐྱོང་རུས་ན། །ཡངས་རྒྱས་ལྷུ་ར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན། །
མཚམས་དང་སྤྲོ་བ་ཅད་དམ་པ་ན། །མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་འཕྲུག་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་
སྐྱིད་འདོད་མེད་པ་ན། །རྣམ་སྤྲིན་སྤྲིབ་པ་བྱུང་བ་ཡིན། །སྒོ་མ་ཡུན་གྱི་དང་སྒོ་མ་ས་རུས་ན། །
ཡང་རྒྱལ་དགུང་དང་མཉམ་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་ངོ་འཁྲིམ་མི་གདའན། །དཔའ་བོ་དཔའ་
མོས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །བྱེད་སྐྱོད་ཆོས་དང་བསྐྱེད་ཤེས་ན། །ཆོས་སྐྱོང་དཔའ་བོས་བསྐྱེད་བ་
ཡིན། །སྤྱུ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བཅུ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཤེས་
པར་གྱིས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དུས་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྐྱོད། །ཅེས་གསུངས་
པས། བེ་ཏ་ཡང་རི་ཁྱོད་ལ་ཟུག་ཅིང་སྒོ་མ་རུས་པར་གྱུར་པས་ཉམས་རྟོགས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྐྱེས་
ནས་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་སྤིང་བཞིའི་ཡེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་ཀྱི་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱང་མི་བྱེད་
པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། །གཤེན་དོན་ཐུགས་རྩེའི་ལྷ་གསུམ་གྱུ་དང་སྤིང་མོ་བེ་ཏ་བྱུང་རྒྱལ་
བཀོད་པའི་སྐྱོར་རོ། །



རས་ཆུང་ཁྲོ་བ་སྤྲུལ་བའི་སྤྱ། སྒྲིམ་སྤྲུག་ཇོ་དར་ནི་བའོད། །འབྲི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་ཉི་ཤུ་
ལྷ། །མགོ་བྱས་དེ་རྣམས་མཁའ་འགོས་གསུངས། །གྲུབ་ཐོབ་ཉེར་ལྟོགས་ལྡན་བརྒྱ། །
རང་བྱུང་ཉམས་ཤར་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ། །ཆོས་མཐུན་སྒྲོབ་མ་སྤོང་ཆུ་ཡོད། །ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་
ཁྲིའབྲུམ་སྟེ། །ལག་ལེན་སྦྱང་བར་རེར་འདུག། །ཁྲོད་བྲི་རྟོག་བྱེད་པ་བག་ཆགས་བཟང་། །
ཞེས་གསུངས་པས། དེར་ཆོགས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ན་རེ། །གྲུབ་ཐོབ་རང་ཡང་མང་པོ་ཡོད་
པར་འདུག་ཟེར། །ཀུན་དག་འཇགས་ཀྱི་རངས་ཏེ་སྤྲང་བ་བདེ་ཆམ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བསྡོམ་
ཞུས་པས། རྩོམ་ཆུང་གི་ཞལ་ནས། དལ་ན་མ་ཆོད་གནས་དང་ཡོན་བདག་དག་ཆུ་འི་བསམ་
སྦྱར་རྣམས་རྣམ་པར་དག་འདུག་པས་བསྡོམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་འདུག་ནང་། །བསྡོམ་བྱེད་
པ་ཡིན། རས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལང་མོ་བྱེད། །བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལང་མོ་གྱིས་ཤིག་
གསུངས་ནས་མགྲུང་འདི་གསུངས་སོ། །

སྒྲུལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། །བསྡོམ་པའི་མཐུན་འབྲུར་མཛོད་དུག་སོལ། །ཆོགས་
རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། །ངལ་ཡོད་པས་
ལང་མོ་མཛོད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དགོ་འདུན་བདག་ལ་དགོངས་
སུག་སོལ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་
ནས། །སྦྱིན་དང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསྒྲོམས་པ་ཡི། །དགོ་བ་བཀྲིས་ཆོད་རྩེས་ཡི་རང་། །དུམ་
བཀྲིས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །སྦྱིན་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་ནི། །རྒྱན་དང་ཡོ་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །
ཆོགས་སུ་བྱུར་ཏེ་མ་དང་། །མ་བན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱི། །ཆོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་ཤོག། །མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་དགོ་འདིས། །ཐོག་ཆེན་སྒྲུལ་བ་སྟེན་ནས་ནི། །སྒྲིམ་
གསུམ་གནས་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་ཅིང་། །ཤར་ཚུན་སྤྲིག་
གསོག་མི་བྱེད་ཤོག། །འདིར་ཡང་དགོ་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་
ལོངས་སྦྱོང་དང་། །འཁོར་དང་དགོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པའི། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་

གྲིས། །ཐར་པའི་སློག་ཆ་གཅོད་པ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་
པས། ཉམ་མཁའ་ནས་མཐུན་འགྱུར་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཉེན་ཅད་གི་ཉ་མ་རྣམས་གྲིས་ཇེ་
བཅུན་རི་ཁྲོད་གཞན་དུ་འབྱོན་པ་ཐོས་ནས། བསྐྱེན་བཀུར་བཟང་པོ་ཡུལ་ཏེ་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ཇེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་སྲུང་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར་ཡུན་རིང་སོང་
བས། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་མུན་ཡོད་ལས་ཆེ། ང་འཆི་བ་བསྐྱུ་གཏུག་ཞན་ཏུ་འགྲོ། མ་ལི
ནས་ད། དེ་བར་ལ་འདི་བཞིན་གྲིས་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཇེ་མཚན་ལྷན་སྐྱེ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁོར་ཇུས་སྒྲུབ་འདི་ཟེལ་བ་འདྲ། །ཆགས་
སེམས་མེད་པར་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །དལ་འབྱོར་སྦྱིང་པོ་ལོན་པའི་ཆོ། །མིག་གི་འབྲས་བཞིན་
ཚུལ་གྲིམས་སྤངས། །ངན་སོང་ཆ་བཞེས་ལོན། །སློག་ལ་བབས་ཀྱང་བཟོད་པ་
སྒྲོམས། །ལེ་ལོས་རང་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ། །དགོ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །
འབྲུལ་པས་ཐེག་ཆེན་དོན་མི་ཉོགས། །ཆེ་གཅིག་དོན་ལ་གོམས་པར་གྲིས། །གཞན་ནས་
སངས་རྒྱལ་མི་རྟེན་པས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོས། །དད་པ་སྟོན་ཀའི་ན་བུན་
འདྲ། །ཡལ་བའི་དུས་སུ་སྦྱིང་རུས་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཉམ་རྣམས་ན་ཇེ་
བཅུན་ཅི་གསུང་རུང་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བས་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་ཟེར་ཞུ་བ་
ནན་གྱིས་འབུལ་དུ་བྱུང་བས། ཇེ་བཅུན་གྱིས་ང་མ་ལི་ན་སྤྲར་ཁྲེད་ཆོའི་སར་སྟེབ་པ་
བྱེད། བརྒྱལ་མ་སྤང་ན་སྐབས་སྐབས་སུ་ཆོག་འདི་རྣམས་མ་བཟླེད་པར་གྲིས་ལ་ཉམས་སུ་
ལོངས་ལེགས་གསུངས་ནས་མགྱུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཨེ་མ་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་པ། །ལུས་གཡུ་ལྷུང་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་བསྐྱུངས་ཀྱང་། །
རྒྱེན་སྤོང་ཆེན་བཞིན་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱར་རེ་
མཛོད། །ཁོར་སྤང་ཆེ་བཞིན་དུ་བསོགས་བསོགས་ཀྱང་། །རྒྱེན་བཟོ་བཞིན་དུ་ཡོང་ཞིང་
འདུག །སྐབས་སྐབས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱར་རེ་མཛོད། །མཚོར་དར་ཁྲེས་བཞིན་དུ་ཕུར་

ཕུར་གྲང་། རྒྱུན་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ་ཞིང་འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་
 ར་རེ་མཛོད། །གཉེན་རི་དྭགས་བཞིན་དུ་འགྲོགས་འགྲོགས་གྲང་། རྒྱུན་ཚོན་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་
 ཅིང་འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་རེ་མཛོད། །བུ་སྐོང་བཞིན་དུ་གསོས་
 གསོས་གྲང་། རྒྱུན་ལམ་རྩོད་བཞིན་དུ་སྤང་ཅིང་འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་མ་ཡེངས་པའི་བྱ་ར་
 རེ་མཛོད། །བྱང་མེ་ཉོག་བཞིན་དུ་ཡེགས་ཡེགས་གྲང་། རྒྱུན་སེར་བཞིན་དུ་འགྲིམ་ཞིང་
 འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་མི་རྟག་སྒྲོལ་ས་རེ་སྒྲེད། །འགྲོགས་མ་བྱ་བཞིན་དུ་བཟང་བཟང་
 ཡང་། རྒྱུན་དབྱ་གཉེན་བཞིན་དུ་འཐབ་ཅིང་འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 རེ་སྒྲེད། །སྒྲིད་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ལྷེས་ལྷེས་གྲང་། །ལྷུག་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཛུབ་ཅིང་
 འདུག །སྐལ་ས་སྐལ་ས་སུ་མ་རུས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་རེ་ཐོངས། །ལར་འདིར་ཚོགས་གྱི་ཡོན་བདག་
 ཐོ་མོ་རྣམས། །དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིག་མ་རུས་ན། རྒྱུན་འཇའ་ཐོ་བསྐྱེད་པ་ངན་རིང་ཡིན། །
 ལས་མང་ཐོ་འབད་པ་སྤྲུག་ལས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཁོང་རྣམས་ན་རེ། དེ་བཞིན་
 བགྱིད་ལགས། ཇེ་བཙུན་ས་སྤོགས་གཞན་དུ་སྒྲོལ་གཏོང་མི་ཐོང་པར་འདུག་ཅེས་ཞུར་བྱུང་
 བས། རེ་ཞིག་གྲོད་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལྟར་མཛོད་པའི་མཐར། ཕུག་པའི་མདོན་པ་བོང་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཞབས་རྩེས་བཞག་ནས་འདི་ལ་གཉའ་ནང་པ་རྣམས་གྱི་མོས་གྲུས་གྱི་རྟེན་གྱིས་
 གསུངས། ཉམ་རྣམས་གྱིས་མ་ཚོར་བར་བྱོན་ནོ། །གཉའ་ནང་པའི་ཉམ་རྣམས་ལ་མཇུག་གི་
 ཞལ་གདམས་གསུངས་པའི་སྐོར་རེ། །

ལྷ་རྩེ་གཡང་ངའི་སྒྲོང་།

ན་མོ་གུ་རུ། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་དཔོན་སྒྲོབ་ལྷ་ཐོང་ལ་ལྷོན་པའི་
 ཚོ། རྒྱལ་པ་མི་ལྷ་བྱུང་བས། དངོས་སོང་བ་བྱུར་གསུམ་དེའི་ནང་ན་ཐོང་ཐོར་མིན་པ་ཅི་ཡང་
 མི་འདུག་པས། བྱེད་རྒྱལ་ས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བ་ལ། ཡིན་
 གསུངས་པས། ཀུན་སྤྲུག་འཆིལ་ཞིང་འོན་པ་དག་རྒྱལ་ས་སྐལ་བ་ཆེ་བར་གདལ། ཆོས་རེ་
 གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔན་
 སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ནས་དེ་དག་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། ལྷང་དོར་
 བྱེད་མི་བྱེད་བྱེད་རང་ཤེས་ཞེས་མ་གུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མཚན་ལྷན་སྒྲམ་འཛིན་པས་ལ་འདུད། །ཡལ་གྱི་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ན། །འབྲས་ད་ལྷ་
 བཏབ་པ་ད་ལྷ་སྒྲིན། །ཁོང་སོ་ནམ་མཁའ་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཆོ་སྤྲོན་བསོད་ནམས་བསམ་གས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྤྱིན་པ་ཐོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཁལ་གྱི་སྤྲུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱུད་
 བ། །ཁམས་ཆོན་ད་ལྷ་བརྒྱབ་ནད་ལྷ་སོས། །ཁོ་མ་ལས་བཟང་བམ་ལགས་ཏེ། །ཆོ་སྤྲོན་སྤྲོག་
 གཙོད་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡིན། །སྤྲོག་གཙོད་སྤོངས་དང་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཡལ་གྱི་ཡུལ་གསུམ་གྱི་
 ཡུལ་ཤེད་ན། །སྤོང་ལྷ་ཐོངས་ཀྱང་ད་ལྷ་སྤྲོགས། །ཁོང་གོད་པ་ཆེ་བམ་ལགས་ཏེ། །ཆོ་སྤྲོན་
 སེར་སྤྲོ་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིན་ཡིན། །སེར་སྤྲོ་སྤོངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །བྲུས་ཀྱི་རྩིང་བྱའི་རྩ་
 ཤེད་ན། །དེན་འདོད་འཛོའི་བཅོ་ཡོད། །བ་འཛོའི་མའི་འཛོའི་ཁྱེད་རང་ཤེས། །སྤོང་སྤྲོ་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། །ནད་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྤྲོན་མཚོ་གཡོད། །སྤྲོན་ཆོ་འམ་མི་ཆོ་ཁྱེད་རང་
 ཤེས། །སྤྲོ་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྤྲོན་སྤྲོན། །ཁན་དག་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་ཡོད། །སྤྲོ་གཉིས་
 འབྱེད་དམ་མི་འབྱེད་ཁྱེད་རང་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་མཚོ་གུ་དད་པར་

གྱུར་ཏེ། བཞིས་འཕྲོག་འཛུམས་དང་གསོད་གཅོད་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་སྤུལ། གཅིག་
 དྲུག་ཕྱི་ལ་འབྲངས་པས་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཇེ་བཙུན་དཔོན་
 སློབ་རྒྱལ་ས་དིང་རི་སྒྲ་དམར་ནམ་ར་ལེབས་ཏེ། ལུག་ཇི་ཞིག་ལ་ཡུལ་པ་གིན་ཡོན་བདག་དྲག་
 པའི་སྐད་བྱུང་ཡོད་གསུངས་པས། ལྷ་ཇེ་གཡང་ངེ་ཞེས་བྱུང་བུག་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར། དེར་བྱོན་བས་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་དབུས་ན་ལྷ་ཇེ་འདུག་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཡོན་བདག་
 རྟོན་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བས། དེད་རྒྱལ་ས་ལ་དན་ངས་ཀྱི་ཆ་བ་སློང་གསུངས་པས། ཁོ་ན་
 རེ། ལ་འདི་འེམར་རྒྱབ་ན་མི་ལ་རས་པ། རྒྱུར་རྒྱབ་ན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་བ་ཞུགས་པས་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་འགྲུལ་ལ་ཟད་པ་མི་འདུག་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོ་སྒྲེར་ན་སྒྲེར་གྱིས་མ་ལང་འདུག་ མི་
 ལ་རས་པ་དང་མཇུག་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེད་རང་རྒྱལ་ས་དང་མཇུག་པའི་སྐྱལ་
 བ་མི་འདུག་ཟེར་བས། ཇེ་བཙུན་གྱིས་མི་ལ་ང་རང་ཡིན་དུ་འང་རུང་བས་ཆ་བ་རྟོངས་ཤིག་
 གསུང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོན་ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དཔེར་དྲངས་ནས་
 ཆོས་གསུང་བཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པས། དེད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མདུན་གྱི་ཡུར་རྒྱུ་འེལ་བ་འདི་ལ་དཔེ་
 བྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་གསུངས་དང་ཟེར་བྱུང་བའི་ལན་དུ་ཇེ་བཙུན་གྱིས་མི་རྟག་རྒྱ་ལྷུང་མ་འདི་
 མགུར་དུ་གསུངས་སོ།།

སྒྲུལ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཁྲོམ་འདིར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་
 ཆོས་ལ་སྒྲུར། ཆོ་མི་རྟག་རྒྱུ་ལྷུ་བ་འདྲ། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་སྒྲུལ་བ་ཞེད། །ལེ་ལོ་ཅན་
 ཁང་སྟོང་རྒྱུན་མ་འདྲ། །སྟོང་ལོག་བྱེད་པ་མ་ཤེས་སམ། །གཞོན་པ་སོས་ཀའི་མེ་རྟོག་
 འདྲ། །ཡལ་ནས་འཕྲོ་བ་ཆུ་མེད་དམ། །རྒྱས་པ་སྒྲུང་ལ་མེ་ཤོར་འདྲ། །གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མ་
 ཤེས་སམ། །སྟེའ་ཆི་ཉི་མའི་འཆར་ལུག་འདྲ། །ཡང་ཡང་ཡོད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །ན་
 བ་བྱི་འུ་རྒྱུང་རྩེ་ཤོག་འདྲ། །སྟོབས་རུས་ཟད་པ་མ་ཤེས་སམ། །འཆི་བ་སྒྲུལ་ཟད་མར་མེ་
 འདྲ། །རྟག་པར་མི་སྟོད་ངེས་པ་ཡིན། །ལས་ངན་གཅོད་རྩིང་འབབ་རྒྱུ་འདྲ། །བྱེད་ལ་ལྟོག་

དུག་ལྷའི་བཤགས་པ་གྱིས། ཉི་ཤར་སྤང་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ། གཙོ་བོ་རང་གི་སེམས་ལ་
 ལྷོས། གཤམས་ངག་སྒྲུལ་ཆེ་ལ་ཞུས། གསོལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབ། དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་
 སྤྱན་ལ་སྤྱངས། མཚོད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤུལ། སྤྱི་བོར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་
 སྐོམས། སྦྱིང་པོ་མ་ཆིབས་བྲོངས། སྤྱིན་པ་དབུལ་པོངས་ཀུན་ལ་ཐོངས། སྦྱིང་རྩེ་མ་
 རུས་པ་ལ་གྱིས། ཞབས་ཏྲོག་མཁས་བཅུན་རྣམས་ལ་གྱིས། བཀུར་སྤྱི་མ་དང་མ་ལ་
 གྱིས། ལམ་མཁས་བཅུན་སྒྲུལ་བརྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་། འོན་ཏེ་ལས་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱ་
 མེད། དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། ཆོ་རིན་པོ་ལོང་སྤྱོད་ལམ་འཛུགས། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། ལྷ་རྩེ་གཡང་ངེས་འཛིམ་ལམ་སྤྱ་
 ཟེན་པར་གྱུར་ཏེ། རྩེ་བཅུན་དཔོན་སློབ་རྒྱུད་པར་དུ་བྱོན་ནོ། །ལྷ་རྩེ་གཡང་ངེས་སྐོར་རོ། །

དབུས་བཞུད་མི་མའི་སྐོར།

ནམོ་གུར། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྤུས་རས་རྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་
 ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་བུའི་བར་ཆད་རྩུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྤུལ་པ་
 མཛོད་ནས་རས་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱིན་པ་བསྤངས་པས། རོང་གཡལ་གསུམ་རྒྱུད་བའི་གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཟེན་གྱིས་བཏུམས་ནས་བྱིན་བྱུང་བས། ངའི་བྱ་ལ་དངོས་པོའི་འཛིན་ཆགས་མི་འདུག་
 ཅིང་སྦྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འདུག་དགོངས་པ་བྱུང་སྟེ། གཡུ་སྤྱིན་པར་བཏང་བའི་རྩེ་བཅུན་གྱིས་ལྷ་ལྷུ་མ་
 ལྷུ་མ་བུལ་སྦྱོབས་བོར་ནས། རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་མཇལ་དུ་འོངས་པས། ལམ་བར་དུ་ལམས་
 པ་ཐུག་པོ་ཞིག་གི་བུ་མོ་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོང་བས་ཤེས་པ་པོ་ཞིག་པ་གཉིས་ཕུལ་བ་ཞིབ་མོར་བྱས་
 ཏེ། རྩེ་བཅུན་ལ་འབུལ་ཕྱིར་བསྐྱམས་བྱོན་པས། རྩེ་བཅུན་རྒྱུད་པར་ན་བྱས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་

བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་དུས་རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུང་པས་ཁོང་ལ་འབྲུལ་བ་ལུང་པར་མི་
ཤོང་བ་ཁྱེར་ཡོང་ཞིང་འདུག་གསུང་། དེ་ནས་རྒྱུར་དུ་ཕེབས་བྱུང་སྟེ། ཤ་སྐྱམ་རྒྱལ་པ་གང་
གིས་ཐུག་རྟེན་བྱས་རྩེ་བཅུ་ན་ལ་མཇུག་སྐྱོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩེ་གངས་དཀར་འགྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁམས་བདེ་བརྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་
རྒྱས། །དུག་ལྷས་དྲེགས་པའི་ནད་སངས་པའི། །མ་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་བྱུང་། །འདུ་
འཛི་ཞེན་པའི་གཡོང་བ་སྤངས་གཅིག་ཕྱར་རང་དབང་ཐོབ་པས་བདེ། །སྤྱོད་གས་བྲེལ་བའི་
ལས་སྤངས་ནས། །མི་མེད་ལུང་པ་དབེན་པར་བདེ། །འཛིག་རྟེན་སྤྱག་གི་བྱིམ་ཐབ་
སྤངས། །འབྲུལ་དུ་གསོག་འཛིག་མེད་པས་བདེ། །མཁམ་འདོད་དཔེ་ཆ་མ་བསྐྱབས་
པས། །སེམས་བྲལ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བདེ། །སྤྱེའོ་དོང་རྒྱལ་མི་ཆེབས། །ཁམ་རྒྱལ་
སྤྱས་མེད་པས་བདེ། །གཡོ་སྤྱོ་ཐོལ་ཐོག་མི་ཤེས་པས། །དེ་བྱུང་འདི་བྱེད་མེད་པས་བདེ། །
གྲགས་འདོད་དྲེགས་འདོད་མེད་པ་ཡིས། །གཏམ་ངན་མི་ཁ་བྱང་པས་བདེ། །གནས་གང་བྱུང་
ཆོག་པས་གར་ཡང་བདེ། །གོས་གང་བྱོན་ཆོག་པས་ཅི་བྱས་བདེ། །བས་གང་བོས་ཆོག་པས་
གང་བྱུང་བདེ། །མི་ངན་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བདེ། །བྱ་རས་རྒྱུང་བདེ་བར་འདིར་སྟེབ་
བཅ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཤ་སྐྱམ་དེ་ལ་ཆོད་མ་བྱས་ཐུ་པ་ཀུན་ལ་ཡོག་དྲངས་བྱས་
པས། རས་པ་གཅིག་ན་རེ་རྩེ་བཅུ་ན་ལ་ཐུགས་སྤྱད་རས་རྒྱུང་པས་འབྲུལ་བ་ལུང་པར་མི་ཤོང་
བ་ཁྱེར་ཡོང་ཞིང་འདུག་གསུང་བདེ་ག་རེ་ལགས་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུ་གྱི་ཞལ་ནས། གསུམ་
པའི་ལུང་པར་ཤ་ཆོད་གྱི་འབྲུལ་བ་མི་ཤོང་བ་བྱུང་འདུག་པར་གསུངས་པས། ཀུན་བཞད་གང་
དུ་བྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྩེ་བཅུ་གྱིས་བྱ་སྟོབ་རྣམས་ལ་དབང་གནད་བཡིན་པས་འབྲུལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་མཆོན་པ་རེ་བྱེད་ཤོག་རས་རྒྱུང་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་ཀྱང་རུང་གསུངས། རས་རྒྱུང་པ་ཐུགས་
མི་བདེ་ཞིང་བྱོན་པས། མཐུལ་གྱི་དབུས་ན་སྤར་གྱི་གཡུ་དེ་ཡིར་རེ་འདུག་པས། རས་རྒྱུང་པ་
ལུས་སྤྱིད་ཆེལ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་པོ་རྩེ་བཅུ་གྱི་སྤྱལ་པར་ཤེས་པས་ལྷ་ལྷམ་དང་བྲལ་བ་

ཡང་ཇི་བཅུན་གྱི་ཐུགས་ཇི་ཡིད་ཆེས་པ་ལ། ཇི་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས། རས་རྒྱུད་པ་འཁྲིན་ན་
ཁྱོད་གཡུ་འདི་འི་རིན་ལ་ཕུང་ལ་སྒྲོར་བར་འདུག་སྟེ། ང་ལ་ཡང་མོས་གུས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིང་ཇི་མ་བོར་བར་འདུག་པས་འཛོངས་པ་ཡིན་ནི་གསུངས་ནས་མགུར་
འདི་བཞེས་སོ།

པ་སྒྲུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་བས་རྒྱས་པ་ཆེ། ཁི་ལ་འཛིན་འཕྲུལ་གཞན་འགག་ཆེ། རས་རྒྱུད་
སྒྲིང་ཇི་གཏོང་མོད་ཆེ། གཡུ་སྒྲུང་པོ་ལ་བྱིན་པ་ཁོ་བོས་ལོན། འོ་རྒྱུ་བ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་
ལོན་མཛོད། སྒྲིང་ཇི་མ་རྒྱས་པ་ལ་བྱས་པ་དེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཛོད་དང་འདྲ། །
ང་སྒྲིང་ཇི་སྒྲུང་ལ་བྱིན་པ་ན། ཁི་ལ་རས་པ་མཛོད་པ་ཡིན། འགྲོ་ཀུན་པ་དང་མ་ཡིན་
པས། རྟེན་ལ་མེལ་འབྱེད་བྱེད་པ་རྣམས། ཁི་ཤེས་བཅོན་དུག་ཟ་བ་འདྲ། མཁས་བཅུན་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་མཐུན་པས། ཤོ་རུས་ཆགས་སྒྲུང་བྱེད་པ་རྣམས། བསྐྱབ་ཆོད་རྒྱལ་པོ་བ་
ཡིན། ཆོས་ལ་དཀར་མཁུ་མེད་པ་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཆོས་ལ་དམོད། ཐར་པ་འི་
འཕྱུག་མཁུ་ཆད་པ་ཡིན། རང་བདེ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལས་བྱུང་། གཞན་པ་ན་ཐམས་ཅད་རང་
བདེ་འི་རྒྱ། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྡིག་ རྟེན་པས་ཐར་པ་འི་སེམས་སྒྲིད་ལ། རྟེན་ལ་
འཁོར་ལྷ་ཡི་བྱུང་དུ་བྱོན། སྡིག་པ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲོམ་པ་དམ་བཅའ་དྲག་ཏུ་
གྱིས། ཞེས་གསུངས་པས། རས་རྒྱུད་པ་འཁྱོད་པ་སྒྲིམ་ནས་ཇི་བཅུན་དང་མཆོད་གྲོགས་
རྣམས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཤགས་པ་འདི་མགུར་དུ་ཕུལ་ལོ། །

ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་འདོད་གཡེང་བའི་ལས། སྒྲུང་བ་འཁྱོད་མཁས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲངས་
པས། གཡོ་སྒྲུང་ན་སོང་གི་ལས་བསགས་པ། པ་སྒྲུལ་འཛིན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ངག་གི་བཤད་འདོད་ཁྲམ་པ་འི་དཔོན། ཞལ་ལྷེ་ཕེར་ཕེར་དཔྱུལ་བའི་རྒྱ། ཤུལ་མ་འཕོ་ལི་
དུགས་གནས། ཁྲེལ་མེད་བཟོད་པ་མི་བྱང་བ། པ་སྒྲུལ་འཛིན་གསུང་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། སྒྲིང་འདོད་བསམ་པ་ངན་པའི་རྒྱ། ཁྲགས་འདོད་སྒྲོད་པ་མིག་ཅང་བའི། ཞེ

འདོད་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་པ། །པ་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡུལ་ངན་
 གྲོང་དུ་འབྱུངས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོའི་སྤྱུབ་མཆོད་ཆག། །འདྲེ་བརྟུང་མང་པོའི་
 འཕྲིན་ལས་གྱིས། །ཟབ་མོ་སྤྲགས་གྱི་རུས་པ་ཤོར། །བྱ་བ་མང་པོའི་བསམ་བཞག་གིས། །
 ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་འབྲོ་ཆད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གནས་
 མལ་མང་པོའི་འདུགས་དེས། །བདག་དང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་བྱ། །རང་ཕམ་ཁྱུང་དུ་མ་རུས་
 པས། །མཆོད་གྲོགས་སྤྲུལ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་ཞུས་ཏེ། ཇི་བཅུན་གྱིས་རས་པ་
 རྣམས་ལ་དབང་དང་དོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་གནང་སྟེ། དབང་གོལ་བའི་ཚོགས་གྲུལ་དུ་རས་པ་ཞིབ་
 འོད་གྱིས་ཇི་བཅུན་ལ། རས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྤྱེས་བྲུགས་ང་ཡུམ་བཞེས་
 པ་ལ། ཇི་བཅུན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཇེས་གཟིགས་དགོས་ཤིང་། རས་རྒྱུད་པ་ཡང་བཤགས་པ་
 འབུལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་ཚའི་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དུས་ཚོད་གནད་བཀག་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་
 གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བཀའ་བློན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རང་རྒྱུད་ལམ་དུ་ཕེབས་པར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །སློབ་མའི་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པར་ཐུགས་ཇེས་བྱུངས། །ཚོས་ལ་དུས་ཚོད་མེད་ན་རྣལ་
 འབྱོར་འཆལ་བ་ཡིན། །གཏམ་ལ་སྒྲོ་དུས་མེད་ན་མི་རྒྱན་འཆལ་བ་ཡིན། །ཟས་ལ་སྤྲེར་ཆོད་
 མེད་ན་མོ་བཅུན་འཆལ་བ་ཡིན། །ལས་ལ་བྱེད་དུས་མེད་ན་འཁོར་གཡོག་འཆལ་བ་ཡིན། །
 དག་དང་ཕྱད་དུས་མེད་ན་དཔའ་བོ་འཆལ་བ་ཡིན། །རྒྱེན་དང་ཕྱད་དུས་མེད་ན་བཅུན་པོ་འཆལ་
 བ་ཡིན། །སྤྲུག་བསལ་བྱུང་དུས་མེད་ན་ཕན་འདོགས་འཆལ་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་ལ་སྤྲིང་རུས་
 མེད་ན་རི་སྤྲུག་འཆལ་བ་ཡིན། །གཅིག་པུན་གཅིག་ལ་མེད་ན་གྲོགས་མཆོད་འཆལ་བ་ཡིན། །
 ཅི་གསུང་ཆོད་མར་མི་འཛིན་དཔོན་སློབ་འཆལ་བ་ཡིན། །ལར་འཆལ་ཚུལ་བཤད་ན་བསམ་མ་མི་
 ཁྱབ། ཅི་གསུང་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་བྱ་སློབ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀུན་ངེས་ཤེས་
 སྤྱེས་སོ། །དེ་ནས་རས་རྒྱུད་པས་སྒྲུ་མའི་བཀའ་གང་གནད་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས་ཞབས་

མོར་བུ་སྒྲུ་མ་སྒྱུ་ལོར་བསྒྲུ་མ། །འགའ་བརྒྱུད་རས་དགའ་དྲི་མེད་ལ། །སྒྲུ་བརྒྱུད་དོ་
 སྒྲིད་མེ་ལོང་བལྟ། །ཕྱག་གཡལ་ས་རྩི་རྩུ་མ་རྩི་གའ་རྩི་མས། །གཡོན་པ་བདེ་སྒྲིད་ཉམས་སྒྲིད་
 སྒྲིད་། །པད་གདན་ཉེས་པའི་སྒྲིན་མ་གོས། །སྒྱིལ་ཀྱང་ཕྱེ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་གནས། །
 རྩི་གས་པ་རྒྱུ་བརྒྱུ་འོད་གསལ་འབྱེལ། །འོད་རྒྱགས་ཉམས་སྒྲིད་རྒྱུ་མིག་བཤེལ། །ལུས་ལ་
 གཏུམ་མོ་མེ་ལྷར་འབར། །ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གནས། །གཡོན་དུ་སྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་
 གལ། །དཔའ་བོད་པའམ་མེའི་གདན་འབྲེན་འབྱུང་། །གཡལ་སྒྲིགས་རེ་བུ་ལྷག་རང་འཁོར་
 སྒྲིད་། །ལུ་གུ་འཕེལ་བས་སྒྲུ་བརྒྱུད་དར། །དེ་ལྷར་འོང་བ་ཡིན་པས་ད་ཁྱེད་ངའི་སར་སྒྲིད་
 མི་དགོས་པར་འདུག་པས་སོངས་ཤིག། གཏུལ་བྱ་དུས་ལ་བབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 བོ་འགྲུབ་བོགས་ལ་སྤངས་ནས་ཞལ་གདམས་མགུར་དུ་གསུངས་པ།

བྱ་གཅིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །ཁྱོད་འཁོར་འདས་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པས། །སྒྲི་
 མ་དམ་པ་བསྟེན་ལུས་ན། །འབད་མེད་གདམས་པ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་། །བྱ་གཅིག་གསོན་
 དང་རས་རྒྱུད་པ། །ཁྱོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ནི། །རི་ཁྱོད་དགོན་པ་འཛིན་ལུས་
 བ། །རྩི་ལ་མེད་དངོས་གྲུབ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་། །ལས་ངན་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན། །ཁོར་ལ་
 ཆགས་སེམས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། །ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་བྱེད་ལུས་ན། །བདེ་ཆེན་ལམ་སྤྱ་
 ལྷགས་ལས་འབྱུང་། །བྱ་གཅིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །འཁོར་བར་སྒྱུ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །
 བུ་ཆེའི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་སྒྲིད་ཟུག་ན། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་
 ལྷགས་ལས་འབྱུང་། །བྱ་གཅིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །ད་ལྟ་དམ་ཆོས་དར་ལགས་
 ཀྱང་། །ཆོས་འདྲུ་མིན་མང་པོས་བསྟེན་བསྤྲད་བྱས། །སྒྲུ་སྒྲིབ་དཔོན་བྱེད་མི་མང་། །ཁ་
 བཟང་འདོད་གཏམ་ཆགས་པར་སྤྲ། །བརྒྱུད་པ་བཟང་རྒྱུ་འདོམས་ཤིག་པ་ཡི་བྱ། །བྱ་གཅིག་
 གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །སྤྲིད་ནས་དམ་ཆོས་མཛོད་དགོངས་ན། །ཆོས་ཉིན་མོངས་གཉིན་
 བོར་འགྲོད་གོས་པས། །ཁ་བཤད་གྱི་དོན་གྲོགས་ཆེ་བར། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲིད་འདོད་འབུལ་བ་

གཅེས། །བྲག་ཅིག་གསོན་དང་རས་རྒྱུད་པ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་འདོད་ན། །ཆོ་
འདིའི་བདེ་སྦྱིད་མ་བསམས་པར། །རང་སེམས་ཅུ་བ་མ་ཤོར་བར། །སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
ཅིག་ཨང་། །ཞེས་གསུངས་ནས་རས་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་དང་པོར་སྡོད་བྱས་ཀྱང་འགྲོ་ཞིང་
འདུག །འགྲོ་ནད་སོངས་ལ། །གནས་ཤམ་པོའི་གངས་བྱར་པོའི་ནགས། །ལཱོ་འི་རྩོ་བོད་ཀྱི་
མཚམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

པ་འདི་བུ་ཆེན་རས་རྒྱུད་པ། །དབུ་རུ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོངས། །བྲུ་བཞིའི་ནད་ན་དོན་
པོ་ཁྱོད། །བྲུ་མ་སྦྱི་བོར་སྒྲིམ་ཞིང་སོངས། །བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་བུ་ཁྱོད། །དམ་ཆོག་
ཡོངས་མེད་བསྐྱུང་ཞིང་སོངས། །སྒྲན་བརྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཁྱོད། །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་
ཞིང་སོངས། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཞིང་སོངས། །སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་གསང་ཞིང་
སོངས། །བསྟན་པའི་སྤྲོག་ཤིང་འཇུགས་ཤིང་སོངས། །སྐལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ཞིང་
སོངས། །སྦྱོ་སྤྲོགས་ཟུར་པ་འགྲིམས་ཤིང་སོངས། །ཤམ་པོའི་གངས་ལ་སྒྲོམ་དུ་སོངས། །
རྩོ་བོད་མཚམས་སུ་དགོན་པ་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པས། །རས་རྒྱུད་པ་འབྱོན་པའི་ཆས་མཛད་
ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་ཐུག་སུལ་ཏེ། །ཁྱོད་ན་འདི་དབྱངས་སུ་ཕུལ་ལོ། །

པ་ཡི་བུ་ཆེན་རས་རྒྱུད་པ། །བྲུ་མའི་བཀའ་བཞིན་དབུས་སུ་འགྲོ། །རས་རྒྱུད་དབུས་
སུ་འགྲོ་བ་ལ། །རྩོ་བོད་ཀྱི་སྤྲོ་ལིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཆངས་པའི་གསུང་གིས་བར་ཆད་
སོལ། །རྩོག་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ལམ་སྟོང་སོངས། །པ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལམས་བདེ་བར་མཛོད། །བྲུ་
རས་རྒྱུད་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། །བཀའ་འདི་ན་གྱི་སྦྱིལ་མ་དད་ལུང་མཛོད། །ར་སོང་དུས་སུ་རིན་
པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་འདུས་པའི་སྐུ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བདེ་བར་བཞུགས། །
མཛོད་ཤེས་རིག་པའི་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ཅན་བདེ་བར་བཞུགས། །སྐུ་བྱིན་འཁོར་
མེད་རིན་པོ་ཆེ། །མ་རིག་མུན་སེལ་བདེ་བར་བཞུགས། །མཛལ་བ་དོན་ལྷན་མཐུ་སྟོབས་

ཅན། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་མ་ཁན་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞེས་ཞུས་པས། །རྩེ་བཅུན་གྱིས་རས་རྒྱུད་
པའི་རྩྭ་རས་སུ་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པའི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

བྱ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་རིས་མ་བྱེད་ཡང་། །སྟོན་པ་རི་བྱོད་རྒྱུད་ས་ཤིག་ཡང་། །སྟོན་པ་
གྲོགས་ངན་སྟོངས་ཤིག་ཡང་། །དམ་ཚིག་སྤྲང་བ་བསྟུན་ཅིག་ཡང་། །འབྲས་བུ་འཆི་བ་
སོམས་ཤིག་ཡང་། །ཡང་བྱ་བྱོད་གྱིས་ཤིང་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་རྟའི་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ཚུན་ལ་
འདིར་སྟེབས་པར་གྱིས་ཤིག དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོག་སུངས། གསེར་དུམ་གཅིག་དང་སྒྲིང་
ལ་འབྲོད་པའི་ཞལ་ཉ་མང་དུ་གནང་བས། རས་རྒྱུད་པ་སྒྲུ་མ་དང་འབྲལ་མ་སོད་རུང་སྒྲུ་མའི་
བཀའ་བྱུང་བས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དགོས་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས། སྟུན་ཆབ་བསིལ་
ཞིང་། སྟོན་ལམ་ཞལ་མཇལ་འདི་དབྱེད་སུ་ཡུལ་ལོ། །

རྒྱག་ར་གྱི་རྒྱུད་དང་བལ་པོའི་རྒྱ། །ལུང་པའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །རྒྱ་བོའི་ངང་དུ་
རོ་གཅིག་པས། །རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་མཇལ་ཉེ་མཆི། །ཤར་ནས་འཆར་བའི་ཁྲི་གཉེན་གས་
དང་། །འུབ་ཏུ་ཆོས་པའི་རྒྱ་བགཉིས། །སྒྲིང་བཞིའི་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །འོད་ཟེར་གྱི་
ངང་དུ་རོ་གཅིག་པས། །དགུང་སྤྱིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཇལ་ཉེ་མཆི། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དང་
འགྲོ་དུག་གི་སེམས། །མ་རིག་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་
པས། །ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་མཇལ་ཉེ་མཆི། །པ་རྩེ་བཅུན་རི་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །བདག་
རས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁམས་བསྟོར་བགཉིས། །སྤྱུ་ལུས་དབང་གིས་སོ་སོ་ཡང་། །ཆོས་སྒྲུའི་ངང་
དུ་རོ་གཅིག་པས། །འོག་མིན་གནས་སུ་མཇལ་ཉེ་མཆི། །པ་རྩེ་བཅུན་སྤྱུ་ཁམས་ཅི་བདེར་
བཞུགས། །བདག་རས་རྒྱུད་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཞུ། །ཞེས་ཞུས་ནས། །རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་
སྤྱི་བོར་རྒྱུངས་ནས་སྟོན་ལམ་མང་པོ་བཏབ་སྟེ་དབུས་ལ་ཕེབས་ནས་བྱུར་པོ་ནགས་གྱི་དགོན་པར་
བཞུགས་དུས་ལྟ་ལྟམ་འགགས་པ་འབུལ་དུ་བྱུང་བས། །ཐོག་མར་མཇལ་ཁམི་གནང་བ་ལྟར་
མཛད་ཡང་། །རྩེ་སུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་དང་། །རི་ཆེན་གྲགས་ཞུན་ཆེ་བས་མཇལ་ཁག་ནང་

སྟེ། དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པས་སྒོ་གསུམ་སྟུག་བསུལ་བའི་ནམ་པར་འདུག་པ་ལ་ཚད་མེད་པའི་
ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་ཏེ་སྒྲིན་ཆབ་གཡེ་བས་གསེར་གྱི་གནད་སྒྲིན་དང་བཅས་ཏེ་མཁུར་འདི་
གསུངས་སོ།།

སྟེས་མཆོག་མི་ལའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བྲིན་ཡང་ཡང་དཔྱེན་
ཐུགས་མེས་བྱངས། །ཁྱོད་སྲུང་དང་མི་འདྲ་སྟོང་མོ་བཞིན། །ང་སྐྱམ་འདི་དྲུང་ལྟམ་ལ་བའི་
ཆོ། །འོ་སྟོལ་འཐབ་གཞིའི་གཡུ་མོ་ཆོ། །མཐུལ་སྟེང་ན་བཞག་ནས་གདའ། །དེ་མཐོང་བས་
ཁོ་བོ་བ་སྟུག་ཡོས། །སྲུང་དབུས་ལ་མ་འགོ་མ་འགོ་གསུང་། །ད་དབུས་ལ་སོངས་གིག་
སོངས་གིག་གསུང་། །དེ་དཔྱེན་ཞིང་ཁོ་བོ་ངོ་མཚར་སྟེས། །པ་མེ་བཅུ་ན་དེ་ཡི་ནམ་ཐར་ལ། །
གསེར་དང་ས་རྩོད་པར་མེད། །གསེར་འདི་ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་གསུང་། །དེ་དཔྱེན་ཞིང་ཁོ་བོ་
ཡི་རང་སྟེས། །པ་ཡིས་གནད་བའི་གསེར་འདི་ལ། །སངས་རྒྱས་སྟུ་འདྲ་མང་དུ་
བཞེངས། །དེས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་པ་ཡིན། །གཟུངས་སྟུགས་ཆོག་མང་དུ་ཐོན། །དེས་
ངག་གི་སྦྱིབ་པ་སྟོང་བ་ཡིན། །མཆོད་རྟེན་ཆ་ཆ་མང་དུ་ཐོབ། །དེས་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་འདག་པ་
ཡིན། །ནང་དུ་རང་སེམས་དཔང་པོར་ཞོག །དོན་དུ་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་སྟོམས། །
ཡང་ཡང་མེ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །སྐབས་སུ་འགྱོད་པ་ཡང་ཡང་སྟེད། །དེ་ལྟར་མཛོད་དང་
དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་ནས། །ལྷ་ལྷམ་དང་ཞང་གཉིས་ཀ་བཆེ་བས་མེས་སུ་བཟུང་
སྟེ། །སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས་ཞང་མཛོན་ལས་གྲོལ། །ལྷ་
ལྷམ་ལ་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྟེས་ནས་གཞན་ལ་པན་པའི་ནམ་འབྱོར་མ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་
ཡིན་སྟེ། །དབུས་བཞུད་ཕྱི་མའི་སྟོར་རོ།།

བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་།

ནམོ་གུར། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ལྟ་བུ་ཡོན་བདག་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་གསུམ་
 གྱིས་ཞབས་ཏྲེ་ག་ལུ་ཏྲེ། ཡོན་བདག་མང་པོས་ཆོས་ལུས་པའི་དུས་སུ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་གསུམ་
 གྱིས་རྩེ་བཙུན་ལགས། འཕྲུལ་དུ་ཞི་ཆོས་ལག་དང་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དག་འདག་འའ་འབྲུམ་
 གཤམ་ལྟེ། བདག་རང་གིས་གཉིས་ཀ་མི་ཡོང་རུང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོམ་རང་མཛད་ཅིང་འབྲུག་
 པས་སྒྲོམ་ལ་དད་པར་བྱུང་། ལུགས་རང་སྒྲོམ་ཀ་དག་འབ་ལགས་སམ་ལུས་པས། ལག་དང་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པས་མ་བསྒྲོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་མ་
 བླངས་ན་དོན་མེད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ལར་མ་བསྒྲོམས་ལག་དང་པའི་ཆོས་འདི་དར་རྒྱལ་ཡིན། མ་གསོས་རྒྱེད་པའི་བྱ་དག་
 ལུང་འབྲེལ་ཡིན། མ་ལུས་དཔེ་རུ་ལ་བྲས་པོ་ཁུར་བདེ། ལུང་མེད་བྲམ་པའི་གཉའ་ཤིང་ཅི་ལ་
 སན། །དང་དོན་ཐེག་པའི་མགོ་སྒྲོར་ཉན་ཆོ་སྦྱིད། །ངེས་དོན་བླམ་འདི་གསུང་ལ་ཉན་མ་ཁན་
 མེད། །དད་ལྡན་ཡོན་བདག་བུ་སྒྲོབ་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །བྲེལ་མེད་བྲམ་པའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་
 པར། །ཉེས་མེད་གཉེས་རྒྱུད་གི་བདེན་ཆོག་དང་པོར་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་ནས། །ངེས་པར་
 ཆོས་བྱེད་ན་མང་པོ་བསྐྱབས་པ་བས། །དོན་ཐེག་ཏུ་དར་ཅིག་བཞག་ནས་ན། །སྤྱོད་མང་ན་གོང་
 མས་འོག་མ་བསྐྱིབས་ནས་ཡིད་ལ་མི་ཐེན་པར་ལེགས་ལེགས་མང་པོས་མགོ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་ །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་བཞེས་ན་ཆོས་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཆོས་ཡིན། །ཡང་ཆོས་པ་ལ་ལས་
 འོངས་སྒྲོད་སྒྲུ་རེ་ལ་བལྟས་ནས་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ལ། །ཁེངས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དམ་པ་གོང་
 མའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་དད་ན་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཇུག་གོ། །ཆོས་འོང་ཡོད་སེམས་ལ་བྱས་ན་འོང་
 མེད་པར་ཤིན་ཏེ་ལྟར་བྱེད། །ཤེས་ཚད་གྱིས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 དགོས། །ལག་དང་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མ་དྲིལ་ན་མང་པོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་

བསམས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་མཐའ་ལ་ཚད་དུ་ས་མེད། ལར་ཐོ་བོ་ཚོས་ཕྱག་ཤོག་ཅིག་དང་སྒྲེང་མོ་
བྱས་ན་མི་དགོས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མང་ན་གང་སྐྱབ་དོ་མི་
ཤེས། བསྐྱབས་ཀྱང་གཅིག་ལ་རྟགས་མ་བྱུང་བས་གཞན་ཨོ་འགྲུག་བསམས་ནས་འགྲུབ་དུས་
མེད་པས། སོ་མག་ཅིག་སྒྲོ་བ་རིང་ལ་དེ་གོང་ཤེས་པ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པའི་ལག་གི་མེ་ཏྲོག་དང་
འབྲ། ཞེས་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ཡང་ཉོན་དང་ཡོན་བདག་དང་པ་ཅན། ལས་བདེན་པའི་སྟོབས་དེ་མི་ཤེས་པར། །
སྤྲིག་ཅན་ཐར་པ་ཐོབ་དུ་རེ། ལོ་རྒྱུ་ཞག་སོང་བ་ཆོལ་གཟན། མི་སྦྱིད་པ་ལོ་རྒྱུ་སོང་ན་
དགའ། ཞམ་རྒྱ་ཨོ་བཟང་ཨོ་བཟང་ཟེར། མི་ཚོ་སོང་བ་མི་ཤེས་པ། སྤྱིན་པོ་མི་ཡི་རྣམ་
དཔྱོད་ཡིན། བྱེད་རེས་པར་དམ་ཚོས་མཛད་དགོངས་ན། མཚོད་པ་ཞིང་ས་དག་ལ་
ཕུལ། སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལུས། ཞབས་ཏྲོག་སྒྲུ་མ་རྩེ་ལ་གྱིས། ཞེ
ས་པ་མ་གཉིས་ལ་གྱིས། སྤྱིན་པ་ལན་པོ་མེད་ལ་ཐོངས། ལན་འདོགས་མ་ལུས་པ་ལ་
གྱིས། རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་བསྟན་ལ་སྦྱོད། ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ནམང་མི་དགོས། ལས་
ལེན་མང་པོ་རྩུན་པོ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་ཨོ་འབྱོར་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་
ཁོང་རྣམས་ན་རེ་དེ་རྣམས་གོ་སྐྱལ་སེམས་ལ་ཕན་པར་བྱུང་བས་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་ལྷ། ད་
དུང་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྒྲོ་ཚོད་དང་སྦྱར་ནས་གང་ལེགས་གྱི་ཚོས་དང་ཞལ་ཏེ་གནང་བར་ལྷ་
ལུས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་རྣམས་ལ་ངས་ལེགས་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་ཉན་
ནམང་པོ་ཡོད་དེ་མི་ཉན་ནམ་གསུངས་པས། ཅིས་ཀྱང་ཉན་པས་གསུང་བར་ལྷ་ཟེར་བས། འོ་
ན་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་ཕན་པས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

འོན་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས། བྱེད་གཏན་གྱི་སོ་རྣམ་མཛད་དགོངས་ན། མིང་ཡི་
ལ་ལ་ཉན་པར། སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་རེས་པར་འཆི། དེ་བྱིར་དམ་ཚོས་མཛད་ན་ལེགས། །

སྤྱུ་མའི་ནོར་རྒྱལ་བས་གས་ཀྱང་ལུས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིན་པ་བཏང་ན་ལེགས། །འཛིག་རྟེན་གཉིན་
འདུན་ཟབ་ཀྱང་འབྲལ། །དེ་ཕྱིར་གཉིས་མེད་བསྐྱོམས་ན་ལེགས། །སྤྱུ་མའི་ས་མཁར་
བཅེགས་ཀྱང་འཛིག་ །དེ་ཕྱིར་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ལེགས། །ཁམས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་བསྐྱིས་
ཀྱང་འཛིན། །དེ་ཕྱིར་ཚོགས་གསོག་མཛད་ན་ལེགས། །འདུས་བྱས་ལས་ལ་ཟིན་པ་མེད། །
དེ་ཕྱིར་བྱ་བ་བཏང་ན་ལེགས། །བྲེ་མའི་གཏམ་ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བས་སྤྱོད་བཅད་ན་
ལེགས། །གང་མས་ངག་པགས་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱད་འདྲ། །སྤྱུ་མ་མཁས་པ་བསྟེན་ན་ལེགས། །
ཉམས་སྤོང་ལུན་པ་རྒྱུ་ཤར་འདྲ། །རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱོམས་ན་ལེགས། །ལེགས་པ་དོན་གྱི་
མདོ་དོན་བཅུ། །རྣལ་འབྱོར་རས་པའི་སྒོ་ལ་ཤར། །བྲིན་པ་པོ་མའི་ཆོས་སྐལ་མཛིན། །ཅེས་
གསུངས་ནས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་
གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་འབྱུར་ཏེ། །དེའི་ནང་ནས་སྒྲོམ་བྱེད་མཁན་ཡང་མང་པོ་
བྱུང་བས་ཉམས་སྐྱེས་པ་ཡང་འདྲེ་བྱུང་ངོ་། །བཀྲ་ཤིས་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱོར་རོ། །

བྲིན་གྱི་ཉ་མ་སྤྱི་འོར་།

ན་མོ་གུ་རུ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲིན་གྱི་བྲག་མཁར་ན་བཞུགས་
དུས། མཛེས་སེ་དང་ཁུ་བྲུག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉ་མའི་ཡོན་བདག་ཀུན་གྱིས་ཆོས་ལུས་པ་
ལས། བོན་པའི་ཉིན་པར་མཛེས་སེ་འབྱུང་གིས་དེ་རིང་འདིར་ཚོགས་ཀུན་ལ་གོ་བདེ་བའི་ཆོས་
ཤིག་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པ་ལ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་དེ་བྱེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ན་བགཏིང་ལ་ཉོན་ཅིག་
གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

པ་བྲིན་མཚོག་མར་པས་བྲིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དང་འདུས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆོས་ལ་སྤྱར། །
མ་ཡེངས་དར་ཅིག་གསན་པར་ཞུ། །ཁྱེད་པོར་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། །པོར་བ་

རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཁོ་དང་བྱ་རྒྱལ་ཆོད་པོ་འདྲ། ཁྲིད་ས་མཐོ་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁོ་
 འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཁོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཁོ་དང་རྒྱ་སྤྲུག་ཁྲུ་བོ་འདྲ། །
 དཔལ་ལྷན་ཆེ་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁོ་ཐམ་པེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཁོ་ཐམ་པེ་ལ་ཆོས་མེད་
 བ། ཁོ་དང་ཆོད་པེ་འཛིན་ཆུང་འདྲ། ཁྲུ་ཐེག་ཆེ་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁོ་རབ་རྣམས་ལ་
 ཆོས་ཤིག་དགོས། ཁོ་རབ་དེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཁོ་དང་ལྷ་ཁང་ལོག་ས་བྱིས་འདྲ། །
 གཟུགས་བྱུང་ལེགས་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁོ་འབྲིང་དེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཁོ་འབྲིང་དེ་ལ་
 ཆོས་མེད་ན། ཁོ་དང་བྱི་བ་སྤྲུག་རྒྱུ་འདྲ། གསོག་སྤྲུག་མ་ཁས་ཀྱང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁོ་ཐམ་
 མ་པེ་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཁོ་ཐམ་པེ་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཁོ་དང་ཨ་ཅེ་ཕུ་མོ་འདྲ། ཅམ་
 ཅམ་མང་ཡང་དོན་གོ་རྒྱུ་། ཁྲིད་ཆས་འཁོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། ཆས་
 འཁོགས་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཁྲིད་པོ་ཁོང་ནས་རུལ་བ་ཡིན། སྤྲུག་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཤིག་དགོས། སྤྲུག་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། སྤྲུང་ལ་འཁོར་གསུམ་བཏགས་བ་
 ཡིན། དམན་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། དམན་ཤར་རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། བལ་
 རོར་བུ་བཏགས་བ་ཡིན། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། གཞོན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 མེད་ན། དྲུག་གི་མེ་ཏོག་རྒྱས་བ་ཡིན། བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤིག་དགོས། བྱིས་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་མེད་ན། ཐེའུ་རང་སྤྱིས་ལ་རྒྱུ་བ་ཡིན། གང་ལྟར་བྱས་རུང་ཆོས་མེད་ན། །
 དོན་གོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། དོན་གོ་ཡོད་པ་མཛོད་དགོངས་ན། ཐམས་ཅད་དམ་པེ་ལྷ་
 ཆོས་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པས། ཡོན་བདག་མོ་སྤྲུག་ན་པེ། རི་བཙུན་ཐུ་བ་སྤྲུག་འདི་
 ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་དུང་རི་ཁྲོད་ལ་གཅིག་ཕྱར་བཞུགས་པ་རང་ལ་དགུས་པར་གདའ་བ། དེ་
 གོ་གསལ་བཟང་པོ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལགས་སམ་ཞུས་པས་ཡོད་གསུངས། རི་འདྲ་ཡོད་
 ལགས་ཞུས་པས་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་བཞེས་སོ། །

ཕ་སྐུ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་འབྱོར་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་ལ། གྲོགས་
 བཟང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་དག་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁུང་འགྲོགས་སུ། གསལ་བ་འདེབས་པའི་
 གྲོགས་སུ་བཟང་། སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགའ་འདུན་གསུམ། སྐྱུ་བས་གནས་ལུ་བའི་
 གྲོགས་སུ་བཟང་། མདོ་དང་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་གསུམ། སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གྲོགས་སུ་
 བཟང་། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ། ཐབས་ལམ་སྒྲོམ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། བདེ་
 དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་གསུམ། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། དག་སྒྲུང་མོས་
 གུས་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ། བྱེད་རྒྱུ་བཟུང་པའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། དཔལ་པོ་མཁུང་འགྲོ་ཆོས་
 སྒྲོད་གསུམ། བར་ཆད་སེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བཟང་། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་མོ་ན་རེ་
 རོ་མཚར་ཆེ་བར་གདུ། གྲོགས་རྒྱལ་ས་དང་འགྲོགས་ནས་སྐྱགས་དམ་མཛད་ཆོད་པའི་བགྲིས་
 བཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འོང་ཞིང་གདུང་ལགས་ལུས་པས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ཞིང་འདུག་གསུངས་
 བས་མཁུར་འདི་བཞེས་སོ། །

དོན་འཆང་ཆེན་མཆད་ནས། སྐྱུ་སྒྲུར་མར་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི། བྱུ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་
 གྲུ་མ་ལ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས། ད་སྐྱི་གཙུག་ཉི་ཟླ་འགྲན་སྡེ་ན། །
 སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་གྲུ་མ་བཞུགས་པ་དེ། དཔེར་ན་རི་འདྲ་བགྲིས་ཅན། ལྷ་ཉིག་བསྐྱར་ལ་བརྒྱུས་པ་
 འདྲ། གྲུ་མས་བྱིན་བརྒྱབ་སློབ་པ་དེ། ད་རྒྱུ་བ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱས། །
 ཐུགས་རྩེས་ཡོངས་མེད་སྒྲོང་བདེ། དཔེར་ན་རི་འདྲ་བགྲིས་ཅན། བྱ་གཅེས་པར་ན་འཛོལ་
 འདྲ། སྒྲོང་ལ་མེད་པ་སློབ་པ་དེ། དག་ཡས་ན་དཔལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པ། མི་མཐུན་
 རྒྱུན་རྒྱལ་སེལ་བ་དེ། དཔེར་ན་རི་འདྲ་བགྲིས་ཅན། མཚོན་རྟོག་གྲུང་ལ་བསྒྲེར་བ་འདྲ། །
 དག་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་སློབ་པ་དེ། གཤམ་ན་དཔལ་པོས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་
 གཉིས་སྡེར་བདེ། དཔེར་ན་རི་འདྲ་བགྲིས་ཅན། མ་སྤིང་བྱམས་མས་བསྒྲེར་བ་འདྲ། །
 དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་སློབ་པ་དེ། ད་མཁུན་རྩེ་སྒྲོང་དམ་ལ་འདྲ། བཅོལ་བའི་ལས་

རྣམས་གྲུབ་པ་དེ། འདེམ་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་ཅན། བྲན་གཡོག་ལས་ལ་འགྲེང་པ་འདྲ། ཅི་
 བསམ་འགྲུབ་པ་སློང་བ་དེ། འཛེས་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། ཐེག་དམན་ཟིལ་
 ཀྲིས་གཞོན་པ་དེ། འདེམ་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་ཅན། སེང་གོ་གངས་ལ་འཕྱོང་པ་འདྲ། ཉམ་ང་
 མེད་པ་སློང་བ་དེ། སློམ་པ་ཐབས་ཤེས་གཤོག་ཐུག་རྒྱས། ཚེས་ཉིད་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་
 དེ། འདེམ་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་ཅན། རྫོང་པོ་མཁའ་འཕང་ཚོད་པ་འདྲ། ལྷུང་དོགས་མེད་པ་སློང་
 རེ་བ་དེ། འདྲུང་བ་སེམས་ལ་ངར་འདོན་པ། ཁྱིད་རྒྱུགས་སེལ་བའི་གྲ་འཇུག་རྒྱས། །
 དཔེར་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་ཅན། རྒྱ་སྒྲག་ནགས་ལ་རྒྱབ་པ་འདྲ། འཛིགས་སྒྲག་མེད་པ་སློང་བ་
 དེ། འཕྲུགས་བྲུགས་སུ་མཁའ་འདྲེན་དུ་ལྷུང་། རྒྱལ་སྒྲུབ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དེ། འདེམ་ཅི་
 འདྲ་བཀྲིས་ཅན། ཉག་སེར་མིག་རྒྱལ་ཕྱེབ་འདྲ། སྦྱིང་ལ་མེད་པ་སློང་བ་དེ། འརྒྱབས་
 སུ་རྟོགས་པའི་དབྱངས་རྒྱུད་ལེན། སྤྱང་བ་ཟིལ་ཀྲིས་གཞོན་པ་དེ། འདེམ་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་
 ཅན། གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་སྒྲ་སྒྲིག་འདྲ། རྩམ་པ་མེད་པ་སློང་བ་དེ། རྣལ་འབྱོར་མིལ་
 རས་པ་ང་། རི་ཁྲོད་སྦྱོགས་མེད་འགྲིམ་པ་དེ། འདེམ་ཅི་འདྲ་བཀྲིས་ཅན། རིལ་གནས་
 པའི་རི་དུགས་འདྲ། འཛིགས་པ་མེད་པ་སློང་བ་དེ། གདེ་བ་དེ་འདྲ་ནས་བྱས་པ་ཡིན། རྒྱ་
 དཔེ་ལྟ་དོན་དང་དུག་པོ་འདྲི། ཁྲོམ་ཁོར་བ་ཞུགས་པའི་ལྷ་མི་ཚོ། རྒྱགས་མ་ཡེངས་སྒྲག་གི་
 དབང་པོ་གཏོད། བསམ་མཚོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཐོངས། འཚི་ཁར་མི་འགྲོད་ཅུ་ཞིག་
 མཛོད། བཀྲ་ཤིས་ཚེས་མཐུན་སྟོན་ལམ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཡིད་ཚིམ་ནས་
 དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་གཞོན་པ་འགའ་མེ་བཅུ་ན་གྱི་ཕྱག་ཁྱིར་
 འབྲངས་པ་ལ་དབང་དང་གདམས་ངག་གནད་སྟོམ་དུ་བཅུག་པས་རྟོགས་ལྡན་རེ་རེ་བྱུང་བ་
 ལགས་སོ། །མཛེས་མེད་དང་བྲུག་ལ་སོགས་ཁྲིན་གྱི་ཉམ་སྤྱིའི་སྟོར་རོ། །

བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་སྤྲུགས་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲེར།

ནམོ་གུ་རུ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་བྲག་དམར་སྤྲོ་མཐོན་མ་ཁའ་རྫོང་ན་
བཞུགས་དུས། བྱིན་ར་ལུང་གི་ཉ་མ་རྣམས་མཇལ་དུ་བྱུང་བས། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྱིད་
རྣམས་ལ་ཆོས་དགོས་ན་ད་བཞིན་ཆོས་འགལ་རྣམས་སྤངས་ན་ལེགས་པས་སྤོངས་ཤིག་
གསུངས་པས། ཆོས་འགལ་གང་ལགས་དེ་ཀ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་
གསུངས་སོ། །

ཀ་ལེགས་སོན་དང་ཉ་མ་ཆོ། བྱིན་པ་མེད་པའི་ལས་དང་གཅིག་ མཁུ་མེད་དོ་སྤང་
འདི་དང་གཉིས། སྤོང་ལ་མེད་པའི་ལོང་གཏམ་གསུམ། དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་
འགལ། མི་ད་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། བྱིད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། །
བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་གནས་དང་གཅིག་ བལ་ན་རེ་བའི་ཆོགས་དང་གཉིས། འོ་སྤང་དགོས་
པའི་གཡོག་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། མི་ད་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་
ཏུ་བསྐྱར། བྱིད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། སྤོང་དཔོན་མ་བྱིན་རྒྱུ་དང་དང་གཅིག་ །
སྤོང་མ་དང་པ་མེད་དང་གཉིས། དམ་ཆོག་མི་སྤང་མཆེད་གྲོགས་གསུམ། དེ་གསུམ་དམ་
པའི་ཆོས་དང་འགལ། མི་ད་ཡིས་དེ་གསུམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། བྱིད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་
ལེགས། བཟའ་ཆོ་རྒྱན་དུ་འཐབ་དང་གཅིག་ དྲག་བུ་ཆོ་ལུས་ལས་ཆད་དང་གཉིས། །
བསྐྱངས་ཤིང་འཁང་བའི་འཁོར་གཡོག་གསུམ། དེ་གསུམ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འགལ། དེ་
གསུམ་ད་ཡིས་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། བྱིད་ཀྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་ན་ལེགས། ཞེས་གསུངས་
པས། ཉ་མ་རྣམས་དད་བཞིན་སོང་། དེ་ནས་ལན་ཅིག་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ཞུས་ལན་བསྤོང་ནས་
གཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ཤིང་སྤོང་སྐྱུ་ལ་ཟུག་པ་ལྷར་མཛོད་པས། བུ་སྤོང་རྣམས་

སེམས་ལས་སུ་སོང་བའི་ཚོ། རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱེད་ངོས་བསྐྱེད་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུད་གི་རྒྱེན་གྱིས་གཡོས་པ་ལས། །སེམས་མེད་ཤིང་གི་གཞོད་པ་ཡིས། །འབྲས་གྱི་
བྱུག་ཐུམ་པོ་བཟོད་པ། །སྤྲུལ་སྤྱོད་མ་ཁའ་འགོ་མ་རྣམས་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ལན་
ཅིག་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མཐོང་བྱུག་དེ་ལ་ལྟར་བ་ལྟར་མཛད་བྱོན་པས། །བུ་སྒྲོལ་རྣམས་ཕུར་གདན་དུ་
བྱིན་པའི་ཚོ། །བཞད་ཅིང་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །མགུར་འདི་གསུངས་
སོ། །

བྱུང་འཇུག་ཐང་དཀར་གཤོག་བརྒྱུངས་ནས། །འཕུར་བ་བྲག་དམར་ཅེ་ནས་
འཕུར། །བབས་པ་རོང་ཁྱུང་ཤོད་དུ་བབས། །བྱས་པ་འཁོར་ལ་བྲེལ་བྱས། །གྲོལ་བ་
འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྲོལ། །འཕྱོད་པ་བདེ་སྟོང་རང་དོ་འཕྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཡང་ལན་ཅིག་བྲག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འགམ་ན་བཞུགས་དུས། །བུད་མེད་ཅིག་འོངས་
ནས། །འདིར་མ་བཞུགས་ཡང་ཡང་ཟེར་བུང་བཞུགས་པས། །བྲག་དེ་ཉིལ་བྱུང་བས་ལྟ་
སྟངས་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་མཛད་པས་སྤྲོགས་སྤྲོགས་ལ་འཐོར། །བུ་སྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་
སྐྱོང་ས་སྤྲུལ་བྱིན་པས་ཡང་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱལ་འབྱོར་ལུས་གྱི་མེ་ཏོག་འདི། །སྤྲོག་འཛོམས་བྲག་དམར་གཤོད་མ་ཡི། །བདུད་
ལས་མ་ཁའ་འགོ་མ་ཡིས་བྱངས། །དེ་ནི་བདུད་གྱིས་འབྱེར་སྤྲུལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནས་སྒོ་བམ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་བྲག་ཉིལ་བ། །གཡང་ལ་བྱོན་པ། །སྐྱེ་ཤིང་གིས་
ཕུག་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྒྲོན་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། །ཕུང་པོ་འཛའ་ལུས་སུ་གྱུར། །ཉོན་མོངས་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར། །མ་སྐྱེས་པར་ཤེས་པས་མི་འཆི་བར་ཐག་ཆོད། །ཆོས་བརྒྱུད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་
བས་བདུད་བཞི་འབྱུངས་སུ་བཅུག་པའི་རྟགས་ཡིན་གསུང། །འོན་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་
ལགས་སམ་ཞུས་པས། །ཡིན་དུ་འདར་བྱེད་ཞིང་། །དཔྱིན་འདི་བརྒྱུད་པ་བཅུག་སུ་མཚུན་ལ་
བདུད་གྱིས་མི་རྟགས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུང་དུ་དབུས་སྤྲོགས་གྱི་

སྤྲུལ་པ་ཞིག་མཛུགས་པ་དེ། དེ་ལ་སེམས་པ་འདྲ་བ་དེ། བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྤྲུལ་པ་གྲུབ་
 ཐོབ་ཅིང་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཞབས་ཏྲུག་བྱེད་པ་ཡོད་ཟེར་བས་རྩོམ་གྱི་ཞལ་
 ཏན། དེ་རང་གིས་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་མི་འགྲོ་གསུང་བ་ལ། སེམས་ཏན་དེ། རྩོམ་པ་ལ་འདྲ་
 ལགས་སམ་ཞུས་པས། རལ་འདི་འདྲ་ཡོད་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

མི་ཟད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལྟ་བུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཡོ་སྒྲོལ་གྱིས། བརྒྱུ་སྒྲོལ་
 ཟས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་། བྲལ་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྱེད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྟེ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པས། སྤྲུལ་པ་འདྲ་བ་དེ། ཡིད་མ་གྱི་ཞལ་མཛོད་པ་ཡང་ཡོད་ལགས་
 སམ་ཞུས་པས། མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཛོད་གྱུར་ཅིང་། མ་རིག་སྤྲུལ་པ་སངས་པས་ན། ཞལ་དག་
 མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་སྟོན། ཆོས་ཉིད་གྲོང་ལ་བལྟ་བུ་མེད། དམིགས་མེད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་
 ཅིང་། རང་ཉིད་རང་བྱུང་རང་གསལ་གྱི། ཆོས་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་གསུང་། ལྷ་
 མའི་གསུང་ལས་གཉན་པ་མེད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་པའི། དགོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོ་འདི་རུ། འགྲུབ་ཅེས་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་གསུང་། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་སྟེ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པས། ཁོན་རེ་སེམས་དཔེ་རྩོམ་གྱི་ཞིག་གིས་མཆོན་པ་ལགས་ཞུས་
 པས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི། དཔེ་ནི་གང་གིས་མཆོན་ཏུ་མེད། སེམས་ཉིད་
 འགག་པ་མེད་པ་འདི། མ་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་ཀྱན་དཔེ། རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་ཉིད་
 དང་། དཔེ་དོན་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་བསམ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། བརྒྱུད་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་བག་ཆགས་སངས་པས་རྩོམ་པ་ལ་
 བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ནས་ཕྱག་སྦྱིར་འབྲངས་པ་ལ། དབང་དང་གདམས་དག་གནང་ནས་

བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་གྱུར་ངོ་། །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་དང་སྤྲུགས་པའི་ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲོར་ངོ་། །

བུ་སྟོབ་རྣམས་སྟོབ་བསྐྱེད་པ་བཀོད་པ་སྐྱུའི་རྩ་འཕྲུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོར།

ནམོ་གུ་རུ། རྗེ་བརྩམ་མི་ལ་རས་བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དབར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། རྗེ་བརྩམ་ཞག་འགའ་ལ་རིགས་གྱིས་མི་མཐོང་བ་དང་། ལ་ལས་སྐྱུ་མཐོང་རུང་ཟས་གྱི་བྱ་བ་སོགས་མཛད་སྟོད་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པར་མཐོང་བ་ལས། ཡང་ཀུན་གྱིས་རྗེ་བརྩམ་རེས་བཤུམས་རེས་བཞད་ཅིང་འདུག་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། ཞིབ་འོད་གྱིས་རྗེ་བརྩམ་ཁས་ངནས་མཐོང་ཡང་མ་མཐོང་། ལ་ལས་མཐོང་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ཁོན་ལ་བཞུགས་པ་བྱུང་འདུག་དེ་བར་ལ་ཅི་མཛད། ད་རེས་བཤུམས་རེས་བཞད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། ང་ལ་ཁས་ངནས་ཆོས་ཉན་མང་པོ་རང་ཞིག་གྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་མཐོང་བས་དགོད་ཤོར། སྤྲུག་བསྐྲུལ་མཐོང་བས་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་ལྟར་ལགས་གསུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། འོན་མཆུལ་ཅིག་ཕུལ་ཅིག་གསུང་། མཆུལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས། ང་ཁ་སང་ནས་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཆོས་བཤད་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་དང་དགོ་བ་སྐྱབ་མ་བན་རྣམས་ལ་བསམས་ན་དགོད་ཤོར། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དང་སྤྲིག་པ་གསོག་མ་བན་རྣམས་ལ་བསྟུན་ནས་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། འོན་རིགས་དྲུག་ལ་བདེ་བ་དང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱིས། ཁྱད་པར་ལྷ་ལ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཀྱིས་ཞུས་པས། ལྷ་མིའི་བདེ་བ་ལ་འདང་ཡིད་མཆེས། འདུག་དག་འདི་ལྟར་འདུག་སྟེག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྩེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་བྱུང་
 པར་ཤོག། འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་ཡང་། གཤམ་དཀྱིལ་གཤམ་གཤམ་བཞིན་དུ་ཆེ་ཞིང་
 འདུག། སྐྱད་ནི་གཤམ་འབྲུག་བཞིན་དུ་ཆེར་བསྐྱགས་གྲང་། རྟེན་སྒྲིབ་པོ་མི་འདུག་སྟེ། །
 གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆོད་ལུ་བཞིན། བཟང་ངན་ཡིད་ལ་མི་དྲན་ཅིང་། འདུ་ཤེས་རྟུགས་པས་
 ཆོར་བ་མེད། རྟེན་སང་དབང་པོ་བརྒྱལ་བ་བཞིན། བསྐྱལ་བ་མང་པོར་གྲངས་བརྟེན་
 གྲང་། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གཅིག་མག་ཏྟགས་པའི། རྟེན་སྒྲིབ་པོ་ཡེ་མམ་ཆིས། ལྟུང་དུས་
 བསམ་ངན་སྐྱེས་ནས་ལྟུང་། རྟེན་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུན་གནས་ལུགས་ནི། སྟོང་ཏུ་བལྟ་སྐྱེས་པོས་
 ལྟུང་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བརྒྱ་བདུན་གྲང་། གཅོང་མ་རིགས་ལྷ་དང་པོ་
 དང་། འོག་མ་བརྒྱ་གཉིས་ལྟུང་བ་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་བསོད་ནམས་མ་ཟད་པར། རྟེན་ལྷ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་ཡང་། རྟོགས་ཆ་ཅན་གྱི་དགེ་བ་དང་། ཞེ་འཇིགས་ཅན་གྱི་སྒྲེམ་ཆེན་དང་། །
 ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱིགས་པའི་ཆོས་སྟོད་རྣམས། ཁས་ལེན་སྐྱེས་གྲང་སེམས་མ་དག། སའོན་
 བག་ཆགས་ལུས་པ་དེས། ཡུལ་རིང་སོང་ཆོ་བསམ་ངན་སྐྱེས། བསམ་ངན་སྐྱེས་དུས་
 བསོད་ནམས་ཟད། བསོད་ནམས་ཟད་པས་སྐྱུར་དུ་ལྟུང་། ལྟུང་བྱེད་ལྷ་ཡི་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ལ། ཞིབ་ཏུ་མཁའ་ན་སྒྲུང་བ་འབྲུག། རྟེན་གོ་བར་མཛོད་ལ་སྒྲེམ་ཡུན་སྤིངས། ཞེས་
 གསུངས་པས། བུ་སྟོབ་རྣམས་སྐྱོ་ཆོད་པའི་ངང་ནས། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་
 གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་མཐའ་མཐའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱང་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། ལྷ་མིན་སྐྱག་བསྐྱལ་མི་ཆེ་རི། གཤམ་སེམས་འབྲུགས་པས་རང་གཞན་
 བརྒྱག། སེམས་ཉིད་འབྲུགས་པས་རང་མགོ་འཁོར། ཆོར་བ་ངན་པས་འདུ་ཤེས་
 རགས། གང་སྐྱད་དགྲུ་ཡེན་པ་ལ། བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་ཡོང་ཐབས་མེད། ལས་ངན་རང་
 སྟོག་མི་ཤངས་པར། གཞན་ལ་ཕན་སེམས་སྐྱེ་བ་དཀའ། ཆོད་པ་ལས་གྱིས་འབྲུགས་

འབྲུག་པ་པས། འདྲུང་ཁ་ལ་མི་ཉན་འདྲ། འདྲེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲུན་ཡང་། འདྲེ་བའི་གཞན་
སྐྱུ་ག་འདྲོད་པ་དང་། གཉེན་ལ་བྱམས་ཤིང་དག་ལ་སྤང་། འདྲེ་རྒྱལ་རང་མཐོང་སྤྱོད་པ་
རྣམས། ལམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྐྱེས། ལམས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དག་ལ། རྣམ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་འགོ་ལ་སྤང་། ཡིན་པ་མིན་ཏེ་བྱ་ཐབས་དག་ལ། བྱེད་འདིར་ཚོགས་སྤྱོད་
ཡུན་ཤིང་སྤྱོད་པས། ཞེས་གསུངས་པས། དེད་རང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་དག་སྤང་
དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་སངས་རྒྱུས་མི་གསུག་པ་ཅན། བྱོ་བྱ་གམར་བའི་ཞབས་ལ་འདྲུང་། འོ་
སྤྱོད་འགོ་བའི་ཡི་ལུས། འདྲེ་སྤྱི་གཤང་ཡང་རུས་པ་ཆེ། འདྲེ་མས་དུ་གཞི་རྒྱུ་ལ་བའི་རུས་པ་
ཡིན། བྱེད་མཁས་པར་འདྲོད་པའི་རས་རྒྱུ་རྣམས། འགག་དང་གཞན་དམིགས་མི་ཤེས་
ན། ཁམང་པོ་ཤེས་ཟེར་འཆལ་བ་ཡིན། བཤམས་ཀྱི་རྩ་བ་མ་རྟོགས་ན། འོ་མང་སྤྱོད་ཟེར་
རྒྱུ་ལ་ཡིན། ཞིང་དང་བསམ་པ་མ་འབྲེལ་ན། རྒྱུ་མང་པོ་བཏང་ཡང་རྒྱུ་ཟོས་ཡིན། །
སྤྱོད་པ་མེད་ཀུན་ལ་མི་པན་ན། བྱོ་གསལ་དང་བཟང་མཚོན་པ་ཁ་ལན་ཡིན། གང་ལ་གང་
འགོ་མི་ཤེས་པའི། བྱོན་པའི་བྱང་གཏམ་ལྟུང་གཞི་ཡིན། གང་ལ་གང་པན་ཤེས་པ་ན། །
མཁས་པས་རྒྱུ་རྒྱས་དག་པ་ཡིན། འདྲེ་རྒྱུ་མེད་ཟེར་བ་ན། རྒྱུ་མང་པོ་འདྲེ་བའི་རྒྱུ། ལམས་བསམ་ཤེས་
མི་ལས་ལོད་པ་མེད། ཟེར་འདྲོད་བྱི་ལས་ལོགས་པ་མེད། བྱེད་མེད་ནད་པོན་ལས་འཇིགས་
པ་མེད། ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྐྱུ་ག་ཡིན། འདྲེ་ལ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་སྐྱུ་ག་ཡིན། ཡོད་
མེད་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ལྷན་ཚུལ་རུས་ན་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ལོད་པ་། འདྲེ་གོ་
བར་མཚོན་པ་ཡུན་དུ་སྤྱོད་པས། ཞེས་གསུངས་པས། ཡང་བུ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ནར། མི་ལ་སྐྱུ་ག་
བསྐྱེད་པ་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་གསུངས་པ་མཐུན་པར་འདྲུག་ དང་ན་སོང་།

གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུལ་ལ་འདྲན་བཟོད་སྒྲགས་མི་འདུག་ཅུང་། སྐལ་ལྷན་འགའི་དགོང་སྐལ་
དུ་གང་འབས། དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་
པས། མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

སྐབས་སྐྱམ་རྒྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། །ཤུག་ཟས་སུ་བཟུང་ཅིང་། །གསོད་གཅོད་ལས་སུ་སོང་བ་རྒྱུས། །ཆོ་
དཔྱུལ་བརྒྱུད་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་དགོང་བམ་བཟུང་ན། །ཐར་པའི་དུས་ནི་སྤྲིད་པར་
འདུག །ཟས་སུ་མི་ཟས་བཟུང་ཅིང་། །རང་ཟས་ལྷག་མར་འཛིན་སེམས་པས། །བཅོམ་ཞིང་
འཕྲོག་འཛོམས་བརྒྱབ་པ་རྒྱུས། །བྲང་དཔྱུལ་བརྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བར་འདུག །ཆོས་ལ་ལོག་ལྷུ་མ་
སྐྱེས་ན། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་ལ་འདྲན་པར་འདུག །དཀོན་མཆོག་ཡིད་ལ་དྲན་སྤྲིད་ན། །
ནམ་དུན་དུས་ན་ཐར་དུས་བསྟན། །ལས་ངན་ཡང་ཡང་སྤྲད་སྤྲད་པས། །སྤྲིག་སེམས་ལོག་
པའི་ལས་དབང་གིས། །རང་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །པ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་གསོད་བྱེད་
ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་དཀོར་ལོར་འཕྲོག་བྱེད་དང་། །སྐྱུར་བ་ལོག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་སྒྲུ། །ཆོས་
ལ་བདེན་པ་མེད་ཟེར་བ། །མནར་མེད་དཔྱུལ་བར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །འདི་ལ་ཐར་དུས་དཀའ་
མོར་གང་། །བྱུངས་མས་ཤིང་སྤྲིང་རྒྱུང་ལྡང་བར་ཡོང་། །སྒྲོཆོས་ལ་གཏོད་ལ་འབྲུངས་ལ་
སྒྲོམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །ཡང་རས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཞུས་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུལ་
ཐོས་པས་འཛིགས་ན། །ཁྱེད་ནི་ལྟར་འབྲུར། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡི་དགས་གྱི་
སྐྱུ་གསུལ་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །རྒྱ་འགྲོའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱུགས་རྩེས་
བྱུངས། །དཔྱུལ་བར་སྒྲོག་གཅོད་སྒྲོབས། །འཛིགས་ཤིང་བྲོས་པས་ཐར་ཐབས་མེད། །
ཡི་དགས་སྤྱང་བ་དགྲར་ལངས་པས། །གང་ལ་འབྲོང་གང་ལ་སྐྱབས། །དུང་འགྲོག་ཅིག་
ལ་གཅིག་ཟབས། །སྐྱུ་ཡི་ལེ་ལན་སྐྱུ་ལ་རྩོད། །ཁྱེད་པར་ཡི་དགས་སྐྱུ་གསུལ་དེ། །

བསམ་ངན་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱིས་ལན། ཡོད་དུས་དགེ་བཅི་ཤེས་ཤིང་། འཇུངས་བསམ་རང་
གིས་ཟམ་པོད། གཞན་ལ་སྟེར་བཅི་སྲིད་ཅིང་། ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་གསོག་པ་ཡིས། བྱི་
བ་བཞིན་དུ་ཆོག་ཤེས་མེད། རང་གིས་སྤྲུག་གསོག་གཞན་གྱིས་སྤྱོད། འཆི་དུས་སེར་སྒྲ་འི་
སྒྲ་བསམ་འཆི། བར་དོར་ཡི་དྲགས་སྒྲ་བསྐྱེད། སྒྲ་འོག་ལས་གྱིས་བཀྲེས་སྒྲོམ་སྤྱོད། །
གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐོང་ན། རྟེན་སེར་སྒྲ་སྤྲུག་སེམས་སྤྱེ། རྟེན་ཡི་ལས་གྱིས་
ཡང་ཡང་ལྟ་། ར་སྟིང་དུས་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་ཆེན་གྱིས། ཡི་དྲགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྩུ་འཕུལ་
རྣམས། ཁི་ཁྱེད་ལ་སྤྱུ་རུ་ཁྱེད་སེམས་པ་ཡིན། འདིར་བཞུགས་རས་པ་བུ་སྐོབ་རྣམས། །
གཏམ་གོ་བར་གྱིས་ལ་སྒྲོམ་ཡུན་སྲིངས། ཞེས་གསུངས་བས། ཞིབ་འོད་གྱིས་དུད་འགྲོའི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྐོབ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ར་འགྲོའི་འཇིགས་པ་སེལ་བར་ཐུགས་རྗེས་
ཟུངས། དུད་འགྲོའི་མི་ཤེས་གཏི་ལྷག་པ། ལྷན་པོ་མལ་ཆེར་དུད་འགྲོའི་རྒྱ། མ་རིག་ལས་
ངན་རྒྱས་པ་ཡིས། ཆོས་ལ་བདེན་པར་མ་རྟོགས་ཤིང་། རྟོག་སྤྲུག་བཟང་ངན་མ་སྤྱོད་
པས། བྱམ་བྱམ་ལས་ལ་མི་ཆོ་ཟད། བརྟག་དང་རྟོག་དཔྱོད་མི་ཤེས་ཤིང་། རྟེན་ལོང་
བཞིན་རྒྱགས་སྤྱོད་མང་། རྟོག་དང་སྤྲུག་པ་མི་ཤེས་པས། ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་ཐུང་ཉེ་སྤྱོད། །
དབྱུགས་དབྱུང་དབང་པོ་མ་སྐྱེས་པ། རྟེན་ལ་བཟང་པོ་ཡིན་ཞེས་འབྲུལ། ལམ་མི་ཤེས་སྤྲུག་
པ་གསོད་གཅོད་རྣམས། གཅན་གཟན་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བར་མཆི། བཟང་ངན་མེད་པའི་ལྷན་པོ་
རྣམས། བལ་པའི་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་བར་མཆི། བསམ་པ་རྫོངས་པའི་སྤྱེ་བོ་རྣམས། རྣམ་
ཐུགས་དུད་འགྲོར་སྤྱེ་སྟེ་མཆི། ལམ་དུད་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་ལས་རྣམས་ལ། བཤད་བསམ་ལང་
ཐབས་མི་གདའ་བས། མགོ་བོ་ཁྱེད་ལ་སེམས་རྩལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་གསུངས་བས། ཡང་
རས་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་བཙུན་གྱིས་རིགས་དྲུག་ལ་ཆོས་སྤྲུག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས་གསུངས་

སམ། སོ་སོར་བྱོན་ནས་གསུངས་ཞུས་པས། ངས་ཀུན་གྱི་སར་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་
མཐུན་པའི་ལུས་བསྟན་ནས། སློང་དང་འཆོམས་པའི་ཆོས་བཤད་གསུངས་པས། དེར་འདུས་
པའི་གྲུ་པ་བྱ་སློབ་ཉམ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཉན་ཀུན་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་
འཛིག་ས་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྲང་བ་འགྱུར་ནས། སྤྲིག་སློང་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་ལན་ཞིག་གི་ཆེ། ཇེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་བྱོན་ནས། སྤྲུམ་ར་སྤྲང་
བ་དང་། གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། སྤྲུམ་སྤྲང་བའི་གསུང་སྒྲ་ཆོག་ས་གྱིས་ཆོས་གསུང་བ་
དང་། རྩའ་ཕྱལ་དཔག་མེད་བསྟན་པའི་ཆེ་སེ་བན་རས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་བརྩུང་སྟེ། བམ་མཁའ་
འཕུར་བས་རྒྱུད་པ་ས་ལ་མ་རེ་ག་པར་འགོ་བཙམ་ལས་མ་བྱུང་བས། ཇེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་
ནས། ང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུ་ས་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་ཇེ། མཆོད་
གྲོགས་ལ་དག་སྤྲང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་རྣམས་མ་བྱས་པས་འབད་མེད་གྱི་གྲུ་
རྟགས་འདི་མ་རེ་མཛོད། གཞན་ཡང་བྱ་སློབ་རྣམས་རྒྱུད་གོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་
བདེ་ལོགས་འདི་མ་རེ་མཛོད་ཅེས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

ལས་འཕྲོ་དང་རྟེན་དུ་མ་འཛོམས་པའི། ཆེ་གཅིག་གིས་བྱུང་རྒྱུ་བ་འདི་མ་རེ་
མཛོད། །རང་སློབ་མཁའ་མི་གཏོང་པར། རྩེ་ལ་ཐུགས་འདོགས་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་
རྒྱུད་སློབ་མཁའ་མི་བསྐྱབ་པར། གཞན་གྱི་སློབ་དཔོན་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་སློབ་རང་གིས་མི་
ཐུབ་པར། གཞན་གྱི་སློབ་ཀྱིང་འདི་མ་རེ་མཛོད། །བརྒྱུད་བརྒྱལ་མཁའ་མི་འཛོན་པའི། བྲུབ་
རྟགས་དངོས་གྲུ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །སློམ་སྐྱབ་དྲག་པོས་མ་བཙུན་པར། ཡིད་སློན་གྱི་བྱུང་
རྒྱུ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །རང་ཞེན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། བྲོགས་མེད་གྱི་
ཐུགས་ཇེ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །དངོས་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་དང་མ་བྲལ་བར། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྟ་
བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །ཅེར་མཐོང་གི་དོ་སློང་མི་མང་འབར། །དོན་དོ་བོ་མཐོང་བ་འདི་མ་རེ་
མཛོད། །དྲིམ་སེལ་ཐབས་མི་ཤེས་པར། །སློམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། །འབྲི་བ་

ནང་ནས་མ་ཆོད་པར། ཚོགས་དྲུག་ལྷག་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། ཉམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་བརྩེ་
 ག་མ་ཆོད་པར། བྱུང་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་མ་རེ་མཛོད། རེ་དོགས་ཕྱ་མོ་མ་ཆོད་པར། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འདི་མ་རེ་མཛོད། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མེ་མི་ཕྱི་བའི། གནས་སྐབས་ཀྱི་
 བདེ་འབྲས་འདི་མ་རེ་མཛོད། ཚོགས་གཉིས་ཅེསྒྲོད་དུ་མ་བསགས་པར། ལྷོས་མ་ཆོག་གི་
 སངས་རྒྱས་འདི་མ་རེ་མཛོད། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་བཞིན་མི་ཉན་པའི། མ་ཆོད་ལྷུ་མ་ཉེས་པ་
 འདི་མ་རེ་མཛོད། རང་རིག་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི། ལྷ་མེད་འབྲེ་མེད་འདི་མ་རེ་མཛོད། རྒྱང་བད་བད་དུ་མ་འདུས་པའི། སྤྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་འདི་མ་རེ་མཛོད། རང་རྒྱུད་ཐ་
 མལ་ལས་མ་འཕགས་པའི། ལས་དགེ་སྤྲིག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། རྟོན་པ་འཛིན་པའི་
 སྐྱབ་པ་པོ། རང་སེམས་དཀར་ནག་མེད་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། ཉམས་རྟོགས་བྱོད་ཆོད་མི་
 ཤེས་པའི། རྣམ་ལུན་གསལ་འདེབས་འདི་མ་རེ་མཛོད། གང་མས་དག་གི་སྤྱངས་པ་མི་
 ལྟན་པར། བར་དོར་གྲོལ་བ་འདི་མ་རེ་མཛོད། བསྐྱབ་སྐྱོམ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་མི་བསྐྱང་བར། རྒྱུར་ཤོག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་མ་རེ་མཛོད། རྟོམ་ཆོག་གཙང་མ་མི་བསྐྱང་བར། མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྒྲོང་མ་ཉེས་པ་འདི་མ་རེ་མཛོད། ལྷུང་རིགས་གདམས་དག་མི་ལྟན་པའི། ཐམས་ཅད་
 ལ་མ་བཞུགས་མཛོད། མཛོན་ཤེས་ལྷ་དང་མི་ལྟན་པའི། བཟྱེར་བལྟས་ཀྱི་ཞལ་ལྟེ་འདི་མ་རེ་
 མཛོད། སྒོ་མ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར། རང་རྒྱུད་ལལ་བར་མ་བཟང་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཡང་ལན་ཞིག་གི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་གྱི་དྲུང་དུ་གྲུབ་སུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྤྱད་དོས་མི་
 སྤྱང་བར། གཟིམས་མལ་དུ་ལ་ལས་འོད། ལ་ལས་མར་མ། ལ་ལས་འཇའ་ཆོན། ལ་
 ལས་རྒྱ། ལ་ལས་གསེར་སྤྲུམ་བུ། ལ་ལས་རྒྱུད་གཡོ་བ། ལ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྤྱང་བ་
 རྣམས་བྱུང་བས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་རྒྱུ་མ་ཆོན་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་
 འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །

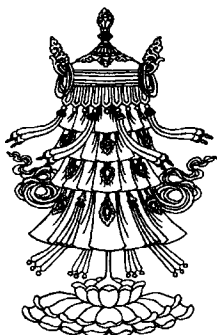
རྩོམ་མཁན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་རྒྱལ་འཕྲུལ་མང་བར་བྱིན་གྱིས་
 གློབས། །བྱེད་ཅིག་རས་རྒྱུད་བཞིན་ལེགས་པོ། །ངའ་བྱུང་བས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །ས་
 ཡང་དམི་རང་བཞིན་ཡིན། །ངའ་བྱུང་བ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་པས། །རྒྱལ་དང་མི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །ངའ་བྱུང་བ་མེལ་དབང་ཐོབ་པས། །མེལ་དང་མི་རང་བཞིན་ཡིན། །ངའ་བྱུང་བ་
 རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །རྒྱུད་ཡང་དམི་རང་བཞིན་ཡིན། །མཁའ་མཁའི་སྤྲོད་ཉིད་འབྱོངས་ཅ་
 བ། །སྤྲོད་མི་དང་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ལུས་སེམས་སྤང་བའི་དབང་ཐོབ་པས། །ཅི་རུ་
 སྤྲུལ་ཡང་འགྲུབ་པར་འདུག །རྩལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལ། །ཁྱེད་མོས་པ་སྤྲེད་ལ་གསོལ་
 བ་ཐོབ། །རྩལ་བ་ཐོབ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་
 རང་ལ། བུ་སློབ་དང་དད་ཅན་གྱི་ཉམ་པོ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མདུན་དུ། ཆོས་གསུང་མཁན་རེ་རེ་
 དང་། བྱིས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ར་རྩེད་གྲོགས་རེ་རེ་སྟེ། མདོ་རན་སྐྱུའི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོད་གསུངས་པས་མ་
 བྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་པས། བུ་སློབ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་རྩོམ་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། ང་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་རིག་པས། བྱི་རོལ་གྱི་སྤྲང་བ་འདི་ལ་ཁ་ལོ་གང་སྤྲུལ་ཡིན་
 ཞིང་། རང་སེམས་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྱུ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ། །
 རྩོམ་མཁན་པའི་ཕུག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ལུས་ལ་ཞུགས། །ལུས་རྩལ་
 འཕྲུལ་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ། །སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ངག་ལ་ཞུགས། །ངག་སྤྲུལ་བྱུངས་ལེན་
 པས་གང་མས་ངག་སྟོན། །སྤྲུལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 པས་སངས་རྒྱུས་འགྲུབ། །ངམས་མི་འཆིག་ཅིང་རྒྱུས་མི་འབྱེད། །སྤྲོད་པ་སྤྲུང་ཆེན་འགོ་ས་
 ཀྱི་གར། །ངག་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐད་དད་ཀྱི་སྤྲང་བ་སོ་སོ་ཡིས། །ངམི་སྤྲུལ་ཐོང་
 གསུང་ཐོས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་བསམ་གསུངས་པས་ངམ་ཐོང་གོལ། །མ་དག་འགོ་བ་ལས་ངན་
 གྱིས། །ངམི་ལུས་ཀྱང་མི་མཐོང་ཞིང་། །སྤྲིག་པས་སྤྲུག་བསྤུལ་སྤྲོད་པ་ལ། །སངས་རྒྱུས་
 མཐུ་ཡིས་མི་ཕན་པས། །ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཆོས་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཅང་། །ངས་ནི་བཤད་ཀྱང་ཐུག་

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱུ་མཚོར་རོག་ཅིག་ཏུ།
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
 ཇི་མ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ།
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
 དེས་ལེགས་ནོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ॥

ཤུག་ཏེ་དག་སྒྲིང་ཆོས་སྤྱོད་བཀའ་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱུ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཡིག་ཚང་གིས་བཀོད་བྱུང་གནང་དོན་ལྟར་འཕགས་ལུལ་མེར་སྤྲད་གྲུ་ཚང་གི་སྒྲོག་ཀྱང་སྤེལ་ནས་
 པར་རྒྱུན་གྱི་གཏན་སྒྲོལ་ཆོས་དག་ཟུར་བསྐྱེད་གཙང་དག་གིས་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལགས་དང་། མགོངས་ལྗེ་པའི་
 གསུང་འབྲུམ་དཔར་བསྐྱེད་ལས་གཞིའི་རྒྱད་གྲག་པ་རེ་བཀོད་བཀྱ་ཤིས་སོགས་ནས་ལྷན་དག་གནང་བ་བཅས་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལུན་རིང་དྲག་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ॥



རྩེ་ནམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་གུན་གྱི། །
 རྩོད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །
 བཀའ་རིན་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་ལའོ། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་། །
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་གུན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །
 བརྩས་ཏེ་སྦྱོས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་
 གཏོང་མཁན་དང་། ལེགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་མེད་སྤོན་ཆོག་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

སའ་མཆོ་ལོ། །

ཨོྭ་ན་ཨ་ཨ་མེད་སྒྲུལ།

རྩེ་སྤར་འགྲོམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྤྱོར་མཁན།
 སྤྱི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅུ་ལྟན་ཆོག་ཤ།
 བྲག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲོམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།
 སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤྱི་ཐན།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：密勒日巴尊者道歌集》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚས་སྒྲིན་དུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བསྐྱེད་མི་ཚོག་བ་དགོངས་འཇགས་ནུ།

Printed in Taiwan

7,000 copies; Dec 2003

TI100-3534

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：密勒日巴尊者道歌集》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཐུགས་པའི་འདི་ཆོས་སྒྲིམ་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལས། ཆོས་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལས།

Printed in Taiwan

T1100